



Smøreopplegg for juniorutøverne – sesong 2016/17

07.02.2017

Formålet med retningslinjene er å avklare fra hvem utøverne anbefales å søke smørehjelp, og hva som skiklubben kan bidra med av smørehjelp. Opplegget som beskrives er primært tenkt i forhold til NC junior og NM junior, men gjelder også i prinsippet generelt for andre skirenn.

Smøreopplegget er som følger:

1. Klubben har ikke «profesjonelle» smørere, den hjelpen som finnes er basert på frivillighet (typisk foreldre). Disse frivillige stiller opp med glede når de er til stede og har tid, men vil ikke alltid være tilgjengelig/tilstede når evt. hjelp trengs.
2. For utøvere som ønsker smørebistand fra andre (På NM/NC junior) og vil ha full forutsigbarhet, anbefales skikretsens smøretilbud (evt. andre «proffe» smøretilbydere, som f.eks. Madshus og Fischer).
3. For utøvere som ønsker å gjøre smørearbeidet selv, men ønsker noe bistand anbefaler vi at den enkelte finner noen (frivillige foreldre) å samarbeide med.
4. På skirenn stilles klubbens smøremateriell til disposisjon. Imidlertid bidrar i utgangspunktet ikke klubben med «grunnglider». Det betyr at HF-glider og evt. flourprodukter/pulver (og evt. grunnfeste ved klassisk) er en del av grunnpreppen av ski dagen før renndagen.
5. På NC/NM junior renn (og andre utvalgte renn om mulig) er intensjonen at det skal legges ut smøretips kvelden før på FB-infosiden for gruppen, med anbefaling om grunnpreparering.