

Treningsløp onsdag 15.mai

Kart: Ulsåk

Start: Vasstrone

Løypel.: Elin

Ant. delt.: 54

Nybegynnarløype 1.7 km

Sivert Skolt	Fullført
Stine Skolt	Fullført
Peder Hustad	Fullført
Eivind Hustad	Fullført
Syver Hustad	Fullført
Gunnhild Hustad	Fullført
Erle Plejdrup-Skillestad	Fullført
Alva Jönsson	Fullført
Mikael Jönsson	Fullført
Leo Wexhall	Fullført
Milo Jönsson	Fullført
Morten Wexhall	Fullført
Sissel Komba	Fullført
Lilja Dyrset	Fullført
Rita Johnsen	Fullført
Ronja Marston	Fullført
Vilde Intelhus	52.59
Mari Rimstad-Intelhus	52.59
Lars Einar Intelhus	52.59

Kort løype 2.4 km

1.	Erlend Ulsaker	23.49
2.	Ola Frogner	26.10
3.	Øystein Abrahamsen	27.37
4.	Olav Støyten	27.39
5.	Simer Frogner	27.40
6.	Miriam Abrahamsen	27.56
7.	Gunvor Abrahamsen	28.00
8.	Sissel Rudningen	30.38
9.	Sindre Skolt	32.21
10.	Eivor Rimstad-Intelhus	48.30
11.	Marianne Eng	55.03
-	Syver Hjelmen	Fullført
-	Christopher Thorsnes von Tangen	Fullført
-	Jørgen Thorsnes von Tangen	Fullført
-	Jørgen von Tangen	Fullført
-	Reidun Frogner	Fullført

Mellomlang løype 3.7 km

1.	Kjell Huso	44.34
2.	Ola Arnfinn Haraldset	45.04
3.	Jan Vidar Skolt	46.20
4.	Ingunn Blom-Hagen	47.59
5.	Svein Bækken	48.01
6.	Halvor Rudningen	50.28
7.	Knut Terje Venås	58.30
8.	Terje Mestvedthagen	59.00
9.	Nils Erik Hulbak	65.05

Lang 5.3 km

1.	Neil Marston	41.36
2.	Rune Abrahamsen	51.18
3.	Vendula Sramkova	55.28
4.	Endre Ulsaker	56.10
5.	Sigurd Hulbak	56.29
6.	Andres Rudningen	58.32
7.	Sindre Ulsaker	73.09
8.	Narve J. Brenna	76.45
9.	Dag Stemsverk	100.09
10.	Marius Ulland	105.02