



LANGTIDSPLAN 2022 – 2026

VÅR VISJON

«IL Runar skal være en ledende klubb i Sandefjord, kretsen og landet med et bredt sportslig tilbud ut fra verdien idrettsglede, samhold og utvikling»

Forslag til hovedlagets årsmøte 31. mars 2022

INNHALDSFORTEGNELSE

VÅR VISJON	1
FORORD	3
LANGTIDSPLAN FOR IL RUNAR 2022 - 2026	4
HVEM ER RUNAR?	4
HVORFOR EN LANGTIDSPLAN (LTP)?	4
ADMINISTRASJON OG STYRING	5
ORGANISASJON	5
HOVEDSTYRETS ROLLE.....	5
ADMINISTRASJONENS ROLLE.....	6
ØKONOMI	6
INFORMASJON	7
SAMARBEID MED NÆRMILJØORGANISASJONER	8
ANLEGG OG DRIFT AV ANLEGG	8
SPORT	10
BIUR.....	10
BREDDEIDRETT	10
TOPPIDRETT	10
PARAIDRETT	11
MOSJONSIDRETT	11
SAMARBEID OM TRENINGSKOMPETANSE OG RESSURSER.....	12
REKRUTTERING	12
MEDLEMMER/DEMOGRAFI.....	12
TILLITSVALGTE.....	13
TRENERE	13
VERDIER OG HOLDNINGER	14
LIKESTILLING	14
IDRETTSETIKK/HOLDNINGER/RUSMIDDELBRUK.....	14
IDRETTSLAGET SOM SOSIALT SIKKERHETSNETT	15
MILJØVERN OG GJENBRUK.....	15
GRUPPENE	16
DAMEGRUPPA	16
FRIIDRETTSGRUPPA	16
FOTBALLGRUPPA	17
HÅNDBALLGRUPPA.....	18
SKIGRUPPA	20

FORORD

Runars hovedstyre ser behov for å ha et styringsdokument som ser noen år fram i tid og har derfor tatt initiativ til denne langtidsplanen (LTP). LTP tar opp de temaer hovedstyret har sett som viktigst. Vi har ikke hatt ambisjoner om at planen skal være uttømmende.

Hovedstyret har gjennomført en prosess med et fellesseminar for alle gruppene og ansatte. Prosessen fram mot den endelige planen har vært et samarbeid mellom hovedstyret og gruppestyrene.

Langtidsplanens mål og tiltak skal gjenspeiles i hovedstyrets og gruppenes årlige budsjett, og årsregnskapene/årsrapportene skal beskrive måloppnåelse siste år.

Å utarbeide en LTP er ikke noe en gjør kun én gang. Å planlegge på sikt er en prosess som hele tiden skjer ut fra de behov vi har. Hvor hyppig planen skal revideres vil avhenge av våre løpende behov opp mot hvor aktuell gjeldende plan er for å nå målene. Planen vil minimum bli revidert hvert fjerde år.

Haukerød, mars 2022

Runar for alle – alle for Runar

LANGTIDSPLAN FOR IL RUNAR 2022 - 2026

Utgangspunktet for IL Runar sin langtidsplan er lagets formål:

Idrettslagets formål er ved samarbeid og vennskap å fremme idrett og friluftsliv i sunne former, organisert i Norges Idrettsforbund.

HVEM ER RUNAR?

Runar er et medlemsstyrt idrettslag der alle medlemmene må bidra til å skape det idrettslaget vi ønsker. Grunnleggende verdier er:

- IDRETTSGLEDE
- SAMHOLD
- UTVIKLING

Vi sier «vi» og ikke «de». Felles mål og forventninger er ytterligere beskrevet i veilederen Runars Lille Hvite. Alle utøvere, foresatte, trenere, ansatte og tillitsvalgte i Runar skal kjenne innholdet i denne veilederen.

HVORFOR EN LANGTIDSPLAN (LTP)?

- Idrettslaget må ha et målstyringssystem som ser mer enn ett år fram i tiden
- Hovedstyret og alle gruppene har behov for å arbeide etter felles optrukne mål
- Ressursbegrensning tvinger oss til å prioritere på lang sikt
- Idrettslaget er en stor organisasjon (medlemmer, anlegg og omsetning)
- Runar er et fleridrettslag som må sikre at alle gruppene har gode forhold

LTP tar opp temaer hovedstyret ser som viktigst (skal ikke ha ambisjoner om at planen skal være uttømmende).

Som grunnlag for langtidsplanarbeidet inviterte hovedstyret alle gruppestyrene og andre ressurspersoner til et planseminar i oktober 2021.

Følgende hovedtemaer, med stikkord, hadde bred støtte på planseminaret:

- Ett Runar med godt samarbeid og god ressursutnyttelse på tvers av gruppene
- Funksjonelle anlegg, gode trenere og god støtte fra administrasjon skal gjøre Runar attraktiv for medlemmene
- I Runar skal alle finne felleskap og muligheter til å bidra hele livet

Disse fellestemaene skal reflekteres i plan for hovedlaget samt hver av gruppene.

ADMINISTRASJON OG STYRING

ORGANISASJON

- Status: Runar er et fleridrettslag med mange medlemmer og i det ligger også vår styrke.
- ✓ Hovedlagets årsmøte er Runars øverste organ
 - ✓ Årsmøtet velger hovedstyret som er det øverste valgte organet i Runar
 - ✓ Skigruppa, fotballgruppa, håndballgruppa og friidrettsgruppa har egne årsmøter der gruppestyrene velges. Lederne for gruppestyrene tiltrer hovedstyret
- Mål:
- Runars organisasjon skal til enhver tid tilpasses omfanget og arten på aktivitetene
 - Et hovedtema for planperioden er å bidra til å skape «ett Runar» med godt samarbeid og god ressursutnyttelse på tvers av gruppene. Organisasjonsstrukturen bør bidra til dette.
- Tiltak:
- Hovedstyret vil løpende vurdere Runars organisasjonsstruktur, herunder sikre at strukturen bidrar til godt samarbeid og god ressursutnyttelse på tvers av gruppene

HOVEDSTYRETS ROLLE

- Status: Gjennom Runars lover er hovedstyret pålagt et sett oppgaver. Hovedstyret er idrettslagets øverste valgte organ som har ansvar for samordningen av alle idrettslagets aktiviteter. Hovedstyret skal fungere som et organ for service, koordinasjon, kontroll og ikke minst være et støtteorgan overfor gruppene.
- Mål:
- På bakgrunn av hovedstyrets brede ansvarsområde er det viktig å utvikle hovedstyrets rolle i idrettslaget.
 - Et hovedtema for planperioden er å bidra til å skape «ett Runar» med godt samarbeid og god ressursutnyttelse på tvers av gruppene. Hovedstyret har et særlig ansvar for dette.
 - Hovedstyret skal fungere som et organ for service, koordinasjon, kontroll og ikke minst være et støtteorgan overfor gruppene.

- Tiltak:
- Ha et løpende samarbeid med gruppene, og finne en balansegang mellom gruppenes og hovedstyrets ansvarsområder.
 - Initiere til samarbeid på tvers av idrettslaget Rekruttere både kvinner og menn til trenere og tillitsvalgte

ADMINISTRASJONENS ROLLE

Status: Runar er et idrettslag i vekst. Dette krever en satsing på den administrative siden. Administrasjonen er gjennom sine stillingsinstrukser pålagt en hel del oppgaver som ikke kan utføres tilfredsstillende uten denne arbeidskraften.

Administrasjonens arbeidskraft er tilgjengelig for alle gruppene. Koordineringen foretas av hovedstyret.

Runars ansatte skal ivaretas innenfor gjeldende lovbestemmelser.

God støtte fra administrasjon er viktig for å gjøre Runar attraktiv for medlemmene.

- Mål:
- Runar skal til enhver tid ha et administrativt apparat som er tilpasset omfanget av virksomheten
 - Runar skal være en attraktiv arbeidsplass

- Tiltak:
- Tilføre tilstrekkelig midler i «felleskassa» for å finansiere administrasjonen
 - Utvikle personalfunksjonen i samarbeid mellom hovedstyret/gruppestyrene og administrasjon

ØKONOMI

Status: Økonomi er et virkemiddel som i høy grad bestemmer aktiviteten i idrettslaget.

Formelt sett er hovedstyret ansvarlig for idrettslagets samlede økonomi. Dette betyr at hovedstyret har innsynsrett/plikt overfor gruppene.

I praksis har hovedstyret delegert økonomiansvaret til den enkelte gruppe og i hovedsak har gruppene ansvar for å skaffe sine egne inntekter.

Et viktig økonomisk prinsipp i hele idrettslagets virksomhet har vært, og må for framtiden være, at det ikke skal opptas lån, eller pådras annen

gjeld, for å dekke løpende driftsutgifter, spillerkjøp osv.

- Mål:
- Våre aktiviteter skal i perioden baseres på de økonomiske ressurser vi til enhver tid disponerer
- Tiltak:
- Hovedstyret vil arbeide kontinuerlig med å se på mulighetene for å etablere en forretningsdrift/faste arrangementer hvor alle gruppene er delaktige, og hvor alle gruppene får del av inntektene
 - Prioritere aktiviteter som bidrar til å levere på hovedtemaene for langtidsplanperioden

INFORMASJON

- Status: Samfunnets og våre medlemmers krav til informasjon blir stadig større. Runar produserer mye informasjon, både av intern og ekstern karakter. Kanalene er hovedsakelig oppslag i hallen, møter, lokalavisen, sosiale medier, våre nettsider mm.
- Mål:
- Hovedstyret må kontinuerlig se på muligheten for å utvikle kommunikasjonsstrukturen og kommunikasjonsløsninger. Både internt i klubben og med eksterne samarbeidspartnere/aktører.
- Tiltak:
- Hovedstyret vil ta initiativ til å utvikle en informasjonsstrategi for idrettslaget, herunder hvordan informasjon kan bidra til å skape «ett Runar»

SAMARBEID MED NÆRMILJØORGANISASJONER

- Status: Idrettslaget inngår som en del i det samlede fritidstilbudet som blir gitt i vårt geografiske område.
- Mål:
- Skape et godt samarbeid med andre nærmiljøorganisasjoner i skolekretsen (som eks. Haukerød, Mosserød, Krokemoa) og ha et helhetlig mål for alle tilbudene til nærmiljøet
- Tiltak:
- Ha en representant i nærmiljøutvalget på Haukerød og andre relevante utvalg

ANLEGG OG DRIFT AV ANLEGG

Status: Runars anlegg har god kvalitet og er godt vedlikeholdt. Runarhallen, skolebygget, speakerbua, skibygget og skigarasjen eies av Runar, mens resten av idrettsparken eies av kommunen. Det er i dag et relativt godt samarbeid mellom kommunen og idrettslaget med hensyn til ansvaret for driften av idrettsparken. Det er likevel en utvikling innen idretten og medlemsmassen som gjør at vi må ruste opp anleggene som en kontinuerlig prosess. Hovedstyret har et overordnet ansvar for dette. Hovedstyret har et spesielt ansvar for vedlikehold og utvikling av Runarhallen. For anlegg dedikert den enkelte gruppe vil gruppa måtte ta et hovedansvar, i samarbeid med hovedstyret.

Det høyest prioriterte er godt vedlikehold av eksisterende anlegg. Prioritering av nye anlegg/opprusting av etablerte anlegg vil måtte balansere behov og mulighet for finansiering, og vil synliggjøres i de årlige budsjettene.

Flere av anleggsbehovene ble definert på planseminaret som starten på denne planen. I tillegg har vi flere andre anleggsbehov.

De største anleggsbehovene oppsummeres (ikke prioritert rekkefølge):

- Flere garderober
- Oppgradering av kafeteria og kjøkken
- Fornye hevevegg mellom hallene
- Utbedre teknisk anlegg trafo/strøm i hallen
- "Skistua" med garderober i Hemsgata
- Utvidelse av hall
- Utbedring av kunstgressanlegg (ref. miljøkrav)

- Skifte av utslitt kunstgress – skifte til LED-lys, A-banen
- Sportell
- Bedre anleggstilbud for basistrening på Haukerød (eks. Tuftepark)
- Etablere 2 beachhåndballbaner på grusbanen
- Asfaltering av området rundt skolebygget

- Mål:
- Alle gruppene skal ha funksjonelle anlegg som gjør Runar attraktiv for medlemmene
 - Alle anleggene skal være godt vedlikeholdt
 - Arbeide for at opprusting/vedlikehold av Haukerød idrettspark, i samarbeid med kommunen, blir enda bedre
 - Oppruste og bygge nye anlegg ved behov

- Tiltak:
- Hovedstyret setter i gang en prosess for:
 - ✓ Prioritering av vedlikehold for eksisterende anlegg
 - ✓ Prioritering av oppgradering for eksisterende anlegg
 - ✓ Prioritering av nye anlegg
 - Fremme Runars behov ifm kommunens anleggsplaner

SPORT

BIUR

Status: BIUR (barneidretten i Runar) er inngangsporten for barn i alderen 4-7 år til idrettsglede i Runar. Barna får et organisert tilbud i mange forskjellige idrettsgrener og vil erfare hva som er mest morsomt å drive med. BIUR er et samarbeid mellom gruppene og hovedstyrets BIUR-ansvarlig. BIUR har førsteprioritet i Runar for den aktuelle aldersgruppen.

Mål:

- Gi barn opplevelsen av idrettsglede
- Være en rekrutteringsinngang til Runars aktiviteter

Tiltak:

- Gjennomføre godt planlagte aktiviteter der gruppene er hovedansvarlig for sin idrett
- Alle gruppene skal utpeke en BIUR-ansvarlig

BREDDEIDRETT

Status: Runar er et idrettslag med mange idrettstilbud til medlemmene. De fleste medlemmene driver breddeidrett og dette er Runars viktigste oppgave. Breddeidrett er nødvendig for å nå Runars mål om egenrekrutterte eliteutøvere.

Mål:

- Breddeidrett med et sportslig tilbud til alle medlemmer er Runars viktigste mål

Tiltak:

- Etablere en god kommunikasjonsrutine i idrettslaget som fanger opp medlemmenes behov for nye sportslige tilbud
- Hovedstyret vil ta initiativ til å utvikle en «breddeidrettsstrategi» for idrettslaget (eks. hvordan legge til rette for breddeidrett i alle aldersgrupper)

TOPPIDRETT

Status: Runar har i dag en blanding av utøvere, fra høy nasjonal klasse til utøvere på mosjonsnivå.

Det er ingen tvil om at fridrettsutøveres, håndballherrenes, og de siste årene, skiutøvernes prestasjoner har hevet det generelle sportslige

nivået i idrettslaget flere hakk. Det å se klubbens egne utøvere lykkes, smitter over på andre utøvere og ikke minst gir prestasjonene en stolthet og premiering til tillitsvalgte og trenere.

Som klubb oppnår vi dessuten mye positiv omtale og goodwill noe som også sannsynligvis forenkler rekruttering av utøvere og tillitsvalgte.

- Mål:
- Ha tilbud og kultur for toppidrett i idrettslaget innenfor forsvarlige ressursrammer
- Tiltak:
- Gruppene skal i samarbeid med hovedstyret søke å utvikle toppidrett innen sine idrettsgrener
 - Gruppene sammen med hovedstyret skal til enhver tid avklare rammene for toppidrett i idrettslaget

PARAIDRETT

Status: Runar har et samfunnsansvar og et medlemsansvar for å organisere/medvirke til at medlemmer med fysisk og psykisk funksjonsnedsettelse som ønsker å drive idrett, kan få et tilbud. Vi organiserer med suksess det Runar kaller allsportgruppa i regi av hovedstyret og vi har jevnlig eliteutøvere som oppnår gode resultater.

- Mål:
- Tilby paraidrett gjennom allsportgruppa
 - Legge til rette for annen paraidrett i gruppene
 - Samarbeide med andre idrettslag der det er mest hensiktsmessig

- Tiltak:
- Videreutvikle tilbudet i allsportsgruppa
 - Integrere paraidrettsutøvere i den øvrige aktiviteten i gruppene
 - Utvikle tilbud for personer med psykisk funksjonsnedsettelse i samarbeid med andre idrettslag/organisasjoner

MOSJONSIDRETT

Status: Runar har i dag et tilbud i Runarhallen til eldre mosjonister gjennom veterangruppa. Enkelte av gruppene har også mosjonstilbud. Dette er et ledd i vår breddesatsing. Mosjonstilbud for eldre bygger opp om myndighetenes satsing på at eldre har helse til å bo hjemme lengst mulig.

- Mål:
- Runar skal ha mosjonstilbud
- Tiltak:
- Ut fra medlemmenes behov skal Runar tilby relevante mosjonstilbud

SAMARBEID OM TRENINGSKOMPETANSE OG RESSURSER

- Status: Runar er et fleridrettslag med til dels høy trenerkompetanse i de forskjellige gruppene. Det er i dag lite formelt treningssamarbeid mellom gruppene. Det er ingen tvil om at ved å trekke større veksler på hverandres kompetanse vil den enkelte gruppe, utøver og dermed idrettslaget som helhet, kunne utvikles ytterligere. Eksempelvis vil friidrettsgruppa kunne bidra med løpsteknikktrening, håndballgruppa med lagbygging og andre med basistrening. Dette vil også kunne gi en effektivisering av ressursene. Det vil være naturlig at sportslig ansvarlig/trenere i den enkelte gruppe tar initiativ til treningssamarbeid ut fra den enkelte gruppes/egne utøveres behov.
- Mål:
- Etablere et samarbeid mellom gruppene for å optimalisere en utvikling av utøveres ferdigheter
- Tiltak:
- Gruppene, med støtte fra hovedstyret, arrangerer et samarbeidsmøte der en blir enig om hvordan et sportslig samarbeid kan organiseres for å utnytte spesialkompetanse på tvers av gruppetilhørighet

REKRUTTERING

MEDLEMMER/DEMOGRAFI

- Status: Antall barn og unge i befolkningen vil holde seg relativt stabilt i mange år framover, mens antall eldre vil øke. I Runars geografiske område vil det antakelig bli en viss økning i den unge befolkningen som følge av utbyggingen av Sandefjord hageby (Krokenskogen), og i tillegg er det utbygging i aksene Haukerød – Torp.
- Haukerød, Krokemoa, Mosserød, Fevang, Kodal og andre barneskoler er i varierende grad rekrutteringsområder for Runar. Likeså ungdomsskolene, særlig Bugården og Breidablikk.
- Befolkningsveksten sier oss at vi bør være på offensiven med medlemsrekruttering.

- Mål:
- Rekruttere flest mulig medlemmer, passive og aktive, i den grad dette rent praktisk er mulig i forhold til ressurser. Dette gjelder også yngre medlemmers foresatte.
- Tiltak:
- Ta høyde for en viss medlemsøkning i våre aktivitetsplaner
 - Sette i gang tiltak for medlemsverving, for eksempel vervekonkurranse blant medlemmene
 - Sørge for god deltagelse på forum for innflyttere og integrering
 - Medlemsverving via skolene, om mulig
 - Benytte potensialet i BIUR for nye medlemmer
 - Benytte potensialet i idrettsfritidsordningen for nye medlemmer
 - Informasjon til medlemsmassen som kanal for å rekruttere familiemedlemmer
 - Gjennomføre kartlegging blant utøvernes foreldre om behov for aktiviteter samt utøvere som er i ferd med å slutte/har sluttet
 - Etablere treningstilbud for foresatte i barnas treningstid

TILLITSVALGTE

Status: Idrettslaget har et nærmest umettelig behov for tillitsvalgte. De fleste som har et verv opplever det som meningsfylt og mange har verv i mange år. Det er en styrke for idrettslaget. Valgkomiteene sliter ofte med å rekruttere inn i tillitsvervene. Det er viktig at alle styrene har en beskrivelse av arbeidsoppgavene for hvert verv som skal velges.

Mål:

- Ha tilstrekkelig antall kvalifiserte tillitsvalgte

Tiltak:

- Tillitsvalgtopplæring i de respektive gruppene
- Alle styrene lager en beskrivelse av oppgavene til styrets medlemmer

TRENERE

Status: Runar har mange godt kvalifiserte trenere, men vi er på konstant jakt etter å rekruttere nye. De yngre årsklassene har hovedsakelig trenere rekruttert blant frivillige foresatte. Dette gjør vi fordi det er knapphet på eksterne trenere og det er nødvendig ift økonomi. Gruppens regionale og nasjonale organisasjoner har tilbud til treneropplæring på alle nivåer. De fleste av våre trenere gjennomfører denne type treneropplæring. Dette utvikler den enkelte trener, både personlig og idrettsfaglig. Gode trenere ser barna, ser barnas mulige mestringsnivå og tilpasser

treningene etter dette. Dette er avgjørende for å skape idrettsglede i et barns/utøvers liv.

- Mål:
- Runars trenere skal ha god og relevant kompetanse
 - Runars trenere i yngre klasser skal i hovedsak rekrutteres blant foresatte
- Tiltak:
- Alle trenere skal gjennomføre idrettsforbundets trenerattest
 - Oppfordre til trenerkurs for de respektive grupper gjennom gruppenes regionale og nasjonale organisasjoner
 - Arrangere kurs/informere i Runars lille hvite for alle trenere
 - Utarbeide retningslinjer for ansettelse av trenere i idrettslaget

VERDIER OG HOLDNINGER

LIKESTILLING

- Status: Runars lover har krav til lik kjønnsfordeling i styrene. Likeså har Runar sportslig tilbud til begge kjønn. Noen ganger vil det måtte skje i samarbeid med andre klubber.
- Mål:
- Begge kjønn skal ha de samme tilbudene i Runar
 - Styrene skal tilfredsstille kravene til kjønnsfordeling
- Tiltak:
- Rekruttere begge kjønn til sportslige tilbud
 - Rekruttere både kvinner og menn til trenere og tillitsvalgte

IDRETTSETIKK/HOLDNINGER/RUSMIDDELBRUK

- Status: Idrettslaget står for et positivt og trygt miljø, og skal være en forsikring for foreldre som sender sine barn til oss. Like fullt vet vi at der ungdom samles kan det også være grobunn for en negativ utvikling. Det være seg i forhold til holdninger overfor andre mennesker, doping, rusmidler osv.
- Bruk av rusmidler for ledere og utøvere er ikke tillatt i forbindelse med idrettsarrangementer.

- Mål:
- Tilrettelegge aktivitetene slik at alle, uavhengig av politisk, kulturell, sosial og religiøs bakgrunn, kan delta
 - Idrettslagets etiske og holdningsskapende syn blir fulgt opp av ledere og trenere slik det er beskrevet i Runars lille hvite
- Tiltak:
- Informasjon til ledere og aktive gjennom kurs/temakvelder der temaet holdninger og regler jevnlig settes på dagsorden. Jf Runars lille hvite
 - Sertifisere Runar til «Rent Idrettslag» / «Ren Utøver»-programmet til Antidoping Norge

IDRETTSLAGET SOM SOSIALT SIKKERHETSNETT

Status: Et av de viktigste formålene idrettslaget har er å skape et fellesskap. Hvert enkelt medlem har ansvar for dette. Dette sammen med det sportslige tilbudet skal skape et godt idrettslag. På mange måter gjenspeiler dette det viktigste i Runarkulturen.

Dette betyr at trenere og ledere i enkelte tilfeller, må ta et ansvar for enkeltmennesker utover det rent sportslige. Videre har hver enkelt av oss et ansvar overfor medlemmer vi kjenner, som av en eller annen årsak, er i en vanskelig livssituasjon. Inkludering av medlemmer fra andre kulturer inngår også i vårt ansvar.

- Mål:
- Ha en kultur i idrettslaget der organisasjonen og enkeltmedlemmer hjelper hverandre
- Tiltak:
- Informasjon om hva Runar står for til ledere, aktive og foreldre gjennom Runars lille hvite
 - Ved ønsket handling og adferd viser vi alle Runar-kulturen
 - I aktuelle tilfeller økonomisk bistå medlemmer til å kunne være med på aktiviteter

MILJØVERN OG GJENBRUK

Status: Som lokal samfunnsaktør har Runar et medansvar for miljøvern og gjenbruk. Det må gjøres et kartleggingsarbeid for å få en oversikt over aktuelle temaområder og prioritering av disse. Eksempler kan være alt fra å ivareta naturen i området, drifte anleggene miljøeffektivt, tilrettelegge for at medlemmer og besøkende kan velge sykkel framfor

bil til idrettsanlegget, gjenbruk av sportsutstyr (særlig ski som krever dyrt utstyr, som antakelig ekskluderer utøvere), gummigranulat på kunstgressbanene.

- Mål:
- Bli bedre på miljøvern, gjenbruk og nøktern holdning til utstyr i alle Runars aktiviteter
- Tiltak:
- Gjennomføre en kartlegging av aktuelle miljøgevinster og gjøre en prioritering av disse

GRUPPENE

DAMEGRUPPA

- Status: Damegruppa har en viktig funksjon ved å være et sosialt møtested. Damegruppas viktigste utadrettede oppgave er å være en økonomisk støttegruppe for hele idrettslaget. Bidragene har gjennom alle år vært betydelige.
- Mål:
- Verve flest mulig medlemmer til et positivt og hyggelig miljø.
 - Skaffe inntekter til idrettslaget
- Tiltak:
- Arrangere medlemsmøter med aktuelle temaer
 - Arrangere inntektsgivende tiltak som messer, loppemarked mm

FRIIDRETTSGRUPPA

- Status: Friidrettsgruppa har et meget høyt sportslig nivå, både nasjonalt og internasjonalt. Gruppa er relativt liten og har de siste årene mistet tilgang på nye utøvere, og dermed også tilgang på flere engasjerte foreldre. Vi har få, men meget dyktige trenere. Gruppas aktiviteter foregår, med unntak av en økt i uken om vinteren, ikke på Runars anlegg på Haukerød. Sandefjord kommune har store planer for friidrettsanlegget og nye garderobes i Bugården, noe som medfører at gruppa vil opprettholde Bugården som treningssted. Gruppa har et lavt budsjett, men økonomien går rundt takket være sponsing fra privatpersoner og deres selskaper.
- Mål:
- Økt rekruttering og aktivitet

- Bedre trenersituasjonen
 - Opprettholde treningsfasilitetene på Runar
- Tiltak:
- Utdanne flere trenere for å kunne gi utøverne fortsatt tilfredsstillende oppfølging samt kunne ta imot nye utøvere
 - Ha et aktivt, konstruktivt samarbeid med kommunen i arbeidet med å videreutvikle anleggene i Bugården til fortsatt være et av de fineste anleggene for friidrett i Norge
 - Samarbeide sportslig med de andre gruppene i Runar blant annet for at vi kan dra nytte av hverandres kompetanse og ha utøvere «på tvers av gruppene»
 - Arbeide med å skaffe mer inntekter slik at vi kan gi utøverne og trenerne muligheter til å utføre sine oppgaver, deriblant kunne sende utøvere på stevner og arrangementer (NM etc.) som medfører reise og oppholdsutgifter. Bidra med å dekke noen av kostnadene til trenerens reiser slik at de kan bistå utøverne på stevner uten å måtte dekke dette selv.

FOTBALLGRUPPA

Status: Runar Fotball er en av de største bredde-fotballklubbene i vår krets. Vi har rundt 450 aktive spillere og en stor gruppe med godt kvalifiserte trenere og lagledere. Sammen med aktive foresatte utgjør denne gruppen en stor del av IL Runar og vi har helårs aktivitet med fotball på feltet sommer som vinter. Fotballgruppa har fokus på breddeidrett og å ha høyt kvalifiserte trener-ressurser både i Barne- og Ungdom/Voksenfotballen. Fotballgruppa har to ansatte, Daglig leder i full stilling og Sportslig leder i ca 20% stilling (pr 1.1.2022). Dette gjør oss i stand til å drive klubben profesjonelt og med et nivå på tjenester og aktiviteter som våre medlemmer forventer og ønsker. Vi har et stort og veldrevet kunstgress-anlegg som krever mye innsats, både i form av jevnlig vedlikehold og oppdatering i henhold til gjeldende regler for slike anlegg. I Runar fotball er det fokus på muligheter og utfordringer for alle, jentefotball er fortsatt et satsningsområde samt videre implementering av kvalitetsklubb-konseptet.

- Mål:
- Utvikle organisasjonen - med utøveren i sentrum
 - Økt rekruttering – få de unge tilbake til idretten og rekruttere flere frivillige til styre og utvalg
 - Anleggsutvikling – oppgradering av eksisterende kunstgressbane og lysanlegg
 - Bedre kommunikasjon og informasjonsflyt – det du trenger når du trenger det
 - Implementere identifiserte forbedringer – gjøre noe med det

- Tiltak:
- Gjennomføre work-shop med plangruppen i Fotballen (etablert gjennom LTP arbeidet i Hovedstyret):
 - definere de ulike rollene rundt utøveren og identifisere nødvendige forbedringer (trener, foresatte, frivilligansvarlig, ansatte, styret, dommere)
 - utarbeide prosjektplan for anleggs-utvikling i kommende periode (utbedring av A- og 7'er bane og lysanlegg)
 - jobbe med kommunikasjons-strategi for Fotballgruppa og for samarbeidet på tvers i klubben
 - lage en detaljert aktivitetsplan for å implementere forbedringer
 - Basert på arbeidet i plangruppen skal Styret i Fotballen lage et rammeverk som sørger for at organisasjonen utvikles og forbedres kontinuerlig. Dette arbeidet er alt i gang gjennom Kvalitetsklubb men i Runar Fotball skal dette videreutvikles til å bli et levende plan-verktøy
 - Evaluere å delta i NFF Vestfold sitt rekrutteringsprosjekt som skal startes i 2022 for å sørge for å få barn og unge tilbake til fotballen og til Runar Fotball

HÅNDBALLGRUPPA

Status: Håndballgruppa har både en eliteavdeling og en breddeavdeling. Elitelaget Herrer spiller i Eliteserien og har i inneværende sesong som målsetting av å være på den øverste halvdel av tabellen.

Breddeavdelingen inkluderer senior damer og yngre håndball både gutter og jenter. Totalt har vi ca. 260 utøvere, hvorav 240 er i breddeavdelingen.

Vi har hatt en god utvikling både i elite og bredde de siste årene. Dette gjelder både på sport og økonomi.

Håndball bredde har en ansatt på 50 % stilling, mens Elite har trener og daglig leder ansatt (40 %) i tillegg til spillere.

- Mål:
- Elite:**
- Være en toppklubb i Norge. Dvs. at vi over tid skal være på den øvre del av eliteserien og at vi skal være med i kampen om medaljene
 - Vi skal øke inntektene våre med kr 1 mill. i året de kommende 3 årene

Bakgrunnen for den offensive økningen:

- *Den norske håndballserien blir stadig mer interessant:*
- *Kolstad satsingen er vel kjent. et helt landslag av utenlandsproffer pluss 2 islendinger*
- *Elverum, Drammen og Arendal satser hardt på å kompensere*
- *TV 2 satser på Eliteserien i håndball og lager håndballstudio tilsvarende fotball*
- *Runar er tilbake på toppen i norsk håndball- blir flere TV kamper på oss*

Bredde:

- Øke rekruttering. Ha lag i alle klasser fra og med 8 år
- Være regionens beste breddeklubb. Delta i A-serien med alle lag fra 12 år og oppover
- Delta i nasjonale serier i 16 og 18 årsklassene for begge kjønn
- Damelaget skal spille i 2. divisjon
- Utvikle Runar cup til å bli en kvalitetsturnering med deltagere fra hele Østlandet

Tiltak:

Elite:

Styrke markedsarbeidet:

- Løfte generalsponsornivået til > kr 1 mill
- Få opp flere til hovedsponsornivå > kr 300.000
- Beholde draktsporsornivå på kr 150.000- ingen flere på drakta
- Runar laget på kr 50.000 - kr 60.000
- Lage et nytt Patriot nivå på kr 20.000 for å få med flere
 - De vil ikke kunne bli håndtert som de over kr 50.000 som er på Runar laget

Hvordan:

- Gjøre det mer attraktivt å være samarbeidspartner
- Styrke kommunikasjonen mellom samarbeidspartnerne slik at disse kan etablere forretningsavtaler seg imellom, såkalt «business to business» (B2B)
- Lage noen interessante aktiviteter for forsamarbeidspartnere. Eksempelvis Rjukantur i starten av mai (industri – og krigshistorie)
- Utvikle arrangementet. Vi skal ha et av eliteseriens beste arrangement
- Øke publikumsinteressen (blant annet satse mer på sosiale medier)

Bredde:

- Styrke kvaliteten på trenere for de yngre lagene
- Gode treningsmuligheter

- Dessverre må vi søke andre haller da Runarhallen er full
- Bruke elitespillere mer aktivt i yngre avdelingen

Økonomi:

- Øke budsjettet med 10 % hvert år fremover
 - Runar Cup
 - Andel sponsor fra elite

SKIGRUPPA

Status: Skigruppa i Runar er den største skiklubben i Vestfold og Telemark Skikrets. Gruppa har en solid og jevn medlemsmasse hvor både bredde og topp er godt utviklet. Skigruppa har som filosofi å legge forholdende til rette for idrettsglede skapt gjennom utvikling, trivsel og mestring. Gjennom gode treninger med målrettede og positive tilbakemeldinger ønsker vi å skape et sunt idrettsmiljø som fremmer stolte idrettsprestasjoner, om de er store eller små. Skigruppa som helhet fremviser nasjonale resultater på høyt nivå, noe som gjør at vi blir lagt merke til.

Skigruppa består pr 1 januar 2022 ca. 200 medlemmer, hvorav 20 aktive juniorløpere, 30 aktive løpere i klassene 13 år og eldre, samt 30 aktive løpere i klassene under 13 år. Klubben opplever god og jevn rekruttering til de yngre klassene, men opplever samtidig sterk konkurranse fra konkurrerende aktiviteter.

I tillegg til styret har skigruppa et sportslig utvalg med et overordnet ansvar for det sportslige, og en rekke andre utvalg med ulike ansvarsområder.

«Sammen mot målet» er skigruppas slagord. «Sammen» blir i den sammenhengen forbundet med å være en klubb som prioriterer fellestreninger, samlinger og andre fellesaktiviteter og som igjen skaper et godt miljø. «Målet» for den enkelte kan være ulikt, det vil si ønsker å bli verdensmester og andre har som målsetning å ha det morsomt på ski. I skigruppa legger vi til rette for alle ambisjoner.

Skigruppa har ansvar for et omfattende anlegg, asfaltert rulleskiløype og lysløype med snøproduksjonsanlegg samt eget skibygge og garasje, i tillegg gapahuker og en maskinpark. I skigruppa har vi også ansvar for å lage løyper til hele Sandefjords befolkning, Runarmila, og Fokserødrunden. Drift og vedlikehold er basert på dugnad og gruppa er avhengig av en dugnadskultur med engasjement over alle generasjoner.

Mål:

Sport

- Skape skiglede og lære bort god teknikk slik at medlemmene (spesielt de unge) kan få en livslang glede av skisporten
- Legge til rette for at de som vil se hvor gode de kan bli har mulighet til dette i Runar
- Utvikle rulleskisporten som et supplement til ordinært langrenn
- Videreutvikle treningene for barne- og ungdomsidretten
- Økt trenerkompetanse

Anlegg

- Nytt skibygg «Skistua»
- Godt vedlikehold av eksisterende anlegg

Rekruttering

- Økt rekruttering av utøvere
- Beholde aktive medlemmer gjennom hele livet
- Vedlikehold av dugnadsånden
- Fokuserer på gjenbruk og unngåelse av unødvendig innkjøp av dyrt utstyr

Økonomi

- Økte sponsorinntekter

Tiltak:

Sport

- Lage gode sportslige planer/årshjul
- Individuell oppfølging av utøvere
- Samarbeid med Vestfold og Telemark Skikrets og andre klubber
- Samarbeid med de andre gruppene i IL Runar, blant annet for at vi kan dra nytte av hverandres kompetanse og ha utøvere «på tvers av gruppene»
- Jobbe aktivt med å øke trenerkompetansen. Blant annet ved å trekke in kompetanse utenifra til kurskvelder både teori og teknisk øvelse og dele kunnskap med hverandre.
- Obligatorisk trenerkurs (lokalt organisert) for aktive utøvere etter en viss oppnådd alder
- Fortsette arbeidet med klubbopplegg for felles overnatting, sekundering, smørehjelp, osv «alle som er med hjelper til» på nasjonale konkurranser fra alderen 13 år og oppover, Ungdommens Holmenkollrenn, Hovedlandsrennet og Norgescup jr. Dette bidrar til å skape et samhold blant utøvere som gjør at de fortsetter i lang tid på ski. Dette er noe som også engasjerer foreldrene, bygger opp rundt dugnadsånd og samtidig holdes kostnader for smøring vesentlig nede.

Anlegg

- Jobbe aktivt sammen med «arbeidsgruppa for Skistua» for å planlegge, veien vider, skaffe midler osv
- Lage årshjul for sportslig aktivitet og for dugnadsaktivitet
- Søke om midler
- God informasjon til klubbens medlemmer underveis i prosjektet
- Velge in en tillitsvalgt for anlegget inn i styret som styremedlem
- Fortsette å kalle inn til dugnad. Jobbe med å opprettholde en positiv holdning til dugnad

Rekruttering

- Snøproduksjon på Haukerød
- Felles møtepunkter, også på tvers av gruppene, i alle sesonger
- Ny skistue vil åpne opp mulighetene for felles møtepunkter innendørs, et sted å være, å øre hjemme
- Utstyr til utlån
- Bevisst kostnadsreduserende holdning til innkjøp av utstyr
- Vise oss frem i media med stjerneluer på
- Invitere til å bli med, uansett alder og forkunnskaper

Økonomi

- Ny sponsorplan 2021 som skal følges opp