



ÅRSMELDING FOR FRIIDRETTSGRUPPA 2024

Det har vært avholdt 6 styremøter i løpet av perioden 7.februar 2024 > 26.februar 2026. Vi har behandlet 38 saker i perioden. Arbeidet i styret har gått greit i styreperioden og vi har konsentrert oss om å få gruppa til å fungere på best mulig måte, men ennå har vi en del å gå på, noe som det nye styret må følge opp videre. Samarbeidet med IL har vært godt og også den daglige kontakten med DL på BUL-huset.

Styret har hatt følgende sammensetning og virkeområde: (ut fra ovenstående, virkeområde ble bestemt på første styremøte etter årsmøtet).

Leder: Johnni Håndstad (valgt for 1 år) ny

Leder styremøtene, økonomiansvar, oppfølging sponsorer, pressekontakt, hallutvalget m.m.

Nestleder: Mats Lundin (virketid 1 år) gjenvalg

Sportslig leder, særlig oppfølging 15 år > senior og trenere, statistikkarbeid og stevner

Medlem: Gøril Johansen (virketid 1 år) ny

Økonomi, sponsor, kioskansvarlig ved arrangement, sekretær styremøtene

Medlem: Åsmund Grammeltvedt (virketid 1 år) gjenvalg

Stevneansvar, innkalling av personell m.m.

Ungdomsrepresentant: Aurora Fremnesvik (virketid 1 år) gjenvalg

Nestleder sportslig utvalg, oppfølging av 13-14 åringene og trenere

Medlem: Njaal Kvendseth (virketid 1 år) ny, oppfølging av 15 år +

Varamedlemmer:

Sheila Hannock, Neoma Boardman og Trym Bugge-Olsen (virketid 1 år) nye

I tillegg har følgende personer hatt særskilt ansvar:

Sveinung Olsen (stevneavvikling/tidtaking), Stig Fremnesvik (stevner og materiellansvarlig, kontakt med kommunen jfr. Valhall stadion og hallutvalget). Karianne Olsen, (økonomiansvar rundt all kioskdirft og innkjøp og oppfølging her i forbindelse med friidrettsarrangementene våre, sammen med Gøril Johansen)

Friidrett medlemmer pr.31.12.24

Kjønn	MENN						KVINNER						SUM	15 - 25
	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 +	SUM	0 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 25	26 +	SUM		
antall	1	37	24	19	46	127	1	32	16	16	34	99	226	59

I forhold til 2023 har vi en økning totalt i medlemstallet med 10 medlemmer. Økningen har vært jevnt stigende siden 2021> og fram til 2024, og som de siste årene blant menn 6-12 år, 13-19 år, og en mindre nedgang for menn over 26 år. For kvinnene er det en markant økning blant 13-19 år, og en mindre nedgang for 6-12 år, 20-26 år og de over 26 år. Ellers stabile tall. Friidrettsgruppa har 2/3 av medlemsmassen i Idrettslaget.

Utøvere og trening

Vi hadde ved årsskiftet 2024/2025 ca. 150 aktive utøvere.

FIFA (Friidrett for alle), ca. 20 utøvere. Trenere: Ivar E. Schjetlein, Njaal Kvendseth (høst), Marte Uteng Amundsen (vår), Mathilde Ulriksen (vår) – foreldrekontakt: Ulf Grødahl

Rekruttgruppen, ca. 48 utøvere. Trenere: Aurora Fremnesvik (vår), Aurelia Fremnesvik (vår), Aurora Tangen, Magnus S. Olsen, Karoline S. Olsen, Ingrid Os Trandem (vår), Trym Bugge-Olsen (vår), Jonas Boardman (høst), Leonhard Hausner (høst), Foreldrekontakt: Samuel Kuttner og Gøril Johansen

Barnegruppen, ca. 32 utøvere, Trenere: Aurelia Fremnesvik (vår), Karoline S. Olsen, Polana Itkin. Vega Drangfelt (høst), Signe Grenersen (høst), Gøril Johansen, Njaal Kvendseth (høst), Arthur Andreassen (høst) Foreldrekontakt: Åsmund Grammeltvedt

Ungdomsgruppa og juniorgruppa, slått sammen, 20-25 utøvere, Trenere: Espen Tangen, Stig Fremnesvik og Torfinn Jensen.
Foreldrekontakt: Neoma Boardman (vår).

Gjennomførte idrettslige arrangement i 2024

I løpet av 2024 arrangerte BUL-Tromsø friidrett 12 treningsstevner, 3 innendørs i Tromsøhallen og 9 ute på Valhall.

Mørketidsløpet ble gjennomført 4. januar og her hadde friidrettsgruppa ansvaret for alt som skjedde i sentrum, herunder opp- og nedrigging start-/målområde, rigging og betjening + forberedelse til drikkestasjon, trafikkvakter i sentrum samt medaljeutdeling for samtlige løpere. Sammen med medlemmer fra o-gruppa gjennomførte friidrettsgruppa dette på en god måte for arrangøren MSM. Dette er den viktigste dugnaden for klubben gjennom hele året, hvor vi stiller med rundt 60 personer for å gjøre jobben.

Tromsølekene innendørs ble avviklet 3.-4. februar med 104 deltakere og 412 starter, en liten nedgang fra 2023.

Tromsølekene ute ble arrangert 8.-9. juni med 112 deltagere og 489 starter, en solid oppgang fra året før.

KM i friidrett ble arrangert 14.-15. september med BUL som arrangør, 70 deltagere og 328 starter, en kraftig nedgang fra 2023.

Barnekarusellen ble også gjennomført i 2024 og ble avsluttet med Friidrettens dag i Tromsøhallen første helga i oktober. Utøvere fra ungdomsgruppa stilte som

aktivitetsledere i hallen med god støtte fra trenere og noen foresatte. Arrangementet var vellykket med godt oppmøte.

Treningsgruppene hadde sesongavslutning med pizza på høsten og en felles juleavslutning i desember.

Mesterskap og deltakelse i større konkurranser i friidrett

Flere av klubbens utøvere har deltatt på landsomfattende mesterskap i inneværende sesong, bl.a. Lerøylekene for 13-14 år (representert kretsen), NM innendørs, UM innendørs og utendørs, NM junior og NM hovedmesterskapet, og her følger en oversikt over disse, samt de som har satt klubbrekorder og kretsrekorder.

Medaljører i norske mesterskap 2024

UM innendørs (Sandnes, 8.-10. mars)

Sølv	J16	Høyde	Tilde Edvardsen Mosli
Bronse	G15	Lengde	Magnus Somying Olsen

Hovedmesterskapet (Sandnes 27.-29. juni)

Bronse	Kvinner	Slegge	Aurora Fremnesvik
--------	---------	--------	-------------------

Junior-NM (Bodø, 2.-4. august)

Sølv	Kvinner U23	Slegge	Aurora Fremnesvik
Bronse	Menn U23	3000m h	Jesper Lundin
Bronse	Menn U23	5000m	Bendik Blix

Ungdomsmesterskapet (Oslo, 31. august-1. september)

Bronse	G16	1500m h	Isak Aronsen Hæstad
Bronse	J17	Høyde	Ingrid Os-Trandem
Bronse	G15	Lengde	Magnus Somying Olsen

Utøvere på ulike landslag 2024

Jesper Lundin	U23	Mellom- og langdistanse
Aurora Fremnesvik	U23	Kast

Utøvere på Barents Games 2024 – Kemi i Finland

Aurora Fremnesvik	KS	Slegge	nr.2
Ingrid Os-Trandem	KS	4x400m	nr.2
Ingrid Os-Trandem	KS	400m HK	nr.2
Tilde Edvardsen Mosli	KS	Høyde	nr.4
Robert Grødahl	MPara	800m	nr.4
Robert Grødahl	MPara	Liten ball	nr.4
Robert Grødahl	MPara	100m	nr.5
Ingrid Os-Trandem	KS	Høyde	nr.5
Aurora Fremnesvik	KS	Spyd	nr.5

Her gjør vi oppmerksom på at alderen for funksjonsfriske deltakere her er satt til 15-25 år, og for Para-utøvere til alle aldre

Klubbrekorder satt i 2024

Kvinner senior

Slegge	57,89	Aurora Fremnesvik
--------	-------	-------------------

Også nordnorsk rekord og kretsrekord for Troms i kvinner senior.

Kvinner junior U23

Slegge	57,89	Aurora Fremnesvik
--------	-------	-------------------

Også nordnorsk rekord og kretsrekord for Troms i kvinner junior U23.

Jenter 16 år

100m	12,99	Tilde Edvardsen Mosli
------	-------	-----------------------

Jenter 14 år

Diskos (750g)	24,92	Ylva Martedatter Grammeltvedt
Slegge (3 kg)	33,54	Ylva Martedatter Grammeltvedt

Jenter 13 år

Diskos (600g)	27,54	Julianne Allern Brose
---------------	-------	-----------------------

Friidrettskolen

En vellykket friidrettsskole ble arrangert første uken i sommerferien. Vi mottok inkluderingsmidler fra Idrettsrådet, og fikk dermed muligheten til å arrangere dette som et gratis-tilbud for barn. I år hadde vi 27 deltakere, sammen med 6 flinke ungdomstrenere.

Friidrettsskolen gikk over fire dager på Valhall og barna fikk prøve seg på flere ulike friidrettsøvelser, gjennom trening, konkurranser og lek. Friidrettsskolen var også i år en stor suksess og har resultert i at flere barn i ettertid har vist interesse for å fortsette med friidrett. Vi takker sponsorer og engasjerte trenere for et vellykket arrangement.

Styrets arbeid

Styrets arbeid har i stor grad gått ut på å holde aktivitetsnivået oppe i alle gruppene, samt gi muligheter for de beste utøverne til å videreutvikle seg. Derfor har styret vært opptatt av å få på plass utøverkontrakter samt trenerkontrakter i inneværende styreperiode, men dette har selvsagt tatt tid, men er nå på plass. Vi ser at vi har en positiv rekruttering til friidretten, og vi tror ennå det er store muligheter for å få flere med i friidretten i fremtiden.

En av de store oppgavene styret hadde satt seg som mål for inneværende periode var å jobbe videre med å bidra til at det skulle bli bygd en friidrettshall i Tromsø, og her er det da gledelig å konstatere at Tromsø kommune nå har fattet vedtak om bygging av Nye Tromsøhallen, noe som betyr at det i løpet av de 2-3 neste årene så skal dette være på plass. Les mer informasjon om dette i neste kapittel i årsmeldingen.

I løpet av høsten fikk vi ved hjelp av Tromsø kommune fikk vi satt i gang et forsøksprosjekt på montering av LED-lys rundt indre banegjerde på Valhall stadion, noe

som er blitt satt stor pris på av byens løpemiljøer samt våre egne utøvere. Kommunen stod for innkjøp mens arbeidet med montering ble gjort av BUL på dugnad. Når snøen kom så stod kommunen også for brøyting av en rundbane, slik at det skulle være mulig å benytte Valhall også vinterstid. Her erfarer vi at tanken og ideen om dette har vært god, men med de skiftende værforhold vi har hatt fra oktober-24 til og med dags dato, så har dette vært både utfordrende og kanskje ikke så optimalt som vi hadde håpet på.

I tillegg til dette har styret etter beste evne prøvd å få stevnetilbudene for egne utøvere så bra som mulig, ut fra det materiell vi har i form av menneskelige ressurser, men vi kan selvsagt forbedre oss også på dette området.

Vi har hatt eget informasjonsmøte i forkant av sesongen hvor vi har gjennomgått hvordan klubbens planer er og hvordan hver enkelt skal forholde seg når det gjelder deltakelse, reiseopplegg og hvordan regler som gjelder for deltakelse i større stevner og mesterskap utenfor kretsens grenser. I tillegg har det vært eget møte med trenere og hvor vi bl.a. har presentert nye samarbeidspartnere for klubben.

Vi er veldig avhengig av de få vi har til å påta seg viktige oppgaver, og her kan nevnes stevnepersonell av teknisk karakter (elektronisk tidtaking og databehandling underveis), startere, dommere, speakerfunksjonen og andre nødvendige stevnefunksjoner. Dette for at stevnene våre blir bedre for alle, ikke bare for egne utøvere, men også for de som gjester Tromsø på våre stevner. Her har også styret en viktig jobb å gjøre i neste styreperiode. På trenersiden har vi hatt en del naturlige utskiftninger, noen flytter på seg og forlater byen, mens andre også har kommet tilbake og blitt reengasjert som trenere. I tillegg har vi fått utdannet nye trenere på grunn-nivået, samt gitt viderekommende trenere muligheten til å utvikle seg videre, bl.a. med å ha fått muligheten til å delta på det årlige trenerseminaret i regi av Trenerforeningen.

På slutten av fjoråret deltok også friidrettsgruppa med egen stand og aktivitet i Tromsøhallen på Barnas Dag, som ble arrangert av Tromsø kommune i samarbeid med Tromsø idrettsråd. Her var det mange som fikk prøvd seg i lengde uten tilløp, samt at det ble utdelt informasjon om den flott klubben vår. Takk til Neoma, Njaal, Jonas og Leonard som stilte opp for friidrettsgruppa.

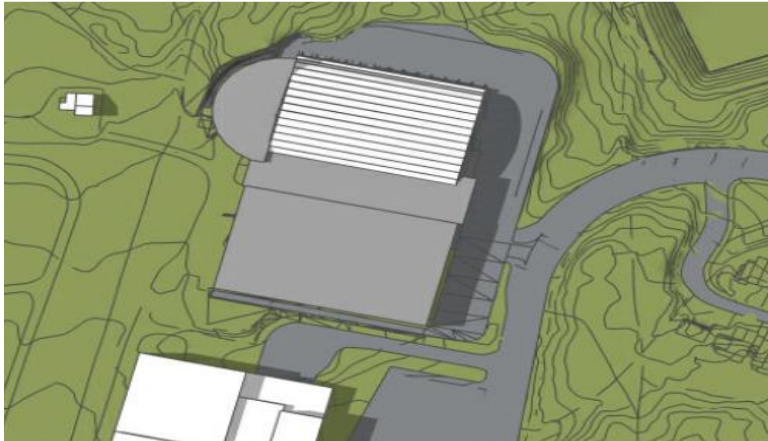
Et annet viktig arbeid er å skaffe oss nye sponsorer og samarbeidspartnere, noe som vi delvis har klart i inneværende periode, men her har vi ennå en del å gå på. DL på BUL-huset har bidratt med å sende inn rapporter på søknader vi har fått innvilget i året som har gått, og også med å fremme nye søknader for kommende år ovenfor bl.a. Tromsø kommune og Tromsø idrettsråd

Anleggssituasjonen i Tromsø for friidretten

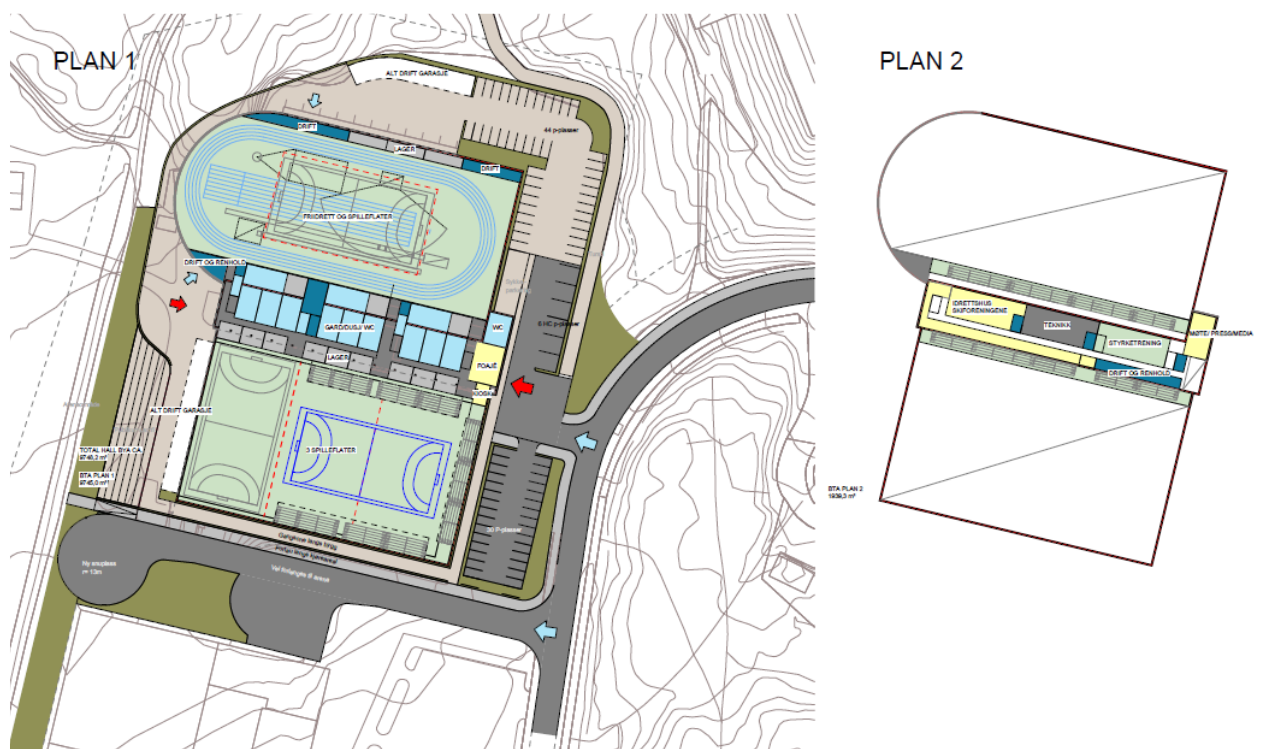
Nye Tromsøhallen

Etter å ha jobbet med å få realisert en innendørs friidrettshall i Tromsø gjennom de siste 18-20 årene, så ser det endelig ut for at friidretten og de største brukerne av Tromsøhallen skal få realisert «Nye Tromsøhallen» i løpet av de nærmeste 2-3 årene. Tromsø kommunestyre vedtok i desember 2024 konseptutredningen for Nye

Tromsøhallen, som betyr at det skal bygges en ny flerbrukshall for ballidrettene håndball, volleyball, basketball i tilknytning til dagens Tromsøhall, og at den gamle Tromsøhallen skal utvides og bygges om til en friidrettshall. Også skiidretten og skiskytteridretten vil bli knyttet opp mot dette prosjektet slik at de får fasiliteter når skihuset skal rives for å gi plass for Nye Tromsøhallen. Tromsø idrettsråd sammen med disse idrettene har vært den store pådriver for prosjektet og alle involverte parter har jobbet godt med dette sammen med Tromsø kommune i løpet av det siste året. For friidretten har BUL-Tromsø vært en pådriver for dette siden dag 1. Etter planen skal byggestart skje allerede høsten 2025 og Nye Tromsøhallen skal stå ferdig i løpet av 2027.



Slik ser den foreløpige oversiktsskissen for Nye Tromsøhallen ut.



Grovskissen av prosjektet Nye Tromsøhallen, som er vedtatt i kommunestyret, hvor vi ser den gamle Tromsøhallen øverst i bildet, og som nå blir utvidet og bygd om til en friidrettshall. Hallen skal inneholde minimum 4 x 200m med doserte svinger, 8 x 60m sprintstripe, områder med faste installasjoner for stav, høyde, lengde, tresteg, kule og muligheter for kastebur for slegge og diskos, samt kastseil for spyd. I løpet av februar/mars mnd.2025 setter arkitektene i gang med detaljtegninger etc. hvor hver enkelt særiddrett blir involvert i den endelige utformingen for sin idrett.

Valhall stadion

BUL har også en god dialog med Tromsø kommune som eier av Valhalls stadion om videreutvikling av anlegget, men foreløpig er det ikke satt av nok penger i budsjettet for at anlegget kan utvikles slik vi ønsker det. Anlegget trenger fortsatt en oppgradering både på selve løpebanene (oppløpssiden spesielt), og ikke minst når det gjelder tribunefasilitetene, som må sies å være under enhver kritikk. I tillegg til dette skulle også resten av indre bane vært drenert og hoppegropene flyttet til indre bane. Lys på anlegget er et stort savn, samt at en skulle fått anlagt en gangsti langs østre del av banen, slik at en fikk bort all gjennomgangstrafikk på selve anlegget. Vi er i gode samtaler med kommunen om en utredning om tilstanden til Valhall og hva kostnaden vil bli å sette alt i stand, som beskrevet over. Vi har stor tro på at dette etter hvert ordner seg til beste for alle brukere av anlegget.

Stevnedeltakelse i og utenfor Tromsø

Våre mange utøvere har hatt gleden av å delta på en rekke stevner både lokalt, regionalt, nasjonalt og internasjonalt under 2024. Dette gjelder både de som deltar på lokale arrangementer og de som satser på større konkurranser. Vi ser gjerne at vi deltar enda mer på lokale stevner i kretsen, selv om dette kan være utfordrende midt i uka når foreldre og foresatte har travle hverdager. Det er også viktig for oss å få våre håpefulle utøvere med på stevner, ikke bare på treninger i egen regi. Dette er en utfordring vi kan løse sammen, dersom vi ønsker å satse på det.

Kretscupen i friidrett 2024

Troms friidrettskrets arrangerer en årlig kretscup i friidrett for aldersgruppen 13-19 år, med seks innlagte konkurranser gjennom sesongen. Dette er Åpningsstevnet til IL Pioner, Narvik-lekene, Festspill-lekene, Tromsø-lekene, Sortlandsmesterskapet og KM i friidrett.

Et visst antall resultater totalt skal telles med fra løp, hopp og kast, og poeng regnes ut etter Tyrving-tabellen, som benyttes for denne aldersgruppen.

Hele 27 av våre utøvere deltok i 2024, og 10 av disse ble premiært med pengepremier og diplomer blant de 20 beste individuelt. Disse utøverne er:

2	Tilde Edvardsen Mosli	5 341 poeng
3	Aurora Molund Tangen	5 300 poeng
4	Kolbjørn Baade	5 226 poeng
5	Magnus Somying Olsen	5 225 poeng
8	Julianne Allern Brose	4 972 poeng
9	Ylva M Grammeltvedt	4 847 poeng
10	Elsa Mækelæ Lindblad	4 830 poeng
14	Vesna Itkin	4 635 poeng
15	Audun Børve-Jensen	4 626 poeng
20	Jonas Boardman Aarsæther	4 505 poeng

Totalt deltok 96 utøvere i den individuelle kretscupen, men bare 64 av disse fikk nok tellende resultater ut fra reglene for cupen.

I lagkonkurransen vant BUL Tromsø med poengsummen 5674 poeng, foran IK Hind med 5547 poeng. På de neste plassene fulgte Sortland FIK, Målselv IL og Bardu IL.

Det ble også arrangert en kretscup for seniorer, og i den konkurransen telte resultater oppnådd gjennom hele året – uansett hvor disse resultatene ble oppnådd rundt om i Norge.

I dameklassen vant Aurora Fremnesvik fra BUL Tromsø med 899 poeng i slegge, mens Jesper Lundin kom på 3. plass i herreklassen med sine 938 poeng på 3000m hinder.

FIFA-gruppa

Medlemstallet i Fifa-gruppa holder seg noenlunde stabilt.

Utøverne møter opp på trening og synes denne treningen er veldig viktig.

For tiden er det kun en fast trener på gruppa og det er litt utfordrende, og gjør gruppa litt sårbar. Tidvis har vi hatt to trenere nå på slutten av perioden, men utfordringene har vært en del for en av disse. Vi skulle nok ideelt sett vært tre trenere her.

Vi deltok med en forholdsvis stor gruppe på Fylkeslekene i Bardu. Det er etter hvert blitt mer fokus på Boccia på disse lekene. Her gjør vi det imidlertid veldig bra. Dette er for øvrig en fantastisk møte-plass for parautøvere.

Vi hadde også en utøver fra Fifa gruppa med på årets Barents Summer games i Kemi i Finland. Robert Grødahl deltok i klassen for Parautøvere i Friidrett. Erfaringen herfra er nok at det satset mer på toppidrettsnivå i andre grupper enn vår. Robert kom i mål som nummer fire på 100 m. Noe vi synes er veldig bra prestert og godt fornøyd med.

Samarbeid

BUL-Tromsø samarbeider med Troms friidrettskrets om utdanning av trenere, dommere og stevnearrangering, samt gjennomføring av treningssamlinger. Klubben samarbeider også med øvrige klubber i kretsen om stevnearrangement og bruker dommere og hjelpere på andres stevner, og for det samme tilbake på egne arrangement. I sommer arrangerte vi to meget vellykkede kastsamlinger på Valhall stadion med stor deltakelse fra hele kretsen, dette i samarbeid med kretsen. Stig og Aurora Fremnesvik var våre gode trenere og ansvarlige nøkkelpersoner, som gjorde samlingen så vellykket som den ble.

Representasjon

Johnni Håndstad, - leder av Troms friidrettskrets / medlem av anleggsutvalget i Norges friidrettsforbund / supervara i styret til Barents Sportskomite Norge

Stig Fremnesvik, - styremedlem i Troms friidrettskrets

Andrè Lind, - medlem av Tromsø Idrettsråd og styremedlem i Troms idrettskrets

Priser og utmerkelser

Aurora Fremnesvik fikk tildelt Troms fylkeskommunes Idrettstipend 2024, som 1 av 6 stipendvinnere, for sine mange flotte prestasjoner i sleggekast gjennom 2024-sesongen. Stipendet bestod av et diplom og en sum på kr 15 000,- til henne.

Vi gratulerer Aurora med stipendet 😊

Økonomi

Økonomien er tilfredsstillende. Regnskapet for 2024 viser en driftskostnad på kr 710 039,- for 2024, som da gir et underskudd på kr 6 936,- som styret sier seg fornøyd med.

Bedrifter som har bidratt til inntekter er vårt eget Quality SAGA Hotell, Ishavskraft, Idrett Uten Alkohol, Tromsø Treningssenter og COOP. Her kan også nevnes MSM i forbindelse med dugnad på Mørketidsløpet. Til FIFA-gruppa har vi fått midler fra NFIF, Tromsø kommune via Tromsø idrettsråd. Sistnevnte instans gjennom tilskudd tilknyttet aktivitetsstøtte via Norges idrettsforbund og årsrapportering av aktivitet og medlemstall. BUL friidrettsgruppa vil rette en varm takk til ovennevnte bedrifter for et godt og fruktbart samarbeid i året som har gått, som gjør det mulig for oss å gi friidretten muligheten for å skape gode og trygge omgivelser for våre mange flinke utøvere gjennom sesongen.

Fokus i 2025

- Jobbe videre og følge opp planleggingen og byggingen av Nye Tromsøhallen slik at vi får maksimale forhold for trening og konkurranser for friidretten i Tromsø, kretsen og landsdelen. Dette i et tett og godt samarbeid med Tromsø idrettsråd og Tromsø kommune.
- Jobbe videre for å få oppgradert Valhall stadion til den standard et 8-baners anlegg skal være for å kunne påta seg større stevner og for å gi våre utøvere og hele friidretten i nord et best mulig friidrettstilbud.
- Fortsette økt involvering av foreldregruppa. Bruke BUL-huset mer her og lage mer uhøytidelige arenaer/sammentreff for foreldregruppene, våre medlemmer og stevnearrangører. Spesielt med faste vår – og høstmøter for disse med aktuelle tema som kan bidra til mer klubbfølelse og for at flere skal kunne bidra på sikt.
- Jobbe for å skaffe flere samarbeidspartnere/sponsorer.
- Utdanne flere dommere, startere og ressurser til stevnesekretariatet.
- Utdanne flere trenere med høyere trenerkompetanse.
- Videreutvikle vår organisatoriske plattform, samt følge opp arbeidet som vår nye organisasjonsplan for hele IL forventer.

Til slutt vil vi på vegne av friidrettsgruppa i IL BUL-Tromsø takke alle sammen for et flott arbeid og samarbeide i året som har gått. Dette gjelder absolutt alle som har bidratt på en eller annen måte for klubben vår, enten som forelder/foresatt, bare som frivillig uten spesiell tilknytning, trenere, ledere, dommere og stevnefunksjonærer – ja, absolutt alle!

Johnni Håndstad, leder Mats Lundin, nestleder Gøril Johansen, styremedlem

Åsmund Grammeltvedt, styremedlem Njaal Kvendseth, styremedlem

Aurora Fremnesvik, styremedlem Sheila Hennoch, varamedlem styret

Neoma Boardman, varamedlem styret Trym Bugge-Olsen, varamedlem styret

LYKKE TIL I 2025!

Takk til våre hovedsamarbeidspartnere i 2024



Ishavskraft

