

Tenniscamp for barn og ungdom i sommerferien!

Son Tennis Akademi inviterer til tenniscamp for barn i alderen 5-16 år sommeren 2016.

Tid:

Uke 25 torsdag 23. - fredag 24.juni, **LEDIGE PLAGGER**
Uke 26 mandag 27.juni - fredag 1.juli, **NESTEN FULLT!**
Uke 27 mandag 4. - fredag 8.juli, **NESTEN FULLT!**
Uke 32 mandag 8. - fredag 12.august, **NOEN LEDIGE PLAGGER**
Uke 33 mandag 15. - onsdag 17.august, **NOEN LEDIGE PLAGGER**
(Skolen slutter onsdag 22.juni og starter opp igjen torsdag 18.august.)



For hvem:

Dette er for deg som liker å være sammen med venner, få nye venner, trene, ha det gøy og ønsker å bli bedre i tennis! Vi spiller på vårt fine uteanlegg. Blir det regn så er vi inne i hallen(ta med innesko).

Program:

Det vil være forskjellige temaer hver dag.

Instruksjon starter kl 1000 (så det er mulig å sove litt lengre for de som ønsker det)

OPPMØTE SENEST KL 0950!!! Kjernetiden for trening er kl 1000-1500.

Kl 0800-0930 Fri lek og tennis på egenhånd.
Kl 0930-0950 Matpause for de som kommer tidlig
Kl 0950-1000 Oppmøte og informasjon om dagen
kl 1000-1200 Tennis(teknikk) og fyslek(koordinasjon, balanse, hurtighet, romorientering etc)
kl 1200-1300 Lunsj, vannlek hvis det er varmt(ta gjerne med ekstra skift)
Kl 1300-1500 Tennis(poengspill) og fyslek(koordinasjon, balanse, hurtighet, romorientering etc)
Kl 1500-1600 Fri lek og tennislek

Priser:

Uke 25 dvs. to dager kr 600,-
Uke 26, 27 og 32 kr 1.500,- pr uke
Uke 33 dvs. tre dager 900,-
Dvs. 300,- pr dag, kun ca 40 kr pr time!!!. Faktura blir sendt på epost.



Påmelding:

Gå inn på hjemmesiden til STK, www.soontennis.no og meld dere på der.

Skriv gjerne hvem barna ønsker å spille sammen med og evt nødvendig tillegginfo om barnet.

Fortløpende påmelding til det er fullt! Så det er de som melder på først som får bli med.

Utstyr:

Ta med treningstøy, matpakke, vannflaske, tennisracket og tennissko (sko med flat såle) og innesko i tilfelle regn. Racket kan lånes eller kjøpes hvis du ikke har. Vi har en liten butikk i hallen som selger alt av tennisutstyr.

Ta med masse godt humør, god oppførsel, fokus og innsats.

Ønsker du mer informasjon?

Ta kontakt med hovedtrener: Andreas H. Haugteien, tennisconsult@getmail.no eller mob 45 15 70 00

Dette blir gøy ☺

VELKOMMEN!!!