

Program

LANGØYLØPET 2023

SORTLAND
& OMEGN SKIKLUBB



SFK
ajaks
Stiftet 1969

Sortland - Kleiva

Søndag 5. mars



vesterålskraft
bredbånd

VI LEVERER





Arrangør	Sortland & Omegn Skiklubb og SFK Ajaks																				
Dato/sted	Søndag 5. mars 2023 - Skibua i Vestmarka, Sortland.																				
Langøyløpet	Turrenn på 22 km – klassisk stil. Trasèen går i vekslende kupert skogs- og fjellterreng gjennom Sortlandsmarka til Kleiva, og er innom ulike dalfører som er populære utfartsområder både sommer- og vintertid. Det vil være 2 saftstasjoner underveis i løypa.																				
Klasser	NSF's regler for turlangrenn gjelder med følgende klasseinndeling: Trimklasse: alle årsklasser, ingen tidtaking Turklasser: <table><tr><td>J/G</td><td>13-14 år</td></tr><tr><td>J/G</td><td>15-16 år</td></tr><tr><td>K/M</td><td>17-20 år</td></tr><tr><td>K/M</td><td>21-30 år</td></tr><tr><td>K/M</td><td>31-40 år</td></tr><tr><td>K/M</td><td>41-50 år</td></tr><tr><td>K/M</td><td>51-60 år</td></tr><tr><td>K/M</td><td>61-70 år</td></tr><tr><td>K/M</td><td>71-80 år</td></tr><tr><td>K/M</td><td>81 +</td></tr></table> Alder regnes fra 1. januar.	J/G	13-14 år	J/G	15-16 år	K/M	17-20 år	K/M	21-30 år	K/M	31-40 år	K/M	41-50 år	K/M	51-60 år	K/M	61-70 år	K/M	71-80 år	K/M	81 +
J/G	13-14 år																				
J/G	15-16 år																				
K/M	17-20 år																				
K/M	21-30 år																				
K/M	31-40 år																				
K/M	41-50 år																				
K/M	51-60 år																				
K/M	61-70 år																				
K/M	71-80 år																				
K/M	81 +																				
TD:	Magne Johnsen																				
Distanser	Trimklasse: 15 km Turklasse: 22 km																				
Starttider	Trimklasse fra kl. 10.00-11.30 (uten tidtaking) Turklasser kl.12.00.																				

Velkommen til Vesterålens største BILVAREHUS!



Sortland Auto

Innkomst	Sortland videregående skole/Kleiva – ved fotballbanen, senest kl 14.30	
Kontaktperson/ rennleder	Steinar Henriksen, Risevn. 84, 8404 Sortland. Mobil tlf: 99094211 e-mail: steinar.henriksen@vkbb.no	
Påmelding	Påmeldingslink på sortlandski.no og Langøyløpets Facebook side. Turløpere kan benytte Minidrett. Startnummer hentes i Skibua før start (både tur og trim). Påmelding på arrangementsdagen: senest kl. 11.30.	
Startkontingent	Turklasser:	kr. 250 pr. løper
	Engangslisens:	kr. 60 (til og med 25 år)
		kr. 150 (26 år og eldre)
	For løpere i turklassen skal lisensnr. påføres startliste v/ påmelding	
	Trimklasse:	
	Barn (0-12 år)	kr. 100 pr. løper
	Ungdom/voksne (13 år og eldre)	kr. 150 pr. løper
Deltagere under 12 år må ha myndig ledsager.		



Vi støtter idretten



Tlf.: 76 11 29 00, www.reno-vest.no

Topp innsats for miljøet!

Premiering	Turklasser: 100 % premiering. Trimklasse: Alle som fullfører tildeles rennets medalje. I tillegg trekkes det en del gavepremier blant alle deltagere i trimklassen. Premieutdeling gjennomføres umiddelbart etter rennet.
Garderobe/dusj	Tilgjengelig ved innkomst.
Kafè	Elevstua
Transport	Det blir satt opp gratis busstransport mellom innkomst og startsted. Gjelder løpere og løpertøy – ikke pulk eller lignende. Se tidtabell (oppslag).

Vi ønsker alle løpere, ledere, familier, publikum og presse – hjertelig velkommen til en fantastisk skidag i naturskjønne omgivelser.

Med sportslig hilsen

Sortland & Omegn Skiklubb

SFK Ajaks

