



ÅRSMELDING FOR FRIIDRETTSGRUPPA 2022

Det har vært avholdt 6 styremøter i løpet av 2022. I tillegg hadde styret/arrangementsgruppa 3 arbeidsmøter knyttet til arrangering av VeteranNM 2022 og 3 arbeidsmøter knyttet til Mørketidsløpet i 2023.

Styret har hatt følgende sammensetning:

Leder: Anett Kristin Larsen

Nestleder: Mats Lundin

Kasserer: Karianne Olsen

Medlemmer/Vara: Kjell H. Halvorsen, Eivind Ø. Fosse, Aurora Fremnesvik, Arne Magnus Elvegård, Kjell Johnny Lekang, Stian Simonsen

I tillegg har følgende personer hatt særskilt ansvar:

Sveinung Olsen (stevneavvikling/tidtaking), Mats Lundin (statistikkansvarlig/stevneavvikling), Kjell H. Halvorsen/Anett K. Larsen (dugnadsansvarlig og kontaktperson mot foreldre under stevner), Karianne Olsen/Marit Pedersen (kafesansvar) og Andre Lind (leder av hallutvalg / medlemsansvar IL), Henning Nilsen/Stig Fremnesvik/Wibecke S. Moland/Aurora Fremnesvik (rodeledere v/mørketidsløpet).

Friddrett Medlemmer pr. 31.12.2022

	6-12 år		13-19 år		20-25 år		26+		Totalt	
	2021	2022	2021	2022	2021	2022	2021	2022	2021	2021
K	18	25	31	31	7	7	24	22	80	85
M	33	38	21	25	15	15	40	34	109	112
Sum	51	63	52	56	22	22	64	56	189	197

Utøvere og trening

Vi hadde ved årsskiftet 2022/2023 ca 140 aktive utøvere. Via vårt web-basert skjema for å registrere interesse for å trene med oss, har vi i 2022 mottatt 76 henvendelser (78 i 2021).

- FIFA (FriIdrett For Alle), ca. 20 utøvere. Trenere: Ivar E. Schjetlein, Marte Uteng Amundsen, Mathilde Ulriksen, Ulf Grødahl
- Rekruttgruppen, ca. 30 utøvere. Trenere: Aurora Fremnesvik, Karoline Albrigtsen, Aurelia Fremnesvik m.fl., Foreldrekontakt: Tove Smuk (tom aug 2022), Samuel Kuttner og Gøril Johnsen (fom okt 2022).
- Barnegruppa, ca. 30 utøvere. Trenere: Karoline Albrigtsen, Aurelia Fremnesvik, Torfinn Jensen, Kjell Johnny Lekang samt div foreldreassistenter. Foreldrekontakt: Anett Larsen.
- Ungdomsgruppa, ca. 30 utøvere. Trenere Bjørn Tore Lysnes, Espen Tangen. Ekstra assistent: Sheila Hennoch. Foreldrekontakt: Eirin Hansen.
- Juniorgruppa – 8 utøvere

- *Allsidig*; Ikke eget opplegg – trenere: Fredrik Gudheim og Stig Fremnesvik.
- *Sprintgruppa*, Har ikke vært aktiv i løpet av 2022.
- *MDLD/kappgang*: Sovende i 2022, bortsett fra noen enkeltutøvere
- *Athletix*; Dette tilbudet har ikke vært gjennomført i 2022.

Gjennomførte arrangement i 2022

I løpet av 2022 arrangerte BUL Tromsø Friidrett 6 treningsstevner: to innendørs i Tromsøhallen og fire ute på Valhall. Vi arrangerte også teknisk karusell, med totalt 5 konkurransestevner.

Mørketidsløpet ble ikke gjennomført 2022 pga Covid-19 restriksjoner og denne dugnaden falt derfor bort.

Tromsølekene innendørs ble dessverre ikke avholdt pga Covid-19 restriksjoner.

Det store løftet var Tromsølekene ute i mai. Her var det totalt 121 deltagere. Noe lavere enn tidligere år, men sett i lys av to år med meget lav arrangementsaktivitet er vi fornøyd med antallet.

BUL Tromsø friidrett stilte sammen med orientering og spelemannslaget på Frivillighetens dag i september 2022. Vi hadde en felles BUL-stand i sentrum hvor det bla. ble arrangert lengde uten tilløp – her var eldste deltaker 91 år og yngstemann 4 år.

BUL Tromsø friidrett hadde ikke teknisk arrangøransvar under Barents Summer Games 2022, men vi bidro med kiosk og annet teknisk mannskap.

Barnekarusellen ble også gjennomført i 2022 og ble avsluttet med Friidrettens dag i Tromsøhallen første helga i oktober. Utøvere fra ungdomsgruppa stilte som aktivitetsledere i hallen med god støtte fra trenere og noen få foresatte. Arrangementet var vellykket med godt oppmøte.

Foreldremøte for alle foresatte ble avholdt på BUL huset 21.11.22. Her ble det presentert info om klubbens visjon, oppbygging av de ulike treningsgruppene og aktuelle aktiviteter/stevner kommende sesong. Møtet ble avsluttet med en flott diskusjon rundt klubbutvikling/hvordan styrke fellesskapsfølelsen og samhold rundt stevnedeltakelse.

Endelig hadde vi mulighet til å samles for sesongavslutning og dette ble arrangert i desember på BUL huset med pizza til alle og diplomer til rekrutter og FIFA.

VeteranNM

BUL Tromsø friidrett arrangerte i samarbeid med Troms friidrettskrets VeteranNM på Valhall 19-21. august 2022. Dette ble et svært vellykket arrangement, med til sammen ca 170 deltakere fra hele landet. Vi hadde ca 500 enkeltstarter i løpet av helga og det var klasser fra 35 år og opp til 85-90 år. I denne helga i august var det strålende vær og vindstille.

Vi fikk tilskudd på kr 50 000,- fra Tromsø kommune, 35 000 fra Troms fylkeskommune og 30 000 fra Samfunnsløftet i SpareBank 1 Nord-Norge. I tillegg bidro Tromsø kommune med å oppgradere Valhalls kafe, garderober og speakerbu, samt en del jobb på selve banen. Dette har betydd utrolig mye for arrangementet og også for alle som driver med friidrett i byen.

I budsjettet hadde vi beregnet å leie det utstyret og kompetansen vi manglet for å få gjennomført arrangementet. Siden vi fikk tildelt midler fra kommunen fikk vi mulighet til å kjøpe friidrettsutstyr som spyd, slegge med mer. Vi fikk oppgradert med elektronisk starter til kr 74.000. I tillegg fikk vi gjennomført dommerkurs for å kunne stille med egne dommere.

Vi håpet at Tromsø's aviser ville komme til Valhall, men de hadde ikke mulighet til dette. Aftenposten var på plass som eneste avis. De fulgte Nils Moe og flere av deltakerne som var med i Friidretts NM for å lage en lengre reportasje som sto på trykk 16. september 2022 i A-magasinet.



Velkommen!



Da er det endelig tid for Veteran NM på Valhall stadion. Etter utallige dugnadstimer og massiv innsats fra Tromsø kommune, arrangementskomiteen, klubbens utøvere, foresatte og annet nøkkelpersonell er det med stor glede at vi ønsker velkommen til Norgesmesterskap for veteraner 2022 her i Tromsø!

Det har aldri blitt arrangert et Veteran NM så langt nord tidligere og vi håper dere alle får en flott helg i Tromsø, både på og av friidrettsbanen. Skulle ettermiddagen bli lang eller bena rastløse kan vi anbefale å legge veien opp Sherpatrappa til Fjellheisen. En tur som gir flott utsikt over hele Tromsøya og den nærliggende fjellheimen.

I tråd med BUL Tromsø idrettslag sine kjerneverdier **glede, mestring og utvikling**, ser vi frem til en helg fylt med flotte prestasjoner, engasjement og idrettsglede. Vi skal gjøre alt vi kan for å legge forholdene til rette for å skape gode idrettsminner. Styret ønsker alle deltakere riktig lykke til!

På vegne av styret i BUL Tromsø friidrett,



Anett Kristin Larsen
Styreleder, BUL Tromsø friidrett

Figur 1: Velkomsthilsen til alle deltakere i programmet.

Mesterskapssesongen i friidrett 2022

Friidrett er en idrett som det konkurreres i gjennom hele året. Konkurranser foregår både på og utenfor friidrettsbanen, både innendørs og utendørs. Våre eldste utøvere har nådd et så godt nivå at de kan hevde seg nasjonalt. I vår idrett arrangeres det nasjonale mesterskap fra det året man fyller 15 år, og vi konsentrerer oss derfor om disse i denne oversikten. Vi skal her se på hva våre unge atleter har utrettet i ulike nasjonale mesterskap i løpet av 2022, samt litt annet smått og godt. Vi har ikke tatt med veteranresultater i denne oversikten.

NM innendørs – Ulsteinvik

Årets første norgesmesterskap ble avholdt på Sunnmøre i februar. BUL Tromsø stilte her med én deltaker, **Fredrik Gudheim Haraldstad**, som ble nummer fem i herreklassen i høyde uten tilløp.

UM innendørs – Steinkjer

Ungdomsmesterskapet i friidrett inne var i år lagt til Steinkjer i starten av mars. I landets nordligste friidrettshall hadde vi fire utøvere på plass, som reiste hjem med totalt tre medaljer. Alltid ivrige **Fredrik Haraldstad** tok like godt to av disse, med sølv i høyde og bronse i MU23. I samme klasse tok **Jesper Lundin** en 3. plass på 1500m. Øvrige deltakere var **Aleksander Børstad Simonsen** (nr. 4 på 1500m i MU23) og **Johannes Elvegård** (6. plass i høyde i G16).

NM terrengløp kort løype – Trondheim

Nasjonalt mesterskap i terrengløping er i Norge delt i to, med kort løype i april og lang løype i oktober. Årets korte variant ble arrangert ved Kristiansten festning i Trondheim. Vår ene deltaker var **Sindre Swan Moland**. Sindre gjorde kanskje sitt beste løp så langt i karrieren, og hentet hjem en meget sterk sølvmedalje i juniorklassen, etter en sterk spurt.

Hovedmesterskapet - Stjørdal

«Store» NM er norsk friidretts største fest. I år ble det arrangert i slutten av juni i høysommervarme midt i Trøndelag. BUL Tromsø hadde tre utøvere som var kvalifisert for mesterskapet, og alle beit godt fra seg. **Bendik Blix** debuterte på høyeste nasjonale nivå med å ta en imponerende seier i B-finalen på 5000 meter. Det holdt til en total 13. plass i NM. **Aurora Fremnesvik** kastet seg til en solid 6. plass i slegge. Den tredje utøveren på plass i Stjørdal var **Jesper Lundin**, som tok en sterk 4. plass på 3000m hinder.

Nordisk-baltisk mesterskap – Malmö

Nordisk og nordisk-baltisk mesterskap er en konkurranse for juniorutøvere. I år gikk konkurransen av stabelen på Malmö stadion i midten av juli. Eneste BUL-utøver som ble tatt ut til dette mesterskapet var **Jesper Lundin** på 3000m hinder. Jesper takket landslagsledelsen for tilliten med å likegodt spurte hjem hele konkurransen og ble med dette nordisk-baltisk mester, som den første fra Troms noen gang.

Ungdomsmesterskapet - Trondheim

Ungdomsmesterskapet gikk av stabelen på Øya i Trondheim i midten av august. BUL hadde totalt syv deltakere på plass (alle jenter), med tre medaljer som fasit. Best gikk det for **Tone Lise Pedersen** og **Aurora Fremnesvik**, som tok hver sin medalje i J18/19 – Tone Lise på 3000m og Aurora i slegge (Tone Lise ble også nummer 4 på 800m). Den tredje medaljen tok **Aurelia Fremnesvik** gjennom en bronse i slegge i J17. Øvrige deltakere var **Ingrid Os-Trandem** (100m og 200m i J15), **Vega Drangfelt** (100m og 200m i J16), **Erle Sagerup-Nordkild** (800m og 3000m i J16) og **Signe Grenersen** (300m hekk og lengde i J16).

Junior-NM - Bærum

Siste helga i august var det dekket på for junior-NM på en helt ny arena i Bærums idrettspark på Rud. Her tok våre utøvere totalt tre medaljer: gull til **Jesper Lundin** på 3000m hinder i MU23, delt sølv til **Fredrik Gudheim Haraldstad** i høyde i samme klasse (Fredrik ble også nummer 5 i spyd) og bronse til **Aurora Fremnesvik** i slegge i KU20. Øvrige deltakere fra klubben var **Aleksander Børstad Simonsen**, som ble nr. 4 på 800m i MU23, **Tone Lise Pedersen** som løp inn til 6. plass på 800m og 7.

på 3000m i KU20, **Bendik Blix** som ble nr. 8 på 5000m i MU23, mens **Aurelia Fremnesvik** ble nummer 11 i slegge i KU20.

NM terrengløp lang løype – Bergen

Årets siste norgesmesterskap ble avholdt i en krevende terrengløype i Bergen. BUL Tromsø tok her en bronse i klassen J17 gjennom mesterskapsdebutant **Mia Urset**. **Jesper Lundin** tok en fin 10. plass i seniorklassen.

Rekorder satt i 2022

Nordnorske rekorder og kretsrekorder

Nordnorsk rekord i slegge for kvinner senior klinket **Aurora Fremnesvik** til med ved et stevne på Brandbu i mai. Aurora kastet her 52,16 – som er det lengste kastet av en nordnorsk kvinne gjennom tidene.

Jesper Lundin noterte seg for to kretsrekorder; dels på 3000m hinder for menn senior med vinnertiden fra junior-NM i Bærum i august (8:55,70) og dels på 3000m uten hinder i U23-klassen. Her noterte Jesper 8:21,78 ved et stevne på Jessheim i august. Basert på sine resultater under året ble Jesper også tatt ut på U23-landslaget for 2023.

Klubbrekorder satt i 2022

Kvinner senior

Stav	Vega Drangfelt	2,60
Slegge	Aurora Fremnesvik	52,16

Kvinner U23

Stav	Vega Drangfelt	2,60
Slegge	Aurora Fremnesvik	52,16

Kvinner U20

Stav	Vega Drangfelt	2,60
Slegge	Aurora Fremnesvik	52,16

Jenter

13 år slegge 2kg	Aurora Molund Tangen	28,44
16 år stav	Vega Drangfelt	2,60
17 år slegge 4kg	Aurelia Fremnesvik	40,79
17 år spyd 500g	Aurelia Fremnesvik	30,96
19 år 800m	Tone Lise Pedersen	2:19,67
19 år 3000m	Tone Lise Pedersen	10:30,15
19 år tresteg	Ingeborg Grenersen	9,60
19 år slegge 4kg	Aurora Fremnesvik	52,16

Menn senior

1500m (innendørs)	Jesper Lundin	4:02,09i
3000m hinder	Jesper Lundin	8:55,70

Menn U23

3000m	Jesper Lundin	8:21,78
3000m hinder	Jesper Lundin	8:55,70

Gutter

13 år 60m	Magnus S Olsen	7,94
13 år 100m	Magnus S Olsen	13,40

13 år 200m	Magnus S Olsen	25,60
13 år 800m	Erik Bertheussen	2:21,81
13 år 60mh (0,76)	Magnus S Olsen	9,71
13 år 200mh (0,68)	Magnus S Olsen	30,61
13 år lengde (ss)	Magnus S Olsen	5,27
14 år 80mh (0,84)	Magnus Elvegård	13,35
17 år spyd 700g	Eirik Uhre	33,62
18 år 1500m	Sindre S Moland	4:02,01
18 år 3000m	Sindre S Moland	8:48,13

BUL Idrettsleker

Idrettslekene 2022 ble arrangert på Valhall i uke 26, 27-30. juni med til sammen 28 deltakere. Ansvarlige for arrangementet var Aurora Fremnesvik og Anett K. Larsen. Anna Wang Ørjavik var leder for instruktørene. Totalt 9 stk av klubbens juniorer stilte som instruktører. Det ble også inkludert orientering på programmet og dette er noe vi ønsker å fortsette med. Muligens for første gang i historien hadde vi strålende sol og nesten 30 grader på Valhall. Frukt og drikke (juice) ble sponset av Coop og premieposer ble sponset av Ishavskraft.

Klubbutvikling/Strategi

Klubben står samlet om følgende mål: *Sette sportslige mål, styrke klubbfølelsen, jobbe for ny fleridrettshall i Tromsø, styrke trivsel for utøvere og kompetanse for trenere, dommere og foreldre.*

Det har ikke vært noen møteaktivitet direkte rettet inn mot klubbutvikling i 2022, men BUL Tromsø friidrett har sammen med Tromsø idrettsråd, Troms friidrettskrets og Norges friidrettsforbund jobbet videre med hallsaken. Det ble i den forbindelse arrangert et møte med Tromsø kommune v/ordfører Gunnar Wilhelmsen hvor Norges friidrettsforbund påpekte at det er av høyeste prioritet å få på plass en flerbrukshall tilpasset friidrett i Tromsø kommune.

I tråd med hva styret hadde som forhåpning i 2021, genererte arrangeringen av Veteran NM et løft mtp dommere og andre funksjonærer.

Samarbeid

BUL Tromsø samarbeider med Troms Friidrettskrets om utdanning av trenere, dommere og stevnearrangering, samt gjennomføring av treningssamlinger. Klubben samarbeider også med øvrige klubber i nærområdet (Storfjord, IL Røyken, IL Blåmann, Hamna IL og Jægervatnet IL) ved å åpne for deltakelse på våre treninger og treningsstevner. BUL samarbeider med Tromsdalen vgs. og NTG om treningsopplegg for friidrettslever på Tromsdalen vgs. og NTG.

Representasjon

Johnni Håndstad - leder av Troms Friidrettskrets / anleggsutvalget i NFIF og Barents sportskomitè.

Stig Fremnesvik – Styremedlem Troms Friidrettskrets.

Mats Lundin - medlem dommerutvalget Troms Friidrettskrets

André Lind – medlem Tromsø Idrettsråd (TIR) og styremedlem/anleggsutvalget Troms og Finnmark Idrettskrets (TFIK)

Priser og utmerkelser

Årets ildsjel 2022 (Norges friidrettsforbund): Johnni Håndstad
Hederspris fra Troms friidrettskrets for innsats under Veteran NM: Stig Fremnesvik og Sveinung Olsen

Dugnadsoppdrag

Mørketidsløpet 2022 ble dessverre avlyst pga Covid-19 restriksjoner.

Det har vært utført en massiv dugnadsinnsats på Valhall stadion i 2022. I tilknytning til VeteranNM har Tromsø kommune rustet opp anlegget og klubben har også bidratt solid med stor egeninnsats. 10-15 personer har vært i sving i flere omganger. Det er utført ca 1000 dugnadstimer i forkant av arrangementet. Stig Fremnesvik og Johnni Håndstad har vært pådrivere i den forbindelse.

Den største dugnadsinnsatsen er imidlertid knyttet til arrangering av egne stevner og den daglige drift av klubben (trenere, treningssamlinger, trenere/voksne som deltar på lokale og nasjonale stevner, kontakt/møter med sponsorer, styremøter, deltakelse i utviklingsprosjekt, foreldrekontakter, sesongavslutning, hall/anleggsprosessen mm). Den gjøres på frivillig basis og det er vanskelig å tallfeste hvor mange timer som går med til dette. For de store stevnene vi arrangerer selv har vi rimelig sikre timetall

Oversikt:

Arrangement	Ant. involverte pers	Ca timer totalt
Tromsølekene utendørs, mai	50	850
Veteran NM	85	1300
Treningsstevner, 6 stk	120	360

Alle tall er overslag.

Økonomi

Økonomien er tilfredsstillende. Friidrettsgruppa fikk et resultat på kr -10.848 og i budsjettet var det beregnet et negativt resultat på 13.000. Inntektene fra Hovedlaget er betydelig mindre i 2022, det var budsjettet med 260.000 kr, men overføringene ble på kr 208.000. Det var også redusert momskompensasjon på 25.000 i forhold til budsjett. Veteran NM ga et godt overskudd på ca 100.000 kr. Det kom i form av startavgifter og salg på egne arrangement, samt inntekter fra sponsor. Det er sponsorinntekter på 50.000 som ikke er ført for 2022, de ble fakturert i 2023 og vil bli inntektsført i 2023.

Bedrifter som har bidratt til inntekter er vårt eget SAGA Quality hotell, samt PEAB Bjørn Bygg AS, Ishavskraft, Tromsø Treningssenter, K-Sat, Bedriftssystemer. Inntekter til Veteran NM var fra Tromsø kommune, Troms fylkeskommune og samfunnsloftet med SpareBank 1 Nord-Norge. Til FIFA-gruppa har vi fått tildelt midler både fra Norges Friidrettsforbund og Tromsø kommune via

Idrettsrådet. Tromsø Idrettsråd støtter vårt arbeid gjennom tilskudd knyttet til antall utøvere og den aktiviteten vi rapporterer inn.

Kostander har i all hovudsak vært på budsjett med unntak av kostnader i forbindelse med Veteran NM. Det er noe økte kostnader på kjøp av utstyr, gaver og premier, samt varekjøp egne arrangementer.

FOKUS i 2023

- Fortsette økt involvering av foreldregruppa. Viktig å skape arenaer for fysisk møter. Situasjonen etter Covid bedret seg i 2022, men dette behøver fremdeles fokus.
- Utdanne flere dommere, startere og ressurser til stevnesekretariat.
- Fordele arbeidsoppgaver i arbeidsgrupper / utvalg / treningsgrupper er en aktivitet som vi må intensivere fokus på i 2023. Herunder nevnes spesielt dugnadskomite, samt arrangementskomite.
- Arrangere flere stevner – primært treningsstevner. Prioritere aktivitet og tiltak som gjør dette mulig.
- Stå på for at fleridrettshall tilpasset friidrett beholder prioritet i idrettsråd/kommunen og realisert – så snart som mulig.