

Program Sortlandsprinten 21. Januar 2018 - Stokmarknes Skistadion

Prolog:

Alle klasser går innledende prolog som normalt.

Heatoppsett fom 11 år:

Heatene settes sammen på tvers av alder og kjønn slik at alle skal få best mulig sprinttrening og heatmatching.

Prologtider legges til grunn for sammensetning av "kvartfinaleheatene", etter prinsippet om "likest mulig tider" i samme heat (dvs de med best prologtid går i samme heat).

"Semifinaleheatene" settes sammen etter Opprykks-/ nedrykks modellen, som betyr; Vinner i hvert "kvartfinaleheat" rykker opp til heatet som var rangert høyere under "Kvartfinalene" og siste plass rykken ned til heatet under.

"Finaleheatene" settes sammen etter samme modell som "Semifinaleheatene".

Resultatet i "Finaleheatene" legges til grunn for rangeringen i den enkelte klasse.

Med et slikt oppsett vill alle deltager fom 11 år få gjennomfør 3 sprintheat med god og riktig matching hele veien.

Prolog 2 og 3 ("Finaleprologer") tom 10 år:

For at også løpere tom 10 år skal bli en del av finaleoppsettet og få gå mer en runde i sprintløypa, vil vi gjennomføre 2 ekstra prologer for disse.

Prolog 2 legges inn mellom kvartfinalene og semifinalene, mens prolog 3 mellom semifinalene og finalen

Premiering:

Full premiering i alle klasser. Klassevis rangering fom 11 år (basert på "Finaleheatene").

		NB ! Tidspunkt er tentative - kan bli korrigert under løpet !
Hva	Tidspunkt	Merknad
Prolog, alle	11.00	0-10 år: 600 m 11-14 år: 1000 m 15 ->: 1500 m
"Kvartfinaleheat" 11-14 år: 1000m		Heatene settes opp etter prologtider, på kryss av årsklasser og kjønn. Svakeste tider i første heat osv. Max 6 løpere i hvert heat.
Heat 1	11.40	
Heat 2	11.42	
Heat 3	11.44	
Heat 4	11.46	
"Kvartfinaleheat" 15->: 1500m		Heatene settes opp etter prologtider, på kryss av årsklasser og kjønn. Svakeste tider i første heat osv. Max 6 løpere i hvert heat.
Heat 1	11.50	
Heat 2	11.52	
Heat 3	11.54	
Heat 4	11.56	
Prolog nr 2 0-10 år: 600m	12.20	Ny prolog med vanlig intervallstart - tom 10 år
"Semifinaleheat" 11-14 år: 1000m		Heatene settes opp etter plassering i kvartfinalene. Siste plass hvert heat rykker ned - og vinner rykker opp ett heat.
Heat 1	12.30	
Heat 2	12.32	
Heat 3	12.34	
Heat 4	12.36	
"Semifinaleheat" 15->: 1500m		Heatene settes opp etter plassering i kvartfinalene. Siste plass hvert heat rykker ned - og vinner rykker opp ett heat.
Heat 1	12.40	
Heat 2	12.42	
Heat 3	12.44	
Heat 4	12.46	
Prolog nr 3 0-10 år: 600m	13.00	Ny prolog med vanlig intervallstart - tom 10 år
"Finaleheat" 11-14 år: 1000m		Heatene settes opp etter plassering i semifinalene. Siste plass hvert heat rykker ned - og vinner rykker opp ett heat.
Heat 1	13.10	
Heat 2	13.12	
Heat 3	13.14	
Heat 4	13.16	
"Finaleheat" 15->: 1500m		Heatene settes opp etter plassering i semifinalene. Siste plass hvert heat rykker ned - og vinner rykker opp ett heat.
Heat 1	13.20	
Heat 2	13.22	
Heat 3	13.24	
Heat 4	13.26	