



UTØVERKONTRAKT – ELITELAG 2026/2027

Mellom **Utøver:**

På laget:

Og **Eiker Cheer Team Eagles** for sesongen **2026/2027**

1. Formål

Eiker Cheer Team skal være en inkluderende klubb for alle, med fokus på bredde og «alle skal med» prinsippet. Samtidig skal man tilstrebe til enhver tid å ha et elitelag i hver kategori, såfremt bredden er tilstede.

Eiker Cheer Team sine elitelag skal ha en høy standard som vi alle jobber hardt for å nå. Vi jobber tett sammen både fysisk og mentalt og tillit og samhold er avgjørende for å få til det vi gjør på trening og konkurranser.

Denne avtalen regulerer utøverens forpliktelser til laget slik at Eiker Cheer Team kan tilrettelegge best mulig for sportslige vilkår for utøveren, laget og trenere samt andre rettigheter og forpliktelser mellom partene.

2. Andre bestemmelser

I tillegg til denne avtalen er Eiker Cheer Team og utøveren underlagt følgende idrettsorganisasjoners til enhver tid følgende bestemmelser:

- Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske Komite (NIF)
- Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF)
- Eiker Cheer Team

3. Eiker Cheer Team sine forpliktelser

Eiker Cheer Team Eagles skal være en åpen og demokratisk organisasjon der formålet er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).

Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. Alle idrettslige aktiviteter skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet og stå i stil med vår visjon «**Mestring og glede med cheer i hjertet**».

På våre treninger skal du som utøver oppleve at våre trenere og oppmenn gir deg:

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelser og ferdigheter
- Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser
- Effektiv organisering
- Saklig og presis informasjon
- Kreative løsninger
- Fleksibilitet ved problemløsning

Treneren(e) er lagets leder og ansvarlig for sitt lag. Lagleder er foreldrenes kontaktperson innad i laget.

Sportslig utvalg er ansvarlig for alle trenere og klubbens sportslige tilbud i henhold til sportsplan. Styret er ansvarlig for at klubben følger idrettens barneidrettsbestemmelser.

Klubbens styreleder er øverste ansvarlig for klubben som helhet.

Som utøver på et av våre elitelag har du krav på minimum 2-3 treninger i uken med trener(e) til stede. Eiker Cheer Team skal legge til rette for at laget stiller på alle åpne nasjonale konkurranser og NM.

Mestring og glede med cheer i hjertet – Go Eagles!

4. Utøverens forpliktelser

4.1. Sportslige forpliktelser

Utøveren forplikter seg til å stille opp på de obligatoriske treningene i uken som blir satt opp i henhold til timeplan. I tillegg må det påregnes egentrening samt ekstratrening i forbindelse med konkurranser. Ekstratrening kan bli lagt til helger. Utøvere på elitelag vil ha fri i jul- og påskeferie. Utøvere på et Team Norway lag må påregne at også dager i påskeferien vil gå med til trening da det er rett før avreise til VM i USA. Høstferie og vinterferie vil det normalt være trening halve uken med mindre annet blir avtalt.

Det aksepteres ikke mer enn 15% fravær på dette nivået. Dette tilsvarer faktisk ganske mange treninger i løpet av en sesong. Gyldig fravær er begravelse eller sykdom med legeerklæring. Ved stort fravær kan dette få konsekvenser for den enkelte utøver selv om man har legeerklæring da det kan gå utover laget sin prestasjon som helhet. Da kan man komme i en situasjon hvor man enten må akseptere og stille som reserve eller som absolutt konsekvens å miste plassen på laget.

4.2. Konkurranser og oppvisninger som utøver plikter å stille opp i

- Norwegian Open (november)
- Juleavslutning (desember)
- Winter Open (februar)
- NM (juni)
- Sommeravslutning (juni)

Ved en eventuell kvalifisering til EM så er dette også obligatorisk og avholdes som regel i slutten av juni/begynnelsen av juli. For å kvalifisere seg til EM må laget komme på første eller andre plass på Winter Open.

Ved en eventuell kvalifisering til VM så er dette også obligatorisk og avholdes i April.

Ved en eventuell deltakelse i VM/ EM vil det bli arrangert dagnader som gjør at egenandelen vil bli redusert etter egeninnsats på dagnad.

4.3. Økonomiske forpliktelser

HVA	NÅR	HVOR MYE
Medlemsskap pr år	Januar	150,-
Treningsavgift (pr halvår)	September og januar	2.500,- (pr halvår)
Lisens til forbundet	September	675,-
Egenandel åpne nasjonale konkurranser på Østlandet	November, februar, juni	ca 400,- (pr konkurranse)
Totalkost NM (før dagnad)	Juni	Ca 4.000,-
Totalkost EM (før dagnad)	Juni/Juli	Ca 12.000,-
Totalkost VM (før dagnad)	April	Ca 25.000,-
Draktleie (halvår)	September, januar	350,- (pr halvår)
Annet sko/klær	Ved behov	Ca 500-1.000

4.4. Andre forpliktelser

Eiker Cheer Team forventer at utøveren etterlever klubbens verdier og regler og bidrar til samhold og inkludering på laget. Klubben sine grunnverdier er: **Tæl, Engasjement, Samhold og Trygghet** og vi forsøker å vise «**Mestring og glede med cheer i hjertet**» til enhver tid.

Barn og ungdom som driver med idrett gjør dette fordi det er moro, og det er i barne- og ungdomsårene grunnlaget for gode aktivitetsvaner dannes. Lekser og skole skal prioriteres, men det forventes at utøver planlegger å gjøre skolearbeidet utenfor treningstiden.

Mestring og glede med cheer i hjertet – Go Eagles!



Mange ser opp til vår klubb og klubbens utøvere, ikke minst de som går på et av våre elitelag. Klubben forventer at alle i klubben er hyggelige og greie overfor alle på og utenfor trening og konkurranser samt i sosiale medier. Som utøver på et elitelag er det ekstra viktig å huske på at du som utøver er et forbilde for andre og representerer både klubben og laget i tillegg til deg selv.

Som utøver i Eiker Cheer Team forventer vi at du:

- Viser gode holdninger og respekterer hverandre
- Viser lojalitet mot klubb og trenere
- Hjelper hverandre
- Følger klubbens regler
- Stiller opp for hverandre
- Er ærlig overfor trener og andre utøvere.
- Bidrar til et godt samhold og står sammen
- Stiller på treninger og stevner en har forpliktet seg til.
- Viser engasjement og gode arbeidsholdninger.
- Er stolt av din egen innsats.
- Tar et objektivt ansvar for miljø og trivsel.
- Viser respekt for klubbdrakta
- **VISER AT MOBBING IKKE ER AKSEPTERT!**

Ved deltakelse på trening, konkurranser og andre arrangement i regi av Eiker Cheer Team er det strengt forbudt å nyte røyk, vape, snus og alkohol.

Ved overtredelse av klubbens verdier og regler så kan dette medføre konsekvenser som blant annet å miste plassen på elitelaget.

4.5. Doping

Utøveren er forpliktet til å etterleve de til enhver tid gjeldende dopingbestemmelser, herunder NIFs og NAIFs dopingbestemmelser, samt overholde meldeplikter. Utøveren skal holde seg orientert om disse reglene. Som utøver på Eiker Cheer Team er du forpliktet til å gjennomføre Ren Utøver i regi av Antidoping Norge.

5. Avtaleperiode

Denne avtalen løper fra signaturs dato og opphører uten varsel ved enten

- a) endt sesong eller senest juli måned i inneværende sesong.
- b) neste uttak (der hvor det er flere uttak i løpet av en sesong)

Ved en eventuell kvalifisering til VM og EM kan det bli foretatt et nytt uttak for EM laget og denne avtalen vil opphøre og erstattes med en ny.

Reserver:

Laget står fritt til å selv disponere sine utøvere med tanke på reserver underveis i sesongen. Minimumskrav til antall utøvere på matta er 16.

Ved avtalens opphør bortfaller partenes rettigheter og forpliktelser inngått i denne avtale. Utøver er fortsatt forpliktet økonomisk i forhold til utestående betalinger og er fortsatt registrert som medlem i Eiker Cheer Team ut kalenderåret.

6. Oppsigelse av avtalen / tap av plass

6.1. Eiker Cheer Team kan si opp avtalen med utøveren umiddelbart dersom utøveren har vist grov overtredelse av klubbens verdier og regler og de regler som er satt under pkt. 4. I denne prosessen skal alltid sportslig utvalg/leder, utøver og foresatte (hvis under 18 år) involveres.

Mestring og glede med cheer i hjertet – Go Eagles!



6.2. Ved mye fravær, langvarig skade/sykdom og gjentakende brudd på utøver reglement kan en utøver miste plassen sin på elitelaget. Utøver vil først få en advarsel før hun/han eventuelt mister sin plass. I denne prosessen skal alltid sportslig utvalg/leder, utøver og foresatte (hvis under 18 år) involveres.

6.3. Utøver har rett til å si opp avtalen for perioden 1. januar til sesongslutt så fremt en slik oppsigelse er gitt innen 15 desember. Ved oppsigelse vil de økonomiske forpliktelsene for perioden 1. januar til sesongslutt bortfaller.

Ved signering bekrefter utøver og foresatte at de har lest og forstått avtalen.

De bekrefter samtidig at de er kjent med:

- kravene til oppmøte, innsats og prioritering
- at elitelaget er uttaksbasert og prestasjonsorientert
- at trenerteamet tar sportslige beslutninger om roller og konkurranseoppstilling
- at plassen på laget medfører økonomiske forpliktelser
- at deltakelse i NM, EM, VM og andre konkurranser kan medføre betydelige tilleggskostnader

.....
Sted/Dato

.....
Signatur utøver

.....
Gjenta med blokkbokstaver

.....
Signatur foresatt (hvis utøver er under 18 år)

.....
Gjenta med blokkbokstaver


.....
Signatur Eiker Cheer Team

.....
Gjenta med blokkbokstaver

Mestring og glede med cheer i hjertet – Go Eagles!