

Risikoanalyse for typisk klubbturn IKK (onsdagspadling og helgetur i nærområder)

		sannsynlighet	konsekvens	risiko	Risikoreduserende tiltak:
		1: lite sannsynlig	1: ubetydelig	sannsynl. X konsekvens	
		5: svært sannsynlig	5: meget alvorlig / død		
Tema					
Nedkjøling	Velt i kaldt vann, eksponering til vær og vind over tid, nedkjøling under pauser	2	4	8	Deltakerne må kle seg etter vanntemperaturen; tørrdrakt obligatorisk ved vanntemperatur <12°C. Alle bør ha med tørt skift. Lue / vindjakke / handsker etter forhold.
Drukning		1	5	5	Alle skal bruke redningsvest og ha tilstrekkelig trening mht velt og egenredning / kameratredning
Vind	Skaper bølger over tid, medfører nedkjøling, kan vanskeliggjøre padling i enkelte retninger	2	3	6	Turleder sjekker værmelding på forhånd. Ved mer enn 2° forhold må det vurderes om turen skal avlyses / endres ut fra turlederens og deltakernes form og ferdigheter. Turleder har med slepelinje og skal ha ferdigheter og fysisk (dags)form til å padle med overskudd under rådende/forventede forhold. Turleder skal ha oversikt over «trygge havn» i tilfelle plutselig forverrende forhold.
Strøm/Bølger	Alt etter padlerens ferdighetsnivå, er det viktig å være oppmerksom på bølger og strøm. Særlig kan det bli store bølger der vinden jobber mot strømmen. Såkalte returbølger (der bølgene slår direkte mott bratt fjell/brygge) kan også være vanskelige å takle i kajakk for relativt erfarne padlere.	2	3	6	Turleder sjekker lokale forhold, tidevannstabell o.l. på forhånd og forhører seg gjerne med lokalkjente. Turleder har med slepelinje og skal ha ferdigheter og fysisk (dags)form til å padle med overskudd under rådende/forventede forhold. Turleder skal ha oversikt over «trygge havn» i tilfelle plutselig forverrende forhold.
Annen trafikk	Havpadlere er lite synlige for annen trafikk på sjøen. Derfor er det viktig å ha farger på utstyr/bekledning som kan gjøre en mest mulig synlig, eller man kan prøve å unngå leia.	1	5	5	Unngå gjerne områder med mye / rask båttrafikk. Gruppen skal holdes samlet ved kryssing av farled o.l.
Sikt	I tåke og mørke stilles andre krav både til balanse og navigering. I kombinasjon med punktet over økes risikoen ytterligere.	2	3	6	Når det er mørkt skal kajakk eller padler i kajakken være utstyrt med hvitt lys som kan skrus på ved behov (En Petzl hodelykt er glimrende for dette bruket). Man kan også ha rundtlysende hvit lanterne. Turleder har ekstra fokus på å holde gruppen samlet
Sol	Sikre deg mot å bli solbrent. Særlig er hode og skuldre utsatt. Solen reflekteres også fra vannet, og dermed forsterkes effekten. På varme dager er også tilførsel av væske viktig.	3	2	6	Solkrem, solbriller, hodeplagg

Sykdom / skader	Akutte padlerelaterte skader, f.eks. fallskader, brudd, dislokasjon	2	4	8	Turleder har med førstehjelpsutstyr til å behandle lettere skader, samt til stabilisering av større skader. Lav terskel til å tilkalle hjelp, f.eks. AMK på 113. Turleder har med mobiltelefon i vanntett innpakning, eventuelt også VHS / nødpeilesender ved behov (turer utenfor mobildekning)
Sykdom / skader	Forverring av preeksisterende sykdom / skade	1	4	4	Turleder forhører seg om eventuelle helsemessige forhold av betydning hos deltakerne ved turstart. Ellers som ved padlerelaterte skader
Utstyrssvikt	Skader på kajakk / åre / drakt	2	2	4	Turleder har med taulinje og reserveåre, gjerne også utstyr til enkle reparasjoner, f.eks. Gaffateip
Navigasjon	Feil på navigasjon / stedsforståelse	2	2	4	Turleder tar med kart / kompass / GPS ved behov
Deling av gruppen	Brudd midt i gruppen; miste deltaker	2	2	4	Turleder tar jevnlig opptelling og peker gjerne ut hjelpere til å holde kontroll på fronten og halen av gruppen. Ved større grupper vurderes behov for turlederassistent. Om en deltaker ønsker å forlate gruppen, gjøres tydelige avtaler som bekreftes av deltaker i plenum eller på SMS til turleder

Utarbeidet av: Enno Swets, okt 2024