



BERGEN 2025



5.-7. september



Velkommen til

BERGEN



Det er med stor glede NHF Region Vest og NFF Hordaland inviterer til den 34. Landsturneringen i håndball og fotball.

Tilreisende deltakere, ledsagere og støtteapparat blir innkvartert på hoteller i sentrum med god kommunikasjon til kamparenaene. Shuttlebusser blir satt opp mellom hotellene og arenaene. Både håndball og fotball foregår i samme område. Håndball spilles i Haukelandshallen og fotball spilles på banene på Nymark, som ligger ved siden av Haukelandshallen.

Landsturneringen åpner med brask og bram fredag ettermiddag på Edvard Griegs plass utenfor Grieghallen.

Griegshallen er også stedet for lørdagens bankett, hvor det blir servert god mat med påfølgende musikk og dans.

Landsturneringen er et rusfritt arrangement og vi er opptatt av å tilby et trygt og alkoholfritt miljø for alle som gjester turneringen. Vi gjør oppmerksom på at det ikke vil være anledning til å nyte alkohol i forbindelse med turneringsprogrammet.



Deltakerkortene gir tilgang til hotellopphold, transport, åpningsshow, bankett lørdag, lunsj lørdag og søndag samt deltakerpremie og t-skjorte. For de lag som ønsker det, er det mulig å ankomme byen mellom de syv fjell allerede torsdagen.



HORDALAND



BERGEN
KOMMUNE

REMA 1000



Norges
Håndballforbund
Region Vest

Deltakerpakker



A1 Torsdag–søndag i enkeltrom. Pris per person: 4 600 kroner.

- Overnatting i enkeltrom
- Lunsj lørdag og søndag
- Deltakelse i turneringen
- Deltakerpremie og t-skjorte
- Åpningsshow fredag m/bevertning
- Transport til og fra flyplass, hotell og kamparena
- Bankett og dans lørdag

A2 Torsdag–søndag i dobbeltrom. Pris per person: 3 700 kroner.

- Overnatting i dobbeltrom
- Lunsj lørdag og søndag
- Deltakelse i turneringen
- Deltakerpremie og t-skjorte
- Åpningsshow fredag m/bevertning
- Transport til og fra flyplass, hotell og kamparena
- Bankett og dans lørdag

A3 Torsdag–søndag i trippelrom. Pris per person: 3 500 kroner.

- Overnatting i trippelrom
- Lunsj lørdag og søndag
- Deltakelse i turneringen
- Deltakerpremie og t-skjorte
- Åpningsshow fredag m/bevertning
- Transport til og fra flyplass, hotell og kamparena
- Bankett og dans lørdag

B1 Fredag–søndag i enkeltrom. Pris per person: 3 700 kroner.

- Overnatting i enkeltrom
- Lunsj lørdag og søndag
- Deltakelse i turneringen
- Deltakerpremie og t-skjorte
- Åpningsshow fredag m/bevertning
- Transport til og fra flyplass, hotell og kamparena
- Bankett og dans lørdag

B2 Fredag–søndag i dobbeltrom. Pris per person: 3 100 kroner.

- Overnatting i dobbeltrom
- Lunsj lørdag og søndag
- Deltakelse i turneringen
- Deltakerpremie og t-skjorte
- Åpningsshow fredag m/bevertning
- Transport til og fra flyplass, hotell og kamparena
- Bankett og dans lørdag

B3 Fredag–søndag i trippelrom. Pris per person: 2 850 kroner.

- Overnatting i trippelrom
- Lunsj lørdag og søndag
- Deltakelse i turneringen
- Deltakerpremie og t-skjorte
- Åpningsshow fredag m/bevertning
- Transport til og fra flyplass, hotell og kamparena
- Bankett og dans lørdag



Deltakerpakker



C1 Deltaker uten overnatting. Pris per person: 1 850 kroner.

- Deltakelse i turneringen
- Lunsj lørdag og søndag
- Åpningsshow fredag m/bevertning
- Deltakerpremie og t-skjorte
- Bankett og dans lørdag

D1 Ledsagerpakke torsdag–søndag. Pris per person: 3 550 kroner (enkeltromstillegg på 750 kr).

- Overnatting i dobbeltrom
- Lunsj lørdag og søndag
- Åpningsshow fredag m/bevertning
- Transport til og fra flyplass, hotell og kamparena
- Bankett og dans lørdag

C2 Ledsager uten overnatting. Pris per person: 1 700 kroner.

- Åpningsshow fredag m/bevertning
- Lunsj lørdag og søndag
- Bankett og dans lørdag

D2 Ledsagerpakke fredag–søndag. Pris per person: 2 850 kroner (enkeltromstillegg på 550 kr).

- Overnatting i dobbeltrom
- Lunsj lørdag og søndag
- Åpningsshow fredag m/bevertning
- Transport til og fra flyplass, hotell og kamparena
- Bankett og dans lørdag



Scandic



Scandic Byparken

Christiesgate 7, Bergen



Scandic Bergen City

Håkonsgaten 2–7, Bergen



Scandic Neptun

Valkendorfsgate 8, Bergen



Scandic Torget

Strandkaian 2–6, Bergen



Scandic Ørnen

Lars Hillesgate 18, Bergen

Scandic Byparken



Scandic Bergen City



Scandic Neptun



Scandic Torget



Scandic Ørnen





FOTBALL

KLASSER OG NIVÅ

Hvert lag spiller fire kamper i turneringen. 7er A er konkurranseklasse. I øvrige klasser er det ikke tabell eller sluttspill. Deltakerpremie til alle.

Spillereglene følger NFFs «Spilleregler og retningslinjer for spill på små baner» og NFFs «Retningslinjer for tilrettelagt fotball».

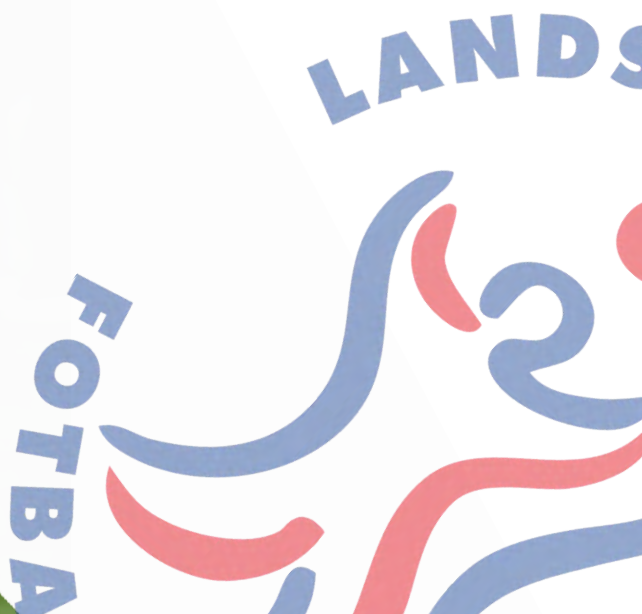
Klasser

I fotball inviteres det til spill i følgende klasser:

- 7er: A (konkurranse), B, C
- 5er: B, C, D, E
- 3er: D, E

Klasseinndeling

- A: Meget gode fotballferdigheter
- B: Gode fotballferdigheter
- C: Middels fotballferdigheter
- D: Mindre gode fotballferdigheter
- E: Svake fotball ferdigheter





FOTBALL

KLASSER OG NIVÅ

Beskrivelse av spillers fotballferdigheter

A - MEGET GODE FOTBALLFERDIGHETER. Spiller har utpreget god teknikk og spillforståelse, også i situasjoner der spiller er presset på tid og rom. God fysikk. Spiller kan samspille godt med medspillere og tilpasser spillet underveis i kamp. Spiller kan dribble, sentre, skyte, takle, dempe og heade. Spiller orienterer seg på banen og bruker hele banen i spillet. Samhandler og kommuniserer godt med medspillere.

- Målvakt: God oversikt over spillet, bidrar til å organisere forsvaret. God evne til å redde skudd, også når presset. Igangsetter spillet med presisjon.

B - GODE FOTBALLFERDIGHETER. Spiller har god teknikk og spillforståelse, men valg og utførelse påvirkes når presset på tid og rom. God fysikk. Spiller kan tilpasse spillet underveis, men påvirkes av press fra motstander. Spiller kan dribble, sentre, skyte, takle, dempe og heade. Spiller orienterer seg på banen og samspiller med medspillere. Samhandler og kommuniserer godt med medspillere.

- Målvakt: God oversikt over spillet. God evne til å redde skudd, i noen grad også når presset. Igangsetter spillet med presisjon.

C - MIDDELS FOTBALLFERDIGHETER. Spiller har nokså god teknikk og spillforståelse, men valg og utførelse påvirkes sterkt når presset på tid og rom. Fysikk og motorikk er noe redusert. Spiller orienterer seg i noen grad på banen, og kan samspille med medspillere. Spiller har liten taktisk forståelse og tilpasser i liten grad spillet underveis i kampen. Samhandler og kommuniserer i noen grad med medspillere.

- Målvakt: Har noe oversikt over spillet. Igangsetter spillet med noe redusert presisjon. God evne til å redde skudd på mål, men redusert rekkevidde.

D - MINDRE GODE FOTBALLFERDIGHETER. Spiller har noe teknikk og spillforståelse, men valg og utførelse påvirkes i betydelig grad når presset på tid og rom. Fysikk og motorikk er redusert. Spiller har behov for stort rom og god tid for å bruke sine fotballferdigheter. Mestrer i noen grad samspill med medspillere, men trenger tid for å orientere seg på banen. Spiller bruker i liten grad taktikk i spillet og har i liten grad oversikt over spillet. Samhandler og kommunikasjon i liten grad med medspillere.

- Målvakt: Begrenset oversikt over spillet. Igangsetter spillet med redusert presisjon. Noe sen reaksjonsevne. Ledsagere kan kun benyttes i klassene D og E. Ledsagers rolle er å bidra til økt involvering for spillere med svakt fotballferdighetsnivå. Ledsager skal ikke øke tempo i kampen eller være dominerende på banen.

E - SVAKE FOTBALLFERDIGHETER LEDSAGERE. Spiller har svært liten spillforståelse, og begrensede tekniske ferdigheter. Svak fysikk og motorikk. Spiller har behov for mye tid og svært rolig tempo for å bruke sine fotballferdigheter. Liten grad av samspill og kommunikasjon med medspillere og ingen bruk av taktikk i spillet. Tempo i spillet er svært sakte.

- Målvakt: Svært begrenset oversikt over spillet. Igangsetter spillet med lite presisjon. Sen reaksjonsevne. Ledsagere kan kun benyttes i klassene D og E. Ledsagers rolle er å bidra til økt involvering for spillere med svakt fotballferdighetsnivå. Ledsager skal ikke øke tempo i kampen eller være dominerende på banen.





HÅNDBALL

KLASSER OG NIVÅ

NB! Viktig presisering: Det er svært ulikt nivå på spillerne på mange av våre lag, og i mange kamper er det mange som ikke får yte maksimalt ut fra egne forutsetninger.

Vi ønsker å prøve ut en egen «Konkurransklasse» også i 2025. Denne klassen er ment for lag med spillere som har så gode håndballferdigheter at de ofte ikke får yte sitt beste i ordinære kamper.

Klasser

- **A: Konkurransklasse** – mix-lag. Her kåres puljevinner.
- **B: Jentelag** – kun jenter på laget. Uten tabell og puljevinnere.
- **C: Guttelag** – flest gutter på laget, men kan ha med 1 eller 2 jenter. Uten tabell og puljevinnere.
- **D1 nivå 1** – mix-lag. Uten tabell og puljevinnere.
- **D2 nivå 2** – mix-lag. Uten tabell og puljevinnere.
 - D1 nivå 1 er de best fungerende lagene i D-klassen.
- **E: Kortbane** – 5er – barn/ungdom (mix-lag). Uten tabell og puljevinnere

Deltakerpremie til alle.





HÅNDBALL

KLASSER OG NIVÅ

I mix-klassene skal det være utespillere av hvert kjønn på banen til enhver tid. Dersom dette ikke lar seg gjennomføre av ulike grunner, kan begge lags trenere/lagledere, dommere og arrangør bli enige om antall utespillere av hvert kjønn på banen. Dette må avklares FØR kampen. I kamper med ujevne lag stilles det krav til Fair play fra både spillere, lagledere, trenere og dommere.

NB! Det er lagleder/treners ansvar at laget meldes på i riktig klasse. Etter påmelding fra klubbene, vil ansvarlige fra regionene ta en gjennomgang for å kontrollere at lagene er påmeldt i riktig klasse. Eventuelle «feilpåmeldinger» som blir oppdaget, blir ikke endret før dette er tatt opp med de enkelte lags ledere.

Ledsagere

Av og til er det behov for å ha ekstra personlig støtte på banen for enkeltspillere. Ledsagers rolle er å bidra til økt involvering for spillere med svake håndballferdigheter. Ledsager skal ikke øke tempo i kampen eller være dominerende på banen. De skal markeres med vest, slik at de er godt synlig og «godkjent» som personlig støtte. Ledsager skal meldes inn og godkjennes av arrangør.

Spill for flere lag

Spillere kan delta på flere lag innen egen klubb når spesielle årsaker tilsier dette. For eksempel ved for få spillere, mange skader etc. I Landsturneringen er det arrangør og den oppnevnte jury som avklarer dette spørsmålet.

Dispensasjon

Det stilles krav til Fair Play fra lagledere, trenere og dommere. Dispensasjoner avgjøres av arrangør og jury. Om det er forhold i laget som gjør at det er avvik i forhold til oppsatte regler, kan laget søke om dispensasjon. Dette må gjøres både til egen region og til arrangør av Landsturneringen, før påmelding. Dersom det skjer endringer i laget underveis i turneringen og som påvirker reglementet, skal arrangør og oppnevnt jury avklare en eventuell dispensasjon.



LANDSTURNER

PROGRAM

Mandag 1. september

- Lagledermøte på Teams

Torsdag 4. september

- Ankomst for lag som ønsker det og transport til hoteller
- Mulighet for å utforske Bergen

Fredag 5. september

- Ankomst Bergen og transport til hoteller
- Mulighet for å utforske Bergen
- Fagseminar for trenere/lagledere
- Åpningsseremoni på Edvard Griegs plass med underholdning og bevertning

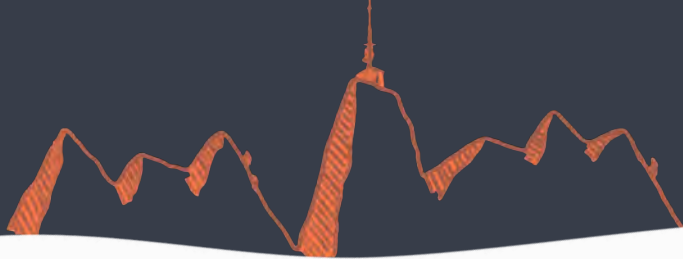
Lørdag 6. september

- Fotballkamper på Nymarksbanene
- Håndballkamper i Haukelandshallen
- Mulighet for å utforske Bergen
- Bankett i Griegshallen med middag, underholdning og dans

Søndag 7. september

- Fotballkamper på Nymarksbanene
- Håndballkamper i Haukelandshallen
- Mulighet for å utforske Bergen
- Premieutdeling
- Hjemreise





Påmelding

[Her finner dere skjema til påmelding.](#) **Frist for påmelding er torsdag 1. mai.**

Følgende informasjon må oppgis ved påmelding:

- Klubb
- Kontaktpersoner
 - All informasjon om turneringen sendes til oppgitte e-postadresser
- Deltakere (antall t-skjorter, ev. matallergier, behov for rullestol)
- Lagspåmelding
- Reisemåte

Lagslister og romfordeling

Lagene blir kontaktet på e-post og bedt om å sende inn lagslister samt romfordeling senest fire uker før turneringen.

Faktura, endring og avbestilling

Faktura for deltakerpakkene sendes på e-post til oppgitt e-postadresse i påmeldingen siste del av juni, med 14 dagers betalingsfrist. Eventuelle avbestillinger som skjer etter 1. august 2025 refunderes ikke av arrangør, men må dekkes av den enkeltes reiseforsikring.

- Alle endringer i påmeldingen som gjøres **før 1. mai**, sendes til randi.himle@fotball.no.
- Alle endringer og eventuelle avbestillinger som gjøres **etter 1. mai**, må sendes skriftlig på e-post til: nhf.rvn@handball.no.

Lagledermøte på Teams

Det blir lagledermøte på Teams mandag 1. september. Innkalling kommer til alle kontaktpersoner i august.

Informasjon

Informasjon om Landsturneringen finner dere på denne nettsiden samt Facebook-siden til turneringen.



BERGEN

Oppdag Verdensarvbyen gjennom visitBergen.com