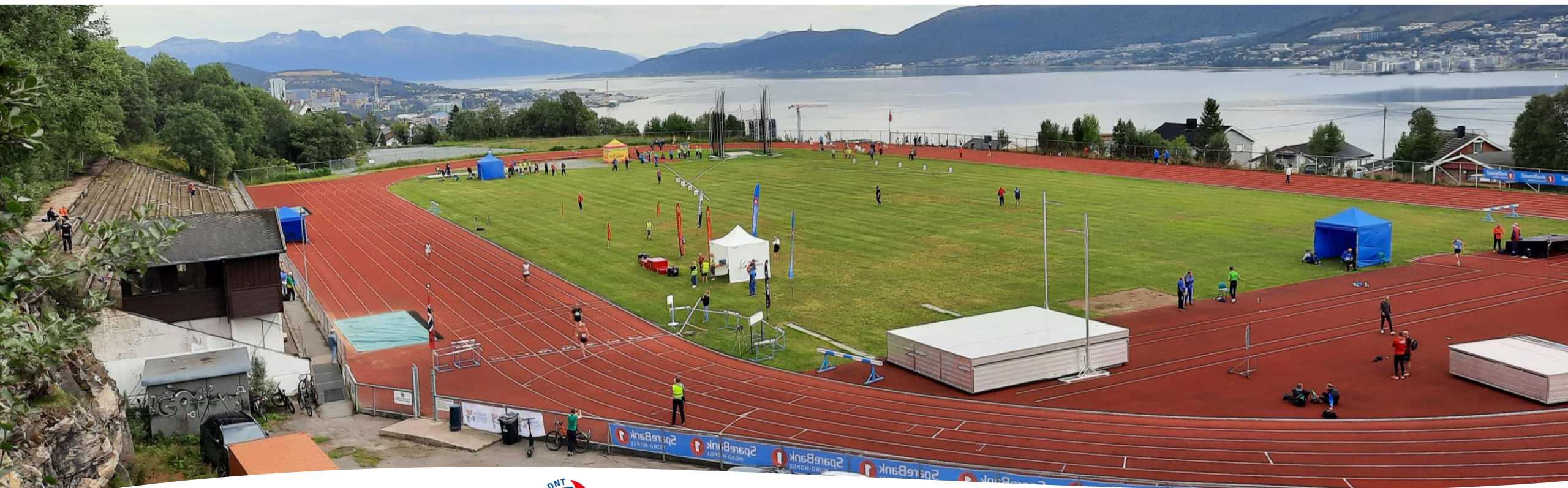




BUL Tromsø Friidrett ønsker velkommen til Tromsølekene 2025

Valhall stadion, Tromsø
Lørdag 31.mai kl. 12–17 Søndag 1.juni kl. 10–15



Tromsø
Treningssenter



Idrett
Uten Alkohol



QUALITY HOTEL™
SAGA

Ishavskraft

Informasjon om arrangementet:

Individuelle øvelser

Lørdag

FIFA: 60m – lengde – liten ball

J/G rekrutt (6–10 år): 60m – lengde – liten ball

J/G 11–12 år: 60m – 1500m – tresteg – høyde – spyd – slegge

J/G 13–14 år: 60m – 1500m – tresteg – høyde – spyd – slegge

J/G 15 år: 100m – 400m – 2000m – lengde – kule – spyd – slegge

J/G 16–19 år: 100m – 400m – 1500m – lengde – kule – spyd – slegge

K/M Senior: 100m – 400m – 1500m – lengde – kule – spyd – slegge

K/M Masters: 100m – 400m – 1500m – lengde – kule – spyd – slegge

Søndag

J/G rekrutt (6–10 år): 400m – kule – høyde

J/G 11–12 år: 200m – 600m – 60m hekk – lengde – stav – kule – diskos

J/G 13–14 år: 200m – 600m – 60/80m hekk – 200m hekk – lengde – stav – kule – diskos

J/G 15 år: 200m – 800m – 80/100m hekk – 300m hekk – tresteg – høyde – stav – diskos

J/G 16–19 år: 200m – 800m – 3000m – 80/100/110m hekk – 300/400m hekk – tresteg – høyde – stav – diskos

K/M Senior: 200m – 800m – 3000m – 100/110m hekk – 400m hekk – tresteg – høyde – stav – diskos

K/M Masters: 200m – 800m – 3000m – tresteg – høyde – diskos

Stafettøvelser

Lørdag

FIFA og rekrutter: 4x60m – uansett sammensetting.

11/12 år: 4x60m – minst én av hvert kjønn på hvert lag.

13/14 år: 4x100m – minst én av hvert kjønn på hvert lag.

Senior (15+): 4x100m (lørdag) – kjønnsdelte lag.

Søndag

Rekrutter: 4x200m – uansett sammensetting.

Senior (15+): 1000m – kjønnsdelte lag.

Startkontingent

FIFA: Gratis

Rekrutter (6–10 år): Kr 80,- pr øvelse

11 år eller eldre: Kr 130,- pr øvelse

Stafett: Kr 250,- per lag.

BUL sender samlet regning til utøvernes lag etter stevnet.

Lisens

For å delta på banearrangement må alle ha løst lisens, fra og med det året de fyller 13 år. Det er ikke mulig å melde seg på uten lisens. For mer informasjon og kjøp, se <https://www.friidrett.no/lisens/>

Påmelding

Påmeldingsfrist er **25. mai 2025**

Online påmelding på: <https://isonen.no/event/cm2xdxr8h00h3tgrb79ugg0nh/>

Det er ønskelig at stafettpåmelding gjøres på iSonen av påmeldingsansvarlig. Lagoppstilling og stafettpåmeldinger kan også gjøres til sekretariatet på stadion inntil to timer før start.

Etterpåmelding aksepteres kun hvis det er ordinært påmeldte utøvere i øvelsen og i løp kun hvis det er ledig plass i heat. Det regnes dobbel startkontingent for etterpåmelding.

Masters (Veteraner)

Veteraner (35+) melder seg på i seniorklassen. Ved påmelding svarer de på spørsmål om veteranklasse. Deltakere blir etter hvert overført til riktig masters klasse. De som ikke svarer blir plassert i seniorklasse.

Teknisk gjennomføring

Konkurransereglement blir publisert på web og iSonen i god tid før arrangementet.

Premiering

Rekrutt og åpen klasse: En deltakermedalje til alle pr. dag, uansett antall øvelser.

11–12 år: En deltakermedalje til alle pr. dag, uansett antall øvelser. I tillegg de tre beste i hver øvelse.

13 år og eldre: Medalje til de tre beste i hver øvelse.

Det trekkes også premier blant de som har satt personlig rekord på stevnet.

Kafé

Det blir kafé lørdag og søndag med salg av varm og kald drikke, frukt, kaker, vafler, pølse/m brød etc.

Betaling med VIPPS.

Garderobeforhold

Det er gode garderobeforhold med dusj og toalett på stadion.

Overnatting i Tromsø

BUL Tromsø Friidrett har gleden av å tilby gunstige overnattingspriser på **Quality Hotel Saga**.

Enkeltrom kr 1090 pr natt, dobbeltrom kr 1390 pr natt. Frokost er selvsagt inkludert i prisene.

For bestilling: send mail til roger.beck@strawberry.no med ankomst og avreisedato + telefonnummer.

Oppgi referanse **NO067BLOCK0000891**.

Frist for bestilling er 13 mai. Det er holdt av et begrenset antall rom og det er første mann til mølla.

Kontakt / info

E-post: bultromsofriidrett@gmail.com

Stevneleder: Stig Fremnesvik (tlf. 91 56 38 83)

Hjemmeside: <https://bul-tromso.no/bul-troms%C3%B8/friidrett/stevner>

Stevnet er godkjent som «World Rankings Competition 2025». Stevnet inngår også i Kretscupen 2025 for klassene 13–19 år, samt egen seniorklasse.