

Hets og mobbing er et stort problem i samfunnet, også i idretten. Hvordan kan vi jobbe for å vinne kampen mot ukulturen? Hvilke tiltak kan vi gjøre? Hvilket ansvar bør voksne ta som forbilder for barna? Og hvordan påvirker sosiale medier?

20. november klokka 18.00 til 18.45 har du mulighet til å delta i et tankevekkende og engasjerende webinar – i regi av Innlandet idrettskrets og NFF Indre Østland - som blant annet vil drøfte de overnevnte spørsmålene.

Fotballprofilen Mushaga Bakenga vil innta hovedrollen i løpet av disse 45 minuttene, hvor han vil dele sine erfaringer og kompetanse om temaene i anledning vår nye #BeKind-kampanje.

- For meg handler det ikke bare om rasisme. Det handler om all hets. Det er viktig for meg at folk skjønner. Jeg snakker like mye om hetsen mot dommere eller i kvinnefotballen, sier 32-åringen.

#BeKind er en kampanje initiert av Innlandet idrettskrets og NFF Indre Østland som skal jobbe proaktivt og forebyggende for å ta livet av alle former for hets i idretten, uavhengig av etnisitet, kjønn, legning, religion eller rolle.

- Idretten prøver jo å gjøre noe med dette. Men jeg tror ikke at idretten innser hvor annerledes man kan gjøre ting. Det er ikke nødvendigvis så mye mer arbeid som må gjøres, men man kan gjøre det mye mer riktig, mener Bakenga.

[Mer info finner du her.](#)

[Her kan du melde deg på \(gratis og åpent for alle\).](#)