DRIV IL
Stiftet 10.04.1937

TRIVSEL - BREDDE - KVALITET

Oppstart Friidrettstrening

Barn født 2010 - 2014



norsk friidrett

Åpen trening mandag 6. april

Sted: Mjær Stadion, Lillestrømveien 31, 1914 Ytre Enebakk
Tid: Mandager 16.30 – 17.30

Trener: Tina Liebig
Tina er 36 år. Frem til hun var 16 drev hun aktivt med friidrett og hadde veldig gode resultater.
Spesielt god på 100m, 400m, 1000m, lengde og høydehopp, terrengløp på 1000 m
Flere trenere: Kan du bidra kontakt oss på post@driv-il.no
Betaling: Unge mellom 14 og 20 får 100 kr pr trening som hjelpetrener.

Krav: født 2010 – 2014 (6 – 10 år), medlemskap i Driv IL og Friidrettsgruppa
Påmelding: Innmelding via www.driv-il.no
Velg innmelding.

Vi starter gjerne opp trening for 11 år og eldre også, men er avhengig av at noen kan stille som hovedtrener.
Unge som stiller som hjelpetrenere får 100 kr pr gang.

Ta kontakt på post@driv-il.no

Du trenger:
- Shorts
- Sokker
- T-skjorte
- Joggesko
- Drikkeflaske.

Driv IL
Postboks 66
1917 Ytre Enebakk
post@driv-il.no

Askim & Spydeberg SPAREBANK

Braathen Landskapsentreprenør AS