Program

LANGØYLØPET 2023

SORTLAND & OMEGN SKIKLUBB

SFK ajaks Stiftet 1969

Sortland - Kleiva

Søndag 5. mars

vesterålskraft bredbånd

VI LEVERER altibox

Arrangør	Sortland & Omegn Skiklubb og SFK Ajaks
Dato/sted	Søndag 5. mars 2023 - Skibua i Vestmarka, Sortland.
Langøyløpet	Turrenn på 22 km – klassisk stil. Trasèen går i vekslende kupert skogs- og fjellterreng gjennom Sortlandsmarka til Kleiva, og er innom ulike dalfører som er populære utfartsområder både sommer- og vintertid. Det vil være 2 saftstasjoner underveis i løypa.
Klasser	NSF's regler for turlangrenn gjelder med følgende klasse-inndeling:

Trimklasse:
alle årsklasser, ingen tidtaking

Turklasser:

J/G	13-14 år
J/G	15-16 år
K/M	17-20 år
K/M	21-30 år
K/M	31-40 år
K/M	41-50 år
K/M	51-60 år
K/M	61-70 år
K/M	71-80 år
K/M	81 +

Alder regnes fra 1. januar.

TD:	Magne Johnsen
Distanser	Trimklasse: 15 km Turklasse: 22 km
Starttider	Trimklasse fra kl. 10.00-11.30 (uten tidtaking) Turklasser kl.12.00.

Velkommen til Vesterålens største BILVAREHUS!

Sortland Auto

Innkomst	Sortland videregående skole/Kleiva – ved fotballbanen, senest kl 14.30
Kontaktperson/ rennleder	Steinar Henriksen, Risevn. 84, 8404 Sortland. Mobil tlf: 99094211 e-mail: **steinar.henriksen@vkbb.no**
Påmelding	Påmeldingslink på sortlandski.no og Langøyløpets Facebook side. Turløpere kan benytte Minidrett. Startnummer hentes i Skibua før start (både tur og trim). Påmelding på arrangementsdagen: senest kl. 11.30.
Startkontingent	Turklasser: kr. 250 pr. løper Engangslisens: kr. 60 (til og med 25 år) kr. 150 (26 år og eldre) For løpere i turklassen skal lisensnr. påføres startliste v/ påmelding Trimklasse: Barn (0-12 år) kr. 100 pr. løper Ungdom/voksne (13 år og eldre) kr. 150 pr. løper Deltagere under 12 år må ha myndig ledsager.

Sortland Boligstiftelse
- trygghet gir trivsel

ahlsell

naturligvis
Vi støtter idretten
Reno-Vest
Topp innsats for miljøet!
Tlf.: 76 11 29 00, www.reno-vest.no

Premiering	Turklasser: 100 % premiering. Trimklasse: Alle som fullfører tildeles rennets medalje. I tillegg trekkes det en del gavepremier blant alle deltagere i trimklassen. Premieutdeling gjennomføres umiddelbart etter rennet.
Garderobe/dusj	Tilgjengelig ved innkomst.
Kafè	Elevstua
Transport	Det blir satt opp gratis busstransport mellom innkomst og startsted. Gjelder løpere og løpertøy – ikke pulk eller lignende. Se tidtabell (oppslag).

Vi ønsker alle løpere, ledere, familier, publikum og presse – hjertelig velkommen til en fantastisk skidag i naturskjønne omgivelser.

Med sportslig hilsen

Sortland & Omegn Skiklubb **SFK Ajaks**

SpareBank 1 NORD-NORGE
sport 1 ekte sport
SORTLAND ENTREPRENØR AS
Adwice KOMPETANSEHUSET