



ÅRSRAPPORT FOR 2024

RANHEIM HÅNDBALL

ÅRLIG MØTE 25. FEBRUAR 2025



INNHold

DAGSORDEN FOR ÅRLIG MØTE I RANHEIM HÅNDBALL	4
ÅRSBERETNING FRA STYRET	5
SPILLERE OG ÅRSKLASSER	5
STYRETS SAMMENSETNING.....	5
Styret har i perioden hatt følgende sammensetning:	5
Oppnevnt av styret/årlig møte til spesielle oppgaver:.....	5
SAKER SOM HAR KREVD SPEIELL OPPMERKSOMHET FRA STYRET I 2024	5
Hjemmeside og sosiale media.....	5
Bilde av Ranheim håndballs utøvere.....	6
Hallfordeling	6
Ranheimsdager i Vikåsenhallen	7
Sportslig Utvalg.....	7
Dommeransvarlig	7
Hallansvarlig	7
Sportsplan – Blå tråd	8
Hall.....	8
Kast ballen	8
FOKUSOMRÅDER FOR 2024.....	8
Klubbhåndbok.....	8
Spiller- og trenerutvikling.....	9
Rekruttering	9
Økt klubbfølelse	9
ADMINISTRASJONEN	10
ØKONOMI	10
DUGNADER.....	11
Toalett/Tørkepapir.....	11
Hallverter i Krafthallen.....	11
ARRANGEMENT SOM STYRET ADMINISTRERER	11
Vintersprett.....	11
Ranheimscupen.....	11
Okea Cup.....	12
RANHEIM HÅNDBALL SINE SPONSORER OG SAMARBEIDSPARTNERE	12
ÅRSBERETNING FRA SPORTSLIG UTVALG	13
SENTRALE OPPGAVER	13
SPORTSLIG UTVALG HAR I 2024 BESTÅTT AV FØLGENDE PERSONER	13
AKTIVITETER 2024.....	13
DOMMERE	14
KLUBBENS SPORTSLIGE AMBISJONER	14
Barnehåndball (7- 12 år).....	14
Ungdom (13-14).....	14
Junior / rekrutt	14





Senior lag kvinner	15
Senior lag herrer	15
TAKK TIL ALLE FRIVILLIGE.....	15
REGNSKAP 2024	16
RESULTATREGNSKAP 2024	16
BALANSE 31.12.2024	18
REVISJONSRAPPORT.....	19
INNKOMMENDE SAKER	20
AKTIVITETSAVGIFT	21
BUDSJETT 2024.....	22
ÅRSBERETNING FRA LAGENE	24
G7.....	24
J7.....	24
G8.....	24
J8.....	26
G9.....	27
J9.....	27
G10.....	30
J10.....	30
G11.....	32
J11.....	36
G12.....	36
J12.....	37
G13.....	40
J13.....	43
G14.....	47
J14.....	51
G15.....	54
J15.....	60
J16.....	64
J20/Junior/Senior damer.....	64
Senior herrer	66
VALG	67
INNSTILLING TIL STYRESAMMENSETNING FOR 2025	67





DAGSORDEN FOR ÅRLIG MØTE I RANHEIM HÅNDBALL

Ranheim, 25. februar 2025 kl. 18:00

1. Åpning
2. Konstituering, valg av ordstyrer og referent
3. Godkjenning av innkalling
4. Årsberetning fra styret
5. Årsberetning fra sportslig utvalg
6. Regnskap 2024
7. Innkomne saker
8. Treningsavgift
9. Budsjett 2025
10. Årsberetninger fra lagene
11. Valg





ÅRSBERETNING FRA STYRET

Denne årsberetningen gjelder kalenderåret 2024 og vil dermed omhandle to halve sesonger.

SPILLERE OG ÅRSKLASSER

Pr. 31. desember 2024 har vi ca. 590 spillere i aldersgruppen 7 år til senior. Dette er en liten økning i antall spillere fra 2023. Det kommer stadig vekk flere spillere i nesten alle årsklasser. Vi har hatt god rekruttering av G/J7 dette året da det ble arrangert en avkast-oppstartssamling i august.

I sesongen 2024/25 har vi vært representert i alle årsklasser på jente-/damesiden, og J20 spiller både lokalserie og region, samt at vi på kvinner senior har lag både i 3.div og 4.div. På gutte-/herresiden er eldste aldersbestemte lag G15, men vi har også et lag i G16 lokalserie og regionserie. Dette laget er et samarbeid mellom G2009 og G2008. I tillegg to herrelag som spiller i 4. divisjon. Etter flere år med hull i årsklassene på guttesiden, har vi nå lag påmeldt i alle årsklasser og det jobbes godt i klubben for å gi disse et godt tilbud slik at vi for sesongen 2025/2026 kan stille med et G20 lag.

STYRETS SAMMENSETNING

STYRET HAR I PERIODEN HATT FØLGENDE SAMMENSETNING:

Leder:	Ann Kristin Selmer
Styremedlem:	Rune Gerhardsen (Sponsor)
Styremedlem:	Bente-Irene Finseth (Økonomi/Dugnad)
Styremedlem:	Sissel Kvam (Arrangement)
Styremedlem:	Øyvind Børresen (Arrangement)
Styremedlem:	Ronny Remen Smolan (Marked)

Ranheim håndball har i 2024 hatt sportslig leder Henning Boganes. Han har deltatt på flere av styremøtene for å informere om arbeidet i SU.

OPPNEVNT AV STYRET/ÅRLIG MØTE TIL SPESIELLE OPPGAVER:

Dommerkontakt:	Brage Almåsbaakk
Revisor:	Revisorgruppen (Via hovedlaget)
Hallvakter:	Elise Kværnø
Sportslig leder:	Henning Boganes

SAKER SOM HAR KREVD SPESIELL OPPMERKSOMHET FRA STYRET I 2024

HJEMMESIDE OG SOSIALE MEDIA

Hjemmesiden for Ranheim IL holdes oppdatert av administrasjonen i hovedlaget og her er alle avdelingene i idrettslaget inklusiv håndball samlet på en side. Fra håndball er det Elise Kværnø som har hatt ansvaret for oppfølging av informasjon på nettside. Ranheim Håndball har gjennom sesongen 2024/25 i større grad delt nyheter og informasjon gjennom Facebooksiden Ranheim





Håndball som supplement til nettsiden. Dette har blitt positivt mottatt og siden har i skrivende stund over 900 følgere. Hvem som helst i idrettslaget kan foreslå et innlegg eller nyhet ved å sende forslag til tekst og bilde til Ranheim Håndball på Messenger. De fleste lagcellene for lag over 13 år har i tillegg Instagram-kontoer som er drevet av spillere og foreldre per lag, så dette er ikke koordinert av klubben. Nytt av sesongen er at Ranheim Håndball har lansert sin egen Instagram konto, denne heter rilhandball og her legges det ut informasjon om smått og stort som rører seg i håndballavdelingen inklusiv informasjon om hjemmekampene i Vikåsenhallen og Krafthallen. Siden har på kort tid fått over 200 følgere. Det er en person i styret og to personer i sportslig utvalg som har rettigheter til å legge ut på den nye Instagram-kontoen og innspill på innlegg kan sendes enten ved direkte melding på Instagram eller via Ranheim Håndball på Messenger. Det oppfordres til at alle lag sender inn nyheter og informasjon omkring aktiviteter som lagene har i løpet av sesongen, både store og små nyheter, og send gjerne med et bilde som kan følge innlegg, så vil det tas bli delt der hensiktsmessig på nettside og i sosiale medier.

BILDE AV RANHEIM HÅNDBALLS UTØVERE

Ranheim håndball har ikke tatt fellesbilde av alle utøvere denne sesongen. Likevel ønsker vi å legge ved bildet i årsberetningen i år også fordi vi er stolte av alle våre utøvere. Fellesbildet kan også sees i vestibylen i Aktivitetshallen.



HALLFORDELING

Ranheim håndball har denne sesongen 63 påmeldte lag. Vi trener i 4 forskjellige haller. De fleste treningstimene er i Vikåsenhallen og Krafthallen. I tillegg har vi noen timer i Leangenhallen og Trondheim Spektrum. Tiden er mellom kl. 16.00 - 23.00 mandag til fredag.





Det er Idrettsrådet og Region Nord, NHF, som tildeler klubbene treningstid. Det er mange klubber, og stadig flere idretter som vil trene i idrettshallene. Derfor er det vanskelig å imøtekomme alle lags ønsker om tid, sted og antall treninger. Det er styret og SU i Ranheim håndball som jobber med å fordele treningene på best mulig måte.

RANHEIMSDAGER I VIKÅSENHALLEN

Dette er dager i Vikåsenhallen hvor det settes opp mange kamper med Ranheims lag. Målet har vært å gjøre litt mere ut av kampene våre disse dagene, med innmarsj med presentasjon av spillere, musikk og speaker under noen av kampene, åpen kiosk og god stemning. Lagene har selv ansvar for hvordan de ønsker å legge opp løpet i forbindelse med kampene og kioskholdet. Det har i 2024 ikke vært annet enn kioskhold på noen av disse dagene, så her er det mulighet for lagene til å lage noe ekstra ut av slike kampdager.

SPORTSLIG UTVALG

Sportslig utvalg er under ledelse av Henning Boganes.

Medlemmene i Sportslig utvalg var Mats Wærås, Elisabeth Hillmo, Eirik Magelsen, Are Aune og Jan Helge Akersveen.

Sportslig utvalg har vært opptatt av å legge til rette for god sportslig aktivitet gjennom hele året og har høyt fokus på utvikling av både spillere og trenere, se mer om dette i senere kapitler.

DOMMERANSVARLIG

Brage Almås bakk har vært dommeransvarlig i RIL Håndball. Han har fungert som klubbens bindeledd mellom dommer og klubb samt mellom klubb og region. Han har blant annet arbeidet med å beholde eksisterende dommere samt bidratt til rekruttering av nye dommere. I tillegg har han fulgt opp og veiledet dommerne ved enkelte kamper. Oppgavene er blant annet i å sørge for påmelding av dommere til neste år, holde dommerlista på Turneringsadmin (TA) oppdatert samt å sørge for omberamming av dommere til kamper i alderen G/J 9 og 10 år.

Denne sesongen har antallet dommere i klubben økt igjen etter nedgangen tidligere år. Det har vært et godt arbeid med å øke rekruttering og opplæring av nye dommere i klubben.

Å ha oversikt over dette og beramming av dommere til hver kamp er et omfattende arbeid og vi er glade for at vi Brage har utført denne jobben.

HALLANSVARLIG

Hallansvarlig for Ranheim Håndball denne sesongen har vært Elise Kværnø. For sesongen 2024/2025 har Ranheim Håndball hatt hallvaktene i Krafthallen fra 1.sept – 1.mai. Alle lag fra J/G10 år og eldre har bidratt i ordningen.

I tillegg har samme lag også kioskvakter i Ranheim Håndball. Idrettslaget jobber fortsatt med å finne en god løsning på kioskdirften.





Admin tar seg av info, fordeling av vakter og mail i forbindelse med vaktordningen, mens hallansvarlig i avdelingen er nærmeste kontaktledd for lagkontakter hvis noe oppstår under vakten.

SPORTSPLAN – BLÅ TRÅD

Sportslig utvalg har ansvaret for Ranheim håndballs sportsplan – Ranheims Blå tråd. Dokumentet er et styringsdokument i forhold til mål, verdier, organisering og sportslig innhold for håndballen i Ranheim IL. Sportsplanen er først og fremst laget for spillere, foresatte, ledere og trenere. Vi ønsker at Sportsplanen brukes aktivt for å få forståelse av hvordan Ranheim IL ønsker å legge til rette for at barn og unge skal lære håndball og oppleve trygghet, utvikling og trivsel (TUT) både på og utenfor banen. Blå tråd ligger tilgjengelig for alle på vår nettside www.handball.ril.no.

HALL

Aktiviteten i vår nye hall er stadig økende, og vi er veldig fornøyd med å både trene og å spille kamper her. Hallen brukes også som klubbhus og lagene har ofte arrangementer, til eks kveldsmat, julebord ol. i Sosialt rom i 2 etc.

I vestibylen er det åpen kiosk hver ettermiddag fra kl. 17.00, noe som vi håper skal være et samlingspunkt for både barn og voksne. Her arbeides det med å få utvidet sortimentet for å få et bedre utvalg.

FAIR PLAY

Idretten skal alltid legge til rette for Fair Play og ta vare på alle involverte i idretten. Idretten skal også legge til rette for at håndteringen av Fair-play-saker ikke fører til unødvendig påkjenning for dem som opplever eller rapporterer om evt. saker. I tillegg skal idretten ha et særlig ansvar for at den som har opplevd utrygghet eller uønskede hendelser ivaretas for å kunne fortsette med sin deltakelse i idretten. Ranheim håndball har derfor i år etablert en Fair Play-ansvarlig i håndballstyret.

Ansvarsområdene til Fair-Play-ansvarlig er blant annet å være kontaktledd for trenere og foreldre, ta imot, behandle og lage en plan for å løse eventuelle saker som har oppstått. Hovedmålet er alltid å jobbe preventivt, men dersom det oppstår en sak så vil Ranheim håndball og klubben etablere rutiner på hvordan saker behandles. Det gjør det noe enklere for oss om saken først inntreffer.

Retningslinjer og prosedyrer for Ranheim Håndballs aktive vil komme på plass i første del av neste år.

KAST BALLEN

Kast ballen er et nasjonalt tiltak som skal hjelpe og bistå lærere til at enda flere barn får gleden av å leke med ball når de er på skolen. Barn på 1. – 3. trinn skal få en introduksjon til lek med ball og håndball i gymtimen. I år har Jakobsli skole vært med på dette og det ble arrangert i 2 uker etter høstferien. Skolen fikk tilsendt utstyr og trener i Ranheim Håndball, Gerard gjennomførte gymtimene. Dette håper vi skal bidra til økt rekruttering av nye spillere til Ranheim håndball.





FOKUSOMRÅDER FOR 2024

KLUBBHÅNDBOK

En oppgradering av Klubbhåndboken vil være fokusområde også i 2025/2026, og målet er å ha et levende dokument under stadig utvikling. Det er i sesongen 2024/25 gjort nødvendige presiseringer i Klubbhåndboka knyttet til lagskonto: "Alle lag har en egen lagskonto som eies av Ranheim Idrettslag. Lagskontoen har dobbel signatur (kasserer per lag + lagleder). Lagskonto skal kun brukes til lagsaktivitet (aktivitet for lagets spillere og støtteapparat). Ingen midler på en lagskonto tilhører den enkelte spiller (spillerkonto), men "internregnskap" kan gjerne benyttes for eksempelvis å jobbe inn egenandeler til cuper og reiser. Gjennom dette kan en premiere de som stiller på dugnader. Lagskonto kan ikke brukes til å betale personlige utgifter (f.eks aktivitetsavgifter, lisenser etc.). Medlemmer i Ranheim IL kan søke om støtte ved betalingsvansker aktivitetsavgift. Det skal aldri utbetales andel av innestående på lagskonto (spillerkonto - internregnskap) om en spiller slutter å spille håndball, starter å spille på en annen idrett internt i Ranheim IL eller melder overgang til en annen klubb.

Det er ikke gjort vesentlige endringer eller presiseringer på andre tema enn lags- og spillerkonto i Klubbhåndboka i sesongen 2023/24.

Klubbhåndboka skal være til hjelp for både foreldre og spillere i Ranheim håndball som har tatt på seg ansvar for frivillig arbeid for klubben. Klubbhåndboka skal være delt på vår nettside www.handball.ril.no og vi tar gjerne imot forslag til forbedringer og/eller om noen ønsker å ta ansvar for å forbedre noe i den.

SPILLER- OG TRENERUTVIKLING

Vi har lagt hovedvekt på å sikre at en stabil og faglig dyktig trenerkabel legger grunnlaget for god spillutvikling. Spillerutvikling skjer i hovedsak hver uke på trening i eget lag og ved hospitering. Det er derfor viktig at hverdagen er så god som mulig for så mange som mulig. Sportslig utvalg er sparringspartner og støtte for lag som trenger det. Vi har ikke kommet så langt vi hadde håpet med å rekruttere spillere som trenere i klubben og dette vil vi jobbe videre med. Vi har en vei å gå for å få gode sparrings arenaer for trenerne i Ranheim. Vi har gjennomført trenerforum og hatt besøk av Kolstad-trener Stian Gomo som holdt både foredrag og økt for et av våre guttelag.

I tillegg har enkelte lag selv tatt initiativ til gjestetreninger, til eksempel Magnus Søndena og Lars Eggen Rismark fra Kolstad Håndball for inspirasjonstrening. Magnus Søndena holdt samtidig et tips- og trik-foredrag i Learn Handball for alle våre trenere. Vi ønsker å takke alle som har bidratt med slike treninger og gitt oss inspirasjon!

Vår ambisjon er å fortsette å utvikle spillerutviklertilbudet med for eksempel.

- Posisjonstreninger inkl. keepertrening
- Spillerutvikling ved hospitering
- Bruk av ressurser i klubb til inspirasjonstrening
- Arrangere trenerforum ca. 1-2 ganger per halvår.





- Bruke egne spillere på eldre lag som trenere for yngre lag

REKRUTTERING

Vi vil fortsette å organisere avkast for oppstart av nye lag for J/G7 år og arrangere håndballtreninger i samarbeid med allidrett. I år har vi åpnet for at også jenter og gutter i alderen 6 år kan starte opp i 7-årsklassen dersom de har lyst. Det kommer vi til å fortsette med i årene framover og håper på sikt at Ranheim Håndball kan ha et tilbud til 6-åringene også.

For rekruttering av øvrige lag ønsker vi å samarbeide med nærskolene på Ranheim. Vi har i år latt J/G 15 vært bidragsyttere på avkast og dette vil vi fortsette med.

ØKT KLUBBFØLELSE

Vi er opptatt av at spillere, trenere, støtteapparat og foreldre skal ha «blått hjerte», med en stolt klubbfølelse av å være del av Ranheim IL og håndballavdelingen. Vi ønsker å oppfordre og motivere til deltakelse på arrangement, om det er treninger, kamper, åpen-hall-dager eller lignende og delta som publikum under kamper, både foreldre og spillere på andre lag og andre alderstrinn. Vi er opptatt av at mulighetene for hospitering mellom lagceller benyttes aktivt av lagcellene, og at gutter og jenter på samme årskull finner sammen rundt sosiale aktiviteter og spillutvikling. I 2024 var vi 400 spillere, trenere og foreldre på Kolstad - Drammen og lagde en flott BLÅ ramme rundt den kampen. Vi fikk utrolig mye skryt for oppmøtet og måten lagene våre lagde fantastisk stemning på i hallen, og vårt G12-lag ble blant annet kåret til kampens supporterlag.

I 2025 fyller vi hallen på herre- og damekamper med spillere fra hele klubben for å dyrke denne lagfølelsen og gi våre unge spillere noen forbilder i egen klubb.

ADMINISTRASJONEN

Ranheim Håndball har en ansatt 50% stilling i administrasjonen, Elise Kværnø, for å jobbe med administrative oppgaver for håndballavdelingen. Elise har oversikt over det aller meste som rører seg i klubben. Arbeidsoppgavene er til eksempel informasjon ut til lagcellene, fakturahåndtering, organisering av reisecup, påmelding av lag til neste sesong, oppfølging av lisens, dommeroppfølging, oppsett og oppfølging av hallvakter i Krafthallen, sørge for treningsutstyr til lagene, oppfølging av trener- og dommerkontrakter og politiattester for trenere, ajourhold av medlemslister og utsending av aktivitetsavgift, oversikt over lagskontoer, administrering av dugnader, oppdatering av hjemmesiden for Ranheim IL og mye mer. Det legges ned betydelig med arbeidsinnsats ved disse oppgavene.

ØKONOMI

Før korrigeringer viser regnskapet levert fra Soldi en driftsinntekt på 4.309 460 kr i 2024, dette er ca. 120 000 kr over budsjett. Driftskostnadene kom på 4.625 806 kr før korrigeringer, og med litt renteinntekter ender vi opp med et årsresultat på minus 312.667 kr.

Håndballavdelingen har endelig fått jobbet med egne sponsoravtaler igjen, noe som har resultert i gode avtaler. I 2023 lanserte vi et tilbud på 3T for de eldre årsklassene. Denne ble videreført også i





2024. Egenandeler for dette er ført som inntekter, men avtalen er totalt sett en utgift for Ranheim håndball. Støre deler av aktivitetsavgiften er nå innbetalt, etter noe oppfølging.

Den delen av utgiftene som vi har kontroll på klarer vi å holde noenlunde som budsjettert med unntak av utgifter som bl.a. forbundet setter føringene for.

Til tross for et underskudd i 2024 viser balansen at Ranheim håndball har god likviditet da vi har godt med oppsparte midler.

I år har Ranheim håndballs aktive utøvere bidratt med kr 180,- pr spiller for å bidra til den økonomiske situasjonen i klubben. Vi takker alle våre 590 medlemmer for bidrag på kr 94 380,- i år.

DUGNADER

TOALETT/TØRKEPAPIR

Vår tradisjonelle papirdugnad gikk som normalt i 2024 med en runde på våren og en på høsten. Alle spillere fra 8 år må selge 5 sekker med dopapir eller tørkepapir.

Papirdugnaden er en viktig inntekt for Ranheim håndball. Til sammen ble det under de to dugnadene solgt over 2.400 sekker, noe som bidro til en inntekt ca. 410.000 kr.

Lagkontaktene gjør en kjempeinnsats med å samle inn bestillinger. De har også ansvar for å dele ut papiret på utleveringsdagen.

HALLVERTER I KRAFTHALLEN

I 2024 har foreldregruppen fra og med fylte 10 år og opp til senior, sørget for vakthold i tidsrommet:

Mandag-torsdag	kl. 1600-2300
Fredag	kl. 1600-2100
Lørdag	kl. 0900-1700
Søndag	kl. 0900-1700

Hallvertene sine oppgaver har vært vakthold og klargjøring til vask.

Hallansvarlig Elise Kværnø og Ranheim håndball takker alle lagkontakter og foreldre for arbeidsinnsatsen i 2024. Inntektene fra denne dugnaden er veldig viktig for Ranheim håndball sitt virke.

ARRANGEMENT SOM STYRET ADMINISTRERER

VINTERSPRETTEN

Vintersprett er Ranheim IL sin egen minihåndballturnering for de yngste årsklassene 7-8 år.

Vintersprett ble en stor suksess som alltid. Og spesielt gøy å kunne arrangere i vår egen storstue. Mange spiller sin første håndballkamp denne helgen og til stor begeistring for både spillere, trenere, foreldre, besteforeldre mm. Vi har fått gode tilbakemeldinger både internt i klubben, men også fra andre deltagende lag under og etter arrangementet. Vi har lagt til rette for de yngste med maskot,





premier, musikk, speaker og en kiosk med bredt utvalg. Loddsalget med mange og flotte premier har vært ekstremt populært begge disse årene. Styret vil rette en stor takk til cupkomiteen for en formidabel innsats. Uten dere har ikke dette gått. Samtidig en stor takk til alle som har stilt på dugnad og alle lag som deltok og var med på å sette stemningen. Vi gleder oss allerede til neste år.

RANHEIMSCUPEN

Ranheimscupen er ny av året og er Ranheim IL sin egen håndballturnering for juniorklassen (kortbane). Årsaken er at vi opplevde at tidspunktet for minicupen ga noen utfordringer for kortbanelagene pga. seriespill i samme periode. Derfor arrangerte vi Ranheimscupen høsten før seriestart for 9-12 åringene.

Ranheimscupen er også gøy å kunne arrangere i vår egen storstue. Hallen fungerer veldig godt som arena for cuparrangementer. Vi har lagt til rette med premier, musikk, speaker og en kiosk med bredt utvalg. Loddsalget med mange og flotte premier har vært ekstremt populært begge disse årene. Styret vil for denne cupen også rette en stor takk til cupkomiteen for en formidabel innsats. Uten dere har ikke dette gått. Samtidig en stor takk til alle som har stilt på dugnad og alle lag som deltok og var med på å sette stemningen. Vi gleder oss allerede til neste års Ranheimscup.

OKEA CUP

Det årlige håndballevetret i Kristiansund gikk av stabelen 26-28 april. Ranheim Håndball stilte med 19 lag. Vi fylte 5 busser med 160 forventningsfulle spillere, og var nok en gang en av de største klubbene på Okea cup. Med spillere, trenere, støtteapparat og familie var det sikkert nærmere 300 Ranheimspatrioter som inntok byen.

Som tidligere år ble spillerne innkvartert på Dalabrekka skole, som har flott beliggenhet i forhold til hallene hvor kampene spilles. Kampene ble spilt både på parkett og på kunstgress, noe våre spillere taklet veldig bra.

I tillegg til spente spillere, stilte vi med en gjeng ivrige og dedikerte trenere, initiativrikt støtteapparat og den beste heilagjengen som besto av spillernes familie. Med RIL flagg og RIL skjerv farget de tribunene RIL blå! Stemningen var flott tross lange pauser mellom kampene og lange køer ved matserveringen.

Det ble arrangert disco på Folkets Hus i Kristiansund sentrum, i år som i fjor var det Tivoli i sentrum, samt at de som ville fikk ta seg en dukkert i Atlanterbadet. Lagene gikk også ut for å spise eller kose seg sammen på Dalabrekka.

Det var en gjeng utslitte, men fornøyde gutter og jenter som satt seg i bilene for å kjøre hjem etter siste kamp. For våre lag som gikk videre til sluttspill ble det sen søndag før de var hjemme, men når man har med seg pokal og mange gode minner hjem var nok dette helt ok.

RANHEIM HÅNDBALL SINE SPONSORER OG SAMARBEIDSPARTNERE

Styret i Ranheim IL Håndball har gjennom sesongen samarbeidet med daglig leder i Ranheim IL for å videreføre og etablere nye samarbeidspartnere. Det er en sponsorkontrakt som gikk ut og ikke ble fornyet ved utgangen av 2024, så håndballavdelingen er på utkikk etter nye samarbeidspartnere som





også kan tilbys plass på drakter, da vi har noen ledige “plasser” på drakt. Ta kontakt med Styret hvis du enten ønsker å samarbeide med Ranheim Håndball eller kjenner noen som vi bør prate med.

Styret er glade for det gode samarbeidet med Idrettslaget og Fotball Topp rundt avtalen med Umbro som leverandør av nye draktsett for Ranheim Håndball. Vi er stolte av den blå drakta vår!

Det rettes en stor takk til sponsorene Coop Extra, Oris Dental, SpareBank 1, Selmer og 3T som muliggjør at over 600 gutter og jenter, menn og damer, får trivsel, utvikling og trygghet på håndballbanene på Ranheim. Takk til våre sponsorer og samarbeidspartnere som gjør håndballen på Ranheim mulig, vi gleder oss til fortsatt samarbeid med dere med oss videre på reisen.





ÅRSBERETNING FRA SPORTSLIG UTVALG

Medlemmer i Sportslig utvalg (SU) utnevnes og velges således ikke.

Ranheim håndball har i 2024 hatt et sportslig utvalg bestående av leder og 5 medlemmer. Brage Almåsbaakk har hatt ansvaret for dommerne i Ranheim håndball.

Sportslig utvalg ønsker at Ranheim Håndball skal ha et økt fokus på sportslig utvikling av klubben. Bydelen har et stort potensial og klubben har mange dyktige folk rundt som kan være med å bidra til å ha fokus på teknisk og fysisk utvikling.

Ambisjonsnivået for det sportslige vil være å få gjennomført det som er beskrevet av fokusområdet tidligere i årsberetningen, samt utvikle klubbens sportslige organisasjon i ønsket retning. Vi er opptatt av at vår satsing skal være klubbstyrt og ikke preges fra år til år avhengig av lagscellene. I 2024 har vi derfor gjort et stort stykke arbeid i å få på plass prinsipper i satsingen på J/G 15/16, slik at denne i størst mulig grad er enhetlig og klubbstyrt.

SENTRALE OPPGAVER

- Vedlikeholde og utvikle klubbens strukturplan, videreutvikle klubbens blå tråd.
- Hjelpe og tilrettelegge for trenere med tanke på planlegging av sesongen og gjennomføringen av treningssamlinger, sørge for at trenere forholder seg til Ranheim Håndballs strukturplan.
- Gjennomføre mål og evalueringsprosess
- Kartlegge utdanningen til Ranheims trenere og stimulere til at flest mulig får gjennomført Håndballforbundets grunnutdanning.
- Bygge opp øvingsutvalg via trenerforum slik at Ranheim IL etter hvert har sin egen øvelsesbank disponibel for sine trenere. Her har vi valgt å gå for løsning utviklet av Learn Handball.
- Koordinere og samarbeide med andre ressurser som finnes i Ranheim IL og knytte andre aktuelle ressurser til klubben etter behov i samarbeid med Styret.
- Innstilling av trenere til Styret
- Melde på lag til serier som arrangeres av Region Nord og Norges Håndballforbund i samarbeid med administrasjonen.

SPORTSLIG UTVALG HAR I 2024 BESTÅTT AV FØLGENDE PERSONER

Leder: Henning Boganæs

Medlemmer: Anne Marstad (vår 24), Eirik Magelssen, Jan-Helge Akersveen, Mats Wæraas, Elisabeth Hillmo Meyer og Are Aune.

AKTIVITETER 2024

- Trenerkontrakter
- Rekruttere nye trenere
- Oppstart av nye lag
- Hele Ranheim på Kolstad-kamp
- Trenerforum
- Samarbeid med 3T om fysisk trening





DOMMERE

Ranheim har gjennom sesongen økt antall barnekampledere, samt økt antallet dommertrinn 1 dommere. Antall barnekampledere er: 32. Dommer 1: 6. Dommer 2: 0. Dommer 3: 10. Dommer veiledere: 3. Nasjonale sekretariat: 3.

Det har vært fokus på å få inn flere barnekampledere slik at vi kan bruke neste sesong på å holde flere dommertrinn 1 og 2 kurs i klubben. Det blir nå i slutten av februar og starten av mars arrangert et dommertrinn 1 kurs. På dette kurset har Ranheim 12 dommere.

Dommerne i Ranheim håndball har en konkurransedyktig avtale når det gjelder utstyr og betaling sammenliknet med øvrige klubber. Dette for å beholde og sikre rekruttering av nye dommere.

Det jobbes fortsatt aktivt med å rekruttere dommere i klubben. Målet er at 14- og 15-åringer får prøve seg som dommere i minihåndballcupen Vintersprettene som arrangeres hvert år.

Det er veldig mange jenter som dømmer håndball i Ranheim. Det var en plan om å gjennomføre et kurs med guttene også, men det fikk vi ikke lov til av forbundet grundet mengden barnekampledere vi har fra før av.

KLUBBENS SPORTSLIGE AMBISJONER

BARNEHÅNDBALL (7- 12 ÅR)

- Trivsel, trygghet og utvikling av hvert individ
- Flest mulig – lengst mulig
- Miljø

UNGDOM (13-14)

- Spillerutvikling og utvikling av lag
- Miljø
- Være blant de 4 beste lagene i sitt årskull
- Kvalifisere seg til regionalt sluttspill J/G 14

JUNIOR / REKRUTT

Klubben har som mål at vi hvert år skal ha lag i gutte- og jenteklassen som:

- Kvalifiserer seg for Bring-serien
- Laget representerer Ranheim, og her vil våre beste spillere delta, uavhengig av årsklasse
- Hevder seg godt i Regionserien J/G16
- Spiller i Junior-klassen og med ambisjon om å kvalifisere seg til Lerøy-serien.
- Å ha lag i Junior klassen er viktig for å forberede spillere for spill i seniorklassen.





SENIOR LAG KVINNER

Ranheim ønsker fremdeles å befeste sin stilling i 3. divisjon, og ha dette som en utviklingsarena for våre jentespillere i tiden framover. Sesongen 2023/24 var Gerard Gomes hovedtrener for 3.div og samarbeidet med J20 og 4. divisjon som hadde hovedtrener Tore Almåsbygg. Høsten 2024 fikk vi inn Frida Eggen som ressurs rundt juniorlaget og flere andre lag.

SENIOR LAG HERRER

Sesongen 2023/24 har Ranheim Håndball vokst og ved sesongstart kunne vi stille med to lag i serien. Kampresultatene har vært solide og det tyder på at herrene rykker opp en divisjon til neste sesong. Rekstruteringen av spillere til herrelaget har vært god og vi har sett at satsingen som ble gjort for noen år tilbake med å starte et herrelag har vist resultater. Vi ønsker i årene fremover å bygge en sterk bro mellom guttehandballen i klubben og herrelaget, samtidig som våre eldste tar naturlige steg videre oppover divisjonssystemet.

TAKK TIL ALLE FRIVILLIGE

Til slutt ønsker Sportslig utvalg å sende en stor takk til samtlige trenere, ledere og andre verv i håndballen!

Med unntak av for de eldste lagene er alle disse vervene stort sett basert på frivillig innsats. På lagene som har ekstern hovedtrener er vi også helt avhengig av et godt foreldreteam rundt. Uten engasjerte foreldre som bruker mye av sin fritid som leder eller trener hadde det ikke vært mulig å drive med det aktivitetsnivået vi har i dag.





REGNSKAP 2024

RESULTATREGNSKAP 2024

	DRIFTSINNTEKTER	2024
3000	Salg, avgiftspliktig høy sats	kr -8 091,00
3001	Sponsor- og samarbeidsavtaler avg.pliktig	kr -115 000,00
3099	Periodisering salgsinntekt	kr -75 000,00
3120	Sponsor- og samarbeidsavtaler avg.fritt	kr 10 000,00
	Sum salgsinntekter	kr -188 091,00
3215	Inntekter fra dugnad	kr -1 254 860,00
3216	Inntekter dugnad friidrettshall / Vikåsen/RAH	kr -150 000,00
3250	Inntekter fra egne arrangementer	kr -84 368,00
3253	Inntekter Vintersprett	kr -104 692,00
	Sum dugnad/arrangementsinntekter	kr -1 593 920,00
3410	Aktivitet og driftsstøtte	kr -20 590,29
3440	Andre tilskudd	kr -80 669,40
3441	LAM-midler	kr -197 083,00
	Sum tilskudd	kr -298 342,69
3930	Treningsavgift	kr -1 303 875,00
	Sum medlemsinntekter	kr -1 303 875,00
3940	Egenandeler	kr -562 040,00
3960	Lotteri/Bingo	kr -7 041,00
3990	Andre inntekter	kr -21 364,64
3991	MVA-kompensasjon	kr -334 786,00
	Sum andre salgsinntekter	kr -925 231,64
	SUM DRIFTSINNTEKTER	kr -4 309 460,33





	DRIFTSKOSTNADER		
	<i>Sum kontingent/avgifter</i>	<i>kr</i>	269 802,00
	<i>Sum varekostnader</i>	<i>kr</i>	978 773,00
	<i>Sum personalkostnader</i>	<i>kr</i>	1 368 320,00
	<i>Sum diverse kostnader</i>	<i>kr</i>	1 126 725,77
	<i>Sum anlegg- og lokalkostnader</i>	<i>kr</i>	187 079,00
	<i>Sum administrasjonskostnader</i>	<i>kr</i>	246 488,34
	SUM DRIFTSKOSTNADER	<i>kr</i>	4 625 806,11
	DRIFTSRESULTAT	<i>kr</i>	316 346
8040	Renteinntekter bank	<i>kr</i>	-18 371,84
	Rentekostnader	<i>kr</i>	14 703,69
	Årsresultat	<i>kr</i>	312 677,63





BALANSE 31.12.2024

Anleggsmidler

1399 Mellomværende til Hovedlag ifm. hallprosjekt	0,00	0,00	1 029 939,13	1 029 939,13
Sum finansielle anleggsmidler	0,00	0,00	1 029 939,13	1 029 939,13
SUM ANLEGGSMIDLER	0,00	0,00	1 029 939,13	1 029 939,13

OMLØPSMIDLER

1500 Kundefordringer	-229 461,00	142 625,00	10 114,00	239 575,00
1510 Mellomværende hovedlaget	-301 782,03	-153 798,08	-111 943,36	189 838,67
1562 Viderefakturering	0,00	0,00	0,00	0,00
1581 Depositum leie bolig - RIL Håndball	0,00	0,00	20 000,00	20 000,00
1741 Forskudd turneringer	31 722,00	22 500,00	54 222,00	22 500,00
Sum fordringer	-499 521,03	11 326,92	-27 607,36	471 913,67

1801 4214.11.18204 - RIL Håndball	1 620,00	0,00	1 620,00	0,00
1804 4202.32.00168 - RIL Håndball Shell Cup	-4 881,00	-58 000,00	0,00	4 881,00
1813 4202.49.91762 - RIL Fotball Bredde	0,00	0,00	0,00	0,00
1819 4202.49.91827 - RIL Håndball	-61 905,79	32 514,36	73,00	61 978,79
1821 4214.11.18212 - RIL Håndball	7 202,45	0,00	7 202,45	0,00
1823 4202.53.56750 - RIL Håndball	-34 815,69	8 051,45	25 176,00	59 991,69
1824 4202.53.57072 - RIL Håndball	47 275,53	35 889,01	106 360,82	59 085,29
1825 4202.53.57099 - RIL Håndball	-9 482,33	8 428,20	8,00	9 490,33
1831 4202.53.57218 - RIL Håndball	-5,00	-6 078,27	0,00	5,00
1832 4202.53.57226 - RIL Håndball	-242 355,00	241 727,00	32 959,70	275 314,70
1834 4214.33.59160 - RIL Håndball	19 228,00	0,00	19 228,00	0,00
1835 4202.53.57250 - RIL Håndball	60 343,27	27 502,60	185 894,30	125 551,03
1838 4202.53.57293 - RIL Håndball	-107 342,00	46 157,01	0,00	107 342,00
1843 4202.53.57358 - RIL Håndball Vinterspretten	-1 875,79	-160 853,64	0,00	1 875,79
1847 4212.01.34013 - RIL Håndball	-26 128,32	32 449,20	24 788,54	50 916,86
1860 4212.06.70268 - RIL Fotball Bredde	0,00	0,00	0,00	0,00
1862 4212.06.70292 - RIL Håndball	-17 998,89	-5 946,94	29 908,43	47 907,32
1863 4212.06.81383 - RIL Basket	0,00	0,00	0,00	0,00
1867 4212.29.95601 - RIL Håndball	16 766,21	721,44	47 358,51	30 592,30
1871 4212.29.95636 - RIL Håndball	50 186,80	-6 245,36	61 742,89	11 556,09
1872 4212.46.76309 - RIL Håndball	11 632,75	1 141,06	20 206,77	8 574,02
1874 4212.46.76295 - RIL Håndball	26 745,16	19 479,70	52 298,25	25 553,09
1876 4212.56.10220 - RIL Håndball	40 614,06	5 235,00	54 895,28	14 281,22
1878 4212.56.10239 - RIL Håndball	13 111,71	3 702,17	23 150,68	10 038,97
1881 4213.16.45222 - RIL Håndball	-797,93	15 880,05	15 082,12	15 880,05
1882 4213.16.28387 - RIL Håndball	-11 569,09	26 745,08	19 466,04	31 035,13
1889 4213.32.55502 - RIL Basket	0,00	0,00	0,00	0,00
1895 4213.29.34228 - RIL Håndball	9 349,74	3 619,00	13 168,74	3 819,00
1896 4213.29.34201 - RIL Håndball	-31 631,20	46 976,00	18 930,91	50 562,11
1897 4213.50.28392 - RIL Håndball	8 038,32	3 404,00	11 442,32	3 404,00
1898 4213.50.28325 - RIL Håndball	-6 897,14	37 326,17	30 429,03	37 326,17
1899 4214.03.13259 - RIL Håndball	-29 986,00	30 007,00	21,00	30 007,00





Kontonr	Tekst	Denne periode i år	Denne periode i fjor	Hittil i år	Hittil i fjor
1925	4200.44.52636 - Håndball driftskonto SMN	930 608,22	-143 591,08	960 962,00	30 353,78
1930	4202.49.91738 - RIL Hovedlaget Drift	0,00	0,00	0,00	0,00
1932	4212.01.34064 - Håndball Tr.avgift	-522 175,00	-683 964,00	8 863,45	531 038,45
1963	4213.58.76431 - RIL Håndball	50 288,20	6 369,00	56 657,20	6 369,00
1964	4214.09.51484 - RIL Håndball	1 260,00	0,00	1 260,00	0,00
	Sum Bankinnskudd og kontanter	184 424,25	-431 354,79	1 829 154,43	1 644 730,18
	SUM OMLØPSMIDLER	-315 096,78	-420 027,87	1 801 547,07	2 116 643,85
	SUM EIENDELER	-315 096,78	-420 027,87	2 831 486,20	3 146 582,98

Kontonr	Tekst	Denne periode i år	Denne periode i fjor	Hittil i år	Hittil i fjor
---------	-------	--------------------	-------------------------	-------------	---------------

EGENKAPITAL OG GJELD

EGENKAPITAL

2054	Annen egenkapital Håndball	0,00	645 470,10	-2 794 832,14	-2 794 832,14
	Overført resultat	150 227,62	0,00	150 227,62	0,00
	Sum opptjent egenkapital	150 227,62	645 470,10	-2 644 604,52	-2 794 832,14
	SUM EGENKAPITAL	150 227,62	645 470,10	-2 644 604,52	-2 794 832,14

GJELD

2400	Leverandørgjeld	25 901,20	-40 269,60	-52 654,80	-78 556,00
2700	Utgående mva høy sats	0,00	0,00	0,00	0,00
2710	Inngående MVA	0,00	0,00	0,00	0,00
2780	Påløpt arb.g.avg. påløpt lønn	-955,42	-4 643,06	-16 475,86	-15 520,44
2900	Forskudd fra kunder	125 000,00	-125 000,00	0,00	-125 000,00
2901	Forskudd fra kunder egen turnering	21 700,00	-22 600,00	-900,00	-22 600,00
2940	Feriepenger årets avsetning	-6 776,62	-32 929,57	-116 851,02	-110 074,40
	Sum kortsiktig gjeld	164 869,16	-225 442,23	-186 881,68	-351 750,84
	SUM GJELD	164 869,16	-225 442,23	-186 881,68	-351 750,84
	SUM EGENKAPITAL OG GJELD	315 096,78	420 027,87	-2 831 486,20	-3 146 582,98





REVISJONSRAPPORT

Regnskapet til Ranheim håndball revideres sammen med regnskapet til hovedlaget.

Regnskapet til hovedlaget godkjennes på årsmøtet til hovedlaget, som avholdes **26. mars 2025**.





INNKOMMENDE SAKER

Ingen saker er meldt inn til vårt årlige møte.



**AKTIVITETSAVGIFT**

Styret foreslår at aktivitetsavgiften for sesongen 2025/2026 fordeles som følger:

Aktivitetsavgift sesong 25/26

Junior/Senior	kr 4 500	kr 2300 ved fremvisning av studentbevis (høgskole/universitet)
16 år	kr 5 150	Inkluderer 900 kr i 3T-avtale
15 år	kr 4 950	Inkluderer 900 kr i 3T-avtale
14 år	kr 4 800	Inkluderer 900 kr i 3T-avtale
13 år	kr 3 300	
12 år	kr 2 900	
11 år	kr 2 700	
10 år	kr 2 500	
9 år	kr 1 450	
8 år	kr 1 100	
7 (6) år	kr 700	

NB! 7-års-lag som ønsker å delta i seriespill betaler 1000,- slik de som er 8 år.





BUDSJETT 2025

Kommentert [1]: Bente-Irene

Kontonr	Tekst	Budsjett 2025
	DRIFTSINNTEKTER	
	Sum salgsinntekter	kr -350 000
	Sum dugnad/arrangementsinntekter	kr -1 930 000
	Sum tilskudd	kr -260 000
	Sum medlemsinntekter	kr -1 300 000
	Sum andre salgsinntekter	kr -778 000
	SUM DRIFTSINNTEKTER	kr -4 618 000,00
	DRIFTSKOSTNADER	
	Sum kontingent/avgifter	kr 375 000
	Sum varekostnader	kr 1 100 000
	Sum personalkostnader	kr 1 413 000
	Sum diverse kostnader	kr 469 500
	Sum anlegg- og lokalkostnader	kr 150 000
	Sum leiekostnader	
	Sum administrasjonskostnader	kr 341 000
	Sum godtgjørelse/honorarer	kr 473 000
	SUM DRIFTSKOSTNADER	kr 4 321 500,00
	DRIFTSRESULTAT	kr -296 500





ÅRSBERETNING FRA LAGENE

Årsberetninger fra lagene kommer på de følgende sidene.

G7

Ikke mottatt

J7

Ikke mottatt

G8

Vårsesongen 2024

- Treningstiden vår var/er mandager kl: 16:00 i Krafthallen.
- Vi har hatt 2 lag i seriespillet.
- Deltakelse på Vinterspretten.

Høstsesongen 2024

- Likt som vårsesongen, mandager klokken 16:00.
- Ingen cuper høstsesongen.
- Daniel Risholt tok over som lagleder etter Camilla Renå slutten av 2024.

Spillere

Pdd. Har Ranheim G8 14 spillere:

Aksel Trones Saso

Andreas Waagan Westerhus

Emil Skaret

Lucas Johan Hågensen

Magnus Lillesæter Juvstad

Odin Torgvær Åsaune

Olav Brocks Ustad

Sebastian Thevik Isaksen

Sondre Slettahjel

Theodor Fjeldvær Fjerstad

Tobias Trones Saso

Victor Dias-Risholt

William Einerkjær Bakkeid





William Wiik Arnesen

Trenere og støtteapparat

- Lagets trenere og støtteapparat med roller
- Lagleder: Daniel Risholt
- Dugnad og økonomiansvarlig: Cathrine Skaret
- Trenere: Pål Arnesen, Lene Fjeldvær, Ivar Ustad, Ida Einerkjær Bakkeid, Håkon Skaret og Adam Saso.

Sosialt

Vi har ikke hatt noe sosiale aktiviteter annet enn treninger, cup eller kamper så langt. (Dette blir det mer fokus på fremover)

Dugnader

Deltok på papirsalg dugnaden regi Ranheim, og har en loddssalg aksjon på spond pågående frem til 29/01, da lags kassen er så å si tom.

Foreldremøte

Foreldremøter både våren og høsten 2024 i regi Camilla Renå.





Bilde av 3 gutter fra Vinterspretten:



J8

Vårsesongen 2024

- Treningstider og sted: Krafthallen mandager kl 16.30-17.30
- Totalt avholdt 11 treninger, og avsluttet sesongen medio april.





- Cuper: Vintersprett i januar og CSK-cup i april

Høstsesongen 2024

- Treningstider og sted: Vikåsenhallen mandager kl 16-17
- Oppstart av sesongen 16. september og 12 treninger i løpet av høsten med godt oppmøte.
- Fire lag er meldt på seriespill i Intersport 4'er. Totalt spilt 37 kamper i løpet av høsten.

Spillere og organisering

- Våren 2024 var vi opptil 30 spillere.
- Ved oppstart av ny sesong i september var det 22 spillere som fortsatte med håndball. Siden den tid har det kommet nye spillere og det er nå 32 aktive jenter fra skolene Solbakken, Vikåsen, Hansbakken og Ranheim.
- Trenere: Andreas Dullum, Anne Bruyat, Kari Børset Skjerve, Mari Kambuås (hovedtrener), Marit Halseth (lagleder), Marthe Berg, Siv Tran Danielsen og Sverre Ole Olsen.
- Øvrige roller
 - Økonomiansvarlig: Marit Kopstad
 - RIL cup/ Vintersprett ansvarlig: Marion Alseth og Marit Kopstad
 - Dugnadsansvarlig: Hanne Blekkan

Sosialt

- Laget deltok på «Hele Ranheim på Kolstadkamp» i november. Godt oppmøte både av spillere og foreldre fra laget sammen med resten av RIL håndball.
- I tillegg har vi hatt avslutninger før sommer- og juleferie.

G9

Ikke mottatt

J9

Vårsesongen 2024

- Treningstider og sted: Mandager kl. 17:00 krafthallen
- Antall lag i serie: ca 12 lag
- Cuper: Vintersprett og CSK cup

Høstsesongen 2024

- Kick off: RIL 2015 hadde en flott kick off med hele laget, avsluttet med sosialt samvær – med mat og drikke i sosialt rom (Krafthallen)
- Treningstider og sted: Mandager kl. 17:00 i Krafthallen
- Antall Lag i serie: 18 lag
- Cuper: Åpningscupen i Spektrum, Ranheims cup og Orkanger cup

Annet:





Ranheim Håndball J2015 har hatt et fantastisk år fylt med treninger og kamper. Treningene har vært fast på mandager, hvor jentene har jobbet hardt med å forbedre sine ferdigheter og bygge lagånd. Helgene har vært preget av spennende kamper, hvor laget har vist stor innsats og sportsånd

Spillere

Lagets spillere: Amalie, Hedda KB, Hedda RN, Nora, Nora Elise, Andrine, Live H, Liv, Hedda M, Eileen, Elea, Emilie, Iben, Ingeborg, Johanne, Live P, Nele, Mynthe, Sofie, Vilde Marie, Vilja og Thilia

Trenere og støtteapparat

- Hovedtrener: Christian Moksnes
- Trenere: Iris Skirstad, Trine Kambuås, Marit Strømsli Hårstad, Ahmed Zouari, Hege Iren Ottesen, Pia Høgmo Andersen, Svein Marvold
- Lagleder: Svein Marvold
- Økonomiansvarlig: Frank Andersen
- Sosialansvarlig: Cecilie Rygg Nordskog

Sosiale aktiviteter

- Deltakelse på kamp i Kolstad arena og Champions League kamp i Spektrum.
- Juleavslutning med kveldsmat og god julestemning.

Dugnader

- Salg av jule- og vinterlodd for å redusere egenandelen til Steinkjer cup.

Foreldremøter

- Gjennomført 28. oktober 2024

Annet

Ranheim Håndball J2015 ser frem til et nytt år med mange spennende planer. Laget vil fortsette med sine faste treninger på mandager, hvor fokus vil være på å videreutvikle ferdigheter og styrke lagånden. Det er planlagt deltakelse i flere turneringer, inkludert en ny reise-cup som vil gi jentene muligheten til å konkurrere mot lag fra andre regioner og skape nye minner sammen.

Trenerne vil fortsette å jobbe tett med spillerne for å sikre at de får den beste mulige utviklingen både på og utenfor banen. Det vil også bli lagt vekt på å styrke samholdet og vennskapet i laget gjennom sosiale aktiviteter og samarbeidsøvelser.







G10

Ikke mottatt

J10

Vårsesongen 2024

- Tirsdager 16:00-17:00, Krafthallen
- 4 lag i serie
- Vinterspretten, CSK-cup

Høstsesongen 2024

- Mandager 17:30-18:30 Leangen bydelshall A, torsdager 16:00-17:00 Krafthallen
- Tigercup

Spillere

Ada Undheim Hoff

Ajla Othelie Engeseth Samdahl

Alva Strømmen Pedersen

Ane Harnes Sveen

Aurelia Almenning Møllergård

Aurora Lødøen Haaskjold

Aurora Vizoni Trana

Elise Dragesæt

Ella Lind Wingdahl

Emilie Steffensen

Emma Marie Pevik Skårsmoen

Emmi Louise Jullumstrø

Ingrid Lovise Helgesen

Lykke Furstrand Jensen

Martine Straume Sporsheim

Mille Wille Waaberg

Millie Therese Winge-Nervik

Nelly Kjeldstad Haugen





Nora Olive Eidem Teigen

Ragna Stinussen

Sanna Selven Arntzen

Seline Bostad Pedersen

Sigrid Fossum

Thea Muri Sæther

Tuva Skancke Fosseide

Victoria De Menezes Johansen



Trenere og støtteapparat

Julie Selven

Lene Gresseth Kyllø

Marius Skancke

Marthe Kjeldstad

Morten Wille Johannessen

Sara Andersson

Siv Strømmen Pedersen

Stine Marie Pevik

Tone Caspersen

Marthe Lind Kroknes, lagkontakt

Sosialt

- Sesongavslutning og juleavslutning

Dugnader

- Papirdugnad og salg av julenek

Foreldremøter

- 18.oktober 2024





G11

Vårsesongen 2024

Våren 2024 trente G10 to ganger i uken, 1 time i cageballhallen på mandager og 1 time i Krafthallen/Ranheim aktivitetshall på onsdager. Vi hadde 2 lag i seriespill, og det ble mange kamper på alle spillerne.

I tillegg til seriekamper ble det også noen cuper i vårsesongen. I februar deltok G10 med 1 lag i Malvik Håndballcup, men det store høydepunktet kom i april da G10 dro på sin første reisecup: OKEA-cup i Kristiansund. Nesten alle spillerne var med på cupen, fordelt på 2 lag. Dette var nytt og spennende for både spillere og foreldre, og det ble alt i alt en veldig positiv opplevelse, med mange kamper og sosiale aktiviteter også rundt kampene – alt fra bussturen til Kristiansand, overnatting på skolen, felles måltider og noen rakk også en tur innom bassenget før avreise.

Høstsesongen 2024

Høstsesongen og overgangen til G11 begynte med en samling under ene kick-off helgen til RIL Håndball, før vi begynte med regelmessige treninger fra september. Fra høsten 2024 fikk guttene en økning i treningsmengde da de gikk fra to treninger på 1 time, til to treninger på 1,5 time. G11 har hatt treningstid i Krafthallen onsdager (kl. 16-17.30) og fredager (kl. 17-18.30), begge treninger i hallen (halv flate/hel flate). På fredagstreningen har laget hele hallflaten i 1 time av treningen og kan da øve på spill på hel bane. Vi har hatt god deltagelse på treningene, også på fredag ettermiddag.

Høsten og første del av G11-sesongen har vi også hatt 2 lag i seriespill, og alle spillerne har fått mange muligheter til å spille kamper. Fra i høst spilte guttene på stor bane, med fast keeper og én spiller mer på banen enn i vår. Vi har flere som ønsker å stå keeper under kampene og endelig fikk vi bruk for keeper-trøyene våre!

Høsten har også vært en travel cup-høst, der vi allerede etter første trening deltok på høstens første cup: Åpningscup (1 lag). I september var vi med å arrangere og spille på vår egen Ranheimscup, der nesten alle spillerne var med og vi stilte med 2 lag og masse dugnadsvakter. Før serien startet rakk vi også å delta på Stjørdalscup med 1 lag, og i romjulen deltok vi med 1 lag på Tigercup i Utleirahallen. Selv i romjulen var det noen ivrige gutter klare for håndball!

Spillere

I løpet av 2024 har vi hatt en fin miks av spillere, med 21 gutter som har vært innom G10/G11-laget: Cornelius, Edvard, Eirik, Johannes, Jonatan, Kornelius, Magnus, Marcus, Mats, Olav, Sigurd, Sigve, Sondre, Leon, Einar, Helmer, Sebastian, Adrian, Oliver, Håkon, og Samuel. Noen spillere har spilt håndball i mange år, noen har et par års erfaring og noen spillere begynte å spille håndball i 2024.

Våren 2024 hadde vi jevnt over 15 spillere som deltok på treninger og kamper, og på slutten av året var laget oppe i 17 spillere.

Trenere og støtteapparat





G11 har hatt et stabilt trenerteam bestående av fire trenere som arrangerer treninger, fordeler spillere på kampoppsettet og kampoppgaver. Lagets trenere er Stine Dahl Olsen, Anita Kvam, Camilla Lyshagen og Øyvind Skarsaune.

Marit Schei Olsen har vært lagkontakt for G11, og Kaja Klæbo Hjelseth har vært økonomiansvarlig og har hatt hovedansvar for regnskap og betalinger fra lagskonto. Line Grethe Holan tok på seg reiselederansvar for reiseocupen og har sagt seg villig til å ta denne rollen også til neste reiseocup.

Sosialt

Gjennom 2024 har vi arrangert flere sosiale arrangementer. En av de sosiale aktivitetene vi har gjort flere ganger i 2024 er å dra på Kolstad-kamper, både Champions League-kamper i Trondheim Spektrum og serie- og sluttspillkamper i Kolstad Arena. Dette har vært veldig populært og mange av guttene har blitt med, i tillegg til en del foreldre og søsken. Høydepunktet var nok Champions League-kampen der Kolstad spilte mot Aalborg i oktober, da ble nemlig laget valgt ut til å være maskoter og 15 spillere fikk løpe inn sammen med Aalborgspillerne på innløp i Trondheim spektrum! Året ble avsluttet med juleavslutning på Dora bowling, med pizza og et par runder bowling.

Dugnader

Spillere og foreldre har gjennom 2024 bidratt med solid dugnadsinnsats. Vi har hatt 2 runder med papirdugnad, flere runder med hallvakter og vært med i arrangementskomitee for både Vintersprettcup (januar) og Ranheimscup (september), og foreldre har bidratt med dugnadsvakter og bakst under cup, i tillegg til sekretariat og musikk og heiarop under seriekamper. Laget har også kjørt en egen dugnadsrunde med lodd for inntekt til lagkassa, og flere foreldre har stilt opp på konsertdugnader i regi av RIL Håndball, og dermed opparbeidet midler øremerket spillerkontoer.

Foreldremøter

Våren hadde vi et foreldremøte hvor det i hovedsak ble diskutert og gjort forberedelser til reiseocup, og ved oppstart ny sesong høsten 2024 hadde vi et foreldremøte med mer generell informasjon og planlegging av ny sesong. Begge foreldremøtene ble avholdt som fysiske møter på sosialt rom i Krafthallen.

Annet

Takket være solid dugnadsinnsats har laget hatt god økonomi og har i tillegg til å sponse spillernes billetter til Kolstad-kamper og betalt cupavgifter også gjort innkjøp av høyttaler og t-skjorter til spillerne. Disse tskjortene fungerer som hvite bortetrøyer og treningsskjorter, og det ble trykt både spillernummer og navn bak trøylene.





Bilder fra 2024:







J11

Ikke mottatt

G12

Ikke mottatt

Vårsesongen 2024

- Trening mandager Vikåsenhallen 1700-18:15 og torsdager i Krafthallen 16-17:15.
- Vi stilte med 3 lag i serien.
- Vi deltok med 3 lag til OKEA Cup april 2024.
- Etter initiativ fra Byåsen ble det spilt treningskamper mellom RIL, Byåsen, Melhus, Utleira og Tryg/Lade 7. april 2024.
- Guttene deltok i hospitering hos RIL G2011.

Høstsesongen 2024

- Vi startet sesongen med deltakelse i Ranheim håndballcup/X-cup september 2024.
- Treninger mandager i Leangen Bydelshall 18:30-20:00 ved start av sesonger, men senere endret til 19:30-21:00. I tillegg onsdager i Vikåsenhallen 16-17:30.
- Vi stilte med 3 lag i serien.
- Vi deltok i Ranheim håndballcup/X-cup og Stjørdalscupen (med tre lag) 27.-28.09.24
- Vi spilte også treningskamper mot J2012 06.12.24
- Guttene deltok i hospitering hos RIL G2011.

Spillere

- Våren 2024 hadde vi 20 spillere
- Vi avsluttet høsten 2024 med 21 spillere

Trenere og støtteapparat

- Lagets hovedtrenere har vært Vidar Nymann-Elden, Live Buxrud og Pia Høgmo Andersen.
- I tillegg har Frode Krogstad, Thomas Lilleeng, Renate Bolland og Marcus Nøstøen vært trenere på laget.
- Robin Norvaag har fungert som lagleder og Anne Marie Busch Andresen har kommet inn som økonomiansvarlig
- Stian Fremstad og Anne Kathrine Slungård har vært sosialansvarlige

Sosialt

- De viktigste sosiale hendelsene for laget var som publikum ved Kolstad-kampen. Vi deltok som publikum 22. mai og 2. november 2024. Den 2. var guttene veldig ivrige og vant pris for å lage mest liv og røre. Så da fikk også guttene gratis billetter slik at vi også fikk sett Kolstad-kamp 27. november 2024.





Dugnader

- Vi deltok i papirdugnaden. Ellers deltok en del av de voksne også på konsertdugnader med Trondheim Stage sommer 2024

Foreldremøter

- Det ble arrangert ett foreldremøte i løpet av året. Det var 26. september 2024. De fleste foreldre deltok.

J12

Vårsesongen 2024

- Treningstider og sted:
 - Sommertrening: tirsdager Krafthallen og utetrening torsdager
 - Trening tirsdager 18:15 – 19:30 i Krafthallen
 - Trening onsdager 16:00 – 18:00 i Leangenhallen
- Antall lag i serie: 4 i J11
- Cuper: Okea 26.-28. april, Speedball 2. juni

Høstsesongen 2024

- Treningstider og sted:
 - Onsdager 16:00 – 17:30 i Leangenhallen
 - Torsdager 18:30 – 20:00 i Krafthallen
- Antall lag i serie: 3 i J12 og 1 i J13
- Cuper: Åpningscupen, Ranheim håndballcup, Røros cup
- Annet: Treningsleir Namsos 13.-15. september med spillersamtaler
- Startet med hospitering og etablert godt samarbeid med J2011

Spillere

- Adele Johansen
- Agnes Nicoline Brønstad
- Alma H Skoglund
- Andrea Wille Waaberg
- Anette Dragesæt
- Anna Redergård
- Emmi Knutli Selstad
- Erle Wikstrøm Eriksrud
- Filippa Greger Mæle
- Gabriella Janina Magelssen
- Helle Jacobsen Nguyen
- Inga Dille-Grytnes





- Ingrid Kjeldstad
- Ingrid Nyrønning Godø
- Margrete Konstanse Hårstad
- Marie Wold Moen
- Marlen Kambuås Ulsund
- Oda Johanna Larsen (startet januar 2025)
- Oline Selboskar
- Petra Pryde Pettersen
- Sabine Sunde Wangberg
- Sanne Kummermo Engen
- Smilla Husby Foss
- Sofia Kambuås Bakken
- Sofia Malene Sliper
- Sunniva Thingnes
- Thale Krogstad
- Tiril Krognæs Munkhaug
- Tiril Skancke Fosseide

Trenere og støtteapparat

- Bjørn Gunnar Redergård (fram til høstsesongen)
- Eirik Magelssen - trener
- Janne Sunde Grønning - trener
- Mari Kambuås - trener
- Marit Hårstad - trener
- Marius Skancke - trener
- Trine Husby – trener
- Trine Kambuås - hovedtrener
- Marthe Wold – økonomiansvarlig
- Monica Nguyen Jacobsen - dugnadsansvarlig
- Stine Thingnes – lagleder

Sosialt

- Champions league-kamper
- Pynting av kampskjorter til Speedballturnering (lørdag 1. juni)
- Morgenjogg (2. august)
- Rullestolhåndball-økt(14.nov)
- Treningskamper mot guttene

Dugnader

- Loddssalg
- Trondheim Stage: Åge og Sambandet, Winnerback, Trondheim Rocks og Neon





- Papirdugnader

Foreldremøter

- Høsten: 22. oktober





G13

Vårsesongen 2024

Treningstider

- Mandager 16 - 17 i Vikåsenhallen - trening
- Torsdager 19 - 20.30 i Aktivitetshallen
- Løpetrening tirsdager gjennom sommeren for de som ønsket

Antall lag i serie

- 2 lag i serien

Cuper

- Okeacup
- Malvikcup

Annet

- Hospitering til G14 for de som ønsket, en dag i uken i perioder.
- Treningskamper med Nidelv

Høstsesongen 2024

- Kick off





- Forsvarets seksjonssenter på Stjørdal. Guttene fikk informasjon om forsvaret og det å være et lag. De fikk også prøvd de fysiske testene man tar for å komme inn i forsvaret.
- Treningstider og sted
 - Mandager kl 18-19 i Aktivitetshallen - styrkeøkt
 - Tirsdager 15.45 - 17 i Aktivitetshallen - skadefri og trening
 - Onsdager 18 - 19.30 i Vikåsenhallen - skadefri og styrke 30 min, halldid 18.30-19.30
 - Torsdager 17 - 18.30 i aktivitetshallen - trening sammen med G14
- Cuper
 - Røroscup og Tigercup
- Annet
 - Oppstart SPU
 - Spillermøte

Spillere

- Aksel Nordtømme
- Alexander Haugdal Cappelen
- Casper Øverås
- Emil Andreas Kvam Aune
- Erlend Almenning Møllergård
- Erlend Valle Fagerhaug
- Fredrik Trøan
- Jonas Helland
- Mangnus Wold Moen
- Martin Thorsvik Olsborg
- Petter Olstad Govasmark
- Viljar Jensen
- Andreas Mjøsund (ny våren 2024)
- Jonatan Bendiksen (ny våren 2024)
- Martin Wist (ny høsten 2024)
- Jon Butt Madssen (sluttet i løpet av 2024)
- Ola Roan-Dullum (sluttet våren 2025)

Trenere og støtteapparat

- Øystein Cappelen - hovedtrener





- Ann Kathrin Sjømark - lagleder
- Berit Skaale - trener
- Eigil Almenning - trener
- Elin Thorsvik - trener
- Pål Cappelen - trener

Sosialt

- Kveldsmat flere kvelder
- Juleavslutning med bowling
- Kick off med forsvaret og kveldsmat

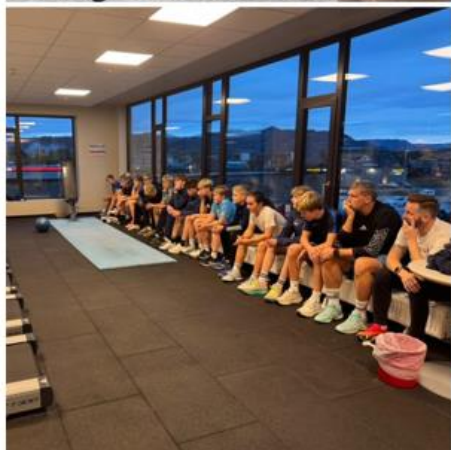
Dugnader

- Klubbdugnader
- Trondheim stage

Foreldremøter

- Høsten 2024





J13

Vårsesongen 2024

- Treningstider denne våren var onsdager i Vikåsenhallen 1730-1900 og torsdager i aktivitetshallen 1800-1930
- 3 lag i seriespill. Vi rullerer på lagene og kaller inn cirka en måned frem i tid.
- Et lag i Malvik cup, to lag på OKEA cup og to lag på Tiller cup.
- Mai og juni hadde vi en trening i uka. Gjennom sommeren hadde vi styrkeøkter og løpeøkter, noen på snap og noen i Ranheimsfjæra. Noen alene og noen sammen med gutter 2011.

Høstsesongen 2024





- Vi hadde ei flott kick-off samling i aktivitetshallen med trening og snacks. Jentene fikk utlevert hvite oppvarmingstrøyer/bortedrakter som vi har trykt opp. De ble så fin. Og så var vi på kick boksning. Gøy for jentene. Kan gjerne gjentas.
- Treningstider denne høsten har vært basis/styrketrening i aktivitetssalen mandager 19:00-20:00, trening i hel hall (Krafthallen) tirsdager 1630-1800 og trening i Vikåsenhallen fredager 1600-1700. Denne tiden på fredager er ikke like ideell, siden Ranheim ikke lenger har vaktholdet her. Vi har hatt mange dager der vi venter på vakta.
- To lag på åpningscupen og første kamper med strek var spennende.
- Vi var med på Røroscupen med to lag. Fordi vi er akkurat litt for så jenter stilte vi med et lag i J13 og et i J14, slik vi kunne bruke alle jenter på begge lag. Fungerte ok.
- Siste cupen vi var med på var Julecupen i Melhus. Her fikk vi førsteplass i B-sluttspillet.
- Trenerne har meldt på laget til SPU. Vi har rullert på jenter som deltar. Det var ei trening i høstsesongen, resten kommer over jul.

Spillere ved utgangen av 2024:

Alica Viva Øverås, Amalie Øvre Norheim, Ellinor Løddøen Haaskjold, Emma Hoff Svendsen, Emma Johansen Schick, Johanna Vigen Myhren, Johanne Jenssen Fløde, Kristine Støre, Louise Bostad Pedersen, Maia Reitstøen Lien, Mali Leinum, Mina Victoria Winnberg, Othelie Albertsen Ranum, Ronja Vanebo, Silje Lippe Slørdal, Sofia Ellefsen Wågheim og Tiril Løseth Skarsvaag.

Trenere og støtteapparat

- Trenerer: Berit Skaale, Lisa Løseth, Silvia Hoff og Stine Ranum. Hovedtrener: Berit Skaale.
- Lagleder: Liv Hilde Løddøen
- Økonomiansvarlig: Nina Bostad Krstiansen
- Dugnadsansvarlig: Therese Støre
- Sosialkomite: Hege Schick, Linda Ellefsen og Nina Bostad

Sosialt

- Spillermøter med kveldsmat er gjennomført flere ganger gjennom året
- Sommeravslutning med Laser-X og pizza var en stor suksess
- Kick-boksing var gøy
- Juleavslutning i sosialt rom i andre etasje.
- Felles snapgruppe for alle jentene og trenerne vart laga i juni. Hyggelig og lagbyggende.

Dugnader

- Kioskslag ved enkelte hjemmekamper i Vikåsenhallen
- Salg av loddark med gavekort på matbutikk som premie
- Salg av kaker og til/fra lapper
- Obs Bygg telledugnad





- TRV dugnad – pakke kit på miljøstasjonen
- Konsertdugnad RIL med inntekter til spillerkonto

Foreldremøter

- To foreldremøter. Ett før OKEA cup og et ved oppstart høst 2024



← Sommertrening

Malvik Cup



OKEA cup





Kick off høstsesongen



Røroscup





Julecup Melhus

G14

Vårsesongen 2024

- Treninger:
 - Tirsdager kl 15.45 i Vikåsenhallen
 - Torsdager kl 17 i Krafthallen
 - Mandager kl 19 - styrketrening i styrkerommet til en av trenerne
- 2 lag i serie – serievinner med et av lagene
- Cuper:
 - Malvik Cup 18.februar – 1.plass
 - OKEA Cup 26.-28.april – 2.plass (G14-klassen) og 3.plass (G13-klassen)

Høstsesongen 2024

- Kick off 23.-24.august sammen med J14 og G13 – fellestreninger, pizza og spillermøte.
- Treninger:
 - Tirsdager kl 18.30 i Krafthallen
 - Torsdager kl 17 i Krafthallen
 - Mandager kl 15 – styrketrening på 3T
 - Fredager kl 17 – GUTS-trening G14/G15/G16
- Cuper:
 - Åpnings Cup 2.-7.sept
 - Røros Cup 4.-6.oktober – 1.plass
- Annet: Flere av spillerne er meldt inn og deltar på SPU-samlinger.

Spillere

Armand Selmer, Edvard Ramberghaug, Hilmar Pryde Pettersen, Hubert Kuberski, Jesper Kristiansen, Kristoffer Mælan Bjørkvik, Markus Gunnesmo Karlsen, Olander By Eide, Oliver Bredal-Kristiansen, Sem Cieza, Vebjørn Bondø-Rodahl, William Gjerde, Ørjan Hånes Haugan.





Trenere og støtteapparat

- Hovedtrener: Gerard Gomis Huete
- Hjelpetrener: Marit Johanne By og Trine Cieza
- Støtteapparat Maria Rodahl Johansen (lagkontakt), Bjørnar Kristiansen (cupansvarlig), Nora Gjerde (økonomiansvarlig), Marion Ramberghaug (dugnadsansvarlig), Bente Mæland og Marion Ramberghaug (sosialansvarlig)

Sosialt

- April: Spillermøte og pizza på Romantica for premiepenger fra cup
- August: KickOff
- November: Showkamp mot J15 før Kolstad-Drammen

Dugnader

- Papirdugnad vår og høst
- Rigging til arrangement i Trondheim Spektrum
- Konsertdugnader
- Skrapelodd på Spond

Foreldremøter

- 12.september 2024









J14

Vårsesongen 2024

- Laget trente i begynnelsen av året fast to ganger i uka med mulighet for ekstra-trening på fredager.
- Det var påmeldt 3 lag i seriespillet så det var hektisk kampaktivitet i helgene og godt kamptilbud til alle.
- Alle jentene fikk tilbud om å delta på minst en av øktene med Trener-skole arrangert i regi av Norges Håndballforbund Region Nord i Trondheim Spektrum.
- Det har vært ukentlig hospitering med 2-4 spillere med J2009 som har fungert godt og gitt positiv spillerutvikling.
- I februar stilte vi med to jevne lag i Malvik Cup og hadde en fin turnering.
- Laget vant to av seriene de deltok i, og det var god sportslig utvikling gjennom sesongen.
- Vårens store eventyr var turen til OKEA Cup i Kristiansund hvor målet var gull. Også denne gangen stilte vi med to jevne lag, hvor begge kom til A-sluttspill og det ene laget spilte seg helt frem til A-finalen hvor Ranheim tok en herlig seier mot Molde.





Gull for Ranheim J14 over Molde i OKEA Cup 2024.

Høstsesongen 2024

- Vi hadde holdt formen ved like gjennom sommeren med vår-treninger og sommerprogram, og startet ny sesong med flott spill i Trondheim Åpningscup.



- Det har vært tre jenter fra J2011 som har vært med på lagets kamper fra høsten av.





- Laget har i høst deltatt på skadefri-prosjektet Utviklingsklar i regi av NHF Region Nord.
- Det har vært styrketrening på 3T en dag i uka og to faste dager i hall, med mulighet for ekstra trening på fredager og det ble påmeldt to lag i seriespillet fra og med høstsesongen.
- I slutten av september var det deltagelse med ett lag på Stjørdalscupen med rulling av spillere i kamptroppen, og etter mye bra spill ble det sesongens andre A-finaleseier, denne gang mot rivalene fra Hommelvik.



- Spillersamtaler ble gjennomført med alle i begynnelsen av ny sesong med fokus på utviklingsmål for ny sesong og den enkeltes bidrag til et godt og inkluderende lagmiljø.
- Første helga dro J14 til Røros og hyggelig cup sammen med mange lag fra Ranheim i bergstaden. Selv om det ble stang ut for de to lagene våre i sluttspillet, var det en hyggelig tur vi hadde mange fine minner fra.
- Det deltok til sammen 8 jenter fra J14 på Spillerutvikling (SPU) i regi av NHF Region Nord på samlingene 23.oktober og 20.november
- Hospitering fortsatte til J2009 gjennom høsten med 2-4 jenter ukentlig og ble i slutten av sesongen også gjennomført til G2010 med 2-4 jenter ukentlig.
- Siste trening før jul var Christmas Edition med gjeste-trener Adrian Aalberg fra Kolstad
- Siste aktivitet i 2024 var Melhus Julecup hvor vi stilte to jevne lag og fikk en god gjennomkjøring før nyttår.

Spillere

Laget har bestått av 20 engasjerte 2010-jenter: Amalie Knutsen Heim, Ane Jellie Eliassen, Ane Strømme Hopstad, Dina Brønstad Pedersen, Frederikke Åndal Bråtet, Helle Ulstad Akersveen, Iben Sagen, Josefine Skullerud-Iversen, Julie Isabella Magelssen, Lina Wist Midjo, Louise Eli Ofstad, Maja Kolstø Haavik, Mali Knutli Selstad, Mali Nordvik Rødfjell, Marie Remen Smolan, Mille Lund Børresen,





Oline Stinussen, Olivia Rosenberg, Thale Selven Arntzen og Vilja Kusæther. I tillegg har spillere fra både J2011 og J2012 deltatt når det har vært behov for bidrag til lagets seriekamper og i cupene.

Trenere og støtteapparat

Hovedtrener var Eirik Magelssen, trener og kasserer var Lene Kyllø og trenere var Jan-Helge Akersveen, Espen Pedersen, Hedvig Almås Eli, Heidi Stokka Skullerud og Julie Selven. Tine Åndal har vært sosialansvarlig, og Trine Bye Sagen og Øyvind Lund Børresen har bidratt i sosialkomiteen. Lagleder var Ronny Remen Smolan.

Dugnader

- Laget har deltatt med mange frivillige på festivaldugnadene gjennom sommeren, noe som for mange har gitt god opptjening til spillerkonto for betaling av lagets reise-cupør og sosiale arrangement.

Sosialt

- Gjennom våren så ble det gjennomført felles sosialt månedlig kveldsmat for jentene etter trening i sammenheng med MOT-spillerforedrag som ble påbegynt høsten 2023. Opplegget har gitt positive effekter på å bygge lagånd og fellesskap.
- Det ble tradisjonen tro gjennomført Sommeravslutning i den store hagen til hovedtrener Eirik 22.juni, før det ble sommerferie og egentrening på jentene i en periode.
- Det ble i august arrangert felles trening med G2010 med sosialt og pizza etterpå.
- J14 stilte nesten fulltallige på Ranheim på Kolstad-kamp 2.november sammen med mange andre fra klubben.

Foreldremøter

- Det ble gjennomført et hyggelig foreldremøte med meget godt oppmøte på Flipper torsdag 22.august hvor det ble lagt planer og struktur for sesongen 2024/2025, samt besluttet at lagets neste store mål skal være deltagelse i Partille Cup sommeren 2025.

G15

Vårsesongen 2024

- Som G14 hadde vi tre treninger i uken og mulighet for hospitering hos G15. Det var to økter i hall og en økt på 3T med instruktør der.
- Vi var meldt på med to lag i G14 serien og et samarbeidslag i G15 serien sammen med 2008.
- Vi kom til sluttspillet for G14 med begge lag. På Ranheim G14-1 tok med de 12 spillerne som i løpet av sesongen har spilt flest kamper for førstelaget. G14-2 fikk god hjelp av spillere fra





2010. Vi kom til semifinalen i A-sluttspillet med det ene laget og liker å si vi kom på 3.djeplass siden vi tidligere i turneringen vann mot laget som tapte den andre semifinalen.

- Vi deltok med to lag på Malvik cupen der vi fikk en flott andreplass.
- Vi deltok med to lag i Trondheim håndballcup, der vi gjekk seirende ut av B-sluttspillet!
- Vi deltok med to lag på Partillecup i Gøteborg. Det var en fantastisk opplevelse som blei toppa av at vår flotte keeper Mikkel vann Fair-Play prisen for mest fair deltaker! Mange foreldre var med, de fleste budde på samme hotellet veldig sentral i Gøteborg og det var gøy at jentene også var på same cupen!

Høstsesongen 2024

- Vi fikk ny trener denne høsten, stor stas for alle. Velkommen Marcus!
- Det var noen gutter som slutta, men også noen nye gutter som slutta seg til oss, siden 2008 ikke klarte stille eget lag.
- Så vi starta med kick-off i Krafthallen og løpeturer i Granåsen. Vi måtte fort oppi tempo, for vi var meldt på kvalifisering for Regionsserien for G16.
- Så sesongen starta med reisetur til Ørsta for 14 utvalgte for å forsøke å kvalifisere seg til region. Vi kjørte buss sammen med Nidelv og budde i klasserom i den relativt nye og flotte Ørstahallen. Vi spilte mot Spjelkavik, Ørsta/Stryn og Nidelv. Tøffe kamper, vi kom på 3. plass i gruppa, men det var nok for å komme seg videre!
- Vi hadde tre faste treningstider i uka denne sesongen. Halltid i Krafthallen på mandager, 3T trening på onsdag og halltid i Spektrum A1 på torsdager. I tillegg deltok mange på GUTS treninger med Frida på fredager i Vikåsenhallen. Gutta var også invitert på hospitering-treninger med G 2010 på tirsdager og herretreninger på enkelte onsdager. Så alt i alt masse aktivitet
- Vi deltok med tre lag i Åpningscupen. To like lag i G15 og et ekstra lag i G16. For å få til dette fikk vi også god hjelp fra 2010 gutta.
- Regionsserien starta opp og vi hadde to runder før jul. Her er Marcus sjefen. En runde i Nidelvhallen med 1 poeng og hjemme i Krafthallen med sterk seier mot Heimdal. Det var hyggelig å få Heimdal og Bodø på besøk. Og dugnadsgjengen stod på slik vi fikk gode penger i lagkassa.
- I den lokale serien var vi meldt på med tre lag. G 16-2 er med alle 2008 gutta, i tillegg til mange fra 2009. G15-1 er laget der Marcus styrer alt. G15-2 er et lag i samarbeid med G14 og her stiller vi med halvparten av laget hver, så langt det lar seg gjøre.
- G 2009 har i høst deltatt på #utviklingsklar. Dette er et forskningsprosjekt iht skader og skadeforebygging.

Spillere





Spillere ved utgangen av 2024. Fire av dem er 4 flotte gutter fra 2008 som har blitt del av vår gjeng i høst, siden dette laget dessverre satt igjen med for få spillere: Andreas Normann Hugdahl, Angel Ervik, August Gåsmo, Bendik Wiik Arnesen, Endre Sæther Ottesen, Fredrik Straume Bakkeid, Henrik Eidem, Iver Kjelstad Haugen, Kristian Aspehaug Kojedal, Leander Hansen Domaas, Leon Jenssen, Leonard Løddøen Haaskjold, Mathias Abelsen-Widerøe, Mikkel Olsen Fjørtoft, Niklas Tangen Opheim, Odin Aune, Petter Helmersen, Petter Krogstad, Simen Krogstad, Titas Buivydass og Viktor Kleiven.

Trenere og støtteapparat

- Trenere: Anita Kleiven, Ann-Christin Krogstad, Are Strandvik Aune, Eirik Haugen og Marcus Nøstun. Ann Iren Storslett og Frode Domaas var også trenere vår 2024.
- Hovedtrener vår: Anita og Ann-Christin. Hovedtrener høst: Marcus
- Lagleder: Liv Hilde Løddøen
- Økonomiansvarlig: Liv Hilde Løddøen og Marius Widerøe og dugnadsansvarlig: Siv Madsen
- Cup-komite: Neringa Buivydass, Marius Widerøe, Siv Madsen, Liv Hilde Løddøen, Morten Opheim, Nina Skaldehaug Olsen og Sigrid Fenne Helgesen
- Dugnads-komite: Siv Madsen, Marius Widerøe og Linda Eidem
- Regions-komite: Marte Straume, Camilla Aune og Liv Hilde Løddøen

Sosialt

- Vi har hatt spillermøter med mat.
- Avslutninger sammen med jentene.
- Mange flotte dugnader sammen med gutta, som også er sosialt.
- Vi har hatt to treninger i sesongen i samarbeid med Kolstad. Den ene med ving Erlend Johnsen som trener og den andre treninga med Stian Gomo som trener. Gøy for gutta!

Dugnader

- Dugnadkomiteen jobba godt fram mot sommeren for å få inn penger til Partillecup, så egenandelen for selve spillerne ble 0, bortsett fra reise til cup.
- Dugnader som er gjennomført er egg-salg og flaskeinnsamling for det meste.
- I løpet av sommeren deltok mange på konsertdugnader og med dette starta vi også med spillerkonto, slike penger tjent går til egen spiller på denne dugnaden.
- I høst har vi fortsatt med dugnader for å dekke inn utgifter til regionsserien. Det er relativt dyrt siden man må delta i reiseutgiftsfordelinga. Dvs en må betale for at andre lag reiser, selv om en har kamp i Trondheim. Det har fortsatt med egg-salg og flaskeinnsamlinger.
- Vi har også tjent penger på kiosksalg i Vikåsenhallen og hjemmearrangementet i Regionsserien.

Foreldremøter





- Våren 2024 var det foreldremøte iht planlegging av Partille.
- Det var også foreldremøte fra klubben for å forklare GUTS og planer for neste sesong.
- Høsten 2025 hadde vi foreldremøte i oppstarten for å fortelle om årets planer



Partille cup



Mikkel vinner Fair-Play pris





Regionskvalikken i Ørsta



Heimekamp i Regionsserien





Trening med Erlend Johnsen

Trening med Stian Gomo





Ranheim G15/G16



J15

Vårsesongen 2024

Laget trente tirsdager fra 17-18.15 i Krafthallen, onsdager kl 17-18 i Vikåsenhallen og fredager 16.30-18 i Vikåsenhallen. Laget deltok også på gruppetrening på 3T hver mandag. Noen av spillerne hospiterte i tillegg opp til J2008 en kveld i uka.

Laget deltok med tre lag i seriespill, hvor vi kvalifiserte oss til sluttspill med to av lagene.

Flere av våre spillere deltok på SPU (spillerutvikling) gjennom sesongen, og vi hadde med 4 spillere til Regional storsamling på Orkanger i juni.

16.-18. februar deltok vi med to jevne lag i Malvik Cup, hvor begge lag gikk til kvartfinale.

5.-7. april deltok vi med to lag i sluttspill for Aneoserien på Ørlandet, hvor det ene laget tok seg til kvartfinale.

23.-28. april deltok vi med to jevne lag i REMA1000 Cup i Trondheim. Det ene laget tok seg til 1/8-finale, mens det andre laget gikk til semifinale.

Uka 1.-6. juli var vi klare for noe vi hadde gledet oss til lenge, nemlig Partille Cup! Vi deltok med to jevne lag. Til sammen var vi over 60 spillere, foreldre og søsken samlet i Gøteborg, hvor vi bodde på Gothia Towers rett ved Liseberg. Vi spilte mot lag fra både Taiwan, Nederland, Tyskland, Sverige, Danmark og Norge. En minnerik uke for alle sammen!





Høstsesongen 2024

Laget gjennomførte kick-off for høstsesongen i Krafthallen den 16. august, med felles overnatting og sosialt samvær hjemme hos en av spillerne om kvelden.

Laget trente mandager 16.30-18 og onsdager 16.45-18.30 i Vikåsenhallen, og fredager 18.30-20 i Krafthallen. I tillegg hadde vi gruppetrening på 3T hver tirsdag.

Vi deltok med to lag i serien.

5.-8. september deltok vi med to jevne lag i Åpningscupen, hvor vi tok oss til semifinale i både A- og B-sluttspill.

2. november spilte vi showkamp mot G14 i forkant av toppoppgjøret mellom Kolstad og Drammen i Kolstad Arena.

17. november dro hele laget og så Byåsen-Oppsal i Kolstad Arena, med pizza på restaurant først.

5. desember arrangerte vi julebord sammen med guttelaget i Krafthallen.

Gjennom høsten deltok noen av våre spillere på RLM (regionalt landslagsmiljø), og andre på SPU.

Spillere

Dina Furnes, Emma Viola Jørgensen, Erle Faksvåg Kvernmo, Hanna Rønning Torpet, Hedda Bakken Johansen, Ine Indahl Grimstad, Ines Walstad, Ingeborg Opphaug Østby, Ingvild Hepsø, Iris Fossum, Iris Hassel, Kaja Nguyen, Laura Elise Brønstad, Maja Rapp, Mari Skjærvold Havnes, Marie Dahle Rønne, Martine Aufles-Dyrhaug, Miriam Wang Arnesen, Nora Faugstadmo, Nora Mebust Åsegård, Selma Butt Madssen, Silja Glørstad-Clark, Sofie Jørås Larsen, Sofie Sagen.

Trenere og støtteapparat

Gunn Kristin Mebust Åsegård (hovedtrener), Espen Bakke Larsen, Kjersti Skjærvold, Marianne Furnes, Bredo Furnes, Erik Madssen, Rigmor Hepsø

Lagkontakt/kasserer: Camilla Jørås Larsen

Materialforvalter: Ingjerd Indahl

Sosialt

6. mars var hele laget i Trondheim Spektrum og så Kolstad i Champions League.

3. november arrangerte vi Halloweenfest i sosialrommet i aktivitetshallen 😊

30. november hadde vi julebord sammen med gutta i aktivitetshallen med god mat, musikk og aktiviteter.





8. desember var jentene samlet hjemme hos hovedtrener for å se Slovenia-Norge i hovedrunden i VM.

12. desember var jentene sammen i Trondheim Spektrum og så kvartfinaler i VM.

Dugnader

Laget gjennomførte flere flaskeinnsamlingsdugnader gjennom året. Vi arrangerte også et kakelotteri ifm. morsdag.

Gjennom sommeren deltok flere foreldre på dugnadene for Trondheim Stage i regi av håndballavdelingen (Trondheim Rocks, NEON, We love the 90s og Sverresborg). I tillegg deltok flere på dugnad for Sommerfest på Festningen i juni.

Foreldremøter

Fysisk foreldremøte tidlig i juni som var et informasjonsmøte ang. Partille Cup.







J16

Ikke mottatt

J20/JUNIOR/SENIOR DAMER

En stor spillergruppe fra 17 år og oppover trener sammen og spiller kamper i J20, 4. div og 3. div.

Vårsesongen 2024

- Treningstider og sted
 - Mandag kl 18.30-20 (felles trening for 3. div, 4. div og J20), Krafthallen
 - Tirsdag 19.30-21 Krafthallen
 - Torsdag kl 19.30-21, sammen med 4. div og delt halve tiden med 3.div. Vikåsenhallen.
- Antall lag i serie: 2 J20-lag
- Antall kamper i J20-serien: 7 kamper

Høstsesongen 2024

- (Kick off: Rakk ikke noe kickoff fordi Lerøy-kvalik kom rett etter sommeren.)
- Treningstider og sted
 - Mandag kl 18.30-20 (felles trening for 3. div, 4. div og J20), Krafthallen
 - Onsdag kl 19.30-21, Krafthallen
 - Torsdag kl 19.30-21, sammen med 4. div og delt halve tiden med 3.div. Vikåsenhallen.
- Antall lag i serie: 2 J20-lag
- 12 kamper, inkludert Regionsserie og kvalifisering til Regionsserie.
- I tillegg to kvalifiseringshelger for Lerøykvalik (J18) tidlig på høsten.

Sosialt

- Spillermøter i mars (?), august (felles spillermøte for J20/ 4.div / 3. div) og desember.
- Sosialt: Speedball-turnering med kveldsmat, 2 x Kolstad-kamp, kveldsmat x 4, VM-kamp på storskjerm.

Dugnader

- Laget arrangerte Sportsloppis 15.11.24 i blåsalen i Krafthallen, med kakesalg og stor aktivitet, til gode for nærmiljøet og miljøet generelt!
- Salg av adventskalendere
- Bardugnad på Trondheim Rocks, 06.-08.06.24

Foreldremøter

- 27.08.24 om ny sesong.

Spillere





I denne årsklassen er det mange som drar til militæret/studier etter vårsemesteret, derfor er det en del endringer i spillergruppa over sommeren.

- Spillere høsten 2024:
- Granheim, Tuva Skjærvold
- Halseth, Leah Charlotte Nilsen
- Dille-Grytnes, Martha
- Almåsbakk, Selma Reiten
- Olsborg, Emma Thorsvik
- Kværnø, Emma Johanne
- Havnes, Ada Skjærvold
- Hagstrøm, Hedda
- Vårvik, Margrethe
- Moen, Mari
- Opheim, Mia
- Akersveen, Synne Ulstad
- Smolan, Linnea Remen
- Pedersen, Julie
- Sivertsvik, Selma Torp
- Lyngaas, Linnèa
- Zouari, Nadia Sletnes
- Hestvik, Elise
- Draveng, Mille Høiås
- Johansson, Niv Madelen Welford
- Lorentsen, Lea Kvisten
- Fossbakk, June
- Brede, Vilde Marstad
- Tangen, Sara
- Hugubakken, Frida Økland
- Svendsen, Frida Jensine
- Myhr, Ailin Kaldani





Trenere og støtteapparat

- Vår 2024: Hovedtrenere Gerard Gomis Huete og Tore Almåsbygg, hjelpetrener og lagleder Anita Stjernen, hjelpetrener Ahmed Zouari, assisterende lagleder/støtteapparat: Bente Reiten, Elin Steen.
- Høsten 2024: Hovedtrener: Frida Langland Eggen og Gerard Gomis Huete. Hjelpetrener: Elin Thorsvik, Jan-Helge Akersveen, Tommy Kværnø, Ahmed Zouari. Lagleder: Elin Steen, i samarbeid med Trine Remen Smolan og Elin Thorsvik.

SENIOR HERRER

Se tidligere i dokumentet





VALG

INNSTILLING TIL STYRESAMMENSETNING FOR 2025

Vi har heller ikke i 2025 hatt en valgkomite, og styret har derfor selv fungert som valgkomite.

Forslag til nytt styre for 2025:

Funksjon	Navn	Status
Leder	Ann Kristin Selmer	Ikke på valg
Styremedlem	Rune S. Gerhardsen	Ikke på valg
Nytt styremedlem	Øyvind Børresen	På valg
Nytt styremedlem	Ronny Remen Smolan	På valg
Nytt styremedlem	NN	På valg
Styremedlem	Sportslig leder Henning Boganes	Ikke på valg

