



Årlig møte
RANHEIM IL
avd. FOTBALL
for 2019



Fellesskap – Glede – Utvikling
- Vi realiserer drømmer!

Innhold	side
Dagsorden	2
Forretningsorden	3
Styrets beretning	5
Administrasjonens beretning	7
Sportslig beretning	8 - 9
Beretning fra Eat Move Sleep RIL-Cup 2019	10
Handlingsplan Ranheim breddefotball 2016-2019	11 - 15
Regnskap 2019	16
Balansen	17
Forslag til aksjoner knyttet til årets underskudd	17
Innkomne forslag	18
Forslag til aktivitetsavgift 2020	19
Budsjett 2020	20
Innstilling til valg av Styret og Valgkomite	21
Beretninger fra lagene	22 - 54

Dagsorden

1. Åpning
2. Godkjenning av fullmakter og dagsorden - v/styret
3. Valg av dirigent og sekretær - v/styret
4. Valg av 2 personer til å undertegne årsmøtets protokoll
5. Gjennomgang av forretningsorden
6. Behandle beretninger for året, herunder:
 - a. Styreberetning, v/styreleder Christoffer Hansen
 - b. Administrasjonsberetning, v/ daglig leder Frank Robert Saltvik
 - c. Sportsberetning, v/ daglig leder Frank Robert Saltvik
7. Behandle beretning om Handlingsplanen, v/daglig leder Frank Robert Saltvik
8. Behandle regnskap 2019 – v/ styret
9. Behandle forslag om anvendelse av årets overskudd – v/ styret
10. Behandle innkomne forslag og saker
11. Behandle forslag om aktivitetsavgift for sesongen 2020 – v/ styret
12. Behandle budsjett – v/ styret
13. Foreta valg av styret og valgkomite – v/ valgkomite
14. Beretninger fra lagene – v/ styret
15. Avslutning av årsmøte - v/styret

Forretningsorden

1. Årsmøtet ledes av valgt dirigent
2. Medlemmene fremfører innlegg, replikker og oppklaringer ved angitt plass
3. Ingen medlem gis ordet mer enn 3 ganger i samme sak
4. Med unntak av innledningsforedrag settes taletiden til høyst 3 minutter hver gang
5. Medlemmer som forlanger ordet til forretningsorden har 1 minutts taletid
6. Dirigenten har rett til å foreslå forkortning av taletid og sette strek for inntegnede talere
7. Alle forslag skal leveres skriftlig til dirigenten og være undertegnet med medlemmets navn
8. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag kan ikke fremmes etter at strek er satt eller saken er tatt opp til votering
9. Ved votering forholder medlemmene seg i ro dersom de stemmer FOR et forslag, mens medlemmer som er IMOT et forslag viser dette med stemmetegn.

Styrets beretning

Ranheim Fotball har i 2019 fortsatt å utvikle seg i stort tempo. I året som har gått har klubben

- ligget stabilt på antall spillere og antall lag.
- videreført satsning på trenerveiledere og sportsplan, med en revidert modell hvor flere veiledere er involvert i modellen.
- jobbet videre for å forbedre administrative rutiner i klubben, blant annet ved å innføre Teamwork som internt arbeidsverktøy, igangsetting av pilot på Hoopit (går videre inn i 2020), og bruk av XPS inn mot trenere og spillere.
- vært aktiv mot hovedlaget for å forbedre og samspille godt i den nye driftsmodellen som ble innført fra 1.1.2019.
- dessverre sett seg nødt til å legge planene for utbygging på Vikåsen på is grunnet at prosjektet ble for dyrt, men har sammen med hovedlaget jobbet med alternative løsninger for å løse det framtidige banebehovet klubben har. Her skjer det nok ting i 2020.
- levert nok en god EAT MOVE SLEEP RIL-CUP i tråd med Eat Move Sleep-verdiene, som igjen har gitt fornyet tillitt i 2020.

5

Kvalitetsklubb

Ranheim Fotball har vært lenge i prosess mot å bli Kvalitetsklubb. Mye av jobben som gjøres med utvikling av sportslig tilbud, drift av klubb og lagceller går direkte inn mot tankesettet i Kvalitetsklubb.

Vi er likevel ikke fornøyde med ikke å ha klart å lande dette i 2019, og er i dialog med krets og holder på å oppdatere oss på det nye kriteriesettet i kvalitetsklubb. Blant annet har vi på tampen av 2019 igangsatt et arbeid med klubbhåndbok, som er det mest vesentlige verktøyet ved siden av sportsplanen, som klubben skal styre etter. Dette er det mest sentrale punktet i kvalitetsklubbprosessen, og er en tidkrevende prosess og et massivt stykke systemiseringsarbeid.

Både NFF og krets gir uttrykk for at det mest vesentlige med Kvalitetsklubb er at dette skal gi varige endringer i drift av klubb, og at det ikke er noe poeng å forsere arbeidet kun for å oppnå selve kvalitetsstemplet. Avtroppende styre anbefaler det påtroppende styre å sette ned et kvalitetsklubbutvalg som skal få dratt denne prosessen i land så fort som klubben ser seg tjent med dette.

Utvikling

Ranheim Fotball er en stor klubb som stadig er i utvikling. Etablering av ny samordna driftsmodell i idrettslaget har vært en stor del av styrets fokus sammen med økonomi i 2019, da disse også henger tett sammen. I det ligger det både hvordan bane- og anlegg driftes, hvordan vi best kan utnytte de administrative ressursene hovedlaget har for oss i fotballavdelingen, og hvordan å skape en bærekraftig økonomi som på sikt gjør oss i stand til å være i forkant med investeringer og anleggsutvikling. Dette er det fokus på i samspillet med hovedstyret og hovedlagsadministrasjonen.

Vi skal ikke stikke under stol at det i 2019 har vært utfordringer med lyssituasjonen på Arena 2 og 3, og vi som styre er fullt klar over at dette ikke har vært tilfredsstillende for våre lag, spillere og trenere som til daglig bruker anlegget. Det ble forsøkt gjort forbedringer som bedret situasjonen noe på forsesongen, men på senhøsten så vi at anlegget rett og slett er for gammelt til å kunne

forbedres ytterligere uten vesentlige investeringer. Nytt lysanlegg er meldt som investeringsbehov til hovedlaget.

I 2019 har vi hatt et tett samarbeid med toppdelen av klubben. Det ble signert en samhandlingsavtale som innbar en synergi på personell gjennom utviklingsleder i fotballavdelingen, bruk av trenerressurser på tvers inn som trenerveiledere og spillerutviklere, samordning av portefølje på samarbeidspartnere, samarbeid om fotballskoler, bruk av Extra Arena for fotballavdelingen, og bruk av XPS som helhetlig verktøy for lag, spiller og trener på treningsplanlegging, spilleroppfølging og analyse. Det har vært et godt samarbeid som forsterkes og videreføres på en del av punktene også i 2020.

Aktivitetsavgiften ble i 2019 kjørt gjennom SuperInvite i påvente av en felles løsning for idrettslaget. Dette førte til en vesentlig høyere betalingsgrad enn i de foregående sesongene, og ga oss som klubb en god oversikt over de aktive i klubben. Denne formen for digital betalingsløsning viste seg å fungere vesentlig bedre enn tradisjonell faktura, og styret viderefører derfor denne type løsning i 2020, men da gjennom Hoopit. I 2020 vil også medlemsavgiften i RIL hentes inn gjennom samme plattform som et første steg på å prøve ut en felles løsning for hele idrettslaget.

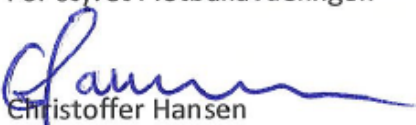
6

Videre drift

I inngangen til 2019 visste vi at det kom til å bli nok et krevende år økonomisk. Med en ny driftsmodell som skulle inn i sitt første driftsår og med et underskudd fra 2018, har mye av fokuset til styret naturlig nok vært på økonomi i 2019. Vi skal ikke legge skjul på at samhandlingsavtalen med toppfotball har vært med på å løfte fotballavdelingen, særs gjennom partneravtalen og bruk av vår utviklingsleder, ut av en krevende situasjon og over i et overskudd for 2019. Når denne avtalen for 2020 er slanket betydelig, naturligvis ut fra toppfotballens situasjon og behov for å redusere kostnader etter nedrykket, har det vært en krevende prosess å peke retning for økonomien i 2020.

Vi mener at vi har fått til et budsjett som er et lite steg på veien mot en bærekraftig økonomi, selv om dette fortsatt vil bli en stor og viktig oppgave for styret framover å jobbe med – både på selvstendig grunnlag og sammen med toppfotballen.

For styret i fotballavdelingen


Christoffer Hansen
styreleder

Administrasjonens beretning

Arbeidsmiljø

Klubbens arbeidsmiljø har vært preget av endringer av ansvarområder etter at ny organisasjonsmodell i RIL Hovedlag ble vedtatt og innført i 2018. Driftsteamet fotballavdelinga hadde i sin administrasjon, ble løftet inn i hovedlaget, som samtidig overtok helhetlig ansvar for drift av baner, anlegg og klubbhus.

Arbeidsmiljøet i fotballavdelinga har vært preget av få ressurser til å håndtere oppgavemengden klubben har i sin ordinære hverdag, og er på tredje året ikke bærekraftig nok med tanke på de rutinene vi ser er nødvendige å håndtere i trøndelags største klubb, med det utviklingsfokus klubben har valgt å ha. Med Daglig leder i Fotballavdelinga på 100% og en Admin-ressurs på 20%, viser alle erfaringer nå at utviklinga og arbeidsmengden må effektiviseres, prioriteres hardere eller ressurssettes bedre for å bli bærekraftig.

Som en positiv og naturlig konsekvens av den sterke utviklinga Fotballavdelinga har vært igjennom de siste tre årnee, ligger det stadig økte forventninger til det klubbens ledelse skal håndtere og levere. I denne sammenhengen kan blir det særlig viktig å stabilisere RIL som organisasjon, slik at vi ser hva som blir en bærekraftig organisasjon, både for hovedlaget og særiddrettene.

Samspeilet mellom styret og administrasjonen

Samspeilet mellom daglig ledelse og styret har vært preget av stor arbeidsmengde på begge sider og dermed mindre tid til kontakt enn ønskelig, ref. arbeidsmiljø, utvikling og bærekraft.

Styret har vært klar over situasjonen og har aktivt søkt en sterk valgkomite om å jobbe fram en helhetlig og framtidsrettet innstilling til valg på årlig møtet i 2020. Dette har de lyktes med.

Ved inngangen til 2020 overtar hovedlaget vår 20%-adminressurs i et trespann med RIL hovedlags øvrige admin, for å få ut synergier av et tettere samarbeid. I praksis vil dette bety at Daglig leder i Fotballavdelinga da styrer denne alene i hverdagen. Samarbeidet og kommunikasjonen med styret vil av denne grunn måtte bli tettere, skal klubbens utviklinga kunne bli bærekraftig.

Forankring og organisering av administrasjonens oppgaver

Klubbens «Handlingsplan for perioden 2016-2019», har gitt administrasjonens leder et tydelig redskap å styre etter i hverdagen inn mot å utvikle vår klubbs potensiale. I den sammenheng har det vært følgende virkeområder i administrasjonen i 2019:

Daglig leder	Frank Robert Saltvik, 100%	Daglig leder, Sportslig ansvarlig, Økonomi
Administrator	Hilde Kristin Heistad, 20 %	Utstyr, Dommer, Bilagshåndtering, Garderob, Kiosk

Ressurser og ambisjonsnivå, samt krav til leveranse

Klubben er i utvikling på sport og sakte men sikkert også på anlegg. Situasjonen med klar underdekning i banekapasitet er dokumentert og levert hovedlaget som har brukt dette tydelig overfor kommunen i utredning omkring baneutviklinga vår.

Vikåsen kunstgress ble ikke realisert i 2019 fordi utgiftene på prosjektet økte på og passerte det nivået vi som klubb kunne gi oss i kast med. Kort handler dette om sprengningskostnader og et omfattende dreneringsanlegg som måtte til når kommunen ville at aktivitetsflata som er der i dag. Ved inngangen til 2020 jobbes det aktivt med anlegg på Overvik og Reppe, og vi vil ikke kunne beregne noen ny bane inn i vår baneplan ved inngangen til sesongen 2020.

Sportslig beretning

Sportsplanen, trenerveiledninga og spillerutvikling i lagene

Målene med klubbens sportsplan er å forenkle og gi kvalitet inn i hverdagen til våre trenere, gjennom stor hjelp til å prioritere innhold, få konkret fokus i spillertilnærminga, samt til mer effektiv og kvalitativ bedre planlegging. Klubbens sportsplan har vært implementert siden 2018, og den nye tilveksten nå er at den er løftet over i trenerverktøyet XPS. Der finnes alle øvelsene enkelt ifht planlegging og verktøyet åpner opp for mange muligheter til en mer effektiv og bedre treningshverdag, for spillere og trenere.

Trenerveiledninga ble ikke så god som vi hadde håpet på i 2019 og dette skal få sine konsekvenser inn i 2020, der vi må styrke opp rundt spillerutviklinga gjennom mer fokus på å treffe med tilrettelegginga for hver enkelt spiller i lagene, samtidig som det gir økt vekst for fellesskapet – to like viktige tanker samtidig – laget og spilleren.

Sportsplanen peker i en tydelig retning når det gjelder at ALLE våre spillere skal oppleve konkrete tilbakemeldinger, lære mere fotball og få et godt eierskap til egen utvikling gjennom dette. Vi som klubb har slått det fast at vi driver med 100% spillerutvikling. Som klubb må vi utvikle denne praksisen selv i årene som kommer, men dog i tett samarbeid med Toppfotballen og fotballkretsen.

Trenerutvikling og lagsutvikling

Ranheim fotball har i vår fotballkrets hatt fleste trenere gjennom Grasrottrenerkurset de siste tre årene, og det vil fortsette en tydelig kursing til det beste for spillerne – vi har med all mulig grunn lov til å være stolte over dette, og spesielt når vi tenker på den verdibaserte ledelsen som foregår ute i lagene våre i hverdagen. Vi har meget stødige hovedtrenere, som sammen med alle voksen leder lagene våre på en særølig fin måte.

På jentesiden ser det ut til at vi har en gryende utfordring med rekruttering av nok spillere til topp og bunn i vår pyramide. Til de som starter med fotball og til vårt kvinne seniorlag. De yngste er det en klar utfordring å komme i kontakt med inn mot oppstartskullet til høsten. Der guttene lett kommer 40-50 stk på de første «prøvetreningene», kommer det færre enn 10 jenter på de samme øktene. I den andre enden, er det utfordrende å få til et stabilt senior kvinnelag, der spillerne blir over tid. Her må klubben sette ny kurs for en strategi som er troverdig for den videre veiene. Seniorlaget er etablert i 2017, etter å ha vært fraværende lagscelle i klubben i 7 sesonger i perioden 2009 – 2016. Nå må vi klare å stabilisere utviklinga der.

Barnefotballserien

2019 viste nok en gang at vi har fått en god del gode rutiner inn i egen klubb og i soneklubbene våre. God leveranse fra dommeransvarlig på dommere, god dugnadsånd i gjennomføringa, og sportslig stort sett bare gode opplevelser. Når den økonomiske siden av det hele også tilfører hvert av lagene om lag 6 000 – 10 000 hvert år, er det en kjærkommen del av det hele.

Dommerutvikling

Klubbens nye dommeransvarlig, unge Sindre Nicolaysen (18), har med sin inntreden i 2019, jobbet jevnt og godt med å løfte dommerutviklinga i klubben.

Det er mange år siden vi har hatt så mange dommer videre inn på Rekruttdommerkurs som ved inngangen til høsten 2019 og vinterne 2020, og dette er resultatet av arbeidet som har pågått i 2019.

Klubben har økt fra 22 registrerte dommere til 31 ved årsskiftet, en økning på over 40%. Arbeidet med å følge opp disse starter i inngangen til 2020, og det langsiktige målet er å etablere en sterk dommerkultur i klubben. Vi er i gang og følger Sindre sin innsats med stor optimisme og framtidstro.



9

Leveransene med dommeroppsett til RILCUP og Barnefotballdagene er av ansvarsoppgavene til Dommeransvarlig, og det rapporteres om særdeles god leveranse på dette.

Hovedfokus i rollen som Dommeransvarlig

I Ranheim er Dommeransvarlig en proaktiv rolle i klubben og inn mot fotballkretsen, der utvikling av fagfeltet knyttet til rekruttering og oppfølging av dommere er kjerneoppgaven.

Ansvarsoppgaver med rapporteringsansvar.

Kommunikasjon for klubben som helhet	Lede arbeidet med å utvikle
• Kommunikasjon inn mot klubbmedlemmer • Kommunikasjon inn mot fotballkretsen • Kommunikasjon inn mot Utviklingsleder • Møte i Sportslig utvalg • Møte i Trenerforum.	• Dommerutvalg • Dommerforum • Klubbdommerkurs • Kandidater til Rekruttdommerkurs • Rekruttering av veiledere og faddere • Dommerstigen • Utdanning av veiledere
Organisere dommerfaget i klubben	Helhetlig økonomi i dommerfaget
• Årshjul for dommeraktiviteter • Dommeroppsett seriekamper 7er-spill • Dommeroppsett Barnefotballsøndager • Dommeroppsett RILCUP • Oversikt dommere	• Oversikt Dommerbudsjett • Signerte dommerkontrakter • Tiltak for dommerinntekt • Dommerutbetalinger

Beretning EMS RIL-Cup



EMS RIL-Cup 2019

Helga 7.-8. september var det for tredje året på rad klart for RIL-CUP i samarbeid med EAT MOVE SLEEP-konseptet til NFF og Bama. Pågangen fra ulike lag inn mot cupen var noe lavere enn foregående år, og noe av forklaringa ligger nok i at vi i år hadde 9er-lag med også.

10



Glade 7-åringer får trøyer i premie



Naboklubben vår CSK deltok med flere lag

Antall påmeldte lag stoppet i år på lag, fordelt på 3er, 5er og 7er lag. I løpet av helga ble det spilt over 400 kamper fordelt på 16 ulike baner. Hele 32 klubbdommere var i sving i tillegg til over 180 frivillige som var fordelt på parkering, kiosk, renhold, økonomi, produksjon, bane og anlegg.

Å få spille 3v3 i våre 3er-vant var populært blant de minste

Det er i denne klassen økningen i antall lag har vært størst de siste to årene. Kamper med foresatte tett på banen gjør dette til en trygg, nær og intens opplevelse for alle involverte.

I våre undersøkelser på 3er-spillet, viser det seg ballen ville vært ute av spill i mer enn halve spilltiden uten vantene! Vantene skal ikke være støttehjul for lenge heller, men i starten er dette godt for involveringa alle får i spillet.



Klubben takker alle besøkende og alle frivillige i dugnaden, og ønsker på gjensyn i 2020.

Handlingsplan

Ranheim IL avd. Fotball 2017-2019

11

Klubben er inne i Kvalitetsklubbprosess i NFF's Handlingsplanperiode 2016-2019. Målene klubben og NFF har for perioden er her samkjørt inn mot våre prosjekter som startet høsten 2016. Flere av prosjektene har målsettinger som ikke er å finne i NFF sin handlingsplan, og motsatt. Noen av NFF sine mål er ikke direkte relevant for klubbene, og er dermed ikke tatt med her.

Kvalitetsklubb	NFF	2017	2018	2019	2020
Kvalitetssikre at klubben implementerer NFF's Handlingsplan 2016-2019	X				
Forankre Kvalitetsklubb som bærende utviklingsstrategi med milepælsplaner	X				
Forankre NFF's og klubbens verdisett	X				
Ledere tar lederkurs ihht kravene i Kvalitetsklubb	X				
Sikre kompetanse, rekruttering og beskrivelse av nøkkelroller i klubben	X				
Innføre krav til politiattest før man får utøve verv i klubben	X				
Videreutvikle en praktisk rettet sportslig lederutdanning	X				
Klubben etablerer en Fair play-ansvarlig	X				
Forlenge ledernes virketid ved å skape gode miljøer, lederforum og møteplasser	X				
Utvikle kvalitetsklubben til å bli modell i eget nærområde	X				
Etablere oss som Kvalitetsklubb	X				
Årets fair play-klubb prioriteres høyt	X				
Nettverkssamlinger med fair play-ansvarlige i krets og klubb	X				
Toppklubbene skal bruke sine spillere i fair play-arbeid ut mot yngre spillere	X				
Lagskontrakter Fair-play i barne- og ungdomsfotballen	X				

Spillerutvikling	NFF	2017	2018	2019	2020
Tilpasse lagspåmelding etter ferdigheter, ambisjoner og lagsgrunnlag	X				
Stimulere interessen for keeperrollen samt etablere keeperansvarlig i klubb	X				
Rekruttere og tilrettelegge for toppspillere	X				
Samarbeid med Toppfotballen om kamparena for potensielle toppspillere	X				
Utvikle toppklubbmodeller med direkte bidra til spillerutviklinga i nærmiljøet	X				
Stimulere til og sikre at våre spillere får god medbestemmelse i egen aktivitet	X				
Etablere og synliggjøre faglige begrunnelser for spillerutviklingsmodellen					
Utvikle spillerutviklingstiltak for de som vil trene ekstra	X				
Utvikle nye spillerutviklingstiltak og lavterskeltilbud i klubben	X				
Gjennomføre piloter på lavterskeltilbud og nye treningsformer	X				
Skolere klubb/ trener/ foresatt/ spiller på temaet «Eierskap til egen utvikling»	X				
Øke bevissthet og tilegne oss mer kunnskap om rolletraining	X				
Lage en god klubbmodell som tar hensyn til fysisk og psykisk modning	X				
Øke kunnskap om totalbelastning og individet vekst og modning.	X				
Utvikle et NFF og Klubb-konsept for fysisk trening på alle nivå	X				

Jentefotball

	NFF	2017	2018	2019	2020
Etablere egne jentelag der det er realistisk	X				
Øremerke utviklingsmidler mot stillinger for spillerutvikling i klubb	X				
Gi jenter et likeverdig tilbud med spesielt fokus på trenerkompetanse	X				
Lage gode klubbmodeller for å beholde jentene	X				
Særlig fokus på å utvikle og tilpasse kamptilbudet for jenter	X				
Bidra aktivt til å evaluere seriestrukturen i perioden	X				
Klubben skal ha en plan for oppstart og rekruttering med fokus på jenter	X				
Lage klubbmodell for rekruttering av jenter med flerkulturell bakgrunn	X				
Iverksette tiltak på bakgrunn av resultat fra nasjonalt prosjekt	X				
Måltrettede tiltak for å øke jente- og kvinneantallet på alle nivåer	X				

Sportsplan

	NFF	2017	2018	2019	2020
Etablere det faglige grunnlaget Sportsplanen er tuftet på					
Etablere og forankre sportsplan versjon 1.0 i klubben	X				
Stimulere lagene til treninger med hele mellom årskull	X				
Synliggjøre Sportsplanens fremdriftsplaner for versjon 2.0, 3.0 og 4.0					
Forsterke spillformene våre og evaluere disse	X				
Lage en god klubbmodell for tilpasset aktivitet, også ifht annen idrett	X				
Utarbeide innhold på nettside som skal være lagenes redskap for praksis					

Klubbhåndbok

	NFF	2017	2018	2019	2020
Synliggjøre utviklingsmålene klubbhåndboka skal jobbe med					
Beskrive rutiner alle våre medlemmer trenger å vite om					
Legge klubbhåndboka tilgjengelig på nett					
Samle våre vedtekter og vårt lovverk klubben driftes etter					
Synliggjøre årlige evalueringsrutiner på klubbhåndboka					
Samle datamaterialer ifht klubbutviklinga over tid					
Lage klubbundersøkelser som gir datagrunnlag, og synliggjøre disse i boka					

Aktivitetsplan

	NFF	2017	2018	2019	2020
Lage lett tilgjengelige årshjul tilpasset aktivitetene i laget, klubben og kretsen					
Etablere et aldersdifferensiert aktivitetstilbud	X				
Tilby hvert lagskull en egen aktivitetsoversikt for sitt kull					
Periodisere aktivitetene opp imot klubbens ledende organer og administrasjon					
Samkjøre aktivitetene innad i idrettslaget, slik at totalt belastningen er god					
Lage kvalitetssikring av rutiner omkring årshjulene i klubben					
Sørger for i samarbeid med krets og forbund at terminlister kommer tidligere ut					

Trenerutvikling

	NFF	2017	2018	2019	2020
Utvikle en modell der vi som klubb gjennomfører C-lisensutdanning	X				
Utvikle eget modell for trenerutvikler i klubb	X				
Gjennomføre Grasrottrenerkurs del 1 og 2 med alle nye trenere i klubben					
Implementere NFFs trenerutviklerkurs	X				
Utvikle strukturelt samarbeid med toppklubb der trenerutviklerrollen ivaretas	X				
Lage god klubbmodell for trenerutviklerrollen	X				
Lage gode klubbmodeller for rekruttering og utdanning i egen klubb	X				
Futsal - Utvikle en kursrekke med spesielt fokus på trenere og dommere	X				
Sette i verk spesifikke tiltak rettet mot kvinnelige trenere	X				
Utvikle eget C-lisenskurs mot toppspillere	X				
Forsterke Handshake for Peace mellom trenerne før kamper for barn/ungdom	X				

Dommerutvikling	NFF	2017	2018	2019	2020
Gjennomføres årlige klubbdommerkurs fra ungdomsfotballen	X				
Lage årshjul med oversikt på alle aktiviteter for våre dommere					
Etablere Dommeransvarlig i klubben, samt utarbeide rollebeskrivelsen	X				
Klubben skal jobbe systematisk med å følge opp talentfulle dommere	X				
Utvikle og ansvarliggjøre kampvertrollen ifht Fairplay	X				
Lage gode klubb rutiner for læring av lover, regler og retningslinjer i fotballen	X				
Rekruttere dommere til Futsal	X				
Utvikle egne dommerkurs som del av spillerutviklinga for 14-, 16- og 18-åringer					
Utvikle gode øvingsarenaer for dommerutviklinga i egen klubb					

Barnefotballserien	NFF	2017	2018	2019	2020
Start samarbeidsmøter med våre naboklubber om barnefotballserien					
Lage kriterier for sportslig kvalitet i vår barnefotballserie					
Videreutvikle turnerings- og seriespill i barnefotballen for bedre jevnbyrdighet	X				
Barnefotballansvarlig forankres i sportslig utvalg					
Lage et årshjul der samarbeidet med naboklubbene synliggjøres					
Evaluerer og om nødvendig tilpasse relevante reglement til barnefotballen	X				
Utvikle retningslinjer for kamparrangementer	X				
Sette sammen et barnefotballteam som velger en barnefotballansvarlig					
Forsterke og kvalitetssikre gjennomføringsevnen i modellen i vår sone					

RIL-cupene og cupprogresjon	NFF	2017	2018	2019	2020
Etablere RIL-Cup-ansvarlig					
Lage rekrutteringsrutiner for både ledere og lag til RIL-cupene					
Evalueringsarbeidet til våre cuper skal styrkes og årlig gi direkte kvalitetsheving					
Etablere RIL-Cup-komite og sørge for naturlig rullering i komiteen					
Implementere Eat Move Sleep-konseptet i RIL-Cup og i vår hverdag					
Synliggjøre Fair play i alle våre cuper					
Lage oversikt på alle aktuelle cuper lokalt, regionalt og nasjonalt					
Lage kriterier til de cupene vi i RIL skal ha deltagelse i					
Lage forslag til progresjon fra de yngste til de eldste					
Lage oversikt på klubbens deltagelse i de ulike cupene					
Utarbeide evalueringsskjema som raskt kan digitalisere feedback på våre cuper					
Søke etter nye kvalifiserte cuper på bestilling fra Sportslig utvalg					
Lage oversikten på bestillinger, transportbehov og boforhold som må planlegges					
Gjøre gjensidige klubbavtaler med andre cuper ifht besøk på vår RIL-Cup					

Utstyr	NFF	2017	2018	2019	2020
Lage beholdningsoversikt og rutiner for å drift god oversikt på klubbens utstyr					
Årshjul for inn- og utlevering av utstyr					
Lage driftsmodell i hverdagen					
Utvikle samarbeidet med våre partnere					
Se på muligheten for å drifte eget klubbutstyr på bekledning					
Lage plan for store og langsiktige investeringene ifht de daglige og årlige behov					

Bane og anlegg	NFF	2017	2018	2019	2020
Optimalisere baneplanen opp imot seriekampene					
Videreutvikle planene for ny kunstgressbane i samråd med hovedlaget					
Sørge for utleie av anlegget der det er mulig					
Se på muligheten for å erstatte miljøskadelig grandulat i våre baner					
Lage en langsiktig plan for skifte av kunstgress og baneutvidelse 11er og 7er					
Futsalsamarbeide inn mot andre klubber og ifht idrettslagets hallprosjekt					

Sikkerhet og helse

	NFF	2017	2018	2019	2020
Lage kriterier og standarder for kosthold i hverdagen og ved vårt anlegg					
Utarbeide 1.hjelpkurs alle lagene våre skal ta minimum annet hvert år					
Lage beredskapsplan for akutte ulykker/skader i Idrettsparken					
Sikre og utarbeid sikkerhetsregler ifht drifting av bane og anlegg					
Serie- og kamptilbud for spillere med funksjonsnedsettelse skal tilbys					
Lage et årshjul for øving på sikkerhet og førstehjelp					
Tilpasse forsikringsordninger ved deltakelse i lavterskeltilbud					
Lage en plan for trafikal avvikling rundt idrettsanlegget					
Utarbeide forslag til helårlig basistrening for alle aldre					

Dugnader

	NFF	2017	2018	2019	2020
Lederen av dugnadene forankres inn i styret direkte eller via dedikert medlem					
Sette sammen et dugnadsteam med definert leder					
Lage en kriterieliste for hva slags dugnader klubben sier ja til					
Lag forslag til helhetlig modell med deling mellom klubb, lag, spiller					
Lag modeller for hvordan enkeltspilleren skal kunne jobbe ned egne kostnader					
Etablere kioskdirft ved banene					
Skap oversikt på dugnader klubbens ulike lag har gjort de siste to årene					

Media og analyse

	NFF	2017	2018	2019	2020
Lage ny nettside for fotball					
Klargjøre analyserom					
Følge opp prosessen rundt utvikling av App for idrettslag					
Lage årshjul for nyhetssaker fra lagene ifht deres aktiviteter					
Lage forslag til kommunikasjonsstrategi ifht nettside, App og andre medier					
Lage spilleranalyse til bruk for spillerutvikler					
Lage analyse for å kartlegge spillernes ønsker før sesong					
Klargjøre piloter for kampanalyse					
Lage valid og reliabel undersøkelse for klubb- og lagsnivå					
Lage valid og reliabel undersøkelse for spiller og trenernivå					
Lage valid og reliabel undersøkelse for dommere					
Lage forslag til løsning på livestream/filming av kamper					
Utarbeid rutiner for sikker logistikk knyttet til analyserommet					

Rekruttering

	NFF	2017	2018	2019	2020
Sikre rekruttering til valgkomite, kontrollkomite og hovedlagets styre	X				
Plan for rekruttering ved oppstart av nye spillerkull	X				
Holde oversikt over spillere, dommere, trener, ledere i hele klubben	X				
Skape gode rutiner for oppfølging av og sammensetting av trenerteam	X				
Sikre kompetanse (rekruttering) og beskrive nøkkelroller	X				
Sikre kontinuitet i laglederteamene gjennom rekrutteringsfokus i årshjulene	X				
Inkludering av nybosatte gjennom samarbeid mellom kommune og klubb	X				
Lage strategi for å øke andelen ungdom/ kvinner/ etniske minoriteter	X				
Klubbens inkluderingsansvarlig rettet mot minoritetsspråklige og FFU	X				

Klubbens styre blir orientert om tilstanden på handlingsplanmålene ved hvert styremøte dersom behov, slik at kursen og prioriteringene kan bli korrigert mot en bærekraftig Kvalitetsklubb.

Styret skal inn i en prosess rundt ny Handlingsplan, som skal ta innover seg NFF sin nye Handlingsplan

NY HANDLINGSPLAN - Ranheim IL avd. Fotball 2020-2023

Klubben er inne i slutten av Handlingsplanperioden 2016-2019, og ny Handlingsplan skal vedtas.

I en SWOT-analyse ser klubbens bilde slik ut.



Styrker	• Kompetanse og mangfold i en stor klubb • Administrasjonen • Samarbeid hovedlag, Fotballavdelinga og Toppfotballen
Svakheter	• Overbelastning på ledere • Kostnader på driftsmodellen anno 2019 • Manglende oppdatert Klubbhåndbok • Banekapasitet
Muligheter	• Tydelig kommunikasjon for å forenkle og effektivisere hverdagen • Ny sportslig profil • Anleggsutvikling • Økt involvering og eierskap i frivilligheten
Trusler	• Økonomisk bærekraft for videre utvikling • Mangel på kontinuitet i sentrale klubbroller

15

Dette gir følgende områder som må prioriteres i arbeidet for sesongen 2020:

- Etablere leder for RILCUP-komite
- Ny Klubbhåndbok ferdigstilles i versjon 1.0
- Laglederforum som sentral arena for erfaringsutveksling og utvikling av klubb
- Avklaring av bærekraftig Økonomiplan
- Baneutvikling i samarbeid med hovedlagets administrasjon
- Utprøving og avklaring omkring App og Dashbord-løsningen HoopIt
- Trenerverktøyet XPS implementeres gjennom tilrettelegging og opplæring
- Sportslig utvalg som tydelig referansegruppe på sportsplan og spillerutviklingsmodell
- Spillerutviklingsmodell med nye redskaper og tydelighet
- Sportsplan versjon 2.0 med justeringer fra praksisfeltet, og faglig fornyelse
- Trenerforum for videre implementering av sportsplan der spillestil står sentralt

REGNSKAP 2019

Tekst	Budsjett 2020	Resultat 2019	Budsjett 2019	Resultat 2018	Resultat 2017	Resultat 2016
Inntekter						
Treningsavgift		1 955 000	2 000 000	1 968 769	1 665 649	1 758 900
Sponsor- samarbeidsavtaler		772 000	600 000	726 818	456 500	535 517
Aktivitetsstøtte		412 430	580 000	872 478	777 621	766 953
Dugnad		433 746	605 000	380 815	326 372	408 131
Andre driftsinntekter		660 062	550 000	303 277	1 489 052	26 728
SUM INNTEKTER		4 233 968	4 335 000	4 252 158	4 715 194	3 496 229
Kostnader						
Drift bane og anlegg		-43 204	0	-134 198	-213 939	-347 917
Strøm lysanlegg/ garderobe		-18 345	0	-225 871	-159 025	-208 427
Leie Arena 1		-0	-150 000	0	0	0
Leasing utstyr		-14 238	0	-175 838	-196 985	-37 392
Intern og ekstern baneleie		-893 000	-998 000	0		
Intern leie klubbhus		-215 000	-215 000	0		
Andre driftskostnader		-20 970	-45 000	-159 040	-115 443	45 425
Sum kostnader Drift		-1 204 757	-1 408 000	-694 948	-685 392	-548 311
Lønn adm		-1 156 974	-1 170 600	-1 707 388	-1 063 789	-855 721
Feriepenger		-138 836	-141 643	-196 536	-89 325	-68 135
Arbeidsgiveravgift, pensjon		-183 328	-185 026	-255 196	-122 570	-91 049
Regnskapshonorar		-9 193	0	-146 199	-126 557	-198 372
Rekvisita/tlf/møter/gebyrer		-57 059	-15 000	-100 236	-86 280	-103 262
Internt kjøpt adm.tjenester		-179 000	-179 000	0		
Sum kostnader Admin		-1 724 390	-1 691 269	-2 405 556	-1 488 520	-1 316 539
Utviklingskostnader		-363 801	-240 000	-186 397	-166 414	-489 221
Påmelding seriespill		-159 850	-200 000	-216 600	-192 500	-148 440
Utgifter utstyr		-160 676	-145 000	-203 168	-266 056	-253 722
Reiseutgifter		-16 174	-15 000	-45 414	-35 681	-4 082
Utgifter cup, dugnad		-135 087	-95 000	-162 244	-101 298	-351 168
Spilleroverganger		-33 700	-45 000	-46 300	-29 750	-10 500
Dommerutgifter		-297 375	-330 000	-329 007	-203 374	-162 778
Sum kostnader Lag		-1 166 663	-1 070 000	-1 189 130	-995 074	-1 419 911
Tap på fordringer			-100 000	-148 000		
SUM KOSTNADER		-4 095 810	-4 269 269	-4 437 634	-3 168 986	-3 284 761
Renteinntekter bank		1 560		-878	0	2 449
Rentekost leverandørgjeld		-5 829		1 545	0	-17 901
Sum finansposter		-4 269		667	0	-15 452
ORDINÆRT RESULTAT		133 889	65 731	-184 809	1 546 208	196 016
Ekstraord. Tilsk. Kunstgr.		0	0	0	-1 000 000	0
Nedbetaling lån		0	0	0	0	0
RESULTAT		133 889	65 731	-184 809	546 208	196 016

BALANSEN

EIENDELER

		Hittil i 2018	Hittil i 2019
ANLEGGSMIDLER	Sum anleggsmidler	683 982,31	737 240,87
OMLØPSMIDLER	Sum fordringer	961 242,26	713 977,80
	Sum bankinnskudd og kontakter	2 421 845,70	2 533 063,58
SUM EIENDELER		4 067 070,27	3 984 282,25

17

EGENKAPITAL OG GJELD

		Hittil i 2018	Hittil i 2019
EGENKAPITAL	Sum egenkapital	- 2 657 821,29	- 2 934 290,60
GJELD	Sum gjeld	- 1 409 248,98	- 1 049 991,65
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		- 4 067 070,27	- 3 984 282,25

FORSLAG TIL ANVENDELSE AV ÅRETS OVERSKUDD

133.889,- overføres til egenkapital

INNKOMNE FORSLAG

- Ingen innkomne forslag er mottatt.

FORSLAG TIL AKTIVITETSAVGIFT FOR 2020

Styrets innstilling til aktivitetsavgift baserer seg på en jevn stigning i aktivitetsavgiftene oppover i alder, der følgende vurderinger er lagt til grunn:

- a) Antall timer trening og kamp.
- b) Behovet for bane og utstyr.
- c) Antall spillere som generelt reduseres oppover i alder.
- d) Dommerutgifter og behovet for utskifting av utstyr ifht alder.
- e) Behovet for trenerkompetanse ifht økt kompleksitet i trenerrollen.
- f) Søskenmoderasjon: 100% på barn nr.1, deretter 50% fra barn nr.2

19

Lag	Aktivitetsavgift 2019	Aktivitetsavgift 2020
Gutter / Jenter 6 år	250 kr	350 kr
Gutter / Jenter 7 år	1 350 kr	1 450 kr
Gutter / Jenter 8 år	1 550 kr	1 650 kr
Gutter / Jenter 9 år	1 850 kr	1 975 kr
Gutter / Jenter 10 år	2 150 kr	2 450 kr
Gutter / Jenter 11 år	2 550 kr	2 750 kr
Gutter / Jenter 12 år	2 750 kr	2 950 kr
Gutter / Jenter 13 år	3 150 kr	3 450 kr
Gutter / Jenter 14 år	3 450 kr	3 800 kr
Jenter 15 år	3 750 kr	4 100 kr
Gutter 16 år	4 150 kr	4 550 kr
Jenter 17 år	4 150 kr	4 550 kr
Gutter 19 år	4 150 kr	4 550 kr
Kvinne 3.div og 4.div	4 150 kr	4 450 kr
Menn 6.div	2 150 kr	2 300 kr
Menn Old Boys	2 150 kr	2 300 kr
Menn Old Boys Trening	1 550 kr	1 650 kr
Ranheim Royals	1 550 kr	1 650 kr

Kommentarer:

- Aktivitetsavgifta settes på en fast «KPI-justering» med årlig om lag 2,5%.
- Fotballforsikring. Barnefotballspillere er forsikra som før gjennom NIF og Seniorlag har lagsforsikring som før. NYTT fra NFF er Klubbforsikring for spillere 13 til 19 år, til estimert kostnad for på kr. 110,- per spiller. For oss utgjør dette omlag. 30 000,-. Derfor legges det på 110,- på aktivitetsavgifta for lagene dette gjelder. Ordningen ble behandlet som en del av budsjettprosessen til Forbundstinget i februar 2020.

BUDSJETT 2020

Tekst	Budsjett 2020	Resultat 2019	Budsjett 2019	Resultat 2018	Resultat 2017	Resultat 2016
Inntekter						
Treningsavgift	2 040 000	1 955 000	2 000 000	1 968 769	1 665 649	1 758 900
Sponsor- samarbeidsavtaler	500 000	772 000	600 000	726 818	456 500	535 517
Aktivitetsstøtte	440 000	412 430	580 000	872 478	777 621	766 953
Dugnad	490 000	433 746	605 000	380 815	326 372	408 131
Andre driftsinntekter	555 000	660 062	550 000	303 277	1 489 052	26 728
SUM INNTEKTER	4 025 000	4 233 968	4 335 000	4 252 158	4 715 194	3 496 229
Kostnader						
Drift bane og anlegg	0	-43 204	0	-134 198	-213 939	-347 917
Strøm lysanlegg/ garderobe	0	-18 345	0	-225 871	-159 025	-208 427
Leie Arena 1	-150 000	-0	-150 000	0	0	0
Leasing utstyr	0	-14 238	0	-175 838	-196 985	-37 392
Intern og ekstern baneleie	-742 000	-893 000	-998 000	0		
Intern leie klubbhus	-182 000	-215 000	-215 000	0		
Andre driftskostnader	0	-20 970	-45 000	-159 040	-115 443	45 425
Sum kostnader Drift	-1 074 000	-1 204 757	-1 408 000	-694 948	-685 392	-548 311
Lønn adm	-1 210 800	-1 156 974	-1 170 600	-1 707 388	-1 063 789	-855 721
Feriepenger	-145 000	-138 836	-141 643	-196 536	-89 325	-68 135
Arbeidsgiveravgift, pensjon	-190 000	-183 328	-185 026	-255 196	-122 570	-91 049
Regnskapshonorar	-3 200	-9 193	0	-146 199	-126 557	-198 372
Rekvisita/tlf/møter/gebyrer	-98 000	-57 059	-15 000	-100 236	-86 280	-103 262
Internt kjøpt adm.tjenester	-179 000	-179 000	-179 000	0		
Sum kostnader Admin	-1 826 000	-1 724 390	-1 691 269	-2 405 556	-1 488 520	-1 316 539
Utviklingskostnader	-200 000	-363 801	-240 000	-186 397	-166 414	-489 221
Påmelding seriespill	-195 000	-159 850	-200 000	-216 600	-192 500	-148 440
Utgifter utstyr	-120 000	-160 676	-145 000	-203 168	-266 056	-253 722
Reiseutgifter	-10 000	-16 174	-15 000	-45 414	-35 681	-4 082
Utgifter cup, dugnad	-130 000	-135 087	-95 000	-162 244	-101 298	-351 168
Spilleroverganger	-35 000	-33 700	-45 000	-46 300	-29 750	-10 500
Dommerutgifter	-300 000	-297 375	-330 000	-329 007	-203 374	-162 778
Sum kostnader Lag	-990 000	-1 166 663	-1 070 000	-1 189 130	-995 074	-1 419 911
Tap på fordringer			-100 000	-148 000		
SUM KOSTNADER	-3 890 000	-4 095 810	-4 269 269	-4 437 634	-3 168 986	-3 284 761
Renteinntekter bank		1 560		-878	0	2 449
Rentekost leverandørgjeld		-5 829		1 545	0	-17 901
Sum finansposter		-4 269		667	0	-15 452
ORDINÆRT RESULTAT	135 000	133 889	65 731	-184 809	1 546 208	196 016
Ekstraord. Tilsk. Kunstgr.		0	0	0	-1 000 000	0
Nedbetaling lån		0	0	0	0	0
RESULTAT	135 000	133 889	65 731	-184 809	546 208	196 016

Note

- Redusert overføring fra Topp med 350.000,- ned til 400.000,-. Dette er likevel høyere enn Fotballavdelinga selv har hatt av partnere tidligere år (2018-2016) på 360.000,-
- Reduksjon i kostnader i Hovedlagets driftsmodell med om lag 180.000,- fra 1.242.000,- til 1.064.000,-
- Noe reduksjon i midler avsatt til kursing (fra 120.000,- til 80.000,-) og utstyr (fra 145 000,- til 120 000,-)

INNSTILLING TIL VALG AV STYRET OG VALGKOMITÉ

Innstilling til valg av styret

ROLLE	NAVN	PERIODE	PÅ VALG	KANDIDATER	PERIODE
Leder	Christoffer Hansen	2019	Ja	Håvard Ranum	2020-2021
Nestleder	Geir Mæland	2019	Ja	Geir Mæland	2020
Medlem	Unn Tove Wågbø	2018-19	Ja	Kornelia Lykke	2020-2021
Medlem	Andreas Dullum	2019-2020	Nei	Andreas Dullum	2020
Medlem	Bård Solem	2019-2020	Nei	Bård Solem	2020
Medlem	Ingen kandidat	2019		Cecilie Reinertsen	2020-2021
Medlem	Ingen kandidat	2019-20		Kristian Nordtømme	2020
Vara	Camilla Aune	2019	Ja		
Vara	Tiril Nordgård Løkken	2018-19	Ja		

21

Note

- Styrets sammensetting endres fra å være 5 styremedlemmer med 2 vara, til 7 faste fullverdige medlemmer.
- I innstillingen er andelen mellom menn og kvinner bedre balansert fra 80/20 til 71/29.

Styrets innstilling til valgkomite

Sittende valgkomite

ROLLE	NAVN	PERIODE	PÅ VALG
Leder	Yngve Belsvik	2019-20	Nei
Medlem	Odd Roar Bakken	2019	Ja
Medlem	Gry Fiksdal	2019	Ja
Medlem	Kristin Wigum Karlsen	2019	Ja

Innstilling til ny valgkomite

ROLLE	KANDIDATER	Mobil	Epost	PERIODE
Leder	Yngve Belsvik	979 67 056	yngve.h.belsvik@gmail.com	2020
Medlem	Kristin Wigum-Karlsen	905 60 966	k.wigumkarlsen@gmail.com	2020
Medlem	Steinar Husa	970 12 679	steinar.husa@no.experis.com	2020-2021
Medlem	Morten Jullumstrø	907 18 734	msjullum@gmail.com	2020-2021



Lagsberetninger for 2019



Fellesskap – Glede – Utvikling
- Vi realiserer drømmer!

Ranheim Royals

Spillerstall		
Aksetøy Sigmund Crozier Lars Erik Eidsli Hilde Foss Erik Forsell Per Morten Grøtte Nikolai K Gåsø Odin	Haugland Helena Hermanstad Niklas Holm, Joachim Kringhaug Trond Leistad John André Moseng Morten Navarsete Maria Odden, Eskil Ravn	Pinslund Aleksander Røkkum Trym Kvalvåg Staven Christian Ulstad, Glen Andre Wågbø Ola Øyangen Bjørn Morten Øyås Tommy

23

Bilder



Trenere	Lagledere	
Hovedtrener: Daniel Bråstøyl Skotvoll Trenere: Kristofer H Hjelmseth Per Morten Forsell Erling Holm	Lagledere:	Unn Tove Wågbø Jon Arne Leistad Olav Røkkum Tor Egil Odden

Treninger	På trening har fokus vært på: Fair Play, Fotballforståelse, Involvering av alle spillere, Utvikle hver enkelt spiller ut fra spillerens ståsted, Skape spilleglede, Samspill.
Spilledager	I løpet av året har laget deltatt på Værdalscup i februar. I mars arrangerte vi Fair Play cup på Dombås, en ren 3-er turnering, som et prøveprosjekt. Sammen med Flatås Lions dro vi til Dombås, der møtte vi Lillehammer og Gjøvik Lyn sine lag. Dagen ble avsluttet med bankett på Frichs. Vi arrangerte spilledag på Ranheim i juni. Vårt arrangement er en ren 3-er turnering. 3-er fotball er en voksende spillerform i tilrettelagt fotball, denne i tillegg til 5-er og 7-er fotball. Vi deltok på de fleste spilledagene i kretsen i 2019. Årets store happening var landsturneringen som i år var på Stjørdal. Vi stilte med 2 lag, et på 7-er og et på 5-er fotball. Vi gjorde en svært bra turnering.
Sosialt:	Sosilalt samvær er en viktig faktor i laget. I Juni samlet vi spillere, trenere, ledere og foresatte til grillkveld. Vi benyttet annlegget til Ranheimspatriotene i Hansbakkfjæra. Pizzakveld på Romantika i desember. Laget deltok på landsturneringen på Stjørdal i år.

Kvinne senior 3.divisjon og 4.divisjon

Spillerstall			
Guro	Liabø Bjerkevoll	Amalie	Hassel
Vilde	Fjeld Olsen	Julie	Dalbakken
Lea	Eliassen	Ida	Hepsø
Maiken	Vigtil Johnsen	Aurora	Krogh
Sofie	Bjørkhaug	Tone	Kroksæter Kvidal
Katrine	Kjeldsberg	Julie	Brødreskift
Marie	Kjeldsberg	Nelly	Bjørø
Julie	Vigtil Johnsen	Amalie	Haugen
Vilma	Forsberg	Thea	Grande
Sandra	Heitmann	Helene	Wege
Tiril	Nordgård Løkken	Helle	Handberg Nilsen
Marthe Sofie	Tyssekvam	Martine	Røkke
Mari	Sagstad	Sofie	Palmelind
Natalie	Sneisen	Eirin	Hatlen Beversmark
Maren	Øien	Emilie	Sørensen Bakken
.....			



Trenere	
Hovedtrener: Anders Tanem	Tom Eskil Grande, Robert Kjeldsberg Hallvard Todal Moe
Lagledere	
Hovedlagleder: Odd-Roar Bakken Økonomi: Torbjørn Løkken/Odd-Roar Bakken Materiell: Siri Kjeldsberg Dugnad: Siri Kjeldsberg/Odd-Roar Bakken	FairPlay: Sosialt: RILCup/ Cuper: FIKS/Web/App:
Treninger	Hva har vært fotballfaglige fokus på trening? Hva har vært generelle fokus på trening?
Kamper	3.div 4.div OBOS cup NM J19
Foreldremøter/ spillermøter	Hovedfokus på møtene
Sosialt	Egne sosiale arrangement/ samlinger/ spillermøter med kveldsmat: Spillermøte m/kveldsmat 7 Januar og 12 September i Klubbhuset Treningshelg 6-7 April på Ranheim. Kveldsmat i Klubbhuset 6 April Sommeravslutning 15. Juni. Sosialt samvær i Petersonfjæra Oppussing damegarderoben i Desember Julebord for laget i Klubbhuset 21 Desember. Damene arrangerte
Dugnader	Servering trenerkurs i Klubbhuset Januar/Februar 20 000,- Servering trenerkurs i Klubbhuset November/Desember 20 000,- Kioskdugnad A laget 26 Mai og 18 August. Kr. 2500,- pr dugnad Salg av juletrær Overvik 14/15 Des og 21/22 des. Overskudd ikke fastsatt

Jenter 17 år

Spillerstall		
Alva Pedersen Christina Wiig Emilie Brødreskift Ingrid Jensen Haugen Liv Kalland Katrine Kjelsberg Malin Olsen Rognes Maria Elvheim Mia Ophaug Madelen Wettervald Vilma Forsberg	Amalie Dørmenen Christine Kjesbu Emilie Hjelmstad Iris Elgåen Olsen Live Fjellheim Lone Mæland Malin Saltvik Marie Løberg Dahl Marthe Sofie Tyssekvam Martine Gussiås Nora Vold	Ane Skar Eline Sager Nyberg Hanna Katharina Winge Ine Hegstad Kari Røset Maja Krogh Maren Øien Maria Eliassen Mathea Bratseth Pernille Smith

26

Lagbilde



Trenere	
Hovedtrener(e): Geir Mæland/Frank Robert Saltvik t.o.m 01.10.2019 Morten Krogh f.o.m 01.10.2019	Aage Skar Torgeir Wiig Dennis Fjellheim Nina Elgåen Olsen
Lagledere	
Hovedlagleder: Siri Kjelsberg Økonomi: Elin Bjørnbakk Materiell: Siri Kjeldsberg Dugnad: Siri Kjeldsberg	Sosialt: foreldregruppa Cuper: Siri Kjeldsberg FIKS/Web/App: Siri Kjeldsberg
Treninger	Offensivt: Skape gode innganger til siste treddelsillet, gjennom å skape og utnytte svak side hos motstander, samt med oppspill for gjenlegg og deretter trussel mot prioriterte rom. Defensivt: Finne riktig pressøyeblikk, både i høyt press/ gjennvinning og i etablert forsvar.

Kamper	Antall lag/ nivå vår og høst Vår #1: J17 1div (kvalifisering til Odiv høst) Vår #2: J17 2div Vår #3: Hospitering KSA 3div + KSA 4div			Høst #1: 17 Odiv Høst #2: J17 2div Høst #3: J17 7'r Høst #4: Hospitering KSA 3div + KSA 4div			
Cuper							
Cup	Malvik Cup		OBOS	Skandia Cup	Norway Cup	Heimdal indoor	Flatås julecup
Dato	Januar 2019		Vår og høst	Juni 2019	Juli 2019	November 2019	Desember 2019
Antall lag	3		2	2	2	2	2
Spillform	7		11	11	11	5	5
Sportslig	5		3	5	6	5	5
Sosialt	5		3	6	6	5	5
Overnatting	-		-	-	6	-	-
Kostnad påmelding	1600,- pr lag		-	3000,- pr lag	5500,- pr lag 3000,- pr jente inkl kost og losji	1300,- pr lag	1300,- pr lag
Kommentar					Overnatting Scandic Fornebu		
Foreldremøter/ spillermøter		1 foreldremøte 4 spillermøter.					
Sosialt		Mars: treningssamling i Selbu. Mai: en del av laget deltok på BDO-mila. Juni: arrangert treningskamper mot Herd. Desember: juleavslutning med tacobuffet og konkurranser. Vi har gjennomført ett spillermøte med kveldsmat.					
Dugnader		Ranheim J17 har gjennomført følgende dugnader denne sesongen: - Alle jentene var ute å delte ut bladet til Ranheim topp ved sesongstart, alle jenter deltok og foreldre kjørte rundt, ca. 60timer, 3000 for jobben. - Noen deltok som vakter på Pstereo-festivalen, ca. 80-100 timer, 130 pr time. - Mange jenter har deltatt som verter på FanZone ifbm eliteseriekamper, 300 pr jente.					



For Jenter 17 år i 2019

Frank Robert Saltvik

Geir Mæland

Morten Krogh

Siri Kjeldsberg

Gutter 16 år

Spillerstall		
Alexander Iversen Douvros Aleksander N. Sakshaug fra sept`19 Alex Fessaye til aug`19 Amund B. Johannesen Andreas Alstad til aug`19 August L. Strandbakke til aug`19 Axel Berg til aug`19 Bendik Melling Lesund Brage Schive Berg Børge Fjeld Chris Klevstad Daniel Jørgensen Wikdahl Daniel Torvik Johnsen Dusan Opacic Einar Martin Vang Kolstad Eirik Figenschou Eirik Wigum-Utvik Elias Bals Elias Sjøli	Erlend Fiksdal Eskil Bruaset Filip Holan Hansen Filip Møller Haarberg Fredrik Harbak Gabriel Eide Græsli Håvard Møkkelgård Isac Wisløff Ismail Ali fra aug`19 Iver Moen Iver Arvidsønn Myren Jonathan Jensen Nwadike Julian Mælan Bjørkvik Karl-Fredrik Persson Loktu Kevin Økstad Marø Leik Thorvik Leo Aune Lukas Dahl Heireth Magnus Gudmund Guldberg Marcus Erlandsen fra aug`19	Martin Jenssen Haugen Martin Nygjelten Hjelmsstad Nikolai Opsal til aug`19 Noah Sevaldsen Aarmo fra aug`19 Ole Jonas Gussiås Preben E. Aunvik-Vikan frå aug`19 Petter Lønvik Petter Granaas-Myhre Rasmus Hoff Nilsen Ravan Hajiyev Sander Rønning Sander Liabø Sebastian Reinertsen Sebastian S. Gaasø Shahab Rezaei Dashti fra aug`19 Sigurd Fløistad Sigve Furu Hanaset Simen Fridlund Løkvik Sindre Aftret Svendsen Tobias M. Olsen Rasch fra aug`19

28

Fellesbilde/ lagbilder



Trenere og lagledere	
Hovedtrener: Stian Reinertsen Rolletrenere: Sigbjørn Hoff, Ola Einar Liabø, Ketil Rønning, Erik Fjeld, Bjørn Sverre Svendsen, Ørjan Heireth, Ioannis Douvros, Bjørn-Einar Kolstad Ola Gussiås og Heidi Torvik	Hovedlagleder: Camilla Aune og Gry Fiksdal Økonomi: Gry Skove Materiell: Sigbjørn Hoff og Gry Fiksdal Dugnad: Hanne Baardsen og Camilla Aune
Treninger	Vi har gjennomført differensierte/tilrettelagte økter med en periodisert plan for lag- og spillerutvikling gjennom definerte angrep- og forsvarsfaser, med tilhørende rollekrav. Treningsinnhold og veiledning har hatt som mål at den enkelte spiller skal nå sitt ideelle mestringsnivå basert på sin fotballmodenhet, motivasjon/ambisjon, arbeidskrav og sin bruk av det totale fotballtilbudet.

Kamper	1 lag i O. divisjon 1 lag i 1. divisjon 1 lag i 3. divisjon vår og 2 lag på høsten Et lag i G16 NM og 2 lag i OBOS cup						
Cuper							
Cup	Heimdal Indoor	Flatås julecup	Lillehammer Indoor	Puma cup	Skandia Cup	Skaw cup	Dahle cup
Dato	23.-25. nov`18	31/11-2/12 7.-9. des`18	18.-20. jan`19	1.-3. febr`19	24.-29. juni`19	20.-25. juli`19	25.-27. okt
Antall lag	3	4	2	4	3	3	4
Spillform	Futsal	Futsal	Futsal	Futsal	11`er	11`er	Futsal
Sportslig	5	3	5	5	5	6	5
Sosialt	5	3	5	5	5	6	5
Overnatting	Nei	Nei	6	Nei	Ne	5	6
Kostnad påmelding	1400,- pr lag	1300,- pr lag	2100,- pr lag	1400,- pr lag	2950,- pr lag	1300,- pr lag	1561,- pr lag
Foreldremøter/ spillermøter/ dugnader og sosialt	Vi har avholdt 4 trenermøter, 2 lagledermøte, 2 foreldremøte et ifm oppstart futsal og et ved oppstart av serie, 1 oppstarts kick off, 2 spillermøte med kveldsmat og 1 avslutningskveld med spillere. Avslutningen var en gjennomgang av høydepunkter og læring fra sesongen og noe forberedelse for neste sesong. Gutta hadde også egen bowlingkveld. Vi har hatt dugnader i Ranheimshallen og i hjørnekiosken, samt ved 4 eliteseriekamper. Foreldregruppa er en supergjeng og vi har hatt masse flotte kampopplevelser sammen. I tillegg ble det arrangert foreldrefest i mars og 2 andre sammenkomster for trener/laglederteam.						

Bilder



For Gutter 16 2003/2004 i 2019

Stian Reinertsen og Gry Fiksdal

Jenter 15 år

Spillerstall

Ailin Myhr Kaldani Andrea Leistad Annema Marvik Beatrice Kuitunen Smistad Camilla Gjervan Elida Hammari Sveen Elise Hagstrøm Helena Skaiå Lysmen Ida Nicolaysen	Ingeborg Solbraa Ingrid Prytz Mjølstad Isabella Rørtveit Live Holmvassdal Maja Løseth Skarsvaag Marion Roberts Marte Furnes Mia Mikalsen	Nora Hauge Husa Nora Leistad Oda Kvamstad Evenrud Pernille Lykke Sofie Thorsvik Olsborg Sunniva Høidal Tiril Fjeld Olsen Tiril Hassel
---	---	--

30



Vinnere av B-finale Skandia-cup

Trenere

Hovedtrener: Ronny Lysmen og Are Mikalsen
Trenere: Steinar Husa, Stian Antonsen, Stephanie Camahort, Kenneth Høidal

Lagledere

Hovedlagleder: Kornelia Lykke
Økonomi: Lars Erik Gjervan

Treninger

Fokus på treninger:

- frispilling (starte bakfra, spille seg forbi første press ledd)
- soneforsvar
- avslutning på mål

Generelt fokus:

- det ble satt ett delmål/personlig utviklingsmål på treningssamling i Selbu. Dette har vi fulgt opp gjennom hele sesongen, både på trening og i kamp.
- rolle fokus, særlig i 11'er

	Vi hadde veldig mye fokus på en rolle og at man gjennom kamp skulle få lov til å bli bedre og bedre kjent med rollen og derav finne trygghet og mestring gjennom egen erfaring og tilbakemeldinger ift rollen. • se alle, føle seg som en del av gruppa						
Kamper	Vi hadde ett 11-erlag og ett 9-er lag vår og høst 2 lag i OBOS-cup 9-er						
Cuper	(terningkast i de grå feltene)						
Cup	Skandia Cup	Maxiturneringen Hamar	Malvikcup				
Dato	24.-28. juni	23.-25.august	19.-26. januar				
Antall lag	1	2	2				
Spillform	11	11	7				
Sportslig	5	5					
Sosialt	3	5					
Overnatting		5					
Kostnad påmelding	Lag:2.950	A-kort: 700 Lag: 2000					
Kommentar	Vinner av B-sluttspill og er veldig fornøyd med det!	Stiller 2 jevne lag i 15/16 årsklassen. Bege lag til A-sluttspill.					
Foreldremøter/spillermøter	Spillermøte i januar 2019 med tema årets sesong. Spillermøte høst 2019 om høstsesong og forberedelse mot J17						
Sosialt	Samling i Selbu 22.-24. mars. Alle jenter med på samling med bra sportslig og sosialt program. Gode treninger, spillermøte, spillersamtaler, klatring og ATV-kjøring. Avslutning av sesongen med pizza, kaker og semifinale Ranheim-Viking på storskjerm.						
Dugnader	Vi har hatt kioskdugnad på eliteseriekamper og jentene har bidratt på Fanzone. Alle inntekter går til lagkassa/ fellesskapet. Har i tillegg hatt loddslag, som ga ca. 30.00 i lagkassa.						



Samling i Selbu mars 2019

For Jenter 15 år i 2019, Kornelia Lykke

Jenter 14 år

Spillerstall (ved sesongslutt)

Aprilia Falmår
 Dina Marie Bjørneraas Wiggen
 Ebba Forsberg
 Emilie P. Clausen
 Guro Torvik Gystad
 Ida Hvalryg Edvardsen
 Jenny Kirknes
 Johanne Faugstadmo

Julie Lous
 Kaisa Eide Græsli
 Malin Dørrum Berg Maren Pelabon
 Mari Soldal Larssen
 Sara Svendsen
 Sigrun Marie Larsen Didriksen
 Silja Wigum-Karlsen
 Therese Tennås

Lagbilde fra Norway cup



Trenere

Hovedtrener: Bjørn Berg
 Espen Edvardsen
 Rune Græsli

Jan Pål Johannesen
 Stein Larssen

Lagledere

Hovedlagleder: Inge Tennås
 Økonomi: Lena Eide
 Materiell: Arnold Didriksen

Treninger	2-3 treninger gjennom hele året. Første år med 11er. Vi startet derfor oppkjøringen til sesongen med rollefokus 11er. Vi har fulgt sportsplanen for 11er spillet (14 -16 år), men snudde på tema for vår -høst. Dette fordi trenergruppa vurderte at vår lagcelle hadde ekstra utfordringer med ankomsfasen og hensiktsmessige bevegelser for å skape mål. Generelt har vi gjennom året hatt mye fokus på basisferdigheter.						
Kamper	1 lag i 11er serie vår og høst 16 kamper 1 lag i flat 9erserie vår og 1 lag i 2 div 9er høst 17 kamper						
Cuper							
Cup	Malvik Cup	Obos Cup	Skandiacup	Norway Cup	Flatås Julecup		
Dato	Januar 19	Vår 19	Juni 19	Aug 19	Nov 19		
Antall lag	2	1	2	2	2		
Spillform	7 er	9er	9er	11	5		
Sportslig	A-sluttspill	Kun gruppespil	1 lag i finale B-sluttspill	1 1/8 A sluttspill 2 1/16 b sluttspill	1 lag i ¼ a sluttspill		
Sosialt				Ja			
Overnatting	Nei	Nei	Nei	Ja	Nei		
Kostnad påmelding	Ca 200 pr spiller	Gratis	Ca 200 pr Spiller	3-4000	Ca 200 pr spiller		
Kommentar				Inkl overnatting mat etc			
Foreldremøter/ spillermøter	2 foreldremøter: Fokus på info til foreldre, Enighet om opplegg for sesongen, Norway Cup 3-4 spillermøter: Fokus på info om sesong, holdning, forventninger.						
Sosialt	Avslutninger m pizza, 2-3 kveldsmat etter trening. Treningsleir i Selbu med overnatting og forskjellige aktiviteter.						
Dugnader	Solgt tennbriketter for å redusere kostnad på Norway Cup. To kioskvakter på eliteseriekamper, en kioskvakt i hjørnekiosken, spillergruppa deltok som markører under trenerkurs og en periode med hallvakt i Ranheimshallen.						

For Jenter 14 år i 2019
 Jan Pål Johannesen og Bjørn Berg

Gutter 13 år

Spillerstall		
Adrian Vullum Slørdal Aksel Kjeldstad Haugen Andreas Lønvik Andreas Rydjord Nielsen André Vestad Anton Damstuen Arnulf Stefanussen Flo Ask Holmvassdal Benjamin Eliam Witten Aas Birk Pedersen Casper James Guldberg Daniel Evensløykken Sørli Elias Alsos Elias Børseth Grotdal Endre Rødven Erik Sjømo Erlend Hansbakken	Even Johannes Kvarberg Fillip Dahl Heireth Heine Østerås Håkon Vårvik Iver Fjeld Olsen Jakob Solbraa Jan Hollås Jesper Hauge Husa Johan Henrik Svegaarden Helgesen Johannes Gaertner Julian Thorshaug Kevin Gjevik Kristoffer Scott Hertzberg Vestgøte Leo Smistad Leon Ytterå	Lucas Orta-Richardson Mahari Mahari Tesfamariam Beyene Marius Valle Fagerhaug Martin Wennberg Mikael Ratdal Nicklas Dahl Nikolai Setsaas Aspmo Oliver H. Aunhaug Oliver Matheson Ulvan Otto Betten Håpnæs Shahram Fadayi Sigurd Wiik Arnesen Sindre Finstad Syver Tønder Theodor Hellstrøm Hoff Tobias Adelgren Ustad Trygve Robstad Bjerke

Fellesbilde/ lagbilde



Trenere	
Hovedtrener, vår: Arnggrim Fagerhaug Hovedtrener, høst: Ørjan Heireth	
Lagledere	
Hovedlagleder: Gøril Holmvassdal Økonomi: Charlotte Gärtner Materiell: Håvard Ulvan Barnefotball:	FairPlay: Sosialt: RILCup/ Cuper: egne cupkomiteer FIKS/Web/App:Håvard Finstad

Dugnad:Gøril Holmvassdal							
Treninger		Fotballfaglig: posessionspill Generelle fokus på trening: utvikling og mestring på hvert enkelts nivå					
Kamper		4 lag vår (1 første divisjon) 3 lag høst(1 første divisjon)					
Cuper							
Cup	Puma cup	Skandiacup	Maxiturneringen (Hamar)	Heimdal indoor	Flatås cup		
Dato	1.-3.02	24.-29.06	23.-25.08	15.-17.11	29.11-1.12		
Antall lag		3	4	3	3		
Spillform	indoor	9'er	9'er	indoor	indoor		
Sportslig			5				
Sosialt			5				
Overnatting			3				
Kostnad påmelding							
Kommentar			Dårlig/lite mat				
Foreldremøter/ spillermøter		2 foreldremøter vår, ett foreldremøte høst: -forventninger, presentasjon av treningsopplegg, cup,økonomi 1 spillermøte vår, 1 spillermøte høst: Holdninger, treningsopplegg, forventinger					
Sosialt		Treningsleir Vannvikan 16.-17.februar Spillermøte med kveldsmat: november Juleavslutning med pizza: desember					
Dugnader		Kun dugnader pålagt av klubb (RIL kiosk og vakter i Ranheimshallen)					



For Gutter 13 år i 2019
 Navn Gøri Holmvassdal

Jenter 13 år

Spillerstall

Ada Olea Guldberg	Ane Tangvik Amundsen	Arvina Nadiar Islam
Iben Sager Nyberg	Isa Bjørsvik	Iselin Mælan Bjørkvik
Julie Pedersen	Linea Haugen	Maia Kristine Hepsø
Maren Amalie Augustsen Halsli	Margrete Vårvik	Mathilde Tangvik
Mille Høiås Draveng	Nadia Sletnes Zouari	Norah Elise Haugberg
Tiril Høidal	Tori Rønning Torpet	Victoria Trøan
Vilde Marstad Brede	Bayan Awad	Ilea Engeseth Samdal
Liv Kristine Storslett Andersen		

36



Trenere

Hovedtrenere:
Hilde Holte Øvre
Oddgeir Hepsø
Øystein Nyberg

Øvrige trenere:
Kenneth Høidal
Geir Guldberg
Bente Mælan
Henrik Tangvik Amundsen
Tony Haugen
Ahmed Zouari

Lagledere

Hovedlagleder: Mari Eggen Sager
Økonomi: Janne Marie Klette Loeng
Materiell: Katrine Andersen Haugen
Dugnad: Ellen Storslett og Berit Rønning Torpet
Kampvert: Ellen Storslett

Sosialt: Monika Augustsen, Gry Tangvik Amundsen og Hanne Berit Guldberg
RILCup/ Cuper: Janne Marie Klette Loeng
FIKS/Web/App: Bente Mælan og Mari Eggen Sager

Treninger	Fotballfaglig fokus på treningene: • Overgang fra 7`er til 9`er • Soneforsvar • Keeperrollen • Vri spill • Bruke kant, komme inn forran mål • Roller. • Noe individfokus			Generell fokus på treningene: • Kommunikasjon • Å være et lag • Garderobekultur • "Det er lov å prøve"			
Kamper	To lag i 2. divisjon både vår og høst.						
Cuper							
Cup	Malvikcupen	N A E-cup	Bergstadcupen	Skandiacup	Orkla SB-cup	Heimdal Indoor	
Dato	Januar	Mars	Juni	Juni	September	November	
Antall lag	2	1	2	2	1	1	
Spillform	7-er	Futsal	9-er	9-er	9-er	Futsal	
Sportslig	5		5				
Sosialt	5	4	6	4		4	
Overnatting	-	-	3	-	-	-	
Kostnad påmelding	3000	524	24782	4900	1400	1399	
Kommentar							
spillermøter	På sesongavslutningen/ spillermøte var temaer: - Det gode sosiale samholdet i laget - At overgang til 9`er hadde gått fint</li><li>- God sportslig utvikling</li><li>- Prestasjon i de ulike cupene laget har deltatt i</li><li>- Ute og innetrening vinter, og oppfordring til egentrening</li><li>- Cuper fremover og treningsleir i Selbu</li><li>- Overgang til 11`er						
Sosialt	• Pizza i Klubbhuset og Norge-Frankrike på storskjerm • Treningssamling i Selbu i mars. • Sosial sammenkomst i Klubbhuset etter trening, med kahoot • Ballhentere/ seilviftere under Ranheim-Vålrenga 12. mai • Saft og bakst etter trening 24/9 • Serieavslutning for spillere og trenere 22/10, med pizza og spillermøte og dans og moro. • ... og foreldrefest på Reppe 1. desember)						
Dugnader	• Salg av saft og syltetøy fra Hervik/vår • Salg av ullsokker /høst • Mottok dessuten 5000 kr fra Sparebank 1-fondet. • Utdeling av Ranheimsmagasinet 3. oktober. • Hallvakt Ranheimshallen 18-29/10 • Kioskvakt eliteseriekamp 20/10						



Saft og bakst etter trening 24. september.
Foto: Hilde Øvre.



Oppvarming før kamp i Bergstad cup. Foto:
Kenneth Høidal.



Seier i B-sluttspill Bergstad cup.
Foto: Janne Klette Loeng.



Sesongavslutning i Klubbhuset med pizza.
Foto: Hanne Berit Guldborg.



Lek og moro på sesongavslutningen i oktober.
Foto: Kenneth Høidal.



Gløgg og pepperkaker etter siste utetrening før jul. Foto: Mari Eggen Sager.

For Jenter 2006 år i 2019
Mari Eggen Sager

Gutter 12 år

Spillerstall		
Amund Haugnæss Askil Mæland Bendik Zahl Thue Bjørn Johansen Kalland Christian Prytz Mjølstad Christoffer Orta-Richardson Daniel Henriksen Erik Zahl Gerhardsen Fredrick Steen Erlandsen Isak Vågsholm Joel Benjamin B Hakkebo	Johan Moltke Kolstad Jonas Fuglem Jonas Skaiå Lysmen Jonas Tangvik Amundsen Kasper Bjerkan Andås Linus Sandstad Magnus Bjørnsen Marius Skoglund-Larssen Markus Fjærli Aune Markus Olav Kulseth Nystad Martin Gjervan Olsen	Martin Hjelde Niklas Saugestad Noah Moseng Rygh Sebastian Aspnes Simen Engdal Aarvåg Simen Gussiås Thrym Sandberg Larsen Tobias meisfjord eide Trym Klevstad William Vorvik



Trenere	
Hovedtrener: Geir Mæland Spillerutvikere: Knut Marius Skoglund, Geir Håvard Hjelde Keeperansvarlig: Ronny Lysmen	XPS ansvarlig: Ole Kristian Aarvåg Assistent trenere : Bjørn-Einar Kolstad, Ruben Hakkebo, Thor E Larsen, Tommen Klevstad
Lagledere	
Hovedlagleder: Jorunn Snøan Mæland Økonomi: Elin Bjørnbakk Materiell: Kurt Haugnæss, Ole Kristian Aarvåg Barnefotball: NA	FairPlay: Alle Sosialt: Gry Tangvik, Lene Zahl, Janne Moseng RILCup ansvarlig: Ole Christian Mjølstad Reisecup: Komiteleder Vegard Aspnes FIKS/Web/App: NA
Treninger	Fokus 2019 for G12: - Forsvar: Soneforsvar, Presshøyde + verne rom - Angrep: Frispillingsfaste (A1/A2) - Overgang til 9'er: Rollekrav og forståelse av 9'er fotball

Kamper	Tre lag i lokal serie (9'er spill) både gjennom vår og høstsesongen. Siste året med barnefotball så ingen nivå inndeling. Vi har stilt med jevne lag på alle cupene vi har deltatt på.					
Cuper						
Cup	Malvikcupen	OBOS minicup	Sparebank SMN Cup	Skandiacup	Maxiturneringen	RIL Cup
Dato	11-13 januar	5. mai	25 mai	22-23 juni	24-25 august	7-8 September
Antall lag	3	1	2	3	2	2
Spillform	7'er	9'er	7'er	7'er	9'er	9'er
Sportslig	6	3	3	5	6	4
Sosialt	3	3	3	5	6	4
Overnatting	Nei	Nei	Nei	Nei	Ja	Nei
Kostnad påmelding	3600,-	1200,-	2200,-	5850,-	3200,-	0,-
Kommentar						

Foreldremøter/ spillermøter	Et foreldremøte i vårsesongen: Fokus på kommende sesong Spillermøte med kveldsmat som avslutning på høstsesongen med hovedfokus på det sportslige og forberedelse til neste sesong
Sosialt	Reisecup til Hamar Spillermøter med kveldsmat
Dugnader	RIL Cup Kioskvakt Ranheim Hallvakt i Ranheimshallen Varetelling på Coop Mega Sirkus Kioskvakt på to eliteseriekamper



For Gutter 12 år i 2019
Jorunn Snøan Mæland



Bakerst: Vanja Hallberget, Yngve H. Belsvik, Håvard Jensås, Bjarne Forfang, Thomas Haugrønning, Dennis Fjellheim (trenere)
3. rekke: Anna Bakken Johansen, Nila Nergaard, Lilly Annie Hagen, Aurora Støre, Frida Cordelia Sollie Aas, Elise Haugen Belsvik, Hedda Rismark Sætran, Rine Fjellheim, Emma Myhr Kaldani
2. rekke: Johanne Jensås, Tora Gåsmo Hagemo, Frida Gåsmo Hagemo, Tiril Marstad Brede, Senait Beyene, Ingrid E. Sæther Thomsen, Karna Forfang Kristiansen, Julie Rotabakk, Karoline Tøndel Chutko
1. rekke: Christina Stølhaug Berg, Sara Roberts, Annabelle Enæs-Hanssen, Hedda Haugrønning Edit Enæs-Hanssen, Ida Baar-Olsen, Agnes Hergum Johansson, Ingrid Hallberget Hagnes
Ikke til stede: Geir Hagen, Kristian Lie, Kenneth Thomsen, Thomas Berg (trenere), Emelin Okstad Lie, Anna Berntsen, Marlene Fauskanger Lie

Trenere

Hovedtrener: Dennis Fjellheim
 Trenere: Kristian Lie, Kenneth Thomsen, Vanja Hallberget, Håvard Jensås, Geir Hagen, Thomas Haugrønning, Bjarne Forfang, Yngve H. Belsvik

Lagledere

Hovedlagleder: Yngve H. Belsvik
 Økonomi: Jin Iren Jensås
 RIL Cup: Jacqueline Kaldani
 Dugnad: Hege Lie
 Materiell: Beate Enæs-Hanssen

Treninger

I perioden november til mars hadde vi cageball for de som ønsket på Hjort & sport. I snitt var ca 10 spillere med på disse treningene. 40 utetreninger gjennomført mandager og torsdager fra 25.mars til 28.oktober
 Mandager har vært «hovedtrening» med et oppmøtesnitt på 21 spillere + 4 trenere. Torsdager har oppmøtet i snitt vært på 15 spillere + 3 trenere.

Det har gjennomgående vært godt driv i gruppa og det er ekstra gledelig å se at interessen har økt utover i sesongen. På slutten av sesongen var vi nærmest fulltallig på trening, og i november og desember har vi igjen tilbudt cageball 1 gang i uka hvor 23 av våre 29 spillere har meldt seg på.

Treningene har bestått i mye spill med fokus på rollene i 1-2-3-1 og frispilling bakfra i vårsesongen. I høst har vi forsøkt å fokusere noe mer på forsvarsspill, 1F og 2F og vi andre.

Kamper

Vi har stilt med 3 stk 7-er lag i serien. Vårens 25 kamper endte med 10-1-14 i hhv seire, uavgjort og tap. Alle tre lagene havnet i dermed i «medium»-avdelinger på høsten. Der ble det rekken 6-1-20 på 27 kampene, men med mye knepne tap. Jentene har stort sett klart å glede seg over eget spill uavhengig av resultat. Vi har hatt faste stammer på serielagene, med lån av spillere fra J10 innimellom. Det har fungert svært godt og vi takker J10-gjengen for godt samarbeid.

Cuper	Skandia Cup (Freidig SK)	Ørland Cup (Ørland BK)	RIL CUP (Ranheim IL)	Sodvinhallen Cup (KIL/Hemne)
Dato	22.-23.juni	16.-17.aug	8.sept	27.okt
Antall lag	3	3	3	2
Spillform	7'er	7'er	7'er	7'er
Sportslig	5	5	4	5
Sosialt	3	6	3	5
Overnatting	Nei	5	Nei	Nei
Kostnad påmelding	Kr 1950 per lag	Kr 1000 per lag	Gratis for RIL	Kr 1000 per lag
Kommentar	4 kamper Dyrt Gress/kunstgress	4 kamper lør/søn Flott sosialt, fin ny skole	3 kamper, litt kaotisk mtp parkering. Få lag	3 kamper. Flott hall. Godt organisert. Mye speakerlyd.

Foreldremøter/ spillermøter/ Sosialt

Vi har avholdt 2 trenermøter, 1 lagledermøte 1 foreldremøte med gruppearbeid & diskusjon, 1 spillermøte med kveldsmat og 1 avslutningskveld med spillere og foreldre. Avslutningen var en gjennomgang av høydepunkter og læring fra sesongen og litt forberedelse for neste sesong.

Dugnader

Vi har hatt dugnad ifm hallvakter, RIL-cup og hjørnekiosken, samt ved to eliteseriekamper. Foreldregruppa er super og vi har hatt masse flotte kampverter!

Bilder fra sesongen



Flotte cupopplevelser på Ørlandet og Kyrksæterøra. Nye bortedrakter utdelt på eliteseriekamp og gode foreldrebidrag som cupverter og heiagjeng.

For Jenter 11 år i 2019

Yngve H. Belsvik

Gutter 11 år

Spillerstall		
Andreas Kambuås Andreas Normann Hugdahl Audrien Alseth Rhodes August Gåsmo Aven Leander Müller Brage Lauten Tveit Daniel Grøset-Eriksen Daniel Ratdal Endre Sæther Ottesen Fenix Mateo Sundfær Skjervold Fredrik Dørrum Berg Henrik Andersen Herman Hagen Nilsen Irjan Jensen	Jakob Johannes Eliassen Jonas Skarsbakk Brødreskift Kornelius Bade Rygh Kristian Smevoll Lehn Kristoffer Bandlien-Seljebotn Leo Jørgensen Wikdahl Leon Jenssen Loke Sandberg Larsen Loris Matej Alasonati Lukas Jørgenvåg Mads Kvarberg Markus Hilmo Meyer Mathias Eriksen Wold Max Kuitunen Smistad	Mikael Moen Nicklas Myhren Ole Martin Askim Oliver Flo Mørkved Petter Hvalryg Edvardsen Rewan Ihsan Sabri Othman Sacheen Subba Sivert Bergland Wennberg Sondre Aune Hansen Sondre Rasmussen Silderen Theodor Lote Tobias Nygaard Nielsen Vilhjalmur Atli Matthiasson Øivind Brunsæl



Trenere		
Hovedtrener: Kay Chr Bade Rygh Trenere: Bjørn Berg Erik Wold Erlend Tveit Espen H Edvardsen Kjetil Smistad Kristian Mørkved	Magnus Hugdahl Rune Ratdal Stian Kambuås Stian Nilsen Thomas Eriksen Thomas Jørgenvåg Thor Eivind Larsen	
Lagledere		
Hovedlagleder: Jostein Bandlien Økonomi: Tore Ottesen Materiell: Erlend Tveit og Thomas Eriksen	Dugnad: Monica Thoresen Sosialt: Elisabeth Gåsmo og Monica Skarsbakk RILCup: Audun Nielsen	
Treninger	Fotballfaglig fokus:	Generelle fokus:
	Bevegelse ift ballførere, forflytning - Overtall Spille av press - Overgangsspill Forståelse for bak- og mellomrom Kollektivt press i ledd, forskyvning 1A og 2A - 1F og 2F - Rollekrav	Ha det gøy og samtidig ha fokus på fotball Gode holdninger - Vær en god kompis Vær fokusert - Innsats, fart og trøkk

Kamper		Vi stilte i TrønderEnergi-serien med 4 7er-lag. Hvert lag spilte 9 kamper både vår og høst. Totalt spilte vi 72 seriekamper.					
Cuper							
Cup	Tiller Futsal Cup 2019	Puma cup	Kvik Cup	Astor cageballcup	Sverresborg Cup 2019	Sparebank1 SMN Cup 2019	Skandia Cup 2019
Dato	20.01.2019	27.01.2019	10.03.2019	17.03.2019	07.04.2019	26.05.2019	23.06.2019
Antall lag	3	3	2	2	3	4	4
Spillform	5	5	5	5	7	7	7
Sportslig							
Sosialt							
Overnatting							
Kostnad påmelding	1.000,- per lag	1.000,- per lag	1.200,- per lag	1.000,- per lag	1.000,- per lag	1.100,- per lag	1.950,- per lag
Kommentar							

Cup	EMS RIL-CUP	Sjampions Lig 2019	Flatås julecup 2019				
Dato	05.09.2019	09.11.2019	01.12.2019				
Antall lag	4	3	1				
Spillform	7	5	5				
Sportslig							
Sosialt							
Overnatting							
Kostnad påmelding	Gratis	1.100,- per lag	1.100,- per lag				
Kommentar							
Foreldremøter/ spillermøter	Vi har hatt ett foreldremøte ved oppstart på våren, der vi hadde gjennomgang av sesongen sportslig, forventninger til treninger og kamper, diskusjon rundt kulturbygging i laget, samt få foreldre inn i roller rundt laget. Vi har hatt ett spillermøte før sesongstart med gjennomgang av gruppas forventninger til hvordan vi er og oppfører oss på treningsfeltet, på kamp og på fridtida. Spillermøtet ble avsluttet med utdeling og trekning av trøyenummer og pizza.						
Sosialt	Vi har hatt ett sosialt arrangement for å markere avslutningen av sesongen for spillere og trenere. Arrangementet ble avholdt på Arena Trondheim med minigolf og pizza.						

For Gutter 11 år i 2019
Jostein Bandlien og Kay Chr B. Rygh

Jenter 10 år

Spillerstall

Agnete Henning-Hansen Alma Grøset Andrea Tjønnå Aurora Storslett Andersen Daniela Bandlien Bratseth Dina Furnes Emer Dolan Erle Faksvåg Kvernmo Erle Viken Bye Freja Michelsen Johnsen Hanna Rønning Torpet Hedda Bakken Johansen Ingeborg Opphaug Østby Ingvild Hepsø Iris Fossum Iris Hassel Joanna Anwar Julie Buchmann Lysø Kari Harøy Haugaløkken	Kristin Jenssen Haugen Laura Elise Brønstad Léonie Alseth Rhodes Lotte Vanebo Jakobsen Maia Fjærli Maja Rapp Malin Eidseter Mari Skjærvold Havnes Mariann Antonsen Marie Christiansen Marie Dahle Rønne Marie Haugnæss Martine Aufles-Dyrhaug Martine Kristensen Matilde Bentzen Hammer Mia Hårsaker Milja Mathisen Milla Solberg Myrseth Mille Haugen	Nora Faugstadmo Nora Helland Nora Mebust Åsegård Nora Sommerstad Oda Hespø Pernille Alice Sjøvik Olsen Ragna Fløistad Ronja Holen Sara Dahl Selma Butt Madsen Silja Glørstad-Clark Sofie Rivera Rabben Sofie Larsen Sofie Sagen Tilde Adelgren Tuva Norvaag Vilde Bliksås Totalt: 55 spillere
--	--	---

45



Trenere

Hovedtrener: Ståle Bratseth	Trenere: Solvår Hernes, Tom Havnes, Øyvind Rønne, Frank Østby, Håvard Haugen, Peter Johansen, Stine Faugstadmo, Vidar Åsegård, Knut Sagen og Roar Hassel
-----------------------------	--

Lagledere	
Hovedlagleder: Trine Bye Sagen Økonomi: Gunn Kristin Mebust Åsegård Materiell: Geir Ove Rapp Barnefotball: Aina Haugaløkken/Robin Norvaag Dugnad: Hanne Mosand Bliksås	Sosialt: Trine Bye Sagen RIL-cup/Cuper: Merethe Bentzen Hammer FIKS/Web/App: Trine Bye Sagen
Treninger	I perioden november-mars hadde vi cageball-trening én gang i uken for de som ønsket det på Hjort&Sport. Stor interesse gjorde at vi delte gruppen i to med 15 jenter i snitt hver gang. Gjennom sesongen har vi hatt to treninger per uke med svært godt oppmøte – nesten 50 jenter hver gang. Vi avsluttet sesongen til høstferien, og ga tilbud om cageball en gang i uken på Nidaros cageball på Lade for de som ønsket det gjennom vinteren. Her deltar 40 jenter. Det fotballfaglige fokuset på våre treninger i 2019 har vært: 1. Innføring av 7er-fotball. Dette har medført noen innføringsøkter i starten av vårsesongen. 2. Mye spill på trening. Vi har prøvd å variere antallet spillere på banen samt størrelse på banen. Dette utfordrer både ulike taktiske og tekniske valg hos den enkelte spiller. Her har vi brukt alt fra 8v8 på stor bane ned til cageball 3v3. I tillegg noe 2v2 mot mål. 3. Teknisk trening. Vi har fokusert mye på føring, vending og dribling. I tillegg har det blitt en god del pasningsøvelser og mange skudd på mål. 4. Vi har også jobbet en god del med trenerne sin rolle. Her har fokuset ligget på coaching og direkte og konkrete meldinger til spilleren (feedforward og feedback). Det generelle fokuset har vært å bygge fellesskapet videre. Her har vi hele tiden vært nøye på gjentakende seremonier rundt oppstart og avslutning. Her kan vi løfte opp enkeltspillere eller prestasjoner i gruppa. Vi har derfor vært med på ulike cuper som har gitt fellesskapet en boost. Mulighetene for fellesskap er enorme med langt over 50 spillere og over 15 voksne involvert.
Kamper	Vi har deltatt i barnefotballserien vår og høst sammen med Charlottenlund, Hommelvik og Malvik. Antall lag, og lagsammensetning, har variert fra gang til gang. Det tilstrebes mest mulig jevne lag og med blanding av skoletilhørighet. Slik blir alle trenerne og jentene godt kjent. Flere av jentene våre har også deltatt på seriekamper for J11. Dette har vært en positiv og utviklende opplevelse. Takk til J11 for denne muligheten!

Cuper							
Cup	Utleira-cup	Skandia-cup	Ril-cup	Sodvin-cup			
Dato	11/5	22-23/6	8/9	27/9			
Antall lag	5	5	5	4			
Spillform	7-er	7-er	7-er	5-er			
Sportslig	5	3,5	3,5	5,5			
Sosialt	5	4	4,5	6			
Overnatting	-	-	-	-			
Kostnad påmelding	900,-	1950,-	-	700,-			
Kommentar							
Foreldremøter/ spillermøter	Det ble sendt ut et fyldig infoskriv til foreldrene i forkant av sesongen. Vi har hatt to trenermøter.						
Sosialt	Vi har hatt et par sosiale samlinger etter treninger med is, og avsluttet vårsesongen med pølsefest på Overvik corner.						
Dugnader	1. Hallvakter i Ranheimshallen, mars 2. Kiosk eliteseriekamp Ranheim-Mjøndalen 23.juni 3. Barnefotballserie vår og høst. 4. Kioskvakt i tribunekiosken uke 24 og 25 (man-fre) 5. RIL-cup Vi har utover dette ikke hatt egne dugnader for inntjening til laget.						



Fullt fokus når Ståle har ordet:-)



God steming på pizzasamling etter Sodvin-cup

For Jenter 10 år i 2019
Ståle Bratseth og Trine Bye Sagen

Jenter 9 år

Spillerstall

Ada Melling Lesund Ada Vågsholm Amalie Knutsen Heim Cornelia Vingsand Emma Ølmheim Eva Sager Nyberg Frederikke Å. Bråtet Frida Martine Hallem Helle Akersveen	Marie Hallberget Hagnes Marie Remen Smolan Oline Stinussen Pernille Langlo Solveig Selle Østgård Taryn Ross Thale Selven Arntzen Thea Nilsen	Iben Sagen Ida Skoglund-Larssen Karoline Karlstad Kornelia Oddli- Kallestad Lilja Dahl Svendsen Lykke Lune Keiseraas Maja Hjelde Mali Knutli Selstad
---	---	--

48

Fra ØRLAND-cup



Foto: Mari Normann Hugdahl

Trenere

Hovedtrener: Magnus Hugdahl Trenere:
Anne Mette Knutsen Geir Håvard Hjelde Jan Stian Bråtet
Ketil Keiseraas

Knut Sagen Mari Sager
Martin Vingsand
Tor Magne Stiniussen

Lagledere

Hovedlagleder: Jorulv Hagnes Økonomi: Tor Magne
Stiniussen Materiell: Tone Lise Knutli Barnefotball:
Magnus Hugdahl Dugnad: Irene Hallem

FairPlay:
Sosialt:
RILCup/ Cuper: Jan Stian Bråtet/Ronny Smolan/ Jorulv
Hagnes
FIKS/Web/App: Jorulv Hagnes

Treningene

Treningene er bygd opp i 3 deler der vi følger progresjonen beskrevet i Sportsplanen. 1: Oppstart: Ulike sjef over ball aktiviteter, føringer, vendinger, slalom m/avslutning på mål, slalom, sentring, medtak, avslutning på mål.

2: Teknikksirkel, Lille Per i midten, Kongeøvelsen, keepertrening, 1vs1, 2vs1, 3vs1

3: Spill(størst del av treningen) 5'er kamper(4 min varighet), trenere med i spillet hvis plass, rullering på motstandere etter to kamper mot samme lag. Har eget rostema til hver trening, eks. sentringer, forsvar, medtak, taklinger, rollebeskrivelser osv.

Stopp av spill underveis for å gi konkrete tilbakemeldinger. På treninger og kamper har vi jobbet med roller i 5'er spillet som beskrevet i Sportsplanen, og jentene begynner å få en forståelse av disse.

Generelt fokus på treningene har vært å spille mest mulig fotball. Videre skal alle øvelsene utføres med ball. Fokus på å spille offensiv fotball, og at alle jentene skal skåre minst en gang hver trening. Trenerne fremstår som positive forbilder og gode pedagoger i arbeidet med jentene. Trenerinvolvering er stikkord, og tilbakemeldinger til jentene gis både i spillsekvens gjennom stopp i spillet, og individuelt.

Vi jobber kontinuerlig med å implementere klubbens verdier i vårt arbeid. *Fellesskapet* blir ivaretatt ved felles oppstart/avslutning av treninger, blanding av jentene på tvers av skolekretser og vennegjenger på trening og kamp, og ulike sosiale arrangementer. Vi kjører ikke nivådeling i forhold til ferdigheter på noe nivå, og ser at dette fungerer veldig godt for fellesskapet. De som har kommet litt kortere enn andre, lærer mye av å spille med de som har kommet lengre.

For å få jentene til å bidra i fellesskapet mener vi det er viktig at de har en god selvfølelse. Vi ser at jenter med god selvfølelse har et bra oppmøte på treninger, god sportslig utvikling og bidrar godt sosialt i spillergruppa.

Vi gjør også tilpasninger for å få jentene inkludert i fellesskapet. Eksempler på dette er at noen få jenter har behov for å spille med bestemte andre. Andre jenter får bestemte oppgaver for å inkludere de andre. *Glede* ivaretas av positive trenere, high fives mellom jentene og konkret positiv ros når jentene og laget gjør noe bra.

Vi mener å se en god *utvikling*, både som enkeltspillere og som lag. Konkret ser vi dette gjennom godt humør og bra oppmøte på treninger, god innsats og lyst til å spille fotball. Vi spiller nå jevnt med lag vi tidligere har hatt problemer med å spille i mot.

Jentene har fått mulighet til å gi tilbakemeldinger på treningsopplegget, eks. har vi gjort tilpasninger i sjef over ball aktivitetene i oppstarten av treninga. Vi ser at motivasjonen øker når treningene er mest mulig varierte rundt kjente aktiviteter.

Vi har i løpet av sesongen hatt reisecup med overnatting på Ørlandet, spilt kamper på FanZone, hatt pizza/Quiz avslutning på Romantica og vært maskoter på kampen mot Lillestrøm. Disse aktivitetene har styrket fellesskapet i laget og gitt jentene positive opplevelser.

Vi har en god og robust trenergruppe med engasjerte trenere. Dette gjør at vi får gjennomført det som er beskrevet. Trenergruppa er lærende i form av en praksis der trenerne ofte henger igjen etter treningene og tar en kjapp evaluering av treningsopplegg som så justeres til neste gang. Vi har gjennomført 2 trenermøter denne sesongen, med og uten treningsveileder. Fra klubbens treningsveiledere har vi fått innspill på hvordan gi riktig ros (mengde og innhold). Trenergruppa har opplevd tilbakemeldinger fra treningsveileder som verdifulle for laget.

Kamper	Antall lag/ nivå vår og høst 4 lag i barnefotballserien vår og høst						
Cuper							
Cup	Tiller futsalcup	Astor Cageball	Strindheim SMN 1 cup	Scandiacup	Ørland Cup	RIL-Cup	
Dato	Jan 19	17. mars 19	24.mai 19	22. juni 19	17. august	7. sep 19	
Antall lag	2	3	3	4	4	4	
Spillform	Futsal 5v5	Cageb 4v4	Binge 3v3	5v5	5v5	5v5	
Sportslig	5	5	5	5	6	4	
Sosialt	4	4	5	5	6	4	
Overnatting	X	X	X	X	5	X	
Kostnad påmelding	5	4	5	5	4	6	
Kommentar	Fin cup, bra sosialt	Flott cup, lite sosialt, trangt	Flott cup, bra sosialt	Flott cup	Flott cup, veldig sosialt	Få lag fra andre klubber	
Foreldremøter/ spillermøter	Foreldremøte 27. mars Treningsopplegg med sportsplan - Treningstider og innhold (mandag og onsdag 16.30-17.45) - Barnefotballserie og aktuelle cuper 2019 - Reiscup? - Trenerteamet og roller i klubben - Aktuelle dugnader (Vil i hovedsak være bistand til å gjennomføre arrangementsom skal være på Ranheim) - Sosialt - Info fra klubben. Kort gjennomgang av hovedtrekk i Årsberetning fra RIL Fotball 2018 og planer for 2019. - Kort om bruk av Spond						
Sosialt	Egne sosiale arrangement/ samlinger/ spillermøter med kveldsmat 24. nov 19; Avslutning med Pizza på Romantica og maskoter på RIL-Lillestrøm						
Dugnader	Hvilke dugnad – oppgaver – ca. totaltantall timer (alles bidrag samlet) – inntekt Sponsorjobbing – til hva - inntekt Barnefotballserien vår og høst Hjørnekiosken RIL uke 39 Kioskvakt RIL-kamp 1. september RIL-cup Økonomi/timer?						

For Jenter 2010 år i 2019

Navn Jorulv Hagnes og Magnus Hugdahl

Gutter 8 år

Spillere

Adrian Kjønstad	Fredrik Trøan	Mikkel Harnes Sveen
Aksel Nordtømme	Hamma Kardo Said	Mikkel Strømsøe Sivertsen
Anders Viken Bye	Håkon Nordli Stene	Noah Nielsen
Andreas Bandlien-Seljebotn	Håkon Overholt Gundersen	Ola Roan-Dullum
Brage Tronvoll Svenning	Håkon Tran Danielsen	Olai Viken Bye
Casper Øverås	Isak Bjørgan Ebbesen	Ole Einar Hagen Spets
Didrik Grøset-Eriksen	Johan Solem Meyer	Oliver Lillevik
Edin Holsbrekken Botheim	John Betten Håpnes	Oliver Paulsen Krog
Edvard Haugen Belsvik	Jonas Helland	Petter Olstad Govasmark
Eirik Sydskjør	Jonas Muri Sæther	Ragnar Østerås
Eirik Volle-Imbsen	Konrad Smevoll Lehn	Sander Kambuås
Emil Andreas Kvam Aune	Lucas Sebastian Andreassen	Sindre Bjørkøy Martinsen
Emil Marstad Brede	Ludvig Haugrønning	Sondre Ekerbakke Røyseth
Erik Juberg Englund	Ludvig Jørgenvåg	Sondre Stølhaug Berg
Erlend Almenning Møllergård	Magnus Wold Moen	Tobias Johansen
Erlend Hejna Pedersen	Martin Bentzen Hammer	Ulrik H. Pettersen
Erlend Valle Fagerhaug	Martin Thorsvik Olsborg	Viljar Jensen
Felix Munkhaug	Martin Wist	Yosief Araia Medhane
Filip Klein Reinertsen	Matheo Anthun Haseth	



Fornøyde «lykke»-maskotter under Ranheim-Sarpsborg; 3 poeng!

Trenere

Hovedtrener: Stian Kambuås
Trenere: Andreas Thyge Nielsen, Bjørnar Klein Reinertsen, Jostein Danielsen, Eigil Almenning, Håvard Moen, Jostein Bandlien, Kristian Nordtømme, Lodve Olsborg, Magnus Hammer, Roy-Inge Sivertsen, Rune Sydskjør, Sven Harald Munkhaug, Thomas Haugrønning, Thomas Jørgenvåg, Yngve H. Belsvik, Øyvind Trøan

Lagledere

Hovedlagleder: Frode Bergmann Økonomi: Kristian Govasmark RIL Cup: Christina Hauge Dugnad: Lailyn Jensen Materiell: Stian Kambuås

Treninger

I perioden januar til tidlig april hadde vi en utetrening i uka. 10 økter totalt, med et snitt på 13 spillere. I hovedsesongen april-oktober har vi gjennomført 21 treninger, med et gjennomsnittlig oppmøte på 33 spillere. For de som ønsker har vi fortsatt med vintertrening ute en gang i uka fram til medio desember, 10 treninger med 11 spillere i gjennomsnitt. I tillegg har det i november og desember vært tilbud om cageball på Hjort&sport. 7 økter gjennomført med 15 spillere i snittoppmøte

Treningene har bestått av mye spill med rollefokus i 1-1-2-1, samt enkle 2 mot 1 øvelser, tysker og avslutninger.

Kamper

Vi har hatt 9 runder med Barnefotballserien. 4 på våren og 5 på høsten, da Jonsvatnet IL kom inn som ekstra arrangør. Her har vi stort sett stilt med 7 lag, med et oppmøte på ca 40 spillere.

Cuper	Skandia Cup (Freidig SK)	RIL CUP (Ranheim IL)	Nidelv Cup (Nidelv IL)	Sodvinhallen Cup (KIL/Hemne)
Dato	22.-23.juni	8.sept	28.sept	27.okt
Antall lag	8	7	6	2
Spillform	5'er	5'er	5'er	5'er
Sportslig	5	3	4	5
Sosialt	5	4	4	5
Overnatting	Nei	Nei	Nei	Nei
Kostnad påmelding	Kr 1350 per lag	Gratis for RIL	Kr 900 per lag	Kr 700 per lag
Kommentar	Mye som skjer rundt kampene, fin avslutning på vårsesong.	For få lag fra andre klubber. Litt dårlig info-flyt. Arrangementet flyter godt.	Komprimerte kampplan, god bane ryddig arrangement, God service.	Fantastisk hall, fin avstand for reise cup uten overnatting. Nye lag, gode kiosk/kafefasiliteter. God kommunikasjon underveis med kampprogram m-m.

Foreldremøter/ spillermøter/ Sosialt

Vi har avholdt 2 trenermøter og 1 foreldremøte. Vi har vært med på to arrangement i forbindelse med eliteseriekamper, ett pizza-arrangement sponset av Adresseavisen og en kamp som maskotter.

Dugnader

Vi har hatt dugnad ifm RIL-cup og barnefotballserien. Foreldregruppa stiller opp!

Bilder fra sesongen



A-spillerne som trenere



Cupavslutning innendørs



EMS RIL Cup

Jenter 8 år

Spillerstall		
Agnes Harøy Haugaløkken Birgitte Wulvik Børseth Frida Kvistad Stene Isabella Abel-Grüner Maia Reitstøen Lien Marielle Sprang Løvdahl Nora Aune Køhler Sofia Matre Tiril Løseth Skarsvaag	Alica Øverås Eila Berg Andersen Gunhild Krossvold Pettersen Johanne Jenssen Fløde Maja Tessem Stette Mina Eggen Stene Othelie Ranum Solveig Fossum Tuva Borthen Flatås	Ashling Dolan Ellinor Løddøen Haaskjold Ingrid Zahl Gerhardsen Madelen Bådsvik Marie Saupstad Mina Victoria Winnberg Signe Mejdell Listau Thuva Saksvik Aass

53

Fellesbilde/ lagbilde



Trenere	
Hovedtrener: Ingrid Wulvik Trenere: Anders Flatås Berit Horgnes	Berit Svensson Kvistad Bernt Skarsvaag Haavard Haaskjold Helene Ringås Marit Krossvoll Pettersen
Lagledere	
Hovedlagleder: Liv Hilde Løddøen Økonomi: Aina Haugsløkken Materiell: Anders Saupstad	Barnefotball: Rune Børseth RILCup/ Cuper: Tord Lien
Treninger	Hva har vært fotballfaglige fokus på trening? Det var en spennende og morsom år, da vi endelig fikk begynne med 5'er fotball og keeper. Keepertrening har vært en del av trening, hvor jentene har lært seg smarte og enkle grep for å beherske keeper-rollen. 5'er fotball betyr flere spillere og forholde seg til og større bane. Det var en bra overgang for jentene. Vi har brukt året på å bli kjent med rollene: forsvar, midtbane og spiss. Jentene har lært seg å bruke hele banen når de er i spill, både bredde og dybde. Jentene har fast oppvarming «dronning over ballen» her har vi øvd på å bruke begge sider av foten for å få ballen i spill. Hva har vært generelle fokus på trening?

	Trenerene har jobbet med jentene for å skape et felles fokus, på at fotball er gøy, det skal være gøy på trening, kamp og cuper. Derfor har vi i år også jobbet med å samles før trening å pratet med jentene om hvilken forventninger vi har til de. Det er enkle regler som å høre på trenerne, samle sammen utstyr etter endt trening, stoppe opp i spillet å høre på trener når det blåses i fløyta. Det er fine regler, som skaper trygge rammer for både trenerne og jentene.						
Kamper	Vi har stilt 4 lag til Barnefotballserie Øst på våren og 3 lag på høsten. Mange kjekke fotball dager for jentene. Det har vært fint å se både for jentene og trenerne at det vi har jobbet med på trening, har jentene fått uttelling for på kamper.						
Cuper							
Cup	Skandia cup	RIL cup					
Dato	23. juni	7. sept					
Antall lag	4 lag	3 lag					
Spillform	5-er fotball	5-er fotball					
Sportslig	6	5 (få måledte lag, så ble spillende mot samme lag vi spilte mot i BFS, det var en liten nedtur for jentene)					
Sosialt	6	5					
Overnatting	Nei	Nei					
Kostnad påmelding	1350 per lag	0, egen cup					
Kommentar							
Foreldremøter/ spillermøter	Det er ikke blitt avholdt foreldremøte i sesongen. Vi starter sesong 2020 med et tidlig foreldremøte. Det har blitt avholdt 2 trenermøter i denne sesongen.						
Sosialt	Noen av jentene fra laget gikk sammen på dampekamp til RIL 9. juni og Eliteseriekamp mot Mjøndalen 23. juni. Men stort oppmøte var det når vi fekk vere maskot på Eliteseriekampen mellom Ranheim – Molde 18. august. På årets sesongavslutning (20. oktober) var jentene først objekter på trenerkurs, før vi tok turen til Romantica for deilig pizza.						
Dugnader	Alle har vore flinke å delta på obligatorisk dugnad på to BFS-dager og RIL-cupen. I tillegg har vi deltatt på kioskdugnad på eliteseriekamp 31. mars. 4 timer på 7 personer. Inntekt 2500 kr.						



For Jenter 8 år i 2019
Liv Hilde Løddøen og Ingrid Wulvik

Gutter 7 år

Spillerstall
Pr dags dato 56 gutter i spond-gruppen. Færre i HopIT. Ser til våren når vi starter hvor mange vi er!

Trenere
Hovedtrener: Morten S. Jullumstrø
Trenergruppe på ca 10 foreldre som bytter på.

Lagledere
Hovedlagleder: Andrea Aspås Økonomi: Bjørnhild Vedø Materiell: - Barnefotball: Andreas Wæraas Dugnad: -
FairPlay: - Sosialt: en sammensatt gruppe på 5 foreldre RILCup/ Cuper: Kristin Nilsen, Anja Sivertsen FIKS/Web/App: -

Treninger
Hva har vært fotballfaglige fokus på trening? Hva har vært generelle fokus på trening? Ha det gøy, ta beskjeder, høre etter, fotballglede og samhold. Mestring for den enkelte.

Kamper
54 gutter fordelt på lag med 5. Sammensatt før hver barnefotballserie/cup. Litt usikker hvor mange som blir med til våren. Tror ikke flere enn 5-10 faller i fra.

Cuper							
Cup	Sjampions lig Stjørdal	Barnefotballserie csk	Ril.cup	Barnefotballsere Hommelvik	Barnefotballserie Malvik	Barnef. Serie Ranheim	Skandiacup
Dato	19 okt	21 sept	7 sep	1 sept	29 aug	25. aug	22 juni
Antall lag	37 spillere	33 spillere	42 spillere	35 spillere	39 spillere	42 spillere	36 spillere
Spillform	3 vs 3	3 vs 3	3 vs 3	3 vs 3	3 vs 3	3 vs 3	3 vs 3
Sportslig	4	6	6	6	6	6	6
Sosialt	2	6	6	6	6	6	6
Overnatting	nei	nei	nei	nei	nei	nei	nei
Kostnad påmelding							
Kommentar							

Foreldremøter/ spillermøter
Intromøte vår – generell info om treninger/betaling/. Lagkasse: 500 pr spiller så vi slipper å kreve penger før hver cup.

Sosialt
Avslutning før jul – trening og pizza etterpå. Delt ut diplom til guttene.

Dugnader
Ble kun beordret til en dugnad på coop Grilstad. Tror ca 10 møtte. Kort varsel og dårlig planlagt. Dette kan bli bedre til neste år. Vanlig dugnadsarbeid på barnefotballserie og RIL-cup.

For Gutter 7 (FØDT 2012) år i 2019
Andrea Aspås

Jenter 7 år

Spillerstall		
Agnes Nicoline Brønstad Alma H. Skoglund Andrea Wille Waaberg Anna Dyrnes Løvlihaugen Anna Redergård Christoffer Hansen Elida Skjulsvik Emilie Tanaka Mosti Emma Ørsund Edvardsen Emmi Knutli Selstad Erle Wikstrøm Eriksrud	Filippa Greger Mæle Iben Strømmen Ilea Marie Jullumstrø Ina Berg Inga Dille Grytnes Ingrid Nyrønning Godø Jennie Andrea Karlsen Leona Sprang Løvdahl Maja Neumann-Larsen Maren Kjeldstad Johnsen Margrete Konstanse Hårstad Maria Trana	Marie Wold Moen Marlen Kambuås Ulsund Olivia Hjelmeseth Larsen Sabine Sunde Wangberg Smilla Husby Foss Sofia Kambuås Bakken Sofia Malene Sliper Sofie Hansen Nordvik Sophia Hollås Bergan-Skar Thale Krogstad Tiril Munkhaug Vilja Stene Vilma Hergum Johansson

56



Trenere	
Hovedtrener:	Hanne Therese Waaberg/Marthe Wold Bendik Ulsund - Børge Bakken - Geir Trana - Seinar Dyrnes Olsen - Sven Harald Munkhaug Tor Rune Skoglund - Ørjan Edvardsen
Lagledere	
Hovedlagleder: Kristin Wikstrøm, Eva Rikstad Økonomi: Emilia Hjelmeseth Larsen Materiell: Ørjan Edvardsen	Barnefotball: Janne Sunde RILCup/ Cuper: Britt-Elin Lurud
Treninger	Generell fokus på å ha det gøy med ball, være sjef over ballen og ha det gøy med fysisk aktivitet.
Kamper	Vi har deltatt i BFS. Litt variasjon på antall lag, men ca 6-8 lag på hver samling

Cuper							
Cup	RIL CUP	Nidelv cup	Skandia cup				
Dato							
Antall lag							
Spillform							
Sportslig	6	6	6				
Sosialt	5	5	5				
Overnatting	Nei	Nei	Nei				
Kostnad påmelding							
Kommentar							
Foreldremøter/ spillermøter	Det ble holdt foreldremøte i oppstart av sesongen for informasjon og fordeling av oppgaver.						
Sosialt	Vi har hatt avslutning før sommerferien med is etter trening og avslutning for sesongen i klubbhuset med Big Bite, diplom og sjokolade permie						
Dugnader	Ingen dugnader bortsett fra i forbindelse med RIL cup og egen barnefotballserie						



For Jenter 7 år i 2019
Kristin Wikstrøm

