

Årsberetning 2020/21

LØRENSKOG HÅNDBALLKLUBB

LØRENSKOG HÅNDBALLKLUBB

ÅRSBERETNING

2020

Årsmøte 2021

1. STYRET, KOMITEER OG MEDLEMSMASSE

Styret

Leder	: Ole-Christian Braathen
Nestleder/Sponsoransvarlig	: Lene Berge Holm
Styremedlem/Økonomiansvarlig	: Randi Leinan
Styremedlem/Arrangementsansvarlig	: Erlend Husby
Styremedlem	: Richard Fridell
Styremedlem	: Camilla Sundfær Amundsen

Varamedlem 1	: Eldar Dahl
Varamedlem 2	: Joakim Kristiansen
Varamedlem 3	: Kirsti Mæsel

Andre verv og roller utenom styret :

Sportslig utvalg	: Trude Haga Flatås, Martin Børresen, Elisabeth Nygaard
Materialforvalter	: Arne Marthinsen
Medlemsansvarlig	: Monica Johansen
SoMe/Web	: Hilde Martinsen
Regnskapsfører	: Camilla Otterlei

Kontrollutvalg 1	: Line Hansen
Kontrollutvalg 2	: Frank Garshol
Kontrollutvalg Vara:	: Malin Larsen

Denne årsberetningen starter med en tydelig beskrivelse av at sesongen som sådan har vært sterkt preget av myndighetenes inngripende restriksjoner på grunn av COVID 19. Dette startet allerede i mars 2020 da opprinnelig planlagt årsmøte ble avlyst på grunn av pandemien, og som etter hvert ble flyttet over på digital flate da dette midlertidig godkjent som flate for gjennomføring av årsmøte. I etterkant av årsmøtet ble styret raskt konstituert og har siden fått et styre som har samarbeidet godt for å lede klubben gjennom en krevende tid. Styret opplever et godt samarbeidsklima der vi har fått lagt vekt på de viktigste områdene og levert beslutninger for de områder som det har vært behov å agere på i en utfordrende økonomisk situasjon for alle idrettslag.

Klubbstyret har fått gjennomført nødvendige revisjoner av klubbhåndboka, iverksatt idrettens egen løsning for medlemsfakturerings, signert ny utstyrsavtale og fått på plass alle nødvendige coronatiltak, samt fått på plass eget kamera for coronavennlig livestream av kamper fra Skårerhallen

11.mars 2020 kom beskjeden fra håndballforbundet om at resterende del av sesongen 2019/2020 ble avlyst som en del av forebyggende tiltak mot Corona pandemien.

Dette har vært en stor merbelastning for klubbens styre og øvrige apparat i forhold til at man har vært nødt til å iverksette en større operasjon for å avkorte utgifter og sikre at klubben er levedyktig også etter pandemien. Ved utarbeidelse av årsberetningen for 2020 er det ennå ikke kjent hvor lenge dette vil vare og i hvilken grad det vil ha påvirkning på oppstart av 21/22 sesongen.

Arrangementskomiteen

Arrangementskomiteen har i år vært ledet av Erlend Husby som har vært ansvarlig for Vaktlister for dugnad, dugnadsinstrukser og ansvar for opplæring. Arrangementene har i all hovedsak vært gjennomført i forbindelse med kamper med fokus på kiosksalg, sekretariat og øvrig rapportering i forbindelse med disse.

Det største forbedringstiltaket som har vært gjennomført er anskaffelse av iZettle terminal og Ipad som dekker flere behov for logistikk og enkelhet i selve kiosksalget. Dette gir muligheter for mye bedre data og oversikt på hvilke varer som det går mest av. I løpet av perioden har det da også vært mulig å avskaffe bruken av kontanter i sin helhet. Det er også inngått en egen avtale med Coca Cola om leveranse av drikkevarer, samt at nye kjøleskap er på plass i Skårerhallen.

Pandemien har forøvrig utløst et betydelig merarbeid og konkretisering av arbeidsoppgaver for å være i takt med myndighetenes pålegg. Vaskerutiner, besøksregistrering og munnbind har vært tilført som ekstra elementer i arbeidsinstruksen for dugnader og arrangementer.

Klubben har hatt noen utfordringer knyttet til dette, men på grunn av konstruktive foreldre og andre dugnadsinnsatser har dette forløpt seg kontrollert og med godt resultat.

Håndballgalla

Det ble ikke gjennomført håndballgalla i 2020/2021 sesongen grunnet COVID-19.

Sportslig utvalg

Sportslig utvalg har i 2020/21 sesongen bestått av:

Leder	: Trude Haga Flatås
Yngres avdeling	: Martin Børresen
Dommeransvarlig	: Elisabeth Nygaard
Teknisk ansvarlig	: Dario Barisic
Trenermentor	: Per Martin Doknæs
Keepertrener	: Stine Vigeland Ribe

Sportslig utvalg har på grunn av Corona opplevde et stort kommunikasjonstrykk fra flere hold i likhet med klubben for øvrig. Åpning og stenging av aktiviteter, samt føringer fra kommunen og stadige endringer i kampoppsett og lignende har bidratt til økt trykk og økt administrasjon.

Ved sesongstart var alle trenerkontrakter på plass og trenerapparatet var dermed signert for de aller fleste lag i god tid før sesongstart.

SU har hatt løpende kommunikasjon med lagene og har etter behov deltatt på foreldre- og spillermøter. Det har i tillegg vært løpende dialog med Lørenskog Kommune angående treningstider, tilsynsordningen, nøkler og andre ting som omhandler Skårerhallen.

Det har videre vært en tett dialog med klubbstyret slik at sentrale roller har vært jevnlig informert om sportslig status.

I høst trådte også Martin Børresen inn som fast del av sportslig utvalg, med fokus på yngres avdeling.

De erfaringer som er gjort i årets sesong er et godt grunnlag for å jobbe videre mot det målbildet som er tegnet i klubbhåndboka, og for å fremme tydelighet rundt trenere, lagledere, spillere og foreldres ansvar i relasjon til det enkelte lag.

Høsten 2020 ble det inngått avtale med Arca, Lørenskog om kurs og opplæring i skadeforebyggende arbeid – som også gir muligheter for bredere samarbeid fremover. Dette arbeidet ble satt på vent på grunn av pandemien, men gjenopptas i 2021.

Klubbens mål

Flest mulig - Lengst mulig.

Målsettingen er å kunne beholde utøverne lengre, og legge til rette for både sosial og sportslig utvikling. Medlemstallet er økende, men det settes også kvalitative mål som går på at det skal være et godt sportslig tilbud og ikke nødvendigvis øke medlemstallet ved å kompromisse på kvaliteten i det sportslige arbeidet.

Utdanne trenere

Klubben har tatt noen steg for å definere det som er minstekrav for å trene lag i klubben, fordelt på ulike årstrinn. Det er fremdeles et overordnet mål at alle våre trenere skal ha Trener 1-kurs og klubben legger til rette økonomisk for å gjennomføre kursing.

For en ytterligere fleksibel tilgang til læremidler og inspirasjon har klubben videreført avtalen med Learn Handball som er en app utviklet for trenere med tips og triks til treninger, øvelser og annet som kan være til inspirasjon for trenerne.

Sportslige mål

a) Klubben jobber for å beholde spillerne lengst mulig. Det er et mål å ha minst ett lag i hver årsklasse fra håndballskolen og til og med J18, samt 2 damelag.

b) Alle lag skal delta i seriespill eller Loppetassen/Minirunde.

Klubben dekker påmeldingsavgift for 3 cuper pr sesong pr lag. I tillegg dekker vi Fredrikstad cup for alle lagene som blir med der. Klubbstyret har startet arbeidet med å lage en ny modell for cuprefusjon som vil behandles iløpet av 2021.

c) Klubben jobber for å gi et godt tilbud til både bredde og senior.

Alle lagene fra 12 år og oppover vil prøve å kvalifisere seg til a-sluttspill i serien, men dette skal ikke gå på bekostning av spillerbruken, jfr. sportslig handlingsplan.

For J16 år er det et mål å delta i Bring-serien og for J18 i Lerøy-serien.

d) Klubben har klart sitt mål om seniorspill i K3 og har etablert seg i denne divisjonen iløpet av sesongen. LHK ønsker å tilby et godt sportslig tilbud for seniornivå, men en satsning på videre nivåer er ikke mulig å gjennomføre uten et langt bedre økonomisk fundament enn det klubben har i dag. Ved å sikte mot å beholde plassen i K3 ønsker klubben primært å satse videre på egne spillere og gi sjansen til yngre egenutviklede spillere i fremtiden. Dette ønsker klubben å gjøre for å skape en god kultur og bidra til at yngre spillere har noe å strekke seg mot og vite at de kan utvikle seg på seniornivå hos LHK.

e) LHK ønsker å få etablert spillemønstre på tvers av lagene slik at spillerne kan gjenkjenne bevegelser og mønstre om de hospiterer eller spiller kamper for andre lag i klubben.

f) Klubben har etablert et aktivt digitalt trenerforum og vil forsøke å stimulere til felles trenersamlinger for alle trenere i kommende sesong.

Dommere

LHK har vært godt representert med dommere denne sesongen, men det var svært utfordrende å få på plass nok kvotedommere til sesongen. Et avvik på dette ville ha medført betydelige beløp i bøter, men dette ble heldigvis avverget. Klubben har også vært så heldig å få videreført avtalen med vår dyktige dommeransvarlige Elisabeth Nygaard.

Klubben har nå et bra fundament å bygge videre på for videre dommersatsning og i god dialog med dommere og dommeransvarlig bør forholdene ligge godt til rette for en videre utvikling av individer og miljø for dommere i LHK.

Dommere er en viktig ressurs for klubben og det er prioritert å legge til rette for at klubbens dommere trives utvikler seg og blir i klubben. Klubben er også pliktig å sikre at antall dommere står i forhold til kretsens dommerkvaliteter. Dette har klubbens dommeransvarlig gjort et utmerket arbeid med.

Utdanning

Alle relevante kurstilbud sendes til trenere og lagledere. Klubben fortsetter med å gi økonomisk støtte til kurs etter avtale med SU. Det jobbes også aktivt med å skape et godt tilbud for dommere og det er planlagt aktiviteter for å fremme et godt og utviklende miljø for dommerne fremover.

Klubben oppfordrer til at flere går trenerkurs eller andre relevante kurs.

Lagenes aktiviteter

Aktivitetsnivået har vært preget av restriksjoner jamfør corona.

Trenere

Alle lagene har fått på plass dedikerte trenerressurser..

Klubben har opprettet et digitalt/ interaktivt trenerforum for å skape en dialog mellom trenere slik at samarbeidet bedres og gode ideer kan deles uavhengig av tid og sted.

Trenere har også tilgang til treningsverktøyet Learn Handball som kan gi nyttige tips og innspill til trenergjerningen. Iløpet av høsten 2020 trådte Per Martin Doknæs inn som trenermentor i klubben, samt at Stine Vigeland Ribe tok på seg rollen som keepertrener. På grunn av restriksjoner har dette ikke fått full effekt, men utgjort en klar forbedring av klubbens sportslige apparat.

Rekruttering

Klubben har satt seg som mål å beholde flest mulig spillere, lengst mulig. Hovedutfordringen er som for øvrig på landsbasis å klare å forhindre frafall fra og med 14 årsalderen.

Det er først og fremst tiltak som strukturering og det å skape et godt og trygt håndballmiljø som skal bidra til dette. Av øvrig rekruttering er fremdeles håndballskolen en viktig satsning og det er fremdeles høy interesse for å delta på dette tilbudet. LHK rekrutterer først og fremst fra barneskolene Rasta, Benterud, Finstad, Åsen, Steinerskolen og Solheim.

Det har også vært jobbet godt med håndballskolen og det har vært omlag 10 spillere fra J20 som i par har assistert hovedtrener med gjennomføring av treningene for de minste.

Integrering

LHK ønsker å legge til rette for integrering innenfor idretten og bidrar aktivt med dette i de enkelte lag.

Haller og treningstider

Sportslig utvalg fikk den utfordrende oppgaven med å fordele treningstider mellom lagene.

Alle lags trenere ble involvert i fordelingen og gjort oppmerksomme på at det er et særdeles utfordrende puslespill å få til å løse. Som alltid er utfordringen å finne en balanse i fordelingen, noe som til dels ble oppnådd. Det er viktig at alle forstår hvilke utfordringer som er gjeldende for dette arbeidet også videre inn i kommende sesonger. Press på hallkapasitet vil vedvare over lengre tidshorisont, men det handler om å finne gode løsninger på det man disponerer. I tillegg er klubben i dialog med kommunens idrettsråd som jobber med å fremme idrettens kår i

Lørenskog kommune. Lagene har trent i Kjennhallen, Fjellhamarhallen, Skårerhallen, Hammer skole, Solheim skole, Kjenn skole og Rasta skole.

SESONGEN 2020/21

Økonomi

LHK har hatt en ryddig økonomi, og styret har bygget videre på erfaringen fra foregående sesong. Året som helhet viser et overskudd på 167.000,- men det har over hele linja vært bortfall av inntekter som har skapt utfordringer for klubben.

Forøvrig er fremdeles hovedinntekten knyttet til trenings- /medlemsavgift, kiosksalg, billetter, og sponsoravtaler.

Medlemsansvarlig har vedlikeholdt medlemslistene og sammen med regnskap sikret at innbetalinger av trening/medlemsavgift har kommet på plass – men avvik på innbetalinger i 2020 har vært markant og skyldes i all hovedsak usikkerhet knyttet til pandemien.

Medlemmer og utøvere

Medlemssystemet har fått seg en etterlengtet gjennomgang og revisjon og per mars 2021 er det korrekte medlemstallet:344

Foreldre

Rekruttering til styret og andre sentrale verv er en utfordring. LHK har fortsatt stående vedtak om at det enkelte lag plikter å stille med 2 personer til sentrale verv i klubben.

Klubbutvikling og informasjon

Vi har som mål å ha klare retningslinjer og gi god informasjon til alle med verv i klubben. I arbeidet med klubbhåndboken var dette et sentralt tema og det ble da gjennomført 2 klubbkvelder med fokus på bygge kultur og samhold i klubben. Dette er noe man ønsker å videreføre i årene fremover.

Sponsor/market.

Samarbeidet mellom sponsorer og LHK er og vil være avgjørende for om klubben kan gjøre det «lille ekstra», samtidig er man opptatt av drive klubben basert på de faste inntektene man har og ikke tilføre risikoelementer med for kortsiktige sponsoravtaler. LHK er opptatt

med å skaffe «mange» sponsorer vs. en stor- slik at man ikke skal få unødige konsekvenser hvis en tung sponsor forsvinner.

LHK hadde sponsorkontrakter for om lag 130.000 i 2019 og alle gikk ut helt eller delvis i samme år. LHK har vært i kontakt med alle de eksisterende sponsorkontrakter men det har vist seg å være svært vanskelig å tegne nye sponsorkontrakter i løpet av pandemien.

Arbeidet fremover vil rette seg mot å finne en ny hovedsponsor for klubben, men utifra årets erfaringer legges det et forsiktig inntektsbudsjett for denne posten for 2021.

4. VALG

Valgkomité

a) I følge basis lovnorm for idrettslag skal en valgkomite bestå av leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem. Valgkomiteen velges på fritt grunnlag på årsmøtet, etter innstilling fra styret, og har som oppdrag å legge frem innstilling til tillitsvern som skal velges på årsmøtet.

b) Fra og med sesongen 2018/2019 ble det besluttet at J9, J11 og J13 lagene skal stille en person hver til valgkomiteen. For sesongen 2020/2021 betyr det at J2011, J2009 og J2007 må stille med en kandidat hver til valgkomiteen. Dersom det ikke har fremkommet representanter til valgkomite til årsmøte, vil årsmøte velge kandidater fra de respektive lagene.

Valgkomiteen har i år bestått av Ove Malvin Knutsen, Lene Lilleng og Lise Jølstadengen

Styret

Leder og to (2) faste styremedlemmer

Representant i Lørenskog Idrettsråd

- Klubben stilte til valg med sin kandidat Martin Børresen, som deretter ble valgt inn som en del av Lørenskog Idrettsråd.

Kontrollutvalg

Fra og med etter årsmøtet 2020 erstattes revisorer med kontrollutvalg jamfør lovverk fra NIF. Se oversikt på medlemmer øverst i dokumentet.

Lørenskog 16.03.2021

Styret i Lørenskog Håndballklubb