

Sandnes Idrettspark Trimlag, Sandnes

Årsberetning 2025



*Årsmøte i Sandnes Idrettspark Trimlag avholdes tirsdag 24. mars 2026 kl 19:45
i Bua til Olav Bjarne Tonstad, Tulipanveien 3, 4316 Sandnes.*

1. Organisasjon

Sandnes Idrettspark Trimlag

Sandnes Idrettspark Trimlag ble stiftet 10.8.2024. LOV FOR SANDNES IDRETTSPARK TRIMLAG 10.08.2024. Samordnet registermelding, SANDNES IDRETTSPARK TRIMLAG ble sendt inn 31.8.2024, Godkjent registrert i Frivillighetsregisteret og Enhetsregisteret 3.9.2024.

Styret 2024-2025

Leder: Vidar Bringeland Sørensen

Nestleder: Kåre Ørstavik

Styremedlemmer:

Bjørn Egeland

Jorunn Skjennum

Olav Bjarne Tonstad

Varamedlem:

Arvid Kolle

Kontrollutvalg

Leder: Roar Bjørseth

Medlem: Sigrid Berg Kvernelv

Varamedlem: Kenneth Hauge

Valgkomite

Trimlaget er fremdeles så lite at det per dato ikke ses nødvendig med egen valgkomite.

Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett

Det ble vedtatt at styret gis fullmakt til å oppnevne representantene til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett i.

2. Styrets arbeid og beretning

Det har ikke vært avholdt fysiske styremøter. Styrets medlemmer har hatt jevnlig kontakt på de faste turene med trimlaget.

Fordeling av oppgaver i styret

- turgruppe. Bjørn og Jorunn. To dager i uken.
- kulepill gruppe: Kåre og Arvid. På planleggingsstadiet i 2025.
- søknad om økonomisk støtte gruppe: Kenneth og Vidar
- sosialgruppe: Olav Bjarne og Vidar

Saker styret har jobbet med:

Økonomi:

Trimlaget trenger penger for å kunne drifte virksomheten. En prioritert oppgave var derfor å skaffe mer penger.

Deltakelse på Sandnes Idrettsråds årsmøte ga klubben kr 3000 i deltakelse støtte.

Trimlaget søkte om økonomisk støtte hos Gjensidige Stiftelsen på prosjektet: «En meningsfylt hverdag for alle menn i senioralder» og fikk kr 90.500 til aktiviteter i 2026.

Styret takker Gjensidige stiftelsen for den økonomiske støtten.

Planlegge og utvikle egen hjemmeside

Støtten fra Gjensidige stiftelsen gjør det mulig å utvikle egen hjemmeside og informere bedre om trimlagets aktiviteter. I 2026 vil Trimlaget også være omtalt i «Leirgauken».

Organisering av trimturene:

Hver mandag kl 12:30 og onsdag kl 18:00 har det vært fremmøte ved lekeparken i Tulipanveien. Antallet deltakere har variert mellom 4 – 8. Trimturene har vært omtalt og lagt ut på Trimlaget Facebook side. De som møter opp synes alle at det er hyggelige og trivelige turer.

Planlegge kulespillbane

Trimlaget sendte følgende forespørsel til Sandnes kommune:

«Trimlaget ønsker seg et område hvor det er mulig å lage en bane for kulespill.

Et nærområde som peker seg ut, er ball løkka som ligger ved krysset Somahagen og Marius Skadsemsvei.»

Og fikk følgende tilbakemelding

«Kjempeflott innspill.

Vi setter anlegget opp på vår uprioriterte liste.

Sender også innspillet videre til Hans Børge som er forvalter for området dere vurderer.

Jørn Vølstad

Idrettsrådgiver

Park-, idrett- og vei»

Styrketrening

Det har også i 2025 blitt jobbet med å få til et medlemstilbud på Movon, men har ikke lykket.

Medlemsmøte

Det har ikke lykket å få arrangert medlemsmøter i 2025.

Medlemmer og rekruttering

Trimlaget har registrert 12 medlemmer i 2025 og 11 har betalte innen 31.12 2025.

En prioritert oppgave i 2026 må være å få flere medlemmer, særlig barn og unge opp til og med 12 år. Men eldre vil være nyttige med de aktiviteter som planlegges ut over våren og sommeren. Det tenkes da på kulespill. Bruk av hjemmesiden og info i «Leirgauken» håper vi vil bedre situasjonen. Men uansett er det viktig at trimlagets medlemmer prøver å kapre familiemedlemmer.

3. Regnskap 2025

Egen presentasjon.

Forslag til vedtak:

Kontrollutvalget gir en tilbakemelding om regnskapet og regnskapet godkjennes.

4. Saker og forslag til årsmøtet

Ingen forslag mottatt innen fristen.

5. Medlemskontingent

Forslag til vedtak:

Foreslås uendret på kr 100. Årsmøtet gir styret fullmakt til eventuelt å fastsette treningsavgift.

6. Budsjett 2026

Driftsbudsjettet for 2026 er å følge aktivitetene i prosjektet: «En meningsfylt hverdag for alle menn i senioralder» som fikk kr 90.500 til aktiviteter i 2026.

Forslag til vedtak:

Budsjettet godkjennes.

7. Organisasjonsplan

Forslag til vedtak:

Styret gis fullmakt av årsmøtet til å utarbeide en organisasjonsplan.

8. Valg

Forslag til styre 2026

Leder: Vidar Bringeland Sørensen

Nestleder: Kåre Ørstavik

Styremedlemmer:

Bjørn Egeland

Jorunn Skjennum

Olav Bjarne Tonstad

Varamedlem:

Arvid Kolle

Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.

Forslag:

Styret gis fullmakt til å oppnevne representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett i.