

INNBYDELSE

SORTLANDSPRINTEN

Stokmarknes skistadion, søndag 21. jan 2018

Stilart: Sprint klassisk
Arrangør: Sortland & omegn skiklubb
Rennleder/kontaktperson: Steinar Henriksen, mob 99094211, steinar.henriksen@vkbb.no
TD: Bård Sørensen
Start: 11.00
Påmeldingsfrist: fredag 19/1
Påmelding via Minidrett/Klubbadmin

Informasjon om arrangementet:

RENNET GJENNOMFØRES MED STAKEFRIE SONER !

Prolog:

Alle klasser går innledende prolog som normalt.

Prolog 2 og 3 ("Finaleprologer") tom 10 år:

For at også løpere tom 10 år skal bli en del av finaleoppsettet, og få gå mer en runde i sprintløypa, vil vi gjennomføre 2 ekstra prologer for disse.

Prolog 2 legges inn mellom kvartfinalene og semifinalene, mens prolog 3 mellom semifinalene og finalen

Heatoppsett fom 11 år:

Heatene settes sammen på tvers av alder og kjønn slik at alle skal få best mulig sprinttrening og heatmatching.

Prologtider legges til grunn for sammensetning av "kvartfinaleheatene", etter prinsippet om "likest mulig tider" i samme heat (dvs de med best prologtid går i samme heat).

"Semifinaleheatene" settes sammen etter Opprykks-/ nedrykks modellen, som betyr; Vinner i hvert "kvartfinaleheat" rykker opp til heatet som var rangert høyere under "Kvartfinalene" og siste plass rykken ned til heatet under.

"Finaleheatene" settes sammen etter samme modell som "Semifinaleheatene".
 Resultatet i "Finaleheatene" legges til grunn for rangeringen i den enkelte klasse.
 Med et slikt oppsett vill alle deltager fom 11 år få gjennomfør 3 sprintheat med god og riktig matching hele veien.

PROGRAM

Hva	Tidspunkt	Merknad
Prolog, alle	1100	0-10 år: 600 m 11-14 år: 1000 m 15 ->: 1500 m
"Kvartfinaleheat" 11-14 år: 1000m	TBD	Heatene settes opp etter prologtider, på kryss av årsklasser og kjønn
"Kvartfinaleheat" 15->: 1500m	TBD	Heatene settes opp etter prologtider, på kryss av årsklasser og kjønn
Prolog nr 2 0-10 år: 600m	TBD	Ny prolog med vanlig intervallstart - tom 10 år
"Semifinaleheat" 11-14 år: 1000m	TBD	Heatene settes opp etter plassering i kvartfinalene. Siste plass hvert heat rykker ned - og vinner rykker opp ett heat.
"Semifinaleheat" 15->: 1500m	TBD	Heatene settes opp etter plassering i kvartfinalene. Siste plass hvert heat rykker ned - og vinner rykker opp ett heat.
Prolog nr 3 0-10 år: 600m	TBD	Ny prolog med vanlig intervallstart - tom 10 år
"Finaleheat" 11-14 år: 1000m	TBD	Heatene settes opp etter plassering i semifinalene. Siste plass hvert heat rykker ned - og vinner rykker opp ett heat.
"Finaleheat" 15->: 1500m	TBD	Heatene settes opp etter plassering i semifinalene. Siste plass hvert heat rykker ned - og vinner rykker opp ett heat.

Premieutdeling/kafè /garderober i flerbrukshallen («Trollfjordveggen»)
 Full premiering i alle klasser. Klassevis rangering fom 11 år (basert på "Finaleheatene").

Velkommen på skirenn!

