



Oppstart av organisert aktivitet i klubben

IF Skarp ønsker å legge til rette for at lagene kan gjennomføre organiserte treninger, som tilfredsstiller NFF sine koronavettregler. Dette krever god planlegging, både fra klubb og dere i støtteapparatene rundt lagene. Det er strenge regler som må følges opp dersom dette skal fungere.

Alle trenere, spillere/foresatte til spillere må ta denne avgjørelsen tilpasset sin situasjon når det gjelder helse, risikogruppe, familiære hensyn etc. Er man syk, holder man seg hjemme.

All annen uorganisert fotballaktivitet som gjennomføres på Skarpmarka står foreldre ansvarlig for at smittevernreglene blir overholdt.

KRITERIER FOR GJENNOMFØRING AV KAMPER PÅ SKARPMARKA:

Alle spillere over 13 år må ha **gjennomført koronavettkurset** for å få lov til å spille kamp.

Fotballens koronavettregler tilsier nå at det totale antall personer på fotballanlegget, Skarpmarka, samtidig ikke skal overstige **200 stk.** Trenere, ledere, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføring av kampen regnes ikke som en del av deltagerantallet.

Alle på banen skal registreres med navn, telefonnummer og tidspunkt/hvilken kamp.

IF Skarp må ha en kampvert, en representant fra laget som har kamp, som er ansvarlig for å ha oversikt over publikum med kontaktinformasjon (eget skjema med QR kode) og at disse overholder 1 meters regelen. QR koden sender tilskuerne til et skjema hvor de **SKAL** registrerer seg. Navn, telefonnummer, e-post og hvilken kamp de skal se, er viktig informasjon med tanke på eventuell smittesporing.

KRAV TIL IF SKARP SINE LAG; FØR/ETTER KAMP:

- Se til at det står håndsprit i gang på klubbhuset
- Passe på at alle bruker håndsprit på vei inn og ut av klubbhuset
- Vaske alle håndtak, benker etc, med overflatesprit før kampstart, i pausen og etter kampslutt
- Alle IF Skarp lag må ha en eller flere kampverter til sine kamper
- Alle tilskuere må registrere seg via QR koden
- Kampvert er ansvarlig i å håndheve 1 metersregelen blant tilskuerne
- Tilskuere skal alltid stå på motsatt side av trener og innbyttere

IF SKARP SINE REGLER FOR ORGANISERT TRENING:

- Det SKAL være en definert ansvarlig ved all organisert trening som påser at aktiviteten er i henhold til smittevernreglene.
- Det SKAL føres logg for hver enkelt trening der navn på alle **voksne** som er til stede registreres.
- Det SKAL føres logg over **spillerne** som deltar på treningene. Bruk gjerne SPOND.
- Det SKAL være en **voksen person til stede** per gruppe
- En gruppe skal være **fast over tid**, og ha **max 20 spillere**.
- Vi anbefaler **gruppeinndelingen** er den samme faste over tid, men det er åpnet muligheten til endringer uten 48 timers karantene.
- Det skal ALLTID være minst **1 meter** mellom hver person, når det ikke spilles fotball..
- **Spytting** på banen er IKKE tillat.
- Baller og kjepler skal **vaskes FØR** og umiddelbart **ETTER** hver trening
 - Vaskeutstyr vil være tilgjengelig i utstyrsrom kjeller.
- **Garderobene** og **toalettene** er STENGT, forbeholdt kampavvikling.
- Det er i henhold til smittevernreglene IKKE lov til å tisse i skogen rundt banen og lag vil miste treningstiden hvis så skjer.
- Spillerne må komme ferdig skiftet til treningene.
- Det er laget 2 kraner med vask på utsiden av klubbhuset.
- Plansjer med korona-regler vil bli hengt opp på anlegget. Ved brudd på disse, og etter advarsel, skal spiller bortvises fra treningen.
- Trener/ansvarlig voksen kan når som helst avbryte trening dersom reglene ikke følges.

Dersom NFFs koronavettregler og IF SKARP sine egne regler ikke blir fulgt, vil de lag som bryter reglene bli fratatt treningstid.



Viktige linker:

NFF Fotballens koronavettregler: <https://www.fotball.no/tema/nff-nyheter/2020/koronavettregler/>

NFFs koronavettkurs: <https://akilles.slides.com/akilles/brukerveiledning-fotballens-koronavettkurs/fullscreen>

NIFs anbefaling til utøvelse av idrettsaktivitet: <https://www.idrettsforbundet.no/nyheter/2020/NIFs-anbefaling-til-utovelse-av-idrettsaktivitet/>

Troms Fotballkrets: <https://www.fotball.no/kretser/troms/>

Folkehelseinstituttet: <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

Lykke til. Ta hensyn og ta vare på hverandre!

Vedlegg: NFF Fotballens koronavettregler