

Årsberetning 2019/20

LØRENSKOG HÅNDBALLKLUBB

LØRENSKOG HÅNDBALLKLUBB

ÅRSBERETNING

SESONGEN 2019-2020

Årsmøte 2020

1. STYRET, KOMITEER OG MEDLEMSMASSE

Styret

Leder	: Ole-Christian Braathen
Nestleder/Sponsoransvarlig	: Egil Tandberg Bråthen
Styremedlem/Økonomiansvarlig	: Randi Leinan
Styremedlem/Arrangementsansvarlig	: Erlend Husby
Styremedlem	: Ove Møllerhagen
Styremedlem	: Lena Spanli (Fratrødt -april 2019)

Andre verv og roller utenom styret :

Sportslig utvalg	: Trude Haga Flatås, Hege Bjørnødegård, Dario Barisic
Materialforvalter	: Arne Marthinsen
Medlemsansvarlig	: Monica Johansen
SoMe/Web	: Hilde Martinsen
Regnskapsfører	: Camilla Otterlei

Det var et helt nytt styre som trådt inn i rollen etter foregående årsmøte i mars 2019.

I april måned valgte Lena Spanli å fratre av personlige årsaker.

Styret gjorde en intern oppgavefordeling som har vært hensiktsmessig i den fasen klubben var i og et samlet styre har fordelt oppgaver utifra en hensiktsmessig og effektiv organisering. Styret opplevde at det har vært et godt samhold og et lite, men effektivt styre som har ivarettatt mye iløpet av styreperioden. Det har også fungert godt at man har fordelt mindre oppgaver for spesifikke roller utenfor styret. Det har medført en enklere rekrutteringsprosess for mindre og tydelig definerte oppgaver.

Klubben har i denne sesongen gjennomført 2 moduler i regi av Håndballregion Øst med kursholder Anki Spanic.

Første modul omhandlet klubbdrift og hadde som hovedmål å skape tydelighet rundt klubbens drift og prosesser.

Dette var meget nyttig for klubben og gjennom et systematisk arbeid med å innhente opplysninger og innspill ble klubbens håndbok utviklet.

Klubbhåndboken er et verktøy som håndballregionen har anbefalt alle klubber å skape og publisere overfor klubbens medlemmer.

Lørenskog håndballklubbs håndbok ble publisert på klubbens hjemmesider 18.januar 2020.

Opplæringsmodul 2 hadde tittel sportslig plan og var rettet mot hvordan klubben kan lykkes med arbeidet knyttet til sportslig planlegging og sikre kontinuitet i det sportslige arbeidet.

NIF påla alle idrettslag å innrette seg etter nytt sentralt lovverk med virkning fra 01.01.2020. Dette var dermed en føring som klubben måtte gjøre nødvendige tiltak for å sikre - for å være i takt med det lovverk som håndheves av NIF.

Vedtak om innretting jamfør NIFs lovverk ble vedtatt av styret i desember 2019, og et oppdatert og kompatibelt lovverk ble publisert for klubbens medlemmer 30.januar 2020.

Styret har lagt ned vesentlig med arbeidstimer for å sikre at klubben har en tydelig og ryddig struktur, samt at lovverk skal være i tråd med overordnede og nasjonale ledde føringer. Dette er i sum noe som bør være et godt fundament for klubbens videre drift og utvikling i årene som kommer.

11.mars kom beskjeden fra håndballforbundet om at resterende del av sesongen 2019/2020 ble avlyst som en del av forebyggende tiltak mot Corona pandemien.

Dette var en del av den største unntakstilstand norsk idrett har opplevd i fredstid. Dette har vært en stor merbelastning for klubbens styre og øvrige apparat i forhold til at man har vært nødt til å iverksette en større operasjon for å avkorte utgifter og sikre at klubben er levedyktig også etter pandemien. Ved utarbeidelse av årsberetningen er det ennå ikke kjent hvor lenge dette vil vare og i hvilken grad det vil ha påvirkning på oppstart av 20/21 sesongen.

Arrangementskomiteen

Arrangementskomiteen har i år vært ledet av Erlend Husby som har vært ansvarlig for Vaktlister for dugnad, dugnadsinstrukser og ansvar for opplæring. Arrangementene har i all hovedsak vært gjennomført i forbindelse med kamper med fokus på kiosksalg, sekretariat og øvrig rapportering i forbindelse med disse.

Det største forbedringstiltaket som har vært gjennomført er anskaffelse av iZettle terminal og Ipad som dekker flere behov for logistikk og enkelhet i selve kiosksalget.

Dette gir muligheter for mye bedre data og oversikt på hvilke varer som det går mest av, samt at en annen hovedgevinst er at vi får redusert bruken av kontanter betraktelig.

I tillegg er dette en mer moderne og brukervennlig løsning for alle som gjennomfører sine kioskvakter og billettsalg.

Sponsor/market.

Samarbeidet mellom sponsorer og LHK er og vil være avgjørende for om klubben kan gjøre det «lille ekstra», samtidig er man opptatt av drive klubben basert på de faste inntektene man har og ikke tilføre risikoelementer med for kortsiktige sponsoravtaler. LHK er opptatt med å skaffe «mange» sponsorer vs. en stor- slik at man ikke skal få unødige konsekvenser hvis en tung sponsor forsvinner.

LHK hadde sponsorkontrakter for om lag 130.000 i 2019 og alle gikk ut helt eller delvis i samme år. LHK har vært i kontakt med alle de eksisterende sponsorkontrakter, og vi fått fornyet noen av avtalene men andre har dessverre takket nei inntil videre.

Status på eksisterende/utgående sponsorkontrakter;

Lillestrømbanken

tilbakemeldingen var både at Lillestrømbanken hadde lavere midler tilgjengelig for sponsering i 2020, og at målingen som var gjort opp mot medlemsmassen i LHK ikke benyttet seg av bankens tilbud som de gir til medlemmer. De har sagt de ikke har stengt «døra» til LHK for videre samarbeid, og vi vil holde dialog med de frem mot sommeren 2020.

Meny Rasta

har fornyet avtalen på samme nivå som tidligere. Meny Rasta vil gi en årlig beløp pluss at de er villig til å støtte klubben med varer til spesielle arrangementer.

USBL

Vurderer om de skal være med videre.

Lørenskog Autosalg

Ikke avklart.

Bilglass1/Glassmester 1:

har fornyet avtalen.

Hvilket tiltak gjøres skal gjøres i 2020?

Nytt av året som vi nå har testet på et par lag er at «shortsen» er lagenes egen mulighet til å skaffe sine egne sponsor og all inntekt går rett til lagkassen 100%. LHK ser at det er ofte lettere å få interesse for «lagsponsorer» via familierelasjoner til å støtte sitt eget barn. LHK tenker at dette er en fin mulighet i stedet for andre dugnadsaktiviteter og dermed blir det «lønn etter innsats». Sponsoren må ikke være i konflikt med klubbens retningslinjer og alle kontrakter skal være godkjent av styret.

Finner «laget» en ny sponsor for hele klubben går også 20% av inntekten direkte til laget så lenge avtalen løper.

LHK er optimistiske til å kunne komme til samme nivå i året, samtidig som man legger opp årets budsjett til et lavere nivå enn tidligere år.

LHK er i dialog med 4 -5 aktuelle sponsorer som vurderer, men markedet er «tøft» og mange som slåss om de samme midlene som er tilgjengelig hos de enkelte selskaper.

LHK har utarbeidet struktur for «sponsorpakker», og oppgradert kontraktsverket slik at det er klart for en salgsinnsats.

Klubben ønsker å organisere dette arbeidet i en egen markeds- og sponsorkomité.

Sportslig utvalg

Sportslig utvalg har i 2019/20 sesongen bestått av:

Hege Bjørnødegaard, Trude Haga Flatås og Dario Barisic

Sportslig utvalg har fokusert på arbeidet med å etablere en ny sportslig plan for klubben, men arbeidet har gjennom året også medført en større grad av involvering inn mot enkelte lag enn det man hadde forventet. Når arbeidet i SU startet for fullt har viktige oppgaver som søknader og andre praktiske avklaringer rundt trenere, halltider og generell oppfølging krevd mye tid og ressurser. Det ble meldt på lag i de aller fleste aldersbestemte klasser for seriespill, samt påmeldinger av lag til minirunder og loppetassen. Ved sesongstart var alle trenerkontrakter på plass og trenerapparatet var dermed signert for alle lag i god tid før sesongstart.

SU har hatt løpende kommunikasjon med lagene og har etter behov deltatt på foreldre- og spillermøter. Det har i tillegg vært løpende dialog med Lørenskog Kommune angående treningstider, tilsynsordningen, nøkler og andre ting som omhandler Skårerhallen.

Det har videre vært en tett dialog med klubbstyret slik at sentrale roller har vært jevnlig informert om sportslig status. Det ble gjennomført en egen kursmodul for arbeidet med sportslig plan som også trenere var invitert til å delta på, men av ulike forhold var det liten deltagelse fra trenersiden. Det får være et område som det jobbes videre med i kommende sesong, for å skape engasjement og delaktighet i klubbens sportslige arbeid.

Modulen i regi av håndballregionen var likevel nyttig og gir klubben en bedre plattform å bygge videre på. SU har også vært aktive i arbeidet med klubbhåndboken og trukket opp linjene for hvordan den sportslige strukturen skal bygges opp i de kommende sesonger.

Siste del av sesongen har også medført utvidet kommunikasjonsansvar overfor medlemmene i forhold til pandemien. Dette har også vært en ekstra tung belastning i en sesong som har vært krevd mye involvering og oppfølging av enkelte årsklasser.

De erfaringer som er gjort i årets sesong er et godt grunnlag for å jobbe videre mot det målbildet som er tegnet i klubbhåndboka, og for å fremme tydelighet rundt trener, lagleder, spillere og foreldres ansvar i relasjon til det enkelte lag.

Medlemmer og utøvere

Medlemstallet har økt med ca 10% fra forrige sesong og og klubben har per i dag ca 450 medlemmer. Spillere utgjør mesteparten av medlemsmassen og klubben har i tillegg dommere, styremedlemmer og trener/oppmenn i denne medlemsmassen. Den fortsatte veksten på yngre trinn har vedvart.

J6 år - 2013	J9 år - 2010 Lag 1	J12 år - 2007	J18 - 01/02
J7 år - 2012 Lag1	J9 år - 2010 Lag 2	J13 - 2006	6.DIVISJON
J7 år - 2012 Lag 2	J10 år - 2009	J14 - 2005	5.DIVISJON
J8 år - 2011	J11 år - 2008	J16 - 03/04	3.DIVISJON

Damer K3/K4/J18 35 stk

Damer K6 5 stk

J16 (2003) 18 stk

J14 /2005) 17 stk

J13 (2006) 31 stk

J12 (2007) 30 stk

J11 (2008) 20 stk

J10 (2009) 10 stk

J9 (2010) 47 stk

J8 (2011) 33 stk

J7 (2012) 16 stk

J6 (2013) 21 stk

SESONGEN 2019-20

Økonomi

LHK har hatt en ryddig økonomi, og styret har etterhvert skaffet seg en god oversikt på det økonomiske totalbildet. Klubben fikk en del forfalte regninger fra tidligere perioder på omlag 60.000 til trenerkurs og lignende som ikke var budsjettet for perioden, men justeringer på andre poster ble gjort for å kompensere for disse kostnadene. Forøvrig er fremdeles hovedinntekten knyttet til trenings- /medlemsavgift, kiosksalg, billetter, og sponsoravtaler. Medlemsansvarlig har vedlikeholdt medlemslistene og sammen med regnskap sikret at innbetalinger av trening/medlemsavgift har kommet på plass. Som det fremgår av årsrapportering har LHK landet på et økonomisk overskudd på omlag 150.000,- som anses å være en positiv reserve å ta med seg inn i håndteringen av Corona krisens konsekvenser.

Lagenes aktiviteter

Sesongen har vært preget av høy aktivitet, og alle lag har vært påmeldt i sitt årskulls seriespill og deltatt på cuparrangementer inntil aktivitet ble stoppet opp sin helhet i mars 2020.

Foreldre

Rekruttering til styret og andre sentrale verv er en utfordring. LHK har fortsatt stående vedtak om at det enkelte lag plikter å stille med 2 personer til sentrale verv i klubben.

Trenere

Alle lagene har fått på plass dedikerte trenerressurser..

Klubben har opprettet et digitalt/ interaktivt trenerforum for å skape en dialog mellom trenere slik at samarbeidet bedres og gode ideer kan deles uavhengig av tid og sted.

Trenere har også tilgang til treningsverktøyet Learn Handball som kan gi nyttige tips og innspill til trenergjerningen.

Rekruttering

Klubben har satt seg som mål å beholde flest mulig spillere, lengst mulig. Hovedutfordringen er som forøvrig på landsbasis å klare å forhindre frafall fra og med 14 årsalderen.

Det er først og fremst tiltak som strukturering og det å skape et godt og trygt håndballmiljø som skal bidra til dette. Av øvrig rekruttering er fremdeles håndballskolen en viktig satsning og det er fremdeles høy interesse for å delta på dette tilbudet. LHK rekrutterer først og fremst fra barneskolene Rasta, Benterud, Finstad, Åsen, Steinerskolen og Solheim.

Utdanning

Alle relevante kurstilbud sendes til trenere og lagledere. Klubben fortsetter med å gi økonomisk støtte til kurs etter avtale med SU. Det jobbes også aktivt med å skape et godt tilbud for dommere og det er planlagt aktiviteter for å fremme et godt og utviklende miljø for dommerne fremover.

Klubben oppfordrer til at flere går trenerkurs eller andre relevante kurs.

Det er også gjennomført kursmoduler i regi av Håndballregion Øst på følgende tema:

1. Klubbdrift
2. Sportslig ledelse

Dommere

LHK har vært godt representert med dommere denne sesongen, men det var svært utfordrende å få på plass nok kvotedommere til sesongen. Et avvik på dette ville ha medført betydelige beløp i bøter, men dette ble heldigvis avverget. Klubben har også vært så heldig å få på plass en meget dyktig dommeransvarlig i Elisabeth Nygaard.

Klubben har nå et bra fundament å bygge videre på for videre dommersatsning og i god dialog med dommere og dommeransvarlig bør forholdene ligge godt til rette for en videre utvikling av individer og miljø for dommere i LHK.

Integrering

LHK ønsker å legge til rette for integrering innenfor idretten. Spesielt har vi en rolle når det gjelder jenter med innvandrerbakgrunn. Klubben fikk en forespørsel fra håndballregionen om å ta treneransvar for en mottaksklasse ved Åsen skole, men det praktiske rundt dette lot seg ikke løse denne gang. LHK vil bli kontaktet om denne muligheten ved senere anledninger.

Haller og treningstider

Sportslig utvalg fikk den utfordrende oppgaven med å fordele treningstider mellom lagene. Alle lags trenere ble involvert i fordelingen og gjort oppmerksomme på at det er en særdeles utfordrende puslespill å få til å løse. Som alltid er utfordringen å finne en balanse i fordelingen, noe som til dels ble oppnådd. Det er viktig at alle forstår hvilke utfordringer som er gjeldende for dette arbeidet også videre inn i kommende sesonger. Press på hallkapasitet vil vedvare over lengre tidshorisont, men det handler om å finne gode løsninger på det man disponerer. I tillegg er klubben i dialog med kommunens idrettsråd som jobber med å fremme idrettens kår i Lørenskog kommune. Lagene har trent i Kjennhallen, Fjellhamarhallen, Skårerhallen, Hammer skole, Solheim skole, Kjenn skole og Rasta skole.

Håndballgalla

Det ble ikke gjennomført håndballgalla i 2019/2020 sesongen. Arrangementskomiteen fikk ikke nok respons fra lagene for å gjennomføre håndballgalla. Våren 2020 har alle arrangementer av denne art blitt avlyste grunnet den pågående pandemien.

Klubbens mål

Flest mulig - Lengst mulig.

Målsettingen er å kunne beholde utøverne lengre, og legge til rette for både sosial og sportslig utvikling. Medlemstallet er økende, men det settes også kvalitative mål som går på at det skal være et godt sportslig tilbud og ikke nødvendigvis øke medlemstallet ved å kompromisse på kvaliteten i det sportslige arbeidet.

Utdanne trenere

Klubben har tatt noen steg for å definere det som er minstekrav for å trene lag i klubben, fordelt på ulike årstrinn. Det er fremdeles et overordnet mål at alle våre trenere skal ha Trener 1-kurs og klubben legger til rette økonomisk for å gjennomføre kursing.

For en ytterligere fleksibel tilgang til læremidler og inspirasjon har klubben videreført avtalen med Learn Handball som er en app utviklet for trenere med tips og triks til treninger, øvelser og annet som kan være til inspirasjon for trenerne.

Sportslige mål

a) Klubben jobber for å beholde spillerne lengst mulig. Det er et mål å ha minst ett lag i hver årsklasse fra håndballskolen og til og med J18, samt 2 damelag.

b) Alle lag skal delta i seriespill eller Loppetassen/Minirunde.

Klubben dekker påmeldingsavgift for 3 cuper pr sesong pr lag. I tillegg dekker vi Fredrikstad cup for alle lagene som blir med der. Klubbstyret har startet arbeidet med å lage en ny modell for cuprefusjon som kommer i effekt i løpet av 2020.

c) Klubben jobber for å gi et godt tilbud til både bredde og senior.

Alle lagene fra 12 år og oppover vil prøve å kvalifisere seg til a-sluttspill i serien, men dette skal ikke gå på bekostning av spillerbruken, jfr. sportslig handlingsplan.

For J16 år er det et mål å delta i Bring-serien og for J18 i Lerøy-serien.

d) Klubben har klart sitt mål om seniorspill i K3 og har etablert seg i denne divisjonen iløpet av sesongen. LHK ønsker å tilby et godt sportslig tilbud for seniornivå, men en satsning på videre nivåer er ikke mulig å gjennomføre uten et langt bedre økonomisk fundament enn det klubben har i dag. Ved å sikte mot å beholde plassen i K3 ønsker klubben primært å satse videre på egne spillere og gi sjansen til yngre egenutviklede spillere i fremtiden. Dette ønsker klubben å gjøre for å skape en god kultur og bidra til at yngre spillere har noe å strekke seg mot og vite at de kan utvikle seg på seniornivå hos LHK.

e) LHK ønsker å få etablert spillemønstre på tvers av lagene slik at spillerne kan gjenkjenne bevegelser og og mønstre om de hospiterer eller spiller kamper for andre lag i klubben.

f) Klubben har etablert et aktivt digitalt trenerforum og vil forsøke å stimulere til felles trenersamlinger for alle trenere i kommende sesong.

Dommere

Dommere er en særdeles viktig ressurs for klubben og det er prioritert å legge til rette for at klubbens dommere trives utvikler seg og blir i klubben. Klubben er også pliktig å sikre at antall dommere står i forhold til kretsens dommerkvolter. Dette har klubbens dommeransvarlig gjort et utmerket arbeid med.

Klubbutvikling og informasjon

Vi har som mål å ha klare retningslinjer og gi god informasjon til alle med verv i klubben. I arbeidet med klubbhåndboken var dette et sentralt tema og det ble da gjennomført 2 klubbkvelder med fokus på bygge kultur og samhold i klubben. Dette er noe man ønsker å videreføre i årene fremover.

4. VALG

Valgkomité

a) I følge basis lovnorm for idrettslag skal en valgkomite bestå av leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem. Valgkomiteen velges på fritt grunnlag på årsmøtet, etter innstilling fra styret, og har som oppdrag å legge frem innstilling til tillitsverv som skal velges på årsmøtet.

b) Fra og med sesongen 2018/2019 ble det besluttet at J9, J11 og J13 lagene skal stille en person hver til valgkomiteen. For sesongen 2020/2021 betyr det at J2011, J2009 og J2007 må stille med en kandidat hver til valgkomiteen. Dersom det ikke har fremkommet representanter til valgkomite til årsmøte, vil årsmøte velge kandidater fra de respektive lagene.

Valgkomiteen har i år bestått av Belinda Sandberg J05, Rita Alm J10 og Geir Hagen J05.

Styret

Leder, nestleder og 2 faste styremedlemmer + 3 Vara.

Arrangementskomité

Erlend Husby har ivaretatt rollen som leder av arrangementskomité.

Dommeransvarlig

Elisabeth Nygaard har vært dommerkontakt i sesongen 2019/20.

Representant i Lørenskog Idrettsråd

- Klubben har ingen representanter i idrettsrådet men har god dialog med Idrettsrådet gjennom klubbens utnevnte kontaktpunkt i idrettsrådet, Johnny Ødegård.

Revisor

Fra og med etter årsmøtet 2020 erstattes revisorer med kontrollutvalg jmfør lovverk fra NIF.

Lørenskog 27.04.2020

Styret i Lørenskog Håndballklubb