



Årlig møte

RANHEIM IL

avd. FOTBALL
for 2018



Fellesskap – Glede – Utvikling
- Vi realiserer drømmer!

Innhold	side
Dagsorden	2
Forretningsorden	3
Styrets beretning	4
Administrasjonens beretning	6
Sportslig beretning	7
Beretning fra Eat Move Sleep RIL-Cup 2018	12
Handlingsplan Ranheim breddefotball 2016-2019	14
Beretning for prosjektet Kvalitetsklubb	19
Beretning for prosjektet Spillerutvikling	20
Beretning for prosjektet Jentefotball	21
Beretning for prosjektet Sportsplanen	22
Beretning for prosjektet Klubbhåndbok	23
Beretning for prosjektet Aktivitetsplan	24
Beretning for prosjektet Trenerutvikling	25
Beretning for prosjektet Dommerutvikling	26
Beretning for prosjektet Barnefotballserien	27
Beretning for prosjektet Cupprogresjon	28
Beretning for prosjektet Utstyr	29
Beretning for prosjektet Bane og anlegg	30
Beretning for prosjektet Sikkerhet og helse	31
Beretning for prosjektet Dugnader	32
Beretning for prosjektet Media og analyse	33
Beretning for prosjektet Rekruttering	34
Arbeid mot NY Handlingsplan 2020-2023	35
Regnskap 2018	36
Balansen	37
Forslag til aksjoner knyttet til årets underskudd	37
Innkomne forslag	38
Forslag til aktivitetsavgift 2019	39
Budsjett 2019	40
Innstilling til valg av Styret og Valgkomite	41
Beretninger fra lagene	42
Årets Barnefotballklubb 2018	85

Dagsorden

1. Åpning
2. Godkjenning av fullmakter og dagsorden - v/styret
3. Valg av dirigent og sekretær - v/styret
4. Valg av 2 personer til å undertegne årsmøtets protokoll
5. Gjennomgang av forretningsorden
6. Behandle beretninger for året, herunder:
 - a. Styreberetning – v/styreleder
 - b. Administrasjonsberetning – v/ daglig leder
 - c. Sportsberetning – v/ daglig leder
 - d. Beretning fra Eat Move Sleep RIL-Cup 2017 – v/ utvalgsleder
7. Behandle og vedta Handlingsplanen og dens beretninger – v/daglig leder
8. Behandle regnskap 2016 – v/ styret
9. Behandle forslag om anvendelse av årets overskudd – v/ styret
10. Behandle innkomne forslag og saker
11. Behandle forslag om aktivitetsavgift for sesongen 2019 – v/ styret
12. Behandle budsjett – v/ styret
13. Foreta valg av styret og valgkomite – v/ valgkomite
14. Beretninger fra lagene – v/ styret
15. Avslutning av årsmøte - v/styret

Forretningsorden

1. Årsmøtet ledes av valgt dirigent
2. Medlemmene fremfører innlegg, replikker og oppklaringer ved angitt plass
3. Ingen medlem gis ordet mer enn 3 ganger i samme sak
4. Med unntak av innledningsforedrag settes taletiden til høyst 3 minutter hver gang
5. Medlemmer som forlanger ordet til forretningsorden har 1 minutt taletid
6. Dirigenten har rett til å foreslå forkortning av taletid og sette strek for inntegnede talere
7. Alle forslag skal leveres skriftlig til dirigenten og være undertegnet med medlemmets navn
8. Tidligere forslag kan ikke trekkes tilbake og nye forslag kan ikke fremmes etter at strek er satt eller saken er tatt opp til votering
9. Ved votering forholder medlemmene seg i ro dersom de stemmer FOR et forslag, mens medlemmer som er IMOT et forslag viser dette med stemmetegn.

Styrets beretning

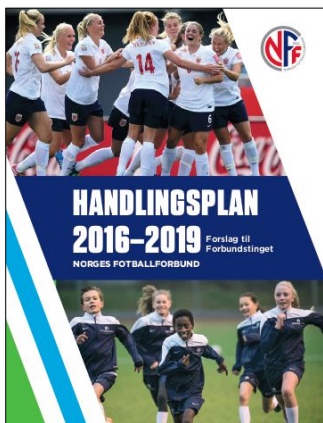
Ranheim Fotball har i 2018 fortsatt å utvikle seg i stort tempo. I året som har gått har klubben

- hatt en stabil vekst mot 1000 spillere, hvorav ca. 40 % er jenter.
- hatt økning i antall lag i seriespillet.
- fortsatt å prioritere etablering av administrative rutiner for på sikt å få enda bedre kvalitet i hverdagen til lagene.
- prioritert trenerveiledning høyt med ansettelse av to trenerveiledere og fått disse i drift på feltet hos trenerteamene i lagene.
- prioritert å få i havn Vikåsen-prosjektet som nå ser ut til å få byggestart våren 2019.
- vært med i klubbutviklingsprosess med hovedlaget for ny organisering og drift av hele idrettslaget, en modell som startet opp 1.1.2019.
- levert en sterk EAT MOVE SLEEP RIL-CUP i tråd med Eat Move Sleep-verdiene, som har gitt fornyet tillitt i 2019.
- blitt kåret til «Årets barnefotballklubb» av NFF Trøndelag – en utmerkelse som er en svært god anerkjennelse til den jobben som gjøres i og rundt barnefotballen.



Handlingsplan 2016-2019 Norges Fotballforbund

Norges Fotballforbund (NFF) sin visjon «Fotballglede, muligheter og utfordringer for alle» har trygghet, glede, respekt, likeverd og folkelighet som førende verdier.



Gjennom å skape mer og bedre kvalitet i alle ledd vil NFF styrke rekrutteringen og beholde aktive og frivillige lengst mulig. Fotballen skal være et sted der alle kan finne tilhørighet. NFF har pekt ut tre satsningsområder i planperioden; Kvalitetsklubb, Jentefotball og Spillerutvikling. NFF Trøndelag har i tillegg lokalt pekt ut Dommerutvikling som et fjerde satsningsområde.

I 2020 kommer det en ny handlingsplan fra NFF som blir gjeldende de neste fire årene, og det blir naturlig for oss som klubb å prioritere de målene som er viktigst og mest riktig for oss til en hver tid. Dette blir en viktig jobb for styret i det kommende året.

Kvalitetsklubb

Ranheim Fotball har vært lenge i prosess mot å bli Kvalitetsklubb. Mye av jobben som gjøres med utvikling av sportslig tilbud, drift av klubb og lagceller går direkte inn mot tankesettet i Kvalitetsklubb. Både NFF og krets gir også sterkt uttrykk for at det mest vesentlige med Kvalitetsklubb er at dette skal gi varige endringer i drift av klubb, og at det ikke er noe poeng å forsere arbeidet kun for å oppnå selve kvalitetsstemplet. Det er likevel naturlig å tenke at det skal være et mål for oss som klubb å slutføre dette arbeidet i løpet av 2019, godt fundamentert innenfor verdiene våre FELLESKAP, GLEDE og UTVIKLING.

Utvikling

Ranheim Fotball er en klubb i stadig utvikling. Implementering av sportsplanen har vært en viktig del av arbeidet innen sport i 2018. Gjennom trenerveilederne har sportsplanen blitt levendegjort på feltet hos trenerne, i tillegg til at mye av jobben har vært å kartlegge og bli kjent med den trenerkompetansen vi har i klubben. Dette er en jobb som videreføres i 2019, med en utvidet stab av trenerveiledere som gir en bedre bærekraft i modellen, slik at hvert lag forhåpentligvis skal få en enda bedre oppfølging.

Gjennom omorganisering av hele idrettslaget er det også et ønske om å få et bedre og mer brukervennlig kommunikasjonsverktøy i klubben – for styret, administrasjon, lagene, spillerne og foresatte. Dette har det blitt arbeidet hardt med i 2018, men dessverre kom vi ikke i mål innen årsskiftet. Det er håp om å få dette på plass så tidlig som mulig i inneværende sesong.

Det å få en ny baneflate på plass har vært prioritert fra styrets side i 2018. Når det nå ser ut til at vi endelig er i mål med Vikåsen Aktivitetspark, så vil vi kunne tilby et enda bedre sportslig tilbud til lagene våre, og ikke minst få utnyttet de investeringene vi har gjort i 3-ervantene. Disse vil nå kunne stå fram permanent i sesong og også brukes av de lagsenhetene som ser det hensiktsmessig utover 6- og 7-åringene.

I 2018 har vi fortsatt å satse spesielt på jentefotball. Dette har gitt se utslag i et stadig stødigere jente- og kvinnemiljø. Det er gledelig å se at satsingen gir resultater slik at det er naturlig å jobbe videre med å etablere oss som et stødig kvinner seniormiljø i Østbyen med god rekruttering fra egen klubb.

Videre drift

Året 2018 har vært et krevende år økonomisk og for frivilligressursen i klubben. Mye av det frivillige arbeidet i styret har måttet gå til møtevirksomhet, koordinering og skriftliggjøring av planer og avtaler i forbindelse med Vikåsen-utbyggingen. I tillegg har det vært en god del store utforutsette utgifter som har gjort økonomien til tider krevende. Også 2019 ser ut til å bli et krevende år økonomisk hvor vi skal tilpasse oss en ny organisasjonsmodell, samtidig som at det fortsatt er et ønske å utvikle oss videre. Styret ser det derfor som viktig i det kommende året å jobbe hardt med å finne en plattform som vil gi oss stabile inntekter, samtidig som vi holder kostnadene nede, og sikre en bærekraftig økonomi som vil gi fortsatt rom for utvikling og kvalitet.

På vegne av avdelingsstyret

Christoffer Hansen
avdelingsleder

Administrasjonens beretning

Arbeidsmiljø

Klubbens arbeidsmiljø har vært godt, der ansatte og praktikanter sammen har skapt en inkluderende hverdag og hvor kortsiktighet stadig erstattes av kontinuitet og langsiktighet. Kompetanse om drift av egen klubb begynner å ta form av å være stabil på et godt nivå.

Arbeidsmiljøet sees i sammenheng med hovedlagets nye organiseringsform og ved årets slutt har det vært en gradvis overlevering av oppfølgingsansvar for drift fra vår avdeling til hovedlaget. I inngangen til nytt år er det fremdeles usikkert hvordan den nye driftsmodellen vil slå ut i økonomi og praksis.

Ansaret for arbeidsforholdet, som ligger hos det til enhver tid sittende hovedlagsstyret, skal fremdeles sikte seg inn på at de ansatte skal kunne forholde seg til en stabil arbeidsplass med de plikter og rettigheter dette medfører.

Samspeilet mellom styret og administrasjonen

Utviklingen av dette samspeilet har hatt en jevnt svakere kvalitet gjennom 2018, målt mot de foregående to årene. Særlig mye tid har gått med til håndtering av prosjektet med kunstgressbane på Vikåsen, både på styremøter og mellom disse, og dette har svekket den daglige oppfølgingen en del.

I et frivillig styrearbeid er det en stor utfordring å sikre en balanse mellom kontinuitet og fornyelse som totalt gir en god utvikling. Rollefordelingen blant styrets medlemmer var bare delvis tydelige i 2018, og således har det blitt litt svak fremdrift i enkeltsaker.

Forankring og organisering av administrasjonens oppgaver

Klubbens «Handlingsplan for perioden 2016-2019», har gitt administrasjonens leder et tydelig redskap å styre etter i hverdagen inn mot å utvikle vår klubbs potensiale. I den sammenheng har det vært følgende virkeområder i administrasjonen i 2017:

Daglig leder	Frank Robert Saltvik, 100%	Daglig leder, Sportslig ansvarlig, Økonomi
Administrator	Stina Mostervik, 50 %	Utstyr, Dommer, Lagsoppfølging
Vaktmestre	Michael Daniels, 50 %	Bane og anlegg
	Haile Mesfun, 43,75 %	Bane og anlegg (*)
Praktikanter	Goran Rajkovic, 100 %	Bane og anlegg
	Haile Mesfun, 56,25 %	Bane og anlegg (*)

*Samarbeid med NAV med økonomisk støtte

Ressurser og ambisjonsnivå, samt krav til leveranse

Klubben er i vekst på antall medlemmer, og dette følges fint opp med økt antall trenere, lagledere, andre frivillige og ansatte. Som klubb er vi opptatt av at sportslig tilbud skal utvikles i en bærekraftig modell, der det er viktig å sikre stabile inntekter før vi binder opp ressurser knyttet til lønn for bedre drift. Det skal være unntaket at vi bryter med dette prinsippet. Hvis det er nødvendig, skal planene være sterkt forankret i styret og administrasjonen om hvordan inntekter skal komme ajour med utgifter. Aktivitetsavgifta som inntektskilde for å løse utviklinga skal ikke vurderes. Endres aktivitetsavgifta, så må det være med grunnlag i generell prisstigning eller særskilte tiltak som utbygging av bane og anlegg.

I 2017 inngikk vi avtale om sommer- og vintervedlikehold av Ranheimsfjæra Sameiet. I 2018 etablerte vi konseptet RIL Extra, der Keeperskole, Sommerfotballskole og Trening extra etter sesong var innholdet. Dette var budsjettet å skulle tilbringe den sportslig satsningen 170.000,- Regnskapet 2018 viser i overkant av 154.000,-, og som nyetablert konsept sier vi et dette er godkjent leveranse inn mot budsjettet. Vi skal løfte denne inntekten for 2019.

Sportslig beretning

Sportsplanen og trenerveiledninga i lagene

Målene med klubbens sportsplan er å forenkle hverdagen til trenerne, gjennom stor hjelp til å prioritere innhold, få konkret fokus i spillertilnærminga, samt til mer effektiv og kvalitativ bedre planlegging.

Klubbens nye sportsplan versjon 1.0 har vært implementering i 2018, gjennom faglig sterke Trenerveiledere som har fulgt opp alle klubbens lag gjennomgående i året. Resultatet peker i retning av to forhold:

Lagene har naturlignok ulike behov for veiledning. I dette har det vært viktig å se hva laget har trengt og ikke minst har vært i stand til å kunne ta imot og mestre i sin hverdag. Det har vært viktig å ikke presse på og kreve, men heller tilrettelegge for og anerkjenne økt utvikling i frivilligheten - og der skal vi fortsatt holde fokus.

Behovene har vist seg å kunne sorteres i tre kategorier:

- a. Lag som søker gode rutiner, planlegging av innhold og en tydelig aktivitetsledelse i treningene for å kunne påvirke *den individuelle dimensjonen* (1.angriper/1.forsvarer) i spillerutviklinga.
- b. Lag som søker å finne og utvikle ulike trenerroller i sitt trenerteam (SRI-modell) for å kunne påvirke *den relasjonelle dimensjonen* (samhandlinga mellom to eller flere spillere) i spillerutviklinga.
- c. Lag som søker kampanalyser for utvikling av *den strukturelle dimensjonen* (hvordan lagt samlet sett velger å spille) i laget som inngang til spillerutviklinga.

En av grunnpilarene i veiledninga er naturlignok den behovsprøvde tilnærminga, altså en differensiering. Vi ser at vår differensiering bør dreie seg om de tre nevnte behovene over.

Sportsplan versjon 1.0 tar for seg det grunnleggende i en Sportsplan, der de tre dimensjonene struktur, relasjon og individ er systematisk satt opp med utdypende forklaringer, øktplan, prioriterte øvelser, konkrete rollefokus og lagstema.

Planen har en gjennomtenkt struktur for hvordan trenerteamene skal kunne fungere optimalt, der en SRI-modell og periodisering av denne er sentral. Planen ligger åpent tilgjengelig for alle på vår nettside www.ranheimfotball.com. Versjon 2.0 av planen inneholder en del småjusteringer og ferdigstilles 2019. Planen skal holdes vedlike kontinuerlig, der erfaringer lokalt kommer til å prege den mest.

Spillerutvikling

Den nye sportsplanen peker i en tydelig retning når det gjelder at ALLE våre spillere skal oppleve konkrete tilbakemeldinger, lære mere fotball og få et godt eierskap til egen utvikling gjennom dette.

I 2018 har nok en gang vår Spillerutviklingsansvarlig Stian Reinertsen bistått Sportslig leder på en utmerket måte gjennom raske aksjoner når treningsavtaler internt og eksternt, til og fra klubb skulle skrives, avklares og følges opp. Bistand til lagene ved hospiteringsordninger, være en uhildet part i vurdering av våre spillere, samt gi konkrete tips til hva spillerne bør få ut av hospiteringa.

Klubben har hatt representasjoner på spillerutviklingstiltakene i kretsens regi, og i de samme klassens ser vi hvem som har representert for andre klubber på nivået over, på regionalt og nasjonalt nivå.

Kretslagssamlinger	Regionalt/ nasjonalt nivå
RIL G14 – Kristoffer Mørkved (G14, 2004)	TFK G14 – Adrian Bråten – Rosenborg TFK G14 – Marius Broholm – Rosenborg
RIL J15 – Katrine Kjeldsberg (J15, 2003)	TFK J15 - Erle Sørensen Røkke - Strindheim TFK J15 - Karoline Nagelhus Hernes - Byåsen TFK J15 - Synne Amdahl Brønstad – Steinkjer TFK J15 - Mari Kristine Vik – Tiller
RIL – Karl Fredrik Persson Loktu (G15, 2003)	TFK G15 - Audun Engen Vik – Rosenborg TFK G15 - Leo Fuhr Hjelde – Rosenborg

På regionalt og nasjonalt nivå har pr. tiden ingen spillere direkte fra vår klubb. Over tid vet vi at en klubb av vår størrelse som har en økende kvalitet i treningshverdagen, bør kunne utvikle spillere for det nasjonale nivået.

Trenerutvikling

Med et voksende antall trenere i vår klubb, har mange nå vært gjennom en eller flere deler av Grasrostitrenerkurset. Vi skal ha alle trenere gjennom dette innen 2023. Støttet av en gradvis større treffsikkerhet på Trenerveiledninga i klubb, samt erfaringer basert på bevisste planer og valg, vil trenerutviklinga i vår klubb kunne gi den nødvendige kompetansen vi trenger for å utvikle

alle spillernivåene våre spillere representerer. Alt til det beste for FLEST MULIG spillere, LENGST MULIG i fotballen og BEST MULIG utvikling.

Lagsutvikling

Flaggskipet vårt har mange gode klubbskip rundt seg i 2018, og det er klart at en eventyrlig sesong for vårt Eliteserielag skaper en sterk og inderlig identiteten hos alle medlemmer av RIL, hos våre trenere, spillere, dommere, ledere, foresatte og manmge andre. Sterk blir identiteten når det skjer med bakgrunn i de samme verdiene som etterleves i hverdagen

FELLESKAP – GLEDE/ LIDENSKAP - UTVIKLING

Det er i jakten på å drive fram disse verdiene at vårt Kvinne seniorlag også har gjennomført en strålende sesong med 4.plass i 3.divisjon og 4.plass i 4.divisjon. Stødig vekst, der alle nivå rundt laget rekker å komme ajour, en kontrollert vekst så langt.

3.divisjon	Kamper	Poeng
1. Verdal	16	41
2. Tynset	16	39
3. Tiller	16	37
4. Ranheim	16	26
5. Strindheim	16	26
6. Sokna	16	14

4.divisjon	Kamper	Poeng
1. Utleira 2	18	51
2. Tynset 2	18	43
3. Tolga-Vingelen	18	33
4. Ranheim 2	18	30
5. Alvdal	18	28
6. Strindheim 2	18	24

Som skrevet i fjorårets beretning, så har lederne av prestasjonsgruppa på kvinne senior hatt klare fokus på å dyrke et godt miljø som gradvis blir tydeligere på hvordan det sportslige drives. En villet utvikling i takt med spillergrunnlaget vårt. Klubben har prioritert laget med komptanse, banetider og tett oppfølging, samtidig har lagledelsen jaktet mulighetsrommet både økonomisk og sportslig hele tiden – suksess over tid skyldes ikke flaks.

G16 og G19 vinnere av Skandi-Cup 2018





Klubbens øvrige hovedtrenere og hovedlagledere er i ferd med å utvikle seg med grunnlag i god kontinuitet. De fleste har hatt sitt engasjement i flere år, og samhandlingen mellom lag, til administrasjonen, med andre klubber og internt i lagene har en klar positiv utvikling. Retter en stor takk til alle som har etablert seg som frivillig med sin kunnskap, erfaring, glede og ønske om å tilrettelegge for barn, unge og voksne slik at de selv og alle opplever fotballen som svært givende.

Barnefotballserien

I 2018 gav en god bekreftelse på at klubbene i vår sone Trondheim Øst løftet vesentlig på gjennomføringa av Barnefotballserien. Vår klubb har fått gode erfaringer med å legge våre sonekampene til helg, med gjennomføring en hel søndag.

Da gjennomføres det kamper på hele anlegget vårt, inklusiv Extra Arena, der alle årskullene 7-10 år bidrar med dugnad samlet. Arrangementet blir ordentlig rigget, opplevelsen deretter, og når den sportslige delen er organisert med gode kvaliteter ser dette konseptet ut til å riktig for oss. Sunt kosthold er en naturlig del av arrangementet, og vi skal bidra til å rette fokuset på dette også i årene som kommer.

Dommerutvikling

Klubben har 22 registrerte dommere, hvorav fem er kvinner. Ved klubbens Klubbdommerkurs deltok det 39 nye ivrige klubbdommere.

Ved omlegging til nye spillformer nedover i alder, resulterte det i at kretsen satte opp dommere til 12-åringene for første gang i 2018. Konsekvensene av dette ble mindre kamper til fordeling på våre nye håpefulle klubbdommere. Ja, det ble så få kamper at hver dommer kun i gjennomsnitt fikk dømme en kamp på våren og en på høsten. DET blir det selvsagt ingen dommerutvikling av. Vi brukte dermed Barnefotballsøndagene i mai og september, samt RILCUP til øvingsarena for disse dommerne. I tillegg fikk alle som ville det delta i Skandia-Cup for å få øving.

Alle klubbdommerne som hadde seriekamp fikk veiledning i sin første kamp, og det viser seg å være et minimum i forhold til behovet som er. Klubbdommerne tok veiledninga særdeles godt, og framstod som tydelige ledere av sine kamper videre i sesongen.

Klubben må løfte betydelig på dommerutviklinga si. Eget dommerutvalg må etableres og logistikk i hverdagen for både dommere og våre lag kan bedres betydelig. Intensjonen må være å etablere en tydelig rolle for Dommeransvarlig. Slik kan vi gjennom kontinuitet sikre å oppnå en modell som er bærekraftig for både drift og utvikling av dommergjerningen i vår klubb.



Beretning EMS RIL-Cup



EMS RIL-Cup 2018

Som en del av forberedelsene til årets cup, og gjennom vår status som EMS-AMBASSADØR, får vi årlig besøk av en representant fra NFF som gjennomfører en treningsøkt med et av våre lag, og deretter holder et foredrag knyttet til Eat, Move, Sleep.

I 2017 hadde vi besøk av vår egen historiske storspiller Ragnhild Gulbrandsen og i 2018 fikk vi den store glede av besøk fra nok en god gammel kjenning, i landslagstrener Per Joar Hansen.



Møte mellom Per Joar Hansen og G14-spillerne våre ble en kvalitetsopplevelse. Perry satte standarden fra start. Han klarte raskt å identifisere mestringsnivået til guttene, og spillerne responderte godt med både dedikasjon og beslutsomhet

som skapte en sterk progresjon gjennom økta. Resultatet av samhandlinga mellom spillere og trener ble til en eksemplarisk økt over temaet «Ankomstfasen».

Helga 8.-9. september var det for andre året på rad klart for RIL-CUP i samarbeid med EAT MOVE SLEEP-konseptet til NFF og Bama.

Pågangen fra ulike lag inn mot cupen var større enn noen gang. Dette gjorde at vi dessverre fikk noen utfordringer knyttet til kampoppsettet for de to eldste klassene. Problemet ble likevel identifisert og endret før cupstart. De øvrige klassene forløp uten problemer.



Glade 7-åringar får trøyer i premie



Naboklubben vår CSK deltok med flere lag

Antall påmeldte lag stoppet i år på hele 256 lag, fordelt på 3er, 5er og 7er lag. I løpet av helga ble det spilt over 450 kamper fordelt på 16 ulike baner. Hele 32 klubbdommere var i sving i tillegg til

over 180 frivillige som var fordelt på parkering, kiosk, renhold, økonomi, produksjon, bane og anlegg.



EatMoveSleep-Campen foran klubbhuset.

Her ble det arrangert ulike konkurranser som barna kunne delta på. Hver spiller fikk utdelt et kort påført ulike aktiviteter. Når alle aktivitetene var gjennomført ble det en premie på alle.

Å få spille 3v3 i våre 3er-vant var populært blant de minste

Det var i denne klassen økningen i antall lag var størst fra året før. Kamper med foresatte tett på banen gjør dette til en nær opplevelse.

Vi undersøkte 111 av kampene og kan si følgende om spill i 3er-vant:

Antall ganger ballen ville vært ute av banen dersom vantene ikke hadde stoppet ballen hadde et snitt på 95 ganger på 13 minutter.

Totalt ville ballen vært ute 10618 ganger, og med et snitt på 5 sek for å få den i spill igjen, så ville ballen vært ute av spill i mer enn halve spiltiden!



Flott fotballvær under cupen

Været var igjen på vår side og gjorde sitt til at cupen fikk større omsetning enn noen gang. Alt i alt ble det en vellykket turneringshelg med masse folk, flott stemning og fint høstvær på Ranheim Stadion

Handlingsplan

Ranheim IL avd. Fotball 2017-2019

Klubben er inne i Kvalitetsklubbprosessen nå i Handlingsplanperioden 2016-2019. Målene klubben og NFF har for perioden er her samkjørt inn mot våre prosjekter som startet høsten 2016. Flere av prosjektene har målsettinger som ikke er å finne i NFF sin handlingsplan, og motsatt. Noen av NFF sine mål er ikke direkte relevant for klubbene, og er dermed ikke tatt med her.



NFF	2017	2018	2019	
X - Mål som samsvarer med NFF sin Handlingsplan	Måloppnåelse i 2017	Måloppnåelse i 2018	Mål for 2019	

Kvalitetsklubb	NFF	2017	2018	2019
Kvalitetssikre at klubben implementerer NFF's Handlingsplan 2016-2019	X			
Forankre Kvalitetsklubb som bærende utviklingsstrategi med milepælsplaner	X			
Forankre NFF's og klubbens verdsett	X			
Ledere tar lederkurs ihht kravene i Kvalitetsklubb	X			
Videreutvikle en praktisk rettet sportslig lederutdanning	X			
Klubben etablerer en Fair play-ansvarlig	X			
Sikre kompetanse, rekruttering og beskrivelse av nøkkelroller i klubben	X			
Innføre krav til politiattest før man får utøve verv i klubben	X			
Forlenge ledernes virketid ved å skape gode miljøer, lederforum og møteplasser	X			
Utvikle kvalitetsklubben til å bli modell i eget nærområde	X			
Årets fair play-klubb prioriteres høyt	X			
Toppklubbene skal bruke sine spillere i fair play-arbeid ut mot yngre spillere	X			

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

Spillerutvikling	NFF	2017	2018	2019
Tilpasse lagspåmelding etter ferdigheter, ambisjoner og lagsgrunnlag	X			
Stimulere interessen for keeperrollen samt etablere keeperansvarlig i klubb	X			
Rekruttere og tilrettelegge for toppspillere	X			
Samarbeid mellom topp/bredde om kamptilbud for potensielle toppspillere	X			
Utvikle toppklubbmodeller med direkte bidra til spillerutviklinga i nærmiljøet	X			
Utvikle spillerutviklingstiltak for de som vil trene ekstra	X			
Utvikle nye spillerutviklingstiltak og lavterskeltilbud i klubben	X			
Gjennomføre piloter på lavterskeltilbud og nye treningsformer	X			
Stimulere til og sikre at våre spillere får god medbestemmelse i egen aktivitet	X			
Etablere og synliggjøre faglige begrunnelser for spillerutviklingsmodellen				
Skolere klubb/ trener/ foresatt/ spiller på innhold i "eierskap til egen utvikling»	X			
Øke bevissthet og tilegne oss mer kunnskap om rolletrening	X			
Lage en god klubbmodell som tar hensyn til fysisk og psykisk modning	X			
Øke kunnskap om totalbelastning og individet vekst og modning.	X			
Utvikle et NFF og Klubb-konsept for fysisk trening på alle nivå	X			

Jentefotball	NFF	2017	2018	2019
Etablere egne jentelag der det er realistisk	X			
Øremerke utviklingsmidler mot stillinger for spillerutvikling i klubb	X			
Gi jenter et likeverdig tilbud med spesielt fokus på trenerkompetanse	X			
Lage gode klubbmodeller for å beholde jentene	X			
Særlig fokus på å utvikle og tilpasse kamptilbudet for jenter	X			
Bidra aktivt til å evaluere seriestrukturen i perioden	X			
Klubben skal ha en plan for oppstart og rekruttering med fokus på jenter	X			
Måltrettede tiltak for å øke jente- og kvinneantallet på alle nivåer	X			
Lage klubbmodell for rekruttering av jenter med flerkulturell bakgrunn	X			
Iverksette tiltak på bakgrunn av resultat fra nasjonalt prosjekt	X			

Sportsplan	NFF	2017	2018	2019
Etablere det faglige grunnlaget Sportsplanen er tuftet på				
Etablere og forankre sportsplan versjon 1.0 i klubben	X			
Stimulere lagene til treninger med hele mellom årskull	X			
Forsterke spillformene våre og evaluere disse	X			
Synliggjøre Sportsplanens fremdriftsplaner for versjon 2.0, 3.0 og 4.0				
Lage en god klubbmodell for tilpasset aktivitet, også ifht annen idrett	X			
Utarbeide innhold som skal være lagenes redskap for praksis				

Klubbhåndbok	NFF	2017	2018	2019
Synliggjøre utviklingsmålene klubbhåndboka skal jobbe med				
Samle våre vedtekter og vårt lovverk klubben driftes etter				
Beskrive rutiner alle våre medlemmer trenger å vite om				
Legge klubbhåndboka tilgjengelig på nett				
Synliggjøre årlige evalueringsrutiner på klubbhåndboka				
Samle datamaterialer ifht klubbutviklinga over tid				
Lage klubbundersøkelser som gir datagrunnlag, og synliggjøre disse i boka				

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

Aktivitetsplan	NFF	2017	2018	2019
Tilby hvert lagskull en egen aktivitetsoversikt for sitt kull				
Sørger for i samarbeid med krets og forbund at terminlister kommer tidligere ut				
Lage lett tilgjengelige årshjul tilpasset aktivitetene i laget, klubben og kretsen				
Etablere et aldersdifferensiert aktivitetstilbud	X			
Periodisere aktivitetene opp imot klubbens ledende organer og administrasjon				
Samkjøre utøveraktivitetene innad i idrettslaget, slik at totalbelastningen blir god				
Lage kvalitetssikring av rutiner omkring årshjulene i klubben				

Trenerutvikling	NFF	2017	2018	2019
Utvikle en modell der vi som klubb gjennomfører C-lisensutdanning	X			
Utvikle egen modell for trenerutvikler i klubb	X			
Implementere NFFs trenerutviklerkurs	X			
Utvikle strukturelt samarbeid med toppklubb der trenerutviklerrollen ivaretas	X			
Lage god klubbmodell for trenerutviklerrollen	X			
Lage gode klubbmodeller for rekruttering og utdanning i egen klubb	X			
Gjennomføre Grasrottrenerkurs del 1 og 2 med alle nye trenere i klubben				
Sette i verk spesifikke tiltak rettet mot kvinnelige trenere	X			
Utvikle eget C-lisenskurs mot toppspillere	X			
Forsterke Handshake for Peace mellom trenerne før kamper for barn/ungdom	X			

Dommerutvikling	NFF	2017	2018	2019
Gjennomføres årlige klubbdommerkurs fra ungdomsfotballen	X			
Lage årshjul med oversikt på alle aktiviteter for våre dommere				
Etablere Dommeransvarlig i klubben, samt utarbeide rollebeskrivelsen	X			
Rollen som Dommeransvarlig forankres som medlem i Sportslig utvalg	X			
Klubben skal jobbe systematisk med å følge opp talentfulle dommere	X			
Utvikle og ansvarliggjøre kampvertrullen ihht Fairplay	X			
Lage gode klubb rutiner for å formidle lover, regler og retningslinjer i fotballen	X			
Utvikle gode øvingsarenaer for dommerutviklinga i egen klubb				

Barnefotballserien	NFF	2017	2018	2019
Start samarbeidsmøter med våre naboklubber om barnefotballserien				
Lag kriterier for sportslig kvalitet i våre barnefotballserie				
Barnefotballansvarlig forankres i sportslig utvalg				
Lage et årshjul der samarbeidet med naboklubbene synliggjøres				
Evaluerer og om nødvendig tilpasse relevante reglement til barnefotballen	X			
Utvikle retningslinjer for kamparrangementer	X			
Videreutvikle turnerings- og seriespill i barnefotballen for bedre jevnbyrdighet	X			
Forsterke og kvalitetssikre gjennomføringsevnen i modellen i vår sone				
Sette sammen et barnefotballteam som ledes av en Barnefotballansvarlig				

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

RIL-cupene og Cupprogresjon	NFF	2017	2018	2019
Etablere RIL-Cup-ansvarlig og RIL-Cup-komite				
Lage rekrutteringsrutiner for både ledere og lag til RIL-cupene				
Evalueringsarbeidet til våre cuper skal styrkes og årlig gi direkte kvalitetsheving				
Implementere Eat Move Sleep-konseptet i RIL-Cup og i vår hverdag				
Synliggjøre Fair play i alle våre cuper				
Lage progresjon på cuper våre lag kan velge på gitt alderskull, basert på kriterier				
Lage oversikten på bestillinger, transportbehov og boforhold som må planlegges				
Gjøre gjensidige klubbavtaler med andre cuper ifht besøk på vår RIL-Cup				

Utstyr	NFF	2017	2018	2019
Lage beholdningsoversikt og rutiner for å drift god oversikt på klubbens utstyr				
Årshjul for bestilling av, utlevering og innlevering av utstyr				
Lage gode beskrivelser i rutiner knyttet til utstyrshåndtering				
Utvikle samarbeidet med våre partnere				
Lage plan for store og langsiktige investeringene ifht de daglige og årlige behov				
Se på muligheten for å drifte eget klubbutstyr på bekledning				

Bane og anlegg	NFF	2017	2018	2019
Optimalisere baneplassen opp imot seriekampene				
Videreutvikle planene for bane på Vikåsen				
Sørge for rutiner ved utleie av anlegg og utstyr der det er mulig				
Utarbeide gode rutiner for bearbeiding av miljøskadelig grandulat i våre baner				
Lage en langsiktig plan for skifte av kunstgress og baneutvidelse 11er og 7er				
Søke en tydelig driftsplan på våre anlegg				

Sikkerhet og helse	NFF	2017	2018	2019
Lage kriterier og standarder for kosthold i hverdagen og ved vårt anlegg				
Utarbeide 1.hjelpekurs alle lagene våre skal ta minimum annet hvert år				
Lage beredskapsplan for akutte ulykker/skader i Idrettsparken				
Sikre og utarbeid sikkerhetsregler ifht drifting av bane og anlegg				
Serie- og kamptilbud for spillere med funksjonsnedsettelse skal tilbys				
Lage et årshjul for øving på sikkerhet og førstehjelp				
Tilpasse forsikringsordninger ved deltakelse i lavterskeltilbud				
Lage en plan for trafikal avvikling rundt idrettsanlegget				
Utarbeide forslag til helårlig basistrening for alle aldre				

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

Dugnader	NFF	2017	2018	2019
Lederen av dugnadene forankres inn i styret direkte eller via dedikert medlem				
Sette sammen et dugnadsteam med definert leder				
Lage forslag til helhetlig modell med deling mellom klubb, lag, spiller				
Etablere kioskdirft ved banene				
Lage en kriterieliste for hva slags dugnader klubben sier ja til				
Skape oversikt på dugnader klubbens ulike lag har gjort de siste to årene				

Media og analyse	NFF	2017	2018	2019
Lage ny nettside for fotball				
Klargjøre analyserom for kampanalyse				
Følge opp prosessen rundt utvikling av App for idrettslag				
Lag et årshjuloppsett for nyhetssaker fra lagene ifht deres aktiviteter				
Lage forslag til kommunikasjonsstrategi ifht nettside, App og andre medier				
Lage spilleranalyse til bruk for spillerutvikler og trenere				
Lage standarder for å kartlegge spillernes ståsted som grunnlag for ny sesong				

Rekruttering	NFF	2017	2018	2019
Plan for rekruttering ved oppstart av nye spillerkull	X			
Skape gode rutiner for oppfølging av og sammensetting av trenerteam	X			
Alle fotballstyrer skal inneholde en ungdomsrepresentant	X			
Sikre rekruttering til valgkomite, kontrollkomite og hovedlagets styre	X			
Holde oversikt over spillere, dommere, trener, ledere i hele klubben	X			
Sikre kompetanse (rekruttering) og beskrive nøkkelroller	X			
Sikre kontinuitet i laglederteamene gjennom rekrutteringsfokus i årshjulene	X			
Utarbeide en modul innenfor konseptet fair play i skolen	X			
Lage proaktiv strategi for å øke andelen ungdom/ kvinner/ etniske minoriteter	X			
Klubbens FairPlay-ansvarlig rettet mot minoritetsspråklige og FFU	X			

Klubbens styre blir orientert om tilstanden på handlingsplanmålene ved hvert månedlige møte, slik at kursen og prioriteringene kan bli korrigert mot en bærekraftig regional Kvalitetsklubb.



HANDLINGSPLANOMRÅDE: Kvalitetsklubb

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

Kvalitetsklubb	NFF	2017	2018	2019
Kvalitetssikre at klubben implementerer NFF's Handlingsplan 2016-2019	X			
Forankre Kvalitetsklubb som bærende utviklingsstrategi med milepælsplaner	X			
Forankre NFF's og klubbens verdisett	X			
Ledere tar lederkurs ihht kravene i Kvalitetsklubb	X			
Videreutvikle en praktisk rettet sportslig lederutdanning	X			
Klubben etablerer en Fair play-ansvarlig	X			
Sikre kompetanse, rekruttering og beskrivelse av nøkkelroller i klubben	X			
Innføre krav til politiattest før man får utøve verv i klubben	X			
Forlenge ledernes virketid ved å skape gode miljøer, lederforum og møteplasser	X			
Utvikle kvalitetsklubben til å bli modell i eget nærområde	X			
Årets fair play-klubb prioriteres høyt	X			
Toppklubbene skal bruke sine spillere i fair play-arbeid ut mot yngre spillere	X			

Mandatet i prosjektet er:

Koordinere utvikling av klubben gjennom kvalitetsklubbnivåene. Prioritere kriteriene i de tre nivåene, lage og følge opp milepælsplan, vurdere og justere ressursbruk, sørge for ferdigstilling av prosjekter, samt holde kontroll på FIKS-evalueringa. Prosjektet skal holde styret orientert slik at de kan fatte gode beslutninger underveis relatert til Kvalitetsklubbprosjektet.

Status pr. 31.12.2018



Alle prosjektgruppene i vårt interne prosjektprogram er i utvikling. Total statusoversikt på måloppnåelse og framdriftsfokus finnes i Handlingsplanen. Kvalitetsklubbprosjektet har gitt retning og avklaring på prioriteringer i vårt utviklingsarbeid i klubben. Vi hensyntar målsettinger på alle nivåene i Kvalitetsklubb når vi utvikler klubben, og på sikt skal klubben mestre nivå 1, 2 og 3. Ikke som et mål i seg selv, men fordi det gir oss en Kvalitetsklubb. Klubben har knyttet rollen FairPlay-ansvarlig opp mot rollen som

hovedtrener for Ranheim Royals.

Videre arbeid i Handlingsplanperioden

I løpet av 2018 endret vi noe på prosjektene, da flere av prosjektene ble samlet. Lagsutvikling og Cupprogresjon er slike prosjekter.

Strategier legges av styret sammen med administrasjonen ifht nivå 1, 2 og 3 i Kvalitetsklubbkriteriene, slik at disse får et tilpasset utviklingstempo sett i lys av de muligheter og utfordringer klubben til enhver tid har.



HANDLINGSPLANOMRÅDE: Spillerutvikling

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

Spillerutvikling	NFF	2017	2018	2019
Tilpasse lagspåmelding etter ferdigheter, ambisjoner og lagsgrunnlag	X			
Stimulere interessen for keeperrollen samt etablere keeperansvarlig i klubb	X			
Rekruttere og tilrettelegge for toppspillere	X			
Samarbeid mellom topp/bredde om kamptilbud for potensielle toppspillere	X			
Utvikle toppklubbmodeller med direkte bidra til spillerutviklinga i nærmiljøet	X			
Utvikle spillerutviklingstiltak for de som vil trene ekstra	X			
Utvikle nye spillerutviklingstiltak og lavterskeltilbud i klubben	X			
Gjennomføre piloter på lavterskeltilbud og nye treningsformer	X			
Stimulere til og sikre at våre spillere får god medbestemmelse i egen aktivitet	X			
Etablere og synliggjøre faglige begrunnelser for spillerutviklingsmodellen				
Skolere klubb/ trener/ foresatt/ spiller på innhold i "eierskap til egen utvikling"	X			
Øke bevissthet og tilegne oss mer kunnskap om rolletrening	X			
Lage en god klubbmodell som tar hensyn til fysisk og psykisk modning	X			
Øke kunnskap om totalbelastning og individet vekst og modning.	X			
Utvikle et NFF og Klubb-konsept for fysisk trening på alle nivå	X			

Mandatet i prosjektet er:

På kort, mellomlang og lang sikt å synliggjøre hvilke grep (arena, tilbud, ressursbruk, eierforhold, ulike spor, kompetanseutvikling) vi kan gjøre for å utvikle vårt produkt spillerutvikling til det beste. Mandatet er kjernen i alle virksomhet i klubben, og skal i særdeleshet tuftes på kunnskap.

Status pr. 31.12.2018

I rollen som Spillerutvikler har Stian Reinertsen og Vebjørn Urdal fungert godt ut mot lagene på det administrative nivået knyttet til overganger, treningsavtaler og hospiteringsordninger. Stian har levert mye og hurtig på forespørsler omkring avtaler, både til og fra vår klubb.

Hospiteringsordningen i klubben er i ferd med å finne en god praksis preget av åpenhet om og edruelighet knyttet til hvem som har hvilke reelle behov. I dette arbeidet er det svært sentralt med objektive tredjeparter, at vi forstår hvordan vi skal praktisere verdigrunnlaget i møte med hverdagens konkrete saker og utfordringer.

Flere lag har mer utstrakt treningssamarbeid på tvers av kullene, og dette ønsker klubben som videre praksis.

Videre arbeid i Handlingsplanperioden



Vi ønsker spillere med sterkt eierskap til sin fotballaktivitet. Medbestemmelsen spilleren skal få ha for å få dette eierskapet må i økende grad utfordres og øves opp gjennom årene som spiller. Her er det klubbens nye Sportsplan som på sikt skal avklare hvordan dette skal gjøres.

Våre spillere skal oppleve å kunne sette lit til trenere, slik at spillerne våger å opptre ærlige med tanke på sin egen motivasjon.

Med 100% spillerutvikling skal vi som klubb alltid ta utgangspunkt i den enkelte spillers behov for aktivitet. Det er viktig at vi har et oppdatert bilde av spillerne våre, slik at vi tilrettelegger for riktig nivå i relasjonen trener-spiller.

Klubben skal tilrettelegge for tydelige retningslinjer og refleksjon omkring praksis i spillerutviklinga.

HANDLINGSPLANOMRÅDE: Jentefotball

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

Jentefotball	NFF	2017	2018	2019
Etablere egne jentelag der det er realistisk	X			
Øremerke utviklingsmidler mot stillinger for spillerutvikling i klubb	X			
Gi jenter et likeverdig tilbud med spesielt fokus på trenerkompetanse	X			
Lage gode klubbmodeller for å beholde jentene	X			
Særlig fokus på å utvikle og tilpasse kamptilbudet for jenter	X			
Bidra aktivt til å evaluere seriestructuren i perioden	X			
Klubben skal ha en plan for oppstart og rekruttering med fokus på jenter	X			
Måltrettede tiltak for å øke jente- og kvinneantallet på alle nivåer	X			
Lage klubbmodell for rekruttering av jenter med flerkulturell bakgrunn	X			
Iverksette tiltak på bakgrunn av resultat fra nasjonalt prosjekt	X			

Mandatet i prosjektet er:

Å sørge for et tilbudet på jentesiden som er likeverdig og livslangt fra de yngste til senior. På kort sikt å etablere en spillergruppe på kvinne senior og skape gode prosesser rundt ungdomsfotballen på jentesiden inn mot 2017. På lang sikt etablere jentefotballen som markant i vår krets, både på kvalitet og kvantitet.

Status pr. 31.12.2018

Mandatet på kort sikt ble oppfylt i 2017, gjennom etablering av to lag i Kvinne senior og betydelig samarbeid mellom kullene på jentesiden i ungdoms- og seniorfotballen. Klubben har satset på jentefotballen gjennom ekstra bevilgninger til treningstid i Abrahallen vinterstid som en strategi for tettere samarbeid mellom J13, J14, J15, J17 og senior.

I inngangen til 2018, forsterket klubben trenerteamet på senior ved å flytte Joakim Wanderås fra G19 Rekrutt Toppfotball og inn som likestilt hovedtrener. Ytterligere forsterkninger er gjort i siste del av 2018, der Anderas Tanem går inn som trener i tillegg til å bli klubbens nye Sportskoordinator.

Videre arbeid i Handlingsplanperioden

Når den nye Sportsplanen implementeres i klubben vil den danne det konkrete grunnlaget for samarbeid mellom kullene på jentesiden om utvikling av enkeltspillerne, treningskultur og logistikk i hevdagen for Jentefotballen.

Klubben skal ha godt heng på fotballkretsen sin satsning på dette temaet, gjennom vår kvinne seniorspiller Ann Iren Mørkved, som er ansatt med ansvar for dette fagfeltet i fotballkretsen.

For å bli en markant klubb på jentesiden i vår krets kreves et langsiktig arbeid. Antallet spillere er økende, vi har dermed snart like mange jentelag som guttelag i klubben, broen over til senior er i ferd med å sikres på lang sikt og vi er inne med spillere på kretslagene for både J15 og J17. Nå skal vi sikre god spillerlogistikk for å ta vare på det potensiale i har og får på ulike nivå inn mot seniorlagene våre.



HANDLINGSPLANOMRÅDE: Sportsplanen

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

Sportsplan	NFF	2017	2018	2019
Etablere det faglige grunnlaget Sportsplanen er tuftet på				
Etablere og forankre sportsplan versjon 1.0 i klubben	X			
Stimulere lagene til treninger med hele mellom årskull	X			
Forsterke spillformene våre og evaluere disse	X			
Synliggjøre Sportsplanens fremdriftsplaner for versjon 2.0, 3.0 og 4.0				
Lage en god klubbmodell for tilpasset aktivitet, også i fht annen idrett	X			
Utarbeide innhold som skal være lagenes redskap for praksis				

Mandatet i prosjektet er:

Å utvikle en sportsplan med tydelig vekst ut fra klubbens verdigrunnlag der spillerutviklinga skal stå i sentrum, og trenerutvikling blir det sentrale redskapet som må utvikles for å nå NFF sin visjon om FLEST MULIG – LENGST MULIG – BEST MULIG. Prosjektet skal basere sine valg på kunnskap og sterk forankring i hele klubben og i NFF Trøndelag.

Status pr. 31.12.2018

Versjon 1.0 av Sportsplanen er i 2018 implementert i lagene gjennom våre to trenerveiledere, Martin Sørensen og Vebjørn Urdal. De har gitt en differensiert støtte til lagene, alt etter hvilke behov de har hatt. De tre hovedbehovene kan bekrives slik:

- Lag som søker gode rutiner, planlegging av innhold og en tydelig aktivitetsledelse i treningene for å kunne påvirke *den individuelle dimensjonen (1.angriper/1.forsvarer)* i spillerutviklinga.
- Lag som søker å finne og utvikle ulike trenerroller i sitt trenerteam (SRI-modell) for å kunne påvirke *den relasjonelle dimensjonen (samhandlinga mellom to eller flere spillere)* i spillerutviklinga.
- Lag som søker kampanalyser for utvikling av *den strukturelle dimensjonen (hvordan lagt samlet sett velger å spille)* i laget som inngang til spillerutviklinga.

Videre arbeid i Handlingsplanperioden

I 2019 skal klubben utarbeide versjon 2.0. Den skal justere for erfaringer og supplere behovene innen metode, maler og strukturer rundt planlegging, spillerlogistikk og spillerkartlegging. I versjon 3.0 berører vi tydeligere spillerlogistikk og analyse i forkant av planlegging, og i versjon 4.0 skal vi sikre Sportsplanens bærekraft i et rekrutteringsperspektiv, samt sikre evalueringsrutinene til planen.

Målsettingen med planen er at den til enhver tid skal inneha all den kompetansen vi som klubb er i stand til å legge inn i den, der faglige begrunnelser for barn og unges vekstvikår og gode datagrunnlag i spillestil skal ligge til grunn. Videre er det naturlige målsettinger at vi klarer å forankre langsiktige strategier for trenerutviklinga, rekruttering av støtteapparat, oppnå et faglig nivå som gjør oss i stand til å dele kunnskap med vårt nærområde med status som en sterk Kvalitetsklubb.



HANDLINGSPLANOMRÅDE: Klubbhåndbok

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

Klubbhåndbok	NFF	2017	2018	2019
Synliggjøre utviklingsmålene klubbhåndboka skal jobbe med				
Samle våre vedtekter og vårt lovverk klubben driftes etter				
Beskrive rutiner alle våre medlemmer trenger å vite om				
Legge klubbhåndboka tilgjengelig på nett				
Synliggjøre årlige evalueringsrutiner på klubbhåndboka				
Samle datamaterialer ifht klubbutviklinga over tid				
Lage klubbundersøkelser som gir datagrunnlag, og synliggjøre disse i boka				

Mandatet i prosjektet er:

Beskrive og formidle våre administrative rutiner og prosjektenes planverk, samt supplere med emner som ikke ferdigstilles av prosjektene. NFF's Handlingsplan er sentral sammen med kriteriesettet i Kvalitetsklubbprosjektet. Klubbhåndboka som prosjekt skal prioritere å synliggjøre innhold ut til medlemmene, skape et helhetlig uttrykk i vår kommunikasjon, samt lage gode evalueringsrutiner for utvikling av klubbhåndboka.

Status pr. 31.12.2018

Styret og administrasjonen har jobbet lite med beskrivelser rutiner i inneværende år, da hovedlaget varslet inn utredning av driftsmodell og administrasjonmodell for hele RIL.

Fokuset ble dermed rettet noe mer inn på lagsbehovene i stede for, og lagsutviklinga i 2018 fikk utvikling som tiltenkt på:

- Tett dialog med lagene ifht utstyrskbehov
- Dugnadsprinsipper fastlagt
- Tilpasning og utvikling av trenerteamene for økt utvikling i og rundt laget

Lagsutviklings nådde ikke alle målsettinger, slike som:

- Rekruttering inn i lagsledelse for å lett arbeidsbyrden ved å dele på oppgaver
- Erfaringsutveksling og fadderordning satt i system i hverdagen
- Tilrettelegge en klubbhåndbok der lagledelsen lett finner svar eller retning på det de lurte på

Videre arbeid i Handlingsplanperioden

Når hovedlaget har landet sine modeller må beskrivelser av hverdagslige behov prioriteres høyt kommende år.

Hovedlagets samkjøring må kunne hente ut en effektivisering for det store fellesskapet, både på drift og i administrasjonen, slik at våre medlemmer lettere kan vite hvor de kan finne svar på hva.

RIL-håndboka sees da på som all kunnskap vi på en enkle måte kan dele med hverandre og som gjør drifting og utvikling av våre lag mer effektiv. Aldersrelevant, praktisk og oppdatert informasjon blir sentralt.

HANDLINGSPLANOMRÅDE: Aktivetsplan

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

Aktivetsplan	NFF	2017	2018	2019
Tilby hvert lagskull en egen aktivitetsoversikt for sitt kull				
Sørger for i samarbeid med krets og forbund at terminlister kommer tidligere ut				
Lage lett tilgjengelige årshjul tilpasset aktivitetene i laget, klubben og kretsen				
Etablere et aldersdifferensiert aktivitetstilbud	X			
Periodisere aktivitetene opp imot klubbens ledende organer og administrasjon				
Samkjøre utøveraktivitetene innad i idrettslaget, slik at totalbelastningen blir god				
Lage kvalitetssikring av rutiner omkring årshjulene i klubben				

Mandatet i prosjektet er:

Å lage rutiner for innhenting av den totalt aktivetsplan for Ranheim fotball. Planen skal ha god funksjon som planlegger for alle nivå i klubben og skal innbefatter som minimum å koordinere trening, kamper, møter, sesongrelatert aktivitet, fotballkretsens tiltak, NFF og kurs. Medbestemmelse og involvering blant klubbens bruker/ medlemmer er en forutsetning. Et kriteriesett med prioritert rekkefølge for hva som skal legges inn når i planen.

Status pr. 31.12.2018

Idrettslaget med Fotballavdelinga som pilotavdeling jobber tett sammen med Hooplt i utvikling av deres App- og dashboardløsning for våre behov. Klubben ønsker en løsning som kan koordinere alle aktiviteter i et samlet idrettslag, samt få et verktøy i hverdagen som sikrer inntekter, gir en god kommunikasjonskanal og som videreutvikles i takt med våre behov.

En egen prosjektgruppe er knyttet direkte inn mot Hooplt, og gruppas leder Lars-Even Hauge, følger opp denne utviklinga på vegne av fotball og idrettslaget. Det har vært forsinkelser i prosjektet, men fra høsten 2018 og ut året har det vært god framdrift og leveranse hos Hooplt.

Videre arbeid i Handlingsplanperioden

Prosjektgruppa følger opp tett inn mot Hooplt og har minimum månedlige møter med dem for å definere videre prioriterte funksjoner og arbeid.

Fotballavdelinga definerer tre utvalgte lagsenheter som skal prøve ut og gi sine tilbakemeldinger på produktet før resten av avdelinga skal ta i bruk verktøyet.



Spond, som brukes av mange lag i dag, samt et par andre programvarer vurderes opp imot Hooplt før en avgjørelse skal taes. Ranheim IL Hovedlag singenerer en eventuell avtale på dette når vi kommer så langt.

HANDLINGSPLANOMRÅDE: Trenerutvikling

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

Trenerutvikling	NFF	2017	2018	2019
Utvikle en modell der vi som klubb gjennomfører C-lisensutdanning	X			
Utvikle egen modell for trenerutvikler i klubb	X			
Implementere NFFs trenerutviklerkurs	X			
Utvikle strukturelt samarbeid med toppklubb der trenerutviklerrollen ivaretas	X			
Lage god klubbmodell for trenerutviklerrollen	X			
Lage gode klubbmodeller for rekruttering og utdanning i egen klubb	X			
Gjennomføre Grasrottrenerkurs del 1 og 2 med alle nye trenere i klubben				
Sette i verk spesifikke tiltak rettet mot kvinnelige trenere	X			
Utvikle eget C-lisenskurs mot toppspillere	X			
Forsterke Handshake for Peace mellom trenerne før kamper for barn/ungdom	X			

Mandatet i prosjektet er:

Å sammenstille de ulike utviklingsarenaene vi kan oppdrive lokalt, regionalt og nasjonalt, og der treneren i likhet med spilleren skal kunne jobbe med sin utvikling kontinuerlig gjennom praksis i hele kalenderåret. Årshjul må synliggjøre og prioritere aktiviteter etter spilleraktivitetene. Prosjektet skal synliggjøre hvilke områder vi skal utvikle på kort, mellomlang og lang sikt.

Status pr. 31.12.2018

Klubben gjennomfører årlig Grasrottrenerutdanninga delkurs 1-4. Det jobbes langsiktig inn mot hovedtrenerne i klubben fordi vi ønsker kontinuitet. I 2018 har to Trenerveiledere virket inn i mot Sportsplanen og trenerteamene med god effekt. Det er utarbeidet «Trenerstigen», og denne jobber vi videre med for å justere relevant praksis inn mot. Den fungerer i dag som rettesnor inn mot rekruttering av trenere på ulike nivå.

Videre arbeid i Handlingsplanperioden

RANHEIM FOTBALL	
Trenerantall pr. 31.12.2018	
Kvinne A-lag	6
Jenter 17 år	9
Jenter 15 år	7
Jenter 14 år	6
Jenter 13 år	6
Jenter 12 år	9
Jenter 11 år	8
Jenter 10 år	11
Jenter 9 år	9
Jenter 8 år	5
Jenter 7 år	1
Ranheim Royals	3
Gutter 7 år	1
Gutter 8 år	17
Gutter 9 år	20
Gutter 10 år	14
Gutter 11 år	14
Gutter 12 år	9
Gutter 13 år	12
Gutter 14 år	7
Gutter 16 år	12
Gutter 19 år	5
Menn Rekrutt	2
Menn 6.divisjon	2
Menn A-lag	7
Old Boys	0
Kvinnelag	77
Unisex	3
Herrelag	122
Totalt antall trenere	202

Kartlegging av våre trenere, og deres behov for kurs, er blitt gjort i 2018, slik at prioriteringer på veiledning, kurs og sportslig satsningsområde kommer tydelig fram, både på kort og lang sikt.

Klubbens 202 trenere pr. 31.12.18 har rimeligvis svært forskjellige behov som skal dekkes.

Det er en klar målsetting om å løfte fotballforståelsen, der språket vi bruker og praksisen vi har gjenspeiler evnen til å lære på samme nivå.

En naturlig del av dette er å ivareta og stimulere til å utdanne flere kvinnelige trenere. Vi skal synliggjøre rollemodeller og knytte til oss fagmiljøer for å mestre denne oppgaven godt. Den neste generasjon kvinnelige trenere kan på sikt komme ut fra våre spillergrupper.

R-I-L		TRENERSTIGEN		R-I-L	
Trenertype	Kompetanse	Nivå			
9 Strategen	Spillestil/sofi klubbutvikling	Budsjettansvar	Klubbkultur	PRO	
8 Manageren	Personaleledelse Relasjonsbygging Spillertal	Mediekontakt Kvalitetskontroll Gjennomføring		PRO	
7 Kampløperen	Kampforberedende møte Kampmøte spillere Kampoppvarming	Preptall, garderobe Kampplan Kampreferat/media		A	
6 Analytiker	Videoanalyse eget lag Analysemetode	Videoanalyse motstanderlag Spillestilanalyse		A	
5 Spillerutvikler	Beleiringstutning Måltid og gruppe Videoanalyse Testing	Arbeidsplan Fysisk trening Tidsskema/oppsett Kampreferat		B	
4 Planleggeren	Årsplanlegging Spillertalregning Kampplanlegging	Reiser Sosialt FIS		B	
3 Treneren	Treningsplanlegging Treningsutvikling Fotballforståelse	Trenerveilederen Skolebarn Egenutvikling		B	
2 Grasrottreneren	Kulturbygging Læringsutvikling Påvirkning spillere	Sørgende og spillere Sportsplan/competence Treningsutvikling		C	
1 Aktivitetsleder	Planlegging av økt Teamarbeid Aktivitetsspektet	Spesifiserte økt Ser alle elevene Hver og hver		C	

HANDLINGSPLANOMRÅDE: Dommerutvikling

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

Dommerutvikling	NFF	2017	2018	2019
Gjennomføres årlige klubbdommerkurs fra ungdomsfotballen	X			
Lage årshjul med oversikt på alle aktiviteter for våre dommere				
Etablere Dommeransvarlig i klubben, samt utarbeide rollebeskrivelsen	X			
Rollen som Dommeransvarlig forankres som medlem i Sportslig utvalg	X			
Klubben skal jobbe systematisk med å følge opp talentfulle dommere	X			
Utvikle og ansvarliggjøre kampvertrollen ihht Fairplay	X			
Lage gode klubb rutiner for å formidle lover, regler og retningslinjer i fotballen	X			
Utvikle gode øvingsarenaer for dommerutviklinga i egen klubb				

Mandatet i prosjektet er:

Å sammenstille alle de ulike utviklingsarenaene vi kan oppdrive lokalt, regionalt og nasjonalt, og der dommeren i likhet med spilleren skal kunne jobbe med sin utvikling kontinuerlig gjennom hele kalenderåret. Årshjul må synliggjøre og prioritere aktiviteter ifht spilleraktivitetene. Prosjektet skal synliggjøre hvilke områder vi som klubb ønsker å utvikle på kort, mellomlang og lang sikt.

Status pr. 31.12.2018

Dommeansvarlig har midlertidig for dette året vært forankret i Daglig leders rolle. Det har vært avholdt klubbdommerkurs med 40 deltakere i alderen 13-14 år våren 2018. Klubben har ryddet i dommerbetalinger knyttet til kampgjennomføring – nå betaler klubbens administrasjon alle dommerregninger i seriespillet og i RILCUP. Det er innledet samarbeid med NFF Trøndelag sin Dommerutvikler Kjell Alseth om vår modell for dommerutvikling i Ranheim. Ved inngangen til nytt år er det klart for å etablere rollen som Dommeransvarlig utenfor Daglig leders rolle.

Videre arbeid i Handlingsplanperioden

Kvaliteten i rollen som Dommeransvarlig vil være helt sentral for den leveransen vi som klubb kan gi på tydelig rekruttering, veiledning, praksis og leveranse på dommere i og fra vår klubb i et nært samarbeid med NFF Trøndelag. Dommeransvarlig skal holde tak i og levere på følgende oppgaver.



Klubb	Proaktiv rolle inn mot klubb og fotballkretsen	Dommerbudsjett	Økonomi
	Bidrag i Trenerforum	Kontrakter	
	Aktivt søke møter med Utviklingsleder	Utvikle tiltak for inntekt	
	Delta i Sportslig utvalg	Utbetaling til dommere	
Utvikle	Dommerutvalg og Dommerforum	Årshjul dommeraktiviteter	Organisering
	Utdanning av veiledere	Dommeroppsett til seriekamper 7er-spill	
	Klubbdommerkurs	Dommeroppsett til Barnefotballsøndager	
	Rekruttering til Rekruttdommerkurs	Dommeroppsett til RILCUP	
	Veiledning/ Fadderordning	Rapporteringsansvar til Utviklingsleder hver måned	
	Utvikle klubben Dommertrapp	Dommeroversikt	

HANDLINGSPLANOMRÅDE: Barnefotballserien

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

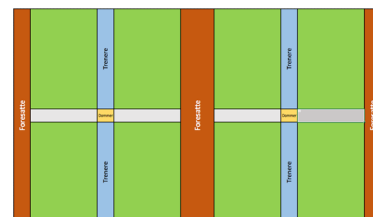
Barnefotballserien	NFF	2017	2018	2019
Start samarbeidsmøter med våre naboklubber om barnefotballserien				
Lag kriterier for sportslig kvalitet i våre barnefotballserie				
Barnefotballansvarlig forankres i sportslig utvalg				
Lag et årshjul der samarbeidet med naboklubbene synliggjøres				
Evaluerer og om nødvendig tilpasse relevante reglement til barnefotballen	X			
Utvikle retningslinjer for kamparrangementer	X			
Videreutvikle turnerings- og seriespill i barnefotballen for bedre jevnbyrdighet	X			
Forsterke og kvalitetssikre gjennomføringsevnen i modellen i vår sone				
Sette sammen et barnefotballteam som velger en barnefotballansvarlig				

Mandatet i prosjektet er:

Å forberede og gjennomføre et samarbeid med klubbene i vår sone der de tradisjonelle sonekveldene utvikles til noe bedre. Prosjektet skal se på hva som er den beste måte for spillerne å utvikles på i denne kampdimensjonen.

Status pr. 31.12.2018

Prosjektet har høy måloppnåelse i 2018, der samarbeidet med våre naboklubber har hatt en fin reise. Vi har fasilitert møter, startet med våre tanker om en forbedring av det sportslige tilbudet rundt det som har hatt navnene «Sonekveld», «Klubbkveld», «Sonekamper» etc. Nå heter dette «Barnefotballserien».

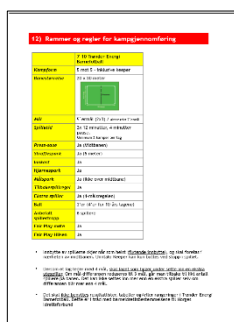


Kay Chr. Bade Rygh som leder har i 2018 fått overlapping og gitt videre sine erfaringer til sin arvtaker Frode Bergmann, som nå går inn som ny Barnefotballansvarlig. Han skal jobbe videre ut i fra den stødige Håndboka som er utviklet i vår sone for Barnefotball ØST. Denne finnes på nettsiden vår www.ranheimfotball.com under fanen «Klubben».

Videre arbeid i Handlingsplanperioden

Med fokus på å gjenskape prestasjoner fra 2018, samt skape gode rekrutteringsrutiner, gi tydelig og nok informasjon i de riktige kanaler, samt klare å holde klubbene i vår sone samlet om videre utviklingsfokus.

Rent sportslige trengs det flere 3er-vant. Rammen på arrangementene har fått et løft i en sunnere profil på det som selges over disk, men her må arbeidet fortsette, slik at klubbene finner den samme gode praksisen. Vi skal ta med oss de beste løsningene fra EMS-konseptet vårt.



HANDLINGSPLANOMRÅDE: Cupprogresjon

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

Cupprogresjon	NFF	2017	2018	2019
Etablere RIL-Cup-ansvarlig og RIL-Cup-komite				
Lage rekrutteringsrutiner for både ledere og lag til RIL-cupene				
Evalueringsarbeidet til våre cuper skal styrkes og årlig gi direkte kvalitetsheving				
Implementere Eat Move Sleep-konseptet i RIL-Cup og i vår hverdag				
Synliggjøre Fair play i alle våre cuper				
Lage progresjon på cuper våre lag kan velge på gitt alderskull, basert på kriterier				
Lage oversikten på bestillinger, transportbehov og boforhold som må planlegges				
Gjøre gjensidige klubbavtaler med andre cuper ifht besøk på vår RIL-Cup				

Mandatet i prosjektet er:

Lage rutiner som sikrer god kvalitet i rekruttering og gjennomføring av våre RIL-cuper. Skape et årshjul for planlegging og gjennomføring EMS RIL Cup.

Lage oversikt på og få vedtatt hvilke cuper, fra lokale til internasjonalt, vi som klubb godkjenner for våre ulike alderstrinn å dra på. Et kriteriesett med utgangspunkt i våre kjerneverdier Fellesskap – Glede – utvikling skal være grunnlaget for hvilke cuper klubben godkjenner. Prosjektet foreslår hvordan cupene årlig skal evalueres for å kunne holde oversikten oppdatert. Økonomisk belastning for spilleren er vesentlig her.

Status pr. 31.12.2018

Med utgangspunkt i at NFF tilbyr kamper i OBOS-cup tidlig på våren, ser vi at behovet for Vår-Cuper avtar. I 13- og 14-årsklassene er behovet fremdeles tilstede. Vi skal erfare og rendyrke tilbudet og behovet klassevis framover, sett i en helhet.

Klubben har også inn mot 2019 fått status som Ambassadør for Eat-Move-Sleep-konseptet. Det betyr at vi får god støtte av Bama og NFF inn mot vår storcup EMS RIL-Cup for 2018. Kristin Wigum-Karslen er vår cupgeneral og styrer dette sammen med sin RIL-cup-komite. Komiteen består av en representant fra hvert årskull på jente og guttesiden i alderen 7-12 år.

Arbeidet med en cupprogresjon har ikke vært prioritert i 2018, men løftes opp i 2019. Cupprogresjonen skal ta inn over seg det omskiftende landskapet mellom treninger, seriekamper, NM, OBOS-cup, treningssamlinger, bortreisecuper og cuper i nærområdet. Det skal oppnåes et totaltilbud på hvert alderstrinn som tilfredstiller både forventningen til aktivitet og som ikke minst skal fungere for våre frivillige trenere og ledere i hverdagen.

Videre arbeid i Handlingsplanperioden

Eat-Move-Sleep RIL-Cup skal rette blikket mot kontinuitet og rekruttering av nye medlemmer i komiteen, slik at kompetansen videreføres for å gi en mer effektiv gjennomføring av planlegging, gjennomføring og evaluering.

Ferdigstilling av versjon 1.0 for Cupprogresjonen, med tydelig kriteriesett må skje i 2019. Kriteriesettet skal si noe om kvalitetene på baneforhold, kampgjennomføring, tid, kampprogram, oppholdssted, bosted, tilgjengelighet, priser, leveranse, service, avstand og logistikk.

HANDLINGSPLANOMRÅDE: Utstyr

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

Utstyr	NFF	2017	2018	2019
Lage beholdningsoversikt og rutiner for å drift god oversikt på klubbens utstyr				
Årshjul for bestilling av, utlevering og innlevering av utstyr				
Lage gode beskrivelser i rutiner knyttet til utstyrshåndtering				
Utvikle samarbeidet med våre partnere				
Lage plan for store og langsiktige investeringene ifht de daglige og årlige behov				
Se på muligheten for å drifte eget klubbutstyr på bekledning				

Mandatet i prosjektet er:

Lage rutiner som gir god oversikt på beholdning, bestillingsbehov, budsjettpost, ansvar og tilbud for lagene. Herunder hva administrasjonen rutinemessig kan bidra med på dagtid, og hva som skal driftes i lagene. Et årshjul med hovedaktiviteter. Prosjektet skal se på utvikling av logistikk og økonomi i utstyrssammenheng, der lokale og andre løsninger også kan vurderes til fordel for butikk.

Status pr. 31.12.2018

Lagene har blitt fulgt tett opp ifht bestillinger og leveranser i hverdagen gjennom vår administrasjon i 2018.

Utstyrsavtalen klubben har hatt fram til 2018 er ved årets slutt terminert og erstattet. Ny avtale går inn mot butikken GMAX på Lade.

Vi har i 2018 avtalt med og får et unikt godt bidrag fra Ranheim Toppfotball, som sørger for at vi i 2019 sponses med hele 1100 nye drakter. Minner om at dette forplikter oss på lojalitet til ikke å trykke på logoer på noe av vårt utstyr. Slik sørger vi for ryddighet og videre mulighet for synergieffekter i markedet når det gjelder nye samarbeidspartnere totalt innen Toppfotballen og Fotballavdelinga.

Det er ved inngangen til vinteren 2018/2019 kjøpt inn noe sett nye vinterballer som lagene skal dele på gjennom vinterøktene. Før nyttår ser dette ut til å fungere bra.

Videre arbeid i Handlingsplanperioden

Hovedlaget jobber med å lande nye roller på administrasjon og drift for hele Idrettslaget. I den sammenheng er utstyr en naturlig del å finne gode avklaringer på. Ved bygging av ny hall, som er estimert start august 2019 og ferdigstilles i høst 2020, er det tenkt integrert nye utstyrsboder til fotballen. 2019 vil sannsynligvis bli et år der vår avdeling sammen med hovedlaget og Toppfotballen må finne veien mens vi går den på hvordan utstyr håndteres.

Klubbkolleksjonen skal etter nyttår være tilgjengelig på GMAX, der man oppnår 25% på klubbssortimentet, 20% på hallsko, løpesko og fotballsko, samt 15% på øvrige varer, med noen unntak. De 1100 nye draktene skal ferdigstilles i mars, og draktene vil sannsynligvis ha en hovedlogo i front og en logo høyt på ryggen.

HANDLINGSPLANOMRÅDE: Bane og anlegg

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

Bane og anlegg	NFF	2017	2018	2019
Optimalisere baneplanen opp imot seriekampene				
Videreutvikle planene for bane på Vikåsen				
Sørge for rutiner ved utleie av anlegg og utstyr der det er mulig				
Utarbeide gode rutiner for bearbeiding av miljøskadelig grandulat i våre baner				
Lage en langsiktig plan for skifte av kunstgress og baneutvidelse 11er og 7er				
Søke en tydelig driftsplan på våre anlegg				

Mandatet i prosjektet er:

Å planlegge utvikling og vedlikehold av våre anlegg på kort og lang sikt ifht behov og økonomi. Konkret å følge opp ferdigstillelse av Vikåsen kunstgress og den nye hallen nede på Idrettsparken. Videre skal prosjektet jobbe med strategier for videreutvikling av vedlikehold, funksjonalitet og økonomi i anleggene.

Status pr. 31.12.2018

Med omlag tusen spillere, utfordres klubben med å kunne gjennomføre treninger og kamper på eget anlegg gjennom kampsesongen. Utbygging av Vikåsen 9er kunstgress skal hjelpe av på dette for de nærmeste årene.

Hovedlaget har i siste del av 2018 ansatt ny daglig leder, Arne Kristian Fredriksen, som inn mot årsskiftet har jobbet med en driftsmodell for anlegget, der hovedlaget eier driften. Som nevnt i årsberetningen for 2017 skal vi i fotballavdelinga være tett på hvordan vår opparbeidede kvalitet og økonomi blir ivaretatt og videreutviklet i den nye driftsmodellen som kommer. I inngangen til nytt år er dette lite avklart.



Eksempel på strategisk og kvalitativ jobbing med våre anlegg er de 12 nye 3er-vantene klubben har investert i. Bak innkjøpet ligger det først og fremst sportslige argumenter, samtidig må det tenkes tydelig økonomisk strategi også. Med 12 vant estimeres at det til enhver tid er sponsorer på 10 av disse, med årlig inntekt. Av investeringkostnaden på 290.000,- ble det jobbet inn støtteordninger for hele 280.000,- på vantene. Dette er retningen for hvordan driftsmodellen må søke.

Vikåsen 9er kunstgress ble ikke ferdigstilt i 2018, slik som planlagt og forventet. Et svært fordyrende pålegg knyttet til kommunens interesser rundt en økt aktivitetsflate har i slutfasen truet hele utbygginga. Ved inngangen til nytt år er det positive bevegelser i saken.

Videre arbeid i Handlingsplanperioden

Dersom klubben i budsjettet for 2019 kan synliggjøre en økonomisk bærekraft der Vikåsen 9er er inkludert, og fremtidig skifte av banedekke kan realiseres, vil ferdigstillelse av Vikåsen 9er kunstgress skje i 2019. Videre er prosjektering for utskifting av kunstgresset på dagens Arena 2 og Arena 3 et behov de nærmeste årene, der klubben er avhengig av å få tippemidler ved utskifting, og den muligheten slår først inn i 2020. Klubben må fremdeles sikre tilgang og bruk av Extra Arena i vesentlig grad framover. Det er samtidig en felles interesse i å avlaste Extra Arena mest mulig framover.

HANDLINGSPLANOMRÅDE: Sikkerhet og helse

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

Sikkerhet og helse	NFF	2017	2018	2019
Lage kriterier og standarder for kosthold i hverdagen og ved vårt anlegg				
Utarbeide 1.hjelpekurs alle lagene våre skal ta minimum annet hvert år				
Lage beredskapsplan for akutte ulykker/skader i Idrettsparken				
Sikre og utarbeide sikkerhetsregler ifht drifting av bane og anlegg				
Serie- og kamptilbud for spillere med funksjonsnedsettelse skal tilbys				
Lage et årshjul for øving på sikkerhet og førstehjelp				
Tilpasse forsikringsordninger ved deltakelse i lavterskeltilbud				
Lage en plan for trafikal avvikling rundt idrettsanlegget				
Utarbeide forslag til helårlig basistrening for alle aldre				

Mandatet i prosjektet er:

Å skape kvalitet i praksis rundt banesikkerhet, trafikkavvikling, førstehjelp, kosthold, skadeforebygging, skadebehandling, trygt sosialt miljø. Legge en aktivitetsplan som best mulig når kjerneverdiene og en god støtte til spillerutviklinga gjennom tiltakene.

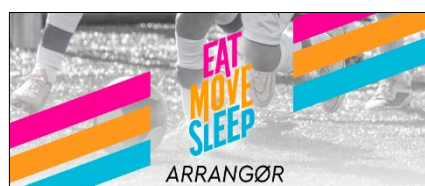
Status pr. 31.12.2018

Prosjektgruppa, som er faglig meget sterkt besatt, har vært klar med sine planer siden 2017. I 2018 har vi likevel tatt ned aktiviteten i dette prosjektet, i påvente av driftsmodellen hovedlaget sikter seg inn på. De tanker som er gjort så langt i prosjektgruppa og som gjøres i driftsmodellen hovedlaget jobber med, ser ut til å treffe hverandre godt. Kvalitetssikring fra begge parter her vil med all sannsynlighet gi god kvalitet ut i praksis.

Videre arbeid i Handlingsplanperioden

Kobler på prosjektet når hovedlaget har landet sin driftsmodell for idrettslaget.

Som del av EMS-konseptet vil prosjektgruppa sikre riktig kosthold ved våre arrangementer gjennom hele året. Likeledes skal de gi klubbens sterkeste anbefalinger med faglig argumentasjon ifht hele trekanten mellom kosthold, aktivitet og søvn. Dette på en slik måte at det skal prege våre utøvere og lederes valg.



HANDLINGSPLANOMRÅDE: Dugnader

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

Dugnader	NFF	2017	2018	2019
Lederen av dugnadene forankres inn i styret direkte eller via dedikert medlem				
Sette sammen et dugnadsteam med definert leder				
Lage forslag til helhetlig modell med deling mellom klubb, lag, spiller				
Etablere kioskdirift ved banene				
Lage en kriterieliste for hva slags dugnader klubben sier ja til				
Skape oversikt på dugnader klubbens ulike lag har gjort de siste to årene				

Mandatet i prosjektet er:

Å lage et årshjul som synliggjør dugnadsmuligheter vår klubb ønsker å tilby våre lag og spillere. Lage et kriteriesett for hva en godkjent dugnad skal være hos oss. Beskrive rutiner ved dugnadene, som også skal gi muligheten for enkeltspillere til å delta og redusere sin aktivitetsavgift.

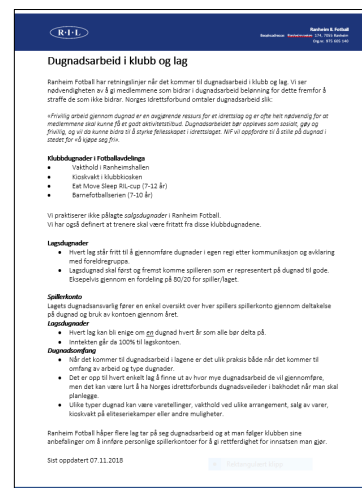
Status pr. 31.12.2018

Dugnadsansvaret i klubb er til enhver tid forankret i et sittende styremedlem, som i 2018 har vært Siri Kjeldsberg. Dugnadsansvarlig setter opp og organiserer rundt vaktlister for hallvakter og kioskvakter. RILCUP og Barnefotballserien organiserer dugnadene i sine aktiviteter.

Det er utarbeidet retningslinjer for dugnader i våre lag. I dokumentet finner du blant annet hvilke klubbdugnader klubben har, og som pr. 31.12.2018 er:

- Vakthold i Ranheimshallen
- Kioskvakt i klubbkiosken i seriesesongen
- Eat Move Sleep RIL-cup (7-12 år)
- Barnefotballserien (7-10 år)

Det understrekes at Fotballavdelinga ikke har salgsdugnader, og at trenerne er fritatt fra disse klubbdugnadene, grunnet deres store antall dugnadstimer i sin rolle som trener.



Videre arbeid i Handlingsplanperioden

RIL Hovedlag har lagt inn kiosk som en del av driften for den nye hallen som er tenkt ferdigstilt høsten 2020. Det vil berøre vår kioskvaktordning, som da må avklares.

Klubbens styre og administrasjon skal implementere spillerkontoer for alle lag, slik at dette fungerer etter intensjonene som er skissert i dokumentet «Dugnad i klubb og lag».

HANDLINGSPLANOMRÅDE: Media og Analyse

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

Media og analyse	NFF	2017	2018	2019
Lage ny nettside for fotball				
Klargjøre analyserom for kampanalyse				
Følge opp prosessen rundt utvikling av App for idrettslag				
Lag et årshjuloppsett for nyhetssaker fra lagene ifht deres aktiviteter				
Lage forslag til kommunikasjonsstrategi ifht nettside, App og andre medier				
Lage spilleranalyse til bruk for spillerutvikler og trenere				
Lage standarder for å kartlegge spillernes ståsted som grunnlag for ny sesong				

Mandatet i prosjektet er:

Å finne kommunikasjonsmidler som støtter spillerutviklinga, og som forenkler hverdagen, slik at økt andel tid med kvalitet brukes direkte inn mot spillerne våre, enten det er en lagleder eller en trener.

Et årshjul for aktiviteter og nyhetssaker skal utarbeides. Videre hvordan vi kan sikre gode undersøkelser i vår klubb ifht brukermedvirkning og utviklingsmuligheter, som skaper gode styringsverktøy.

Status pr. 31.12.2018

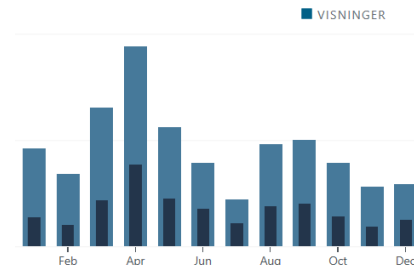
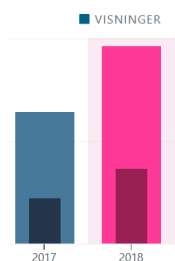
Klubben deltar i utvikling av en administrativ løsningen som skal lette kommunikasjonen i klubbhverdagen.

Vår nettside satte bruksrekord i 2018, og har fungert godt ifht det som legges ut. Besøkstallene har vært:

- Økning på 50% (opp med 12 874 visninger), fra 25 270 i 2017 til 38 144 visninger i 2018.
- Det er et godt signal i retning utvikling at baneplanen og sportsplanen er mest besøkte sider

Innlegg og sider

Tittel	Visninger
Forside / arkiver	11 303
Baneplan	3 435
Sportsplan 1.0	1 605
Hvorfor gidde å engasjere seg i den lokale	1 345
Klubbsang for hele Ranheim	790
Barnefotball	777



Videre arbeid i Handlingsplanperioden

Avklare hvilken kommunikasjonsplattform vi skal bruke i RIL, slik at inngangen til de neste årene blir ryddig på medlemsoversikt og fakturering av aktivitetsavgifta.

Videreutvikle kommunikasjonen i vår klubb, og finne rett kanal for rett innhold i bruken av nettside/ facebook og det nye administrasjonsverktøyet som kommer.

Neste steg i implementering av Sportsplanen igangsettes i løpet av 2019. Der vil oversikt, planlegging og evaluering ta et betydelig nytt steg for å forenkle hverdagen til våre trenere og spillere.

HANDLINGSPLANOMRÅDE: Rekruttering

Målsettinger i Handlingsplanen det jobbes med i prosjektet:

Rekruttering	NFF	2017	2018	2019
Plan for rekruttering ved oppstart av nye spillerkull	X			
Skape gode rutiner for oppfølging av og sammensetting av trenerteam	X			
Alle fotballstyrer skal inneholde en ungdomsrepresentant	X			
Sikre rekruttering til valgkomite, kontrollkomite og hovedlagets styre	X			
Holde oversikt over spillere, dommere, trener, ledere i hele klubben	X			
Sikre kompetanse (rekruttering) og beskrive nøkkelroller	X			
Sikre kontinuitet i laglederteamene gjennom rekrutteringsfokus i årshjulene	X			
Utarbeide en modul innenfor konseptet fair play i skolen	X			
Lage proaktiv strategi for å øke andelen ungdom/ kvinner/ etniske minoriteter	X			
Klubbens FairPlay-ansvarlig rettet mot minoritetsspråklige og FFU	X			

Mandatet i prosjektet er:

Å lage strategier og rutiner for bærekraftig rekruttering og integrering til alle ledd i vår klubb. Dette innbefatter i første omgang til valgkomite, styremedlemmer, ansatte, sentrale verv i sport og administrasjon. Videre blir det være viktig å løfte ressursgrupper på RIL-cupene, prosjektledere og medlemmer, dommere, trenere og i særdeleshet spillere.

Status pr. 31.12.2018

Klubben har i 2018 jobbet tett på avklaringer omkring hovedtrenere i alle lagsceller. Dette er et kontinuerlig arbeid, men det er viktig å stimulere til kontinuitet, der utvikling og støtte til en mer effektiv hverdag er veien vi skal gå.

Laglederrollen er minst like utsatt for manglende kontinuitet. Her trengs det tydelige strukturer på informasjon, praktiske løsninger og god støtte fra admin i hverdagen for å sikre god rekruttering til et større antall som kan fordele oppgaver seg i mellom.

Med utvikling av bedre verktøy for hverdagen skal klubben lettere kunne rekruttere betydelig flere i frivilligheten.

Sikre kandidater til klubbens styremedlemmer og til valgkomiteen har til nå vært en svak side, og må løftes til en bedre rutine. I 2018 er det lite sikring av kandidater til begge disse helt sentrale organene. Det utfordrer oss på kontinuitet og utvikling.

Videre arbeid i Handlingsplanperioden

Noen kriterier i rekrutteringsarbeidet er:

Kontinuitet og riktig fornyelse etter behov er målsettingen.

I rekrutteringsstrategiene jakter vi å utvikle den neste i alle roller i god tid før noen trer ut av en rolle.

Et klart ansvar må pålegges de som i dag er kontinuitetsbærere, at de sørger for sin neste og at denne er en sterk nok utgave til videre utvikling og drift.

Alt vi utvikler nå, skal i morgen ha ressurser som er motiverte til å ta vare på og videreutvikle det skapte. DA er det viktig med jevn rekruttering på alle nivå, der nye hoder møter erfarne.

Å legge en langsiktig strategi for rekruttering på alle nivå, skal sikre oss en bærekraftig Kvalitetsklubb – er vi proaktive kan mange store utfordringer mestres.

Arbeidet mot NY Handlingsplan

Ranheim avd. Fotball 2020-2023

Klubben skal inn i ny 4-års Handlingsplan for perioden 2020-2023. Arbeidsprosessen vil skjer underveis i 2019, der føringene for dette ligger i dagens Handlingsplan, NFF sin Handlingsplan og NFF Trøndelag sin handlingsplan.

Eventuelt gjestående målsettinger fra Handlingsplan 2017-2019 skal ivaretaes, samt en samkjøring med RIL Hovedlags sine driftsmålsettinger. Dette må sees i en sammenheng, der utviklinga av sport i vår særiddrett må samkjøres med mulighetene RIL har samlet sett.



Bakgrunn

- Fotballavdelinga har hatt en fin utvikling på sportslig side, og behovet for tydelig kommunikasjon om målsettinger, fokus, tiltak, hensikter, rutiner og regler er tydelig tilstede for spillere, trenere og ledere.
- Vi har generelt for få lagledere til den store aktiviteten vi skal forsørge, og dette rekrutteres best gjennom tydelige beskrivelser av mindre oppgavers omfang og kompetansebehov, slik at folk våger å bidra.

Satsningsområder som anbefales

- I. Opparbeidelse av årshjul for alle aktiviteter og dertil beskrivelse av rutiner, regler og instruksjoner knyttet til roller og aktiviteter i årshjulet.
- II. Etablere gode kommunikasjonslinjer for utøvelse av Sportsplanen primært gjennom Trenerveilederne og Sportslig forum. I tillegg skal det kvalitetssikres gjennom arbeidet i Sportslig utvalg og i et bredest mulig Trenerforum, der hele klubbens trenere kan delta. Disse møtearenaene skal sikre at praksis blir forstått, reflektert og utviklet parallelt i klubben.
- III. Klubbens styre og administrasjon jobber tydelig med anerkjennelse av klubbens frivillige og gjennom det bidra til god rekruttering av nye ledere av klubbens utviklingsarbeider.
- IV. Markedsrettet innsats for å oppnå en bærekraftig økonomi i parallell til samarbeidet med toppfotballen.

REGNSKAP 2018

Tekst	Budsjett 2019	Budsjett 2018	Resultat 2018	Resultat 2017	Resultat 2016
Inntekter					
Treningsavgift	2 000 000	1 850 000	1 968 769	1 665 649	1 758 900
Sponsor- samarbeidsavtaler	600 000	610 000	726 818	456 500	535 517
Aktivitetsstøtte	580 000	690 000	872 478	777 621	766 953
Dugnad	605 000	400 000	380 815	326 372	408 131
Andre driftsinntekter	550 000	420 000	303 277	1 489 052	26 728
SUM INNTEKTER	4 335 000	3 970 000	4 252 158	4 715 194	3 496 229
Kostnader					
Drift bane og anlegg	0	-150 000	-134 198	-213 939	-347 917
Strøm lysanlegg og garderobe	0	-150 000	-225 871	-159 025	-208 427
Leie Arena 1	-150 000	-100 000	0	0	0
Leasing utstyr	0	-170 000	-175 838	-196 985	-37 392
Intern og ekstern baneleie	-998 000		0		
Intern leie klubbhus	-215 000		0		
Andre driftskostnader	-45 000	-100 000	-159 040	-115 443	45 425
Sum kostnader Drift	-1 408 000	-670 000	-694 948	-685 392	-548 311
Lønn adm	-1 170 600	-1 550 000	-1 707 388	-1 063 789	-855 721
Feriepenger	-141 643	-150 000	-196 536	-89 325	-68 135
Arbeidsgiveravgift, pensjon	-185 026	-245 000	-255 196	-122 570	-91 049
Regnskapshonorar	0	-100 000	-146 199	-126 557	-198 372
Rekvisita/telefon/møter/gebyrer	-15 000	-70 000	-100 236	-86 280	-103 262
Internt kjøpt av adm.tjenester	-179 000		0		
Sum kostnader Admin	-1 691 269	-2 115 000	-2 405 556	-1 488 520	-1 316 539
Utviklingskostnader	-240 000	-215 000	-186 397	-166 414	-489 221
Påmelding seriespill	-200 000	-165 000	-216 600	-192 500	-148 440
Utgifter utstyr	-145 000	-170 000	-203 168	-266 056	-253 722
Reiseutgifter	-15 000	-10 000	-45 414	-35 681	-4 082
Utgifter cup, dugnad	-95 000	-80 000	-162 244	-101 298	-351 168
Spilleroverganger	-45 000	-35 000	-46 300	-29 750	-10 500
Dommerutgifter	-330 000	-200 000	-329 007	-203 374	-162 778
Sum kostnader Lag	-1 070 000	-875 000	-1 189 130	-995 074	-1 419 911
Tap på fordringer	-100 000		-148 000		
SUM KOSTNADER	-4 269 269	-3 660 000	-4 437 634	-3 168 986	-3 284 761
Renteinntekter bank		0	-878	0	2 449
Rentekostnader leverandørgjeld		0	1 545	0	-17 901
Sum finansposter		0	667	0	-15 452
ORDINÆRT RESULTAT	65 731	310 000	-184 809	1 546 208	196 016
Ekstraord. Tilsk. Kunstgr.	0	0	0	-1 000 000	0
Nedbetaling lån	0	0	0	0	0
RESULTAT	65 731	310 000	-184 809	546 208	196 016

BALANSEN

EIENDELER			
		Hittil i 2017	Hittil i 2018
ANLEGGSMIDLER	Sum anleggsmidler	347 365,65	683 982,31
OMLØPSMIDLER	Sum fordringer	523 903,55	1 011 242,26
	Sum bankinnskudd og kontakter	3 216 476,48	2 421 845,70
SUM EIEDELER		4 087 745,68	4 117 070,27

EGENKAPITAL OG GJELD			
		Hittil i 2017	Hittil i 2018
EGENKAPITAL	Sum egenkapital	- 2 876 961,68	- 2 707 821,29
GJELD	Sum gjeld	- 1 210 784,68	- 1 409 248,98
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		- 4 087 746,36	- 4 117 070,27

FORSLAG TIL DEKNING AV ÅRETS UNDERSKUDD

Dekkes av egenkapital

INNKOMNE FORSLAG

- Ingen innkomne forslag er mottatt.

FORSLAG TIL AKTIVITETSAVGIFT FOR 2019

Styrets innstilling til aktivitetsavgift baserer seg på en jevn stigning i aktivitetsavgiftene oppover i alder, der følgende vurderinger er lagt til grunn:

- a) Antall timer trening og kamp.
- b) Behovet for bane og utstyr.
- c) Antall spillere som generelt reduseres oppover i alder.
- d) Dommerutgifter og behovet for utskifting av utstyr ifht alder.
- e) Behovet for trenerkompetanse ifht økt kompleksitet i trenerrollen.
- f) Søskenmoderasjon: 100% på barn nr.1, deretter 50% fra barn nr.2

Lag	Aktivitetsavgift 2019
Gutter / Jenter 6 år	250 kr
Gutter / Jenter 7 år	1350 kr
Gutter / Jenter 8 år	1550 kr
Gutter / Jenter 9 år	1850 kr
Gutter / Jenter 10 år	2150 kr
Gutter / Jenter 11 år	2550 kr
Gutter / Jenter 12 år	2750 kr
Gutter / Jenter 13 år	3150 kr
Gutter / Jenter 14 år	3450 kr
Jenter 15 år	3750 kr
Gutter 16 år	4150 kr
Jenter 17 år	4150 kr
Gutter 19 år	4150 kr
Kvinne 3.div og 4.div	4150 kr
Menn 6.div	2150 kr
Menn Old Boys	2150 kr
Menn Old Boys Trening	1550 kr
Ranheim Royals	1550 kr

Kommentarer:

- 250 kr ekstra i 2018, og i 2019, er en fellesdugnad for å bidra inn i etablering av Vikåsen 9er kunstgressbane som er tenkt ferdigstilt i 2019. Intensjonen er at aktivitetsavgiften reduseres med 250 kr igjen i 2020.
- De siste årene har klubben erfart at inndrivelse av aktivitetsavgifta har vært svært krevende, både tidsmessig og kontrollmessig. For fremtiden vil man måtte betale aktivitetsavgifta ved påmelding til ny sesong, slik at klubbens likviditet blir mer stabil. Spillere som ikke har gjort opp for se ifht forrige sesong kan ikke delta inntil det er gjort opp.
- I en overgangsfase vil det bli vurdert hvilket digitalt redskap/program som skal brukes. Kandidater er SuperInvite og Hooplt.

BUDSJETT 2019

Tekst	Budsjett 2019	Budsjett 2018	Resultat 2018	Resultat 2017	Resultat 2016
Inntekter					
Treningsavgift	2 000 000	1 850 000	1 968 769	1 665 649	1 758 900
Sponsor- samarbeidsavtaler	600 000	610 000	726 818	456 500	535 517
Aktivitetsstøtte	580 000	690 000	872 478	777 621	766 953
Dugnad	605 000	400 000	380 815	326 372	408 131
Andre driftsinntekter	550 000	420 000	303 277	1 489 052	26 728
SUM INNTEKTER	4 335 000	3 970 000	4 252 158	4 715 194	3 496 229
Kostnader					
Drift bane og anlegg	0	-150 000	-134 198	-213 939	-347 917
Strøm lysanlegg og garderobe	0	-150 000	-225 871	-159 025	-208 427
Leie Arena 1	-150 000	-100 000	0	0	0
Leasing utstyr	0	-170 000	-175 838	-196 985	-37 392
Intern og ekstern baneleie	-998 000	0	0	0	0
Intern leie klubbhus	-215 000	0	0	0	0
Andre driftskostnader	-45 000	-100 000	-159 040	-115 443	45 425
Sum kostnader Drift	-1 408 000	-670 000	-694 948	-685 392	-548 311
Lønn adm	-1 170 600	-1 550 000	-1 707 388	-1 063 789	-855 721
Feriepenger	-141 643	-150 000	-196 536	-89 325	-68 135
Arbeidsgiveravgift, pensjon	-185 026	-245 000	-255 196	-122 570	-91 049
Regnskapshonorar	0	-100 000	-146 199	-126 557	-198 372
Rekvista/telefon/møter/gebyrer	-15 000	-70 000	-100 236	-86 280	-103 262
Internt kjøpt av adm.tjenester	-179 000	0	0	0	0
Sum kostnader Admin	-1 691 269	-2 115 000	-2 405 556	-1 488 520	-1 316 539
Utviklingskostnader	-240 000	-215 000	-186 397	-166 414	-489 221
Påmelding seriespill	-200 000	-165 000	-216 600	-192 500	-148 440
Utgifter utstyr	-145 000	-170 000	-203 168	-266 056	-253 722
Reiseutgifter	-15 000	-10 000	-45 414	-35 681	-4 082
Utgifter cup, dugnad	-95 000	-80 000	-162 244	-101 298	-351 168
Spilleroverganger	-45 000	-35 000	-46 300	-29 750	-10 500
Dommerutgifter	-330 000	-200 000	-329 007	-203 374	-162 778
Sum kostnader Lag	-1 070 000	-875 000	-1 189 130	-995 074	-1 419 911
Tap på fordringer	-100 000	0	-148 000	0	0
SUM KOSTNADER	-4 269 269	-3 660 000	-4 437 634	-3 168 986	-3 284 761
Renteinntekter bank	0	0	-878	0	2 449
Rentekostnader leverandørgjeld	0	0	1 545	0	-17 901
Sum finansposter	0	0	667	0	-15 452
ORDINÆRT RESULTAT	65 731	310 000	-184 809	1 546 208	196 016
Ekstraord. Tilsk. Kunstgr.	0	0	0	-1 000 000	0
Nedbetaling lån	0	0	0	0	0
RESULTAT	65 731	310 000	-184 809	546 208	196 016

INNSTILLING TIL VALG AV STYRET OG VALGKOMITE

Innstilling til valg av styret

ROLLE	NAVN	PERIODE	PÅ VALG	KANDIDATER – til år	PERIODE
Leder	Christoffer Hansen	2018	Nei	Christoffer Hansen	2019
Nestleder	Geir Mæland	2018	Nei	Geir Mæland	2019
Medlem	Unn Tove Wågbø	2018-19	Nei	Unn Tove Wågbø	2019
Medlem	Andreas Dullum	2018-19	Ja	Andreas Dullum	2019-2020
Medlem	Siri Kjeldsberg	2017-18	Ja	Bård Solem	2019-2020
Medlem	Morten Jullumstrø	2017-18	Ja	Ingen kandidat	2019
Medlem	Astrid Jakobsen	2018	Ja	Ingen kandidat	2019-20
Vara	Odd Gulbrandsen	2018	Ja	Camilla Aune	2019-2020
Vara	Tiril Nordgård Løkken	2018-19	Nei	Tiril Nordgård Løkken	2019

Note

- Valgkomiteen gir avdelingsutvalget mandat til å innhente kandidater til å fylle nødvendige roller i styret. Fortrinnsvis skal det søkes kompetanse knyttet til marked, dernest prioritet på kvinner.

Innstilling til valg av valgkomite

ROLLE	NAVN	PERIODE	PÅ VALG	KANDIDATER – til år	PERIODE
Leder	Odd Roar Bakken	2018	Ja	Yngve Belsvik	2019-20
Medlem	Gry Fiksdal	2018	Ja	Odd Roar Bakken	2019
Medlem	Kristin Wigum Karlsen	2018	Ja	Kristin Wigum Karlsen	2019

Styret legger fram innstilling til valgkomitemedlemmer på årsmøtet.



Ranheim Royals

Spillerstall		
Aksetøy Sigmund Beck, Sebastian Brattgjerd Frank Sindre Crozier Lars Erik Eidsli Hilde Foss Erik Forsell Per Morten Grøtte Nikolai K Grøtte Marina	Gåsø Odin Haugland Helena Hermanstad Niklas Holm, Joachim Kringhaug Trond Leistad John André Moseng Morten Navarsete Maria Odden, Eskil Ravn	Olavsson Jan Ketil Pinslund Aleksander Røkkum Trym Kvalvåg Staven Christian Ulstad, Glen Andre Wågbø Ola Øyanger Bjørn Morten Øyås Tommy

Bilder



Trenere	Lagledere	
Hovedtrener: Daniel Bråstøyl Skotvoll Trenere: Kristofer h hjelmeseth Per Morten Forsell	Lagledere:	Unn Tove Wågbø Jon Arne Leistad Olav Røkkum Tor Egil Odden

Treninger	På trening har fokus vært på: Fotballforståelse, Involvering av alle spillere, Utvikle hver enkelt spiller ut fra spillerens ståsted, Skape spilleglede, Samspill og Fair play.
Spilledager	I løpet av året har laget deltatt på Værdalscup i februar. Vi arrangerte spilledag på Ranheim i juni. Vi innviet klubbens 3-er binger og arrangerte ren 3-er spilledag. Vi deltok på de fleste spilledagene i kretsen i 2018.
Sosialt:	Sosialt samvær er en viktig faktor i laget. I Juni samlet vi spillere, trenere, ledere og foresatte til grillkveld. Vi benyttet annlegget til Ranheimspatriotene i hansbakkfjæra. Pizzakveld på Romantika i desember. Vi var i studio og spilte inn en julesang . « Julestjærna i fjæra « Alle spillere og ledere er delaktige i sangen. Laget deltok ikke på landsturneringen i Bergen i år. Årsaken var todelt. Vanskelige flyavganger og store kostnader med transport i tillegg til deltagerpakke. Alternativet til Landsturnering ble at laget reiste til Østersund hvor vi møtte CKF Østersund og spilte flere kamper sammen. Det ble en koselig tur med sosialt samvær, fotballkamper og tur i Storsjøbadet.

Kvinne senior 3.divisjon og 4.divisjon

Spillerstall		
Maria Standal Amalie Hassel Katrine Kjeldsberg Julie Dalbakken Marie Kjeldsberg Andrine Landsem Hanne Johnsen Julie Vigtil Johnsen Maiken Vigtil Johnsen Sanna Wigum Karlsen Lina Skjei Natalie Sneisen	Tiril Løkken Mari Sagstad Julie Haavi Julie Brødreskift Ida Hepsø Helene Wege Eirin Beversmark Tora Tofte Ann-Iren Mørkved Alette Solbjørg Kristin Grimsbo	Thea Grande Martine Røkke Victoria Stav Maria Skjærvik Emilie Bakken Marit Clausen Andrea Storø Amalie Haugen Lea Eliassen Benedicte Hvitsand Andrea Jensen



Trenere	Lagledere	
Hovedtrener: Joakim Wanderås Trenere: Anders Tanem Tom Eskil Grande Andreas Johnsen Robert Kjeldsberg Ole Solbjørg	Hovedlagleder: Økonomi: FIKS/Web/App:	Odd Roar Bakken Torbjørn Løkken Ole K. Solbjørg

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

Treninger	Hva har vært fotballfaglige fokus på trening? Vi har jobbet med de forskjellige fasene gjennom hele året. Innholdet og årplan for trening og kamp er kvalitetssikret med Martin Sørensen Hva har vært generelle fokus på trening? Vi har jobbet mye med å innarbeide en god treningskultur. Spillerne har forskjellig inngang til det å spille fotball, men det å skape en god treningskultur er et krav til alle.
Seriekamper	3.div senior. – 4 plass 4.div senior. – 4 plass J19 NM – Utslått første runde Oboscup – Utslått gruppespill (4 div)
Cuper	Navn på cup, dato. Antall lag påmeldt/ spilleform. Opplevelser. • Fjernvarmecup. Januar. 2 lag • Nyttårscup Verdal. Januar.2 lag • Vanvikan Inddor. Januar.2 lag • Skandia Cup. Juni.1 lag • Norway Cup. August.2 lag • Heimdal Indoor. November.2 lag • Futsalserien. November(til Februar 2019). 1 lag
Spillermøte	Alle har fått tilbud om spillersamtaler. Samt hatt et spillermøte i starten av Januar der fokuset på på krav til trening, hvilken kultur ønsker vi. Tilbakeblikk på fjoråret, refleksjoner og tanker, i tillegg til hva binder for oss på veien videre(faglig innhold, hvordan vi trenerne tenker mtp prioriteringer)
Sosialt	Analyse av egne kamper med kveldsmat når seriespillet kommer i gang. Sommeravslutning på Ranheim.Interne kamper.Pizza Avslutning etter sesong. Frati Jakobsli med påfølgende hjemmekamp Ranheim A-lag Noen spillere har arrangert sosialt samvær hvor alle ble invitert
Dugnader	• Servering trenerkurs Klubbhuset. 10 personer.Kr.20 000,- • Kiosk ifb med 2 av Ranheims hjemmekamper.12 personer. Kr.8000,- • Dugnad nedrigging Fiskerimessa. 10 personer. Kr.8500,- • Varetelling Coop Extra Ranheim. 34 personer. Kr.24000,-

For kvinne senior i 2018

Odd Roar Bakken og Joakim Wanderås

Gutter 19

Ranheim Junior jobber etter målsettingen «Best mulig, med flest mulig - lengst mulig». Oppdraget og visjonen til Ranheim Junior er å «utvikle mennesker med et varig engasjement for Ranheim fotball». Klubbverdiene om fellesskap, glede og utvikling står sterkt i vårt miljø.

2018 var 5. året på rad klubben hadde tre G19 lag i seierspillet. Vi var med det over 60 juniorspillere totalt inkludert rekruttgruppen. Ingen annen klubb i Trøndelag har noen gang vært i nærheten av å ha et så robust juniormiljø over så lang tid som oss. Verdien av at klubben legger til rette for et fotballtilbud for alle, uavhengig av ferdigheter og ambisjoner er en stor styrke.

Tilbudet sikrer at samtlige 17-19-årige Ranheimsgutter har et godt fotballtilbud og har muligheten for å utvikle seg. Vi tror dessuten at Ranheim Junior skaper grunnlaget for morgendagens ledere, trenere, dommere, samarbeidspartnere og supportere for nettopp Ranheim Fotball.



I 2018 har juniorgruppa hatt nesten 40 spillere og har hatt sine kamparenaer i G19 1.divisjon og G19 2.divisjon. Prestasjonene og resultatene har vært helt rå.

- Ranheim 2 vant G19 1.divisjon og Ranheim 3 ble nr. 2 i G19 2. divisjon.
- Vi spilte oss i tillegg til finale i OBOS-cupen i Abrahallen i november. Der ble det tap 3-4 mot Egge.

Uansett, vi leverte nært opptil det maksimale det er mulig å oppnå for et 2. og 3.lag i det serie- og cupspillet NFF Trøndelag tilbyr. Ranheim Junior har ikke hatt frafall i 2018 om man ser bort i fra de som dro i militæret eller startet studier utenbys etter vårsesongen. Vi avsluttet sesongen med like mange som da vi startet. Nye spillere kom faktisk til ila. sesongen. Vi er derfor ganske stolte over å ha greid vår målsetting om Best mulig, med flest mulig - lengst mulig i 2018.

Gruppa har hatt tett og godt samspill med rekruttgruppa gjennom hele året og utvekslet spillere opp og ned fra både trenings- og kamparenaene. Vi etablerte en «mellomgruppe» på mandager bestående av de fremste spillerne i juniorgruppa og de rekruttspillerne som ikke var i Ranheim 2 4.divtropp. Dette ble et godt og viktig differensieringstiltak for oss som vi kommer til å videreføre i 2019.

Juniorspillerne bidro på 8 kampdugnader som billettører/verter på hjemmekampene for eliteserielaget ila. sesongen.

Trenere/støtteapparat

Hovedtrener: Tommy Bang-Larssen
Trenere: Marcus Lykke Arntsberg

Trener: Fredrik R. Eriksen
Hovedlagleder/trener: Christoffer Hansen

Jenter 17 år

Spillerstall		
Amalie F. Hauge	Ingrid Berget	Maren M Øien
Amalie Haugen	Jenny Benjaminsen	Mari S Sagstad
Andrine Malm Landsem	Juni karoline K Arnøy	Marie L Dahl
Anne Hallan	Kristin Slungård Grimsbo	Marthe Sofie Tyssekvam
Anniken T Kristoffersen	Kristina Svenes	Martine Nilsen
Benedicte Høyem	Lisa Sjømo	Mathilde Lykke
Eirin Hatlen Beversmark	Liv J Kalland	Natalie Gundersen Sneisen
Emilie Olden	Live Fjellheim	Sanna Wigum-Karlsen
Frida Kolstad Mæhle	Louise Lyngaas	Selam Beyene
Hanne Johnsen	Madelen Wetterwald	Tuva Nergaard
Hedda Meyer	Maja Sophie Guldberg	Vilma Forsberg



Trenere	Lagledere	
Trenere: Erling Meyer Patrik Forsberg Thomas Øien Dennis Fjellheim Lars Even Hauge John Ivar Benjaminsen	Hovedlagleder: Økonomi: Utstyr:	Margareth Nilsen Tove Lise Halvei Stina Mostervik

Treninger	Vintersesongen 2018 hadde vi treninger innendørs i Abrahallen og utendørs på banen. I tillegg til dette hadde vi en ukentlig Cageballtrening. Etter seriestarten var det 3 faste treninger i uka på banen både vår, sommer og høst.
Seriekamper	Vi har deltatt med 2 11er lag i serien. 2 lag i 1.divisjon vår og ett lag i 1 og ett i 2 på høst. Jentene deltok også i OBOS-cup
Cuper	Fjernvarmecup 2 lag Januar-18 Malvikcup 2 lag Februar-18 Barcelona summercup 2 lag Juli-18 Scandiacup 1 lag Juni-18

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

Sosialt	Det har vært flere spillermøter med kveldsmat og spillermøte. Her har alle jentene fått muligheten til å gi tilbakemelding på hva som er bra og hva om de ønsker endring på. Etter siste seriekamp var vi i Hansbakkfjæra med grilling og bading. Is etter trening på varme dager, har jentene satt stor pris på. Sesongavslutning hadde vi i Curlighallen med lagspill og tapas.
Dugnader	Da den store resiecupen til Barcelona var i 2018, har dugnadsinnsatsen vært stor både 2017 og våren 2018. Salg av juletrær, julepapir, kaker og kort har vært noe av det laget har bidratt med. I tillegg to varetellinger i året på Coop Mega Tempe.
Åsavslutning	Jentene har høsten 2018 slått sammen med J03 og har vært på en treningssamling sammen med de i Selbu. Alle jentene fra 01 har gått over til damelaget, eneste Frida Mæhle som ga seg etter sesongen. Vi var ved sesongslutt 28 jenter fra 02 men bare 6 av disse fortsetter i 2019 sammen med nytt lag.



For Jenter 17 år i 2018
Margareth Nilsen

Gutter 16 år

Spillerstall

Adrian Bartel
Alex Douvros
Alex Fesshaye Mehari
Anders Hosen
André Sonen
August Strandbakke
Axel Berg
Bendik Lesund
Bjørn Erik Lillevold
Bjørn Erik Tennås
Bork Eilertsen
Børge Fjeld
Børge Hoff
Daniel Wikdahl
Einar Martin Kolstad
Elias Andersen
Erik Granbo Fines
Erlend Johnsen
Eskild Thronæs
Gabriel Eide Græsli
Ghafoor Khan
Hans Jørgen Goon Udtian
Håkon Flaathe

Joakim Christophersen
Johan Rørtveit
Jonas Skårsmoen
Jonathan Jensen Nwadike
Josoue Niyomugabo
Julian Bjørkvik
Karl-Fredrik Loktu
Kaspar Hagan
Kasper Ranum Johansen
Kevin Marø
Kevin Skifte
Kristoffer By Bringeland
Magnus Einvik
Magnus Guldberg
Marius Henriksen
Markus Hovland
Martin Hjelmsstad
Martin Jenssen Haugen
Martin Krogen Jensen
Martin Rudolfsen
Mathias Maribu Dullum
Michael Melum
Paul Martin Høiskar

Peder Vårheim
Petter Granaas-Myhre
Sander Engebretsen
Sander Liabø
Sander Smith Karlsen
Sebastian Iversen
Sebastian Reinertsen
Sebastian Rønningen
Shaho Ostadahmadi
Sigurd Gystad
Sigurd Støbakk
Simen Fridlund Løkvik
Simen Kjendalen
Sindre Aftret Svendsen
Sindre Nicolaysen
Sondre Øren
Tobias Schjølberg
Trygve Sagmo
Trygve Skille
Vemund Nielsen Lørum
Younes Vik



Vinnere av G16 Skandia Cup



Vinnerlaget Hessa Cup



Publikum finalen Hessa Cup

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

Trenere		Lagledere	
Hovedtrener: Thorstein Øren Trenere: Stian Reinertsen, Lars Erik Lillevold, Erik Fjeld, Øyvind Rønningen, Sten Roger Sonen, Roger Rudolfsen, Ola Einar Liabø, Runar Hoff		Hovedlagleder: Økonomi: Materiell:	Grethe Johnsen Grethe Johnsen Grethe Johnsen
Treninger	Periodisert med 1A/1F i perioden desember januar. Etter hvert mer fokus på 2F/3F og 2A/3A. Frispilling bak og komme til sjanser siste tredjedel viktig. Ellers viktig å gi et fullverdig tilbud til alle uavhengig av ambisjonsnivå og treningsfrekvens. Det å se alle, inkludere alle og fokusere på utvikling for alle har vært det viktigste generelle målet. 4-5 økter i uka offseason. 3-4 økter under sesong. Ukentlig fysisk økt og futsal når mulig + 3 vanlige fotballøkter.		
Seriekamper/ Barnefotballkamper – stryk det som ikke passer	0 div, 1 div og 2 lag i 2 div vår. Måtte kutte det ene laget i 2 div høsten da spillerlogistikken ble vanskelig. Sterk sesong totalt med 2 plass i 0 div, 3 plass 1 div og 3 plass 2 div.		
Cuper	Navn på cup, dato. Antall lag påmeldt/ spilleform. Opplevelser. Vi har deltatt Flatås juelcup 2 ganger (1, 2 og 3 plass), Fjernvarmecupen 1 plass, Puma Cup 2 plass, Heimdal indoor 1 og 3 plass. Skandiacup med 2 lag i G16 og 2 lag i G15, seier for lag 1 og kvartfinale B sluttspill lag 2 i G16, Seier B-sluttspill for G15. 4 lag i Hessa cup (jevne lag). Alle lag til a-sluttspill, lag 2 vant finalen . 2 lag i HamKam Talentcup. G16 vant turneringa, G15 slått ut etter innledende. 2 plass Obos Cup G16 Slått ut i tredje runde NM borte mot KBK. Mange sportslige oppturer, men det å kunne reise til Hessa med 4 fulle lag og prestere så godt sportslig og sosialt er høydepunktet fra 2018.		
Foreldremøter Spillermøter	Ingen foreldremøter – vi har praktisert åpne spillermøter. Foresatte har hatt innsyn i Facebook gruppe der alle planer og dokumenter har vært tilgjengelige. Spillermøtene har hatt tema i forhold til periodisering trening. 4 stk totalt.		
Sosialt	Egne sosiale arrangement/ samlinger/ spillermøter med kveldsmat Kveldsmat etter trening et par ganger om vinteren + etter innledende i Skandia Cup. Ellers fokus på garderobekultur – vi har brukt litt tid før trening. Vanskelig å få mye effekt i de periodene det har vært 50+ å trening som krever flere garderober.		
Dugnader	Hvilke dugnad – oppgaver – ca. totalt antall timer (alles bidrag samlet) – inntekt Sponsorjobbing – til hva - inntekt Ingen oversikt her.		



Vinnerlaget HamKam TalentCup



Vinner av B-sluttspill G15 Skandia Cup

For Gutter 16 2018
Thorstein Øren

Jenter 15 år

Spillerstall

Alva Pedersen	Ine Hegstad	Maria Eliassen
Amalie Dørmene	Ingrid Jensen Haugen	Maria Elvheim
Ane Skar	Iris Elgåen Olsen	Martine Gussiås
Christina Wiig	Kari Røset	Mathea Bratseth
Christine Kjesbu	Katrine Kjeldsberg	Mia Opphaug
Eline Sager Nyberg	Maja Krogh	Nora Vold
Emilie Brødreskift	Lone Mæland	Pernille Smith
Emilie Hjelmstad	Malin Olsen Rognes	Synne Flataas
Helèn Vestad	Malin Saltvik	

Bilder



Trenere

Hovedtrener: Geir Mæland
Trenere: Torgeir Wiig, Morten Krogh, Nina Elgåen Olsen, Ketil Kjeldsberg, Hans Jørgen Olsen, Aage Skar, Frank Robert Saltvik.

Lagledere

Hovedlagleder:
Økonomi:
Materiell:
Dugnad:
Sponsor:
FairPlay:
Sosialt:
Cuper:
FIKS/Web/App:

Siri Kjeldsberg
Elin Bjørnbakk
Siri Kjeldsberg
Siri Kjeldsberg
Siri Kjeldsberg med flere
Siri Kjeldsberg
Siri Kjeldsberg
Randi Kvalvaag og Siri Kjeldsberg
Siri Kjeldsberg

Treninger

I 2018 sesongen har J15 hatt tre faste treninger i uka + rulling opp til J17/senior for mest ivrige. Målet for sesongen har vært å etablere en treningsarena som inkluderer alle på en måte som gjør at fotball oppleves som en spennende og artig aktivitet for jentene, hvor alle får mulighet til å utvikle seg i forhold til sitt nivå.

Ulike tema har vært kjørt gjennom året, med fokus på individuelle ferdigheter (1A/1F), relasjonelle og lagstruktur. Spill er den delen vi bruker mest tid på. Lagsformasjon for 11'er spill har vært K-4-3-3 i hhht Ranheim sin sportsplan. Temaene for lagstruktur knyttes opp mot roller som finnes på en bane, og gir innføring i hva som ligger av arbeidsoppgaver for disse. Hovedtema i trening har vært soneforsvarsprinsipp, frispillingsfasen, ankomstfasen og avslutningsfasen.

Seriekamper

Vi har hatt ett lag i J15 0.div. hvor det har blitt spilt 20 kamper og ett lag i J15 1.div. hvor det ble spilt 19 kamper.

Cuper



Vi startet året med å være med på Fjernvarmecupen og Puma cup i futsal. Vi stilte med 3 lag i hver cup. I OBOS-cup stilte vi med to lag hvor det ene laget ble slått ut etter innledende runde og det andre laget ble slått ut av Verdal i kvartfinalen. Som alltid stilte vi også i år i Skandia cup med 2 lag i J15 og spilte 9'er-fotball. Her gikk begge våre lag til a-sluttspill men ble dessverre utslått av Astor og CSK i kvartfinalene. Som reise cup i sommer dro vi til Timrå og deres Mid Nordic Cup. Vi stilte med to 11'er-lag og fikk hjelp av 6 jenter fra J17 for å få til 2 hele lag. Vi var en stor gjeng med supportere som fikk oppleve herlig fotball fra ivrige og engasjerte jenter. Vi fikk også oppleve svenske fotballbaner og god variasjon mellom kunstgressbaner og gressbaner av ymse kvalitet. Men cupen var intim og hyggelig og sportslig så gjorde våre to lag det veldig bra. Vi endte opp med at et lag ble slått ut i kvartfinale mens det andre laget gikk helt til finalen. Der ble det et knepent tap på en noe humpete gressmatte, som for øvrig var hjemmebanen til Timrå, våre motstandere i finalen. Vi bodde på hotell i Sundsvall sentrum under cupen noe som var veldig deilig. Sosialt for både store og små!

Foreldremøter og Spillermøter

J15 har avholdt ett foreldremøte før sesongen begynte. Mest for å informere om årets sesong, antall lag og planer med cuper. I tillegg har vi hatt to spillermøter med kveldsmat hvor det ene ble holdt i forbindelse med en 4.div-kamp for herrer hvor vi fikk trener Tarjei Smågesjø til å prate med jenten i forkant av kampen og forklare deres fokusområder for kampen. Jentene fikk i oppgave å følge med spiller på «sin» plass og se om vedkommende holdt fokusområdet. Artig øvelse hvor jentene viste veldig forståelse for spill og sin rolle.

Sosialt

Egne sosiale arrangement/ samlinger/ spillermøter med kveldsmat

Treningssamling i Selbu ble gjennomført første helg i mars. Et veldig bra og helhetlig tilbud hvor både det sportslige og sosiale er i fokus. Vi leide buss og dro samlet på fredag og hjem igjen på søndag. Jentene fikk gjennomført flere gode fotballøkter i B.Langseth arena og i tillegg sosiale aktiviteter som ATV-kjøring, Mesternes Mester, grilling og sparktur. Styrkeøkt fikk vi også med på tampen.



Før jul ble det arrangert julebord for jenten på klubbhuset hvor alle pyntet seg, hadde mat til felles festbord og kosa oss sammen. Det ble holdt tale fra hovedtrener Geir og spiller Ane. Lagleder Siri hadde laget en film med årets bilder og hilsninger fra ulike fotballpersoner, både kjente og ukjente.

Dugnader

Hvilke dugnad – oppgaver – ca. totalt antall timer (alles bidrag samlet) – inntekt

Sponsorjobbing – til hva - inntekt

Før sesongen ble det skaffet en del sponsorer som gjorde det mulig for oss å gå til innkjøp av nye treningsdrakter og t-skjorter for en rimelig penge. Jentene setter alltid pris på nye treningsklær som gjør at de får en felles identitet og lagsfølelse. Ellers har det vært lite dugnadsjobbing foruten at vi solgte gassballonger på 17.mai for siste gang. Her ble det vel brukt rundt 45 dugnadstimer og en inntekt på 30.000.



For jenter 15 år i 2018

Siri Kjeldsberg

Gutter 14 år

Spillerstall		
Amund Borge Johannesen Brage Schive Berg Chris Klevstad Daniel Torvik Johnsen Eirik Figenschou Eirik Wigum-Utvik Elias Bals Erlend Fiksdal Eskil Bruaset Hans August Helgesen	Håvard Møkkelgård Isac Wisløff Iver Moen Jesper Meisfjord Julian Walstad Leo Aune Lukas Dahl Heireth Nikolai Opsal Ole Jonas Gussiås Petter Lønvik	Rasmus Hoff-Nilsen Ravan Hajiye Sander Rønning Sebastian Solhaug Gaasø Sigurd Fløistad Sigve Furu Hanaset Weighu Beyene Dusan Opacic Mats Helge Bolland Pettersen



Trenere		Lagledere	
Hovedtrener: Ørjan Heireth (vår), Sigbjørn Hoff (høst) Trenere: Ola Gussiås, Ulrik Wisløff, Heidi Torvik og Ketil Rønning		Hovedlagleder: Økonomi: Materiell:	Camilla Aune Camilla Aune Ketil Rønning, Camilla Aune og Sigbjørn Hoff
Treninger	84 treninger. Treningsleir i Vanvikan i mars. Noen treningskamper.		
Seriekamper	G14 1.divisjon (Ble nr 6) - G14 2.divisjon (Ble nr 2) Obos Cup 11'er (utslått i gruppespill) - Obos Cup 9'er (Sølv)		

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

Cuper	Skandia Cup – 2 lag – Ene laget vant B-finalen Norway Cup – 2 lag (1'er og 7'er) – Begge lagene vant alle sine kamper i gruppespillet men tapte første kamp i sluttspillet. Meget vellykket cup på alle måter for både spillere og foreldre. Diverse Futsalcuper. Vant Heimdal Indoor
Sosialt	Trening med assisterende landslagstrener Per Joar Hansen med påfølgende foredrag for foreldre. Deltakelse på flere A-lags kamper i Eliteserien.



For Gutter14 år i 2018
Sigbjørn Hoff

Jenter 14 år

Spillerstall

Ailin Myhr Kaldani	Erika Liabø Bjerkevoll	Marion Roberts
Amalie Knudsen Arnøy	Helena Skaia Lysmen	Marte Furnes
Andrea Leistad	Ida Nicolaysen	Mia Mikalsen
Andrea Gardsø Malvik	Ingeborg Solbraa	Nora Hauge Husa
Annema Marvik	Ingrid Prytz Mjølstad	Nora Leistad
Alexandra Tangen	Isabella Rørtvei	Oda Kvamstad Evenrud
Beatrice Kuitenen Smistad	Johanne Stefanussen Flo	Pernille Lykke
Camilla Gjervan	Johanne Tyssekvam	Sofie Thorsvik Olsborg
Elida Hammari Sveen	Linnea Solhaug	Sunniva Høidal
Elise Hagstrøm	Live Holmvassdal	Tiril Fjeld Olsen
Eirin Alma Buch	Maja Løseth Skarsvaag	Tiril Hassel



Trenere

Hovedtrener: Ronny Lysmen og Are Mikalsen
Trenere: Steinar Husa, Stian Antonsen, Stephanie Camahort, Kenneth Høidal, Jill Hammari, Kim Bjerkevoll, Even Solbraa.

Lagledere

Hovedlagleder: Wenche Liabø og Kornelia Lykke
Økonomi: Lars Erik Gjervan

Treninger	Vinter 2018 kjørte vi 1 utetrening, 1 trening i Abrahallen og 1 fysisk trening i gymsal i samarbeid med håndball. Etter påske kjørte vi 3 treninger i uka. Vi har fortsatt med 2 treninger i uka etter sesongslutt 2018 med bra oppmøte. Startet også cageballtrening i desember. Det fotballfaglige fokuset på treningene i 2018 har vært bruk og utnyttelse av rom (bakrom, mellomrom, kant/korridor) og soneforsvar.
Seriekamper	Vår: 1 11'er lag, 1. divisjon, 1 7'er lag og 1 9'er lag. Høst: 2 9'er lag 2. divisjon og 1 7'er lag.
Foreldremøter Spillermøter	Vi har gjennomført ett foreldremøte, den 17 .april 2018. Ellers har kommunikasjon med foreldrene gått via Spond, mail og facebook. Det var 3 spillermøter, to i vårhalvåret og et i høst, kombinert med avslutning. Treningshelgen i Selbu i april inkluderte også spillermøte og spillersamtale med alle jentene som var med. Det ble gjennomført spillersamtaler med de jentene som ikke var med i etterkant.

Cuper

På vinteren deltok vi i Malvikcup i Abrahallen. Vi hadde også vår egen vårcup i mars, der 7 lag deltok og vi der vi stilte med ca 20 jenter.

Vi stilte 2 lag i OBOS-cup, der det ene laget gikk til sluttspill. Vi tapte første sluttspillkamp mot CSK, som for øvrig vant OBOS-cupen for J14.

I juni deltok med lag i Scandia cup, og ca. 20 jenter var med. Begge lag gikk til b-sluttspill.

Norway cup var årets store begivenhet for laget. 31 av 33 jenter var med, og veldig mange foreldre tok turen til Oslo. Jentene bodde på Bjølsen skole, og mange av foreldrene på samme hotell. Vi stilte to 11-erlag, og begge gikk til b-sluttspill. Oppholdet i Oslo ble en sosial suksess, der det var god stemning og jentene fikk vært mye sammen. I løpet av uka ble det felles middag på Aker brygge, tur til Tusenfryd, middag med foreldregruppa på hotellet, shopping i sentrum, bading og cupliv på Ekeberg.



Sosialt

Treningshelg i Selbu i april. Det var vellykket helg både sportslig og sosialt. Ca 30 jenter var med på denne helga. Det ble gjennomført treningsøkter i innendørshallen fredag kveld, lørdag og søndag. Lørdag hadde vi lagkonkurranser, grilling og sosialt samvær. Det ble også gjennomført spillersamtaler og spillermøter.

Grillkveld i Hansbakkfjæra i august.

Avslutning for laget hadde vi i oktober, med pizza og spillermøte først, deretter Ranheimskamp, der vi så Ranheim slå Lillestrøm.

Dugnader

Loddsalg. Av den gamle typen, med loddbok der jentene selv stod for salget til familie, naboer og bekjente. Trenere og lagledere fikk tak i mange fine premier, så all inntekt var overskudd. Dette ga laget en inntekt rett i underkant av 50.000 kr.

I tillegg har vi hatt dugnad på to toppseriekamper, totalt 8000 kr. I tillegg hadde vi inntekt på å arrangere vår egen vårcup.

Vi har også hatt hallvakter og kioskvakt som en del av dugnadsoppgavene.



For Jenter 14 år i 2018

Wenche Liabø

Gutter 13 år

Spillerstall: 34 spillere

Lucas, Adam, Ali, Markus, Marius, Dani, Kristoffer A, Håkon, Kristoffer FM, Esey, Kasper, Simen VN, Aron

Syver, Sebastian, Benjamin, Ola, Adrian NI, Iver L, Morten, Aksel, Isak Sandstad, Iver EO, Noah, Ali

Nikolai, William, Martin E, Isak Solhaug, Hans K, Kristian, Robin, Aslak, Andreas, Simon, Isak ML



Trenere

Hovedtrener: Robin Straumbotn
Trenere:
Geir Mæland
Thomas Øien
Trond Elvheim
Frank Østby
Sigbjørn Dahle

Lagledere

Hovedlagleder:
Lagleder:
Økonomi:
Materiell:
Sponsor:
Sosialt:

Jostein Ven
Hilde Straumbotn
Carl Steinar Lous
Robin, Anja, m.fl
Anja
Audun, Baard m.fl.

Treninger

Basisferdigheter: Ballbehandling, Ulike typer pasninger, Headinger, Avslutninger
Angrep: Frispilling-vending av spill-skape overtall-bruk av ulike rom, motsatte bevegelser, trekantspill
Forsvar: Defensiv struktur-soneforsvar, vilje til returløp, gjenvinning
Keeper: forflytning, plassering, igangsetting, jobbe en mot en, jobba mye med fotarbeid

Seriekamper

9-er-spill:
1 lag i 1. div, 2 lag i 2. div

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

Cuper	Cuper i kronologisk rekkefølge Malvikcupen, januar, 5-er 9-er-cuper Obos minicup, 2 lag, 1 lag gikk videre til 8-delsfinale høst, men ble slått ut der RIL Vårcup, 3 lag, egen cup. Hele gruppa drar i flokk og det blir en super cup. Utover i cupen blir det noe stor belastning på flere og vi er i ferd med å trekke lag. Men det løser seg ved at vi går sammen med to andre lag som også er i samme situasjon. Mix-laget gjør det bra! Skandiacupen, 3 lag, 2 lag i B-sluttspill, 1 lag i A-sluttspill, utslått i første kamp. GFK-cup, Lundamo, 2 lag. Her møter vi i finalen! Ranheim vinner i en svært jevn kamp. Fantastisk vær. Maxiturneringen (reiscup), 2 lag. Her treffer vi gode lag og lag som spiller på en uvant måte. Utfordrende for oss. Sosialt med Disco og gutta blir ganske gira! Livevel er vi klar til dag 2 hvor 1 av lagene går litt lengre enn det andre, mange gode prestasjoner på begge lag.
Foreldremøter Spillermøter	Foreldremøte høst, oppsummering av sesong, planlegging av neste sesong, reiscup, forebygging av skader
Sosialt	Kick-off Vanvikan , spillersamtaler Avslutning med kamp Pizzakveld med Kahoot
Dugnader	Kioskvakt Ranheim topp Kioskvakt, vanlig Hallvert Ranheimshallen Flaskeinnsamling Vårcup Rigging fiskerimessa, 6 timer per person (18 voksne)



For Gutter 14 år i 2018
Jostein Ven

Jenter 13 år

Treningsleir i Selbu, april 2018



Spillerstall

Dina Marie Bjørneraas Wiggen, Ebba Forsberg, Emilie Rønningen, Emilie P. Clausen, Guro Flåtten, Guro Torvik Gystad, Hedda Marstad Brede, Ida Hvalryg Edvardsen, Ida Marie Ingvild Tørlen Lønvik, Jenny Kirknes, Jenny Moe, Johanne Faugstadmo, Julia Dalbu Krogstad, Julie Lous, Kaisa Eide Græsli, Kristine Selven, Malin Dørrum Berg, Maren Pelabon, Mari Soldal Larssen, Sara Svendsen, Sara Indiana Kjøren, Selma Reiten Almåsbakk, Sigrun Marie Larsen Didriksen, Silja Wigum-Karlsen, Emilie Hønsvik Skoglund, Lisa Kristiansen, Thelma-Christin Skjønberg, Therese Tennås, Una Alsaker, Vår Ellingsen Røsvoll

J13 år startet sesongen 2018 med ca 30 spillere. Det ble noen frafall underveis slik at sesongen ble avsluttet med 28 spillere.



På vei til Mosjøen og Kippermoen-cup, juni 2018



Utetrening og snø stopper ikke 13-års jentene, april 2018



Sosial kveldsmat, oktober 2018

Trenere

Hovedtrener: Karin Roeleveld
Trenere: Bjørn Egil Berg, Espen Edvardsen, Jan Pål Johannesen, Kristin Wigum-Karlsen, Patrik Forsberg, Rune Græsli

Jan Pål Johannesen overtok som hovedtrener ved slutten av sesongen.

Lagledere

Hovedlagleder: Magnus Alsaker
Økonomi: Lena Eide
Materiell: Arnold Didriksen

Treninger

I perioden desember-mars ble det stort sett gjennomført 2 treninger i uken, en utetrening samt en inndørstrening (i Abrahallen eller cageball).
I hovedsesongen ble det gjennomført 3 treninger i uken, i tillegg til kamper og cuper. På treningene har det vært ca 15-20 spillere i snitt, men alle spillere har deltatt på minst én trening i uken.

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

	I april ble det gjennomført treningsleir fredag-søndag i Selbu. Dette ble en fin samling hvor det i tillegg til fotball også var fokus på det sosiale og gjennomføring av «mesternes mester».
Seriekamper	Jenter 13 år stilte med 3 lag i seriespill, både vår og vinter, og spilte både med 7-er og 9-er lag.
Cuper	Jenter 13 år deltok på følgende cuper i 2018: • Kippermoen i Mosjøen, juni • Skandia, juni • Oppdals, august • Orkdal Sparebank, September • OBOS-cup Alle cupene har vært positive og fine opplevelser for lagene, selv om resultatene har variert. Årets “reiscup” var Kippermoen-cupen i Mosjøen. Jenter og lagledere/trenere reiste med tog t/r Mosjøen for å delta. For flere av jentene var dette første reiscup uten at foreldre var til stede, men dette gikk veldig bra. Både sportslig og sosialt ble dette en hyggelig opplevelse. Og så var kanskje høydepunktet for noen at Marcus og Martinus ble observert på den lokale Rema-butikken! Det sportslige høydepunktet kom nok under Skandia-cupen, hvor det ble seier i B-finalen for et av lagene. Og så ble det en fin bronseplass under Oppdals-cupen.
Foreldremøter Spillermøter	Det ble arrangert et foreldremøte i september. Hovedfokus var sportslig høsten 2018, økonomi og dugnader, og Norway Cup 2019.
Sosialt	Det sosiale har vært en viktig faktor både under cuper og treningsleirer. I tillegg ble det arrangert eget kveldsmåltid etter en trening i oktober. Frivillige foreldre stilte med vafler og kakao, til stor glede for spillere og trenere.
Dugnader	Laget har deltatt på følgend dugnader: • Kiosksalg under kamper, ca 1000,- kr • Kiosksalg under RIL vårcup, ca 7500,- kr • Eliteseriekamp RIL – Bodø/Glimt, 4000,- kr



Bronseplass under Oppdalscupen



Seier i B-finalen under Skandiacupen



Etter en seier i gruppespillet under Kippermoencupen i Mosjøen

For Jenter 13 år i 2018
Magnus Alsaker, hovedlagleder

Gutter 12 år

Spillerstall		
Adrian Vullum Slørdal	Jakob Solbraa	Ola Strøm-Johansen
Aksel Kjeldstad Haugen	Jan Hollås	Oliver H. Aunhaug
André Vestad	Jesper Hauge Husa	Oliver Matheson Ulvan
Andreas Rydjord Nielsen	Johan Henrik Svegaarden Helgesen	Otto Betten Håpnes
Anton Damstuen	Johannes Gaertner	Shahram Fadayi
Arnulf Stefanussen Flo	Julian Thorshaug	Sigurd Wiik Arnesen
Ask Holmvassdal	Kristoffer Scott Hertzberg Vestgøte	Sindre Finstad
August Wigum-Utvik	Leo Smistad	Sivert Erlandsen Indgjerd
Birk Pedersen	Leon Ytterås	Syver Tønder
Casper James Guldberg	Lucas Orta-Richardson	Theodor Hellstrøm Hoff
Daniel Evensløyken Sørli	Magnus Rapp	Tobias Adelgren Ustad
Dennis Fossum	Mahari Mahari T. Beyene	Mohamed Pesicio Sesay
Elias Alsos	Marius Valle Fagerhaug	Nicklas Dahl
Endre Moe Rødven	Markus André Selnæs	Heine Østerås
Erik Sjømo	Markus Jakobsen Saltvik	Håkon Vårvik
Erlend Hansbakken	Martin Wennberg	Mikael Ratdal
Even Johannes Kvarberg		Filip Dahl Heireth



Trenere		Lagledere
Hovedtrener: Arngrim Fagerhaug og Øyvind Bjerke Trenere: Pål Restad, Steinar Husa, Ørjan Heireth, Frank Thorshaug, Rune Ratdal, Thomas Indgjerd, Kjetil Smistad, Håvard Ulvan, Even Solbraa, Jørn Stefanussen, Pål Arnesen, Håvard Finstad, Roy Håpnes		Hovedlagleder: Økonomi: Materiell: Dugnad: RILCup/Cuper:
Ole Petter Ustad Charlotte Gaertner Geir Ove Rapp Gøril Holmvassdal Cathalina Richardson		
Treninger	Hva har vært fotballfaglige fokus på trening? Hva har vært generelle fokus på trening? Fulgt sportsplan 10 for RIL. Vår: Forsvar Høst: Angrep	

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

Seriekamper	Antall lag 4 lag, jevne lag.
Cuper	 Nardu cup, 3 lag Strindheim cup, 4 lag Storsjø cup, 4 lag RIL Cup, 7 lag.
Foreldremøter Spillermøter	Hovedfokus på møtene: - Gjennomgang av innhold på trening, filosofi, cuper og forventninger til spillere/foreldre. - Flere møter med trenerveiledere på Ranheim. - Ett spillermøte med 1 til 1 spillersamtale.
Sosialt	 Egne sosiale arrangement/ samlinger/ spillermøter med kveldsmat: Pizza kveld på Romantica. Flere samlinger under Storsjø cup.
Dugnader	En dugnad høst 17/vinter 18. Salg av gratulasjonskort. Diverse hallvakter. RIL cup.



For G12 2018
Ole Petter Ustad

Jenter 12 år

Spillerstall

Bayan Khaled Awad Eliza Valsnes Rokne (sluttet i september) Ilea Madelen Engeseth Samdahl Isa Bjørvik Iselin Mælan Bjørkvik Julie Pedersen Linea Haugen Liv Kristine Storslett	Maren Amalie Augustsen Halsli Mathilde Tangvik Nadia Sletnes Zouari Tiril Høidal Tori Rønning Torpet Victoria Trøan Vilde Marstad Brede Vilde Mykland (sluttet i august)	Maia Kristine Hepsø Mille Høiås Draveng Ada Olea Guldberg Ane Tangvik Amundsen Arvina Nadiar Islam Iben Sager Nyberg Lillie Merete Nordahl Margrete Vårvik Norah Elise Haugberg
--	--	---

Spillermøte under treningsleir i Selbu:



Et av to lag som deltok i Skandia cup:



Jentene på treningsleir i Selbu i april:



Gløgg og pepperkaker etter trening, som juleavslutning, 4. desember



Trenere

Hovedtrenere: Geir Guldberg var hovedtrener fram til og med august. Etter august gikk tre av trenerne sammen og dannet et hovedtrener-team. Teamet består av Hilde Øvre, Oddgeir Hepsø og Øystein Nyberg

Øvrige trenere: Kenneth Høidal, Tony Haugen, Ahmed Zouari, Bente Mælan, Øyvind Trøan.

Lagledere

Hovedlagleder: Mari Eggen Sager
Økonomi: Hege Merete Askerød
Materiell: Katrine Haugen
Dugnad og sponsoransvarlig: Siv Kristin Mykland til august. Etter det: Ellen Storslett og Berit Rønning Tropet.
Sosialt: Monika Augustsen og Gry Tangvik Amundsen. Fram til August var også Hanne Berit Guldberg med i sosialkomiteen.
RILCup/Cuper: Janne Loeng

Treninger og seriekamper

Fokus på utspill og angrepsspill. Etablere alternativer rundt ballfører for å skape overtall. Trøkk i angrepsspill og flytte etter laget. Vendinger av spill. Flest mulig ballberøringer per spiller, intensitet og trøkk. I seriespillet har vi hatt tre lag både vår og høst, som alle spilte 7'er.

Cuper

Malvikcupen - stilte med 2 lag, 18 påmeldte i Malvik

4. mars - Nils Arne Eggen cup - innendørscup med 2 lag/10 påmeldte. Her fikk vi en del skader men jentene sto virkelig på!

22. april - Nardo Eat Move Sleep cup - her stilte vi med 1 lag mener jeg, 12 påmeldte

26. mai - Sigdalcup - ren jentecup, 2 lag og 16 påmeldte

23-24. juni var det Skandiacup på Lade og 2 lag/17 påmeldte

24-26. august var årets reise cup til Hamar - Maxiturneringen. Vi stilte mannsterke med 3 lag/22 spillere og en stor familiedelegasjon

8-9. september er det hjemmecup - Eat Move Sleep RIL, og vi hadde 2 lag og 22 spillere

29. september stilte vi ett lag på Nidelvcup - her har vi vært maaaaange ganger! 11 jenter

10-11. november hadde vi 2 lag på Heimdal indoor - 14 jenter

Årets siste cup var Buvik, også en innendørs futsalcup. 1 lag og 9 jenter

Foreldremøter

Hovedfokus på møtene har vært å gi foreldrene oversikt over hva som skal skje framover/ årshjul, hva man jobber med sportslig, oversikt over hvem som er i ulike, og hvilken verv som er ledige, informere om treningsleirer og reise cuper og dagnader.

Dugnader

1 april – salg av telys/ 200 hundre telys hver.
Kaffe-og kakesalg under hjemmekamper ut april, etter det dugnad i klubbkiosk i uke 35.
Kioskvakt Ranheim – Start, 12 voksne, 3,5 t. 2.500 kr
Førstehjelpsskrin – alle bortsett fra noen få som betalte seg ut. Ingen sponsorinntekter.

Sosialt

19.mars- boller og saft etter trening

16. april - Foreldremøte

23. mai - Kveldsmat med quiz for jentan

28-29 april – Treningsleir i Selbu, 18 spillere deltok

10. juni – Kurvfest på personalrommet på Ranheim før spillerne skulle være balljenter i kampen Ranheim – Sarpsborg 08

4. juli – fotballavslutning foreldre mot barn.

4. august – kurvfest på personalrommet på Ranheim før spillerne skulle være balljenter i kampen Ranheim - RBK

25. august – fellesmiddag for familiene på Hamar

28. oktober – spillere med familier på Ranheim – Lillestrøm, kurvfest på Markaplassen først

18. des - Gløgg og pepperkaker etter trening.

Spillere med familier på Ranheim-Lillestrøm



For Jenter 12 år i 2018
Mari Eggen Sager

Gutter 11 år

Spillerstall		
Albrecht Selmer Amund Haugnæss Askil Mæland Bendik Zahl Thue Bjørn Johansen Kalland Christian Prytz Mjølstad Christoffer Orta-Richardson Edvard Herjuaune Voll Emil Nordgård Erik Zahl Gerhardsen Even Askim Falk Wolvesønn Vatslag Fredrick Erlandsen	Isak Vågsholm Joel Benjamin B. Hakkebo Johan Moltke Kolstad Jonas Skaiå Lysmen Jonas Tangvik Amundsen Jørgen Nordhammer Kasper Bjerkan Andås Linus Johansen Linus Sandstad Magnus Bjørnsen Marius Skoglund-Larssen Markus Olav Kulseth Nystad Martin Gjervan Olsen	Martin Hjelde Noah Moseng Rygh Oliver Slind Sebastian Aspnes Simen Engdal Aarvåg Simen Gussiås Tarjei Skjærveldand Jøssing Thrym Sandberg Larsen Tobias meisfjord eide Trym Klevstad William Vorvik Jonas Rein Kristiansen Jonas Fuglem



Trenere	Lagledere	
Hovedtrener: Geir Mæland Trenere: Ole Kristian Aarvåg, Knut Marius Skoglund, Ronny Lysmen, Ole Pette Bjørnsen, Kurt Haugness, Thor Sandberg Larsen, Geir Håvard Hjelde, Tommen Klevstad, Rune Gerhardsen	Hovedlagleder: Økonomi: Materiell: Barnefotball: Dugnad: Sponsor: FairPlay: Sosialt: Reise cup:	Jorunn S. Mæland Elin B. Bjørnbakk Ole Kristian Aarvåg Ole C. Mjølstad Eva Kjøl, Hilde Herjuaune, Ann Kristin Selmer, Randi Randal Ronny Johansen Alle Lisbeth Bjerkan, Gry T Amundsen, Torill Nilsen, Lene Zahl Vegard Aspnes, Monica Engdal, Torunn Larsen, Brita Sandstad

Treninger	I 2018 sesongen har G11 hatt tre treninger i uka. Målet for sesongen har vært å etablere en treningsarena som inkluderer alle på en måte som gjør at fotball oppleves som en spennende og artig aktivitet for guttene. Tema for treningsøktene har vært delt inn i individuelt (1A/1F), relasjonelt og lagstruktur fokus. Fokusområder har vært knyttet mye til rolleforståelse i 7'er spillet og frispillingsfasen av spillet. Det er lagt opp til øvelser med mye aktivitet, slik at vi får holdt på mest mulig med ball. I tillegg er mest mulig av øvelsene lagt opp med angrep og forsvar, slik at det skal minne mest mulig om situasjoner som oppstår på banen. Spill er den delen vi bruker mest tid på. Vi følger Ranheim sin sportsplan og benytter formasjon keeper-2-3-1.
-----------	---

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

Seriekamper	Vi har stilt med fire 7'er lag i seriene i høst og vårsesongen. Det har vært tilbud om ekstra kamper til de som ønsker det, samt at vi har hatt et samarbeid med 2008 laget.
Cuper	Vi har deltatt på følgende cuper i 2018. Alle med 7'er spill • Malvikcupen (Abrahamhallen) – 2 lag • Selbucup – 3 lag • Strindheimcupen – 3 lag • Skandiacupen – 3 lag • Maxitureringen Hamar – 3 lag • RIL Cup – 3 lag Det er veldig populært med reise cup. I år dro vi til Hamar på Maxiturneringen helga etter skolestart. Guttene bodde på skole, i kort avstand til fotballbanene. Felles for alle cuper og seriekamper er at vi har stilt med jevne lag på alle kamper, samt at vi har rotert på lagene for å sørge for et godt og inkluderende miljø i laget.
Foreldremøter Spillermøter	Det har blitt arrangert ett foreldremøte i 2018. Fokus på møtet er å dekke opp de ulike posisjonene i laget, samt planlegging av neste sesong. Det har blitt arrangert ett spillemøte med kveldsmat
Sosialt	Høydepunktet sosialt var opplegget på lørdagskvelden under Maxiturneringen på Hamar hvor vi møttes for grilling og diverse vannleker (pedalbåt, hopping og wake-board). Videre har vi har deltatt som ballgutter på to eliteseriekamper, samt at det har vært arrangert ett spillemøte med kveldsmat som avslutning for sesongen.
Dugnader	Vi har arrangert/ deltatt på følgende dugnader i 2018 sesongen: Varetelling på Mega Sirkus Shopping, RIL cup, og kioskdugnad under RIL kamp Videre har vi deltatt på hallvakt i Ranheimshallen



For Gutter11 år i 2018
Jorunn Snøan Mæland

Jenter 11 år

Spillerstall		
Ada Havnes	Helle Kjøbli	Nora Stenseng
Alvira Sol Keiseraas	Ingrid Rye Fagerland	Olea Moe
Aurora Reitstøen Lien	Isa Olsø	Pernille Helmersen
Carina Furø	Isabella Coelho Meyer	Rand Mahdi Aljassim
Cornelia Solhaug-Gaasø	Isabella Kambuås	Rebekka Meyer Johansen
Eir Kvikne Furberg	Julie Reinertsen	Synne Akersveen
Ella Leinum	Leah Nilsen	Thea Dahle Rønne
Emma Thorsvik Olsborg	Linnea Remen Smolan	Tuva-Elise Langlo
Evina Valseth	Marie Haugen	Wilhelmina Gjævrans Sæther
Frida Økland Hugubakken	Marte Fridfeldt Hauge	Åsa Wisløff
Hedda Hagstrøm	Mia Opheim	



Trenere	Lagledere	
Hovedtrener: Stian Reinertsen Trenere: Tom-André Havnes (Keepertrener), Øyvind Rønne, Freddy Johansen, Lars-Even Hauge, Ketil Keiseraas, Asle Kambuås, Lodve Olsborg, Maiken Jakobsen og Jonas Meyer.	Hovedlagleder:	Lise Rye/Tor E. Fagerland
	Økonomi:	Tore Hugubakken
	Materiell:	Knut Renå
	Barnefotball:	
	Dugnad:	Siv Madsen
	Sponsor:	
	FairPlay:	
	Sosialt:	Ingunn Stokke Hagstrøm
	RILCup/Cuper:	Lise Rye
	FIKS/Web/App:	

Treninger	Treningene har vært varierte med ulikt innhold og god variasjon. Stikkord er mye basis, lagstruktur (7'er), fotballfysikk, læringsmomenter i spillsituasjoner, mikrosituasjoner gjennom smålagspill, mye involvering og tydelige øvingsbilder. En gang hver måned har vi hatt Cola Cup, som har vært svært populært blant jentene.
Seriekamper/	Vi deltok med tre lag i seriespillet denne sesongen.

Cuper	- SMN Cup Strindheim (7'er) – 26.-27.mai (3 lag) - Bergstaden Cup Røros (7'er) – 22.-24.juni (2 lag) - Melhus Cup (7'er) – 18.-19.august (3 lag) - Eat Move Sleep Ranheim Cup (7'er) – 8.-9.september (3 lag) - Nidelv Cup (7'er) – 29.-30.september (3 lag) Vi hadde fine opplevelser på alle cupene vi deltok på. Bergstad-cupen var vår første reise cup, og ble et sosialt høydepunkt.
Foreldremøter Spillermøter	- Spiller, foreldre og trenermøte (07.03.18) Dette var et informasjonsmøte i forkant av sesongen med presentasjon av lagfunksjoner, lagregler, ny spilleform, seriespillet 2018, planlagte cuper og opplegget for treningene. - Foreldre og trenermøte (28.08.18) Midtveis i sesongen arrangerte vi et eget foreldremøte. Her redegjorde hovedtrener for tankegangen bak differensiering på trening og laguttak (jevnbyrdighetsprinsippet). dette møtet diskuterte vi også spilletid og keeperrollen.
Sosialt	- Sesongavslutning for jentene og trenerne i festsalen på Ranheim skole - To foreldretreff på Una pizzeria
Dugnader	- Varetelling på Coop mega på Sirkus Shopping (04.11.18, ca 6 timer, inntekt: 26 000) - Kioskdugnader under eliteseriekampene



For Jenter 11 år i 2018,
Lise Rye

Gutter 10 år

Spillerstall		
Alexander Rødli Moen Alexander Rønning Andreas Kambuås Andreas Normann Hugdahl Audrien Rhodes August Gåsno Aven Müller Brage Lauten Tveit Caspian Watters Lyngmo Daniel Grøset-Eriksen Daniel Ratdal Endre Sæther Ottesen Fenix Sundfær Skjervold Fredrik Dørrum Berg Henrik Andersen	Herman Hagen Nilsen Irjan Jensen Jonas Brødreskift Kornelius Bade Rygh Kristian Smevoll Kristoffer Bandlien-Seljebotn Leo Wikdahl Leon Jenssen Loke Sandberg Larsen Loris Alasonati Lukas Jørgenvåg Mads Kvarberg Markus H Meyer Mathias Wold Eriksen	Max Kuitunen Smistad Mikael Moen Nicklas Myhren Ole Martin Askim Oliver Flo Mørkved Petter Hvalryg Edvardsen Rewan Ihsan Sabri Othman Sivert Bergland Wennberg Sondre Aune Hansen Sondre Rasmussen Theodor Lote Tobias Nygaard Nielsen Villi Matthiasson Øivind Brunsæl

Bilder



Trenere	Lagledere	
Hovedtrener: Kay Chr Bade Rygh Trenere: Bjørn Berg Erik Wold Erlend Tveit Espen H Edvardsen Kjetil Smistad Kristian Mørkved Thomas Jørgenvåg Magnus Hugdahl Rune Ratdal Stian Kambuås Stian Nilsen Thor Eivind Larsen Matthias Vilhjálmsen Thomas Eriksen	Hovedlagleder: Økonomi: Materiell: Barnefotball: Sponsor: Sosialt: RILCup:	Jostein Bandlien Tore Ottesen Erlend Tveit Thomas Eriksen Monica Thoresen Aydan Moen Glenn Andersen Elisabeth Gåsno Monica Skarsbakk Audun Nygaard Nielsen

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

Treninger	<i>Målsetning:</i> Evig FOTBALLGLEDE FOTBALLEK med kvalitet FOTBALLOPPLÆRING med kompetanse Fotballtrening med lek-kvalitet-læring Fotballkamp med lek-mengde-jevnt <i>Hva har vært fotballfaglige fokus på trening?</i> Vi har tatt utgangspunkt i sportsplanen der vi har hatt fokus på rollekrav, hvordan skape og bruke rom, bredde og dybde, vende spill, være spillbar i forhold til ballfører, spille av press, handlingsvalg hos ballfører, 1F og 2F, ballgjennvinning. <i>Hva har vært generelle fokus på trening?</i> Fotballlek, fokus på trening, holdning og kultur i laget.												
Barnefotballkamper	Vi har spilt barnefortballserie med kamper mot CSK, HIL, MIL, JIL. Det har vært 2 kamper på hvert arrangement med spilletid 2x20 min. Fire kampdager på vår og fire på høst. Vi har stilt med 4-5 lag på hvert arrangement.												
Cuper	<table> <tr> <td>Fjernvarmecup 2018 – 3 lag</td><td>Skadia cup – 4 lag</td></tr> <tr> <td>Puma cup – 2 lag</td><td>Melhus cup – 2 lag</td></tr> <tr> <td>Kvik cup – 3 lag</td><td>RIL cup – 5 lag</td></tr> <tr> <td>EMS-Nardo – 4 lag</td><td>Nidelv cup – 3 lag</td></tr> <tr> <td>CSK 3v3 – 5 lag</td><td>Sjampions Lig 2018 – 4 lag</td></tr> <tr> <td>GFK cup – 1 lag</td><td>Buvik cup – 2 lag</td></tr> </table>	Fjernvarmecup 2018 – 3 lag	Skadia cup – 4 lag	Puma cup – 2 lag	Melhus cup – 2 lag	Kvik cup – 3 lag	RIL cup – 5 lag	EMS-Nardo – 4 lag	Nidelv cup – 3 lag	CSK 3v3 – 5 lag	Sjampions Lig 2018 – 4 lag	GFK cup – 1 lag	Buvik cup – 2 lag
Fjernvarmecup 2018 – 3 lag	Skadia cup – 4 lag												
Puma cup – 2 lag	Melhus cup – 2 lag												
Kvik cup – 3 lag	RIL cup – 5 lag												
EMS-Nardo – 4 lag	Nidelv cup – 3 lag												
CSK 3v3 – 5 lag	Sjampions Lig 2018 – 4 lag												
GFK cup – 1 lag	Buvik cup – 2 lag												
Foreldremøter	Vi har hatt ett foreldremøte ved oppstart der vi hadde gjennomgang av sesongen sportslig, forventninger til treninger og kamper, diskusjon rundt kulturbygging i laget, samt få foreldre inn i roller rundt laget.												
Sosialt	Sesongavslutning med cageball og kveldsmat.												



For Gutter 10 år i 2018
Jostein Bandlien og Kay Chr B. Rygh

Jenter 10 år



Ranheim J10 Sesongen 2018



Bakerst: Vanja Hallberget, Yngve H. Belsvik, Geir Hagen, Kristian Lie, Endre Kjendalen, Kenneth Thomsen, Bjarne Forfang, Håvard Jensås, Dennis Fjellheim 3. rekke: Maja Hansen Solli, Emilie Johansen Schick, Annabell Enæs-Hanssen, Lilly Annie Hagen, Frida Cordelia Sollie Aas, Hedda Rismark Sætran, Elise Haugen Belsvik, Frida Gåsmo Hagemo, Anna Bakken Johansen, Rine Fjellheim, Tora Gåsmo Hagemo 2. rekke Emelin Okstad Lie, Mari Uleberg, Nila Nergaard, Senait Beyene, Johanne Jensås, Christina Stølhaug Berg, Ingrid Hallberget Hagnes, Johanna Nordahl, Anna Berntsen 1. rekke: Ingrid E. Sæther Thomsen, Sara Roberts, Leah Ervig Kjendalen, Edit Enæs-Hanssen, Emma Myhr Kaldani, Marlene Fauskanger Lie, Karna Forfang Kristiansen, Ida Baar-Olsen, Tiril Marstad Brede, Hedda Haugrønning

Spillerstall: Vi avsluttet sesongen med 30 spillere. 3 spillere sluttet underveis (Mina Gjerde, Aurora Støre, Pernille K. Sæther) Likevel en netto tilvekst da vi var 28 spillere ved sesongslutt året før.



Dabbebilde Skandia-cup



Stolte balljenter



God stemning under ei regnskur

Trenere	Lagledere	
Hovedtrener: Dennis Fjellheim Trenere: Endre Kjendalen, Kristian Lie, Kenneth Thomsen, Vanja Hallberget, Håvard Jensås, Geir Hagen, Bjarne Forfang, Yngve H. Belsvik	Hovedlagleder: Økonomi: Barnefotballserie: Dugnad: Hovedlagleder til og med august:	Yngve H. Belsvik (f.o.m sept 18) Jin Iren Jensås (f.o.m sept 18) Jacqueline Kaldani Hege Lie (f.o.m sept 18) Nora Hillestad Gjerde

Treninger	38 utetreninger gjennomført mandager og torsdager fra 5.april til 15.oktober Mandager har vært «hovedtrening» med et oppmøtesnitt på 21 spillere + 4 trenere. Torsdager har oppmøtet i snitt vært på 15 spillere + 3 trenere. Første sesong med 7-er spill medførte naturligvis rollefokus i 1-2-3-1. Etter hvert har jentene behersket dette bedre og bedre, og vi har brukt tiden mye på kongespill og andre øvelser med fokus på å finne rom og spille i rom. Treningene har ellers vært preget av godt humør og stort sett god konsentrasjon. I november og desember har vi tilbudt 1 cageball-økt i uka på «Hjort og Sport», oppmøte har vært 16-17 spillere i snitt.
Barnefotballkamper	Vi har stilt med 3 stk 7-er lag på 8 kampdager i Barnefotballserien i løpet av sesongen. Der har vi stort sett møtt 4 lag fra CSK, 2 lag fra Hommelvik og 1 lag fra Malvik. Her har vi sett god progresjon i spill gjennom sesongen, og det har vært jevne oppgjør. Gjennomgående har vi stilt jevne lag til alle kamper gjennom sesongen og rotert på lagene slik at vi har en godt sammensveiset gjeng med spillere.
Cuper Foreldremøter Spillermøter Sosialt	Sigdal Cup 27. mai 4 lag, 5-er. Skandia Cup 24. juni. 4 lag, 5-er. RIL-cup 8.-9. sept. 3 lag, 7-er Nidelv Cup 29.-30.sept. 3 lag, 7-er. (fikk hjelp av 4 spillere fra Jenter-9) Alle cupene har vært både morsomme og utviklende for jentene. Vi har avholdt 2 trenermøter, 1 lagledermøte 1 foreldremøte, 1 spillermøte med kveldsmat og 1 avslutningskveld med spillere og foreldre. Avslutningen var en gjennomgang av høydepunkter og læring fra sesongen og litt forberedelse for neste sesong. Vi har også hatt gleden av å stille som balljenter på 2 eliteseriekamper mot Odd og SIF Totalt har vi hatt <u>62 muligheter</u> til å treffes gjennom året – ha det GØY og øve!
Dugnader	Dugnader har vært ifm våre egne kampdager i Barnefotballserien (x2) (70 timer) og RIL-cup (60 timer) Vi har også hatt kioskvakt (40 timer) blant foreldre på våren samt stilt kioskvakter på RIL-Tromsø i november. (48 timer) Inntekter til laget fra disse timene har vært ca kr 16.000  <i>RIL-flaggene må brukes! Synlig økt glød, innsats og stolthet blant jentene når de får heiarop fra foreldregjengen på sidelinjen!</i>

For Jenter-10 år i 2018
Yngve H. Belsvik
Hovedlagleder

Gutter 9 år

Spillerstall

Vi endte sesongen med 54 spillere.

Trenere	Lagledere
Hovedtrener: Morten Jullumstrø Trenere: Alette Bade Rygh Anders Flatås Bjørnar Klein Reinertsen Espen Hoel Frode Skaldehaug Olsen Geir Hagen Hanne Waaberg Jan Roar Rønning Jan Rune Hollås John Erik Fjelldal Kai Sandvik Pål Wiik Arnesen Roger Furberg Terje Bye	Hovedlagleder: Økonomi: Materiell: Barnefotball: Dugnad: Sponsor: FairPlay: Sosialt: RILCup/Cuper: FIKS/Web/App:
	Pål Wiik Arnesen Stein Olav Grytnes Frode Olsen og Terje Bye Siv Madsen Marianne Lindseth og Tore Kjeldstad Stine Morgenstjerne Bjørnar Klein Reinertsen

Treninger	Vi har stort sett fulgt sportsplanen. Vi har vært godt representert av både spillere og trenere. Første trening i 2018 var 14.03 og vi har hatt 2 treninger hver uke. Siste trening var 12.12.
Barnefotballkamper	Vi har hatt 7 lag hele 2018.
Cuper	Vi har i meldt oss på totalt 6 cuper i 2018, noe var akkurat passe mtp noen av barnefotballserien også kom på helg. • CSK 3v3 26.05 • Utleira Fotballcup 09.06 • Skandiacupen 23.06 • RIL CUP 08.09 • Nidelvcup 29.09 • Sjampions Lig 27.10
Foreldremøter Spillermøter	Vi startet sesongen med et foreldremøte 08.03 med temaer som; gjennomgang av organisering og gjennomføring av treninger og kamper, cuper og hva som forventes av spillere, trenere og foreldre samt roller rundt laget. Vi kjørte også spillermøte i sept der vi ble enige om lagsregler som omhandlet oppførsel på trening og i kamp, samt spillerens forventninger.
Sosialt	Foruten spillermøte i sept var det sesongavslutning 01.11 etter trening. Da spiste vi pizza og delte ut diplom med lagets «regler» på baksiden. Det ble også trukket premier etter loddsalg.
Dugnader	Vi hadde de vanlige dugnadenen ved BFS, RILCUP og klubkiosken. I tillegg har vi hatt et loddsalg som alle har bidratt til.

For Gutter 09 i 2018

Pål W. Arnesen

Jenter 9 år

Spillerstall		
Agnete Henning-Hansen Alma Grøset Aurora Storslett Andersen Daniela Bandlien Bratseth Emer Dolan Emma Victoria Engeseth Samdahl Freja Michelsen Johnsen Hanna Rønning Torpet Hedda Bakken Johansen Ines Walstad Ingeborg Opphaug Østby Ingvild Hepsø Iris Fossum Joanna Anwar Julie B. Lysø (fra september) Julie Tveit	Kari Harøy Haugaløkken Laura Elise Brønstad Leila Nuur-Lindgjerdet Leonie Alseth Rhodes Lotte Vanebo Jakobsen Maia Fjærli Maja Rapp Malin Eidseter Mari Skjærvold Havnes Mariann Antonsen Marie Christiansen Marie Dahle Rønne Marie Haugnæss Martine Aufles-Dyrhaug Martine Kristensen Matilde Betntzen Hammer	Mia Hårsaker Milja Mathisen Milla Solberg Myrseth Mille Haugen Nora Faugstadmo Nora Helland Nora Mebust Åsegård Ragna Fløistad Sara Dahl Sara Stokbakken Sofie Caroline Rivera Rabben Sofie Sagen Tilde U Adelgren Tuva Norvaag Vilde Bliksås Totalt 47 spillere

Bilder



Trenere	Lagledere	
Hovedtrener: Ståle Bratseth Trenere: Solvår Hernes, Tom Havnes, Øyvind Rønne, Frank Østby, Håvard Haugen, Kurt Haugnæss, Peter Johansen, Stine Faugstadmo, Vidar Åsegård og Knut Sagen	Hovedlagleder: Økonomi: Materiell: Barnefotball: Dugnad: Sosialt: RIL-cup:	Trine B. Sagen Gunn Kristin Mebust Åsegård Geir Over Rapp Aina Haugaløkken/Robin Norvaag/Trine B. Sagen Trine B. Sagen Trine B. Sagen Merethe Bentzen

Treninger	Vi har hatt to treninger per uke gjennom sesongen. Mandag har vært hovedtrening, og torsdag har vært en ren spilløkt. Vi avsluttet sesongen i oktober, og ga tilbud om cageballtrening på «Hjort og Sport» i november og desember. Der har vi delt dem opp i to grupper som trener annenhver uke (hhv. 15 og 16 jenter per gruppe). Vi har hatt fotballfaglig fokus på å mestre systemet 1-2-1 på trening og i kamp. Vi har jobbet mye med å få jentene til å ha ro med ballen. Det betyr at vi ønsker jenter som våger å dra av motspillere og jenter som vil spille pasninger til medspillere. I dette ligger det at vi ønsker jenter som skal våge å ta valg med risiko. Det er ofte
-----------	---

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

	gjennom feil man lærer hva man skal gjøre neste gang også i fotballen (som i livet forøvrig). Vi har også introdusert noen generelle begrep og prinsipper i spillet: • Vending av spill • Komme seg ut av skyggen til motspiller • Bevegelse etter å ha slått pasning • Spille inn på banen for deretter å vinkle ut igjen i bredden av banen • Våg å bli rettvendt og spill først og fremst fremover i banen • Score flere mål enn motstanderen:) Det generelle fokuset på våre treninger kan oppsummeres som følger: • Jentene og trenerne skal glede seg til å dra på trening:) • Vi er sterkere enn meg (men den enkelte skal ses og bekreftes ut i fra sine forutsetninger) • Løsningsorientert og positivt fokus med vekt på god bekreftelse av hverandre!
Barnefotballkamper	Vi har deltatt med 7 lag i barnefotballserien vår og høst: • Malvik 24.april • Charlottenlund 6.mai • Hommelvik 24.mai • Ranheim 3.juni • Charlottenlund 26.august • Malvik 3.september • Jonsvatnet 6.september • Hommelvik 20.september • Ranheim 23.september
Cuper	• Sigdalcup 27.mai, 7 lag • Skandiacup 23.juni, 6 lag • RIL-cup 9.september, 7 lag
Foreldremøter Spillermøter	Vi har gjennomført to trenermøter; ett før sesongstart for planlegging av årets sesong, og ett avsluttende møte for evaluering av årets sesong og planlegging av vintertreninger. Vi hadde et foreldremøte 30.april der vi orienterte om status og planene for årets sesong. Oppmøte ca. 20 stk. Vi har ikke hatt eget spillermøte.
Sosialt	Vi avsluttet vårsesongen med is etter siste trening. Høstsesongen ble avsluttet med kveldsmat og quiz/kahoot på Jakobsli skole. Hovedtrener oppsummerte sesongen og takket for innsatsen.
Dugnader	1. Hallvakter i Ranheimshallen, mars 2018 2. Barnefotballserie, vår og høst. Inntekt 11 014,- 3. Kioskvakt i tribunekiosk uke 23 (man-fre) 4. RIL-cup Vi har utover dette ikke hatt noen egne dugnader for inntjening til laget.

Gutter 8 år

Spillerstall

Startet året med 68 spillere, avganger og tilvekst underveis, kullet teller 56 spillere ved årets slutt.

Ranheim Skole: Abdelmalak Naji Aksel Brandt-Maråk Aram Jamal Muhammed Arian Nadiar Islam Edvard Jensås Edvard Olsson Olsrud Embaye Essey Asefaw Emil Chiesa Emil Haseth Balestrand Gustav Robstad Bjerke Henrik Bugge Langø Herman Gjersvold Hugo Hustad Johannes Kaspersen Johannessen Jonas Bentz-Ravnevand Konrad Thorbjørnsen Lukas Hilmo Meyer Mickey Metamu Odin Mattias Buan Oliver Bliksås Oliver Storleer Patrick Strømsnes Samuel Okstad Lie	Ranheim Skole: Sindre Fallin Ramberghaug Sivert Rismark Sætran Suren Barnoush Teodor Henriksen Thobias Jenssen Sørsgård Vegard Bjørnsen William Redergård Jakobsli Skole: Armand Selmer Elias Aasenhush Hilmar Pryde Pettersen Jacob Hollås Johannes Paulsen Langdahl John Marcus Askim Jonas Børset Skjerve Kristoffer Mikalsen Leon Hansen Ludvic Klungerbo Magnus Ingdal Engen Mathias Deraas Sjøvold Satko Sose Snorre Christiansen William Hollås Bergan-Skar	Vikåsen Skole: Aleksander Tangvik Amjed Mahdi Bjørn Dahle Kjeldstadli Edvard Ramberghaug Emil Vollan Bævre Even Vedø Amundgård Felix Hegstad Hubert Kuberski Jesper Kristiansen Johannes Tran Danielsen Karl Klug Konrad Wilhelm Dragsnes Kristoffer Mælan Bjørkvik Liam Luu Markus Gunnesmo Karlsen Martin Finsmyr Olander By Eide Ranier Zengana Sem Cieza Storm Hugas Trønnes Tormod Blomset Malvik Vebjørn Bondø-Rodahl William Gjerde
--	---	--

Trenere Hovedtrenere: Trenere:	Jong Luu / Øyvind Bjerke Knut Bentz Magnus Hustad Jin Iren Jensås Jostein Danielsen Kristian Kjeldstadli Lars Erling Flo Malvik Werner Gjerde Eskil Sørsgård	Kari Børset Skjerve Bjørn Gunnar Redergård Andreas Bliksås Gaute Maråk Ina Nonstad Rismark Kurt-Ole Eide Siw-Iren Gunnesmo Maria Rodahl Johansen	Lagledere Hovedlagleder: Økonomi: Materiell: Barnefotball: Dugnad:	Knut A. Finsmyr Bjørnhild Vedø Ronny Langdahl Katrine Mikalsen Ann Kristin Selmer
---	--	---	---	---



EatMoveSleep på Nardo en iskald april dag



ScandiaCup 24. juni



Mange fra G8 deltok på åpning av Løkka på Vikåsen 18 aug.

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

Treninger	Fotballfaglig fokus har vært struktur i 5-er fotball, dvs bredde og dybde. Det generelle fokus på treningene har i hovedsak vært mye aktivitet gjennom smålagsspill, og at gutta skal trives når de er på trening. Det har i tillegg vært fokus på at vi har samme rytme på treningene, dvs samme oppstart, og felles avslutning der gutta skal samles før vi drar. Ranheim har også noen trenerveiledere som går rundt på feltet under de forskjellige treninger for å observere, kommentere og rådgi. Dette har blitt oppfattet veldig positivt siden de kan se på aktiviteten utenfra, og gi oss tips om forbedringer.
Barnefotballkamper	Barnefotballserien Øst for gutter 8 år er en ordning for at årsklassen 7-10 år skal få spille kamper, uten fokus på et serieoppsett med tabell. Konseptet består av 5er-fotball og er et samprosjekt med Charlottenlund, Malvik og Hommelvik – der disse lagene spiller mot hverandre. 2 kamper pr lag har blitt spilt pr avholdelse. Vi stilte med 9 lag i denne serien på vårsesongen, men så oss nødt til å gå ned til 8 lag på høstsesongen da vi ikke fikk nok spillere på plass til alle turneringene. Rundene ble avholdt slik: Hommelvik 25.april og 10.september Charlottenlund 6.mai og 26.august Ranheim 3.juni og 23.september Malvik 13.juni og 18.september
	
Sosial samling før Eliteseriekamp Ranheim-Odd 13.mai	
Cuper	Vi åpnet sesongen med EatMoveSleep-cup på Nardo 21.april. Dette var 5er-fotball og vi stilte med 7 lag. En noe hustrig opplevelse med tanke på vær, men det var stor spilletglede og godt i komme i gang etter vinteren. Vi deltok også på Astor-cup den 5. mai. Her var det 3er-fotball og vi stilte med lag. Vi fikk mulighet via denne deltakelsen også til å være med på innmarsj på Lerkendal i forbindelse med Ranheims bortekamp mot Rosenborg senere på dagen. Stor stemning. Den 24. juni var det klart for guttas første møte med Skandia-cup på Lade. 5er-fotball og vi stilte med 8 lag her. Mange hadde sett frem til denne cupen og det ble veldig moro og frister til gjentakelse i 2019. Vi hadde lyst til å delta på flere cuper, men det ble vanskelig å få koordinert dette mtp på kollisjoner med barnefotballserien.
Foreldremøter Trenermøter	Det ble avholdt et trenermøte 22. mars i forkant av sesongen. Et referat ble laget og publisert til alle på laget via Spond, da en god del informasjon fra dette møtet gjaldt også foresatte til gutta på laget. Et foreldremøte ble avholdt 26. april. Agenda presentert via innkalling på Spond. Møtet ble lagt samtidig som treningen ble avholdt, under halvparten av foresatte møtte opp. 28.juni ble det avholdt et nytt trenermøte for avstemming av treningslag, og et nytt oppsett av disse med tanke på høsten.
Sosialt	Med den store gruppa har det vært utfordrende å finne gode arenaer for sosiale samlinger. Vi fikk likevel til et veldig fint arrangement på Folkets Hus med påfølgende eliteseriekamp Ranheim- Odd – den 13. mai. Adresseavisen testet ut et nytt konsept for markedsføring og spanderte pizza, brus og

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

	kampbillett for både spillere og foreldre/søsken Spesiell takk til Jostein Danielsen som realiserte denne muligheten for oss – og alle de som fikk i stand arrangementet med å låne lokale, transportere, rigge, bake kake, rydde osv. Veldig fint arrangement som ble kronet med en herlig seier på stadion etterpå. 18. oktober var det avslutning for gutta med pizza og saft på Ranheim Skole etter treninga.
Dugnader og økonomi	Dugnadsinnsatsen har begrenset seg til oppgavene ifm EatMoveSleep og Ranheims arrangement for barnefotballserien. Økonomi: For 2018-sesongen ble det vedtatt å samle inn kr. 500,- pr. spiller i vårsesongen for å kunne dekke nødvendig utstyr som ikke klubben bidro med, i tillegg til eventuelle cuper og sosiale tilstelninger. Dette bidraget og inntekt fra barnefotballserien resulterte i et overskudd for 2018 på ca. kr. 30.000. Fra barnefotballserien kom det hele 13.500,-. Det har vært noen utgifter knyttet til fotballcuper som har gått direkte av lagskassen. Det har derfor ikke vært nødvendig for foreldrene å betale noe utover bidraget som ble samlet inn på våren denne sesongen. Gutta fikk seg også en pizzakveld ved sesongavslutningen ☺



God stemning i Folkets Hus på Ranheim 13.mai



I aksjon ved EMScup på Nardo



Inntog på Lerkendal med de største og fleste flagg blant alle klubbene



Mange nykommere på borteseleksjonen på Lerkendal

For Gutter 8 år i 2018
Knut Arne Finsmyr
Lagleder

Jenter 8 år

Spillerstall		
Ada Melling Lesund	Helle Akersveen	Mali Knutli Selstad
Ada Vågsholm	Iben Rothaug Kaspersen	Mari Normann Hugdahl
Amalie Knutsen Heim	Iben Sagen	Marie Hallberget Hagnes
Cornelia Vingsand	Ida Skoglund-Larssen	Marie Remen Smolan
Dina Pedersen	Josefine Skullerud-Iversen	Oline Stinussen
Emma Ølmheim	Kornelia Oddli-Kallestad	Pernille Langlo
Eva Sager Nyberg	Lilja Dahl Svendsen	Sawsan Rahban
Frederikke Åndal	Lina Wist Midjo	Sigrid Moen Henriksen
Bråtet	Lykke Lune Keiseraas	Solveig Selle Østgård
Frida Martine Hallem	Maja Kolstø Haavik	Taryn Ross
	Maja Hjelde	Thale Selven Arntzen
		Thea Nilsen



Trenere	Lagledere	
Hovedtrener: Magnus Hugdahl	Hovedlagleder:	Jorulv Hagnes
Trenere:	Økonomi:	Tor Magne Stiniussen
Anne Mette Knutsen	Materiell:	
Erlend Moen	Barnefotball:	Irene Hallem
Geir Håvard Hjelde	Dugnad:	
Jan Stian Bråtet	Sponsor:	
Ketil Keiseraas	FairPlay:	
Knut Sagen	Sosialt:	Anne Mette Knutsen
Mari Sager	RILCup/Cuper:	Magnus Hugdahl/Jorulv Hagnes
Martin Vingsand	FKS/Web/	Torunn Larssen
Torunn Larssen	App:	Jorulv Hagnes
Øyvind Midjo		

Treninger	Innhold på treninger har vært hentet fra sportsplanen, samt tilbakemeldinger fra klubbens veiledere. Typisk har treningene hatt følgende innhold: sjef over ball, teknikkssirkel, lille Per i midten, en mot en, to mot en, samt mye spill. Har hatt et generelt fokus på at jentene blir godt kjent med hverandre. Vi har jenter fra 4 ulike skoler som skal bli så godt kjent som mulig med hverandre. Dette har vi gjort gjennom å strukturere treningen på følgende måte: 1) Felles oppstart med alle jentene og sjef over ball aktivitet. Har lagt vekt på å variere denne mye, og har brukt øvelsene som beskrevet i Sportsplanen. 2) Inndeling i grupper på 6-10 jenter og ideelt to trenere med - Teknikksirkel - Lille Per i midten - En mot en/ to mot en/ tre mot en 3) Spill Spilldelen er gitt mest tid. Fokus på korte, effektive kamper der trenerne har gitt tilbakemelding på et tema, eks. Pasninger, vendinger, bredde/dybde osv. 4) Felles avslutning der vi sammen samler inn utstyr, Ranheimsrop alle jenter og trenere. Om tid prøver trenerne å henge igjen noen min etter treninga for en kjapp evaluering, samt komme med innspill til neste trening.
	På cuper har vi hatt fokus på å blande jenter fra ulike skoler så mye som mulig, men vi har tatt hensyn til jenter som har et behov for ekstra trygghet i det å være sammen med ei venninde nå i starten.
	Antall lag/ nivå vår og høst 4 lag i barnefotballserien.
Cuper	Tryg Lade cup i mai (4 lag). Scandia cup i juni (5 lag) RiL cup september (6 lag) Jentene liker veldig godt å spille cup, men i og med at vi har så mange sonekvelder føler vi at det er nok med disse cupene. Vi har hatt mange flotte opplevelser denne sesongen☺
Foreldremøter Spillermøter	Møter 2018: Oppstartsmøte foresatte med generell info Trenermøte desember, evaluering 2018 sesongen, planlegging 2019. Hovedfokus på møter i 2018 Foreldremøte med generell info i mars. Tema: Gjennomgang årshjul, avklaring av forventninger, sosialt og sportslig fokus.
Sosialt	Det er gjennomført sommeravslutning med foresatte/jentesamling med grilling i juni Hadde også høstavslutning med kveldsmat og foresatte i oktober Planlagte møter vår 2019: - Trenermøte mars i forkant av foreldremøtet. Tema vil være fokus 2019 sesongen, gjennomgang øvelser, innspill antall cuper, reise-cup?, samt andre aktuelle saker - Foreldremøte mars før første trening med generell info om sesongen, årshjul, innhold treninger, cuper samt andre aktuelle saker. - Kveldsmat etter treningene en gang pr. mnd? Får vi til dette i år? - Høstavslutning foreldre/jenter
Dugnader	RIL CUP Barnefotballserien vår og høst

For Jenter 2010 år i 2018
Jorulv Hagnes

Gutter 7 år

Spillerstall		
Adrian Kjønstad Aksel Nordtømme Amund Willcox Anders Viken Bye Andreas Bandlien-Seljebotn Andreas Mjøsund Brage Tronvoll Svenning Casper Øverås Edin Holsbrekken Botheim Edvard Haugen Belsvik Eirik Sydskjør Eirik Volle-Imbsen Emil Andreas Kvam Aune Emil Marstad Brede Erik Juberg Englund Erlend Almenning Møllergård Erlend Hejna Pedersen Erlend Valle Fagerhaug Even Hoel Olderø Felix Munkhaug Filip Klein Reinertsen	Fredrik Trøan Håkon Aaknes Gustad Håkon Overholt Gundersen Håkon Tran Danielsen Isak Bjørgan Ebbesen Isak Torgnes Johnsen Johan Solem Meyer John Betten Håpnæs Jon Butt Madssen Jonas Helland Jonas Muri Sæther Jonatan Bendiksen Jonathan Shlomo Konrad Smevoll Lehn Lucas Sebastian Andreassen Ludvig Haugrønning Ludvig Jørgenvåg Magnus Stokbakken Magnus Wold Moen Martin Bentzen Hammer Martin Thorsvik Olsborg	Martin Wist Matheo Anthun Haseth Mikkel Harnes Sveen Mikkel Strømsøe Sivertsen Noah Nielsen Ola Herjuaune Voll Ola Roan-Dullum Olai Viken Bye Ole Einar Hagen Spets Oliver Lillevik Oliver Paulsen Krog Petter Olstad Govassmark Ragnar Østerås Sander Kambuås Sindre Bjørkøy Martinsen Sondre Ekerbakke Røyseth Sondre Stølhaug Berg Tobias Johansen Ulrik H. Pettersen Viljar Jensen Yosief Araia Medhane



EMS Nardo Cup



3'er med vant gjør fotball ekstra morsomt!



EMS RIL cup

Trenere	Lagledere	
Hovedtrener: Stian Kambuås Trenere: Andreas Thyge Nielsen, Arngrim Fagerhaug, Bjørnar Klein Reinertsen, Jostein Danielsen, Eigil Almenning, Gaute Brede, Håvard Moen, Jostein Bandlien, Kristian Nordtømme, Lodve Olsborg, Olaf Roan, Ottar Volle, Roy-Inge Sivertsen, Rune Sydskjør, Sven Harald Munkhaug, Thomas Berg, Thomas Haugrønning, Thomas Jørgenvåg, Yngve H. Belsvik, Øyvind Trøan	Hovedlagleder: Økonomi: BFS/Dugnad: RIL-cup: Sosialt:	Frode Bergmann Kristian Govassmark Lailyn Jensen Christina Hauge Eigil Almenning



Fra avslutning på klubbhuset

Treninger	Ca 20 utetreninger gjennomført torsdager fra 5.april til 25.oktober med et oppmøte fra 30-50 spillere. Totalt teller vi 63 spillere ved serieslutt. Med så mange spillere har fokus vært å etablere en god kultur for å trene og være greie med sine medspillere. Etter hvert så vi også at guttene er mottagelige for både utviklende og morsomme øvelser og litt fotballterminologi.
Barnefotballkamper	Barnefotballserie CSK 5.mai, Hommelvik 28.mai, Ranheim 3.juni og Malvik 10.juni. Stilte med 7 lag alle kampdager på vår CSK 25.aug (7 lag), Malvik 5.sept (7 lag) , Hommelvik 15.sept (6 lag) , Ranheim 23.sept (10 lag) Ser stor forskjell på 3'er kamper med og uten vant rundt banen.
Cuper	EMS Nardo Cup 21.april 6 lag 3'er Skandia Cup 23.-24 juni. 9 lag, 3'er. RIL-cup 8.-9. sept. 10 lag, 3'er Alle cupene har vært oppturer hvor guttene har vært både fokuserte og vist stor innsats og utvikling.
Foreldremøter	Vi har avholdt 2 trenermøter (ett med trenerveileder), 1 foreldremøte (30.april), 1 avslutningskveld med spillere og foreldre med baguetter fra Big One og premier (sammen med J7).
Sosialt	Vi er en stor trenergruppe som har gjensidig glede av godt samarbeid med J7.
Dugnader	Dugnader har vært ifm våre egne kampdager i Barnefotballserien (2) og RIL-cup. Innsatsen her har vært upåklagelig og vi kan bokføre 100 % oppmøte fra en stor foreldregruppe.

For Gutter-7 år i 2018

Frøde Bergmann

Hovedlagleder

Jenter 7 år

Spillerstall		
Agnes Harøy Haugaløkken Birgitte Wulvik Børseth Emma Hoff Svendsen Isabella Abel-Grüner Maia Reitstøen Lien Marie Wold Moen Signe Mejdell Listau Thuva Saksvik Aass	Alicia Øverås Eila Berg Andersen Frida Kvistad Stene Johanne Jenssen Fløde Maja Tessem Stette Mina Nygård Renå Signe Westman-Fiskvik Tiril Løseth Skarsvaag	Amalie Øvre Norheim Ellinor Løddøen Haaskjold Ingrid Zahl Gerhardsen Lotta Lånke Løndal Marie Saupstad Mina Victoria Winnberg Solveig Fossum Tuva Borthen Flatås

Bilder



Trenere		Lagledere	
Hovedtrener: Ingrid Wulvik Trenere: Alireza Ashrafian Anders Flatås Berit Hognes Christian Øvre Haavard Haaskjold Rune Samstad Gerhardsen		Hovedlagleder: Økonomi: Barnefotball: RILCup/Cuper:	Liv Hilde Løddøen Aina Haugaløkken Marthe Wold Tord Lien

Treninger	I vår og i høst har hovedfokusert vært 3'er fotball. Trenerne har i første omgang hatt fokus på at jentene skal forstå hvordan tre spillere kan utnytte spillet på hele banen. Treningene har vært delt opp i tre deler. Oppvarming: konge over ballen Hoveddel: spill Avslutning: skuddtrening Utover sesongen har trenerne vært gode på å bruke feedback, støttet jentene på det de har vært god på å lært dem gleden av å være del av et lag. Samspillet er viktig for at man skal få til et godt spill. Vi har jobbet med å få faste rammer rundt treningen, slik at vi raskt kan fange fokuset til jentene og de føler at de får bidra med egne meninger og forklaringer.
-----------	--

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

Barnefotballkamper	Vi har stilt 3 lag til Barnefotballserie Øst. Mange kjekke fotball dager for jentene.
Cuper	Nardocup – 21 april – vi stilte med 15 jenter og var delt i to lag Skandia Mini Cup – 24 juni – vi stilte med 11 jenter og var delt i to lag. Eat Move Sleep RIL-CUP – 9 september. Vi stilte med 19 jenter og var delt i fire lag. Første cup var allerede etter første trening. Både spillere og trenere var veldig spente før denne cupen. Men å delta på Nardocupen så tidlig etter oppstart var viktig. Barna hadde en formening om at fotball handler mye om å spille kamper også. Denne cupen ga mersmak for alle. Det var spennende og morsomt å spille cup. Jentene og trenere satt igjen med opplevelsen av mye mestring, mye glede og nye sosiale relasjoner ble dannet. Til Scandia cupen hadde jentene lært seg mer forståelse for spillet og underveis i kampene kunne trenerne bruke mer fotballuttrykk for å forklare og veilede underveis i spillet. Men her også var det mest glede. Glede av å få delta på et så bra arrangement, glede av å få erfare at vi hadde utviklet oss så mye på kort tid og glede av å kjenne på mestring. Vår egen RIL cup: denne var det stor stas å gjennomføre, både for trenere og spillere. En cup på hjemmebane. Det var trygt, morsomt og det var stor stas å få vise fram vårt anlegg og jentene koste seg på banen. Denne cupen gjennspeiler mye glede.
Foreldremøter Spillermøter	Vi har hatt to trenermøter. Et på høsten og et på våren. Der ble det gjennomgang av spilleplan for vår sesong og hvordan vi trenere skulle utnytte ressursene vi har i trenergruppa på en best mulig måte, slik at jentene sitter igjen med en opplevelse av å mestre ballspill, opplever gode vennerelasjoner og har fått utfordret seg selv på fotballbanen. Våren 2018 ble det gjennomført et foreldremøte. Der ble det gjennomgang av spilleplan på trening. Det ble tatt opp hvordan vi ønsker at foreldregruppa skal engasjere seg under trening, på dugnad og på cuper/barnefotballseriearrangement.
Sosialt	I starten av august fikk vi anledning til å delta på et arrangement på Lerkendal, i pausen på en Rosenborgkamp. Det var fire jenter fra laget som fikk delta. Dette gikk ut på å vise hvordan 3`er fotball med vant gjennomføres og hvorfor det er viktig at denne aldergruppa starter med akkurat det. Jentene synes dette var veldig spennende og syntes det ble for kort spilletid. Jentene fikk også gleden å se en eliteseriekamp til Ranheim på hjemmebane. Det å få være på stadion med vennene sine og se på idolene var veldig stort for mange og en fin avslutning på sesongen for jentene. 25. oktober var det sesongavslutning sammen med G7 i det blåe klubbhuset på Ranheim, med supergodt oppmøte. Pizza og diplomer. Stor stas!

ÅRSBERETNING RANHEIM AVD.FOTBALL FOR 2018

Dugnader	Dugnader har vært ifm våre egne kampdager i Barnefotballserien, en i vår og en på høsten, og RIL cup. Totalt nesten 61 timer. Disse dugnadene ga oss 5 746 kr i lagskassen. Noen av foreldrene har også vært med på varetelling på OBS i høst (8 stk bidro med ca 27 timer) . Inntektene fra denne dugnaden var på 4 950 kr.
----------	--

Bilder



Jenter 7 år i 2018

Liv Hilde Løddøen (lagleder) og Ingrid Wulvik (hovedtrener).

Vi takker våre samarbeidspartnere
for følge og støtte gjennom 2018, som blant annet resulterte i prisen som

Årets Barnefotballklubb i Trøndelag



Her fra NFF Trøndelags
Fotballseminar,

der Svein Maalen mottok
prisen som
ÅRETS TRENER

og vår Fotballavdeling mottok
prisen som
ÅRETS BARNEFOTBALLKLUBB

