



Velkommen til Runar Fotball



IDRETTSGLEDE – SAMHOLD- UTVIKLING
Gi barna idrettsglede og fysisk aktivitet fra dag en!



Velkommen til Runar fotball

Fotballgruppa er en del av IL Runar, et idrettslag som ble stiftet i 1949.

Fotballgruppa til IL Runar er i dag blant de fem største fotballklubbene i Vestfold og har rundt 450 aktive fotballspillere fordelt på 44 lag. Fotballgruppa er en breddeklubb med lag fra 6 år til Veteran.

Runar Fotball vil gi alle som har lyst til å spille fotball et tilbud ut fra behov og ambisjoner. Tilbudet skal skape trivsel og utviklingsmuligheter for den enkelte.

Viktige målsettinger for barnefotballen

- ❖ Gi alle barn i alderen 6 – 12 år et sportslig tilbud der trivsel, trygghet, lek og mestring skal være grunnpilarene
- ❖ Tilbudet skal være inkluderende, uavhengig av ferdighetsnivå
- ❖ Tilbudet skal være utviklingsorientert, sosialt og holdningsorientert, og ikke resultatorientert

Litt praktisk info til nye spillere og deres foreldre/foresatte

Fotball er et lagspill både på og utenfor banen og fotballgruppa i Runar er basert på frivillighet. Vi inviterer til og baserer oss på at foreldre/foresatte stiller opp som trenere, lagledere, tillitsvalgte i klubben og på noe dugnadsarbeid.

Utstyr

Spillerne må selv holde seg med nødvendig utstyr som treningstøy, leggskinns og fotballstøvler. Runar holder det som brukes av utstyr på treninger (baller, kjepler) og drakter til bruk i kamper.

Trenere/lagledere

Alle kan være lagledere og trenere. Vi er helt avhengige av at foreldrene stiller opp og alle får tilbud om trenerkurs i regi av Vestfold fotballkrets.

Trening

Vi har et flott anlegg utendørs på Haukerød med gode kunstgressbaner. Denne våren bygger vi ut kapasiteten på kunstgresset for å lage et enda bedre tilbud til spillerene våre. Alle lagene våre trener hele året. Om vinteren trener de yngste inne i gymsaler, mens spillerne fra ca 10 år og oppover spiller ute på kunstgressbanene.



Betaling

Det er to type betalinger:

- **Medlemskontingent:** alle som driver med idrett i IL Runar må være medlem av idrettslaget. Antall medlemmer gir grunnlag for utbetaling av støtte fra stat og kommune. Medlemmer fra 0-16 år betaler kr. 280,- i medlemskontingent.
- **Aktivitetsavgift:** i tillegg betales det en aktivitetsavgift til den gruppen man er aktiv i. Prisene varierer etter alderstrinn.

Både medlemskontingent og aktivitetsavgift betales én gang pr. år. Meld dere inn i Runar her: [Innmelding Runar](#)

De aller yngste spillerne betaler **ikke** aktivitetsavgift det første halvåret, kun medlemskontingent.

Dugnader

Inntektene fra dugnadene sikrer god aktivitet for alle som deltar, og bidrar til å holde treningsavgiftene så lave som mulig. I forkant av hver sesong settes det opp en oversikt over planlagte dugnader og fordelingen på lagene. Alle små og store bidrag er svært verdifulle for fotballgruppa!

Forsikring

Alle som er medlem av et idrettslag (har betalt medlemskontingent) blir automatisk forsikret gjennom Norges Fotballforbund. Forsikringen gjelder ved all utøvelse av organisert aktivitet i regi av idrettslaget; treninger, kamper, cuper mv.

Aktivitetsturneringer

6- og 7-åringene spiller ikke vanlig seriespill, men aktivitetsturneringer. Det spilles 5-6 aktivitetsturneringer i løpet av en fotballsesong (fra mai til september). Aktivitetsturneringene er som en liten fotballturnering, med varighet på et par timer og avvikles på hverdager. De spilles på ulike arenaer rundt om i Vestfold.

Cupdeltakelse

Alle lag i Runar får dekket påmelding til to cuper i året.

Fair Play

Runar er en Fair Play-klubb og både spillere, trenere, foreldre/foresatte og publikum er viktig i dette holdningsskapende arbeidet og har et ansvar for et godt miljø i fotballgruppa. Kort fortalt handler Fair Play om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen.

Tine fotballskole

Tine Fotballskole for barn fra 6-12 år avholdes i juni hvert år uken etter at skolen har sluttet.

Runar Cup.

Vi arrangerer 2 cuper i året; inne i januar 6-12 år og ute i september for 8-12 år. Vi er også medarrangør i Sandarcup og vurderer å utvide med en egen cup til.



Kontaktinformasjon

Mer informasjon finnes på IL Runars hjemmesider www.ilrunar.no og ved å ta kontakt med daglig leder Adele Engen adele@ilrunar.no eller Sportslig leder Petter Olsen petter@ilrunar.no

Idrettslaget Runar

Besøksadresse:	Klavenesveien 20, 3220 Sandefjord
Postadresse:	Postboks 24, 3246 Sandefjord
Telefon:	33 48 79 99
E-post:	adele@ilrunar.no
Web-side	https://www.ilrunar.no/Fotball.html

IDRETTSGLEDE – SAMHOLD- UTVIKLING