

INVITASJON

Landsturneringsseminaret 2026

Idrett for alle - i praksis

En inspirerende seminar dag om inkludering, fellesskap og konkrete tiltak som skaper idrettsglede for flere.

Program

4. september 2026 | Meet Ullevål stadion, møterom M6

12.00 Åpning

12.05 Hvordan oppnår vi idrett for alle?

Randi Gustad, håndballpresident og Lise Klaveness, fotballpresident

12.25 Lederkurs for personer med utviklingshemming

Daniel Gevelt Monsen, spillende trener og styremedlem i Gokstad håndball og deltaker på lederkurset og Kari Vanebo, prosjektleder og seniorrådgiver Norges idrettsforbund

12.45 Pause

13.00 Utvidet samfunnsansvar gjennom REMA 1000 Hjerteligaen

Ingvill Måkestad Bovim, leder spons og helse REMA 1000

13.20 Alle har rett til å oppleve idrettsglede!

Christopher Knudsen, idrettskoordinator Parasport Nordstrand IF

13.40 Årvoll og UEFA Playmakers

Hege Pettersen, leder fotballgruppa og trener Årvoll IL

14.00 Pause

14.15 Kampidrettsglede for alle - inkludering og rekruttering

Hilde Holthe, parakonsulent for kampsport, bryting og boksing

14.35 HELT MED! - som ressurs i frivilligheten og arbeidslivet

HELT MED!

15.00 Slutt

Praktisk informasjon

DATO 4. september 2026

LUNSJ Enkel lunsj fra kl. 11.30

SEMINAR Kl. 12.00-15.00

STED Meet Ullevål stadion, M6

Påmeldingsfrist: 28. august 2026



KLIKK HER FOR PÅMELDING

eller skann QR-koden