



Årlig møte

RANHEIM IL

avd. FOTBALL
for 2020



Fellesskap – Glede – Utvikling
- Vi realiserer drømmer!

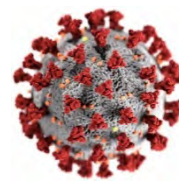
Innhold	side
Dagsorden	3
BERETNINGER	
Styrets beretning	4-5
Administrasjonens beretning	6-10
Sportslig beretning	11-13
Valgkomiteens beretning	14
FORSLAG	
Innkomne forslag	15
HANDLINGSPLAN	
Strategiplan	16 - 17
REGNSKAP	
Regnskap 2020 m/ noter	18 - 20
Balansen	21
Forslag til aksjon knyttet til årets resultat	22
BUDSJETT	
Forslag til aktivitetsavgift 2021	23
Budsjett 2021 m/ noter	24-26
VALG	
Innstilling til valg av Styret og Valgkomite	27
Beretninger fra lagene	28 - 63

Dagsorden

1. Åpning
2. Behandle årsberetning
 - I. Styreberetning, v/styreleder Håvard Ranum
 - II. Administrasjonsberetning, v/ utviklingsleder Frank Robert Saltvik
 - III. Sportsberetning, v/ sportslig leder Christoffer Hansen
 - IV. Valgkomiteen, v/ valgkomiteleder Yngve Heggheim Belsvik
3. Behandle innkomne forslag og saker, v/ styret
4. Behandle Strategiplan, v/styret
5. Behandle regnskap for 2020, v/ utviklingsleder Frank Robert Saltvik
6. Behandle forslag om anvendelse av årets overskudd, v/ styret
7. Behandle forslag om aktivitetsavgift for sesongen 2021, v/ styret
8. Behandle forslag til budsjett, v/ styret
9. Foreta valg av styret, v/ valgkomiteleder Yngve Heggheim Belsvik
10. Foreta valg av valgkomite, v/ styret
11. Beretninger fra lagene, v/ styret

Styrets beretning

Året 2020 har vært et annerledes år for hele verden, inkludert Ranheim fotball. Mye tid har medgått til håndtering av Covid-19, både økonomisk og for selve fotball-aktiviteten.



Det har blitt gjennomført 15 styremøter i løpet av året hvorav 4 ekstraordinære. Flere av disse har blitt gjennomført digitalt. Fire av totalt sju styremedlemmer var nye i 2020.

Hovedpunktene fra året 2020:

- Det ble gjennomført 15 styremøter, med tilnærmet 100 % oppmøte fra styremedlemmene.
- Det ble foretatt noen endringer i møtestrukturen på styremøtene for å frigjøre tid til strategiarbeid og langsiktig planlegging
- Det har kommet på plass nye lys på Arena 2 og 3
- Det har vært tett oppfølging av økonomi/ likviditet og tiltakspakker gjennom hele året
- Det ble fremmet forslag til hovedlaget om å åpne for bruk av blå shorts. Det ble vedtatt at lagcellene selv kan bestemme om de ønsker å bruke hvit eller blå shorts
- Det ble iverksatt kostnadsutt/ permitteringer i perioden med lite aktivitet pga av Covid-19
- For året 2020, ble det foretatt endringer i fakturering av treningsavgift. Faktura ble delt i to og fakturert gjennom Hoopit.
- Dialogen med hovedlaget angående driftsmodellen ble opprettholdt, både med hensyn på kostnad og kvalitet på anleggene.
- Det ble utarbeidet ny strategiplan for perioden 2021- 2023
- Bedret rutiner for fremvisning og registrering av politiattest for alle med engasjement i Ranheim Fotball
- Ranheim Fotball ble sertifisert som kvalitetsklubb i september 2020. Det meste av jobben knyttet til dette har blitt gjennomført tidligere år.
- Besluttet oppstart av «Teams klubb» på regulær basis. Møtet fungerer som en informasjonskanal for alle medlemmer.
- Det ble besluttet å ikke delta på hallvakts-dugnad i Ranheimshallen høsten 2020.
- Årets RILCUP ble kansellert i samråd med RILCUP-komiteen.

4



Innkrevning av treningsavgift foretas gjennom Hoopit. Hoopit jobber med å få på plass en løsning for innkreving ved manglende innbetaling, muligens ved inkasso-selskap. Styret ønsker å benytte en slik løsning dersom den blir tilgjengelig i 2021.

Målet er å komme i kontakt med de som mangler innbetaling av treningsavgift, og å finne en løsning for disse. Det er ikke ønskelig å ekskludere noen fra fotballaktiviteten pga av økonomiske forhold. Årsaken til at dette er ønskelig å benytte en slik løsning, er fordi styret, trenere, lagledere og administrasjon historisk sett bruker mye tid på dette. Dagens ordning gir en usikkerhet med hensyn til om, og eventuelt når, innbetalingene kommer. Det er ønskelig å benytte frivillighetens tid til noe som er mer produktivt for klubben. Utfyllende informasjon om dette vil gis før fakturering av treningsavgift.

Veien videre for Ranheim Fotball:

- Sikre en bærekraftig økonomi: Inntektsgrunnlag – gjøre oss mindre avhengig av andre.
- Enes om dugnadsstrategi – skal vi ha flere små eller en stor dugnad?
- Fortsette samarbeidet med hovedlaget for å bedre kvaliteten på drift av anleggene.
- Engasjere frivilligheten og ta ut potensialet i en stor og ressurssterk klubb.
- Sette pris på de som bidrar – bygge kultur (Glede – Fellesskap)
- Gjennomgå administrative rutiner. Det skal være lik kvalitet og samsvar mellom sport, administrasjon og økonomi.
- Jobbe med rekruttering og forebygge frafall – fotball er ikke en like «selvsagt» idrett som tidligere.

For styret i Fotballavdelingen



Håvard Ranum
styreleder

Administrasjonens beretning

Aktiviteter og hendelser i året som gikk

Året 2020			
Januar	Prosjekt Sør-Afrika		
Februar	Kommunikasjonsutvalg	Stig W Æresmedlem NFF	
Mars	Årlig møte 5.mars	Covid-19 fra 12.mars	Stengte baner og permitteringer
April	Likviditetsbudsjett	Prøvetrening G14	Koronatreninger
Mai	Start strategiprosess	Merkeprøvedag	Ny Sportslig leder
Juni	Klubbundersøkelse		
Juli			
August	Tiltakspakke 1	Seriespill igangsatt	Fotballskole
September	Sertifisert Kvalitetsklubb	Politiatteststruktur	FFO-oppstart
Oktober	TEAMS Klubb etablert	KM Fotballtennis	Bortekampen
November	Tiltakspakke 2	Futsalinteressen økt	Frøya fotballskole
Desember	Samarbeidsavtale NFF/TF	Forsterket trenersteam	

6

Hele historien rundt Covid-19 kan ikke skrives ut i denne beretningen, men annerledesåret skulle vise seg hvor langt vi var kommet i klubbutviklinga vår. Med offensive, lidenskaplige og fornuftige ledere i hele klubbens organisasjon og i våre lag, fikk vi gjennomført et år med god aktivitet, klar vekst gjennom ulike nyvinninger og med forsterket økonomi.

Samspill og utvikling mellom administrasjon og styret

Samspillet mellom daglig ledelse og styret har vært preget av tett dialog både for å håndtere pandemi, men særlig også videreutvikle klubbens potensiale.

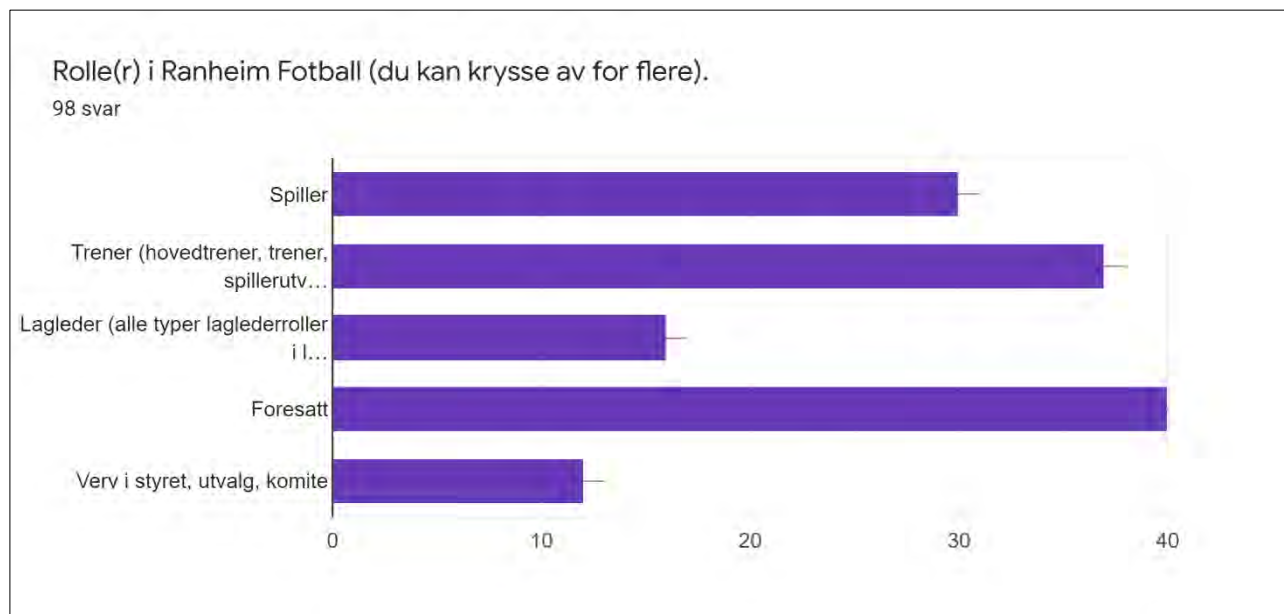
Gjennom ordinære og ekstraordinære styremøter, har det nye styret vært offensive, dedikerte og målrettet på veien videre. Kompetansen i styret har vært opplevd som komplementær og relevant for klubbens behov. Mye av dette skyldes det gode arbeidet valgkomiteen har lagt ned de siste årene i sin rekruttering av styremedlemmer.

Med økt fokus på strategi for styring av klubben, søker styret og administrasjon å effektivisere styremøter og rapportering av måloppnåelser, som skal sørge for tydelig utvikling videre. En egen plan for dette vil legges fram i årlig møte for 2020.

For å kunne oppnå en videre utvikling, har styret sett at klubben må styrkes på personell for håndtering av om lag 1000 spillere og 250 trenere og lagledere. I innstilling til budsjett blir det derfor lagt til grunn en SportsAdmin-stilling på 50% med virke fra 1/1-2021.

Klubbundersøkelse

I juni måned i 2020 gjennomførte klubben en klubbundersøkelse, der 98 enkeltpersoner besvarte, og med en god representasjon i forhold til ulike lagsroller, aldre, lagsceller, utvalg og ledelse, slik at undersøkelsen gav et godt fundament til å jobbe videre med på styrenivået.

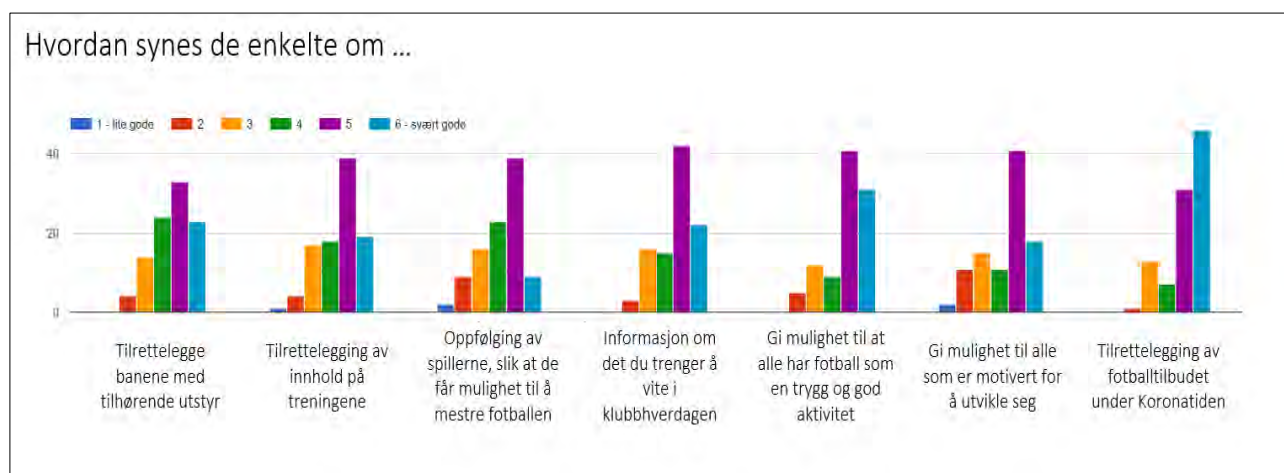


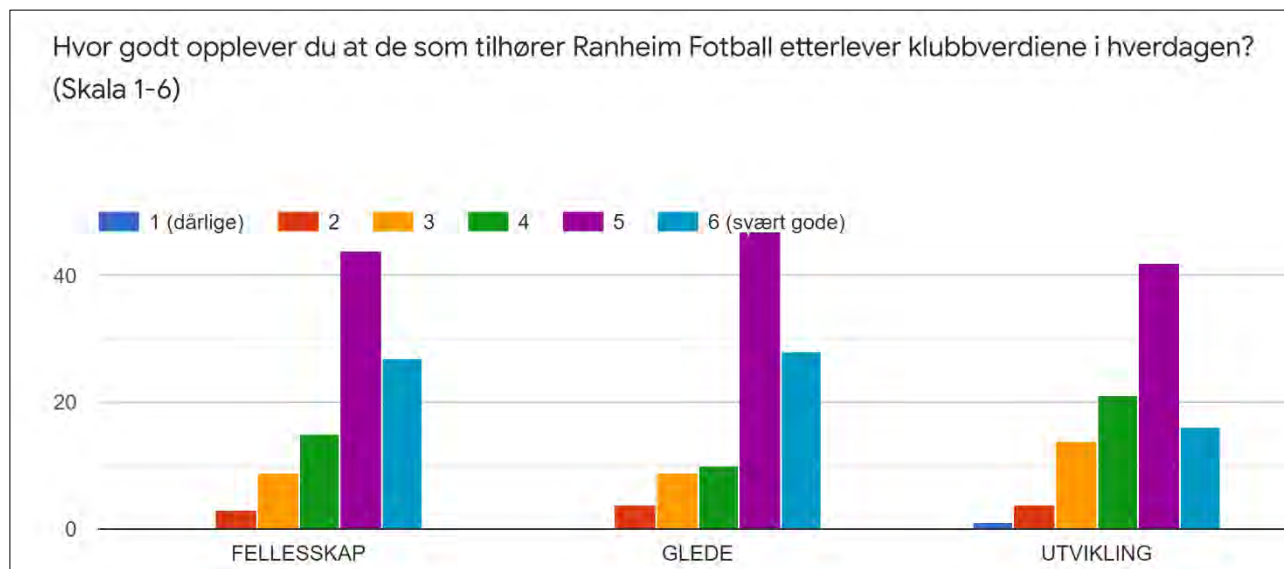
7

Generelt på sentrale forhold (se figur under her) i vår klubb er vi på et brukbart nivå, og ikke minst er vi i stadig forbedring. Samtidig er det liten tvil om at vi har mer å utvikle for å nærme oss den nye hovedmålsettinga om «100% spillerutvikling for alle».

Gjennom økt baneareal, ved utvikling av ny kunstgressbane, vil vi kunne tilby faste treningstider pr. kull hver år, som gir en forutsigbarhet både i fotballen og inn mot andre særvidretter i vårt stor idrettslag. Dette vet vi vil skape gode synergier for spiller og idrettene våre.

Når klubben oppnår en god og effektiv tilrettelegging av innhold for treningshverdagen gjennom året, for alle kull, vil overskudd hos våre trenere kunne forvaltes i mer utviklingsrettet tidsbruk, som skal komme spillerne til gode.





Vi er verdibaserte i vår klubb. Styret og daglig ledelse styrer alltid etter å oppnå høyest mulig kvalitet på våre tre kjerneverdier, FELLESKAP – GLEDE – UTVIKLING. Når klubbens medlemmer synes om hverandre at vi er flinke på dette, styrker det både troen på at vi er sterke på dette og samtidig gir det svært gode groforhold til videre utvikling.



Å være fornøyd med eller stolt av klubbens sin er kanskje en måte å uttrykke verdien av ens klubb. I tilfelle er opplevelsen av å være en del av Ranheim IL Fotball stor. Det forplikter og skaper god energi å vite om. Ydmykhet framfor oppgavene som venter blir viktig, samtidig som vi er like offensive i vår atferd slik de siste 4 årene har vist. Kanskje realiserer vi drømmen til svært mange hver dagen gjennom de aktiviteter vi tilrettelegger for, for barn, ungdom og voksne.

Ranheim Fotball – Kvalitetsklubb fra 2020



Plaketten henger på utsiden av klubbhuset



Fra venstre: Fotballpresident Terje Svendsen, utviklingsleder Frank Robert Saltvik, sportslig leder Christoffer Hansen, styreleder Håvard Ranum, daglig leder NFF Trøndelag Jan-Roar Saltvik

Fotballavdelingen mottok mandag 14. september 2020 bevisene på at klubben har tatt betydelige steg i sin utvikling de siste årene. Klubben ble da sertifisert av NFF Trøndelag som Kvalitetsklubb.

Hver dag legges det til rette med fotball for 850 barn og unge i Ranheim der verdien fellesskap, glede og utvikling styrer prioriteringene i hverdagen. De synlige bevisene ble utdelt av ingen ringere enn fotballpresidenten selv, Terje Svendsen, flankert av daglig leder i NFF Trøndelag, Jan-Roar Saltvik. Fra fotballavdelingen var det utviklingsleder Frank Robert Saltvik, sportslig leder Christoffer Hansen og styreleder Håvard Ranum som på vegne av klubben mottok bevisene fra NFF.

NFF Kvalitetsklubb er et nasjonalt klubb utviklingskonsept som utfordrer og gir støtte til klubber i å bygge en sterkere klubbidentitet, tydeligere struktur og høy kompetanse for sine medlemmer. Dette for å skape best mulig aktivitet i trygge rammer for barn, unge og voksne i klubben. For å bli en NFF Kvalitetsklubb må klubben tilfredsstille et større sett av kriterier innenfor områdene aktivitet, organisasjon, kompetanse og verdier.

NFF sier følgende om klubben:

Ranheim har vært igjennom en rivende utvikling de siste 5 årene. Gjennom en bevisst og tydelig utviklingsstrategi har klubben bygget og implementert en rekke viktige styringsverktøy og en solid organisasjon.

Ranheim er i dag en klubb- og lederstyrt klubb som driver sin aktivitet på godt forankrede klubbverdier om fellesskap, glede og utvikling – for alle. Klubben har etablert et forbilledlig sportslig planverk som beskriver hvordan man omsetter klubbverdiene i praksis og hvordan man skal trene og spille fotball.

Klubben har jevnlig møteplasser for både trenere, lagledere og dommerne. Klubben har flere trenerveiledere som følger opp andre trenere i både barne- og ungdomsfotballen. Gjennom bevisst satsning har antall jenter i klubben økt kraftig og utgjør i dag nesten 40% av de aktive. I dag har klubben 14 UEFA B-lisensierte trenere – det høyeste antallet av alle klubber i Trøndelag. Alt dette har skapt en klubbkultur som er attraktiv og god å være en del av både som spiller, trener og frivillig.

Norges Fotballforbund gratulerer Ranheim med vel fortjent Kvalitetsklubb-status, og ser fram til å fortsette samarbeidet med klubben innenfor flere utviklingsområder.

Utviklingsleder, Frank Robert Saltvik, sier følgende om sertifiseringa og klubbens ståsted:

Klubben valgte i 2016 å legge til grunn i utviklinga alle krav i Kvalitetsklubbkonseptet, i NFF sin handlingsplan og klubbens egen ståstedsanalyse gjennomført samme år. Klubben har stresset lite med å oppnå status som Kvalitetsklubb, men har heller stresset med å være på jakt etter forbedringer som skal være varige med utgangspunkt i det viktigste for oss selv. Vi har gitt gass og bremsset om en annen, tatt tydelig skritt framover og inn imellom skritt tilbake før nye framskritt.

Dette har i sum endt opp med at NFF formelt gjennom sertifiseringen, og mye viktigere også uformelt, pekt mot oss som en virkelig Kvalitetsklubb. Selv vet vi godt om våre svakheter som må bedres, men aller viktigst før disse skal angripes, er det nå å vite hva vi er blitt gode på.

*Vi er kommet et godt stykke ned i veien mot å bli den klubben vår bydel trenger og fortjener. Det er mye som har skjedd, og det viktigste er vanskelig å måle og skrive konkret om – **kulturendring**. Vi har ledere av våre lag som forstår at de er kjernen i en klubb med tydelig utviklingsfokus. Denne kulturen skal vi forsterke, motivere rundt og tilrettelegge for nye steg sammen i.*

Hva er utviklet og hvor trykker skoen i utviklinga? Hvis vi holder oss til de fire områdene i Kvalitetsklubbkonseptet kan en altfor grov og ufullstendig oversikt se slik ut:

Verdier

- + Fotballavdelinga og Toppfotballen har i hver sine verdiprosesser landet i prinsippet de samme verdiene; FELLESKAP – GLEDE/ LIDENSKAP - UTVIKLING
- + All klubbpraksis som nedfelles skal tilfredsstillende og måles opp mot disse verdiene.
- + Det nye løftet vi nå gjør i ny Spillerutviklingsmodell, skal like selvfølgelig gjelde for ALLE våre spillere - like selvfølgelig som tilpasset opplæring gjelder alle skoleelever.
- + Økonomisk nøkternhet og bevissthet er sentralt i utviklinga og forsterkes for å gi mulighet for alle til å søke drømmen i vår klubb. Søskenmoderasjon, støtteordning i RIL, dugnad for enkeltspilleren, gratis dommer- og trenerutdanning og spillefond er blant tiltakene.

Organisasjon

- + Årsmøtet i RIL 2018 valgte å omorganisere idrettslaget for å møte framtidige behov, der blant annet drift av banene ble lagt til Idrettslaget. Driftsavdelinga er i stadig utvikling og leverer jevnlig nye kvaliteter inn i hverdagen.
- + Sportslig utvalg er styrket med ny ledelse, nytt konsept for trenerforum og et tilhørende Spillerutviklingsteam som setter ressurs inn mot alle klubbens kull, fra 6 år til senior.
- Et Admin-utvalg ønskes etablert for laglederrollene. Etableringa starter med jevnlig «Teams klubb» høsten 2020 og skal over i rollespesifikk tilrettelegging og utvikling i hverdagen.

Kompetanse

- + Klubbens styre tilfredsstiller Kvalitetsklubbkravet om at flertallet har fotballederkurs.
- + Utviklingsleder og Sportslig leder tilfredsstiller klubbens krav til trener UEFA B og FLK-3.
- + Treneransvarlig og Toppsspillerutvikler med ansvar for trener- og spillerutvikling tilfredsstiller klubbens krav om hhv trener UEFA B og A. Klubben har i tillegg for tiden 14 trenere med UEFA B-lisens, som kommer alle kull til gode i klubbens spillerutviklingsmodell.

Aktiviteter

- + Trenings- og kamptilbud er likeverdig mellom kjønn og alder.
- + Årlig EMS RIL-cup (7-12år), Fotballskole (8-12år) og Merkeprøvedag (alle aldre 2021).
- + Ukentlig Fotballfritidsordning (FFO) for 7-9 år, som følger skolekalenderen.
- + Futsal i klar vekst i klubben, nå etablert for senior begge kjønn, samt G19 og G16.
- Klubben må etablere et stabilt og godt keepertilbud gjennom egen Keeperansvarlig klubb.

Fra Klubbmagasinet
November 2020

Sportslig beretning

Nye aktiviteter, styrket trenerkompetanse for hele klubben og NFF-avtale for utvikling

Sportslig utvalg reetablert

I klubbens organisering fra 2016, har Utviklingsleder vært fungerende sportslig leder. I takt med klubbens utvikling har vi sett at tiden er moden for en reetablering av utvalget, og så ble gjort i slutten av

2020. Christoffer Hansen, mangeårig trener, lagleder og styreleder har tatt rollen. I likhet med den sportslige siden, har vi organisert den administrative siden ved ansettelse av Eskil Husby i SportsAdmin 50% fra 1.1/2021. Begge disse rollene er i utviklings og organisasjonskartet tegnes opp fortløpende ref. strategiprosessen videre for klubben.



11

Merkeprøvedag

For å skape litt variasjon og noe å se fram til i fellesskapet, arrangerte vi for første gang på flere tiår, merkeprøvedag. Det ble en umiddelbar suksess i en mentalt krevende tid for alle.

Over 200 barn og ungdommer deltok puljevis gjennom hele dagen. Med gode smittevernstiltak og hensyntatt sentrale retningslinjer i samråd med helsemyndigheter, mattilsyn og andre instanser, gikk dagen bra.



Alle fikk sitt synlige bevis på hva de fikk til gjennom diplom og et merke i enten blått, rødt, bronse eller sølv. Våre senior A-spillere deltok som instruktører, her ved Ivar Solli Rønning.

KM Fotballtennis

I likhet med merkeprøvedagen valgte Toppfotball og Fotballavdelinga og samarbeid om KM Fotballtennis for de eldste. Dette var en fin anledning til å få sett hverandre på en tilpasse arena under Covid-19. Tiltaket kommer til å videreføres i 2021, i en større skala dersom forholdene tillater det.

FFO



Fotball-Fritids-Ordningen ble startet opp høsten i 2020. Tilbudet for høsten gjaldt fra mandag 12. oktober til fredag 4. desember. Tilbudet var for gutter og jenter fra 7 år til 9 år. De som fikk tilbudet, var allerede spillere i Ranheim Fotball. Ansvarlige for FFO har vært Eskil Husby og Joakim Wanderås.

De som gikk på Vikåsen og Jakobsli skole ble hentet i bil av Joakim på deres skoler. De som gikk på Ranheim skole kom gående til treningsanlegget selv.

En klassisk dag på Ranheim FFO høsten 2020:

- Treningsfeltet klargjort til trening 13:00. Henting 13.30-14.00. Øktstart ca. 14:15.
- Det ble handlet frukt og grønnsaker som barna fikk enten før og etter trening.

- Når alle var samlet på basen Overvik Corner, ble økta gjennomgått i grove trekk og forventningsavklaringer ble gjort – hva kan hver og en bidra med for at økta skal bli god for alle?
- Spillerne tok med eget utstyr, stilte seg i en fin kø, fylte vannflaskene sine og gikk til banen der sekkene ble linet fint opp på utsiden av banen.
- Treningene besto av aktiviteter som: Sjef over ball, føringsløyper, del-øvelser med pasning som tema, 2 mot 1, spill og avslutninger. Treningene var ganske like, for å skape gjenkjenning for trygghet og kvalitet. Variasjon ble skapt når vi så behovet for det.
- Når treningen var slutt, hjalp alle spillerne til med å rydde utstyret. Barna fikk ulike ansvarsområder som: holde et ballnett, samle kjepler, trille trillebagen med alt utstyret i osv. Når alt var samlet inn, gikk vi alle til Overvik Corner for å avslutte dagen. Noen ble hentet direkte på banen, og dette var selvfølgelig greit! Henting ble avsluttet senest 16:30, men de aller fleste ble hentet i god tid før dette.

Tilbudet fortsetter i 2020, og meningen er at tilbudet fra høsten 2021 skal innbefatte 10-åringene. Det vil si at de som gikk i 4.trinn (9-åringene) kan fortsette i 5.trinn også.

12

Futsal

Etter etablering av Futsal på senior og delvis juniornivå i 2019 har det vanskelige Covid-19-året likevel gitt ytterligere opptrapping på antall spillere og lag. Junior har nå svært mange spillere i troppen, og det finnes for første gang spillere som bare spiller futsal i denne gruppa. Klubben ser dette som svært positivt, da vi tror at frafallet kan stagges gjennom deltagelse her hvor spillformen er 5v5, mye involvering og bytter lett kan tilpasses egen form og nivå.

Futsal er nå integrert i fotballavdeling også på utvalgsnivå, gjennom rolle i Sportslig utvalg og i Spillerutviklings-teamet (SPU-teamet). Samtidig har Ranheim Futsal latt seg bemerke inn mot NFF Trøndelag for at de også bør synliggjøre tilbudet og muligheten i det.



Menn 6.divisjon reetableres

Ved slutten av 2020 valgte klubben å igangsette en prosess for å reetablere et tilbud på herre senior i 6.divisjon. Gjennom mange års arbeid som trener for G19 har Tommy Bang-Larsen etablert et stort nettverk til spillere som har blitt faset ut av juniorfotballen.

Vi tok kontakt med spillerne dette gjaldt, og responsen har vært meget god, der over 30 spillere har meldt sin klare interesse for denne reetableringen. På grunn av pandemisituasjonen har det vært en trå inngang ifht til å få trent, og i skrivende stund er utfallet usikkert, men intensjonene er klare – «100% spillerutvikling for alle». I dette tilfellet handler det om å gi et varig tilbud for alle aldre, der spillerutvikling der, som hos alle spillere i klubben, skal tilpasses behovet.

Klubben gleder seg veldig over responsen og ser virkelig fram til å legge denne siste steinen av lagsbehov til grunn i klubben. Da har vi i praksis et tilbud for alle som vil spille fotball i klubben.

Ja, vi vet vi kan etablere et Old Girls-lag, og at vi kan forsøke å rekruttere til Ranheim Royals barn og ungdom og at futsal for alle aldre kan være et behov og mål med tiden.

NFF-avtale spiller- og trenerutvikling

I årets siste måned ble det signert en samarbeidsavtale mellom NFF Trøndelag og Ranheim IL Fotball Topp, om spiller- og trenerutvikling. I gjennomføringsdelen av avtalen vil Fotballavdelinga være en svært sentral aktør og leverandør. Med utgangspunkt i vårt SPU-team, vil disse gjennomføre mye av de aktivitetene som ligger i avtalen. Avtalen peker ut en retning for klubbens utvikling, der langsiktighet og kompetansebygging er helt sentralt både i fokus internt og eksternt.

Innholdet i avtalen, i tillegg til møtesteder for faglig koordinering og utvikling av trøndersk spiller- og trenerutvikling, er:

- «Utfordrerne» Spillerutviklingstiltak for gutter 16-18 år og jenter 16-18 år
- «Bortekampen» Tilbyr live sending med kampanalyse av 10 bortekamper til vårt OBOS-ligalag
- «Treningsøkta» Trenerutvikling i teori/ praksis med besøk hos 6 av våre lag gjennom året

13

Avtalen er signert for 3 år, med intensjon om 3 nye år, og eierne av avtalen er altså NFF Trøndelag og Ranheim IL Fotball Topp.

Vi har all grunn til å berømme det interne samarbeid mellom Toppfotball og Fotballavdelinga, og denne avtalen er bare en av bevisene på at godt samarbeid får gode synergier for alle parter. Vi takk Toppfotballen for deres genuine evne til å se hele klubben under ett, samt og gjøre konkrete aksjoner til nytte for alle i fellesskapet.



Faksimile Adresseavisen 19.desember 2020

Beretning valgkomiteen

Med et nytt og godt sammensatt styre fra årlig møte i 2020 startet valgkomiteens arbeidet med formelle møter i september 2020. Vi har fulgt fjorårets etablerte retningslinjer for valgkomitearbeid i Ranheim Fotball.

Kontakt med styret og administrasjon har vært holdt gjennom samtaler, tilstedeværelse i enkelte styremøter og tilgang på referat fra styremøter. Styrets egenevaluering og kompetansebehov har vært viktig input, sammen med samtaler med hvert enkelt styremedlem. Valgkomiteen har inntrykk av at styret raskt har funnet en god arbeidsform med god struktur og styring gjennom året som har gått.

Med årets innstilling har vi to nye styremedlemmer inn. Prioritet har vært å vedlikeholde god kjennskap til aktiviteten i fotballgruppa og forsterke kjønnsbalansen i styret. Innstillingen treffer også godt på ønsket om en balanse mellom fornyelse og kontinuitet.

Vårt mål er først og fremst å finne et styre som samlet sett kan gjøre en god jobb til det beste for fotballavdelingens medlemmer. Strategien med 7 faste medlemmer uten varamedlemmer opprettholdes, da styret med god arbeidsfordeling da kan ha større kapasitet.

Valgkomiteens innstilling ser slik ut:

Leder	Håvard Ranum	- ikke på valg
Nestleder	Kristian Nordtømme	- velges for 1 år
Styremedlem	Kornelia Lykke	- ikke på valg
Styremedlem	Andreas Dullum	- velges for 2 år (gjenvalg)
Styremedlem	Trine Bye Sagen	- velges for 2 år (ny)
Styremedlem	Bjørn Egil Ramse Berg	- velges for 2 år (ny)
Styremedlem	Cecilie Klein Reinertsen	- ikke på valg

Valgkomiteens medlemmer:

Leder	Yngve H. Belsvik
Medlem	Kristin Wigum-Karlsen
	Steinar Husa
	Morten Jullumstrø



INNKOMNE FORSLAG

- Ingen innkomne forslag var mottatt før fristen søndag 21.februar.

Strategiplan

«Veien videre i Ranheim Fotball»

2021-2023

16

Klubben har gjennom annerledesåret 2020, helt ufortrødent jobbet med veien videre. Våren 2020 ble det gjennomført en klubbundersøkelse, som la et solid grunnlag i en strategiprosess for klubbens videre utvikling.

Klubbundersøkelsen etterla ingen tvil om hva klubbens spillere, trenere, lagledere og foresatte ønsker seg av klubben – se, tilrettelegge for og utvikle alle klubbens spillere likeverdig utfra deres ambisjoner, motivasjon og behov. Dette ble nedfelt som klubbens hovedmålsetning i uttrykket:

«100% spillerutvikling for alle»

Intensjoner i veien videre

- Strategien peker direkte eller tydelig indirekte mot visjon og hovedmålet som sier at «100% spillerutvikling for alle». I dette ligger det at alle spillere i klubben har definert hva dette betyr for dem, og vi tilrettelegger og gjennomfører dette.
- Strategien i Ranheim IL Fotball (heretter kalt fotball), er forankret i organisasjonsmodellen i Ranheim Idrettslag (heretter kalt idrettslaget).
- Strategien tar opp i seg det idrettslaget medlemmer som helhet gir tilbakemeldinger på gjennom årlig møte, styret, sportslig utvalg, trenerforum, laglederforum og klubbundersøkelser.
- Strategien er i tråd med alle lover og regler når det gjelder fotballaktivitet under NIF (Norges Idrettsforbund) og NFF (Norges Fotballforbund), samt NFF Trøndelag. Herunder gjelder holdninger til Fair play, barneidrettsbestemmelsene, inkludering og idrett i trygge rammer.
- Strategien skal sikre at alle som ønsker å spille fotball skal kunne ha råd til det.

Satsningsområder

1. Vi har en **organisasjon** med klar forankring i Rils fellesskap og med stort eierskap i fotball
2. Vi har en **økonomi** som gir muligheten til utvikling for å oppnå hovedmålet
3. Vi har **anlegg og utstyr** som innbyr til god fotballopplevelse på trening og i kamp
4. Vi har **aktivitet** som gir varig idrettsglede til alle som ønsker å spille fotball

1. Organisasjon

- 1.1 Vi har fordelt roller, ansvar og mandat på en tydelig måte
- 1.2 Vi har rutiner for å kontrollere leveranse i hverdagen og ved evaluering
- 1.3 Vi har arenaer som sikrer god kommunikasjon og informasjonsflyt
- 1.4 Vi engasjerer og setter pris på frivilligheten

2. Økonomiplan

- 2.1 Vi har effektive rutiner for innkreving og perioderapporter
- 2.2 Vi budsjetterer nøkternt og fakturerer våre medlemmer i sanntid
- 2.3 Vi har en økonomisk buffer som gir klubben sikkerhet og et handlingsrom for felleskapet
- 2.4 Vi har et kostnadsnivå som gjør det mulig for alle å spille fotball
- 2.5 Vi fakturerer særskilt for ekstratiltakene klubben tilrettelegger for

3. Anlegg og utstyr

- 3.1 Vi har anlegg som til enhver tid er funksjonelle og sikre
- 3.2 Vi har utstyr og oppbevaring av dette som til enhver tid er funksjonelle og sikre
- 3.3 Vi har anlegg som tilfredsstiller behovet for tid, areal og utstyr til trening og kamp
- 3.4 Vi har en fastlagt bane- og garderobeplan, som er koordinert for særvidrettene i RIL

4. Aktivitet

- 4.1 Vi har aktiviteter som tilfredsstiller grunnleggende trening og kamp
- 4.2 Vi har aktiviteter som skaper variasjon, glede og økt fellesskapsfølelse
- 4.3 Vi har og utvikler tiltak for å hindre frafall og å sikre godt rekruttering
- 4.4 Vi tilrettelegger tiltak med mulighet for alle som ønsker mer utvikling enn lagstilbudet
- 4.5 Vi har tiltak som sikrer kompetansen til de som leder aktiviteter
- 4.6 Vi tilbyr tilrettelagt aktivitet for NFF Trøndelag, klubb- og fotballmiljøer og for partnere

Videre arbeid med tiltaksnivået til disse strategiområdene er tillagt det daglige arbeidet i klubben framover. Ordlyden på enkelte mål kan derav også måtte justeres, men hovedessensen i strategi og delmål i denne er representert over her.

Perioden som er satt, peker i all hovedsak på det faktum at ting må og skal ta tid i endringene. For hastige endringer slår ofte tilbake med uønskede konsekvenser, og disse ønsker vi å unngå ved å ha jevn utvikling i et tempo vi alle klarer å tilpasse oss underveis.

REGNSKAP 2020

Tekst	Note	Budsjett 2020	Resultat 2020	Resultat 2019	Resultat 2018	Resultat 2017
Inntekter						
Treningsavgift	1	2 040 000	1 930 803	1 955 000	1 968 770	1 665 649
Spons/ samarbeidsavtaler	2	500 000	510 000	772 000	726 818	456 500
Aktivitetsstøtte	3	440 000	1 328 648	412 430	872 478	777 621
Dugnad	4	490 000	151 803	433 746	380 815	326 372
Andre driftsinntekter	5	555 000	221 418	660 792	303 277	1 489 052
SUM INNTEKTER		4 025 000	4 142 673	4 233 968	4 252 158	4 715 194
Kostnader						
Intern og ekstern baneleie	6	-892 000	-747 000	-893 000	0	
Intern leie klubbhus	7	-187 000	-187 000	-215 000	0	
Andre driftskostnader	8	0	-111 627	-96 757	-694 948	-685 392
Sum kostnader Drift		-1 079 000	-1 045 627	-1 204 757	-694 948	-685 392
Lønn adm	9	-1 545 800	-1 411 792	-1 479 138	-2 159 121	-1 275 684
Regnskapshonorar	10	-3 200	0	-9 193	-146 199	-126 557
Rekvisita/tlf/møter/gebyrer	11	-98 000	-188 086	-57 059	-100 236	-86 280
Internt kjøpt adm.tjenester	12	-179 000	-179 000	-179 000	0	
Sum kostnader Admin		-1 826 000	-1 778 878	-1 724 390	-2 405 556	-1 488 521
Utviklingskostnader	13	-245 000	-178 351	-413 675	-278 111	-231 845
Påmelding seriespill	14	-195 000	-109 945	-159 850	-216 600	-192 500
Utgifter utstyr	15	-120 000	-215 974	-160 676	-203 168	-266 056
Utgifter cup, dugnad	16	-130 000	-233 610	-135 087	-162 244	-101 298
Dommerutgifter	17	-300 000	-170 500	-297 375	-329 007	-203 374
Sum kostnader Lag		-990 000	-908 380	-1 166 663	-1 189 130	-995 073
Tapt fordring og finans	18		-7 893	-4 269	-148 667	
SUM KOSTNADER		-3 895 000	-3 740 778	-4 100 079	-4 438 301	-3 168 986
ORDINÆRT RESULTAT		130 000	401 895	133 889	-186 143	1 546 208
Ekstraord. Tilsk. Kunstgr.		0	0	0	0	-1 000 000
RESULTAT		130 000	401 895	133 889	-186 143	546 208
		3,23 %	9,70 %	3,16 %	-4,38 %	11,58 %

NOTER TIL REGNSKAP

INNTEKTER

Note 1	Treningsavgifta	1 930 803
	Treningsavgifta, kpi-justert 2%	1 930 803
Note 2	Sponsor- og samarbeidsavtaler	510 000
	Avtalefestet partnerpool Topp	410 000
	NFF-avtale overført fra Topp	-
	Hoopit-avtale 100.000,-	100 000
	NFF-avtale	-

Note 3	Aktivitetsstøtte	1 328 648
	Aktivitetsstøtte kommune	60 519
	LAM	303 352
	Momskompensasjon	264 188
	Bingo	14 759
	Kompensasjon Covid-19	685 830
Note 4	Dugnad	151 803
	RILCUP 240.000,-	-
	Salgsdugnad klubb 250.000,-	191 803
	Kiosksalg 80.000,-	-
	Hallvakter 50.000,-	- 40 000
Note 5	Andre driftsinntekter	221 418
	Fotballskole	176 491
	Ranheim Extra	3 092
	NFF refusjon spillerutvikling	-
	NFF baneutleie BDO-tiltak	-
	Egenandeler lag og spiller	13 759
	Andre tilskudd/ inntekter	28 076
SUM inntekter		4 142 673

KOSTNADER

Note 6	Intern og ekstern baneleie	- 747 000
	RIL hovedlag baneleie	- 700 000
	Leie Abrahallen (100.000,- i egenandel lag)	- 47 000
	Extra Arena	-
Note 7	Intern leie klubbhus	- 187 000
	RIL hovedlag leie	- 187 000
Note 8	Andre driftskostnader	- 111 627
	Drift bane og anlegg (historiske tall før 2019)	- 18 435
	Leasing av utstyr (historiske tall før 2019)	-
	Strøm anlegg (historiske tall før 2019)	-
	Andre driftskostnader	- 93 191
Note 9	Lønn adm	- 1 411 792
	Lønn adm	- 1 091 896
	Feriepenger	- 131 027
	Arbeidsgiveravgift, pensjon	- 153 957
	Anne pers.kostnad: arb.giv av fp, refusjon	- 34 912
Note 10	Regnskapshonorar	-
	Soldi Regnskaps tjenester (historiske tall før 2019)	-
Note 11	Rekvisita/tlf/møter/gebyrer	- 188 086
	Kurs/ utdanning/ møter	- 79 785
	Inventar og kontor	- 45 801
	IT-utstyr og løsninger	- 62 500
Note 12	Internt kjøpt adm.tjenester	- 179 000
	RIL hovedlag admin-tjenester (inkl. regnskap)	- 179 000
Note 13	Utviklingskostnader	- 178 351
	Spillerutviklingstiltak NFF Trøndelag	- 127 209
	Reisekost, representasjon, gaver	- 20 542

Spilleroverganger - 30 600

Note 14	Påmelding seriespill	-	109 945
	Lagspåmelding til ordinært seriespill	-	80 675
	Påmelding til OBOS-cup	-	-
	Lisenser og forsikring (ny fra 2020)	-	29 270
Note 15	Utgifter utstyr	-	215 974
	Treningsutstyr	-	154 402
	Bekledning trenere	-	13 938
	Supplering av drakter	-	47 634
Note 16	Utgifter cup, dugnad	-	233 610
	Dugnad partnere og vertskap GRT-kurs	-	34 675
	RILCUP	-	619
	Kiosk	-	4 485
	Innkjøp/ trykk "Superblå"	-	193 831
Note 17	Dommerutgifter	-	170 500
	Dommerbetaling dømning	-	167 110
	Bekledning dommere	-	3 390
Note 18	Tapt fordring og finans	-	7 893
	Tap på fordringer	-	-
	Rente og gebyrer bank	-	2 612
	Rentekostnader leverandørgjeld	-	5 274
SUM kostnader		-	3 740 778

Sum Inntekter	4 142 673
Sum Kostnader	- 3 740 778
Overskudd	= 401 895

BALANSEN

EIENDELER

		Hittil i 2019	Hittil i 2020
ANLEGGSMIDLER	Sum anleggsmidler	737 240,87	0,-
OMLØPSMIDLER	Sum fordringer	713 977,80	1 323 849,29
	Sum bankinnskudd og kontakter	2 533 063,58	3 210 012, 24
SUM EIENDELER		3 984 282,25	4 443 861,53

21

EGENKAPITAL OG GJELD

		Hittil i 2019	Hittil i 2020
EGENKAPITAL	Sum egenkapital	- 2 934 290,60	- 3 355 728,81
GJELD	Sum gjeld	- 1 049 991,65	- 1 088 132,72
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		- 4 067 070,27	- 4 443 861,53



FORSLAG TIL ANVENDELSE AV ÅRETS OVERSKUDD

Overskuddet på 401.895,- foreslås overført til egenkapital i fotballavdelinga i sin helhet.

FORSLAG TIL AKTIVITETSAVGIFT FOR 2020

Styrets innstilling til aktivitetsavgift baserer seg på en jevn stigning i aktivitetsavgiftene oppover i alder, der følgende vurderinger er lagt til grunn:

- Antall timer trening og kamp.
- Behovet for bane og utstyr.
- Antall spillere som generelt reduseres oppover i alder.
- Dommerutgifter og behovet for utskifting av utstyr ifht alder.
- Behovet for trenerkompetanse ifht økt kompleksitet i trenerrollen.
- Søskenmoderasjon: 100% på barn nr.1, deretter 50% fra barn nr.2

23

Lag	For 2020	For 2021	For 2022
Gutter / Jenter 6 år	350	357	364
Gutter / Jenter 7 år	1 450	1 479	1 509
Gutter / Jenter 8 år	1 650	1 683	1 717
Gutter / Jenter 9 år	1 975	2 015	2 055
Gutter / Jenter 10 år	2 450	2 499	2 549
Gutter / Jenter 11 år	2 750	2 805	2 861
Gutter / Jenter 12 år	2 950	3 009	3 069
Gutter / Jenter 13 år	3 450	3 519	3 589
Gutter / Jenter 14 år	3 800	3 876	3 954
Jenter 15 år	4 100	4 182	4 266
Gutter 16 år	4 550	4 641	4 734
Jenter 17 år	4 550	4 641	4 734
Gutter 19 år	4 550	4 641	4 734
Kvinne 3.div og 4.div	4 450	4 539	4 630
Menn 6.div	2 300	2 346	2 393
Menn Old Boys	2 300	2 346	2 393
Menn Old Boys Trening	1 650	1 683	1 717
Ranheim Royals	1 650	1 683	1 717

Kommentarer:

- Aktivitetsavgifta fastsettes med bakgrunn i kpi over tid. For 2021 ettes på en fast «KPI-justering» med årlig om lag 2,5%.
- Fotballforsikring. Barnefotballspillere er forsikra som før gjennom NIF og Seniorlag har lagsforsikring som før. NYTT fra NFF er Klubbforsikring for spillere 13 til 19 år, til estimert kostnad for på kr. 110,- per spiller. For oss utgjør dette omlag. 30 000,-. Derfor legges det på 110,- på aktivitetsavgifta for lagene dette gjelder. Ordningen ble behandlet som en del av budsjettprosessen til Forbundstinget i februar 2020.

BUDSJETT 2021

Tekst	Note	Budsjett 2021	Budsjett 2020	Resultat 2020	Resultat 2019	Resultat 2018	Resultat 2017
Inntekter							
Treningsavgift	1	2 070 000	2 040 000	1 930 803	1 955 000	1 968 770	1 665 649
Spons/ samarb.avtaler	2	1 000 000	500 000	510 000	772 000	726 818	456 500
Aktivitetsstøtte	3	575 000	440 000	1 328 648	412 430	872 478	777 621
Dugnad	4	620 000	490 000	151 803	433 746	380 815	326 372
Andre driftsinntekter	5	620 000	555 000	221 418	660 792	303 277	1 489 052
SUM INNTEKTER		4 885 000	4 025 000	4 142 673	4 233 968	4 252 158	4 715 194
Kostnader							
Intern og ekstern baneleie	6	-1 000 000	-892 000	-747 000	-893 000	0	
Intern leie klubbhus	7	-187 000	-187 000	-187 000	-215 000	0	
Andre driftskostnader	8		0	-111 627	-96 757	-694 948	-685 392
Sum kostnader Drift		-1 187 000	-1 079 000	-1 045 627	-1 204 757	-694 948	-685 392
Lønn adm	9	-2 200 000	-1 545 800	-1 411 792	-1 479 138	-2 159 121	-1 275 684
Regnskapshonorar	10	0	-3 200	0	-9 193	-146 199	-126 557
Rekvisita/tlf/møter/gebyrer	11	-149 000	-98 000	-188 086	-57 059	-100 236	-86 280
Internt kjøpt adm.tjenester	12	-179 000	-179 000	-179 000	-179 000	0	
Sum kostnader Admin		-2 528 000	-1 826 000	-1 778 878	-1 724 390	-2 405 556	-1 488 521
Utviklingskostnader	13	-175 000	-245 000	-178 351	-413 675	-278 111	-231 845
Påmelding seriespill	14	-195 000	-195 000	-109 945	-159 850	-216 600	-192 500
Utgifter utstyr	15	-110 000	-120 000	-215 974	-160 676	-203 168	-266 056
Utgifter cup, dugnad	16	-130 000	-130 000	-233 610	-135 087	-162 244	-101 298
Dommerutgifter	17	-300 000	-300 000	-170 500	-297 375	-329 007	-203 374
Sum kostnader Lag		-910 000	-990 000	-908 380	-1 166 663	-1 189 130	-995 073
Tapt fordring og finans	18			-7 893	-4 269	-148 667	
SUM KOSTNADER		-4 625 000	-3 895 000	-3 740 778	-4 100 079	-4 438 301	-3 168 986
ORDINÆRT RESULTAT		260 000	130 000	401 895	133 889	-186 143	1 546 208
Ekstraord. Tilsk. Kunstgr.		0	0	0	0	0	-1 000 000
RESULTAT		260 000	130 000	401 895	133 889	-186 143	546 208
		5,32 %	3,23 %	9,70 %	3,16 %	-4,38 %	11,58 %

NOTER BUDSJETT

INNTEKTER

Note 1	Treningsavgifta	2 070 000
	Treningsavgifta, kpi-justert 2%	2 070 000

Note 2	Sponsor- og samarbeidsavtaler	1 000 000
	Avtalefestet partnerpool Topp 400.000,-	400 000
	NFF-avtale overført fra Topp 300.000,-	300 000
	Hoopit-avtale 100.000,-	100 000
	NFF-avtale	200 000

Note 3	Aktivitetsstøtte	575 000
	Aktivitetsstøtte kommune	45 000
	LAM	320 000
	Momskompensasjon	200 000
	Bingo	10 000
Note 4	Dugnad	620 000
	RILCUP 240.000,-	240 000
	Salgsdugnad klubb 250.000,-	250 000
	Kiosksalg 80.000,-	80 000
	Hallvakter 50.000,-	50 000
Note 5	Andre driftsinntekter	620 000
	Fotballskole	200 000
	Ranheim Extra	200 000
	NFF refusjon spillerutvikling	70 000
	NFF baneutleie BDO-tiltak	50 000
	Egenandeler lag og spiller	100 000
	Andre tilskudd/ inntekter	-
SUM inntekter		4 885 000

KOSTNADER

Note 6	Intern og ekstern baneleie	- 1 000 000
	RIL hovedlag baneleie	- 700 000
	Leie Abrahallen (100.000,- i egenandel lag)	- 150 000
	Extra Arena	- 150 000
Note 7	Intern leie klubbhus	- 187 000
	RIL hovedlag leie	- 187 000
Note 8	Andre driftskostnader	-
	Drift bane og anlegg (historiske tall før 2019)	-
	Leasing av utstyr (historiske tall før 2019)	-
	Strøm anlegg (historiske tall før 2019)	-
	Andre driftskostnader	-
Note 9	Lønn adm	- 2 200 000
	Lønn adm	- 1 718 300
	Feriepenger	- 206 196
	Arbeidsgiveravgift, pensjon	- 275 504
Note 10	Regnskapshonorar	-
	Soldi Regnskaps tjenester (historiske tall før 2019)	-
Note 11	Rekvisita/tlf/møter/gebyrer	- 149 000
	Kurs/ utdanning/ møter	- 50 000
	Inventar og kontor	- 20 000
	IT-utstyr og løsninger	- 79 000
Note 12	Internt kjøpt adm.tjenester	- 179 000
	RIL hovedlag admin-tjenester (inkl. regnskap)	- 179 000
Note 13	Utviklingskostnader	- 175 000
	Spillerutviklingstiltak NFF Trøndelag	- 175 000
	Reisekostnader representasjon	-
	Spilleroverganger	-

Note 14	Påmelding seriespill	-	195 000
	Lagspåmelding til ordinært seriespill	-	150 000
	Påmelding til OBOS-cup	-	20 000
	Lisenser og forsikring (ny fra 2020)	-	25 000
Note 15	Utgifter utstyr	-	110 000
	Treningsutstyr	-	70 000
	Bekledning trenere	-	30 000
	Supplering av drakter	-	10 000
Note 16	Utgifter cup, dugnad	-	130 000
	Dugnad partnere og vertskap GRT-kurs	-	40 000
	RILCUP	-	60 000
	Kiosk	-	30 000
Note 17	Dommerutgifter	-	300 000
	Dommerbetaling dømming	-	260 000
	Bekledning dommere	-	40 000
Note 18	Tapt fordring og finans	-	-
	Tap på fordringer	-	-
	Renteinntekter bank	-	-
	Rentekostnader leverandørgjeld	-	-
SUM kostnader		-	4 625 000

Dette skal gi et resultat med overskudd på 260.000,-. Det gir et overskudd på 5,32%.
Ranheim Idrettslags hovedstyre har lagt til grunn at særrettene skal styre mot et minimum overskudd på om lag 5%.

INNSTILLING TIL VALG AV STYRET OG VALGKOMITÉ

Innstilling til valg av styret

ROLLE	NAVN	PERIODE	PÅ VALG	KANDIDATER	PERIODE
Leder	Håvard Ranum	2020-2021	Nei	-	-
Nestleder	Geir Mæland	2019-2020	Ja	Kristian Nordtømme	2021
Medlem	Kornelia Lykke	2020-2021	Nei	-	-
Medlem	Andreas Dullum	2019-2020	Ja	Andreas Dullum	2021-2022
Medlem	Bård Solem	2019-2020	Ja	Trine Bye Sagen	2021-2022
Medlem	Cecilie Reinertsen	2020-2021	Nei	-	-
Medlem	Kristian Nordtømme	2020	Ja	Bjørn Egil Berg	2021-2022

Note

- Styrets sammensetting ble endret i 2020, fra 5 styremedlemmer med 2 vara, til 7 faste fullverdige medlemmer.
- I innstillingen er prosentandelen menn/kvinner bedret fra 80/20 i 2019, via 71/29 i 2020, til 57/43 i 2021.

Styrets innstilling til valgkomite

Sittende valgkomite

ROLLE	NAVN	PERIODE	PÅ VALG
Leder	Yngve Belsvik	2019-2020	Ja
Medlem	Steinar Husa	2020-2021	Nei
Medlem	Morten Jullumstrø	2020-2021	Nei
Medlem	Kristin Wigum-Karlsen	2019-2020	Ja

Innstilling til ny valgkomite

ROLLE	KANDIDATER	Mobil	Epost	PERIODE
Leder	Yngve Belsvik	979 67 056	yngve.h.belsvik@gmail.com	2021-2022
Medlem	Steinar Husa	970 12 679	steinar.husa@no.experis.com	2021
Medlem	Morten Jullumstrø	907 18 734	msjullum@gmail.com	2021
Medlem	Kari Faksvåg	948 80 876	karifaks@hotmail.com	2021-2022



Lagsberetninger for 2020



Fellesskap – Glede – Utvikling
- Vi realiserer drømmer!

Ranheim Royals

Spillerstall		
Aksetøy Sigmund Crozier Lars Erik Foss Erik Forsell Per Morten Grøtte Nikolai K Gåsø Odin	Haugland Helena Holm, Joachim Kringhaug Trond Leistad John André Moseng Morten Navarsete Maria Odden, Eskil Ravn	Pinslund Aleksander Røkkum Trym Kvalvåg Staven Christian Ulstad, Glen Andre Wågbø Ola Øyanger Bjørn Morten Øyås Tommy



Trenere	Lagledere
Hovedtrener: Daniel Bråstøyl Skotvoll Trenere: Kristofer H Hjelmseth Per Morten Forsell Erling Holm Jon Petter Gåsø	Lagledere: Unn Tove Wågbø Jon Arne Leistad Tor Egil Odden

Treninger	Året ble svært spesielt med nedstegning på grunn av Covid-19. Fra 12. mars ble det ingen aktiviteter til månedsskifte mai – juni. Fra juni så ble det «korona-trening» på oss. Med restriksjoner om på kontakttrening. Det ble likevel mye fin trening og praktiske øvelser på mange oppgaver. «koronatreeningen» holdt vi på med resten av året til vi tok juleferie, siste del i Flatåshallen. Treningene inneholder som vanlig vårt hovedfokus som: Fair Play, Fotballforståelse, Involvering av alle spillere, Utvikle hver enkelt spiller ut fra spillerens ståsted, Skape spilleglede, Samspill som vanlig.
Spilledager	I løpet av året har laget deltatt på Værdalscup i februar. I og med at Koronanen kom så ble all kampaktivitet avlyst resten av året. Håper på at kampaktivitetene kommer i gang igjen i 2021.
Sosialt:	Sosialt samvær er en viktig faktor i laget. I juni samlet vi spillere, trenere, ledere og foresatte til grillkveld med. Vi benyttet anlegget til Ranheimspatriotene i Hansbakkfjæra. Pizzakveld på Romantika i desember ble det ikke noe av på grunn av smittevernsreglene

For Ranheim Royals

Kvinne senior

Spillerstall 2020		
Adele Hellesvik Andrea Storø Amalie Haugen Amalie Meyer Cathrine Løvås Elin Aarli Emilie Bakken Eirin Beversmark Guro Liabø Bjerkevoll Helene Wæge Helle Handberg Nilsen	Julie Vigtil Johnsen Julie Brødreskift Julie Landheim Engen Lea Eliassen Mari Sagstad Malin Skjevik Mina Holt Karlsen Natalie Sneisen Nelly Bjørø Sandra Heitmann	Silje Rosvold Sofie Brobakk Bjørkhaug Sofie Palmelind Sofie Stenseng Sanden Tiril Løkken Thea Grande Tone Kroksæter Kvidal Tuva Danielsen Vilde Fjeld Olsen Vilma Forsberg



Trenere		Lagledere
Hovedtrener: Anders Tanem Trenere: Tom Eskil Grande Joachim Rønning Hallvard Todal Moe		Hovedlagleder: Odd-Roar Bakken Økonomiansvarlig: Odd-Roar Bakken Materiellansvarlig: Odd-Roar Bakken
Dugnadsansvarlig: Siri Kjeldsberg		
FIKS-ansvarlig: Siri Kjeldsberg		
Treninger	Kamper	Foreldremøter/ spillermøter
4 økter pr. uke	J19 høstsesong	1 fysisk spillermøte
Sosialt	CUP/Futsal	Dugnader
Treningshelg Frøya i mars	Futsalserie 2019/2020 Futsal Julecup. Interncup i egen regi	Varetelling Coop Extra Ranheim Servering grasrotkurs Kampverter ABRA hallen SPLEIS

For KSA/KSR
Anders Tanem
Odd-Roar Bakken

Jenter 17 år

Spillerstall		
Emilie Brødreskift Christina Wiig Kari Røset Katrine Kjelsberg Kristin Mæhle Maja Krogh Ane Skar Pernille Lykke Malin Grav Indergård Marie Presthus Marte Rossvold Mia Mikalsen	Ingrid Jensen Haugen Martine Gussiås Sofie Thorsvik Olsborg Ine Hegstad Helena Skaiå Lysmen Lone Mæland Nora Vold Nora Hauge Husa Malin Saltvik Tonje Andrea Lervik Pedersen Marte Furnes Alva Pedersen	Andrea Leistad Tiril Hassel Malin Rognes Christine Kjesbu Eline Nyberg Amalie Dørmenen Iris Elgåen Olsen Emilie Hjelmstad Helen Vestad Mia Opphaug Maria Eliassen Maria Elvheim Synne Kvalvik

Lagbilde



Trenere	
Hovedtrener: Morten Krogh 01.10.2019	Aage Skar (medtrener) Torgeir Wiig (medtrener) Ronny Lysmen (medtrener) Steinar Husa (medtrener) Are Mikalsen (medtrener) Tony Indergaard (keepertrener)
Lagledere	
Hovedlagleder: Kornelia Lykke Økonomi: Elin Bjørnbakk Materiell: Siri Kjeldsberg Dugnad: Siri Kjeldsberg	Sosialt: foreldregruppa Cuper: Siri Kjeldsberg FIKS/Web/App: Siri Kjeldsberg & Kornelia Lykke
Treninger	Offensivt: A1, A2/A3, A3 Totalgjennombrudd. Skape gode innganger til siste tredjedelsillet, gjennom å skape og utnytte svak side hos motstander. Defensivt: Finne riktig pressøyeblikk, både i høyt press/ gjenvinning og i etablert forsvar. Koronatreninger: Basisferdigheter

Kamper	Antall lag/ nivå vår og høst			Høst #1: 17 treningskamper (2 kamper)			
	Vår #1: J17 treningskamper (2 kamper)			Høst #2: J19 treningskamper (2 kamper)			
	Vår #2: J17 OBOS (to kamper)			Høst #3: J17 1div (10 kamper)			
	Vår #3: J17 OBOS (to kamper)			Høst #4: J17 2 div (8 kamper)			
	Vår #4: J19 NM (1 kamp)			Høst #5: J17 OBOS (6 kamper)			
Høst #6: J19 1 div (9 kamper)							
Cuper							
Cup	Malvik Cup	Puma cup	OBOS				
Dato	Januar 2020	Februar 2020	Vår og høst				
Antall lag	3	3	2				
Spillform	7	Futsal	11				
Sportslig	5	5	4				
Sosialt	5	5	5				
Overnatting	-		-				
Kostnad påmelding	1600,- pr lag						
Kommentar							
Foreldremøter/ spillermøter		Foreldremøte avlyst pga korona Flere spillermøter gjennom året. Både med hele spillergruppa og enkeltspillere					
Sosialt		Februar: Treningssamling i Frøya. Terningkast 6 både sportslig og sosialt Februar & august: Arrangerte treningskamper mot Tiller. November: Jule- og sesongavslutning på Horizont med mat, quiz og utmerkelser					
Dugnader		Få dugnader denne sesongen – mye pga korona Jentene født 2003 deltok på varetellingsdugnad sammen KSA/KSR i desember					



For Jenter 17 i 2020

Morten Krogh
Kornelia Lykke
Siri Kjeldsberg

Gutter 19 år

Spillerstall 2020:					
Aleksander	Dahl-Andersen	Filip Holan	Hansen	Martin	Jenssen Haugen
Alex	Douvros	Gabriel Eide	Græsli	Noah	Aarmo
Anders	S. Høgden	Ghafoor	Khan	Peder	Vårheim
Andreas	Rylandsholm	Håvard	Møkkelgård	Preben Elias	Aunvik Vikan
Andreas Sjøli	Mortensen	Iver	Myren	Sander	Engbretsen
Bendik	Lesund	Johan	Rørtveit	Sander Smevik	Dahl
Bjørn Erik	Lillevold	Jonas Øien	Kristiansen	Sigurd	Støbakk
Børge	Fjeld	Julian Mælan	Bjørkvik	Sindre	Nicolaysen
Christoffer	Wiig	Karl-Fredrik Persson	Loktu	Sindre Aftret	Svendsen
Egil Ulvan	Hilt	Magnus	Einvik	Sondre	Ølmheim
Eirik	Figenschou	Magnus	Guldborg	Sondre	Wolfe
Elias	Sjøli	Markus	Hovland	Tobias Milander	Rasch
Erlend Noah	Nilsen	Markus Dølgaard	Marthinussen	Tobias	T. Schjøberg
Even	R. Vevang				



Trenere	
Hovedtrener: Vetle Veierød Marcus Lykke Arntsberg (01.01.21)	Trenere: Marcus Lykke Arntsberg William Larsen-Nyborg
Lagledere	
Hovedlagleder: Christoffer Hansen Materiell: Christoffer Hansen Dugnad: Christoffer Hansen	Sosialt: Vetle, Marcus og Christoffer Cuper: Vetle Marcus og Christoffer FIKS/Web/App: Christoffer Hansen
Treninger	Offensivt: Tålmodighet i etablert. Bruke spillvendinger, ta på press før slipp. Vi var veldig direkte i innledende kamper og hadde mange unødvendige balltap fordi vi går fremover i ugunstige situasjoner.

	Defensivt: - Defensiv struktur, justering av avstander i og mellom ledd, mer fokus på sonespill. Spesielt mot lag med mye bevegelse og driftende spiller. Hadde mange møter mot RBK og i de første kampene ble vi stadig lurt ut av defensiv formasjon. Tok i bruk video i tillegg til å jobbe på felt. -						
Kamper	Antall lag/ nivå vår og høst			Høst #1: G19 1. div NY Høst #2: G19 1. div Høst #3: G19 0.div hospitering			
Cuper							
Cup	Malvik Cup		OBOS	Skandia Cup	Norway Cup	KM futsal	Flatås julecup
Dato	Januar 2020		Vår og høst	Juni 2020	Juli 2020	November 2020	Desember 2020
Antall lag	0		0	0	0		0
Spillform							
Sportslig							
Sosialt							
Overnatting	-		-	-		-	-
Kostnad påmelding	1600,- pr lag		-	3000,- pr lag	5500,- pr lag	1300,- pr lag	1300,- pr lag
Kommentar							
Foreldremøter/ spillermøter	Ingen foreldremøte To spillermøter						
Sosialt	- En fantastisk garderobekultur! - Korona, så ikke mye mer.						
Dugnader	Ranheim G19 har gjennomført følgende dugnader denne sesongen: - Flere av gutta var instruktører på Ranheim fotballskole. - Flere var med å bidro under merkeprøvedag. - Alle bidro på dugnad under OBOS-kamper. Ingen betalte dugnader.						



For Ranheim G19 2020
 Vetle Veierød
 Marcus Lykke Arntsberg
 Christoffer Hansen

Gutter 16 år

Spillerstall		
Adam Helgesen Seini Adrian Nadiar Islam Ali Hazbouz Amund Andersen-Gott sept'20 Amund Borge Johannesen Andreas Straumbotn Aron Krognæs Munkhaug sept'20 Benjamin Krokan Brage Schive Berg Chris Klevstad Daniel T. Johnsen Dani S. Yohans Dusan Opacic juni'20 Eirik Figenschou Eirik Wigum Utvik Elias Bals Elias Tøndel aug'20 Erlend Fiksdal Esey Ariaia Medhane	Eskil Bruaset Filip M. Haarberg Fredrik Vestgøte Hans Kristian Høiskar Håkon Mæland Håvard Møkkelgård Isac Wisløff Isak M. Lesund Ismail A. Almohamadalali Iver Lous mars'20 Iver Moen Jesper Eide Jonas Eide Kim Alexander Nykkelmo Kristoffer F. Mørkved Kristoffer Aspnes mars'20 Leo Aune Lukas D. Heireth Lucas Nilsen Halseth aug'20	Marcus Erlandsen Marius Mostervik Øien Markus Dahle Martin Elvheim Mats Augdal Dahl Noah Pinard Askim april'20 Ola Østby Ole Jonas Gussiås Rasmus Hoff-Nilsen Ravan Hajiye Robin Fjærli febr'20 Sander Rønning Sebastian Werkland Bremnes Sigurd Fløistad Sigve Hanaset Simen V. Nickolaysen Syver Feøy Ven William Vårvik mai'20

Lagbilde (korona versjon)



Trenere	
Hovedtrener: Joachim Rønning Thomas Sandberg (assistent trener)	Medtrenere: Sigbjørn Hoff, Robin Straumbotn, Ketil Rønning, Geir Mæland, Ola Gussiås, Frank Østby, Tobias Rønning, Jostein Wen (Keeper) Ulrik Wisløff og Henrik Wisth mars-juni 20
Spillerutviklere: Joakim Wanderås	
Lagledere	
Hovedlagledere: Camilla Aune & Gry Fiksdal Økonomi: Camilla Aune Materiell: Sigbjørn Hoff Dugnad: Hilde Straumbotn	Sosialt: Lagledergruppa Cuper: Camilla Aune og Gry Fiksdal FIKS/Spond/Hoopit: Sigbjørn Hoff, Joachim Rønning og Gry Fiksdal

Treninger	Offensivt: Skape et godt grunnspill med god struktur og forståelse av 11'er spiller hos hver enkelt. True prioriterte rom, framrom, mellomrom og bakrom, hold ballen i laget og utnytte feil hos motstander i riktig øyeblikk. Bli tøffere offensivt. Defensivt: Kombinere 2 typer press, hva? Når? Og hvor? Finne riktig øyeblikk, stenge prioriterte rom og holde ballen i laget (også en måte å forsvare seg på). Mer aggressiv i press.						
Kamper	Antall lag. Høst #1: G16 0.Div Høst #2: G16 1.Div Høst #3: G16.3.Div						
Cuper							
Cup	Heimdal Indoor	Flatås julecup	Buvik cup	Malvik Cup	Lillehammer cup	Puma Cup	OBOS
Dato	8.-10. nov`19	22.-24. nov og 13.-15. des`19	6.-8. des`19	Januar 2020	Januar 2020	Jan/Feb 2020	Høst
Antall lag	2	4	2	4	3	4	3
Spillform	Futsal	Futsal	Futsal	7	Futsal	Futsal	11
Sportslig	5	3	3	5	6	4	2
Sosialt	5	3	4	5	6	4	4
Overnatting	Nei	Nei	Nei	Nei	6	Nei	Nei
Kostnad påmelding	1400,- pr lag	1300,- pr lag	1300,- pr lag	1600,- pr lag	2100,- pr lag	1400,- pr lag	
Foreldremøter/spillermøter	Vi har gjennomført flere trenermøter + trener/lagleder møter før og under sesongen. Det har blitt avholdt 1 foreldremøte før sammenslåing av lagscellene. Det var planlagt ett foreldremøte til før seriestart, samt en foreldrefest, men det ble dessverre avlyst grunnet Covid19 situasjonen i landet.						
Sosialt	Det har blitt gjennomført treningskamper mot flere lag fra Trondheims område i perioden november-februar, samt en kamp også mot Trondheim/Ørn. Andre helg i januar ble det gjennomført treningssamling i Sodvinhallen på Kyrksæterøra. Det ble arrangert en sosial pizzakveld i september for alle spillerne og sesongavslutningen ble gjennomført på Folkets Hus med pizza, brus og kake sammen med oppsummering av sesongen.						
Dugnader	Det har blitt gjennomført en dugnad denne sesongen og de som ønsket det kunne selge egg. Ellers var det meningen av vi skulle bidra i hjørnekiosken og Ranheimshallen, men grunnet Korona situasjonen er disse blitt avlyst.						



For Gutter 16 år 2004/2005 i 2020
Joachim Rønning og Gry Fiksdal

Jenter 15 år

Spillerstall		
Aprilia Falmår Ebba Forsberg Emilie Pedersen Clausen Guro Torvik Gystad Ida Hvalryg Edvardsen	Jenny Kirknes Johanne Faugstadmo Julie Lous Kaisa Eide Græsli Malin Aune Eian	Malin Dørrum Berg Maren Pelabon Mari Soldal Larssen Sigrun Marie Larsen Didriksen Silja Wigum-Karlsen Therese Tennås

Lagbilde



37

Laget har bestått av 16 spillere gjennom hele sesongen. Ved slutten av sesongen har alle signalisert ønske om å være med videre til 2021.

Trenere	
Hovedtrener: Bjørn Berg Jan Pål Johannesen	Espen Edvardsen Rune Græsli
Lagledere	
Hovedlagleder: Inge Tennås	Materiell: Arnold Didriksen Økonomi: Lena Eide
Treninger	Cageball treninger 1 g / uke i januar / februar i tillegg til 2 utetreninger. Fra mars 2-3 treninger pr. uke (i perioder der det har vært lov å trene pga korona). Koronatilrettelagt trening når det har vært nødvendig. Det er gjennomført ca. 95 treninger i perioden januar-november, med oppmøte i snitt på 70 %.
Kamper	Antall lag/ nivå vår og høst Vår: ingen kamper pga. korona Høst: 1 lag i 1. divisjon.

Cuper							
Cup	Tiller futsal Cup	Malvik Cup	Puma futsal Cup Kolstad	OBOS-cup	Stjørdals-cupen		
Dato	11. jan-20	13-26. jan-20	8. feb-20	Høst	22. aug-20		
Antall lag	1	2	1	1	1		
Spillform	5'er	7'er	5'er	11'er	11'er		
Sportslig	5	5	5		5		
Sosialt	5	5	5	-	5		
Overnatting	Nei	Nei	Nei	Nei	Nei		
Kostnad påmelding	Kr. 1457	Ca. kr. 200 pr. spiller	Kr. 1400	-	Kr. 1200.		
Kommentar		2.plass	Kom til sluttspill	Gikk videre fra gruppespillet	Naturgress, kom til semifinalen		
Foreldremøter/ spillermøter		1 foreldremøte 1 spillermøte (med kveldsmat).					
Sosialt		Treningssamling Selbu 6-8. mars (treninger, sosiale aktiviteter, spillermøte, spillersamtaler). Planlagt flere aktiviteter, men avlyst pga. korona.					
Dugnader		Klubbdugnad / salg av boka superblå (inntekt til klubben). Lagsdugnad / salg av gratulasjonskort (inntekt til laget).					



For Jenter 15 år i 2020

Bjørn Berg

Jan Pål Johannesen

Inge Tennås

Jenter 14 år

Spillerstall

Ada Olea Guldberg
Iben Sager Nyberg
Maren Amalie Augustsen Halsli
Tiril Høidal
Vilde Marstad Brede

Alette Pettersen Lund
Ane Tangvik Amundsen
Linea Haugen
Tori Rønning Torpet

Iselin Mælan Bjørkvik
Maia Kristine Hepsø
Mathilde Tangvik
Norah Elise Haugberg
Victoria Trøan



Trenere

Hovedtrenere:

Hilde Holte Øvre
Oddgeir Hepsø
Øystein Nyberg

Øvrige trenere:

Kenneth Høidal
Geir Guldberg
Henrik Tangvik Amundsen
Tony Haugen

Lagledere

Hovedlagleder: Mari Eggen Sager
Økonomi: Cathrine Tangvik
Materiell: Katrine Andersen Haugen
Dugnad: Berit Rønning Torpet og
Katrine Andersen Haugen

Sosialt: Monika Augustsen, Gry Tangvik Amundsen og Hanne Berit
Guldberg
RILCup/ Cuper: Katrine Andersen Haugen
FIKS/Web/App: Bente Mælan

Treninger	Fotballfaglig fokus på treningene: • Overgang fra 9`er til 11`er • Forberedelsene til 11`er ble noe amputert pga corona. Corona treningene ga oss likevel mulighet til å trene basisferdigheter (pasning/langpasning, mottak/medtak og heading) – noe som uansett var planlagt å ha fokus på. • Jobbet hele sesongen med å starte bakfra med utspill og videre spill gjennom midtbaneleddet. Stor fokus på indreløpere og sentral sine bevegelser. • Har introdusert rollefokus i større grad enn tidligere hvor spillerne har trent i grupper for de en-to rollene de spiller mest. Da fokus på både rolleforståelse (taktisk) og rolleutførelse (teknisk) • Repetert soneforsvar og avstander mellom ledd i et par økter inn mot sesongstart. Treningene skal være kjennetegnet av : • Positive tilbakemeldinger og godt humør • Tro mot fokusområdene • Intensitet i spilleøktene (tidsbegrenset) • Lite dødtid og prat					
Kamper	Et lag i 1. divisjon					
Cuper	(terningkast i de grå feltene)					
Cup	Malvikcupen					
Dato	Januar					
Antall lag	2					
Spillform	7-er					
Sportslig	5					
Sosialt	5					
Overnatting	-					
Kostnad påmelding	3000					
Kommentar						
spillermøter	Spillermøte før sesongen – tema: • Overgang til 11`er • Overordnet gjennomgang av hvordan vi ønsker å spille fotball – gjennomført både på tavle og praksis med utstasjonering på bane. • Det gode sosiale samholdet i laget • Positive tilbakemeldinger og godt humør • Det ble også gjennomført individuelle spillersamtaler for å høre om trivsel i laget og avklaring av ønskede roller Tema for spillermøte etter sesongen • Oppsummering av sesongen med fokus på spillemessig framgang • Gjennomført videoanalyse • Fokus på det gode miljøet/læringsmiljøet i laget					
Sosialt	-Besøk av Ranheim topp m/tips, råd og billedtaking, tidlig juni. -Grilling og bading i fjæra 16.juni. -Sosial tur til Oppdal på sensommeren. -Pizza og kaker i Klubbhuset 17.nov.Bersøk av					
Dugnader	Inntjening sokker lagkonto 16.000,-, inntjening spillerkontoer 16.200,-. Inntjening på kiosksalg 3.835,-.					



Koronatrening i april.
Foto: Øystein Nyberg



Øving til merkeprøvedagen på
Ranheim.
Foto: Øystein Nyberg



Sosial tur til Oppdal.
Foto: Katrine Andersen
Haugen.



: Sommeravslutning i
Hansbakkfjæra.
Foto: Hanne Berit Guldborg.



Rafting på Oppdal.
Foto: Katrine Andersen
Haugen.



Sosial tur til Oppdal.
Foto: Katrine Andersen
Haugen.



Sosial tur til Oppdal.
Foto: Katrine Andersen Haugen.



Klar for kamp mot CSK. Foto: Kenneth Høidal.

Gutter 13 år

Spillerstall		
Askil Mæland Bendik Zahl Thue Bjørn Johansen Kalland Christian Prytz Mjølstad Daniel Henriksen Erik Se-Uk Pettersson Fredrick Steen Erlandsen Isak Vågsholm Joel Benjamin Bratland Hakkebo	Johan Moltke Kolstad Jonah Walstad Jonas Fuglem Jonas Skaiå Lysmen Jonas Tangvik Amundsen Kasper Bjerkan Andås Magnus Bjørnsen Marcus Fjærli Aune Marius Skoglund-Larssen	Markus Olav Kulseth Nystad Martin Gjervan Olsen Niklas Saugestad Sebastian Aspnes Simen Engdal Aarvåg Simen Gussiås Simon Fallin Ramberghaug Trym Klevstad



«Merkeprøvedagen»

Trenere		
Hovedtrener: Geir Mæland	Trenere: Ole Kristian Aarvåg Knut Marius Skoglund	Ronny Lysmen Ola Gussiås Bjørn Einar Kolstad
Lagledere		
Hovedlagleder: Jorunn Mæland Økonomi: Elin Bjørnbakk Materiell: Ole Kristian Aarvåg Dugnad: NN	Sosialt: Foreldregruppa Cuper: Jorunn Mæland FIKS/Web/App: Jorunn Mæland	
Treninger	Offensivt: Ankomstfase, romprioritering & totalgjennombrudd/score mål Defensivt: Soneforsvar, Presshøyde/verne rom & kollektivt press	

Kamper	Antall lag høst 2021 (ikke noe seriespill i vårsesongen pga Covid 19)		
	1. Lag G13 1. div 2. Lag G13 2. div		
Cuper			
Cup	Malvik Cup		Stjørdalscup
Dato	Januar 2020		22.08.20
Antall lag	2		3
Spillform	7		9
Sportslig	5		3 (få lag – første gang cup arrangeres)
Sosialt	5		2 (Covid 19)
Overnatting	-		-
Kostnad påmelding	1600,- pr lag		1000,- pr lag
Kommentar			
Foreldremøter/ spillermøter	1 foreldremøte 1 spillermøte		
Sosialt	Dette ble året uten det helt store sosiale opplegget rundt laget på grunn av alle restriksjonene i forbindelse med Covid 19. Satser på å komme sterkere tilbake i løpet av 2021		
Dugnader	Ranheim G13 har ikke gjennomført noen dugnader denne sesongen		



For Gutter 13 år i 2020

Jorunn Snøan Mæland

Geir Mæland

Jenter 13 år

Spillerstall		
Alvira Keiseraas	Aurora Reitstøen Lien	Cornelia Solhaug-Gaasø
Eir Kvikne Furberg	Emma Thorsvik Olsborg	Evina Valseth
Frida Økland Hugubakken	Hedda Hagstrøm	Helle Kjøbli
Ingrid Rye Fagerland	Isa Emilie Olsø	Isabella Coelho Meyer
Isabella Kambuås	Julie Reinertsen	Leah Nilsen
Marte Fridfeldt Hauge	Mia Opheim	Nora Stenseng
Pernille Helmersen	Rand Mahdi Aljassim	Thea Dahle Rønne
Maria Elvheim	Marthe Sofie Tyssekvam	Maria Eliassen
Tuva-Elise Langlo	Wilhelmina Sætran	Åsa Wisløff



Trenere	
Hovedtrener: Stian Reinertsen	Lodve Olsborg Lars-Even Hauge Øyvind Rønne Ketil Keiseraas Jonas Meyer Maiken Jakobsen Asle Kambuås
Lagledere	
Hovedlagleder: Lise Rye Økonomi: Tore Hugubakken Materiell: Torstein Langlo Dugnad: Maiken Jakobsen	Sosialt: Ingunn Hagstrøm og Siv Madsen Cuper: Lise Rye FIKS/Web/App: Stian Reinertsen
Treninger	Kort fortalt så er planene våre og innhold på alle økter sterkt utviklingspreget, og vi ser fortsatt at måten vi spiller på både utvikler spillerne mye, skal være den mest effektive måten å spille på og ikke minst være attraktiv for spillerne. Gjennom vårt ballbesittende posisjonsspill har spillerne fått mye basisdrill og utviklet evnen til å kontrollere spillet på en god måte. I 2020 har vi jobbet

litt ekstra med «høyder» i angrepsspillet, slik at vi har mange ledd for progresjon og støtte foran ballfører til enhver tid. Utover dette har selve gjennombruddsfasen – hvor vi tar ut effekt av kontrollerte frispillinger – vært et prioritert utviklingsområde med stor utvikling.

Vi bygger treningskonseptene våre på ulike varianter av **Rondos** – hvor vi har innslag av funksjonelle øvelser som stimulerer alle kognitivt, teknisk og fysisk, samt bygger tydelige prinsipper på hvordan vi skal fungere i fullt spill. Dette er også øvelser med mye aktivitet, basisdrill, mye trafikk av med- og motspillere rundt spillerne og en kamp om de viktige rommene på begrensede flater. Rondos oppleves å ha stor funksjonalitet og gjenkjennbare når det gjelder spillprinsipper når vi går over til full bane. På tampen av 2020 har vi også forsterket innsatsen i selve avslutningsfasen.

Tiltaket 'TikiTaka Korona Maratontabell' har også utviklet evnen til å konkurrere både som gruppe, lag og enkeltpillere. En stor suksess. ColaCup videreført som regelmessig internturnering 3vs3 med 'last girl standing', premie og maratontabell.

J13 har i snitt hatt 3,5 økter ukentlig. Det vil si en del ekstraøkter og økter med lengre varighet. Treningsoppmøtet har vært på 80% i 2020. Vi har i perioder stått i en utfordrende situasjon med avstandskrav og «koronaøkter». Det har pushet alle til å legge ekstra flid i planlegging og gjennomføring. Vi har både tegnet opp gjennomført og dokumentert disse nye koronaøvelsene i egen YouTube-kanal:

https://www.youtube.com/channel/UCVH8u0q1vUhXqQN3mwVBEHQ?guided_help_flow=5.

Dette har gjort det lettere å hente tilbake mye av innholdet som måtte gjenkalles når fotballaktiviteten fikk en ny runde med begrensinger før jul. Dette har også vist seg å være et fint pedagogisk virkemiddel for både spillere, trenere og foresatte.

Kamper

Vi har stilt med følgende lag i seriespillet:

- 9'er 1.div
- 9'er 2.div
- 7'er 1.div

Et rikt kamptilbud har vært et viktig mål og virkemiddel for å kunne ha et så høyt trykk og aktivitetsnivå. Selv med et underskudd av 15 spillere jfr. kretsens norm for slik lagspåmelding, så har J13 ikke avlyst eller utsatt kamper, men snarere hatt «kø» av spillere som har ønsket å spille ekstra.

Ca. 10 spillere har også hospitert opp til J14. Fra J12 har vi hatt hospitanter i både serie- og cupkamper.

Cuper

Cup	Malvik Cup	Tiller Futsal Cup	OBOS	Puma Cup	Sodvin Cup
Dato	Januar 2020	Januar 2020	Vår og høst	Februar 2020	Oktober 2020
Antall lag	3	3	2	3	3
Spillform	7	Futsal	9	Futsal	7
Sportslig	5	6	5	6	6
Sosialt	5	6	5	6	6
Overnatting	-	-	-	-	-
Kostnad påmelding	1600,- pr lag	1300,- pr lag		1300,- pr lag	1500,- pr lag
Kommentar					

Foreldre og spillermøter

J13 hadde et foreldremøte i februar 2020.

J13 hadde mange ulike former for spillermøter. Dette være seg møter i forbindelse med samlinger, videokvelder m/mat m.m.

Sosialt	Vi har noe vi kaller TikiTaka Extra – dette er ekstratiltak som tilbys utover den standarden alle skal ha gjennom klubben. Her har vi gjort følgende: • TikiTaka Korona Maratontabell med premieutdeling, mat og sosial hygge. • Kveldsmat med videoanalyser av egne kamper • TikiTaka Galla 2020 på Thon Prinsen Hotel som sesongavslutning • Egen YouTube-kanal og Instagram for dokumentasjon av øvelser og litt fra det indre livet hos oss. • TikiTaka Adventskalender med egen luke for hver enkelt spiller med både «revolverintervju», hyllest fra trenerteamet og eget spillerkort. • Flere anledninger med mat etter trening initiert av vår veldige aktive foreldregruppe. • Flere Internkamper med proft opplegg med servering m.m. • Egen snapchat-gruppe for foresatte for å dele raske beskjeder, artige situasjonsklipp, faglig relevant materiale og annet fra det indre fotballivet i laget. • Egne samlingsdager med mye trening, treningskamper, bespisning og spillemøter. • Felles bading etter flere økter. • Hyppige samlinger for trener- og driftsteamet for utvikling og hyggelig samvær. Dette være seg voksentreninger, trener- og driftsmøter med mat og god drikke, samt trenerutvikling i form av gjennomgang av spesielt koronaøkter.
Dugnader	Ranheim J13 har gjennomført følgende dugnader denne sesongen: • Varetelling Coop Mega Sirkus Shopping • Salg av Ranheimsboka • Maleoppdrag Sirkus Shopping



For Jenter 13 år i 2020

Stian Reinertsen

Gutter 12 år

Spillerstall		
Alexander Rødli Moen Alexander Rønning Anders Gjersvold Andreas Eggan Rognes Andreas Kambuås Andreas Normann Hugdahl Audrien Alseth Rhodes August Gåsno Aven Leander Müller Brage Lauten Tveit Daniel Grøset-Eriksen Daniel Ratdal Didac Carcolé Aguilar Endre Sæther Ottesen Fredrik Dørrum Berg	Henrik Andersen Herman Hagen Nilsen Irjan Jensen Johannes Philip Haugberg Jonas Skarsbakk Brødreskift Jørgen Krogstad Kornelius Bade Rygh Kristian Smevoll Lehn Kristoffer Bandlien-Seljebotn Leo Jørgensen Wikdahl Leon Jenssen Loris Matej Alasonati Lukas Jørgenvåg Mads Kvarberg Magnus Haukås	Markus Hilmo Meyer Mathias Eriksen Wold Max Kuitunen Smistad Nicklas Myhren Noah Leth-Olsen Wikdahl Ole Martin Askim Oliver Flo Mørkved Petter Hvalryg Edvardsen Rewan Ihsan Sabri Othman Sacheen Subba Sivert Bergland Wennberg Sondre Aune Hansen Sondre Rasmussen Silderen Taimaz Sahba Tobias Nygaard Nielsen



Trenere		
Hovedtrener: Kay Chr Bade Rygh Trenere: Bjørn Berg Erik Wold Erlend Tveit	Magnus Hugdahl Rune Ratdal Stian Kambuås Stian Nilsen Thomas Eriksen	Thomas Jørgenvåg Thor Eivind Larsen Kjetil Smistad Kristian Mørkved Espen H Edvardsen
Lagledere		
Hovedlagleder: Jostein Bandlien Økonomi: Tore Ottesen Materiell: Erlend Tveit og Thomas Eriksen	Dugnad: Monica Thoresen Sosialt: Elisabeth Gåsno og Monica Skarsbakk RILCup: Audun Nielsen	

Treninger	Våren 2020 var det koronatrening med fokus på: • basisferdigheter • skadeforebyggende øvelser • styrketrening • hurtighet og spenst			Høsten 2020 var det fokus på: • rolle bevegelse i forhold til ballfører • skape rom og romprioriteringer i ankomstfasen • vending av spill • 2F-sikring • hurtighet og spenst • skadeforebyggende øvelser.			
	Vi har i 2020 deltatt med 3 lag i seriespill. Vi har stilt med jevne og udifferensierte lag.						
Cuper							
Cup	Malvik Cupen		Astor cageballcup	OBOS Minicup	Skandia Cup	Heimdal Indoor	Sigdal cup
Dato	Januar 2020		Mars 2020	April 2020	Juni 2020	November 2020	Desember 2020
Antall lag	2		2	1	4	1	1
Spillform	7		4	9	7	5	5
Sportslig	-		-	-	-	-	-
Sosialt	-		-	-	-	-	-
Overnatting	-		-	-	-	-	-
Kostnad påmelding	1300,- pr lag		1000,- pr lag	1200,- pr lag	1950,- pr lag	1000,- pr lag	1000,- pr lag
Kommentarer			AVLYST	AVLYST	AVLYST	AVLYST	AVLYST
Møter	1 foreldremøte og 1 spillermøter.						
Sosialt	Planlagt treningssamling i Selbu ble avlyst. En enkel markering av sesongavslutningen.						
Dugnad	Ingen dugnad i 2020.						



For Gutter 12 år i 2020

Kay Chr Bade Rygh og Jostein Bandlien

Jenter 12 år

Spillerstall		
Agnes Hergum Johansson	Frida Cordelia Sollie Aas	Lilly Anine Hagen
Ane Steen Fossbakk	Frida Gåsmo Hagemo	Marie Misje
Anna Bakken Johansen	Hedda Haugrønning	Marlene Fauskanger Lie
Anna Berntsen	Hedda Rismark Sætran	Mina Sofie Næve
Annabelle Enæs-Hanssen	Ida Baar-Olsen	Nila Nergaard
Aurora Støre	Ingrid Emilie Sæther Thomsen	Nour Khuder Alsafar
Christina Stølhaug Berg	Ingrid Hagnes	Rine Fjellheim
Edit Enæs-Hanssen	Johanne Jensås	Sara Roberts
Elise Haugen Belsvik	Julie Amundal	Senait Beyene
Emelin Okstad Lie	Julie Rotabakk	Tiril Marstad Brede
Emilie Johansen Schick	Karna Forfang Kristiansen	Tora Gåsmo Hagemo
Emma Myhr Kaldani	Karoline Tøndel Chutko	



Trenere	Lagledere
Hovedtrener: Dennis Fjellheim Trenere: Kristian Lie, Kenneth Thomsen, Kenneth Enæs-Hanssen, Håvard Jensås, Geir Hagen, Thomas Haugrønning, Bjarne Forfang, Thomas Berg, Yngve H. Belsvik	Hovedlagleder: Yngve H. Belsvik Økonomi: Jin Iren Jensås/ Joakim Johansson RIL Cup: Jacqueline Kaldani Dugnad: Hege Lie Materiell: Beate Enæs-Hanssen
Treninger Vi beholdt alle 29 spillerne fra forrige sesong og har fått tilvekst av 6 spillere i løpet av året. Vi teller nå 35 jenter, en økning på 20 % i koronasesongen 2020. Det er vi veldig godt fornøyd med! Alle jentene fortsetter inn i J13-sesongen. Totalt har vi fått avholdt 44 utetreninger i løpet av året samt 17 cageballøkter. Treningene har bestått i øvelser inspirert av klubbens youtube-kanal, noe tilvenning til 9er-spillet men først og fremst mye småbane-spill (5er, 7er). Vi har forsøkt å inspirere rundt keeper-rollen og har hatt besøk av J17-keeper. Spilleleden er viktigst i en stor gruppe. Vi dyrker fellesskapet som EN gruppe med variasjon i bruk av differensiering.	
Kamper Vi stilte i høstsesongen med 1 stk 9er lag og 2 stk 7er lag. En til tider hektisk høstsesong med 29 kamper. Vi tilstreber jevne oppgjør, noe som ikke alltid er like enkelt i denne årsklassen. Spesielt er det variabel motstand i 7er-serien. Alle spillerne har fått kjent på både seire og tap og ikke minst mestring. Vi har hatt godt samarbeid med kullet over og under, slik at noen spillere har fått prøvd seg i trening og kamp med J13 og J11 har bidratt med spillere hos oss. Spesielt godt fungerte dette under Sodvin cup og ved treningskamper mellom kullene i høst da reglene tillot dette.	

Cuper	Malvik Cup	Nabeita Cup	Melhus Cup	Sodvin Cup	Vi var i tillegg påmeldt følgende cuper som ble avlyst: Astor Cageball Cup Ørland Cup Skandia Cup RIL cup Heimdal Indoor
Dato	11./18.jan 2020	7.mars	15/16.aug	17.okt	
Antall lag	3	1	3	2	
Spillform	7er	7er	7er	7er	
Sportslig	4	2	5+	5+	
Sosialt	3	5	4 (N/A)	5	
Overnatting	-			-	
Kostnad	1300,-		1200	1250	
Kommentar	Tett med kamper, av og til uten pause.	Fint sosialt. Få lag. Møtte lag med spillere +/- 1-2 årskull	Godt organisert. Sosialt begrenset pga Covid.	Bra sportslig og godt organisert. Sosialt med pizza i etterkant.	

Foreldremøter/ spillermøter

På grunn av koronasituasjonen har foreldremøter ikke blitt avholdt. Vi har i stedet hatt mye informasjon ut til foresatte gjennom rene infoskriv samt publisert «J12-magasinet» i form av månedsbrev med bilder og video gjennom Spond. Vi har avholdt trenermøter internt i J12-gruppa, samt hatt hovedtrenermøte med J13 og lagleder møte med J11. Spillermøte med avslutning holdt vi på Teams med oppsummering og Kahoot. Vi har også gjennomført en omfattende spillerundersøkelse på slutten av sesongen med tanke på at spillerne selv skal få påvirke sitt aktivitetstilbud.

Sosialt

En utfordrende sesong med tanke på det sosiale. Det sosiale livet i spillergruppa på tvers av skoler lever også i digitaler kanaler som snapchat. Det krever litt nytenking også for oss voksne rundt laget.

To av jentene våre var med på «fotoshoot» med A.-laget i vinter og har dukket opp på diverse reklamer for A-kamper. Morsomt og klubbyggende!

Dugnader

Foreldregruppa for J12 har virkelig stilt opp for laget. Vi har hatt vakt i friidrettshallen (feb) og dugnadsalg av boka Superblå (juni) med inntekter for klubben. I tillegg har foresatte stilt som treningsverter og kampverter. Sammen med mange foreldre i trener/laglederroller gjør det ramma rundt jentene våre solid.



For Jenter 12

Dennis Fjellheim og

Yngve H. Belsvik

Jenter 11 år

Spillerstall		
Agnete Henning-Hansen Alma Grøset Andrea Tjønna Aurora Storslett Andersen Daniela Bandlien Bratseth Dina Furnes Erle Faksvåg Kvernmo Erle Viken Bye Freja Michelsen Johnsen Hanna Rønning Torpet Hedda Bakken Johansen Ingeborg Opphaug Østby Ingvild Hepsø Iris Hassel Julie Buchmann Lysø	Kari Harøy Haugløyken Kristin Jenssen Haugen Laura Elise Brønstad Léonie Alseth Rhodes Lotte Vanebo Jakobsen Maia Fjærli Maja Rapp Maja Sofie Paulsen Mari Skjærvold Havnes Marie Dahle Rønne Marie Haugnæss Martine Aufles-Dyrhaug Martine Kristensen Matilde Bentzen Hammer Mia Hårsaker Milja Mathisen	Milla Solberg Myrseth Mille Haugen Nora Faugstadmo Nora Helland Nora Mebust Åsegård Pernille Alice Sjøvik Olsen Ragna Fløistad Sara Dahl Selma Butt Madsen Silja Glørstad-Clark Sofie Caroline Rivera Rabben Sofie Larsen Sofie Sagen Tilde U. Adelgren Tuva Norvaag Vilde Bliksås



U11 vant premier (baller, drikkeflasker, gymposere og buffer) fra "Gi rasisme rødt kort-kampanjen"

Trenere		
Hovedtrener: Ståle Bratseth	Solvår Hernes Frank Østby Tom Havnes Øyvind Rønne Håvard Haugen	Peter Johansen Vidar Åsegård Roar Hassel Knut Sagen
Lagledere		
Hovedlagleder: Trine Bye Sagen Økonomi: Gunn Kristin Mebust Åsegård Materiell: Geir Ove Rapp Dugnad: Hanne Mosand	Sosialt: Trine Bye Sagen/Solvår Hernes Cuper: - FIKS/Web/App: Trine Bye Sagen	

Treninger	Treningsåret 2020 ble naturlig preget av pandemien. Vi kjørte i utgangspunktet to treninger i uka gjennom hele kalenderåret, både med store og små smitteverntiltak etter utviklingen i samfunnet forøvrig. Vi har hatt fokus på ulike spillformer på trening. Her har vi jobbet med relasjoner, individ og litt med system. Vi er alltid mange trenere tilstede og er opptatt av coaching og konkrete tilbakemeldinger til gruppa og til hver enkelt jente. Spillerutvikling og bygging av fellesskapet står sterkt i vårt arbeid. Vi prioriterer høyt å ha godt planlagte treninger med fokus på klar rollefordeling mellom trenerne og høy grad av effektivitet i bytte av aktiviteter. Trenerkorpset fungerer også som et lag og jobber svært godt sammen. Vi trente cageball både vår og høst og fikk gjennom dette masse repetisjoner på 1A, 1F og 2A + 2F for jentene. Ikke minst har vi fått et enormt antall avslutninger på mål. Utendørs har det vært litt mer fokus på lagdeler, system og taktisk læring (også inn mot 9-er spill). Laget og den enkelte spiller og trener har etter vår mening tatt fine steg i sin utvikling midt oppe i en krevende situasjon.																																																																																																				
Kamper	Vi delte jentene opp i fem jevne lag i seriespillet i høst, som alle fungerte og presterte godt. Vi prioterte relativt få spillere per lag (9-9-9-9-10) for å sikre mye spilletid, og ved forfall lånte vi inn spillere fra de andre lagene. Dette fungerte godt, da vi har mange ivrige jenter som ønsker å spille mye, og ga også mulighet for hospitering fra J10. Totalt spilte vi 45 kamper, og alle lagene våre presterte godt: <table><thead><tr><th colspan="2">Ranheim 1</th><th colspan="2">Ranheim 2</th><th colspan="2">Ranheim 3</th><th colspan="2">Ranheim 4</th><th colspan="2">Ranheim 5</th></tr></thead><tbody><tr><td>Seier</td><td>6</td><td>Seier</td><td>6</td><td>Seier</td><td>3</td><td>Seier</td><td>6</td><td>Seier</td><td>6</td></tr><tr><td>Uavgjort</td><td>1</td><td>Uavgjort</td><td>-</td><td>Uavgjort</td><td>4</td><td>Uavgjort</td><td>-</td><td>Uavgjort</td><td>-</td></tr><tr><td>Tap</td><td>2</td><td>Tap</td><td>3</td><td>Tap</td><td>2</td><td>Tap</td><td>3</td><td>Tap</td><td>3</td></tr><tr><td>RIL 1</td><td>Antall mål scoret:</td><td>52</td><td>Antall innslupne mål:</td><td>32</td><td>Total:</td><td>45 kamper</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>RIL 2</td><td></td><td>46</td><td></td><td>19</td><td>Seier:</td><td>27</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>RIL 3</td><td></td><td>45</td><td></td><td>34</td><td>Uavgjort:</td><td>5</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>RIL 4</td><td></td><td>51</td><td></td><td>31</td><td>Tap:</td><td>13</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>RIL 5</td><td></td><td>69</td><td></td><td>38</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>263</td><td></td><td>154</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>	Ranheim 1		Ranheim 2		Ranheim 3		Ranheim 4		Ranheim 5		Seier	6	Seier	6	Seier	3	Seier	6	Seier	6	Uavgjort	1	Uavgjort	-	Uavgjort	4	Uavgjort	-	Uavgjort	-	Tap	2	Tap	3	Tap	2	Tap	3	Tap	3	RIL 1	Antall mål scoret:	52	Antall innslupne mål:	32	Total:	45 kamper				RIL 2		46		19	Seier:	27				RIL 3		45		34	Uavgjort:	5				RIL 4		51		31	Tap:	13				RIL 5		69		38								263		154					
Ranheim 1		Ranheim 2		Ranheim 3		Ranheim 4		Ranheim 5																																																																																													
Seier	6	Seier	6	Seier	3	Seier	6	Seier	6																																																																																												
Uavgjort	1	Uavgjort	-	Uavgjort	4	Uavgjort	-	Uavgjort	-																																																																																												
Tap	2	Tap	3	Tap	2	Tap	3	Tap	3																																																																																												
RIL 1	Antall mål scoret:	52	Antall innslupne mål:	32	Total:	45 kamper																																																																																															
RIL 2		46		19	Seier:	27																																																																																															
RIL 3		45		34	Uavgjort:	5																																																																																															
RIL 4		51		31	Tap:	13																																																																																															
RIL 5		69		38																																																																																																	
		263		154																																																																																																	
Cuper	Vi har ikke deltatt på cuper denne sesongen.																																																																																																				
Foreldremøter/ spillermøter	Det er ikke avholdt foreldremøter eller spillermøter. Nødvendig informasjon er gitt til foreldrene gjennom sesongen.																																																																																																				
Sosialt	Vi har hatt et par sosiale samlinger etter treninger med is. Vi markerte en flott sesongavslutning med en samling på KVT med pizza, leker og dans. Her var det også utdeling av priser til jentene og trenere. Siste utetrening i desember ble markert med pepperkaker og varm saft.																																																																																																				
Dugnader	Superblå-dugnad fra klubben. Utover dette har J11 ikke deltatt på dugnader dette året.																																																																																																				



Felles oppvarming.



En av våre grupper på merkeprøvedagen 16.mai.



De fem serielagene våre:-)

For Jenter 11 år i 2020

Ståle Bratseth og Trine Bye Sagen

Gutter 11 år

Spillerstall		
Abdelmalak Naji Abulla Kerubino Amjed Mahdi Aram Jamal Muhammed Arian Nadiar Islam August Kvannli Holberg Bjørn Dahle Kjeldstadli Edvard Jensås Emil Vollan Bævre Erik Arne Biebricher Felix Hegstad Gustav Robstad Bjerke Henrik Brunsæl Henrik Bugge Langø	Hubert Kuberski Hugo Hustad Jacob Holås Jacob Steen Erlandsen Johannes Tran Danielsen John marcus Askim Jonas Bentz-Ravnevand Kristoffer Mikalsen Kristoffer Mælan Bjørkvik Liam Luu Lukas Hilmo Meyer Magnus Ingdal Engen Markus Gunnesmo Karlsen Mickey Munteha Odin Mattias Buan	Olander By Eide Oliver Bliksås Patrick Strømsnes Samuel Okstad Lie Sem Cieza Sindre F. Ramberghaug Sivert Rismark Sætran Teodor Henriksen Thobias Jenssen Sørgård Tormod Blomset Malvik Vebjørn Bondø-Rodahl Vegard Bjørnsen William Gjerde William H.B.Skar William Redergård

Lagbilde



Trenere			
Hovedtrener: Jong Luu og Lars Erling Flo Malvik	Jostein Danielsen Jin Iren Jensås Knut Bentz	Kurt-Ole Eide Magnus Hustad Maria Rodahl Johansen	Kristian Kjeldstadli Siw-Iren Gunnesmo Werner Gjerde
Lagledere			
Hovedlagleder: Lars Erling Flo Malvik. Økonomi: Magnus Hustad Materiell: Magnus Hustad Dugnad:		Sosialt: Cuper: FIKS/Web/App:	

Treninger	Offensivt: Frispilling bakfra. Bruke indreløper / vinger tidlig.						
	Defensivt: Rollerforståelse						
Kamper	Antall lag: 4 lag						
Cuper							
Cup	Nabeita	Melhus cup					
Dato	Feb.	August					
Antall lag	1	3					
Spillform	7-er	7-er					
Sportslig	Bra	Bra					
Sosialt	Bra	Bra					
Overnatting	Hotell						
Kostnad påmelding							
Kommentar							
Foreldremøter/ spillermøter	1 foreldremøte 0 spillermøter.						
Sosialt	Sommeravslutning på siste trening.						
Dugnader							



For Gutter 10 år i 2020

Jong Luu og

Lars Erling Flo Malvik

Jenter 10 år

Spillerstall

Ada Melling Lesund
Ada Vågsholm
Cornelia Vingsand
Emma Ølmheim
Eva Sager Nyberg
Frederikke Å. Bråtet
Frida Martine Hallem
Helle Akersveen
Ingrid Antonette Selboskar

Iben Sagen
Ida Skoglund-Larssen
Karoline Karlstad
Kornelia Oddli-Kallestad
Lilja Dahl Svendsen
Lykke Lune Keiseraas
Maja Hjelde
Maja Ekker Hov
Mali Knutli Selstad
Mari Normann Hugdahl

Marie Hallberget Hagnes
Marie Remen Smolan
Oline Stinussen
Pernille Langlo
Sigrid Moen Henriksen
Taryn Ross
Thale Selven Arntzen
Thea Bjerkan Nilsen
Vilja Kusæther



Trenere

Hovedtrener: Magnus Hugdahl
Trenere:
Tone Lise Knutli
Geir Håvard Hjelde
Jan Stian Bråtet
Ketil Keiseraas

Erlend Moen
Knut Sagen
Mari Sager
Martin Vingsand
Tor Magne Stiniusen

Lagledere	
Hovedlagleder: Jorulv Hagnes Økonomi: Tor Magne Stinussen Materiell: Tone Lise Knutli Dugnad: Jorulv Hagnes	Sosialt: foreldregruppa Cuper: Magnus Hugdahl/Jan Stian Bråtet FIKS/Web/App: Jorulv Hagnes
Treninger	På vinteren spilte vi cageball, svært populært. I coronaperioden i vår delte vi inn jentene i faste grupper, og kjørte stasjonsundervisning. Fikk slik økt jentenes tekniske ferdigheter. Når situasjonen 'normaliserte' seg hadde vi et sterkt fokus på mest mulig spill. La etter hvert merke til at noen av jentene hadde behov for mer grunnleggende ferdigheter, og innførte den ordinære Ranheim tredelingen med Sjef over ball, smålagsspill og til slutt kamper. Vi utarbeidet noen egne øvelser ut ifra erfaringer fra kampene, her kan nevnes kort corner variant som viste seg å være veldig målbarlig. Har hatt fokus på rollene som beskrevet i Sportsplanen i spillet. Vil øve enda mer på angrepsspillet vårt til neste sesong. Vil også ha økt fokus på gjenvinning av ball.
Kamper	Veldig populært med seriespill i 7'er. Vi var usikre på om vi skulle stille med 2 eller 3 lag, endte på 2, noe som gjorde at vi fikk mange innbyttere. Hadde en jevn stigning i jentenes ferdigheter og mestring i seriespillet gjennom sesongen. Ut ifra dette ser vi nytten av noen treningskamper før serien starter opp igjen for å være best mulig forberedt.
Cuper Var med på Malvik cup i Abrahallen i januar. Dette ble jentenes første møte med 7'er spillet, noe som fungerte veldig bra. Hadde planlagt reise cup til Bergstaden samt flere småcuper, med Covid gjorde at dette ikke ble noe av.	
Foreldremøter/ spillermøter	1 foreldremøte 4 spillermøter.
Sosialt	Sosialt fokus på alle treninger med felles oppstart, samt avslutning med Ranheimsropet. Hadde planlagt sesongavslutning med Pizza og utlevering av pokaler til hver jente sponset av lagskassa. Covis satte en stopper for dette. Har en godt sammensveiset gjeng, og ser frem til neste sesong med både seriespill og forhåpentligvis en reise cup.
Dugnader	Ranheimsboka «Superblå»

For Jenter 2010 år i 2020

Jorulv Hagnes

Magnud Hugdahl

Jenter 9 år

Spillerstall		
Agnes Harøy Haugaløkken Birgitte Wulvik Børseth Emma Strømme Hopstad Ingrid Zahl Gerhardsen Lovise Stiansen Maja Tessem Stette Mina Victoria Winnberg Thuva Saksvik Aass	Alica Øverås Eila Berg Andersen Frida Kvistad Stene Isabella Abel-Grüner Madelen Bådsvik Marie Saupstad Nora Aune Køhler Tiril Løseth Skarsvaag	Ashling Dolan Ellinor Løddøen Haaskjold Gunhild Krossvold Pettersen Johanne Jenssen Fløde Maia Reitstøen Lien Mina Eggen Stene Othelie Ranum Tuva Borthen Flatås

Lagbilde



Trenere	
Hovedtrener: Ingrid Wulvik Trenere: Anders Flatås Berit Horgnes (vår) Bernt Skarsvaag	Haavard Haaskjold Helene Ringås Steffen Øverås
Lagledere	
Hovedlagleder: Liv Hilde Løddøen Økonomi: Aina Haugslokken Materiell: Anders Saupstad	Barnefotball: Rune Børseth RILCup/ Cuper: Tord Lien (vart ikke RIL cup)
Treninger og kamper	Våren 2020 ble noe annerledes enn vi hadde planlagt. Det ble korona-tilpasset treninger ved oppstart. Jentene likte treningene med faste grupper og bestemte øvelser. Trenerne observerte jenter som fikk mer og mer kontroll på egen ballteknikk. Mot sommeren åpnet det opp for mer spill. Det var litt uvant å være i spill igjen, men dette var også veldig etterlenget hos jentene. Høsten åpnet med at vi kunne gjennomføre BFS, å jentene fikk delta i kamper. Det var godt å få spilt kamper mot andre lag. Trenerne observerer jenter som har mye fokus i

	kamper, og det vi har lagt ned av trening våren 2020, får jentene endelig vist at de har hatt god utbytte av. Mot vintersesong har jentene deltatt på cageball en gang i uka. Dette har vært en viktig avgjørelse for å holde flest mulig jenter på trening i vinterhalvåret. Jentene liker å være i mest mulig aktivitet, noe man er når vi spiller cageball. Samtidig er det mindre bane, som gjør det lettere for alle å være enda mer deltagende i spillet. Dette har jentene godt utbytte av, ift ballkontroll og spill, når vi nå skal gå over til 7'er ball. Fokus dette året: bli trygge å beherske sine roller på baner, få til godt samarbeid med sitt lag. Lære seg å se hvordan de kan gi gode pasninger til medspillere. Utfordre 1 mot 1 og dribling (eget ønske fra jentene).
Cuper	En intern-cup med eget lag. BFS-serie gjennomført høsten 2020.
Foreldremøter/ spillermøter	Pga covid-19 har vi ikke gjennomført foreldremøte denne sesongen. Et digitalt trenermøte våren 2020 og et trenermøte høsten 2020. Dette ble et fysisk møte hvor vi planla vintersesongen og oppstart av våren og 7'er ball. Et spillermøte høsten 2020, hvor jentene kommer med innspill på hvordan de ønsker vintersesongen og hvilke tanker de har om å starte med 7'er ball.
Sosialt	Jentene er veldig sosiale og vi ser et godt samhold i gruppa, både på tvers av skoler og klasser. Til tross for tilrettelagte treninger og mindre kamper, har vi fått flere medlemmer denne sesongen. Vi har fokus på det sosiale på trening ved at vi starter hver trening samlet og prater litt sammen og avslutter trening på samme måte. Da prater vi fotball og hva jentene og trenerne sammen ønsker å ha fokus på. Deres mening skal ha en betydning. Dette har ført til at jentene føler seg sett og hørt, og har ved flere anledninger kommet med konkrete tilbakemeldinger på hva de ønsker å trene mer på. I juni hadde vi intern cup for laget. Da delte vi laget i seks og treningen ble gjennomført som en cup. Dette var et ønske fra jentene, når det ikke ble noe Scandia-cup. Avslutning av høstsesongen ble gjennomført ved at jentene var objekter på trenerkurs, deretter samlet trenerne gjengen på Overvik corner hvor vi hadde spillermøte og avslutning med matserving.
Dugnader	Ingen dugnader sesongen 2020.

For Jenter 9 år i 2020
Liv Hilde Lødøen og Ingrid Wulvik



Gutter 9 år

Spillerstall

Adam Karolak	Hamma Kardo Said	Matheo Anthun Haseth
Adrian Kjønstad	Håkon Overholt Gundersen	Mikkel Harnes Sveen
Aksel Nordtømme	Håkon Tran Danielsen	Mikkel Strømsøe Sivertsen
Andreas Bandlien-Seljebotn	Isak Bjørgan Ebbesen	Noah Nielsen
Casper Øverås	Johan Solem Meyer	Ola Roan-Dullum
Didrik Grøset-Eriksen	John Betten Håpnes	Ole Einar Hagen Spets
Edvard Haugen Belsvik	Jonas Helland	Ole Nordtvedt
Eirik Sydskjør	Jonas Muri Sæther	Oliver Lillevik
Emil Andreas Kvam Aune	Konrad Smevoll Lehn	Oliver Paulsen Krog
Emil Marstad Brede	Lucas Sebastian Andreassen	Sander Kambuås
Erland Hellandsvik	Ludvig Jørgenvåg	Sondre Ekerbakke Røyseth
Erlend Almenning Møllergård	Magnus Wold Moen	Tobias Johansen
Erlend Hejna Pedersen	Martin Bentzen Hammer	Ulrik H. Pettersen
Felix Munkhaug	Martin Thorsvik Olsborg	Viljar Jensen
Filip Klein Reinertsen	Martin Wist	Yosief Araia Medhane
Fredrik Trøan		



Trenere

Hovedtrener: Stian Kambuås/Sven Harald Munkhaug (fra juni)
Trenere: Andreas Thyge Nielsen, Bjørnar Klein Reinertsen, Eigil Almenning, Eirik Nordtvedt, Frode Bergmann, Håvard Moen, Jostein Bandlien, Jostein Danielsen, Jørgen Sæther, Kristian Nordtømme, Lodve Olsborg, Magnus Hammer, Roy-Inge Sivertsen, Rune Sydskjør, Stian Kambuås, Sven Harald

Lagledere

Hovedlagleder: Frode Bergmann
Økonomi: Cato Pedersen (fra okt)
RIL Cup: Christina Hauge
Dugnad: Lailyn Jensen
Materiell: Stian Kambuås

Munkhaug, Thomas Jørgenvåg, Yngve H. Belsvik, Øyvind Trøan

Treninger

46 spillere har vært med i 2020-sesongen, mot 56 spillere året før. Kanskje et naturlig frafall i denne aldersgruppen, men vi håper å stabilisere tallet mer når vi nå har med oss 43 spillere inn mot neste år. Gjennom et spesielt år har vi arrangert 56 treninger ute og 18 cageballøkter på Hjort&sport.

Innholdet på trening har vært fokus på finne rom (bredde og dybde) med mye bruk av «tysker», kongespill, smålagsspill og «2 mot 1»-øvelser. Mot slutten av sesongen har vi jobbet med 1. og 2.forsvarer, samt testet litt 7er spill.

Kamper

Sesongen ble amputert med bare 3 barnefotballseriekvelder. I tillegg til vår egen ble det arrangert av Malvik og Hommelvik. Vi fikk i tillegg til en treningskampdag mot Malvik.

Cuper	Melhus Cup	Sodvin Cup	Planla også å delta på Astor Cageball cup, Skandia cup, RIL cup og Flatås julecup, men alle disse ble avlyst.
Dato	14.15.aug	17.okt	
Antall lag	5	2	
Spillform	5er	5ers	
Sportslig	5	5	
Sosialt	4 (N/A)	4 (N/A)	
Overnatting			
Kostnad			
Kommentar	Godt org. Sosialt begrenset pga Covid	Godt organisert. To lag på ulike spilletider, kombinert med sosial pizza avslutning	

Foreldremøter/ spillermøter

På grunn av koronasituasjonen har foreldremøter ikke blitt avholdt. Vi har hatt 3 trenermøter. Med mange trenere har vi organisert oss i en «hovedtrener-gruppe» hvor 6 av trenerne har tatt ekstra ansvar og fordelt oppgaver ift planlegging av treningsinnhold, kontakt mot foresatte og andre admin-oppgaver som ligger under hovedlagleder. Det har fungert godt. Foran neste sesong har vi tatt en ny undersøkelse i trenergruppa, slik at vi justerer litt på disse rollene. Vi tror dette gjør at vi holder dugnadsånden lenger og ikke sliter ut enkeltpersoner.

Sosialt

Sesongen ble svært begrenset med tanke på sosiale arrangementer. I forbindelse med cup på Kyrksæterøra fikk vi til en sosial samling for hver av de to lagene som var med.

Dugnader

Vi har utført dugnad ifm egen barnefotballserie på Ranheim



For Gutter 9 sesongen 2020
Sven Harald Munkhaug
Frode Bergmann

Jenter 8 år

Spillerstall		
Ada Børset Lehn Agnes Hepsø Alma H. Skoglund Andrea Wille Waaberg Anette Dragesæt Anna Dyrnes Løvlihaugen Anna Redergård Emilie Grøtan Emma Ørsund Edvardsen Emmi Knutli Selstad Erle Wikstrøm Eriksrud Filippa Greger Mæle	Iben Strømmen Ilea Marie Jullumstrø Ina Berg Inga Dille Grytnes Ingrid Nyrønning Godø Leona Sprang Løvdahl Maja Neumann-Larsen Malin Hovd Brevik Margrete Konstanse Hårstad Maria Trana Marie Wold Moen Marit Ann Lorentzen-Osinga	Marlen Kambuås Ulsund Olivia Hjelmeseth Larsen Sabine Sunde Wangberg Sanne Engen Smilla Husby Foss Sofia Kambuås Bakken Sofia Malene Sliper Sofie Hansen Nordvik Sophia Hollås Bergan-Skar Thale Krogstad Tiril Munkhaug Vilja Stene

61

Lagbilde



Trenere	
Hovedtrener: Hanne Waaberg Geir Trana Børge Bakken Steinar Dyrnes Olsen Ørjan Edvardsen	Bendik Ulsund Marthe Wold Sven Harald Munkhaug Tor Rune Skoglund Sjur Erlend Godø
Lagledere	
Hovedlagleder: Kristin Wikstrøm Økonomi: Materiell: Ørjan Edvardsen Dugnad: Eva Rikstad	

Treninger	J8 har hatt 1 trening i uka, med et snitt på i underkant av 30 spillere hver trening. Vi trente fra slutten av april og ut oktober. Litt sent i gang pga Covid-19. Hovedfokuset for treningsgruppa er mestring og trivsel. Treningsøktene er lagt opp hovedsakelig etter oppskriften Sjef over ball, Pasning/mottak/medtak/bevegelse, Skudd/en mot en/to mot en/to mot to, Spill. Mye terping på roller og spillemønster i 5'er. Det begynte å sitte på slutten. Håper å kunne fokusere mer på frispilling og bevegelser uten ball i 2021.
Kamper	Barnefotballserien ble gjennomført på høsten 2020 på Hommelvik og på Ranheim. Ranheim er på nivå med Malvik og Hommelvik, men det er et hakk opp til CSK som trener hele året og to ganger i uka.
Foreldremøter/ spillermøter	Det ble ikke avholdt spillermøter eller foreldremøter i 2020 sesongen,
Sosialt	Vi hadde en koselig avslutning med overrekkelse av diplom, smoothie og et pannebånd til alle fremmøtte.

	TRIVSEL
	Dribling/Ballfølelse
	Nærmeste på
Fokus	Pasning/Mottak/Medtak

For Jenter 8 år i 2020

Hanne Waaberg

Kristin Wikstrøm

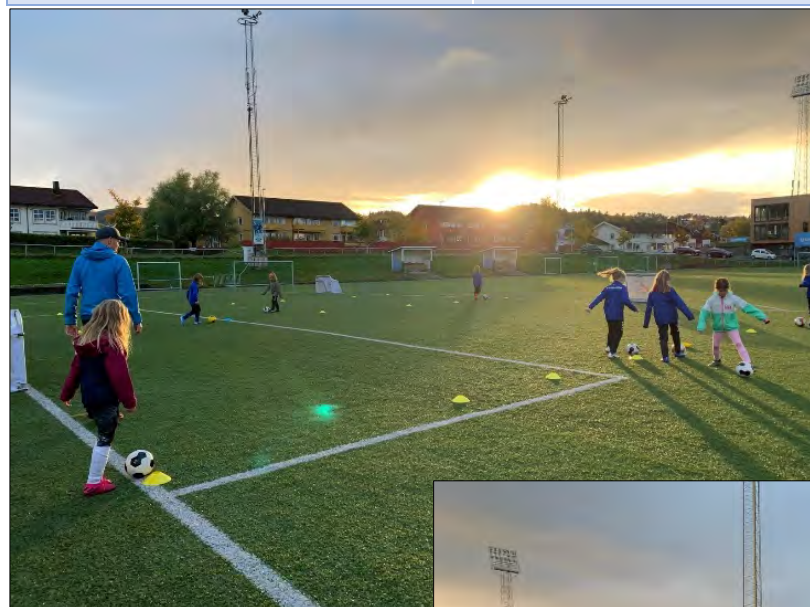
Jenter 7 år

Spillerstall		
Ada Luu Amanda Trones Saso Anine Ofstad Ann Madeleine Kringen Langeland Cornelia Renå Eline Madsen Hansen Frida Skancke Almås Helene Gunnesmo Karlsen	Helle Faksvåg Kvernmo Ida Skaldehaug Olsen Ingri Grindheim Ingrid Josefine Hulsund Ingrid Skjærvold Havnes Julie Hepsø Malin Ohr Garnvik Mari Tøndel Chutko	Mille Sofie Jenssen Sørgård Olava Michelsen Johnsen Othelie Hveding Petrine Læggran-Rishaug Sofie Haseth Balestrand Thale Bendiksen Tyra Aarhoug Krogstad Vilde Marie Innbjø Romsås



Trenere	
Hovedtrener: Frode Skaldehaug Olsen Andreas Lodve Rishaug Roger Kvernmo	Siw-Iren Gunnesmo Tom Havnes Vegard Garnvik
Lagledere	
Hovedlagleder: Kari Faksvåg Økonomi: Lasse Renå Materiell: Kari Faksvåg Dugnad: Kari Faksvåg	Sosialt: Kari Faksvåg Cuper: Kari Faksvåg FIKS/Web/App: NA
Treninger	Sjef over ball med ulike momenter - Spill med fokus på de tre rollene, bakerste spiller, midtre spiller og framre spiller - Skudd på mål Flere jenter startet på fotball for første gang denne våren og høsten, og spesielt mange begynte i løpet av høsten. Treningene i august startet med 13 spillere, og da vi avsluttet i oktober var det blitt hele 24 spillere på trening. Med spillere fra tre skoler har det vært fokus på å bli kjent med, og trygg på hverandre på tvers av skoler.

Kamper	Jenter 7 år deltok i barnefotballserien høsten 2020, se under cuper.					
Cuper						
Cup	BFS Hommelvik	BFS Ranheim	BFS Malvik			
Dato	September 2020	September 2020	Oktober 2020			
Antall lag	4	4	4			
Spillform	3	3	3			
Foreldremøter/ spillermøter		1 foreldremøte høst 2020				
Sosialt		Juni: Sommeravslutning med is etter trening Oktober: Pizza og diplom på Overvik corner etter sesongens siste trening				
Dugnader		Ranheim J7 har gjennomført salg av boka Superblå denne sesongen.				



For Jenter 7 år i 2020
Kari Faksvåg



Gutter 6 år

Spillerstall		
Adrian Elias Aune Aksel Nymann-Elden Alfred Braseth Sagen Ask Svenning Edvard Anton Brønstad Edvard Kvannli holberg Eirik Dahle Kjeldstadli Emil Indgjerd Emrik Kristensen Fredrik Morgenstjerne Gabriel Thomasli Holltrø Hans Victor Brattås Toftesund Henrik Aaknes Gustad Hensik solem Meyer Henry Ranum Hilmar Storfloe Hagen Jesper Okstad Lie	Johannes Olstad Govasmark Josef Lønvik Julian Mære Lundahl Kasper Emilian Eidem Teigen Leon Dahl Dullum Levi Shlomo Liam Langstrand Dragset Lucas Grøtan Lucas Øyen Lukas Kjønnning Haugbjørg Magnus Sjøhaug Kvernland Martin Nilssen Matheo Tindvik Matheo Risholt Mats Bjørvig Minde Mikkel Klungerbo Nikolai Fagerli	Ola Nygård Ola Rosenvinge Olav Halseth Nilsen Ole Lien Oskar Krog Oskar Wærøy Karlsson Sander Buseth Breifossmo Selmer Mauseth Log Simen Helgesen Teodor Ellingsen Theodor Knutsen Serjani Thobias Gjelsvik Tobias Stene Trygve Tronvold Valentin Schonenberger Vegard Wulvik Børseth

Trenere		
Hovedtrener: Bernt Minde	Kristian Govasmark Håvard Ranum Andreas Dullum Alexander Mære Lundahl Arnt Erik Trondvold Erik Lien Andreas Serjani	Kim Karlsson Kristian Drammen Kjeldstadli Robert Tindvik Snorre Holltrø Vidar Nymann-Elden
Lagledere		
Ingrid Wulvik Odd Einar Nygård		Materialansvarlig: Magnus Gjelsvik
Treninger	Treningene startet i høst, og fokuset har vært å la guttene bli kjent med hverandre og bruk av fotball. Treningen har vært delt inn i tre aktiviteter: 1: oppvarming, konge over ball 2: spill, 3 mot 3 3: skuddtrening	
Cuper		
Foreldremøter/ spillermøter	1 trenermøte, høsten 2020. Flere av trenerne har gjennomført grasrot-trener kurs.	
Sosialt		
Dugnader	Ingen dugnader gjennomført så langt.	

For Gutter 7, født 2014

Ingrid Wulvik, Odd Einar Nygård og Bernt Minde

Jenter 6 år

Spillerstall året 2020		
Ada Undheim Hoff Alva Strømmen Pedersen Ane Harnes Sveen Aurora Løddøen Haaskjold Aurora Trana Ella Nyberg Korsnes Emilie Steffensen Fillippa Bliksås Frida Borthen Flatås	Hirut Obang Kerubino Ingri Buxrud Ingrid Lovise Helgesen Iris Solveig Hagen Kristine Strømsnes Lykke Jensen Martine Straume Sporsheim Mathea Ekker Hov Mie Vanebo Jakobsen	Mille Wille Waaberg Olivia Hulsund Rikke Hagen Refsnes Sanna Selven Arntzen Selma Brandt-Maråk Sigrid Fossum Thea Sæther Ylva Juberg Englund

Sesong med treninger
August 2020 til oktober 2020

Trenere		
Hovedtrener: Raymond Grytbakk Korsnes	Trener: Geir Trana Haavard Haskjold Henrik Englund Kristin Harnes	Marte Straume Sara Andersson Thomas Arntzen
Lagledere		
Hovedlagleder: mangler	Barnefotballansvarlig: Liv Hilde Løddøen	
Økonomiansvarlig: mangler	Dugnadsansvarlig: mangler	
Treninger	Har bestått av individuell balltilvennig. Lekpreget sistenaktiviteter med ballføring og vinne ball. Pasning og mottak i pararbeid. Ulike skuddøvelser. Småbanespill med 2 mot 2, 3 mot 3 og 4 mot 4.	
Kamper	Ikke spilt.	
Foreldremøter/ spillermøter	2 lagleder/trenermøter. En før oppstart og en etter siste avsluttende trening.	
Sosialt	Ikke vært arrangert i 2020.	
Dugnader	Ikke deltatt på i 2020.	
Hvordan jobbe med å få tak i foreldre som kan stille til manglende roller	Vi har spurt og henvendt oss via Hoopit om noen foreldre vil være ansvarlig i manglende roller som hovedlagleder, økonomiansvarlig og dugnadsansvarlig. Vi skal kalle inn til møte i januar/februar 2021 for foreldre for å få på plass at noen kan være ansvarlig for rollene samt generell info om fotballoppstart. Særlig hovedlagleder jobbes det med per i dag.	

For Jenter 6 år, 2014 i 2020
Raymond Grytbakk Korsnes



© Ranheim Fotball 2020