

BUL Tromsø Friidrett ønsker velkommen til

Tromsølekene 2024

Valhall stadion

Lørdag 8.juni kl. 12-17 - Søndag 9.juni kl. 10-15



Tromsø
Treningscenter



Ishavskraft



QUALITY HOTEL™
SAGA

Informasjon om arrangementet:

Øvelser og klasser

Åpen klasse (FIFA)

Lørdag: 60m, lengde, liten ball og stafett 4x60m.

Jenter og gutter rekrutt (0-10 år) (meldes på i separate klasser, men blir slått sammen)

Lørdag: 60m, lengde, liten ball og 4x60m stafett.

Søndag: 400m, kule, høyde og 4x200 m stafett.

Jenter og gutter 11, 12 år

Lørdag: 60m, 1500m, tresteg, høyde, spyd, diskos og 4x60m stafett.

Søndag: 200m, 600m, 60m hekk, lengde, stav, slegge og kule. 1000m stafett

Jenter og gutter 13, 14 år

Lørdag: 60m, 1500m, tresteg, høyde, spyd, diskos og 4x100m stafett.

Søndag: 200m, 600m, 60/80m hekk, 200m hekk, lengde, stav, slegge og kule. 1000m stafett.

Jenter og gutter 15, 16, 17, 18/19 år.

Lørdag: 100m, 400m, 1500m (ikke 15 år), lengde, stav, kule, spyd, diskos

og 4x100m stafett. G/J15år: 2000m.

Søndag: 200m, 800m, 5000m, 80/100/110m hekk, 300m hekk (15-17 år), 400m hekk (18+), tresteg, høyde og slegge. 1000m stafett.

Kvinner og menn senior

Lørdag: 100m, 400m, 1500m, lengde, stav, kule, spyd, diskos og 4x100m stafett.

Søndag: 200m, 800m, 5000m, 100/110m hekk, 400m hekk, tresteg, høyde og slegge. 1000m stafett.

Kvinner og menn veteran (Veteraner melder seg på i senior og angir aldersklasse i påmelding)

Lørdag: 100m, 400m, 1500m, lengde, stav, kule, spyd, diskos og 4x100m stafett.

Søndag: 200m, 800m, 5000m, tresteg, høyde og slegge.

Stafettklasser 4x60m og 4x100m

Åpen klasse: uansett sammensetting.

Rekrutter: uansett sammensetting.

11-12 år: minst én av hvert kjønn på hvert lag.

13-14 år: minst én av hvert kjønn på hvert lag.

Senior (15 år og eldre): kjønnsdelt lag.

Stafettklasser 1000m stafett

11-14 år: minst én av hvert kjønn, maks 52 år

Senior (15 år og eldre): kjønnsdelt lag.

Påmelding – innen 2. juni 2024

Online påmelding på: <https://isonen.no/event/clo2vodmx000re6019o04bta8/>

Påmelding av stafettlag må gjøres på iSonen. Merk at for stafettene under 15 år er det kun gutteklasser tilgjengelig, men det er egentlig en miksklasse, med minst en av hvert kjønn. Lagoppstilling leveres til stevnekontor senest 2 timer før start.

Etterpåmelding aksepteres kun hvis det er ordinært påmeldte utøvere i øvelsen og i løp kun hvis det er ledig plass i heat. Det regnes dobbel startkontingent for etterpåmelding og påmelding via epost.

Startkontingent

Åpen klasse/FIFA: Gratis - Rekrutter (0-10 år): Kr 80,- pr øvelse - 11 år eller eldre: Kr 130,- pr øvelse

Stafett: Kr 250,- per lag. Lagene betaler samlet for sine utøvere. BUL sender samleregning til utøvernes lag etter stevnet.

Premiering

Rekrutt og åpen klasse: En deltakermedalje til hver utøver uansett antall øvelser. Det premieres alle utøvere 11-14 år. Fra 15 år og eldre premieres de tre beste i hver øvelse.

Kafé

Det blir kafé lørdag og søndag med salg av varm og kald drikke, frukt, kaker, vafler, pølse/m brød etc. Betaling med VIPPS.

Overnatting i Tromsø

BUL Tromsø Friidrett har gleden av å tilby gunstige overnattingspriser på Quality Hotel Saga.

Enkeltrom kr 1490 pr natt, dobbeltrom kr 1690 pr natt. Begrenset antall rom, så førstemann til mølla...

For bestilling rom: send mail til roger.beck@strawberry.no 77607004. Angi at det gjelder Tromsølekene.

BUL Tromsø Friidrett kan også tilby overnatting på BUL-huset i kjelleren på Saga hotell i Tromsø sentrum. Ta kontakt med lagskontoret@bul-tromso.no for mer info.

Kontakt

E-post: bultromsofriidrett@gmail.com

Stevneleder: Jan Schjetlein

Hjemmeside: <https://bul-tromso.no/bul-troms%C3%B8/friidrett/stevner>

Stevnet er godkjent som «WA World Rankings Competition 2024» Stevnet inngår i Kretscupen 2024 for Troms Friidrettskrets