



Hallingdalsmeisterskap

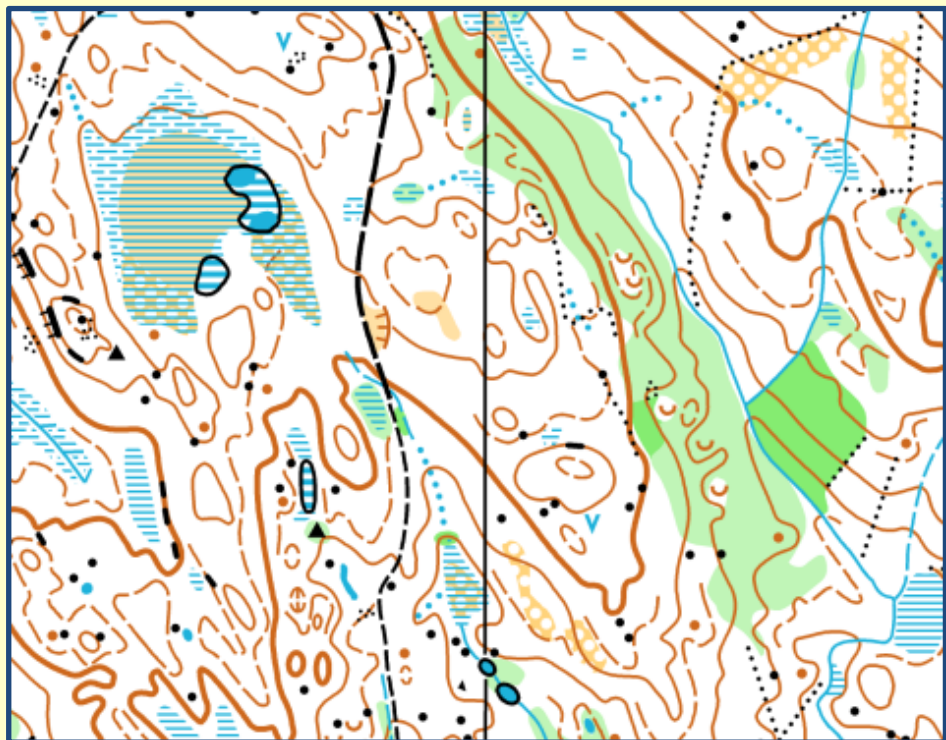
Stafett



Hemsedal IL inviterer med dette til Hallingdalsmeisterskap i orientering, stafett.

Dato / Tid: Laurdag 22. juni kl. 11.00 (NB! Merk tida)

Kart: Eikre i målestokk 1 : 7 500.



Utsnitt fra løpsområdet

Parkering/start: Parkering langs Eikrevegen ved Borge (Kalveslettan).
NB! 700 meter å gå langs stig til samlingsplass, som er i skogen, så lurt å ha litt god tid.

Merka frå: Rv. 52 ved Ulsåk, men for dei som kjem frå Gol er det raskast å køyre Eikrevegen (ta til høgre ved Robru)

Startkontingent: Kr 200,- per lag

Premiering: Premie til dei 3 beste laga + etappevinnarane.

Terreng:

Stort sett raskt terreng med open furuskog, men også nokre parti med tett granskog.

**Etappar:**

- | | | |
|-------------------|------------------------|--|
| 1. etappe: | <i>3,5 km (A-nivå)</i> | Med unntak av herrer mellom 19 og 35 år kan alle springe denne etappen. |
| 2. etappe: | <i>2 km (C-nivå)</i> | Løparane må høyre heime i D/H 10-12, D/H 13-14, D 15-16, D 35, D/H 50 eller D/H 60 |
| 3. etappe: | <i>5 km (A-nivå)</i> | Alle kan springe denne etappen. |

1. og 3. etappe passerer samlingsplass undervegs. Det vil vere gafling.

Løypeleggjar:

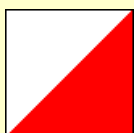
Endre Ulsaker

Påmelding:

Innan fredag 21. juni til Endre Ulsaker

Tlf.: 90 11 62 72 E-post: eulsaker@online.no

Det viktigaste er antal lag. Lagoppstilling kan takast på løpsdagen.



Velkomen!

O-gruppa, Hemsedal IL

