

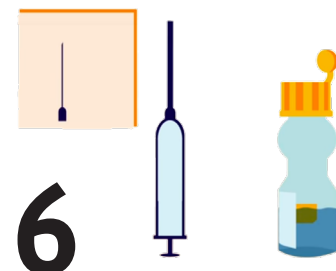
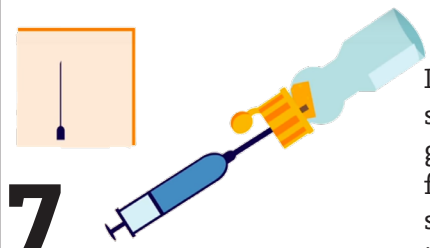
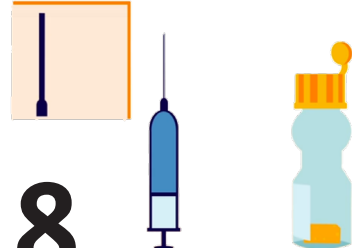
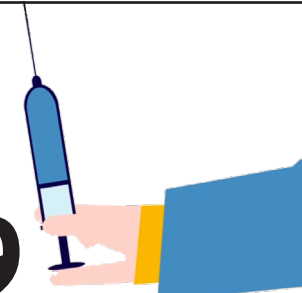
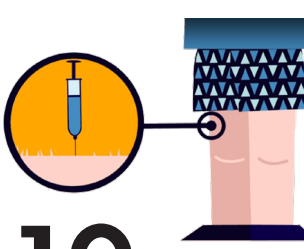
Injeksjon av kortisolprøyte ved binyrekrise

Her følger steg-for-steg instruksjoner for hva du bør gjøre ved mistanke om binyrekrise:

1. Hvordan klargjøre medisinen for injeksjon
2. Hvordan sette kortisolprøyte

For mer informasjon og en animasjon av instruksjonene, se <https://adrenals.eu/video/>



 1 Finn fram nødsettet for kortisolinjeksjon. Du behøver følgende: Solu-Cortef® (250 µg), en sprøyte, to sprøytespisser og en desinfeksjonsserviett.	 2 Ampullen med medisinen (Solu-Cortef®)
 3 Sett ampullen på et flatt underlag. Trykk ned toppen hardt, så væsken blander seg med pulveret.	 4 Vend flasken forsiktig til alt pulveret er løst opp
 5 Ikke rist så det dannes skum.	 6 Når pulveret er løst opp er medisinen klar. Fest den tykkeste sprøytespissen på sprøyta.
 7 Dra opp litt luft før du setter sprøyta gjennom det rosa feltet. Vend flasken, sprøyt inn lufta og trekk opp medisinen.	 8 Ta av den tykke sprøytespissen og sett på den tynnere.
 9 Fjern eventuelle luftbobler ved å knipse på sprøyteglasset. Trykk forsiktig inn sprøytstempelet til en væskedråpe kommer ut av sprøytespissen. Da er all lufta borte.	 10 Hold sprøyta som en pilkastpil og sett den raskt og bestemt inn i lårmuskelen. Trekk stempelet litt tilbake for å sjekke at det ikke kommer blod i sprøyta. Trykk så sakte inn stempelet for å injisere medisinen.

Effekten vil komme i løpet av en halv time, men du bør alltid ringe både 113 og melde fra om binyrekrisen.