

Program

LANGØYLØPET 2020

SORTLAND
& OMEGN SKIKLUBB



SFK
ajaks
Stiftet 1969

Sortland - Kleiva

Søndag 15. mars





Arrangør Sortland & Omegn Skiklubb og SFK Ajaks

Dato/sted Søndag 15.mars 2020 - Skibua i Vestmarka, Sortland.

Langøyløpet Er et turrenn på 22 km – klassisk stil. Trasèen går i vekslende kupert skogs- og fjellterreng gjennom Sortlandsmarka til Kleiva, og er innom ulike dalfører som er populære utfartsområder både sommer- og vintertid. Det vil være 2 saftstasjoner underveis i løypa.

Klasser NSF's regler for turlangrenn gjelder med følgende klasseinndeling:

Trimklasse:

alle årsklasser, ingen tidtaking

Turklasser:

J/G	13-14 år	K/M 7	41-45 år
J/G	15-16 år	K/M 8	46-50 år
K/M 1	17-18 år	K/M 9	51-55 år
K/M 2	19-20 år	K/M 10	56-60 år
K/M 3	21-25 år	K/M 11	61-65 år
K/M 4	26-30 år	K/M 12	66-70 år
K/M 5	31-35 år	K/M 13	71-75 år
K/M 6	36-40 år	K/M 14	76 år og eldre

Alder regnes fra 1. januar.

For turklassen – skøyting er ikke tillatt! Ved protest vil diskvalifikasjon bli vurdert av juryen.

Distanser Trimklasse: 15 km
Turklasse: 22 km

Starttider Trimklasse fra kl. 10.00-11.30 (uten tidtaking)
Turklasser kl.12.00.

Velkommen til Vesterålens største BILVAREHUS!



Sortland Auto

Innkost	Sortland videregående skole/Kleiva – ved fotballbanen, senest kl 14.30		
Kontaktperson/ rennleder	Steinar Henriksen, Risevn. 84, 8404 Sortland. Mobil tlf: 99094211 e-mail: steinar.henriksen@vkbb.no		
Påmelding turklassen	v/ Skibua i Vestmarka, senest kl. 11.00. event. online påmelding via Minidrett		
Startkontingent	Turklasser:	kr. 250 pr. løper	
	Engangslisens:	kr. 60 (til og med 25 år)	
		kr. 150 (26 år og eldre)	
	For løpere i turklassen skal lisensnr. påføres startliste v/ påmelding		
	Trimklasse:		
	Barn (0-12 år)	kr. 100 pr. løper	
	Ungdom/voksne (13 år og eldre)	kr. 150 pr. løper	
	Familierabatt:	maks kr. 500 pr. familie.	
Betalingsterminal tilgjengelig ved påmelding			
Deltagere under 12 år må ha myndig ledsager.			
Startnummer	Fås ved påmelding fra kl 10.00.		



Vi støtter idretten

**Reno-Vest**[®]
Topp innsats for miljøet!

Tlf.: 76 11 29 00, www.reno-vest.no

Premiering	Turklasser: 100 % premiering. Trimklasse: Alle som fullfører tildeles rennets medalje. I tillegg trekkes det en del gavepremier blant alle deltagere i trimklassen. Premieutdeling gjennomføres umiddelbart etter rennet.
Garderobe/dusj	Tilgjengelig ved innkomst.
Kafè	Elevstua
Transport	Det blir satt opp gratis busstransport mellom innkomst og startsted. Gjelder løpere og løpertøy – ikke pulk eller lignende. Se tidtabell (oppslag).

Vi ønsker alle løpere, ledere, familier, publikum og presse – hjertelig velkommen til en fantastisk skidag i naturskjønne omgivelser.

Med sportslig hilsen

Sortland & Omegn Skiklubb

SFK Ajaks

