



PROGRAM FOR UNGDOMSSTEVNET 2017

FREDAG 27 OKTOBER

18.45- 20.30	Kveldsmat
20.30-23.00	Åpen hall/basseng
24.00	Ro

LØRDAG 28. OKTOBER

08.00	Lagledermøte på skolen
08.00 – 09.15	Frokost
09.30 – 10.20	Felles oppvarming i hallen
10.30 – 11.30	Workshop 1
11.40 – 12.40	Workshop 2
12.40 – 13.00	Fruktpause
13.00 – 14.00	Workshop 3
14.00 – 15.15	Lunsj
15.15 – 15.30	Oppvarming
15.30 – 16.30	Workshop 4
16.30 – 17.00	Fruktpause
	Hvile, fritid ute eller inne
19.00 – 20.30	Festmiddag (taco)
20.30- 23.00	Underholdning
24.00	Ro

SØNDAG 29. OKTOBER

08.00	Lagledermøte i amfiet, Idrettshallen.
08.00 – 10.00	Frokost
09.00 – 10.00	Trening
10.00 – 12.00	Trening oppvisningskonkurranse/ trening «lær på stedet»
13.00	Stevnet starter