



Regionsleikane søndag 16. sept. , stemnestart kl 14.00

Dette er eit stemne for 8-12 år på Byrkjelo stadion, der Fjellhug/Vereide IL er arrangør.

Vi har sett opp denne funksjonærlista:

Stemneleiar/speaker: Dagfinn Nyhammer

Sekretariat: Margit Nyhammer

Startar: Arne Klakegg

Startordnar: Oddgeir Leirgul

Vindmålar: Jon R Hauge

Tidtaking (elektronisk): Morten Leirgul/Arvid Leirgul

Resultatskriving: Inger Lise Vereide

Lengde: Bjarne Hauge (leiar), Ingunn Nyheim, Hege Andenæs, Kirsti Bjotveit

Kule: Birger Berge (leiar), Merethe G Tveit, Elling Fjellestad, Tobias Leirgul

(«lagleiar» for Fj/Vereide-deltakarane på bana: Else Lundestad Bakkeli)

Friddrettsgruppa håpar at alle kan møte, og at ein møter i god tid (minimum ½ time før stemnestart. Øvingsleiarane har ansvar for at øvingsplassen er klar til bruk ved stemnestart. Er det problem med å vere med, må de snarast gje melding til dagfinn.nyhammer@enivest.net eller mobil 412 279 68.

NB: Det er lagt inn nokre KM-øvingar som ikkje kan arrangerast i Førde på laurdag 15/9. Det gjeld Slegge, Diskos, Stav og hekk.

GFIL v/ Jørund Årdal tek seg av kast, medan Svelgen il tek ansvar for stav. Her må vi truleg ha ein funksjonær eller to med. Magne Tystad og Gunhild Opedal Haavik; kan de møte på dette? Hekk: Dette ordnar løpsgjengen/tidtaking seg av.

Sjå elles innbydinga til Regionsleikane på side 2.

Friidrett:

Regionsleikane 8 - 12 år

Fjellhug/Vereide il inviterer til Regionsleikar i friidrett 8-12 år på Byrkjelo Stadion

Søndag 16. september kl 14.00

Sjølv om Regionsleikane tradisjonelt har vore eit stemne for Nordfjord, inviterer vi no heile krinsen til stemnet på Byrkjelo.

Dette er eit «3-kamp»-stemne, med øvingane **60 m – lengde – liten ball** på programmet, og der alle i utgangspunktet er med på alle tre øvingane. Skulle nokon av ein eller annan grunn ikkje ønskje å vere med i ei øving, er det sjølvstykkt ok. Vi legg også inn ein 600 m til slutt i stemnet, sidan det er mange som ønskjer eit litt lenger løp. Skriv i påmeldingane om der er nokon som ønskjer 600 m!

Vi har rimelege startpengar; kr 130,- pr deltakar for øvingane samla!

Påmelding: Send epost til dagfinn.nyhammer@eninvest.net seinast innan torsdag 13. september kl 17.00. Vi treng informasjon om fødselsår, namn og klubb.

Regionsleikane-medalje til alle!

Startpengar overført samstundes med påmelding til konto 3705 33 01917.

Vel møtt til eit av dei siste friidrettsstemna på bane for i år!



Kontaktperson: Dagfinn Nyhammer – mobil 41227968

Hald påmeldingsfristen! Dersom etterpåmelding vert gjort, vil det bli mot ein ekstra kontingent på kr. 70,-.