

VELKOMMEN TIL LANDSTURNERINGEN I BERGEN

7. - 9. september 2018



PROGRAMBLAD



INNHold

- 3** Program
- 4** Hilsen fra ordføreren i Bergen
- 5** Hilsen fra arrangementskomiteen
- 6 - 7** Bergen by / turist i Bergen under Landsturneringen
- 8 - 10** Praktiske opplysninger
- 12** Områdekart 1: Sentrumskart: hoteller, åpningsseremoni, bli-kjent-fest og bankett
- 14** Arrangementskomite kontaktpersoner
Telefon hoteller
- 16 - 17** Gode råd til lagledelse og Fair play!
- 18** Hilsen fra håndballpresidenten
- 19** Håndball: deltakende lag og puljer
- 20 - 21** Håndball: Spilleregler
- 22** Håndball: Kampoppsett
- 24** Hilsen fra fotballpresidenten
- 25** Fotball: Deltakende lag og puljer
- 26** Fotball: Spilleregler
- 27** Fotball: Kampoppsett
- 28** Områdekart 2: Kamparenaen
- 29** Områdekart 3: Banekart fotball
- 30** Samarbeidspartnere

PROGRAM

TORS DAG 6. SEPTEMBER

De første lagene ankommer Bergen .
En fin mulighet for å se nærmere på byen
før turneringen starter.



FREDAG 7. SEPTEMBER

09.00 - 16.00	Fagseminar: Inkluderende Idrettsliv
12.00 - 22.00	Velkomstsranke på Scandic City Bergen
12.00 - 17.00	Velkomstsranke øvrige hotell
15.00	Innsjekk på hotellet starter
17.00 - 18.00	Åpningsseremoni på Torgallmenningen
18.30 - 22.00	Bli-kjent-fest på Scandic City Bergen

LØRDAG 8. SEPTEMBER

06.30	Shuttlebussene starter fra hotellene til kamparena
08.30	Oppstart håndball- og fotballkamper
11.00 - 14.30	Lunsjservering i Haukelandshallen / Brann Stadion
16.30	Kampene er over for dagen
18.00	Bankett Grieghallen (dørene åpnes)
19.15	Alle på plass ved bordene til middag servering
21.00	Underholdning og dans
24.00	Bankett avsluttes

SØNDAG 10. SEPTEMBER

06.30	Shuttlebussene starter fra hotellene til kamparena
08.30	Oppstart håndball- og fotballkamper
10.00 -	Premieutdeling etter lagets siste kamp i Gimle Skole
11.00 - 14.30	Lunsjservering i Haukelandshallen / Brann Stadion
16.30	Kampene er over for denne gang - hjemreise

HILSEN FRA
ORDFØREREN I BERGEN KOMMUNE

VELKOMMEN TIL BERGEN OG LANDSTURNERINGEN 2018!



Foto: © Hans-Jørgen Bruhn

Det er en stor ære å kunne ønske dere velkommen til Bergen og Landsturneringen 2018. Med ca. 1500 utøvere er Landsturneringen 2018 landets største og mest omfangsrike arrangementet for tilrettelagt fotball og håndball. Landsturneringen er en viktig arena der idrett, glede og mestring står i fokus, og det er en stor ære å få være vertskap for årets turnering.

Dere som skal delta i årets turnering skal spille fotball og håndball i Haukelands-hallen og på Nymarksbanene. Dette er de samme banene som toppidrettslagene Brann og Tertnes, trener og spiller sine hjemmekamper på. Med andre ord har dere toppfasiliteter, og alt ligger til rette for gode prestasjoner.

Til alle dere som muliggjør dette fantastiske arrangement vil jeg rekke en stor takk på vegne av Bergen kommune og meg selv. Uten et stort frivillig engasjement hadde ikke Landsturneringen blitt det arrangement vi kjenner det som.

For mange av dere er Landsturneringen også en unik mulighet til å møtes på tvers av kommune og fylkesgrenser. Jeg håper dere benytter anledningen til å møte nye og gamle venner, utveksle interesser, og at dagene blir fylt med glede, samhold og minner for livet.

Velkommen til Bergen og lykke til!

Med vennlig hilsen

Marte Mjøs Persen Ordfører i Bergen

VELKOMMEN TIL EN FESTFYLT IDRETTSHELG!

Årets Landsturnering er den største noensinne, med over 2000 deltakere. At så mange ønsker å komme til Bergen er vi veldig glad for.

Som prosjektleder for Landsturnering i Bergen, er jeg kaptein for verdens beste lag - nemlig årets arrangementskomite.

I godt over ett år har vi forberedt oss til denne helgen sammen. Dette fabelaktige laget har arbeidet utrettelig etter mottoene; **BEGEISTRING, KVALITET** og **STOLTHET**.

Vi har, som alle lag som skal prestere sammen, vært opptatt av å spille hverandre god - slik at deres opplevelser denne helgen blir mange og gode. For det er jo det lagspill og denne helgen handler om; å skape gode opplevelser sammen.

Denne helgen går vi for en skikkelig lagseier
– og oppfordrer dere til å gjøre det samme!

Ingen lagseier uten støttespillere. NHF Region Vest og NFF Hordaland arrangerer årets turnering i samarbeid med Hordaland fylkeskommune og Bergen kommune. I løpet av helgen vil det være over 300 frivillige i arbeid for å gjennomføre arrangementet.

Vi håper å innfri forventningene og ser frem til en festfylt idrettshelg.



*Kjertelig hilsen Tove Tren Vindenes for
Arrangementskomiteen for Landsturneringen i Bergen 2018*

BERGEN BY

TURIST I BERGEN

UNDER LANDSTURNERINGEN

Landsturneringen er selvsagt først og fremst fotball- og håndballaktivitet, men vi vet at mange under årets Landsturnering for første gang er på besøk i Bergen. Derfor ønsker vi gjerne å gi noen opplysninger og tips om byen, med steder å se og ting å gjøre når man er i Bergen. Vi har forsøkt å legge opp aktiviteten på en slik måte at det også skal bli litt tid til å se byen, for de som ønsker det.

LITT OM BERGEN

- * Bergen kalles gjerne for "vestlandets hovedstad" og er Norges nest største by med sine cirka 279 000 innbyggere.
- * Byen ble grunnlagt av Olav Kyrre i 1070 med navnet "Björgvin" som betyr "den grønne engen mellom fjellene".
- * Bergen benevnes også gjerne som "byen mellom de 7 fjell", pga fjelltoppene som omkranser byen på alle sider.
- * Byen var Nordens største by til 1600-tallet og Norges største by til innpå 1830-tallet.
- * Bryggen i Bergen står oppført på UNESCOs verdensarvsliste og minner om byens historiske tilknytning til Hansaforbundet.
- * Bergens byvåpen med en tretårnet borg i sølv stående på syv fjell i gull bygger på byens gamle segl, som regnes som Norges eldste.
- * Bergens bysang heter "Udsigter fra Ulriken", og synges foran alle hjemmekamper som spilles på Brann Stadion.



SEVERDIGHETER

Bergen har mange severdigheter som kan være vel verdt et besøk. Her vil vi nevne noen av de mest populære:

BRYGGEN I BERGEN

også kjent som Tyskebryggen og Hansabryggen, omfatter den gamle hanseatiske trebebyggelsen i det sentrale Bergen.

Den består av 61 fredede bygninger og befinner seg på UNESCOs liste over verdens kulturarv. Bryggen er den tredje mest besøkte turistattraksjonen i Norge.



FLØIBANEN er Skandinavias eneste utendørs skinnegående kabelbane (funicular) for personbefordring. Banen ble tatt i bruk med regulær passasjertrafikk i 1918 og er en av Bergens mest besøkte og største turistattraksjoner. To vogner som hver rommer ca. 100 passasjerer kjører mellom Bergen sentrum og utsiktspunktet ved Fløien stasjon på sørsiden av Fløyfjellet. Lengden er 850 meter, og høydeforskjellen er på 300 meter. Turen tar vanligvis rundt 8 minutter.

AKVARIET I BERGEN er et akvariumanlegg som viser fisk, vannlevende dyr og annet som folkeforlystelse på Nordnes, ca 10 minutter gange fra Fisketorget. Stedet er vel verdt et besøk.



TORGET i Bergen er en handelsplass, med salgsboder, hvor det foregår omsetning av fisk, skalldyr, bær, frukt og blomster i tillegg til suvenirer. Det har en stor tilstrømming av turister, særlig om sommeren.



Bergen
Reiselivslag

**VI ØNSKER ALLE VÅRE GJESTER
EN RIKTIG GOD HELG**

- OGSÅ SOM TURIST I BYEN!

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

VELKOMSTSKRANKE

Ved ankomst fredag vil det være velkomstskranke på alle hoteller fra kl. 12.00 til kl. 17.00. Her henter dere lagsmappen med deltakerarmbånd, programblad, t-skjorter med mer. Velkomstskranken på Scandic Bergen City vil være åpen til kl. 22.00 fredag.

SEKRETARIAT

Hovedsekretariat vil være plassert på Scandic Bergen City fredag, og i Haukelandshallen lørdag og søndag. På kamparenaene vil det være opprettet sekretariat for håndball i Haukelandshallen ved bane 1 og på Nymarksanlegget, ved bane 5B for fotball.

DELTAKERARMBÅND

Alle deltakere under årets landsturnering vil bli tildelt et "deltakerarmbånd", som er det synlige bevis på at man deltar på Landsturneringen 2018. Deltakerarmbåndet festes på håndleddet, og bæres under hele turneringen. Under Bli-kjent-festen fredag, banketten lørdag og lunsj på kamparena lørdag og søndag, benyttes deltakerarmbåndet som "inngangsbillett". Deltakerarmbåndene har ulike farger som hjelper dere å finne frem til hvor dere skal sitte under bli-kjent-fest og bankett.

ÅPNINGSSEREMONI

Åpningsseremonien vil foregå på Torgallmenningen. Se områdekart 1, s. 12. Det blir en feststemt åpning med kjente artister og underholdere, midt i hjerte av byen.

Åpningsseremonien starter fredag kl. 17.00 og vil vare i 60 minutter.

Lagene møter direkte på Torgallmenningen (i god tid før åpningen).

I etterkant av åpningsseremonien vil lagene forflytte seg på egen hånd til Bli-kjent-festen på Scandic Bergen City / Salem Konferansesenter. Se områdekart 1, s.12 for lokasjon.

BLI KJENT FEST SCANDIC BERGEN CITY

Etter åpningsseremonien blir det en hyggelig aften med lasagne-buffet, diskotek og sosialt samvær på Scandic Bergen City / Salem konferansesenter. Bli-kjent-festen er fra kl. 18.30 - 22.00.

NB! Bespisningen vil foregå i fire ulike bygg. Inngang til byggene er merket med fire ulike farger - **rød**, **gul**, **blå** og **grønn**. Fargen på deltakerarmbåndet viser hvilket bygg dere skal spise i.

Grønt = Salem konferansesenter

Blått = hovedbygg Scandic Bergen City

Gult = "kino-siden" Scandic Bergen City

Rødt = mursteinsbygg Scandic Bergen City

Lagene vil få sitte samlet, og bordene er merket med lagsnavn. Det vil være vertskap tilstede som hjelper dere å finne frem til rett bord.

Etter bespisning blir det diskotek i bankettsal i hovedbygget (**blå** inngang) på Scandic Bergen City.

Se områdekart 1 (s.12) for lokasjon

TRANSPORTPLAN

En mer detaljert transportplan finner dere i lagsmappen eller på www.landsturneringen.no

TRANSPORT ANKOMST / AVREISE

Torsdag og fredag er det satt opp buss transport ved ankomst Bergen og til hotellene.

Søndag er det satt opp busstransport fra kamparena til flyplass / togstasjon. Transport tilbudet er basert på innmeldte ankomst og avreisetider fra lagene.

TRANSPORT TIL KAMPARENA

Lørdag og søndag er det satt opp shuttlebusser fra hotellene til kamparena. Det settes opp egne Landsturnering busstopp utenfor hvert hotell. Det vil også være vertskap tilstede på hotellene under shuttleservicen.

BYBANE

Stoppested til Bybanen ligger ca. 5 minutters gange fra kamparena (stoppestedet heter "Brann stadion"). Bybanen går til/fra Bergen sentrum med avgang hvert 10 minutt gjennom helgen.

Reisetid: ca 12 minutter. Billett kan kjøpes på perrong / app. Pris for enkeltbillett: voksen kr.37.- honnør kr. 19.-

Et godt alternativ for de som ønsker å komme seg til/fra hotell på egenhånd.

BUSS PARKERING

Lag som ankommer med egen buss må selv ordne med parkering i sentrum. Se pdf. på nett for mer informasjon:

Parkeringskart - Bergen kommune

På kamparena vil det imidlertid bli satt av plass ved Gimle skole til buss parkering både lørdag og søndag. Se områdekart 2, s.28.

LUNSMAT

Det serveres varm lunsj på kamparena. For håndball serveres lunsj i gymsal 2 i Haukelandshallen, og for fotball på Brann Stadion (inngang 8). Lunsjservering lørdag og søndag kl. 11.00 -14.30.

GARDEROBER

For de lag som måtte ønske det så vil det være mulig å benytte garderobes i Haukelandshallen og i det røde garderobebygget like ved bane 5B på Nymark. Her vil det være mulighet for å skifte/dusje etter kampene.

BANKETT

Banketten gjennomføres i Bergens storstue, Grieghallen lørdag kveld. Her inviteres det til en stilfull middag i et hyggelig lag, til klokken går mot midnatt.

Dørene åpnes kl. 18.00

og alle må være ankommet Grieghallen **senest kl. 18.30.**

Lagene må være på plass ved bordet senest kl. 19.15

Det er laget en bordplassering, som det vil bli informert om i lagspakken. Hvor laget skal sitte vil også være merket med samme fargekode /serviettfarge- som deltakerarmbåndet.

Antrekk: Pent

FØRSTEHJELP

Norsk Folkehjelp vil være tilstede under kampene for å ta seg av eventuelle skader / ulykker som måtte oppstå. Det enkelte lag minnes om å ta med lagskrinet på kampene. Eventuelt påfyll av de viktigste materiell til førstehjelps-skrinet som isposer, tape, plaster og liknende vil være å få kjøpt i hovedsekretariatet i Haukelandshallen.

UTSJEKKING AV HOTELL

Utsjekk fra hotell må være gjennomført før kl. 1200 søndag.

BAGASJEOPPBEVARING

Det vil være mulig å oppbevare bagasje på kamparena (Gimle Skole), for de lag som måtte ønske det. Se områdekart 2, s.28.

PREMIEUTDELING

Premieutdeling for både fotball- og håndball vil finne sted i aulan på Gimle skole. Se områdekart 2, s.28. Så snart laget er ferdige med sin siste kamp søndag møter dere opp i aulaen på Gimle Skole, der utdelingen vil skje fortløpende. Samtlige spillere vil motta deltakermedalje. I tillegg deles det ut pokal til puljevinnere. 1 pokal til vinner av hver pulje.

FAGSEMINAR

"INKLUDERENDE IDRETTLIV"

Seminaret er åpent for alle interesserte og avholdes fredag 7. September.

Klokkeslett: kl. 09.00 – 16.00

Sted: Salem Konferansesenter,
Neumans gate 21

Pris: Kr 495 per deltaker.

Lunsj er inkludert.

Se www.landsturneringen.no for info

BYTTE T-SKJORTE STØRRELSE

Det vil, så langt lageret rekker, være mulig å bytte t-skjorte størrelser i hovedsekretariatet lørdag og søndag. Der vil også være mulig å kjøpe t-skjorter.

VANN

Bergen Kommune sin vann- og avløpsetat deler ut vannflasker til alle spillerne. Flaskene hentes samlet av lagleder i kampsekretariat, fotball og håndball. Se områdekart 2, s.28



KONTAKTINFORMASJON

Det er opprettet en arrangements-telefon som vil være åpen på dagtid fra mandag 3. September til torsdag 6. September, samt under hele Landsturneringshelgen.

Tel.: 451 57 001

Øvrig kontaktinformasjon til arrangementskomiteen finner du på s.14.

Se også www.landsturneringen.no og Facebook-siden Landsturneringen.



EAT MOVE SLEEP

RETT OVERSATT: MAT, BEVEGELSE OG SØVN.

Hver for seg er de helt sentrale elementer i livene våre. Sammen er de avgjørende for god helse, trivsel og overskudd. Med Eat Move Sleep er disse tre elementene samlet i en ny og spennende innpakning. Målet er å inspirere alle til å gjøre litt bedre valg, slik at flest mulig får et sunnere kosthold, tilstrekkelig fysisk aktivitet, samt god og nok søvn.

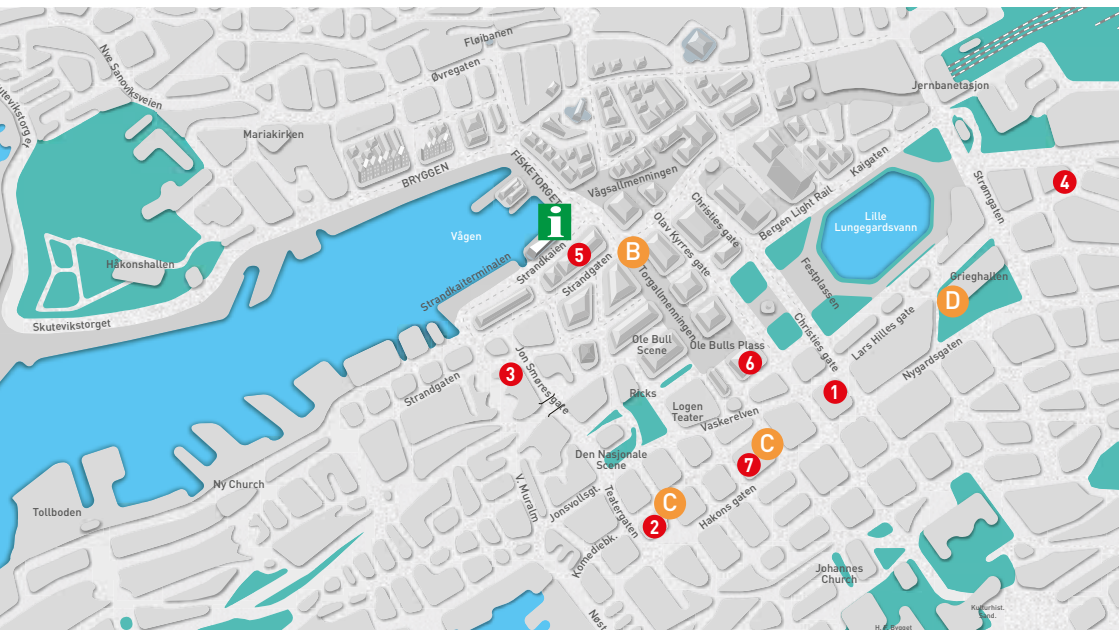


**EAT
MOVE
SLEEP**

bama

SENTRUMSKART

HOTELLER, ÅPNINGSSEREMONI, BLI KJENT FEST, BANKETT



A HOTELL

- 1 Scandic Byparken
- 2 Scandic Bergen City
- 3 Scandic Neptun
- 4 Scandic Ørnen
- 5 Scandic Strand
- 6 Hotel Norge by Scandic

B ÅPNINGSSEREMONI

Åpningsseremoni på Torgallmenningen,
Scene v/ sjøfartsmonumentet

C BLI-KJENT-FEST

- 2 Scandic City Bergen for deltakerbånd blå, gul og rød
- 7 Salem Konferansesenter for deltakerbånd grønn.

D BANKETT

Grieghallen, inngang i spissen



TURISTINFORMASJONEN I BERGEN

Åpningstider: September daglig 09.00-20.00

Strandkaian 3, NO-5013 Bergen, Norge

(+47) 55 55 20 00 – info@visitBergen.com





**BO HELE
LAGET FRA
295 KR PER
PERSON**

BO SOM PROFFENE

Gi laget ditt forutsetningene for å prestere på topp når det virkelig gjelder.
Med sports- og foreningsprisene bor dere på hotell og sover uforstyrret i myke senger
- en helt annen standard enn det harde gulvet i gymsalen, men med minimal prisforskjell.

ARRANGEMENTSKOMITE

KONTAKTPERSONER

Prosjektleder	Tove Iren Vindenes	934 19 733
Hospitality	Siv Trones	454 41 228
Transport	Signe Fjeldstad	419 36 276
Kampavikling Fotball	Andreas Krøvel	913 42 400
Kampavikling Håndball	Kathrine Abelsen	922 92 726
Informasjon	Ellinor Sælensminde	55 59 58 20
Åpningseremoni	Mats CHristian Mandt	916 49 257
Bankett	Rita Helleseeth	951 83 899
Premieutdelig	Kristin Solheim Jacobsen	48 50 28 98
Bli kjent fest	Charlotte Vindenes	476 42 905
Sikkerhetsansvarlig	Svein Bruvatne	908 57 361

ARRANGEMENTSTELEFON: 451 57 001



**HOTEL NORGE by
SCANDIC - 737 90 516**



**SCANDIC BYPARKEN
55 54 56 00**



**SCANDIC BERGEN CITY
55 33 33 00**



**SCANDIC NEPTUN
55 30 68 00**



**SCANDIC STRAND
55 59 33 00**



**SCANDIC ØRZEN
55 37 50 00**

The background of the advertisement is a top-down view of a rustic wooden table. In the center, a black plate holds two burritos filled with white cheese, green lettuce, and red tomatoes. To the left of the plate is a small glass jar of yellow mustard. Above the plate are several cherry tomatoes. To the right, a small bowl contains white cream, and another bowl holds green guacamole. In the top left corner, a portion of a fried fish dish is visible. The Lerøy logo, consisting of the word 'LERØY' in white on a blue background, is positioned at the top center.

LERØY

Kamper spilles av og til...

MEN MAT MÅ MAN
HA HVER DAG!

THE NORWEGIAN
SEAFOOD PIONEER

leroyseafood.com

GODE RAMMER GIR GODE OPPLEVELSER

Treneren har et viktig ansvar for å bidra til gode fotball- og håndballopplevelser.

Derfor praktiserer vi;

Fair play hilsen før og etter kamp

Foreldre, foresatte og publikum finner sin plass på motsatt side av trener- og spillersiden.

Fair play-prat: Trener hilser på trener til motstanderlaget før kampen og utveksler informasjon som er nyttig for kampen, samt enes om å gjøre dommeren god.

Som trener har du ansvar for å skape en god kampopplevelse for alle spillerne på banen. Det viktigste grepet for å sikre en god og jevnbyrdig kamp er at trenerne snakker sammen før og under kampen.

Selv om klasseinndelingen bidrar til jevnbyrdighet, er det ikke alltid at kampene er jevne. Da gjelder det å ikke ha fokus på om laget en spiller mot burde vært i en annen klasse, men fokusere på hvordan en som trener i dialog med trener til motstanderlaget kan bidra til å skape en god opplevelse for alle.

Eksempler på ulike grep man kan gjøre er: sette inn en ekstra spiller når motstanderlaget leder med 4 mål; ta ut en spiller på en håndballbane; gi konkrete oppgaver til den flinkeste spilleren; oppfordre til at alle er borti ballen før avslutning, bytte keeper m.m.

Det handler om respekt, ikke sant?





TRENERVETT GIR KAMPVETT

- * Gjennom en Fair play-prat før kampen er jeg med på å skape en god fot ball- eller håndballopplevelse for alle.
- * Jeg samarbeider med motstanderlagets trener om å skape jevnbyrdighet i kampen.
- * Alle er like mye verdt. Jeg sprer både spilletid og oppmerksomhet.
- * Jeg er utviklingsorientert og veileder spillerne mot neste spillesituasjon.
- * Jeg gjør dommeren god og henger meg ikke opp i dommeravgjørelser.
- * Jeg er forberedt på at temperaturen kan bli høy, men "benken" min og s pillerne mine skal takle det positivt og konstruktivt.

I kampene under Landsturneringen skal
glede, mestring, jevnbyrdighet og
god oppførsel dominere.

HILSEN FRA
HÅNDBALLPRESIDENTEN

KJÆRE GODE VENNER I LANDSTURNERINGEN 2018!

Håndballåret er fullt av spennende opplevelser – for alle! Smårollinger i sin første kamp. Turneringer fulle av spenning og følelser. Ungdom i seriespill med tap og vinn i de fleste sinn. Spillere over hele landet i utvikling og trening. Ungdomslandslag i ivrig kappestrid. Veteraner som spiller med helse som innsats. Fantastiske landslag som lager julestemning og nyttårsopplevelser hvert eneste år. Og hver eneste høst når fargene er som finest samles vi til LANDSTURNERING – den mest fargerike hendelsen av alle. Her er det fantastisk å være!

Hundrevis av ivrige spillere som mer enn noen viser sunn og sann idrett. Norsk Håndball har i mange år samlet seg om å fremme BEGISTRING, INNSATSVILJE, RESPEKT OG FAIR PLAY! Dette handler ikke om ord vi ønsker å kle oss med og snakke om. Dette er begreper med innhold vi ønsker å være kjent for i HANDLING. Vi er aldri nærmere å oppfylle disse flotte ordene enn i Landsturneringen. På banen, på benken og i et engasjert publikum og støtteapparat på tribunen! Norsk håndball er så stolt over det dere viser av entusiasme, samhold og godhet for hverandre.

Landsturneringen er ikke bare opplevelser og moro. For meg har det også vært læring og oppdagelser. På de fleste vis er vi like vi mennesker. Vi har et inderlig ønske om å høre til. Vi har behov for å skape og å få til. Vi vil gjerne være til nytte for noe og noen. Vi trenger noen å være glad i og oppleve sammen med. Vi trenger gode dager og dårlige dager. Vi behøver hjelp og vi behøver å gi hjelp. På Landsturneringen lærer vi forskjellen på hva som er viktig og hva som ikke er viktig. Vi lærer at vi trenger hverandre og blir til i hverandres velvillige øyne – på nytt og på nytt. Respekt!

Vi har forskjellig håndbagasje, men vi har alle noe i sekken. Vi må alle bære, men samtidig hjelpe hverandre å løfte. Vi er på vårt beste når vi er gode for andre. På Landsturneringen er det godt å være. Takk til dere alle! Ikke minst takk til alle dere i NHF regionalt og sentralt for den fantastiske jobben dere gjør for at dette skal være et høydepunkt i Håndballåret!

UBUNTU! VI SEES!



Beste hilsen **Kåre Geir Lio**
President i Norges Håndballforbund



HÅNDBALL

deltakende lag og puljer

A - puljer

KLASSE A2 - 1	KLASSE A2 - 2
BUL	Klepp Jenter
Byåsen Multi	Nessegutten
Strindheim Gul	Stringheim Blå
Strømgodset IFU	Vivil Håndball 2
Vivil Håndball 1	

C - puljer

KLASSE C1	KLASSE C2-1	KLASSE C2-2	KLASSE C2-3
Grane Arendal	Bossekop 1	Hekules Gul	Førde United
Klepp Mix	City Stjørdal	Kolbotn 2	Herkules
Kolnes IL	Lyngbø/Bjørnar United	Os	Kolbotn 1
Sotra	Hinna	Stange HK	Stord United
Sotra 2	Skavøypoll IL	Veldre Håndball	Vadmyra Gull

C - puljer

KLASSE C3-1	KLASSE C3-2	KLASSE C3-3	KLASSE C3-4	KLASSE C4
Bossekop 2	Brane Tigers	Bryne	Hinna 2	Greipstad 2
Fana Gullag	Sanden HK	Greipstad	Kolbotn 3	Hundvåg
Harstad Funkis	Tønsberg	Nordstrand IF	Lillestrøm	Lillestrøm 2
MHI	Viking Superlaget	Sandviken	Sandnes HK 2	
Ålgård	Ålgård Rød	Ull / Kisa	Vadmyra Gull 2	

HÅNDBALL - spilleregler

Det vises til NHFs "Regler i kamper for utviklingshemmede" med følgende presiseringer og tillegg for Landsturneringen:

KLASSEINDELING

A Jentelag

A1: Rene jentelag, meget gode håndballferdigheter

A2: Rene jentelag, gode håndballferdigheter

C Mix-lag

C1: Meget gode håndballferdigheter

C2: Gode håndballferdigheter

C3: Mindre gode håndballferdigheter

C4: 4'er for ungdom og voksne

I mix-klassen 1-3 skal det være 3 utespillere av hvert kjønn på banen til enhver tid. Målvakt fritt. Dersom dette absolutt ikke lar seg gjennomføre, grunnet skader, mindre enn 3 av et kjønn på et av lagene e.l. kan begge lags lagledere, dommere og jury før kampen bli enige om antall utespillere av hvert kjønn på banen. Viktig da at dette antallet blir det samme på hvert lag gjennom hele kampen.

SPILL FOR FLERE LAG

Spillere kan delta på flere lag innen egen klubb, når særskilte grunner tilsier det (lite spillere, skader etc). Eventuelle dispensasjoner behandles av juryen.

KONKURRANSEREGLER

Turneringen spilles etter NHFs reglement "Regler i kamper for utviklings-

hemmede", med tilpasninger for den spesifikke turnering. Spillereglene finnes på handball.no under praktisk info/spilleregler håndball.

JURY

Det oppnevnes en egen jury bestående av 3 personer. Denne vil behandle eventuelle protester og tvilstilfeller som måtte oppstå.

KAMPREGLEMENT

* Det laget som står først oppført i kampprogrammet er hjemmelag og starter med ballen.

* Banehalvdeler anvises av kampsekretæriat

* Ved draktlikhet skal bortelaget bytte drakter eller benytte vester som bedre skiller lagene.

* Spilletid er 2x12 min, med 2 min pause mellom omgangene. Lagene bytter ikke banehalvdel.

* Alle lag må stille ferdig skiftet ved spillebanen, minimum 10 minutter før kampstart.

* Vinner av en kamp tildeles 2 poeng, taper 0 poeng. Ved uavgjort resultat gis 1 poeng til hvert lag.

* Lag som ikke møter til kamp, uten gyldig grunn (avgjøres av jury) taper kampen. Her vil motstander tildeles 2 poeng og kampresultat settes til 0-0.

* Det tillates ikke bruk av noen form for klister.

KÅRING AV PULJEVINNER

I puljer med fem lag kåres laget med flest poeng til puljevinner. I puljer med fire lag, spilles det plasseringskamper

for å kåre endelig plassering. I puljer med tre lag spilles det dobbel serien. Lagte med flest poeng kåres til puljevinner.

REKKEFØLGE

1. Poeng i innbyrdes kamper.
2. Målforskjell.
3. Flest scorede mål i innbyrdes kamper.
4. Målforskjell i samtlige kamper.
5. Flest scorede mål i samtlige kamper.



HÅNDBALL - kampoppsett

Kampoppsett ligger ute på handball.no og på appen [MinHåndball](#)

På nettet finner du kampene på handball.no/kamper/system/kamper/
Søk på; LT18

På appen [MinHåndball](#) går du frem slik:

1. Åpne [MinHåndball](#), (ev. last ned gratis fra Google Play eller AppStore)
2. Klikk inn på symbolet med drakter
3. Trykk på legg til lag, skriv inn klubbnavn, finn ditt lag på listen
4. Klikk på stjernesymbolet ved siden av lagsnavnet. Da har du lagt til ditt lag

Vær obs på at klubben kan ha flere lag med samme navn.
Kvalitetssikre at du har funnet riktig lag.

Kampoppsettet legges ut på og oppdateres på MinHåndball-appen.



SMART
IDRETTSMAT

GLADNYHET TIL ALLE IDRETTSLAG OG FORENINGER!

Smart Idrettsmat gjør det enklere å bestille og selge mat på arrangementer. Du får tilgang til et bredt utvalg av produkter og gode verktøy!

Gjør noe smart i dag og bli kunde på
smartidrettsmat.no



Gi næring til drømmene®

**HILSEN FRA
FOTBALLPRESIDENTEN**

HJERTELG VELKOMMEN TIL LANDSTURNERINGEN!

I år skal den altså arrangeres her i Bergen, en by som er kjent for sitt herlige engasjement og lidenskap for fotball. Da passer det fint å arrangere nettopp denne turneringen her. Landsturneringen er et av de flotteste arrangementene vi har i norsk fotball og sammen med Norges Håndballforbund er vi stolte av å være arrangør for dette. Jeg har hatt den store gleden av å være tilstede på dette tidligere og det har satt sine spor hos meg. NFFs visjon er fotballglede, muligheter og utfordringer for alle. Denne turneringen synliggjør denne visjonen på en strålende måte!

Det er i år 28. gang Landsturneringen blir arrangert og det er ventet 145 lag og over 2000 spillere/støtteapparat til turneringen. Jeg håper alle får en fantastisk helg med samhold, idrettsglede, vennskap og gode opplevelser. Den entusiasmen, spille-gleden og det gode humøret som man finner på disse arrangementene er noe vi alle blir inspirert av. Dette er noe alle kan lære av og dere er gode forbilder for sporten vår.

Jeg vil benytte anledningen til å takke alle som bidrar til at Landsturneringen er blitt en stor suksess. En stor takk til alle dere frivillige som bidrar i det daglige til at denne flotte gjengen med fotballspillere har et tilbud. Jeg ønsker alle fotball - og håndballspillere, dommere, frivillige og andre involverte lykke til med Landsturneringen 2018!



Terje Svendsen

President i Norges Fotballforbund

FOTBALL

deltakende lag og puljer

7er fotball

KLASSE 7B-1	KLASSE 7B-2	KLASSE 7B-3	KLASSE 7C-1	KLASSE 7C-2
City Stjørdal 1	Namsos IL Diamonds	Borgen United	Brane Tigers	FK Sykkulven Dreamteam
SK Djerv 1919 1	Rosenborg BK	Tromsø FFF	SK Guard	Vind IL United
Vålerenga United	Lillestrøm SK	Vivil Fotball Rød	Fana Super Team Rød	GIF Sort
Elverum Fotball United	Eik/Lavik	Kolstad	Lavik/Eik	Lillestrøm SK 2
			BUL	Flatås Lions 1

5er fotball

KLASSE 5B-1	KLASSE 5B-2	KLASSE 5C-1	KLASSE 5C-2	KLASSE 5C-2	
Hvam United	Harsted Tigers	SK Djerv 1919 2	Røa United	Vålerenga united	
Rosenborg BK	NBK	Furuset Fotball	Verdal IL	Viking FK	
Askøy Stjerne	Sotra United	Hana 1	Flatåsen Lions 2	Vind IL United	
Team Sande	SK Brann Stjernelaget	Mjølner Viking 2	Søreneset Stjernelag	NBK Rød	
SK Brann	Djerv SK	Tertnes	Mjølner Viking 1	FBK Voss	
KLASSE 5D-1	KLASSE 5D-2	KLASSE 5D-3	KLASSE 5D-4	KLASSE 5E-1	KLASSE 5E-2
Eiger FK	Molde FK	Vivil IL Blå 2	Sola Fotball	Sotra United	Fana Super Team Gul
Askøy Stjerne 2	Fana Super Team Blå	Osterøy IL	Flatås Lions 3	Alta IF	Storsteinnes IL/ Balsfjord Stars
Brummundal Fotball	Vivil IL Blå	FK Fyllingsdalen Tigers	SK Djerv 1919 3	GIF Hvit	Nesseguttene TF 2
Sotra United	SF-United	IL Hødd	FBK Voss	FK Fyllingsdalen Tigers Hvit	FK Fyllingsdalen Tigers Lilla
City Stjørdal 2	Nessegutten TF 1	Tromsø FFF	Djerv SK	SK Djerv 1919 4	Snøgg Super Fotball

3er fotball

KLASSE 3D-1	KLASSE 3D-2	KLASSE 3E-1	KLASSE 3E-2
City Stjørdal 3	Flatås Lions 4	Sola Fotball	Nessegutten TF 4
Hvam United Gul	Harstad Tigers	Hvam United Gul/Sort	Namsos IL Diamonds
SK Guard	Hana 2	Alta IF	Osterøy Stjernelag
GIF Grønn		Nessegutten TF 3	Kolstad
			Hana 3

FOTBALL - spilleregler

Landsturneringen spilles etter NFFs reglement "Spilleregler og retningslinjer for spill på små baner".

KLASSEINNDELING

7er: A, B, C

5er: B, C, D, E

3er: D, E

- A Meget gode fotballferdigheter
- B Gode fotballferdigheter
- C Middels fotballferdigheter
- D Mindre gode fotballferdigheter
- E Svake fotballferdigheter

LEDSAGERE

Ledsagere kan kun benyttes i klassene D og E. Ledsagers rolle er å bidra til økt involvering for spillere med svakt ferdighetsnivå. Ledsager skal ikke øke tempo i kampen eller være dominerende på banen.

SPILL FOR FLERE LAG

Spillere kan delta på flere lag innen egen klubb, når særskilte grunner tilsier det (lite spillere, skader etc). Eventuelle dispensasjoner behandles av juryen.

KONKURRANSEREGLER

Turneringen spilles etter NFFs "Spilleregler og retningslinjer for spill på små baner". For treer og femmer fotball benyttes spillereglene for barnefotball (6-12 år), og for syverfotball benyttes spillereglene for ungdom (13-16 år). Spillereglene finnes i fotball.no under "Regler og retningslinjer"

JURY

Det oppnevnes en egen jury bestående av 3 personer. Denne vil behandle eventuelle protester og tvilstilfeller som måtte oppstå.

KAMPREGLEMENT

- * Det laget som står først oppført i kampprogrammet er hjemmelag og starter med ballen.
- * Banehalvdeler anvises av dommer.
- * Ved draktlikhet skal bortelaget bytte drakter eller benytte vester som bedre skiller lagene.
- * Spilletid er 2x12 min, med 2 min pause mellom omgangene. Pausen benyttes til å bytte banehalvdel.
- * Alle lag må stille ferdig skiftet ved spillebanen, minimum 10 minutter før kampstart.
- * Vinner av en kamp tildeles 3 poeng, taper 0 poeng. Ved uavgjort resultat gis 1 poeng til hvert lag.
- * Lag som ikke møter til kamp, uten gyldig grunn (avgjøres av jury) taper kampen. Her vil motstander tildeles 2 poeng og kampresultat settes til 0-0.
- * Det tillates ikke bruk av gressko.

KÅRING AV PULJEVINNER

I puljer med fem lag kåres laget med flest poeng til puljevinner. I puljer med fire lag, spilles det plasseringskamper for å kåre endelig plassering. I puljer med tre lag spilles det dobbel serien. Lagte med flest poeng kåres til puljevinner.

REKKEFØLGE

1. Poeng i innbyrdes kamper.
2. Målforskjell
3. Flest scorede mål i innbyrdes kamper.
4. Målforskjell i samtlige kamper.
5. Flest scorede mål i samtlige kamper.

FOTBALL - kampoppsett

Kampoppsett ligger ute på fotball.no og på appen [MinFotball](#)
På nettet finner du kampene på fotball.no/turneringer
Velg; sesongen 2018, Hordaland, voksenfotball, miks

På appen [MinFotball](#) går du frem slik:

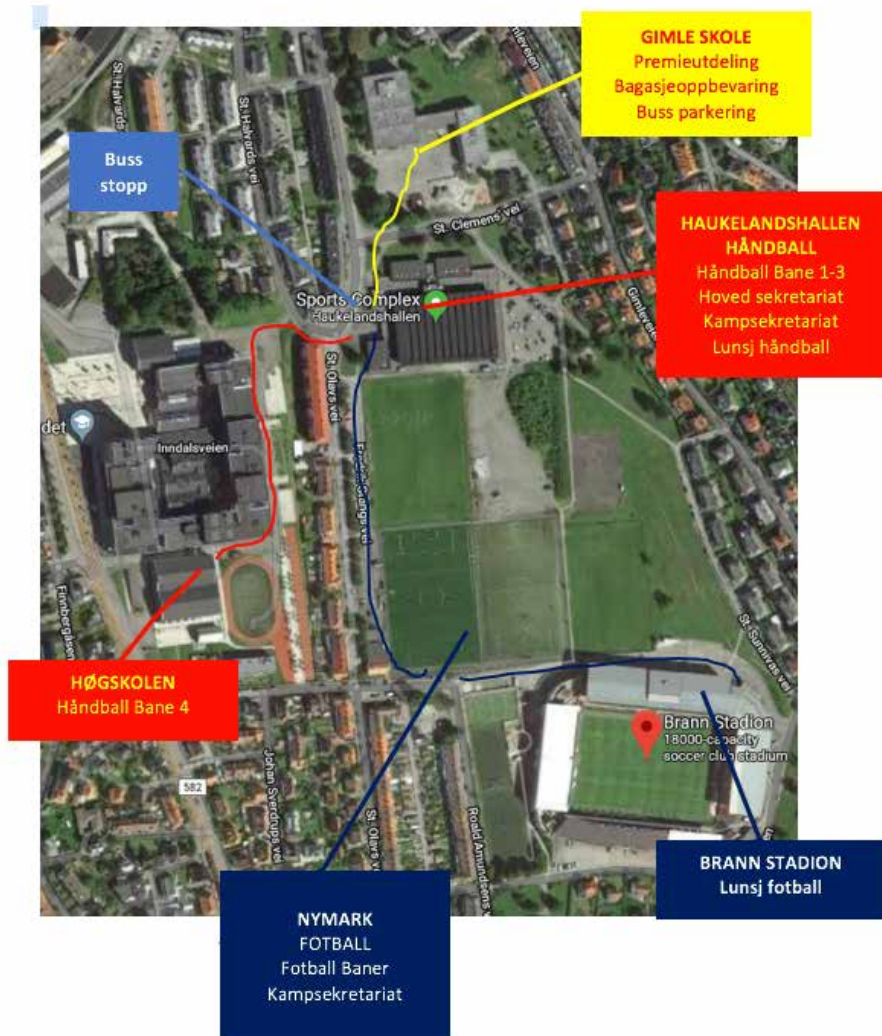
1. Åpne [MinFotball](#),
(evt. last den ned gratis fra Google Play eller AppStore)
2. Klikk på drakt symbolet (Mine lag)
3. Trykk på + tegn øverst til høyre, skriv inn klubbnavn i søkefeltet, velg voksen og finn ditt lag på listen
4. Klikk på stjernesymbolet ved siden av lagsnavnet.
Da har du lagt til ditt lag

Vær obs på at klubben kan ha flere lag med samme navn.
Kvalitetssikre at du har funnet riktig lag.

Kampoppsettet legges ut på og oppdateres på [MinFotball](#)-appen.



KAMPARENAEN FOTBALL OG HÅNDBALL



BANEKART FOTBALL



VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE



**HORDALAND
FYLKESKOMMUNE**



**BERGEN
KOMMUNE**



HYSSINGEN PRODUKSJONSSKOLE
HORDALAND FYLKESKOMMUNE

Samtlige spillere mottar en vannflaske fra



og oppfordres til å fylle vann fra springen!

Konfirmasjon til våren?

Ønsker dere å feire i stua eller i hagen !

Konfirmasjonstelt med tilbehør

÷20%

Tilbudet gjelder t.o.m. 31. mars

VI LEIER OGSÅ UT
BORD, DEKKETØY
OG STOLER M.M.



Når du har noe å feire har vi alt du trenger!

bryllupstelt | selskapstelt | partytelt | tregulv | plastgulv | dansegulv | langbord | runde bord
ståbord | cafébord | bord & benkesett | klappstoler | stablestoler | bankettstoler | barkrakker
stoltrekk | sløyfebånd | lysekroner | lyslenker | tallerkner | bestikk | glass | tøyduker | rød løper
tepper | lyd/pa/lys | sceneelementer | mobile scener | garderobestativ | griller | køordnere
gjerdet | mobile barer | tappetårn | toalettvogner | varmeovner | varmekanoner | gassfakler
koker/servitører | musikk til festen mm

event
TJENESTER
alt til ditt arrangement

www.eventtjenester.no

Tlf.: 995 00 003

Bestilling av utstyr: gunnar@eventtjenester.no





Norges
Håndballforbund
Region Nord



LANDSTURNERINGEN 2019

Vi ønsker velkommen til Landsturneringen 2019 i Trøndelag.
Arrangementet gjennomføres på Stjørdal 30. august til 1. september 2019.

WWW.LANDSTURNERINGEN.NO