

ÅRSBERETNING – SYKKELGRUPPA I SYLLING IF 2018

STYRETS SAMMENSETTING:

Leder: Ann Kristin Strøm
Nestleder/styremedlem: Cato Fagerberg
Kasserer /Sekretær: Hanne K. Dahl Lien

Representant i hovedstyret: Ann Kristin Strøm

STYREMØTER:

Det har vært avholdt 3 styremøter.

Styret har i tillegg hatt en fortløpende og effektiv intern nettkommunikasjon hvor de dagsaktuelle saker har blitt drøftet og effektivt.

Hovedtemaer:

1. Treningsaktivitet og medlemstall

- a. Lavere medlemstall enn tidligere år, 16stk på våren og 10 stk på høsten. Vi antar at dette kan komme av været, med en flott vinter og en enda flottere sommer/høst blir ikke innendørsaktiviteter prioritert like høyt.
- b. FIKO systemet brukes til påmelding og kommunikasjon med medlemmene.

2. Økonomi

- a. Avventer tilbakemelding på regnskapet. Alle medlemmene har betalt, og det har ikke vært behov for noe purring.

3. Instruktører og vikarer

- a. Det er ingen endringer på instruktørsiden.
- b. Vi takker følgende instruktører for meget god innsats: Cato Fagerberg, Inge Skjeggerud, Erik Hjertås, Ann Kristin Strøm og Knut-Are Midtun

4. Treningsdager og tider

- a. Mandag kl. 19, onsdag kl. 18.30 og fredag kl. 18 ser ut til å være tidspunkter som våre brukere er fornøyd med.

5. Standarden på sykkelstallen

- a. Vi har ikke sett behov for å gjøre nye innkjøp av sykler inneværende sesong. Standarden på de syklene er pr i dag bra, 15 sykler pluss 1 reserve.

6. Andre aktiviteter

- a. Styret inviterte instruktørene på en kveld med Carl Oscar Alsos for å skape motivasjon, få ideer og rettleiding. Først var det en spinning time ledet av Carl Oscar, deretter et foredrag om trening og teknikk, sammen med litt mat og drikke. Sosialt og faglig, det var nyttig
- b. Vi reklamerte for Hauer`n på sykkel på vår egen facebook side, og prøvde å samle sammen en gruppe som ville ha det som mål for sesongen. Selve siden til arrangørene var noe uoversiktlig, og med få deltagere ble oppslutningen dårlig. Prøver på nytt igjen i år.
- c. Felles utesykling er heller ikke så populært. Ann Kristin har kun hatt en eller to oppmøtte.
- d. Syklene og spinning rommet er blitt vasket to ganger av styre i 2018.
- e. Det ble gjennomført timer i påsken med godt oppmøte. Romjulen var noe inneklemt, så da ble det ikke avholdt noen timer.

Sekretær

Hanne K Dahl Lien Sylling 22.02.2019