



ÅRSRAPPORT FOR 2018

RANHEIM HÅNDBALL

ÅRLIG MØTE 7. MARS 2019

5. MARS 2019



DAGSORDEN FOR ÅRLIG MØTE I RANHEIM HÅNDBALL

Ranheim IL Klubbhus 7. mars 2019 kl. 18:00

1. Åpning
2. Konstituering, valg av ordstyrer og referent
3. Godkjenning av innkalling
4. Årsberetning fra styret
5. Årsberetning fra sportslig utvalg
6. Regnskap 2017
7. Innkomne saker
8. Treningsavgift
9. Budsjett 2018
10. Årsberetninger fra lagene
11. Valg

INNHold

DAGSORDEN FOR ÅRLIG MØTE I RANHEIM HÅNDBALL.....	2
INNHold.....	3
ÅRSBERETNING FRA STYRET	5
SPILLERE OG ÅRSKLASSER.....	5
STYRETS SAMMENSETNING	5
SAKER SOM HAR KREVD SPESIELL OPPMERKSOMHET FRA STYRET I 2018.....	5
FOKUSOMRÅDER FOR 2019	7
REPRESENTASJON OG UTMERKELSER	8
ØKONOMI	9
DUGNADER	9
ARRANGEMENT SOM STYRET ADMINISTRERER	10
VÅRE SPONSORER OG SAMARBEIDSPARTNERE	12
ÅRSBERETNING FRA SPORTSLIG UTVALG	13
SENTRALE OPPGAVER	13
SPORTSLIG UTVALG HAR I 2017 BESTÅTT AV FØLGENDE PERSONER	13
AKTIVITETER 2018.....	13
DOMMERE	13
KLUBBENS SPORTSLIGE AMBISJONER	14
TAKK TIL ALLE FRIVILLIGE	15
REGNSKAP 2018	16
RESULTATREGNSKAP 2018.....	16
REVISJONSRAPPORT	19
INNKOMMENDE SAKER.....	20
TRENINGSavgIFT.....	21
BUDSJETT 2019.....	22
ÅRSBERETNING FRA LAGENE.....	25
J7 (2011)	25
G7 (2011).....	27
J8 (2010)	28
G8 (2010).....	29
J9 (2009)	30
G9 (2009).....	32
J10 (2008)	33
G10 (2008).....	35
J11 (2007)	37
G11 (2007).....	38
J12 (2006)	39
G12 (2006).....	41
J13 (2005)	44
G13 (2005).....	45
J14 (2004)	47



G14 (2004)	51
J15 (2003)	53
G15 (2003)	55
J18 (1999/2000)	56
SENIOR DAMER	56
SENIOR HERRER	58
VALG	59
INNSTILLING TIL STYRESAMMENSETNING FOR 2019	59



ÅRSBERETNING FRA STYRET

Denne årsberetningen gjelder kalenderåret 2018 og vil dermed omhandle to halve sesonger.

SPILLERE OG ÅRSKLASSER

Pr. 31. desember 2018 har vi 592 spillere i aldersgruppen 7 år til senior. Dette er 21 flere enn i 2017.

I sesongen 2018/19 har vi vært representert i alle årsklasser på jente-/damesiden. På gutte-/herresiden er eldste aldersbestemte lag G15, men vi har også et herrelag som spiller i 4. divisjon. Vi har store kull med guttespillere i yngste årsklassene, men har dessverre noen årsklasser hvor vi ikke har lag.

STYRETS SAMMENSETNING

STYRET HAR I PERIODEN HATT FØLGENDE SAMMENSETNING:

Leder:	Ann Kristin Selmer
Styremedlem:	Arnfinn Semmingsen (Hall)
Styremedlem:	Bente Reiten (Dugnad/Arrangement)
Styremedlem:	Rune Gerhardsen (Sponsor)
Styremedlem:	Espen Mo (Økonomi)
Styremedlem:	Tord Lien (Adm.)

Ranheim håndball har i 2018 hatt sportslig leder Nina Bakken Antonsen. Hun har deltatt på styremøtene for å informere om arbeidet i SU.

OPPNEVNT AV STYRET/ÅRLIG MØTE TIL SPESIELLE OPPGAVER:

Dommerkontakt:	Brage Almåsbygg
Revisor:	Revisorgruppen (Via hovedlaget)
Hallvakter:	Nina Bakken Antonsen
Sportslig leder:	Nina Bakken Antonsen

SAKER SOM HAR KREVD SPESIELL OPPMERKSOMHET FRA STYRET I 2018

OMORGANISERING AV RIL

Som en konsekvens av planene om bygging av ny hall og klubbhus ble det også vedtatt å omorganisere idrettslaget. Dette er et arbeid som ble startet opp høsten 2018, og hvor håndball har deltatt aktivt. Fra håndball er det Tord Lien som har hatt ansvaret for oppfølging av dette. Organisasjonsmodellen ble vedtatt på årsmøtet i hovedlaget den 21. mars 2018 og trer i kraft f.o.m. 01.01.2019.

NY HJEMMESIDE

Det har pågått arbeid med å opprette en ny hjemmeside for Ranheim IL. Her er alle avdelingene inkludert fotball topp samlet under en side. Dette er et arbeid som ble startet opp våren 2018, og hvor

håndball har deltatt aktivt. Fra håndball er det Elise Kværnø som har hatt ansvaret for oppfølging av dette.

RANHEIMSDAGER I VIKÅSENHALLEN

I sesongen 2017/18 startet vi opp med det vi kalte for «Ranheimsdager», og dette har blitt videreført i sesongen 2018/2019. Dette er dager i Vikåsenhallen hvor det settes opp mange kamper med Ranheimslag i Vikåsenhallen. Målet har vært å gjøre litt mere ut av kampene våre disse dagene. Det har vært innmarsj med presentasjon av spillere, musikk og speaker under kampen, åpen kiosk, og frukt til både hjemme- og bortelag i garderoben.

Tilbakemeldingen tyder på at dette har vært tatt veldig godt imot, og trolig blir videreført neste sesong.

SPORTSLIG UTVALG

Denne sesongen har Ranheim håndball fått på plass et Sportslig utvalg, under ledelse av Nina Bakken Antonsen.

KLUBBHÅNDBOK

Som en del av arbeidet med forbedring og effektivisering av administrative rutiner er det et mål å få på plass en klubbhåndbok, som beskriver rutiner og retningslinjer i Ranheim håndball, før sesongstart 2018/19. Dette vil være til stor hjelp for både foreldre og spillere i Ranheim håndball, men spesielt for foreldre og andre som utfører en eller annen form for frivillig arbeid for klubben. Klubbhåndboka skal være et levende dokument og det arbeides kontinuerlig ned innholdet. Deler av Klubbhåndboka ligger tilgjengelig for alle på vår nettside www.handball.ril.no.

SPORTSPLAN – BLÅ TRÅD

Sportslig utvalg har med forespørsel fra styret utarbeidet en sportsplan – Ranheims Blå tråd. Dokumentet er et styringsdokument i forhold til mål, verdier, organisering og sportslig innhold for håndballen i Ranheim IL. Sportsplanen er først og fremst laget for spillere, foresatte, ledere og trenere. Vi ønsker at Sportsplanen brukes aktivt for å få forståelse av hvordan Ranheim IL ønsker å legge til rette for at barn og unge skal lære håndball og oppleve trygghet, utvikling og trivsel (TUT) både på og utenfor banen. Blå tråd ligger tilgjengelig for alle på vår nettside www.handball.ril.no.

HALL

RIL arbeider med å få realisert bygging av en idrettshall på Ranheim. Anbudsforespørsel ble lagt ut mai 2018 der fem entreprenører sendte inn tilbud og forslag på løsning. Nå i januar 2019 inngikk vi avtale med Backe AS om oppstart av samhandlingsfase. Vi skal gjennom denne bli enig om de siste justeringer på planløsning og teknisk leveranse.

På grunn av dårlige grunnforhold må det gjennomføres supplerende undersøkelser. Denne håper vi skal være gjennomført før påske. Målet er å få kommunen til å dekke hele eller deler av den ekstra kostnaden som grunnforholdene gir. Bakgrunnen for dette er at vi har avdekt at store mengder av massene inneholder avfall noe klubben ikke kan holdes ansvarlig for.

Når kostnadene er kartlagt vil vi kunne bestemme om vi skal bygge kjeller under hele hallen eller om det ikke vil kunne forsvares økonomisk.

Planen er at hallen skal inneholde følgende funksjoner:

1 etg:

Hall 36 x 47 m

Garderober 4 sett, to til fotball og to til hall

lager,

møterom/saler

kjøkken

2 etg:

2 stk. cageball-baner

Treningsrom

3 etg:

Teknisk rom

Kontorer,

Bursdagsrom/møterom

FOKUSOMRÅDER FOR 2019

HALLPLANER

Arbeidet med hallen vil være en av hovedsakene også i 2019. Målet er å komme i gang med bygging i løpet av sommeren 2019, slik at hallen kan stå ferdig i løpet av sesongen 2019/20

OMORGANISERING AV RIL

Hovedstyret vedtok på årsmøtet 21. mars 2018 en organisering av RIL. Omorganiseringen medførte blant annet at vi har fått en daglig leder i klubben, Arne Kristian Fredriksen. Arbeidsoppgavene til daglig leder skal være å følge opp driften av anlegget, oppfølging av økonomi og det meste av administrative oppgaver.

SPORTSLIG LEDER

Det er uholdbart å fortsette med en situasjon hvor vi ikke har en sportslig leder og dette blir ett av hovedfokuset for styret framover.

KLUBBHÅNDBOK

Arbeidet med klubbhåndbok ble dessverre ikke fullført i 2018. Dette arbeidet må derfor fullføres i 2019. Det er et mål at den håndballspesifikke delen av klubbhåndboka er klar før sesongstart 2019/20. Dette vil være til stor hjelp for både foreldre og spillere i Ranheim håndball, men spesielt for foreldre og andre som utfører en eller annen form for frivillig arbeid for klubben. Deler av Klubbhåndboka er

som tidligere nevnt lagt ut på vår nettside www.handball.ril.no, og vil være et levende dokument stadig under utvikling.

REPRESENTASJON OG UTMERKELSER

Ranheim håndball har hatt følgende representasjoner i ulike samlinger i 2018:

Talentsamling 2001-02:

Kaisa Høiås Draveng
Sander Gjetø

Talentsamling 2003:

Victoria Vorvik

Bylag 15 år:

Christine Kjesbu

Fylkessamling:

Oliver Bratt
Magnus Gustavsen
Kaisa Høiås Draveng
Alette Selliseth
Synne Flataas
Viktoria Vorvik
Maren Lillebudal
Christine Kjesbu
Bente Hovland
Marte Furnes
Pernille Lykke
Helena Skaiå Lysmen
Marion Roberts
Iselin Schølberg

Trenerskole:

Vegard Aspnes (G2005)
Trine Pettersen og Roger Berntsen (J2005)
Lise Lotte Skaiå Lysmen og Steinar Moen Sund (J2004)

ADMINISTRASJON

Ranheim Håndball har en ansatt 50% stilling i administrasjonen, Bjørg Elise Kværnø, for å jobbe med administrative oppgaver for håndballavdelingen. Bjørg Elise har oversikt over det aller meste som rører seg i klubben. Arbeidsoppgavene er til eksempel informasjon ut til lagscellene, fakturahåndtering, organisering av SHELL-cup, påmelding av lag til neste sesong, oppfølging av lisens, dommeroppfølging, oppsett og oppfølging av hallvakter i Vikåsenhallen, sørge for treningsutstyr til lagene, oppfølging av

trener- og dommerkontrakter og politiattester for trenere, ajourhold av medlemslister og utsending av aktivitetsavgift, oversikt over lagskontoer, administrering av dugnader oppdatering av den nye hjemmesiden for Ranheim IL og mye mer. Det legges ned betydelig med arbeidsinnsats ved disse oppgavene.

ØKONOMI

Totale inntekter har i 2018 har vært på kr 2 918 172,- noe som er noe under budsjett. Når det gjelder kostnadene så har disse vært på til sammen kr 2 737 297,-, noe som gir et årsresultat på kr 180 875,- mot budsjettet kr 92 650,-.

Resultatet er noe over budsjett. Dette skyldes blant annet vi ikke har klart å gjennomføre alle de sportslige ambisjonene som vi hadde tatt høyde for. I tillegg har vi kontinuerlig stort fokus på kostnadskontroll. For å holde kostnadene nede så er det viktige at ledere / trenere / oppmenn sørger for omberamning av kamper i god tid og / eller unngår å komme i situasjoner som gjør at vi ikke kan stille til kamper. Noen lag har beklageligvis kommet i slike situasjoner og det medfører store og unødvendige kostnader for Ranheim håndball.

Regnskapet viser at Ranheim håndball har god økonomi. Vi er godt i gang med prosjektering av hall slik at en god økonomi har gjort at vi har kunnet starte opp prosessen med å realisere hall uten låneopptak.

DUGNADER

TOALETT/TØRKEPAPIR

Ranheim håndball viktige dugnad også i 2018 hatt to runder med salg av do/tørkepapir. Den første i mars og den andre i november.

På begge dugnadene solgte vi i overkant av 1 600 sekker med papir. Dette er en stor og viktig inntekt for klubben, og i år tjente vi over 300.000 kr. Noen lag solgte mer enn hva klubben krever, og fikk derfor en fin inntekt også til lagskassen.

Alle barn født fra og med 2008 deltok i dugnaden. Hver spiller solgte 6 sekker dopapir og/eller tørkepapir til kr. 320,- pr. sekk. Lagkontaktene samlet inn bestillingene og pengene.

Papiret ble levert fra Dugnaden AS.

J15 stilte med masse dugnadstimer for å få utleveringa til å fungere. En stor takk til dem stilte opp med truck og pågangsmot!

Vi vil i 2019 videreføre denne dugnaden som fellesdugnad for klubben.

HALLVERTER I VIKÅSENHALLEN

I 2018 har foreldregruppen fra og med fylte 10 år og opp til senior, sørget for vakthold i tidsrommet:

Mandag-torsdag kl. 1600-2300

Fredag kl. 1600-2100

Lørdag kl. 0900-2000

Søndag kl. 0900-2200

Gjelder perioden 1/1-18 til 1/5-18 og 1/9-18 til 31/18

I tillegg var hallen sommeråpent i regi av Trondheim kommune i perioden 1/5-18 til 1/9-18.

Hallvertene sine oppgaver har vært vakthold og klargjøring til vask.

Hallansvarlig Nina Antonsen og Ranheim håndball takker alle lagkontakter og foreldre for arbeidsinnsatsen i 2018. Inntektene fra denne dugnaden er veldig viktig for Ranheim håndball sitt virke.

ARRANGEMENT SOM STYRET ADMINISTRERER

VINTERSPRETTEN

Vintersprett er Ranheim IL sin egen håndballturnering for gutter og jenter i alderen 7 til 9 år. Turneringen gikk over 2 dager andre helga i januar og kampene ble spilt i Ranheim Idrettshall.

Det var til sammen ca. 500 påmeldte spillere fordelt på 84 lag. Dette var i hovedsak lag i fra Trondheimområdet. Det ble spilt 3 kamper for hvert lag. Vi kunne friste de påmeldte lagene med mye spilletid, da hver kamp var på 2 X 13 minutter.

Arrangementet ble gjennomført ved hjelp av dugnadsarbeid fra foreldre i samme aldersgruppe. Her stilte hjelpsomme Ranheims-foreldre opp på vakter i kiosk, kakebaking, lagde mat og stilte opp som banemannskap. Videre fikk vi hjelp av J14 og J15 til å være kampveiledere under kampene.

I hallen er det god plass rundt banene slik at både foreldre og ellers av familie kan være med som heilagjeng for laget sitt. Hver spiller fikk utdelt premie etter siste spilte kamp og premien var medalje, diplom og drikkeflaske.

Tilbakemeldinger fra deltagende lag har vært veldig positiv!

Turneringen planlegges å fortsette i årene som kommer.

SHELL CUP

Det årlige håndballeventyret i Kristiansund gikk av stabelen 20-22 april, og Ranheim stilte med 18 lag. Vi fylte 4 busser med 154 forventningsfulle spillere, og var nok en gang den største klubben på Shell cup. Med spillere, trenere, støtteapparat og familie var vi sikkert nærmere 300 Ranheims patrioter som inntok byen.

Som tidligere år ble vi innkvartert på Dalabrekka skole, som har flott beliggenhet i forhold til hallene hvor kampene spilles. Kampene ble spilt både på parkett og på kunstgress, noe våre spillere taklet veldig bra.

I tillegg til spente spillere, stilte vi med en gjeng ivrige og dedikerte trenere, initiativrikt støtteapparat og den beste heilagjengen som besto av spillernes familie. Med RIL flagg og RIL skjerf farget de

tribunene RIL blå! Stemningen var flott tross lange pauser mellom kampene og lange køer ved matsserveringen.

Det ble arrangert disco på Folkets Hus i Kristiansund sentrum, i år som i fjor var det Tivoli i sentrum. Lagene gikk også ut for å spise eller koste seg sammen på Dalabrekka.

Det var en gjeng utslitte, men fornøyde gutter og jenter som satt seg i bilene for å kjøre hjem etter siste kamp. 😊 For våre lag som gikk videre til sluttspill ble det sen søndag før de var hjemme, men når man har med seg pokal og mange gode minner hjem var nok dette helt ok.

Klubbens egen dommeransvarlig, Brage, var også dommeransvarlig på Shell cup. Han gjorde en flott innsats og var en god ambassadør for Ranheim Håndball.

I etterkant ble lagene oppfordret til å komme med tilbakemeldinger i forhold til Shell Cup. De vi mottok var positive til cupen, men mener også at arrangør har forbedringspotensial i forbindelse med maten, prisen for påmelding og lite guttelag.



VÅRE SPONSORER OG SAMARBEIDSPARTNERE

RANHEIM HÅNDBALL SINE SPONSORER

Ranheim håndball sine hovedsponsorer er **Overvik** og **Coop Extra**.

Coop Extra har vært med Ranheim i mange år og har nå signert ny avtale med Ranheim Håndball for tre nye år!. Ranheim håndball setter stor pris på at Coop Extra er med oss videre, og takker for at de vil støtte opp om vår aktivitet for unge håndballspillere på Ranheim.

Overvik Utvikling og TOBB ble ny sponsor fra sesongen 2016/17, og samarbeidsavtalen gjelder ut sesongen 2018/19. Overvik og TOBB er glade for å kunne bidra med midler til aktiviteter for gutter og jenter i mange aldersgrupper. Overvik og TOBB er opptatt av breddeidrett og hvordan håndball er en viktig kjerne i lokalsamfunnet på Ranheim. TOBB og Overvik er stolte og glade for samarbeidet med Ranheim Håndball og håper flest mulig unge spillere får glede av dette i flere år.

Høsten 2018 fikk alle spillere i Ranheim Håndball nye spillertrøyer. Det rettes en stor takk til Overvik utvikling for dette bidraget.



Arbeidet med og mot sponsorene har i perioden fungert godt, og forløpt etter avtale. Sponsorer har blitt eksponert via reklame på drakt, bannere på kamper, våre web sider og i eposter og annet materiale som distribueres i klubben. Klubben er framover avhengig av gode støttespillere i arbeidet mot ny hall og videre utvikling av Ranheim Håndball.



ÅRSBERETNING FRA SPORTSLIG UTVALG

Medlemmer i Sportslig utvalg (SU) utnevnes og velges således ikke.

Ranheim håndball har i 2018 hatt et sportslig utvalg bestående av leder og 6 medlemmer. Brage Almåsbaakk har hatt ansvaret for dommerne i Ranheim håndball

SENTRALE OPPGAVER

- Vedlikeholde og utvikle klubbens strukturplan, videreutvikle klubbens blå tråd.
- Hjelpe og tilrettelegge for trenere med tanke på planlegging av sesongen og gjennomføringen av treningssamlinger, sørge for at trenere forholder seg til Ranheim Håndballs strukturplan.
- Gjennomføre mål og evalueringsprosess
- Kartlegge utdanningen til Ranheims trenere og stimulere til at flest mulig får gjennomført Håndballforbundets grunnutdanning.
- Bygge opp øvingsutvalg via trenerforum slik at Ranheim IL etter hvert har sin egen øvelsesbank disponibel for sine trenere.
- Koordinere og samarbeide med andre ressurser som finnes i Ranheim IL og knytte andre aktuelle ressurser til klubben etter behov i samarbeid med Styret.
- Innstilling av trenere til Styret
- Melde på lag til serier som arrangeres av Region nord og Norges Håndballforbund i samarbeid med administrasjonen.

SPORTSLIG UTVALG HAR I 2018 BESTÅTT AV FØLGENDE PERSONER

Leder: Nina Bakken Antonsen

Medlemmer: Tone Høiås, Anne Marstad, Ronny Aunhaug, Steinar Sund, Anita Stjernen og Are Aune.

AKTIVITETER 2018

Etablering av avtale med 3T Ranheim for alle spillere fra 14 år

Fordele treningstider

Trenerkontrakter

Rekruttere nye trenere

Oppstart av nye lag

Foredrag om skadeforebygging

Trenerforum

DOMMERE

I sesongen 2017/2018 har Ranheim håndball 13 dommere, 1 dommerobservatør og 1 dommerkontakt.

7 dommere har dommertrinn 1, 2 har dommertrinn 2, og 4 har dommertrinn 3.

De fleste av våre dommere er svært aktive, og dømmer mange kamper.

Dommerne i Ranheim håndball har en konkurransedyktig avtale når det gjelder utstyr og betaling sammenliknet med øvrige klubber. Dette for å beholde og sikre rekruttering av nye dommere

Det jobbes aktivt med å rekruttere dommere. Blant annet fikk 14- og 15-åringer prøve seg som dommere under minihåndballcupen i januar.

KLUBBENS SPORTSLIGE AMBISJONER

BARNEHÅNDBALL (7- 12 ÅR)

Trivsel, trygghet og utvikling av hvert individ

Flest mulig – lengst mulig

Miljø

UNGDOM (13-14)

Spillerutvikling og utvikling av lag

Miljø

Være blant de 4 beste lagene i sitt årskull

Kvalifisere seg til regionalt sluttspill NM J/G 14

Prestasjonstilpasning mot junior / rekrutt

JUNIOR / REKRUTT

Klubben har som mål at vi hvert år skal ha lag i gutte- og jenteklassen som:

- Kvalifiserer seg for Bring-serien
- Laget representerer Ranheim, og her vil våre beste spillere delta, uavhengig av årsklasse
- Bli blant de 3 beste i Regionserien J/G16
- Spiller i J/G18 klassen.
- Å ha lag i 18-års klassen er viktig for å forberede spillere for spill i seniorklassen.
- I 2018 hadde vi ingen lag som kvalifiserte seg til nasjonalt spill.

SENIOR LAG KVINNER

Ranheim ønsker å befeste sin stilling i 3. divisjon, og ha dette som en utviklingsarena for våre jentespillere.

SENIOR LAG HERRER

Ranheim har fått etablert ett herrelag bestående av i hovedsak av trenere og foreldre til spillere på Ranheim. Målet er at de gutter som i dag spiller i aldersbestemte lag skal ha ett tilbud når de blir eldre. I 2018 opplevde vi at flere yngre spillere kom tilbake til Ranheim herrer. Svært positiv utvikling.

TAKK TIL ALLE FRIVILLIGE

Til slutt ønsker Sportslig utvalg å sende en stor takk til samtlige trenere og ledere!

Med unntak av for de eldste lagene er alle disse vervene stort sett basert på frivillig innsats. Uten engasjerte foreldre som bruker mye av sin fritid som leder eller trener hadde det ikke vært mulig å drive med det aktivitetsnivået vi har i dag.

REGNSKAP 2018

RESULTATREGNSKAP 2018

Poster i regnskapet			Regnskap 2018		Regnskap 2017	
DRIFTSINNTEKTER						
3000	Salg, avgiftspliktig høy sats	kr	55 000	kr	-	
3120	Sponsor- og samarbeidsavtaler avg.fritt	kr	27 500	kr	137 500	
3211	Salg av drakter	kr	2 500	kr	-	
3215	Inntekter fra dugnad	kr	1 191 460	kr	1 043 055	
3216	Inntekter dugnad friidrettshall / Vikåsenh	kr	180 000	kr	90 000	
3253	Inntekter Vintersprett	kr	86 858	kr	98 000	
3410	Aktivitet og driftsstøtte	kr	26 796	kr	58 896	
3441	LAM-midle	kr	195 813	kr	169 803	
3910	Grasrotandel	kr	-	kr	46 252	
3920	Medlemskontingenter	kr	626 480	kr	-	
3930	Treningsavgift	kr	25 800	kr	887 715	
	Sum salgsinntekter	kr	2 418 207	Kr	2 485673	
3940	Egenandeler	kr	7 255	kr	-	
3941	Egenandel Shell-Cup	kr	245 750	kr	304 500	
3960	Lotteri/Bingo	kr	-	kr	8 433	
3990	Andre inntekter	kr	1 518	kr	4 049	
3991	MVA-kompensasjon	kr	254 442	kr	181 920	
	Sum andre salgsinntekter	kr	499 962	kr	545 153	
SUM DRIFTSINNTEKTER		kr	2 918 169	kr	3 030 827	
DRIFTSKOSTNADER						
4025	Lisenser	kr	-37 790	kr	-9 590	
4030	Spiller utvikling	kr	-3 900	kr	-50 364	
4040	Utstyr og rekvisita	kr	-59 309	kr	-464	
4331	Kostnader til dugnader	kr	-858 329	kr	-658 540	
4420	Kostnader til Shellcup	kr	-297 763	kr	-387 243	
4425	Kostnader til Vintersprett	kr	-52 254	kr	-34 286	
	Sum varekostnader	kr	-1 308 345	kr	-1 140 488	
DEKNINGSBIDRAG		kr	1 609 824	kr	1 890 339	
5001	Lønn/honorar	kr	-83 000	kr	-32 500	

Poster i regnskapet		Regnskap 2018		Regnskap 2017	
5005	Lønn under innbe pl grense	kr	-	kr	-34 420
5010	Lønn adm	kr	-333 255	kr	-236 938
5011	Godtgjørelse trenere	kr	-	kr	-60 380
5092	Feriepenger	kr	-33 031	kr	-36 833
5400	Arbeidsgiveravgift	kr	-63 396	kr	-47 121
5405	Aga feriepenger	kr	-4 658	kr	-5 193
Sum lønnskostnader		kr	-517 340	kr	-453 385
Sum kostnader arbeidskraft		kr	-517 340	kr	-453 385
6000	Avskrivninger	kr	-	kr	-13 644
Sum av / nedskrivninger		kr	-	kr	-13 644
6300	Hall-leie	kr	-120 184	kr	-53 250
Sum kostnader lokaler		kr	-120 184	kr	-53 250
6221	Div driftsutgifter	kr	-11 020	kr	-7 045
6500	Treningsutstyr	kr	-18 602	kr	-16 717
6540	Kostnadsført inventar	kr	-417	kr	-1 403
6552	Programvareanskaffelser	kr	-	kr	-666
Sum kostnadsførte anskaffelser		kr	-30 039	kr	-25 831
6705	Regnskapshonorar	kr	-77 476	kr	-77 476
6710	Godtgjørelse trenere	kr	-27 600	kr	-27 600
6711	Dommerutgifter	kr	-77 476	kr	-209 569
6713	Kostnader til treningssenter/treningssaml.	kr	-27 600	kr	-36 050
6715	Annen kostnad dommere	kr	-88 133	kr	-
Sum eksterne honorarer		kr	-388 433	kr	-350 695
6800	Kontorrekvisita	kr	-1 763	kr	-1 733
6801	Trykk, logo, klistremerker etc	kr	-20 725	kr	-39 948
6810	Innkjøp trøyer	kr	-1 509	kr	-41 251
6811	Innkjøp bekledning trenere	kr	-1 857	kr	-12 723
6812	Innkjøp bekledning dommere	kr	-829	kr	-20 868
6814	Innkjøp bekledning adm/styret	kr	-844	kr	-
6815	Innkjøp bekledning/utstyr spiller	kr	-151	kr	-
6821	Arrangementutgifter	kr	-6 580	kr	-6 482
6860	Møter, kurs	kr	-23 502	kr	-3 900
6890	Annen kontorkostnad	kr	-1130	kr	-990
6940	Porto	kr	-	kr	-1 192
Sum kontorkostnad		kr	-57 200	kr	-129 086

Poster i regnskapet		Regnskap 2018		Regnskap 2017	
7000	Drivstoff transportmiddel 1	kr	-705	kr	-
	Sum bilkostnader	kr	-705	kr	-
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	kr	-21 667	kr	-5 980
7120	Km. Godtgj, trekk og oppg pl m/avgift	kr	-2 733	kr	-552
7140	Reiseutgifter	kr	-39 960	kr	-4 910
	Sum reise, diett, bilgodtgjørelse	kr	-64 400	kr	-11 442
7210	Sponsorkostnader	kr	-6 000	kr	-
	Sum provisjonskostnader	kr	-6 000	kr	-
7400	Kontingenter	kr	-5 500	kr	-3 500
7410	Påmelding seriespill	kr	-207 630	kr	-208 163
7411	Påmelding turneringer	kr	-30 363	kr	-28 950
7420	Gaver, fradragsberettiget	kr	-510	kr	-543
	Gaver og kontingenter	kr	-244 003	kr	-241 156
6226	Spilleroverganger	kr	-	kr	-2 575
7710	Styremøter	kr	-6 010	kr	-
7770	Bank og kortgebyr	kr	-3 574	kr	-5 528
	Sum andre kostnader	kr	-9 584	kr	-8 103
SUM DRIFTSKOSTNADER		kr	- 746 234	kr	-2 427 079
DRIFTSRESULTAT		kr	171 935	kr	603 748
FINANSINNTEKTER OG -KOSTNAD					
8040	Renteinntekter bank	kr	20	kr	14 915
	Sum finansinntekter	kr	20	kr	14 915
8150	Renter og gebyrer bank	kr	10 115	kr	-
8155	Rentekostnader leverandørgjeld	kr	-1 198	kr	-2 966
	Sum finanskostnader	kr	8 916	kr	-2 966
SUM NTO FINANSPOSTER		kr	8 937	kr	11 949
ÅRSRESULTAT		kr	180 872	kr	615 697

REVISJONSRAPPORT

Regnskapet til Ranheim håndball revideres sammen med regnskapet til hovedlaget.

Regnskapet til hovedlaget godkjennes på årsmøtet til hovedlaget, som avholdes **28. mars 2019**.

INNKOMMENDE SAKER

Ingen saker er meldt inn til vårt årlige møte.

TRENINGSavgIFT

Styret foreslår at treningsavgiften for sesongen 2019/20 beholdes på samme nivå som i 2018/19:

Senior herrer og damer kr. 1 500

18 år kr. 3 800

16 år kr. 3 600

14 år kr. 3 300

13 år kr. 2 800

12 år kr. 2 500

11 år kr. 2 300

10 år kr. 2 100

9 år kr. 1 200

8 år kr. 900

7 år kr. 500

NB! 7 års lag som ønsker å delta i seriespill betaler kr 900, slik de som er 8 år.

BUDSJETT 2019

Poster i regnskapet		Budsjett 2018		Resultat 2018		Budsjett 2019	
DRIFTSINNTEKTER							
3000	Salg, avgiftspliktig høy sats	kr	-	kr	55 000	kr	133 750
3120	Sponsor- og samarbeidsavt. avg.fritt	kr	110 000	kr	27 500	kr	-
3211	Salg av drakter	kr	-	kr	2 500	kr	-
3215	Inntekter fra dugnad	kr	1 010 000	kr	1 191 460	kr	1 100 000
3216	Inntekter dugn. friidrettshall/ Vikåsen	kr	180 00	kr	180 000	kr	180 000
3253	Inntekter Vintersprett	kr	40 000	kr	86 858	kr	30 000
3410	Aktivitet og driftsstøtte	kr	50 000	kr	26 796	kr	20 000
3441	LAM-midle	kr	170 000	kr	195 813	kr	190 000
3910	Grasrotandel	kr	-	kr	-	kr	-
3920	Medlemskontingenter	kr	-	kr	626 480	kr	-
3930	Treningsavgift	kr	900 000	kr	25 800	kr	800 000
Sum salgsinntekter		kr	2 460 000	kr	2 418 207	Kr	2 403 750
3940	Egenandeler	kr	-	kr	7 255	kr	-
3941	Egenandel Shell-Cup	kr	300 000	kr	245 750	kr	250 000
3960	Lotteri/Bingo	kr	-	kr	-	kr	10 000
3990	Andre inntekter	kr	-	kr	1 518	kr	-
3991	MVA-kompensasjon	kr	175 000	kr	254 442	kr	245 000
Sum andre salgsinntekter		kr	475 000	kr	499 962	kr	505 000
SUM DRIFTSINNTEKTER		kr	2 935 000	kr	2 918 169	kr	2 958 750

DRIFTSKOSTNADER

4025	Lisenser	kr	-10 000	kr	-37 790	kr	-35 000
4030	Spiller utvikling	kr	-80 000	kr	-3 900	kr	-40 000
4040	Utstyr og rekvisita	kr	-6 000	kr	-59 309	kr	-50 000
4331	Kostnader til dugnader	kr	-700 000	kr	-858 329	kr	-750 000
4420	Kostnader til Shellcup	kr	-380 000	kr	-297 763	kr	-300 000
4425	Kostnader til Vintersprett	kr	-	kr	-52 254	kr	-
Sum varekostnader		kr	-1 176 000	kr	-1 308 345	kr	-1 175 000
5001	Lønn/honorar	kr	-	kr	-83 000	kr	-
5005	Lønn under innbe pl grense	kr	-20 000	kr	-	kr	-
5010	Lønn adm	kr	-275 000	kr	-333 255	kr	-310 000
5011	Godtgjørelse trenere	Kr	-186 000	kr	-	kr	-252 500

Poster i regnskapet		Budsjett 2018		Resultat 2018		Budsjett 2019	
5092	Feriepenger	kr	-51 000	kr	-33 031	kr	-57 375
5400	Arbeidsgiveravgift	kr	-71 000	kr	-63 396	kr	-79 313
5405	Aga feriepenget	kr	-7 000	kr	-4 658	kr	-5 852
	Sum lønnskostnader	kr	-610 000	kr	-517 340	kr	-705 040
6000	Avskrivninger	kr	-1 350	kr	-	kr	-
	Sum av / nedskrivninger	kr	-1 350	kr	-	kr	-
6300	Hall-leie	kr	-100 000	kr	-120 184	kr	-125 000
	Sum kostnader lokaler	kr	-100 000	kr	-120 184	kr	-125 000
6221	Div driftsutgifter	kr	-5 000	kr	-11 020	kr	-10 000
6226	Spilleroverganger	kr	-	kr	-	kr	-
6500	Treningsutstyr	kr	-50 000	kr	-18 602	kr	-20 000
6540	Kostnadsført inventar	kr	-	kr	-417	kr	-
6552	Programvareanskaffelser	kr	-3 000	kr	-	kr	-
	Sum kostnadsførte anskaffelser	kr	-58 000	kr	-30 039	kr	-30 000
6705	Regnskapshonorar	kr	-80 000	kr	-77 476	kr	-
6710	Godtgjørelse trenere	kr	-24 000	kr	-27 600	kr	-
6711	Dommerutgifter	kr	-160 000	kr	-77 476	kr	-160 000
6713	Kostnader til Treningssenter/ og -saml.	kr	-100 000	kr	-27 600	kr	-100 000
6715	Annen kostnad dommere	kr	-80 000	kr	-88 133	kr	-80 000
	Sum eksterne honorarer	kr	-	kr	-388 433	kr	-340 000
6800	Kontorrekvisita	kr	-3 000	kr	-1 763	kr	-2 500
6801	Trykk, logo, klistremerker etc	kr	-50 000	kr	-20 725	kr	-20 000
6810	Innkjøp trøyer	kr	-30 000	kr	-1 509	kr	-5 000
6811	Innkjøp bekledning trenere	kr	-4 000	kr	-1 857	kr	-5 000
6812	Innkjøp bekledning dommere	kr	-7 000	kr	-829	kr	-7 500
6814	Innkjøp bekledning adm/styret	kr	-	kr	-844	kr	-2 500
6815	Innkjøp bekledning/utstyr spiller	kr	-	kr	-151	kr	-
6821	Arrangementutgifter	kr	-1 000	kr	-6 580	kr	-5 000
6860	Møter, kurs	kr	-5 000	kr	-23 502	kr	-20 000
6890	Annen kontorkostnad	kr	-3 000	kr	-1130	kr	-2 000
6940	Porto	kr	-	kr	-	kr	-
	Sum kontorkostnad	kr	-103 000	kr	-57 200	kr	-69 000
7000	Drivstoff transportmiddel 1	kr	-	kr	-705	kr	-1 000
	Sum bilkostnader	kr	-	kr	-705	kr	-1 000

Poster i regnskapet		Budsjett 2018		Resultat 2018		Budsjett 2019	
7100	Bilgodtgjørelse, oppgavepliktig	kr	-8 000	kr	-21 667	kr	-25 000
7120	Km. Godtgj, trekk og oppg pl m/avgift	kr	-	kr	-2 733	kr	-
7140	Reiseutgifter	kr	-39 000	kr	-39 960	kr	-35 000
Sum reise, diett, bilgodtgjørelse		kr	-47 000	kr	-64 400	kr	-60 000
7210	Sponsorkostnader	kr	-	kr	-6 000	kr	-5 000
Sum provisjonskostnader		kr	-	kr	-6 000	kr	-
7400	Kontingenter	kr	-5 000	kr	-5 500	kr	-7 500
7410	Påmelding seriespill	kr	-245 000	kr	-207 630	kr	-220 000
7411	Påmelding turneringer	kr	-25 000	kr	-30 363	kr	-30 000
7420	Gaver, fradragsberettiget	kr	-3 000	kr	-510	kr	-
7430	Gaver, ikke fradragsberettiget	kr	-10 000	kr	-	kr	-
Gaver og kontingenter		kr	-288 000	kr	-244 003	kr	-257 500
7710	Styremøter	kr	-	kr	-6 010	kr	-3 000
7770	Bank og kortgebyr	kr	-10 000	kr	-3 574	kr	-3 000
	Internt kjøp adm. tjenester	kr	-	kr	-	kr	-111 000
	Intern leie klubbhus	kr	-	kr	-	kr	-72 000
	Intern baneleie	kr	-	kr	-	kr	-
Sum andre kostnader		kr	-10 000	kr	-9 584	kr	-190 000
SUM DRIFTSKOSTNADER		Kr	-2 842 350	kr	-2 737 297	kr	-2 958 040
DRIFTSRESULTAT		kr	97 650	kr	171 935	kr	1 710
FINANSINNEKTER OG -KOSTNAD							
8040	Renteinntekter bank	kr	-	kr	20	kr	-
Sum finansinntekter		kr	-	kr	20	kr	-
8150	Renter og gebyrer bank	kr	-	kr	10 115	kr	-
8155	Rentekostnader leverandørgjeld	kr	-5 000	kr	-1 198	kr	-1 000
Sum finanskostnader		kr	-5 000	kr	-8 917	kr	-1 000
SUM NTO FINANSPOSTER		kr	-5 000	kr	-8 937	kr	-1 000
ÅRSRESULTAT		kr	92 650	kr	180 872	kr	710

ÅRSBERETNING FRA LAGENE

Navnet på lagene er angitt med årsklassen pr. desember 2018. (Fødselsår er angitt i parentes).

J7 (2011)

Spillerstall pr 28.01.2019: 33 stk- Agnes Harøy Haugaløkken, Alicia Øverås, Birgitte Wulvik Børseth, Eline Buchmann Lysø, Elvira Rønnes, Emma Johansen Schick, Gunhild Krossvold Pettersen, Ingrid Zahl Gerhardsen, Johanne Jenssen Fløde, Mia Langlo Drilen, Nora Aune Køhler, Sofia Ellefsen Wågheim, Tiril Løseth Skarsvaag, Eila Berg Andersen, Elise Lote, Ellinor Lødden Haaskjold, Emma Hoff Svendsen, Emma Strømme Hopstad, Frida Kvistad Stene, Isabellla Abel-Grüner, Karoline Olsen Nervik, Lovise Stiansen, Madelen Bådsvik, Maia Reitstøen Lien, Mina Eggen Stene, Mina Victoria Winnberg, Nora Nordgård Aune, Othelie Ranum, Signe Mejdell Listau, Sofie Aurora Sollien Erlandsen, Solveig Fossum, Thuva Saksvik-Aass, Tuva Borten Flatås. (I tillegg har fire stk vært med på treninger i høst, men ga seg til jul: Ava Sæther Nergård, Louise Bostad Pedersen, Oline Bjørgum Taftø og Marie Bjørgum Taftø)

Spillemøte før første kamp på Vintersprett



Premieutdeling:



Lagapparat:

Hovedtrener: Trond Aune

Trenere: Astrid Lervik Mejdell, Tone Caspersen, Silvia Hoff, Marit Krossvold Pettersen, Harry Stene, Stine Ranum

Lagleder: Aina Haugaløkken

Vi har ikke hatt andre i støtteapparatet, men det vil vi nok måtte supplere med neste sesong.

Treninger:

Vi har hatt 14 treninger høst 2018 og ut januar. I snitt møter 23 opp på trening, men enkelte ganger så mange som 31 på hver trening.

Vi har halltid mandager kl 16 til 17 sammen med gutter 2011. Med tidvis opp til ca 60 stykker på trening er dette utfordrende, men vi har gjort så godt vi kunne. Vi har fremlagt ønske om det kunne gjøres noe mtp dette, men tilbakemeldingen er at det pt ikke er mulig å gi oss halltid bare for Jenter 2011.

Kamper – Laget er ikke påmeldt barneserien i år. Trenerne har vurdert at det denne første sesongen er greit å lære mestring av ball, skudd og lagspillet.

Cuper – vi har vært på en cup, RIL's egen Vinterspretten. 31 stykker deltok og ble delt i 5 lag. Vinterspretten var første gang det ble spilt kamp mot andre klubber og det var ordentlig gøy for jentene. Vi fikk utlevert spillertrøyer på kampdagen og det var jo ekstra stas. Det ga mersmak. Mulig det blir en cup til i mars.

Foreldremøter, spillermøter, sosialt: Det er avholdt 1 oppstartsmøte for foreldrene i regi av RIL håndball. I tillegg har det vært 2 trener/lagledermøter. Vi tenker å få til en avslutningskveld med spillere og foreldre når sesongen avsluttes, for å gjennomgå sesongen og planlegge litt for neste sesong.

Dugnader: Vi har hatt dugnader i forbindelse med Vinterspretten og skal være med på å selge DealPass. Ellers ingen dugnader denne sesongen.

Aina Haugaløkken

Lagleder

28-01-2019

G7 (2011)

Oppstart høsten 2019

Vi startet med 22 gutter de første treningene og har tidvis fått påfyll av flere som ønsker å prøve håndball. Det er stas. 33 spillere har vært innom og vi har nå 31 som kommer mer eller mindre fast på trening hver uke.

Det har vært noen utfordringer med liten spilleflate og mange gutter, men vi har løst det greit på ett vis. Mange trenere og hjelpetrenere i sving gjør at vi får delt opp gruppa i 3-4 hver trening. Vi benytter også noe av ledig plass på utsiden av løpebanen når vi har ekstra mange gutter på trening. Økt motivasjon og bedre fokus i mindre grupper.

Treningstid:

Litt vanskelig for noen av trenerne å være på plass til klokken 16, men vi har også greid å løse dette på ett vis med mange i støtteapparatet.

Håper på litt annet tidspunkt til neste år samt større areal.

Aktiviteter:

Vinterspretten februar 2019 var den første turneringen til guttene og var stor suksess.

De fleste spillerne var med, med unntak av ett par stk. Dette gav mersmak.

Ser nå på en eller to miniturneringer til ila våren.

Avslutning er ikke avklart enda, men noe sosialt tenker vi å få til på våren i form av grilling i fjæra el.

Spillere pr 01.02.2019: 32 stk

Støtteapparat:

Vi har mange som ønsker å bistå og det er bra.

Sissel Kvam (lagkontakt/trener) Øystein Cappelen (Hovedtrener), Cecilie Bendiksen(trener), Cecilie K Reinertsen(trener), Eigil Almenning(trener), Elin Thorsvik(trener), Heidi Olstad(trener), Jannice Stølhaug(trener), Marianne Bang(trener), Marthe Wold(trener), Sigrid Helgesen(trener)



J8 (2010)

Trenere for J2010 var Espen Pedersen, Jan Helge Akersveen, Hedvig Almås Eli, Eirik Magelssen, Tine Åndal, Lene Kyllø, Trine Bye Sagen og Julie Selven. Lagkontakt er Ronny Smolan, mens Line Jacobsen er Materialforvalter og Lene Kyllø også er kasserer.

Det er over 20 ivrige jenter fra Ranheim, Jaokobsli og Vikåsen barneskoler som har møtt på treningene gjennom 2018. Første halvår trente vi i den restaurerte gymsalen på Humlehaugen like ved Jakobsli Skole og i andre halvår har vi trent i Ranheimshallen rett ved Ranheim Skole. Med ekstra matpakke i bagen har jentene ofte dratt sammen fra skole og SFO til treningene som starter kl. 16.00 på torsdagene. Det var stor innsats og spillerglede når jentene i løpet av året deltok på Vinterspretten, Stjørdal-Cup og Malvik Cup. På høsten startet seriespillet og vi meldte på 4 lag denne sesongen.



G8 (2010)

Spillere: Armand Selmer, Bjørn Dahle Kjeldstadli, Edvard Olsson Olsrud, Henrik Bugge Langø, Jesper Kristiansen, Jonas Børset Skjerve, Kristoffer Mikalsen, Liam Luu, Lukas Hilmo Meyer, Martin Finsmyr, Mathias Deraas Sjøvold, Olander By Eide, Oliver Bredal-Kristiansen, Satko Sose, Sem Cieza, Sindre Fallin Ramberghaug, Snorre Christiansen, Vebjørn Bondø-Rodahl, Vegard Bjørnsen, William Gjerde, William Redergård, William Hollås Bergan-Skar.

Totalt: 22 gutter

Trenere: Ann Kristin Selmer, Elisabeth Hilmo Meyer, Maria Rodahl Johansen, Marit Johanne By, Ole Petter Bjørnsen, Trine Cieza, Trine Braa Eggan

Lagkontakter: Rita Fallin (cupansvarlig), Kari Børset Skjerve (økonomi), Katrine S Mikalsen (dugnad)

I høst har vi gjennomført treningene i Vikåsenhallen tirsdager kl 16.15 – 17.30. Guttene er jevnt fordelt fra skolene Ranheim, Jakobsli og Vikåsen. Vi har hatt fokus på lek og moro, mye ballkontakt og enkle grunnleggende håndballøvelser.

Vi deltok med fire lag på Vinterspretten i januar. I tillegg har vi spilt cup på Kolstad, Melhus og Charlottenlund i løpet av våren 2018. Det var stort engasjement og god lagånd på cupene.

I høst startet vi med seriespill og vi har fire lag i serien. Det har vært morsomt og spennende både for spillere og trenere.

Guttene er en veldig fin gjeng som samarbeider godt og viser stor håndballglede.



J9 (2009)

VÅRSESONGEN 2018

Laget trente tirsdager fra 16.30-18.30 (to puljer) i Vikåsenhallen. Laget deltok med to lag i seriespill. Laget deltok på tre turneringer, Vinterspretten, Stjørdals Cup og Charlottenlund Cup.

HØSTSESONGEN 2018

Laget trente onsdager fra 16.00-17.00 i Ranheimshallen. Laget deltok med fire lag i seriespill. Laget deltok i tillegg på Malvik Cup i november.

SPILLERE

Eli-Johanne Paulsen, Emer Dolan, Emilie Inderberg, Emma Viola Jørgensen, Freja Michelsen Johnsen, Hanna Rønning Torpet, Hedda Bakken Johnsen, Ine Indahl Grimstad, Ines Walstad, Ingeborg Opphaug Østby, Ingrid Saupstad, Ingvild Hepsø, Iris Fossum, Joanna Anwar, Kaja Nguyen, Kari Harøy Haugaløkken, Laura Elise Brønstad, Leila Nuur-Lindgjerdet, Leonie Alseth Rhodes, Lotte Vanebo Jakobsen, Maja Rapp, Mari Skjærvold Havnes, Marie Dahle Rønne, Martine Aufles-Dyrhaug, Matilde Hammer, Mia Hårsaker, Milja Mathisen, Milla Myrseth, Mille Haugen, Miriam Wang Arnesen, Nora Faugstadmo, Nora Helland, Nora Mebust Åsegård, Ragna Fløistad, Sara Dahl, Selma Butt Madssen, Sofie Sagen, Sofie Jørås Larsen, Tuva Norvaag, Vilde Bliksås, Yanet Tulsa.

TRENERE

Erik Madssen (hovedtrener), Tone Caspersen (hovedtrener), Frode Walstad, Gunn Kristin Mebust Åsegård, Solvår Hernes, Per Magnus Lindgjerdet, Kjersti Skjærvold, Ingjerd Indahl, Mari Cicilie Haugen, Trine Bye Sagen, Odd Morten Sørensen.

Lagkontakt/kasserer: Camilla Jørås Larsen

SOSIALT

Påskeavslutning med litt moro siste trening før påske. Pizza og godteri i skolegården på Charlottenlund barneskole etter deltakelse i Charlottenlund Cup, som markerte sesongavslutning. Kick-off i september med «Mesternes Mester» for spillerne og parallelt foreldremøte i Vikåsenhallen. Juleavslutning med nisse siste trening i desember.

FORELDREMØTER

Ett foreldremøte avholdt i forbindelse med sesongoppstart i september.



G9 (2009)

VÅR 2018

Spillere:

Aksel Hoel Olderø, Aksel Storleer, Angel Ervik, Bendik Wiik Arnesen, Eine Bjørsvik, Erlend Willcox, Erik Hoff-Hagen, Ermann Feragen Fillingsnes, Fred Hagen, Hermann, Imre Kavli Hagen, Iver Kjeldstad Haugen, Jakob H Foss, Jonathan Wille Waaberg, Karl Mejdell Listau, Kristian Aspehaug Kjoeldal, Leander Hansen Domaas, Leonard Løddøen Haaskjold, Mikkel Olsen Fjørtoft, Niklas Tangen Opheim, Petter Hølmersen, Sebastian Furberg Fjellvær, Simon Julius Kjøren, Simen Krogstad, Sverre Soldal Larssen, Titas Buivydas, Troy Overvik Slind

Trenere:

Hovedtrener: Frode Domaas, Haavard Haaskjold, Morten Wille Johannessen og Astrid Mejdell.

Lagkontakter:

Liv Hilde Løddøen (Lagkontakt og økonomi)

Vårsesongen fortsatte med samme treningstidene som på høstsesongen. 16-17 i gymsalen ved Jakobsli skole. Gutta begynte å bli for store for gymsalen, så vi var glade for nye treningstider fra midten av februar. Det vart i Vikåsenhallen 16-17.

Vi stilte med fire lag i barnehåndballserien i store deler av sesongen. Men måtte meldte av et lag på slutten av sesongen.

Vinterspretten vart dessverre ikke noke av for G9 pga for få påmeldte.

Så vi deltok i to cuper i vårsesongen. Orkla Sparebank Minicup og Trondheim Håndballcup. To flotte opplevelser. Vedlagt er et bilde fra adressa.no sin reportasje fra Trondheim Håndballcup og et fra Orklacup.

Avslutning for sesongen med pizzakveld på Romantica i starten av mai.



J10 (2008)

Det har vært i overkant av 30 deltakende jenter på J 10 i 2018, ved utgangen av 2018 var vi 34 stykker. Det har vært jenter fra Ranheim og Vikåsen.

Vi har hatt trenere og støtteapparat der noen har sluttet og noen kommet til i løpet av året, men ved årsslutt er det 8 trenere i tillegg til økonomiansvarlig og lagleder. Treneren er Elin Steen, Bodil Roberts, Ina Rismark, Anne Marstad (hovedtrener), Bjarne Forfang, Kjersti Nordtvedt Alsaker og Øystein Cappelen. Tommy Kværnø. Økonomiansvarlig er Jon Robert Rønnes og lagleder Hege Johansen Schick.

Aktiviteter 2018



Vi har vært påmeldt med 6 lag på våren i serien og 3 lag på høsten 2018, da vi gikk over fra liten bane til å spille på stor bane.

Jentene har deltatt på Vintersprettene januar 2018 og skulle delta på en cup til men den ble avlyst. Det ble treningshelg på stor bane med Malvik istedenfor cup

De har hatt avslutning på vårsemestret med trening og mat den 20.mars 2018 i Ranheimshallen

De startet høstsesongen med en kick-off sammen med trenerne. Da var det mat og konkurranse med mesternes mester.

I høst har jentene økt fra 1 til 2 treninger i uka, tirsdag og onsdag. Tirsdager har gruppa vært delt i 2, en fra 18-19 og en fra 19-20 og de har vært i gymsalen på Vikåsen skole. Onsdager har de trent 16-17 i Vikåsenhallen.



Jentene har fått nye trøyer med navn som var stor stas. De har siste halvår spilt på stor bane som har vært kjempe gøy og gitt jentene nye erfaringer. Vi har begynt med kamprapportering høsten 2018, men ikke med mål enda.

Høstsemesteret ble avsluttet med lommelykttur til Estenstadhytta 11.desember.

G10 (2008)

Hovedtrener: Roger Berntsen (92022662/ roger.berntsen@get.no)

Trenere:

Helen Kuitunen (95263700/ helen.kuitunen@gmail.com)

Jostein Bandlien (97010253/ jostein.bandlien@helsedir.no)

Katrine Andersen Haugen (99328780/ katrine@travelnet.no)

Elisabeth Hilmo (48164627/ elisabeth.hilmo@powel.no)

Eli Sivertsvik (95172947/ eli.sivertsvik@kriminalomsorg.no)

Silje Normann (92050806/ siljenormann@gmail.com)

Lagkontakter:

Helene Steihaug (95149712/ steihaug@gmail.com)

Monica Thoresen (45246737/ monica.thoresen@privatmegleren.no)

Spillergruppe:

Det er registrert 21 spillere ved Ranheim gutter 2008;

Andreas Normann Hugdahl, August Gåsmo, Brage Leuten Tveit, Brynjar Sivertsvik, Edgard Sydskjør, Endre Sæther Ottesen, Felix Reitan Trana, Jacob Berntsen, Jonas Berner Haugen, Kristoffer Bandlien Seljebotn, Leon Jenssen, Mads Kvarberg, Marcus Hilmo Meyer, Mats Arntsen, Max Smistad, Nicholas Hellem, Nicklas Myhren, Sivert B. Wennberg, Theodor Lote, Thinius K. Skogland, Vegard Aarli Nilsen.

Det er en stabil spillergruppe med noen nye tilskudd, og på trenersiden er det også en stabil gruppe med ett nytt trenertilskudd for sesongen.

Treninger/cupdeltakelse:

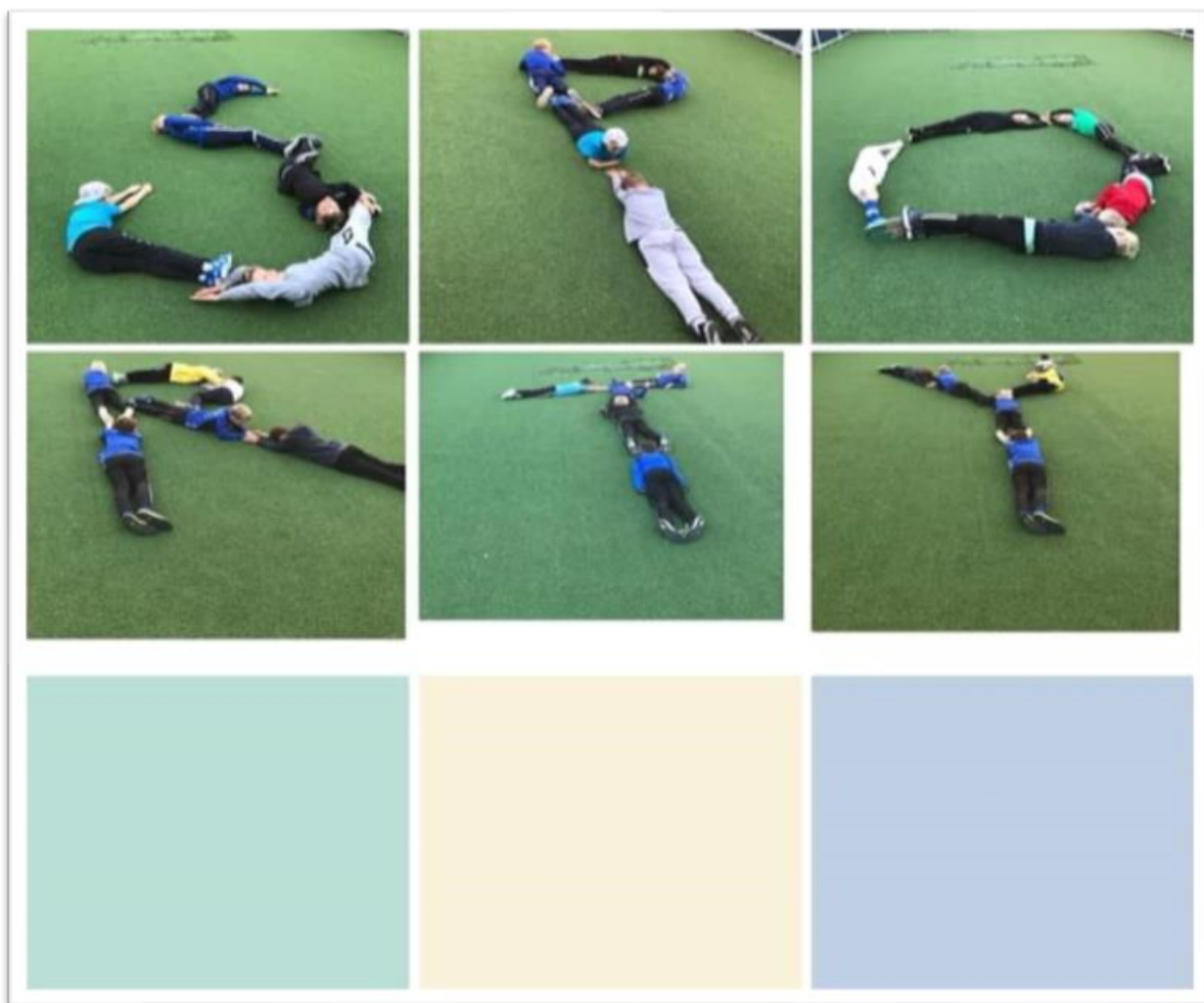
Vårsesongen 2018 spilte laget sine siste kamper på småbane med fire lag oppmeldt til seriespillet, og deltok på Ranheims egen håndballcup Vintersprett der vi var godt representert og viste stor spilleglede.

Våren 2018 fikk lagene også spilt kamp på stor bane for første gang gjennom vennskapskamper med lag fra Malvik, på «10'er-starten». Dette gav mersmak og var en fin avslutning for sommeren før oppstart med seriespill på stor bane fra høsten 2018.

September 2018 startet vi sesongen med kick-off for spillerne, der vi hadde leker og oppgaver spillerne løste i lag, spillerne laget egne trivselsregler for treningene, og foreldre bakte pizzasnurrer til kveldsmat.

Vi startet også opp med treninger to ganger per uke, onsdager 17.00-18.00 i Vikåsenhallen, og torsdager 18.30-19.30 i gymsalen på Jakobsli skole der det trenes styrketrening og ballteknikk. Vi har fire påmeldte lag til seriespill også i høstsesongen, og har fått øvd mye på storbanespill i høst.

Det har vært avholdt tre trenermøter og to foreldremøter gjennom sesongen.



Sporty gjeng på kick-off

Avslutning før jul ble foreldre invitert til håndballkamp mot guttene, med enorm innsats fra begge sider, og trenere og spillere hadde egen avslutning med pizza og quiz. Vel fortjent etter strålende innsats håndballåret 2018.

J11 (2007)

TRENEROVERSIKT FRA 1.1.18 TIL 31.12.18

Ståle Furø (Hovedtrener)

Maiken Jakobsen

Jan Helge Aakersveen (Hovedtrener)

Marte Opheim

Kjersti Skjærvold

Line Jakobsen

Pia Østeraas

Silvia Hoff

Trine Remen Smolan

Eli Sivertsvik (Hovedtrener)

Elin Thorsvik

Trine Finsmyr (Hovedtrener)

Ingunn Hagstrøm

Lagkontakt

Janne R. Valseth

Spillere

Vi startet vårsesongen 2018 med 36 spillere. 4 jenter sluttet førstart høstsesong, og 2 nye jenter startet i desember. Vi avsluttet året med 34 spillere.

GENERELT

Foreldremøte ble gjennomført 25.9. Vi har et superengasjert og veldig godt trenerteam og en flott foreldregruppe. Vi har fordelt enkelte oppgaver i foreldregruppen som dugnadsansvarlig, sosialansvarlig, utstyrsansvarlig o.l. Foreldregruppen har bla. vært kioskvakter på fotballkamper til Ranheim og hatt kioskdugnader i Vikåsenhallen ved Ranheimshelger. Vi har en fantastisk spillegruppe med god utvikling. 4 lag i serien, både vår og høst semesteret.

TRENING OG SOSIALT

I vårsesongen har vi hatt treninger på mandager og torsdager på Jakobsli skole. I høst har vi hatt mandagstreninger i Ranheimshallen og torsdagstreninger i Nidarøhallen. Første cup dette året var

Malvik cupen i midten av februar. Vi hadde spennende kamper og topp innsats i CSK cup i midten av april og som sist år deltok vi på Steinkjer cup siste helgen i april, også dette året et veldig bra opplegg og cup. Høstsesongen startet med Kick-Off i Vikåsenhallen i august. Trenere og andre hjelpere hadde laget et fantastisk opplegg der trening, lek og moro og det sosiale var hovedfokuset. Vi deltok på Stjørdalscup i begynnelsen av oktober og avsluttet året med å være maskoter på en Kolstad kamp i desember.

G11 (2007)

Spillere: Askil Mæland, Edvard Herjaune Voll, Erik Zahl Gerhardsen, Jonas Skaia Lysmen, Marius Skoglund-Larssen, William Vorvik, Simen Gussiås, Albrecht William Selmer, Even P. Askim, Jonah Walstad, Magnus Bjørnsen, Jonas Tangvik Amundsen, Martin Hjelde, Sebastian Aspnes, Truls Haseth, Simon Fallin Ramberghaug, Kasper Bjerkan Andås, Fredrik Steen Erlandsen.

Laget har 17 spillere. I løpet av sesongen har det kommet til 1 spiller grunnet flytting, samt et frafall.

Trenere: Rune Z. Gerhardsen (Hovedtrener), Lise Lotte Skaia Lysmen (Hovedtrener), Vegard Aspnes (Trener), Ole Petter Bjørnsen (Trener), Henrik Tangvik Amundssen (Trener)

Støtteapparat: Ann Kristin Selmer (Lagkontakt), Rita Fallin (Cupansvarlig), Geir Håvard Hjelde og Elin Bjørnbakk (Sosialansvarlig), Steinar Vorvik! og Hilsen Herjaune Voll (Dugnadsansvarlig) Jørgen Haseth og Erik Andås (Økonomiansvarlig) samt resten av foreldregruppa

TRENINGER

Vår og høst 2017 hadde vi 3 treninger per uke, 2 timer i håndballhall og 1 time i gymsal. Oppmøte på treningene er veldig bra. Treningene har hatt fokus på ballkontroll, spillerutvikling og lagfølelse. Spillerne har hatt stor fremgang innen spilleforståelse og teknikk. I tillegg er de en fin og sammensveiset gjeng.

SERIEDELTAELSE

Laget var med i Trønderenergiserien i sesongen 2018/2019 og kampene spilles stort sett i helgene. Guttene har fått et løft spillermessig og det er flere av spillerne som har knekt noen koder. Både på trening og i kampsammenheng har guttene fått spille på posisjoner som kanskje ikke de er helt vant til. Men det har bidratt til at flere av guttene har økt spilleforståelsen og mestringsfølelsen. Guttene har utviklet seg både på banen både individuelt og som lag.

CUPER

I år har guttene endelig fått vært med på Shellcup i Kristiansund og det var den første reisecupen for guttene. Det gledet dem enormt! Her fikk de mange gode og artige opplevelser sammen både på banen og sosialt. Tilbakemeldingene var at det aller artigste var å være sammen med resten av Ranheimslagene på skolen på kveldene 😊

SOSIALT

Foreldrene er svært ivrige til å være med å se på guttene når det spilles kamper og det bidrar til en god prat over kaffekoppen på tribunen. Det er generelt en veldig positiv holdning blant foreldrene både ved treninger og under kampene.

Ellers har det blitt arrangert spillermøte hvor guttene fikk komme med innspill på hvordan de ønsker å ha det på treningene, øvelser de ønsker å fokusere på under treninger, forslag på cuper og andre aktiviteter. Etter spillermøtet ble det servert kveldsmat.

J12 (2006)



Jentene etter foreldrekamp Desember 2017

OPPSTART

Håndballssesongen avsluttet i April med Shell Cup. Men mange fortsatte å trene 1 gang i uka utover våren til skoleslutt. Deretter startet de opp igjen i August med kick-off i Vikåsenhallen. Selve sesongen startet flott med deltagelse Stjørdals-cup rett før høstferien. Der ble ett av lagene vinner i sin klasse, og fikk også banens beste spiller pris. Trening i år ble utvidet til 3 treninger i uken.

TRENEROVERSIKT DESEMBER 2018

Trenerstaben teller nå 7stk, 1 stk sluttet som resultat av barn som sluttet, 1 ny har kommet til med fokus på keepertrening. I tillegg har vi 1 god hjelper – som ofte hjelper til på Cup ol som kjenner barna godt. Trenerne fordeler ansvaret for å lede treningen seg imellom, og de lærer av hverandre etter hvert. Det lages egne treningsopplegg som rulleres over noen uker. Trenerne bytter på å lage treningsopplegg.

Trenerstaben har en egen Facebook gruppe for utveksling av beskjeder.

Are Aune er hovedtrener.

Lagkontakt er Lill-Gunn Lyngaas.

Økonomi ansvarlig er Bjørg Elise Kvernø

Trenerne består av:

Tone Høiås, Tommy Kvernø, Elin S Steen, Trine Pettersen, Are Aune, Anne Marstad, Ahmed Azouri, Lill-Gunn Lyngaas (lagkontakt), Bjørg Elise Kvernø.

SPILLERE JENTER 2006

Antallet har gått opp og ned, men kanskje mest ned. Noen har sluttet og noen som har vært med for 2-3 år siden har kommet tilbake. Alt i alt er det 29 aktive spillere pr 31.12.2019. fra Vikåsen og Ranheim skole krets.

Følgende jenter er med:

Ane Forfang Kristiansen, Eline Lauten Tveit, Emilie Hansen, Emma Johanne Kværnø, Johansen, Frida Svendsen, Frida Belsås, Gjermstad, Iben Aune, Ida Linnea Rian, Ingrid Lysberg Thoresen, June Fossbakk, Kari Linnea Mediaas, Lillie Merete, Nordahl, Linnèa Lyngaas, Linnea Zahl Lindqvist, Maia Klefstad-Djupdal, Margrethe Vårvik, Mari Moen, Mille Høiås Draveng, Nadia Sletnes Zouari, Sarah Magna Radmann, Solveig Ulriksen, Tori Rønning Torpet, Victoria Trøan, Victoria W- Henrichesen., Vilde Mykland, Vilde Marstad Brede, Liv-Kristine S Andersen, Tonje Søndrol.

GENERELL INFO

Så snart skolen startet opp i Januar 2017 startet også treningene i Ranheimshallen og Vikåsenhallen. ShellCup er blitt en selvfølge og vi deltok med 29 spillere og en like bra opplevelse i år som i fjor. Og kanskje enda bedre da de visste hva de gikk til og alle gleder seg til ny Cup i April 2019

Vi stiller med 3 lag i årets seriespill.

Det er blitt avholdt et oppstartsmøte for trenerne og et trenermøte i høst og et i januar. Det ble også avholdt foreldremøte første uken etter høstferien.

TRENING OG SOIALT

Trening har foregått i Vikåsenhallen Mandag og onsdag, samt i Ranheimshallen hver fredag. Dette fortsetter vi med framover mot Shell cup. Jentene har kommet inn i rutiner og er flinke til å møte til riktig tid med riktig utstyr.

Mandager er det mest fysisk trening også med vekt på styrke. Det er også lagt inn egne keepertreninger for å sikre utviling av de keeperne vi har. Her har vi 3 faste keepere.

Det lages treningsplan av trenerne ca 1 gang i måneden. Det er hver sin tur for trenerne å lage disse planene. Da vi er mange på en flate så det satses det mye på stasjonstrening når fysisk trening gjennomføres. Når det gjelder håndballteknisk trening har vi kommet dit hvor vi fokuserer på linje, forsvar. Og jobbe sammen for å sikre at forsvaret tar mye av støytten. Vi jobber også med flere oppkjøringer og trener på både «Ananas» og «bolle». Strekspiller var nytt fra høsten 2018, men det har de taklet veldig bra.

Før Jul avsluttet vi med kamp mot foreldrene, noe som alltid er poppis, men vi kjenner presset fra ungene og snart er foreldrene forbisplitt ☺. Vi har også lagt inn sosial samling slik som felles måltider. I tillegg har vi også hatt besøk av Bååsåen elite spiller Jenny Grøtan som har skapt engasjement blant jentene.

Ved oppstart i høst dro vi også en runde på bowling sammen med både spillere og foreldre som kunne ha en sosial time sammen.

Foreldre har nå tatt i bruk elektronisk registrering i TA i sekretariatet, jeg har inntrykk av at det er my enklere enn å fylle ut de gamle skjemaene og det fungerer slik jeg kjenner til det veldig greit.

SKADER

Vi har hatt noen småskader, men heldigvis har det gått bra. Men det har vært lange uker for de spillerne som måtte ha ventet med å trene. Akkurat nå er siste «skade» tilbake og vi er alle glade for å se keeper tilbake.

Mvh

Lill-Gunn Lyngaas – Lagkontakt Jenter 2006

G12 (2006)



VÅREN 2018

SPILLERE:

Daniel Evensløkken Sørli, Leon Fjørtoft, Casper Gulberg, Erlend Hansbakken, Oliver Holden Aunhaug, Jesper Husa, Birk Håhjem Pedersen, Brage Junge, Kornelius Jørås Larsen, Aksel Kjelstad Haugen, Joakim Kjønvik, Alexander Mjøsund, Markus Andre Selnæs, Jonas Skjelten, Leo Smistad, Jakob Solbraa, Linus Sollie, Tarik Sose, Julian Thorhaug, Oliver M Ulvan, Marius Valle Fagerhaug, Håkon Vårvik, Heine Østerås, Mikkel Øvergård, Kevin Gjevik, Even Digre Kvarberg, Mikael Ratdal, Dennis Fossum, Elias Sandanger Alsos.

ANTALL LAG:

Laget hadde i vårsesongen 29 aktive spillere fordelt på 3 lag i seriespill.

TRENERE:

Ronny Aunhaug (hovedtrener), Geir Skjelten, Espen Bakken, Franciska Sandanger og Eirik Haugen.

ØVRIGE LAGKONTAKTER:

Vibeke Sollie (hovedlagkontakt), Frank Thorhaug (kasserer), Wenche Jung (dugnadsansvarlig), Bente Øvergård (materialforvalter)

DUGNADER:

Laget har ikke deltatt på andre dugnader enn do/tørke-papir-dugnaden.

SPORTSLIG

Guttene trente to dager i uka i Charlottenlund vgs og i Vikåsenhallen. Treningene var gode og det var svært motiverende gutter som deltok med høyt treningsoppmøte. Det har vært et godt samarbeid med de andre trenergruppene som for eksempel fotball.

Gutten var svært positive til kamp da lagene var jevne og mange spillere opplevde god mestring i kampsituasjon. Guttene utviklet seg godt fra trening til trening og det de øvde på i treningene ble videreført til kampsituasjon med stort hell.

Også dette året ble det tilbudt fysisktrening og ball-lek utover sommeren. For de guttene som ikke spiller fotball var dette svært populært.

SOSIALT

Da dette laget hele tiden har hatt gutter fra fire ulike skoler Ranheim, Jakobsli, Vikåsen og Solbakken, har det vært viktig for oss å holde en sosial profil høyt hevet. Dette er også et tema på treningene og på kampene.

Vårens store sosiale «grand finale» ble Shellcupen. Det ble meldt på 3 lag til bortreise cupen. Guttene opplevde store gleder på banen og ikke minst samme som lag på skolen og på ulike aktiviteter. Svært mange foreldre bidro.

En siste sosial avslutning ble avholdt på hytta til en av trenerne. Det ble leid inn buss som fraktet guttene til hytta hvor det var innlosjering av guttene i store militærtelt. Dette ble en flott avslutning på sesongen med fysiske og sosiale aktiviteter hvor alle var med.

HØSTEN 2017

SPILLERE:

Daniel Evensløkken Sørli, Leon Fjørtoft, Casper Gulberg, Erlend Hansbakken, Oliver Holden Aunhaug, Jesper Husa, Birk Håhjem Pedersen, Brage Junge, Kornelius Jørås Larsen, Aksel Kjelstad Haugen, Joakim Kjønvik, Alexander Mjøsund, Markus Andre Selnæs, Jonas Skjelten, Leo Smistad, Linus Sollie, Tarik Sose, Julian Thorhaug, Oliver M Ulvan, Marius Valle Fagerhaug, Håkon Vårvik, Heine Østerås, Mikkel Øvergård, Kevin Gjevik, Even Digre Kvarberg, Mikael Ratdal, Dennis Fossum, Elias Sandanger Alsos, Mathias Solberg, Tobias Ustad.

En gutt sluttet etter vårsesongen og to gutter kom til i høstsesongen. Vi er nå 30 gutter.

ANTALL LAG:

Laget hadde 30 aktive spillere fordelt på 3 lag i seriespill.

TRENERE:

Ronny, Aunhaug (hovedtrener), Franciska Sandanger, Geir Skjelten, Espen Bakken og Eirik Haugen.

ØVRIGE LAGKONTAKTER:

Vibeke Sollie (hovedlagkontakt), Frank Thorhaug (økonomiansvarlig), Wencke Junge (dugnadsansvarlig) Torgeir Pedersen (dugnadsansvarlig) Bente Øvergård (materialforvalter)

DUGNAD/SPONSING:

Laget deltok ikke på andre dugnader enn do/tørepapir-dugnad.

FORELDREMØTE

Det ble ikke avholdt foreldremøte denne sesongen.

SPORTSLIG

Laget fortsatte med svært positive og sterke trenere på plass. Vi ser derimot at vi har for få trenere med faglig kompetanse og ønsker derfor trenerstaben styrket. Vi har kun foreldretrenere og mange av disse har utfordringer med å møte til treningene på grunn av jobbreiser og annet.

Det er et stort oppmøte på treningene og positive og aktive gutter som ønsker mye. Vi ønsker stekt å ivareta disse guttenes behov og lyst til å spille håndball i Ranheim il.

Vi ble tildelt halltid i Kolstad arena og Charlottenlund vgs.

SOSIALT

Dette er fortsatt et fint lag med stor glede av håndballen og hverandre.

Juleavslutningen var Kolstadkamp i Kolstad arena. Stort oppmøte og stor stas!

Mvh

Vibeke Sollie lagkontakt for gutter 12 (2006)

J13 (2005)

J 2005 har ved årets slutt 23 jenter. Det er 8 trenere: Roger Berntsen, Trine Pettersen, Anita Stjernen, Lena Sæther, Elin Landstad, Anne Marstad, Frode Domaas og Baard Tommy Nilsen. Vi er 2 lagkontakter, Bente Reiten og Evy Glørstad Clark. I løpet av året er det dessverre noen jenter som har valgt å slutte. Ingen dramatikk, - bare andre aktiviteter og interesser.

Vi hadde 5 lag i serien i vår. Det ble hektisk, og til høsten valgte vi å melde på 3 lag. Ett lag i nivå 1, og 2 lag i nivå 2-serien. Ingen faste lag. Mange kamper på alle jentene, og rullering på nivå. To av våre trenere deltar på håndballkretsens trenerskole, og noen jenter har vært med og møtt andre spillere og trenere der.

Vi har deltatt på 3 cuper: Shell-cup, Trønderenergicup og Stjørdalscup. God innsats og spesielt god stemning i Kristiansund. På Stjørdal i høstferien ble det også gode sportslige resultater.

Foreldregruppa har deltatt som heiagjeng. De har i tillegg vært med på dugnader slik at laget har litt penger i kassa. Vi har nå kjøpt oss like treningsjakker og bortedrakter!

Vi har i 2018 hatt 2 håndballtreninger og 1 fysisk økt hver uke. I høst har jentene hver sin gang hatt ansvar for 30 min fysisk trening hver torsdag. Positiv holdning og innsats. Taek-won-do, dans og hard styrke!



I tillegg til håndball har vi hatt spillermøter, pizzakveld, quiz, pepperkakebaking og aketur. Flotte jenter som holder på å bygge gode relasjoner også utenfor banen.



Vi gleder oss til fortsettelsen☺

G13 (2005)

TRENERE ER:

Vegard Aspnes (Hovedtrener)
Kristian Mørkved
Geir Nicolaysen
Erling Grøtan
Jøran Askim

Lagkontakt er:
Hilde Hanssen

Økonomiansvarlig er:
Tore Ottesen

Spillere 21 stk:

Adrian Helgheim, Aksel Draget, Andreas Straumbotn, Benjamin Krokan, Daniel Andersen, David Fiplingdal Mellingen, Isak Solhaug, Jacob Henriksen, Kristian Hallan, Kristoffer Aspnes, Kristoffer Flo Mørkved, Lucas Nilsen Halseth, Kasper Rønning, Martin Wang Arnesen, Mikkel Haarberg Svarstad,

Morten Semmingsen, Nikolai Sæther Ottesen, Noah Pinard Askim, Aslak H. Nilsen, Simen Valsø, Nicolaysen, William Vårvik.

VÅR 2018:

Vi har 2 lag som vi ruller på i TrønderEnergi serien. 2-3 treninger i uka i sesongen. Vi har godt oppmøte, og guttene viser god progresjon i både ferdigheter og spilleforståelse. Avslutning på sesongen er Shell Cup, hvor begge påmeldte lag vinner alle sine kamper.

HØST 2018:

Oppkjøring startet i Juni og August med mye fysiske økter. Bruk av Vikåsenterrenget med intervall, basis styrke, lek og utholdenhet. Guttene spør etter mere trening, herlig innsats.

Tredje helg i August hadde vi treningshelg med 2 treningskamper. Dette var veldig viktig oppstart, hvor vi så hva vi har utviklet oss på, og hva vi trenger å ha fokus på i kommende sesong.

Fast er at vi deltar på Røros cupen første helga Oktober. Vi gjorde en god innsats, men som første års i G14 var det tøff motstand. 1 av lagene kom allikevel inn i A-sluttspill.

Laget trener 2-3 dager i uka, og vi har meget godt oppmøte og tilstedeværelse på trening.

Samhandling, bevegelse og mange øvelser med små-spill har vært gjennomgående for høsten. Vi prøver å ha en fin balanse å utvikle de individuelle ferdighetene med samhandling som lag. **Spesielt har vi hatt fokus på «Bevegelse skaper bevegelse», vi skal posisjonere forsvarere slik at vi skaper rom til oss selv.** Guttene har MEGET god innsats og er virkelig motiverte.

Laget er med i Trønder Energi serien, 2 påmeldte lag. Vi har rullert på lagene, slik at man får spilt med flest mulig og bli kjent med alle på laget.

Flere av spillerne har i høst hospitert med G13 og viser at de har nivået inne.

SPILLERMØTE OG SPILLERSAMTALER

Før jul hadde vi spillermøte som var både sosialt og lærerikt.

GENERELT:

Vi har en meget fin spillergruppe, som har fint samhold. Vi reiste på overnattingscup allerede om G8 og hadde tidlig veldig god sosialt samhold i gruppa. Vi er også heldig å ha en foreldregruppe som er veldig støttene og har godt samhold. Det er mange foreldre på hver kamp, og foreldrene har vært veldig flinke til å stille opp på dugnader, hallvakt og ikke minst reisecuper.

G13

Vegard Aspnes

J14 (2004)

Både spiller- og støtteapparat har hatt noen endringer i løpet av 2018, og oversikten nedenfor er status pr 31.12.2018:

SPILLERE

Ane Engdal Aarvåg, Tyra Bardal, Oda Sofie Ervik, Marte Furnes, Marit Bjerkesmoen Halsan, Martine Jensen, Nora Leistad, Pernille Lykke, Helena Skaiå Lysmen, Annema Marvik, Ingrid Julie Mattingsdal, Sofie Thorsvik Olsborg, Emma Opheim, Marion Roberts, Iselin Tørum Schjølberg, Maja Løseth Skarsvaag, Beatrice Kuitunen Smistad, Alexandra Tangen, Johanne Tyssekvam, Marthe Wiktil og Mia Wolan og Mirjam Amalie Lindblom.

TRENERE

Lise Lotte Skaiå Lysmen (Hovedtrener), Elin Thorsvik (trener og oppmann), Steinar Moen Sund og Heidi Tørum.

STØTTEAPPARAT

Kristin Hauge Bardal (lagkontakt og dugnadsansvarlig), Grete Bjerkesmoen (økonomi), Astrid Fjær (frivillige dugnader), Bodil Roberts og Karin Herjuaune (cup), Helen Kuitunen, Lisa Løseth og Monika Engdal (Sosialkomite).

VÅRSESONGEN 2018

I januar hadde vi 26 spillere og stilte med 3 lag i serien. Vi var da 6 trenere. Vi trente tre dager i uken, mandag 16.30 – 18.00, onsdag styrke på Vikåsen skole og torsdag 15 – 16.30 i Vikåsenhallen. Vi hadde i løpet av vinteren 5 ulike jenter fra -05 som hospiterte på treningene våre på mandager. I april hadde vi treningskamp mot G-05. I mai hadde vi tilbud om trening en gang i uka i Vikåsenhallen på onsdager fra 17 – 18.30. Vi fortsatt med fysisk trening ute en gang i uka frem til 17.juni. Da tok vi ferie og sendte med forslag til trening de kunne utføre i sommerferien.

HØSTSESONG 2018

Vi startet med treninger igjen 6.august med to treninger i uka, mandager 19 - 20.30 i Vikåsenhallen og fysisk økt sammen med fotballen på onsdager. 17.-19.august var vi på vår årlige Kick-off i Sandvika. Siste helga i september hadde vi flere treningskamper mot CSK.

Dessverre hadde vi noe frafall ved inngang til høstsesongen, men vi fikk også en ny spiller. Ved seriestart var vi 23 spillere. I løpet av høsten så meldte en av våre keepere overgang til Tiller, men vi fikk en ny spiller inn på laget fra J13.

Treningstider har vært mandag 15 - 16 på 3T, onsdag 18.30 - 20 i Vikåsenhallen, torsdag 17.30 - 19 i Kolstad Arena og fredag 15.30 - 17 i Vikåsenhallen. Vi har hatt 1 time halltid og har varmet opp ute og i gangarealene (med unntak av fredager hvor vi har hatt 1,5 time i hall).

Vi har 2 lag i serien. Nytt av året er at vi har et lag i 1.divisjon og ett i 2.divisjon. Målet er å kunne stille med et lag til sluttspill i april. Vi har hatt både spillere og trenere på trenerutviklingskurs. Vi har hatt spillere som har hospitert hos J15 (2003) både på trening og kamp.

SOSIALE AKTIVITETER

I mars ble de arrangert kveldsmat etter en torsdagstrening til glede for jentene. I mai hadde vi grilling hjemme hos trener Lise Lotte etter at vi hadde hatt beachvolleytrening og bading i forkant.



24. oktober var vi på landskamp mellom Norge og Østerrike i Stjørdalshallen. 7.november hadde vi trening med Jenny Grøtan fra Byåsen med påfølgende kveldsmat i kantina i Vikåsenhallen.

Høstsesongen startet som tidligere nevnt med vår årlige overnattingstur til Sandvika, Verdal. Vi lå over to netter, dette er en helg som jentene gleder seg til i lang tid i forkant. I løpet av helga hadde vi fokus det å bygge lag, spillersamtaler og sosiale aktiviteter. Jentene ble delt opp i grupper både i forbindelse med matlaging gjennom helga og når de fikk ansvar for sosiale fellesaktiviteter.



Lørdag kjørte vi til Trønderhallen i Levanger og startet dagen med treningsøkt med innleid trener fra Nessegutten. Trening, lunsj og kamper hadde vi sammen med Frol, Nessegutten og Verdal. Dette ble en svært vellykket dag og dette samarbeidet er noe som alle fire klubbene setter stor pris på.



Juleavslutning ble arrangert av sosialkomiteen på klubbhuset med mat fra Horizont og konkurranser og andre aktiviteter.

CUP'ER

I vinterferien deltok vi på Malvik cup med 2 lag, 3 jenter fra -05 var med oss. I april reiste vi med 24 spillere fordelt på tre lag til Shellcup. Dette ble både en fin sosial og sportslig opplevelse for både

trenere, spillere og foreldre. Alle lagene kom til A-sluttspill, og det ene laget gikk helt til finalen hvor de tapte mot Kristiansund.



I august deltok vi med to lag på Åpningscupen hvor et lag ble nr.5 i A-sluttspillet og det andre laget vant B-sluttspillet.

I høstferien deltok vi med ett lag på Stjørdal-cup, ble utslått i kvartfinalen i A-sluttspill og i jula deltok vi med ett lag på Melhus-cup hvor vi vant B-sluttspillet.

G14 (2004)

Vår-18

Trenere: Brage Almås Bakk(hovedtrener), Fredrik Olsen

Lagleder: Bente Renée Holmstad

Spillere: Sebastian Solhaug-Gaasø, Erlend Fiksdal, Nikolai Opsal, Ulrik Hørrigmo, Eskil Bruaset, Mathias Bardal, Sigve Forfang Kristiansen, Trygve By Rise, Andreas Holmstad Særsten

Treningstider: Tirsdag 20-21.30 Charlottenlund Videregående

Onsdag 15.30-16.30 3T

Torsdag 19.00-20.30 Nidarøhallen

Fredag 14.30-16.00 Vikåsenhallen

G03 og G04 har hatt alle treninger i sammen. Flere 04 gutter har vært med på de fleste 03-kampene

Bortreiseturnering: Steinkjercupen

Hospitering bortereisecup: 1 stk G04 var med 03-laget til Hamar

Deltatt på fylkessamlinger: 2 spillere

Hospitering: Flere G05-spillere har hospitert på treninger og kamper.

Høst-18

Foreldremøte tidlig på høsten. Foreldrene bestemte at G03 og G04 skulle fungere som en lagenhhet med et regnskap. Stiller med et 03-lag i serien og et 04-lag. På 03-kampene har 3-4 04-gutter vært med på hver kamp.

Trenere: Elias Thome, Tonje Lerstad, Tore Horigmo har vært støtte og hjelp på treninger og kamper hele høsten.

Tonje Lerstad sluttet like før jul.

Lagleder: Anita Bugge Opsal (04)

Spillere: Nikolai Opsal, Ulrik Horigmo, Eskil Bruaset, Mathias Bardal, Sigve Forfang Kristiansen, Trygve By Rise, Andreas Holmstad Særsten, Nikolai Sørgård

Treningstider: Mandag 21-22 Kolstadhallen

Tirsdag 14.30-16.00 Vikåsenhallen

Onsdag 16.30-17.30 3T

Torsdag 14.30-16.00 Vikåsenhallen

G05- gutter har hospitert på treningene på tirsdag og torsdag. Vi har hatt et veldig tett og godt samarbeid med G05, for vi har vært avhengig av å ha med minst 3 spillere på hver kamp.

Deltatt på TOBB-trening 1 gang i uken (Kolstad sitt talentutviklingsprogram): 2 stk

J15 (2003)



Trenere

Hovedtrener: Marte Anzjøn

Trenere: Martin Mitani, Marianne Steen og Torunn Wiig

Lagkontakter

Terese Juul & Katrine Iversen Skar

Kassererer

I 2018 var Bjørnar Reitan kasserer for laget, fra 2019 blir det Ann Norunn Moen.

Spillere

Laget består pr 31.12.18 av 15 spillere. Dvs spillerstall er redusert med 10 spillere fra 2017.

Spillere:

Amanda Rønning, Andrine Juul, Ane Skar, Bente Hovland, Christina Wiig, Christine Kjesbu, Eline Sager Nyberget, Elisabeth Lykke Reitan, Frida Agnethe Selmer-Øvergård, Maja Krogh, Maren LillebudaI, Synne Flataas, Thea Østerås, Ulrikke Tokle Storset, Victoria Vorvik

Aktiviteter

Laget deltok på Storhamarcup i mai og på Trønderenergicup hvor det ble stilt med to lag.

I serien har J14 hatt med ett lag i 2 div og ett lag i 1 div.

Laget har ved utgangen av 2018 tilbud om totalt 4 treninger/uke:

Mandager: Fysisk trening v/3T Ranheim

Tirsdager: Halltrening Autronicahallen

Onsdager: Halltrening Vikåshallen

Torsdager: Halltrening Kolstad arena

Det har vært samarbeid om hospitering på trening og i kamper med J13 og lag i høyere aldersgrupper.

Sportslig

Laget kvalifiserte seg til sluttspill for J14 som foregikk i Charlottenlundhallen våren 2018. Laget fikk en flott plassering og endte som 3 beste i regionen.

Det har vært fokus på å utfordre spillere til å spille i ulike posisjoner. Ellers har alle spillere hatt god utvikling både fysisk og teknisk under oppkjøring i første del av sesongen 2018/19. Som lag er spillerne også sammensveiset på banen. Alle bidrar til å spille hverandre gode. Det har vært fokus på å utvikle spillesystem som allerede er etablert, og det trenes på valg og samspill. Som lag er de løpsvillige og ønsker å spille fartsfylt håndball. Spillergruppa har også etablert to spillere i faste keeperposisjoner, disse har vist stor utvikling i løpet av sesongen og har bidratt til å styrke laget.

David O'Sullivan (far til landslagsspiller Christian O'Sullivan) er "trønderpendler" og bidro med sin trenererfaring på trening sammen med jentene i mars.

For å gjøre innkalling til treninger og kamper mer oversiktlig har laget tatt i bruk SPOND. God tilbakemeldinger fra spillere og foreldre. Laget har en gruppe for foresatte og en gruppe for spillere i SPOND.

Sosialt

Spillergruppen oppfattes som en samlet gruppe og framstår med egne meninger som kommer med innspill til hvordan de mener ting skal være både på og utenfor banen. De har blitt enige om «regler» som gjelder for bla varslng for frafall og at alle skal hilse på alle når de kommer på kamp/trening.

Laget har hatt egen «sosialkomite» som har bestått av to foreldre. De har organisert flere sammenkomster for spillerne, blant annet julebord.

Dugnader

Av dugnader deltar laget på «dopapirdugnad» og med hallvakter som skissert av RIL.

Av andre dugnader har laget hatt gassballongsalg på 17 mai, varetelling Bunnpris/Meny, blomsterkjøring (Lavendel), vakter på Pstero og vakter v/Trondhjem Rock festivalen. Det er enighet i foreldregruppa om at ved disse dugnadene går i hovedsak inntektene til spillerkonto.

Mvh

Katrine Iversen Skar & Terese Juul

G15 (2003)

VÅRSESONGEN 2018

Trenere: Brage Reiten Almåsbygg, Fredrik Olsen

Lagkontakt: Kristin Granaas

Deltok med 2 lag i serien

12 Spillere: Lukas Mykland, Christian Langseth Hillestad, Simen Ervig Kjendalen, Erlend Johnsen, Petter Granaas-Myhre, Børge Fjeld, Aleksander Helgesen Moxnes, Jakob Kirknes, Nikolai Svardal, Christian Bellika Jensen, Magnus Gustavssen, Oliver Eidem Bratt

Treningstider: Tirsdag 20.00 - 21.30 Charlottenlund Videregående

Onsdag 15.30 - 16.30 3T Ranheim

Torsdag 19.00 - 20.30 Nidarøhallen

Fredag 14.30 - 16.00 Vikåsenhallen

G03 og G04 har hatt alle treninger sammen.

3 gutter fra 2004 på hospitering på trening og kamper

En spiller sluttet med håndball, og 1 spiller meldte overgang til annen klubb når sesongen var over 1. Mai 2018

Vi var på en reise cup til Hamar og Storhamar cup siste helgen i Mai, da leide vi buss og reiste sammen med J03

Brage og Fredrik takket for seg som trenere etter denne sesongen og inn kom Tonje Lerstad og Elias S Thome. De rakk å ha 3 treninger før sommereferien

HØSTSESONGEN 2018

Foreldremøte tidlig på høsten.

Foreldrene bestemte at G03 og G04 skulle fungere som en lagenhet og med et regnskap. Stiller med et 03-lag i serien og et 04-lag. Kun 16 spillere totalt

Trenere: Elias Thome og Tonje Lerstad. Tore Horrigmo har vært med som støtte og hjelp på treninger og kamper hele høsten.

Lagleder G03: Kristin Granaas

8 spillere: Christian Langset Hillestad, Lukas Mykland, Christian Bellika Jensen, Jakob Kirknes, Petter Granaas-Myhre, Oliver Eidem Bratt, Magnus Gustavssen og Simen Kjendalen

På 03-kampene har 3-4, 04-gutter vært med på hver kamp.

Tonje Lerstad sa opp trener jobben 4.desember 2018

Treningstider: Mandag 21.00 - 22.00 Kolstad Arena

Tirsdag 14.30 - 16.00 Vikåsenhallen

Onsdag 16.30 - 17.30 3T Ranheim

Torsdag 14.30 - 16.00 Vikåsenhallen

J18 (1999/2000)

Highlight J18 sesongen 2018/19

I forkant av håndballsesongen 2017/18 ble det etablert et nytt lag jenter 18, som er et nytt tilbud på Ranheim for jenter som er mellom J15/J16 og senior damer. Tore Almåsbygg er hovedtrener, og samarbeider tett med hovedtrener for J15/J16 Pål Bjørset. Tore var også hovedtrener for senior damer fram til V-2018. Øvrige trenere for J15/J16 er Anita Stjernen og Tone Høiås. Merethe Vilvang og Eli Svardal er lagledere for J18. Lagerledere for J15/J16 er Mette Sund og Trine Buch.

Sesongen 2018/19 ble innledet i september 2018 med noe usikkerhet rundt J16. Skader og klubbomganger gjorde at det ble igjen 7-8 jenter. Styret og trenene besluttet derfor at J01 og J02 spiller sammen som J18 II, og at J00 spiller som J18 I i TrønderEnergi-serien. I tillegg er det meldt inn et 5.div lag for Senior damer, hvor spillere fra begge grupper er brukt. Enkelte av spillerne på J-18 spiller også for senior damer i 3.divisjon. Det er kommet spillere fra både Charlottenlund, Malvik og Strindheim, så det er en fin miks fra ulike miljøer.

Jentene har etter seriestart 3 håndballtreninger i uka. J00 trener både med senior damer og J01/J02. Gruppen viser stor treningsiver og god spillemessig fremgang, noe som har gitt foreldregruppen gode, nervepirrende og underholdende kamper.

Jentene deltok på 2 cuper i sesongen, DnB-cup i slutten av april 2018 og TrønderEnergi-cupen i september 2018, hvor de spilte til seier i B-sluttspillet.

SENIOR DAMER

VÅREN 2018

Ved årsskiftet bestod laget av ca. 15 spillere. Tore Almåsbygg var hovedtrener, og Pål Bjørset hjelpetrener. Aud Kambuås var oppmann og Børge Bang lagleder.

Selv om det var kommet inn en og del nye spillere hadde første halvdel av sesongen gått veldig bra, og laget lå ved årsskiftet på 5-6 plass. Til slutt endte laget opp på 7. plass med 20 poeng etter 22 kamper.

Laget spiller i 3. divisjon, og målet er å være en arena hvor man kan ha det artig med å spille håndball på seniornivå uten å trene 4-5 ganger i uka. Laget skal også være en arena hvor de beste av våre 16- og 18-åringer kan få utfordre seg på seniornivå. 3. divisjon er den høyeste lokale divisjonen på seniornivå, og etter at 2. divisjon ble en nasjonal serie for et par år siden har nivået i 3. divisjon blitt veldig bra.



Laget etter seier i B-finalen i Åpningscupen

HØSTEN 2018

Etter sesongen 2017/18 var det en god del spillere som av ulike årsaker ikke ønsket å bli med videre. Ingen spillere ga seg i Ranheim for å spille håndball i andre klubber. En utfordring var at flere av de som ga seg var sentrale spillere som hadde vært med i mange år. Etter to fine sesonger som hovedtrener ønsket Tore Almåsbygg også å gi seg som trener for senior damer. Takk for innsatsen Tore!

Aud Kambuås og Børge Bang ble med videre som lagledere, og vi fikk på plass Byåsen-spilleren Astrid Holstad som ny trener! Astrid er relativt fersk som trener, men har erfaring som spiller på elitenivå fra både Byåsen og Storhamar. Vi syntes løsningen med en ung kvinnelig trener med mange års erfaring fra norsk eliteserie var veldig spennende! Fra mai til august ble det jobbet intenst med å få på plass en tilfredsstillende stor spillerstall. Det viste seg utfordrende, men i løpet av høsten fikk vi på plass stadig flere spillere, og et par spillere som hadde varslet at de ville gi seg ble likevel med videre. De nye spillerne var en fin blanding av spillere som tidligere hadde spilt for Ranheim, og helt nye bekjenskskaper.

Med hjelp av en del spillere fra J18 startet laget sesongen med å vinne B-sluttspillet i Åpningscupen! Utover høsten ble det en meget bra spillegruppe med godt humør og stor innsats på trening. Mye takket være Astrid sine evner til å kommunisere med jentene, og til å gjennomføre veldig fine og varierte treninger med mange nye øvelser. I løpet av høsten har spillegruppa selv tatt initiativ til, og gjennomført, flere sosiale arrangementer. Ryktet om gode treninger og en fin og sosial spillegruppe

har kanskje spredd seg i håndballmiljøet, for faktum er i hvert fall at vi stadig får tilvekst av nye spillere. Ved årsskiftet er vi 17 aktive spillere!

Laget trener to dager i uken, og på den ene av disse deltar også de eldste spillerne på J18. Dette fungerer veldig bra! Flere av J18 spillerne har også deltatt i seriekamper for damelaget. Med ny trener og mange nye spillere har laget brukt en del tid på å få spillet til å fungere. Vi har holdt følge med veldig mange av lagene til godt ut i 2. omgang, men har mistet poengene mot slutten av kampene. Spillet har imidlertid utviklet seg gradvis utover sesongen, og selv om vi ved årsskiftet lå på nest siste plass på tabellen er vi veldig optimistiske foran siste halvdel av serien!

(I løpet av januar har jentene vunnet 4 av seks kamper, og klatret tre plasser på tabellen. Siste seriekamp ble vunnet 52-15!)

SENIOR HERRER

Har ikke levert årsberetning for sesongen 2018/2019.

VALG**INNSTILLING TIL STYRESAMMENSETNING FOR 2019**

Vi har heller ikke i 2018 hatt en valgkomite, og styret har derfor selv fungert som valgkomite.

Det har heller ikke lyktes styret å finne kandidater til valgkomiteen for 2019.

Forslag til nytt styre for 2019:

Funksjon	Navn	Status
Leder	Ann Kristin Selmer	Ikke på valg
Styremedlem	Rune Zahl Gerhardsen	Ikke på valg
Styremedlem	Bente Reiten	Ikke på valg
Styremedlem	Bente-Irene Finseth	På valg
Styremedlem	Odd Morten Sørensen	På valg
Styremedlem	Sissel Kvam	På valg
Styremedlem	Sportslig leder*)	Ikke på valg

**) For tiden har Ranheim håndball ingen sportslig leder*