



Friidrettens dag i Tromsøhallen med siste napp i Barnekarusellen

Søndag 13. oktober mellom klokka 12.00 og 14.00 arrangeres *Friidrettens dag* i Tromsøhallen. BUL-Tromsø friidrett står bak arrangementet. Funksjonærer er primært de eldste utøverne i friidrettsgruppa, deres trenere og tillitsvalgte. Påmelding foregår fortløpende i Tromsøhallen. Alle er velkomne innenfor tidsrommet på to timer.

Arrangementet er først og fremst rettet mot barn fra meget tidlig førskole til og med 7. klasse, og det hele foregår på ungenes premisser. **Det er også det siste "løpet" i Barnekarusellen 2019 og gir et napp i premieren der.**

På to timer får ungene delta i løp og forskjellige varianter av hopp og kast. Det er om å gjøre å ha det artig og delta så mye og lenge som mulig. Det hele kan sammenlignes med ei hinderløype. De blir utstyrt med hvert sitt skjema og får avkryssing etter hver post de gjennomfører. Det er valgfritt hvilke øvelser de deltar på. På hver av dem har de et visst antall minutter på gjennomføringen. Til slutt får alle som har avkryssing på skjemaet sitt, hver sin medalje. **Dette koster ingen ting! Vær likevel forberedt på at det er kafé i ankomsthallen!**

Registrerte deltakere i *Barnekarusellen* blir avkrysset i egen liste. Mangler de en avkryssing for å få premie, er dette siste sjanse for det! Velkommen!

Skulle det være spørsmål: Send dem til kari.nerdrum.tangen@online.no