

Treningsløp 8.8.2018

Dato: 8.8.18
Kart: Synarsvaet

Antall deltakarar.: 24
Løypelegger: Guri og Nils Erik

Nybegynner 1,5 km

Halvar	Hjelmen	Fullført
Syver Rivedal	Hjelmen	Fullført
Stine	Kristiansen	Fullført
Sindre Kristiansen	Skolt	Fullført
Sivert Kristiansen	Skolt	Fullført

Kort løype 2,6 km

1	Erlend Ulsaker	38.34
---	----------------	-------

Mellomlang løype 3,7 km

1	Vendula Sramkova	50.06
2	Jan Vidar Skolt	54.31
3	Terje Mestvedthagen	57.45
4	Ove Engene	58.53
5	Jakob Huso	1.10.00
6	Knut Terje Venås	1.21.55

Lang løype 5,7 km

1	Ole Hulbak	1.03.53
2	Neil Marston	1.11.47
3	Martin Venås	1.16.55
4	Bjørn Bakkevig	1.21.14
5	Endre Ulsaker	1.27.34
6	Helge Fossøy	1.34.04
7	Sigurd Hulbak	1.39.39
8	Kjell Huso	1.40.21
9	Narve Jordheim Brenna	1.43.32
10	Lars Einar Intelhus	1.44.54
11	Elin Ulsaker	1.55.41
	Svein Bækken	Delteke