

Treningsløp 29.5.2019

Dato: 29.5.19

Antall deltakarar.: 46

Kart: Ulsåk

Løypelegger: Familien Abrahamsen

Nybegynner

Synne Kristin H.	Hafsås	Fullført
Lars Olav H.	Hafsås	Fullført
Britt Marie H.	Hafsås	Fullført
Stine	Hutchinson	Fullført
Marianne	Intelhus	Fullført
Vilde	Intelhus	Fullført
Sissel	Komba	Fullført
Ronja	Marston	Fullført
Anna	Stegan	Fullført
Asgeir	Stegan	Fullført
Ingeborg	Stegan	Fullført
Olav	Stegan	Fullført
Sissel	Stegan	Fullført
Marius	Stenholt	Fullført
Sofie Hutchinson	Stenholt	Fullført
Kasper	Stenholt	Fullført

Kort løype 2,5 km

1	Erlend Ulsaker	23.18
2	Øystein Abrahamsen	24.40
3	Ola Frogner	25.44
4	Simen Frogner	28.26
5	Sindre Skolt	33.53
6	Eiril Rygg Bekkevold	45.43
6	Ragnhild Bekkevold	45.43
8	Stian Rygg	58.46
8	Tindre Bekkevold	58.46
	Marianne Engh	Fullført
	Reidun Frogner	Fullført

Mellomlang løype 3,6 km

1	Jan Vidar Skolt	51.39
2	Per Kristian Haraldsen	1.00.25
3	Ingunn Blom Hagen	1.06.55
4	Terje Mestvedthagen	1.10.35
5	Kjell Huso	1.14.06
6	Knut Terje Venås	1.18.47
7	Jakob Huso	1.28.32
8	Dag Stemsverk	1.53.17
	Håvard Ulsaker	Fullført
	Anne Berit Ulsaker	Delteke
	Sissel Rudningen	Delteke

Lang løype 5,3 km

1	Endre Ulsaker	1.01.49
2	Narve J. Brenna	1.09.06
3	Neil Marston	1.11.12
4	Vendula Sramkova	1.12.58
5	Elin Ulsaker	1.20.05
6	Guri Hulbak	1.20.58
7	Sindre Ulsaker	1.25.54
8	Lars Einar Intelhus	1.27.09