

Treningsløp 22.8.2018 Lio

Dato: 22.8.18
Kart: Lio

Antall deltakere.: 34
Løypelegger: Knut Terje og Kjell

Nybegynner 1,7 km

Eiril Rygg	Bekkevold	Fullført
Lilja	Dyrset	Fullført
Karla Black	Eldbrund	Fullført
Syver	Hustad	Fullført
Oddbjørn	Hustad	Fullført
Rita	Johnsen	Fullført
Sissel	Komba	Fullført
Stine	Kristiansen	Fullført
Ronja	Marston	Fullført
Stian	Rygg	Fullført
Sivert Kristiansen	Skolt	Fullført
Vendula	Sramkova	Fullført

Kort løype 2,8 km

1	Erlend Ulsaker	46.36
1	Sindre Kristiansen Skolt	46.36
1	Simen Frogner	46.36
4	Anne Berit Ulsaker	57.02
5	Sissel Rudningen	1.01.50

Mellomlang løype 3,8 km

1	Sindre Ulsaker	44.54
2	Jan Vidar Skolt	46.20
3	Jakob Huso	48.06
4	Svein Bækken	57.25
5	Torjus Lien	58.57
6	Nils Erik Hulbak	1.02.07
7	Dag Stemsverk	1.04.59
8	Terje Mestvedthagen	1.19.06

Lang løype 5,2 km

1	Yngve Vågen Venås	43.08
2	Rune Abrahamsen	49.39
3	Neil Marston	51.27
4	Endre Ulsaker	55.29
5	Kjell Huso	58.21
6	Guri Hulbak	59.32
7	Halvor Rudningen	1.02.55
8	Vendula Sramkova	1.04.46
9	Narve Jordheim Brenna	1.12.44