



Retningslinjer for deltakelse og økonomiske ordninger i BUL-Tromsø friidrett 2026

Gjelder for utøvere, trenere og reiseledere

1. Generelle forutsetninger

For at klubben skal kunne dekke kostnader knyttet til deltakelse på stevner og arrangementer, er det et krav at **medlemskontingent og treningsavgift er betalt** før utøveren deltar.

2. Deltakelse og egenandeler

2.1 Mesterskap og større stevner

- **NM Hoved mesterskap ute og inne:**
Utøvere som kvalifiserer seg betaler **ingen egenandel**.
- **Junior-NM:**
Utøvere betaler en **egenandel på kr 1 000,-**.
- **Ungdomsmesterskapet ute og inne:**
 - Utøvere som har klart minimum ett kvalifiseringskrav betaler **kr 1 000,-**.
 - Utøvere som ikke har klart kvalifiseringskrav kan delta **for egen regning**, men klubben dekker **startkontingent**.
- **Større stevner utenfor landsdelen:**
Klubben dekker kostnader **helt eller delvis** dersom deltakelsen skjer i regi av klubben.
- **Representasjon (Barents Games, krets/forbund):**
Klubben dekker egenandel for utøvere som tas ut av krets eller forbund, inkludert Barents Games (PT. kr 750,-).
- **Extra-lekene (tidligere Lerøy):**
Klubben dekker egenandel for utøvere som tas ut av kretsen.

3. Reiseregninger og reisebestillinger

3.1 Reise og opphold

- Dersom klubben **ikke** utfører bestilling av reise og overnatting, bestiller utøveren dette selv.

- Klubben dekker kostnader tilsvarende **billigste tilgjengelige alternativ**, minus eventuell egenandel.
- Flyreiser skal bestilles **så tidlig som mulig**, og senest **1 måned før avreise**.

3.2 Innsending av reiseregning

- Reiseregning (fås hos daglig leder på BUL-huset) skal sendes inn av sjåfør/trener/utøver **senest 2 måneder etter hjemkomst**.
- Forsinkede reiseregninger kan **ikke regnes med dekket**.
- Kostutgifter dekkes **ikke**.
- Klubben trekker fastsatt egenandel fra utbetaling.

3.3 Transport og overnatting

- Transport til/fra flyplass ved avreise fra Tromsø (eller annet hjemsted) dekkes ikke, med mindre annet er avtalt med styret.
- Taxi dekkes ikke uten forhåndsavtale.
- Dersom utøver deler rom med en person som **ikke** er utøver eller reiseleder, dekker klubben **halv** overnattingskostnad.

4. Startkontingenter

Startkontingent utgjør en betydelig utgift for klubben, derfor er det viktig at følgende regler følges:

- Klubben dekker ordinær startkontingent per øvelse og per utøver i **alle banestevner**.
- På egne stevner betales det **ingen** startkontingent.
- Utøveren må betale startkontingent i øvelser hvor de **ikke møter til start**, med mindre fraværet skyldes sykdom/skade og dette meldes fra til arrangør.
- Ved etter anmelding må utøveren selv dekke **ekstrakostnaden**.
- For større konkurranser utenfor bane vurderes dekning i **hvert enkelt tilfelle**, og skal avklares med styret i forkant.

5. Samlinger i regi av krets

- Klubben dekker **påmeldingsavgift / egenandel** til slike samlinger.
- Reise til/fra samlinger dekkes ikke, med mindre styret har godkjent dette på forhånd. Påmeldingsavgift / egenandel dekker normalt sett opphold, treningsopplegg og mat, slik at utøver kun må dekke for eksempel flyreise selv. Dersom samlingen ikke har slik egenandel, må styret godkjenne og fastsette egenandel på forhånd.
- Ved kjøring i privat bil oppfordres det til **samkjøring/spleising**.
- Utøvere som deltar skal være i **normal trening**, samt være **friske og skadefrie**.

6. Samlinger i regi av forbund

Klubben dekker utgifter til samling for utøvere som inviteres av forbundet til for eksempel landslags samling.

7. Trenere og reiseledere

- Trenere og reiseledere får dekket **reise og opphold**.
- Kost dekkes innen rimelighetens grenser mot bilag.
- Det bør være:
 - 1 trener/reiseleder per 5 utøvere
 - 2 ved 6–10 utøvere
 - 3 ved 11+ utøvere

Vurderes likevel individuelt ut fra lokasjon for arrangement, opplegg fra arrangør og alder på deltakere.

Kontaktpersoner

Leder Kim Bugge-Olsen, 91 14 66 37, olsenkim76@yahoo.no

Nestleder: Karianne Olsen, 97575744, karianne.olsen@hotmail.com

Praktiske henvendelser om reiseregning kan også rettes til lagskontoret@bul-tromso.no

Klubblokaler: BUL-huset, Quality Saga Hotell, inngang fra sjøsiden.

Hjemmeside: <http://bul-tromso.no/> E-post: lagskontoret@bul-tromso.no

Telefon: 77 60 70 15, Utenom kontortid: 99 42 80 66 (Ivar H Asphaug, daglig leder)

Kontortider: Tirsdag: 10:00-15:00 - Onsdag: 14:00-20:00 - Torsdag: 10:00-15:00.