

KUNNSKAP OG FORSTÅELSE I MØTE MED TVILLING- OG FLERLINGFORELDRE

Svangerskapet

Å være gravid med flerlinger kan føles som “å vinne i lotto og å se huset brenne ned, samtidig!” Det er en vidunderlig tid med mange spørsmål, forventninger og nye ting å sette seg inn i, men også mange bekymringer. Erfaringer fra tidligere tvillingforeldre viser at deres anbefaling nr. 1 er deltagelse på Tvillingforeningens online “tvillingforberedende fødselskurs”. Her opplevde de å få mange svar og opplæring, i tillegg til verdifulle vennskap med noen i samme situasjon som de kunne utveksle erfaringer med i årevis. Også foreldre som hadde barn fra før, rapporterte å ha stort utbytte av kurset, da de blant annet fikk:

- tvillingspesifikk gjennomgang av fødsel og keisersnitt
- klare råd til foreldrepermisjon
- klare anbefalinger til rutiner (søvn, amming), og konkrete verktøy for å mestre hverdagen med to eller flere barn (søsken).



Barseltid: Søvn, amming/ mating og samkjøring



Søvnutfordringer hos både voksne og barn er flerlingforeldres største utfordring. Tvillinger med søvnutfordringer forsterker hverandre, vanlige anbefalinger for søvnregulering vil derfor ikke alltid fungere for tvillingforeldre.

Dobbeltamming og/ eller flaskemating kan være utfordrende, krever gjennomtenkt øyekontakt med begge barna og tar mye tid. God veiledning og støtte er viktig.

På bakgrunn av de mange henvendelsene Tvillingforeningen mottar fra utslitte og fortvilte foreldre i barseltiden, og fra fagpersoner som prøver å støtte dem, anbefaler vi at kommende foreldre deltar på vårt “tvillingforberedende kurs” for grunnleggende opplæring og mestring av barseltiden. I tillegg tilbyr vi egne kurs/veiledning ved allerede etablerte utfordringer, eller behov for/ ønske om mer kunnskap og søvn.



Er det hjelp å få?



Tvillingforeningen har, grunnet midler fra Bufdir, mulighet til å tilby veiledning og fagkurs til både foreldre, besteforeldre, fagpersoner og ikke minst tvillingene selv.

Kurs og veiledning tilbys til en svært redusert pris, i noen tilfeller gratis, takket være Bufdirs midler.

Vi ser frem til høre fra deg, besøk gjerne vår hjemmeside for mer informasjon ♥

KUNNSKAP OM TVILLINGER OG FLERLINGER 0-100 ÅR

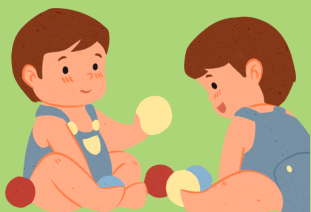
Tvillingforeningen - et kompetansesenter

Det å være tvilling, være foreldre til tvillinger eller på ulike måter møte tvillinger gjennom jobb innebærer at man bør ha forståelse eller kompetanse om hvordan ulike aspekter ved det å være tvilling påvirker ulike faktorer i flerlingenes utvikling og læring. Tvillingforeningen i Norge er stolt over å være et av 8 land som er valgt til å representere i den internasjonale flerlingorganisasjonen, ICOMBO. I over 40 år har den norske Tvillingforeningen utviklet en særlig kompetanse, ervervet spesialiserte fagpersoner og jobbet tett på blant annet følgende kjente tvillingspesifikke utfordringer:



Tvillinger 0-6 år

- tvillingspesifikk grensesetting
- temperament, maktkamp
- identitet
- tvillingspesifikk språkforsinkelse/ tvillingspesifikke språkfeil
- anbefalinger rundt "sammen eller hver for seg" i barnehage, fosterhjem el.
- anbefalinger rundt kommunal bistand (kommunal bistand/ sykehusinnleggelser)
- tvillinger og søsken
- like/ ulike klær, leker og gaver
- tvillinger og venner
- tvillingspesifikke forsinkelser i utvikling og læring
- kommunikasjon og problemløsning



Tvillinger 6-12 år

- ujevn utvikling og læring
- tvillinger og lærevansker
- identitet
- nødvendige tips og råd
- anbefalinger rundt "sammen eller hver for seg" i skole, fosterhjem el.
- korrelasjon mellom utfordringer ved prematuritet og flerlingskap
- tvillingspesifikk grensesetting
- maktkamp, konkurranse og dominans
- emosjoner rundt sammenligning, likheter og ulikheter



Tenåringer og identitet

- dobbel løsrivelse (både fra foreldre og tvilling)
- "ulike behov, likevel rettferdig?"
- utfordringer når det oppstår ulikt styrkeforhold eller ulike sosiale evner mellom tvillingene. Tvillingenes forhold seg i mellom
- når tvillingparets styrke blir en utfordring for foreldre og hjelpeapparatet
- når en eller begge har spesielle utfordringer/ diagnoser
- når tvillinger avviser hverandre eller det oppstår sterk konflikt
- voksne tvillinger

