



INNLANDSIDRETTE

Fokus på kjønnsbalanse - Vi trenger deg!



På kvinnedagen 8. mars ble kampanjen "Vi trenger deg" lansert.

Kampanjen er et resultat av et samarbeid mellom Innlandet idrettskrets, Norges idrettsforbund, Norges Fotballforbund og Norsk Tipping. Målet med samarbeidet er å nå ut med et felles budskap til alle klubber og medlemmer om å bedre kjønnsbalansen og mangfoldet i idretten.

"Vi trenger deg" er en videreføring av #Gnist. Klikk deg gjerne inn på vår oppdaterte hjemmeside, hvor du blant annet kan finne tips om hvorfor vi trenger kjønnsbalanse, fordeler med å ta verv i idretten, rekruttering og materiell.

[Les mer](#)



Kvinner, vi trenger dere!

Les kronikk om viktigheten av kjønnsbalanse, skrevet av leder i Innlandet idrettskrets Inger Lilleby Fløgum og idrettspresident Berit Kjøll.

[Les kronikk her](#)



Idretten vil

«Idretten vil» er podcasten for hele norsk idrett. Idrettspresident Berit Kjøll og vår egen org.sjef Tina Thorsen er gjest i den nyeste episoden, hvor kjønnsbalanse og mangfold er tema.

[Lytt til episode 3 her](#)

Kurs- og kompetansetilbud

Nettseminar Styrearbeid - innføring i styreansvaret



Mandag 13. mas kl 18:00-20:00 tilbyr vi et gratis Onlinetilbud som gir innføring i styrets ansvar i henhold til Idrettens Lov og diskuterer hvordan styret kan følge opp dette i praksis.

Spørsmål kan rettes til palerik.heimstad@idrettsforbundet.no

[Les mer](#)

Nye tillitsvalgte?



Årsmøteperioden nærmer seg slutten og klubben din har kanskje fått på plass nye tillitsvalgte? Vi tilbyr gratis lavterskel-opplæring til tillitsvalgte både i styret, valgkomiteen og kontrollutvalget. Kontakt oss for å få besøk av en av våre veiledere - fysisk eller digitalt.
Kontakt: [Pål Erik Heimstad](#) eller [Mikael Bjørlin](#)

Nyheter

Tilskuddsordning: Utstyrsmidler for idrettslag



Alle idrettslag kan nå søke om tilskudd til utstyr kjøpt i 2022. Særidrettslagene leverer en samlet søknad for idrettslaget, mens i fleridrettslagene søkes det gruppevis. Allidrettsgrupper kan også søke.

Søknadsfrist: 15. mars 2023.

[Les mer](#)

Tom Svellet gir seg i idrettskretsen



Tom hadde sin siste arbeidsdag i Innlandet idrettskrets 28. februar 2023, etter å ha arbeidet nærmere 14 år i Innlandsidretten!

Vi takker Tom for sin mangeårige og viktige innsats for idretten, og ønsker ham lykke til i ny tilværelse.

[Les mer](#)

Verdige Hedersprisvinnere



Tore Stubrud og Tom Svellet har begge fått Innlandet idrettskrets' Hederspris for meget fortjenstfullt arbeid på flere plan i norsk idrett over en lengre periode. Begge har gjennom sitt arbeid vist forankring og holdninger ihht IIKs verdier. Vi takker for mangeårig og viktig innsats for idretten og gratulerer med velfortjente priser!

[Les mer](#)

Paraidrett

Har ditt idrettslag tilrettelagte PARAIidrettstilbud?



Vi oppdaterer for tiden **kontaktinformasjon** på alle idrettslag i Innlandet som har tilrettelagte paraidrettstilbud og/eller aktive medlemmer med funksjonsnedsettelse.

Mandag 6. mars sendte vi ut mail til våre idrettslag og vi takker for god respons!

Dersom ditt idrettslag ikke har fått oppdatert kontaktinfo kommer det en ny mulighet her:

<https://bit.ly/3mGhXaK>

Paradag for synshemmede



Søndag 7. mai kl. 15:30 - 18:00 inviteres det til aktivitetsøkt for utprøving av ulike idretter i Tranberghallen på Gjøvik. Tilbudet er tilpasset svaksynte og blinde.

Norges Blindeforbund vil være til stede på paradagen, og det vil være mulig for frivillige i idretten å få noen nyttige tips utover det som går på selve aktivitetene.

[Les mer](#)

Barne- og ungdomsidrett

Ungdomsutvalget søker nye medlemmer



Ungdomsutvalget i Innlandet er ungdommens talerør inn i innlandsidretten. Utvalget jobber for å bygge nettverk blant idrettsungdom og for å tilrettelegge for et godt tilbud i idretten. Er du, eller kjenner du noen mellom 18 og 26 år som ønsker å bli medlem av utvalget? Ta kontakt med [Martin Hylland](#)

Anlegg

Grønt lys for idretten



Vi oppfordrer idrettslag og kommuner i Innlandet til å søke på tilskuddsordningen "Grønt lys for idretten" og minner om at fristen for første tildelingsrunde er 31. mars.

[Les mer](#)

Årets idrettsanlegg 2023



Har dere et idrettsanlegg som fortjener å være med i kåringen av «Årets idrettsanlegg 2023»? Da kan dere søke nå! Søknadsfrist; 14. april.

[Les mer](#)

[Meld deg på vårt nyhetsbrev.](#)

I nyhetsbrevet får du blant annet nyheter fra idretten, informasjon om støtteordninger og tilskudd, invitasjoner til til kurs og arrangement, tips og veiledninger.

INNLANDET IDRETTSKRETS

Postadresse:

Innlandet idrettskrets
Kleivbakken 9, 2618 Lillehammer

Besøksadresser:

- Idrettens Hus Lillehammer,
Kleivbakken 9, 2618 Lillehammer
- Idrettens Hus Ottestad,
Løvstadvn. 7, 2312 Ottestad

Telefon: 913 37 000

Mailadresse: Innlandet@idrettsforbundet.no



Innlandet idrettskrets - Kleivbakken 9, 2618 Lillehammer, Norge

[Meld deg av](#)

[Levert av Make](#)