



Baneløp Lensvik stadion

Onsdag 06.09.17

Kl. 18.00

Start på banen.

J/G 0-5 år (barnehage) :	1 runde	(400m)
J/G 1.-4 kl:	2 runder	(800 m)
J/G 5.-7. kl:	3 runder	(1,2 km)
J/G 8.-10 kl:	4 runder	(1,6 km)
Dame/herre over 10.kl	5 runder	(2,0 km)

Påmelding kl 17.15-17.45 i leskuret v/banen

Saft til løperne etter målgang. Salg av kaffe 10 kr.

Tidtaking u/rangering f.o.m. 5.klasse

Tidtaking /plassering f.o.m. 7. klasse



Startkontingent: kr. 50,- pr. deltaker/ kr. 150; pr. familie

Arr. Avd. Ski- og friidrett, Lensvik IL

Ring 91143697 (Inger Elisabeth) v.spørsmål



Baneløp Lensvik stadion

Onsdag 06.09.17

Kl. 18.00

Start på banen.

J/G 0-5 år (barnehage) :	1 runde	(400m)
J/G 1.-4 kl:	2 runder	(800 m)
J/G 5.-7. kl:	3 runder	(1,2 km)
J/G 8.-10 kl:	4 runder	(1,6 km)
Dame/herre over 10.kl	5 runder	(2,0 km)

Påmelding kl 17.15-17.45 i leskuret v/banen

Saft til løperne etter målgang. Salg av kaffe 10 kr.

Tidtaking u/rangering f.o.m. 5.klasse

Tidtaking /plassering f.o.m. 7. klasse



**Startkontingent: kr. 50,- pr. deltaker/ kr. 150; pr. familie
Arr.Avd. Ski- og friidrett Lensvik IL**

Ring 91143697 (Inger Elisabeth) v.spørsmål