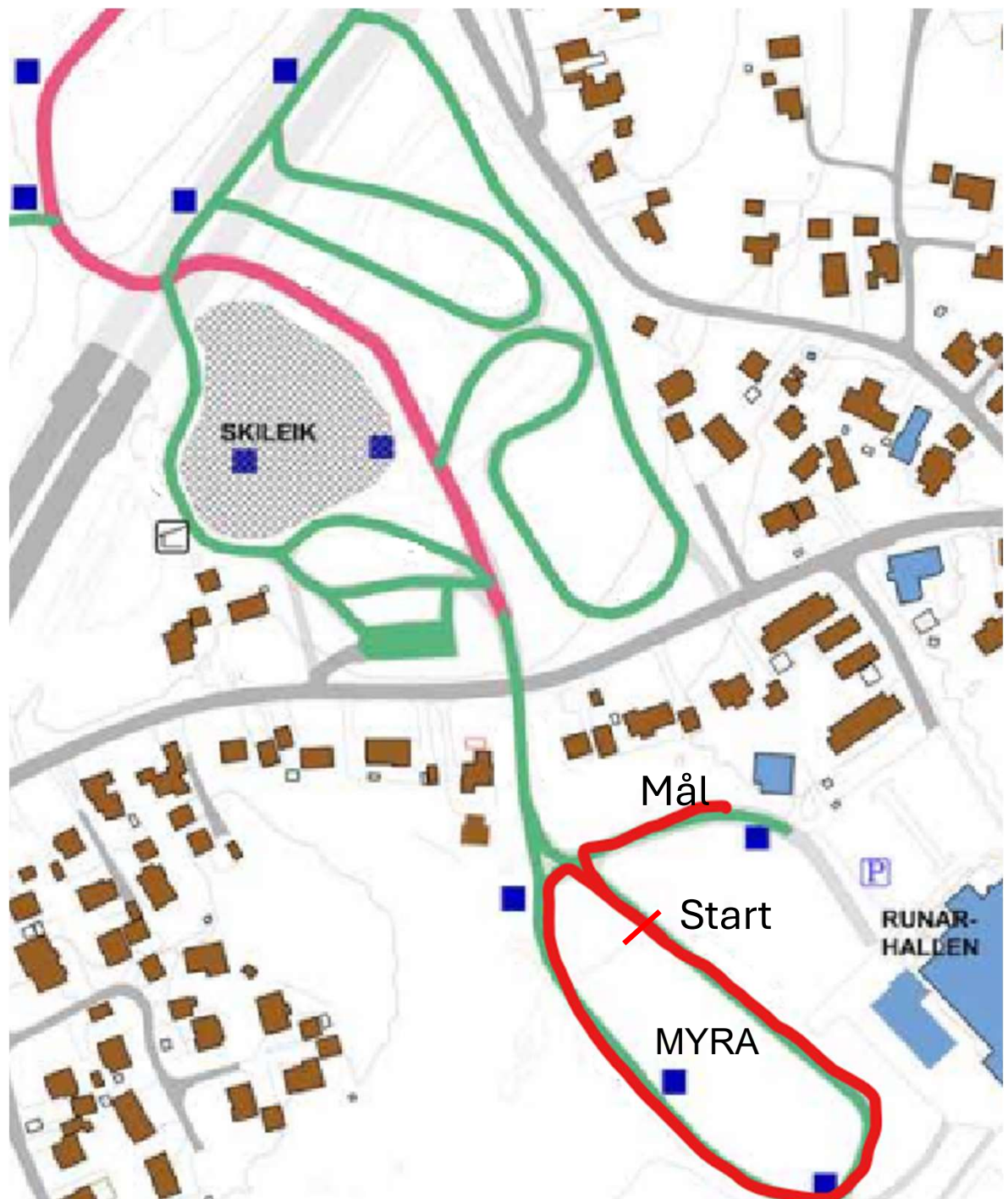


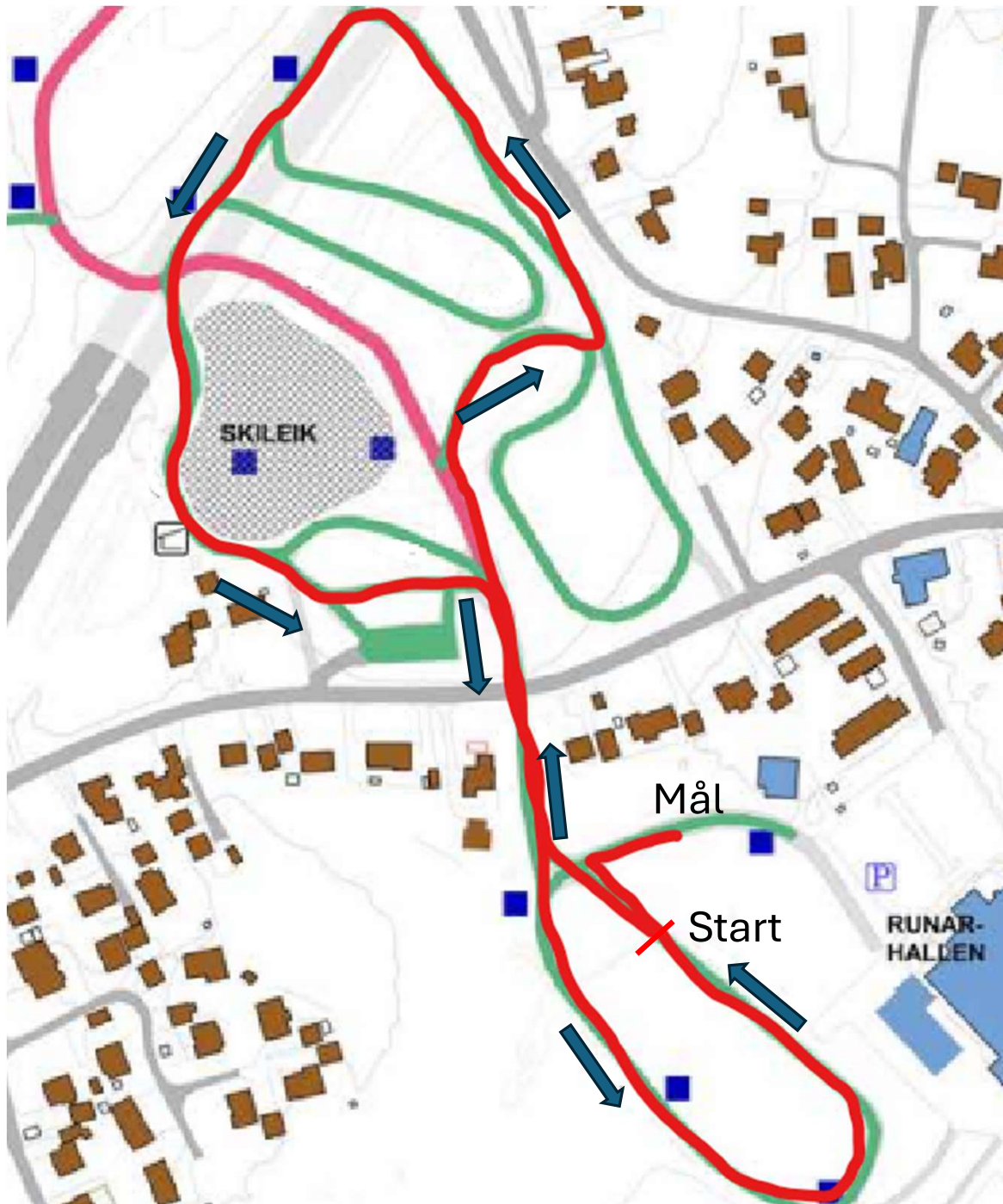
1km Intro (til og med 8år)

- 1 eller 2 runder rundt Myra



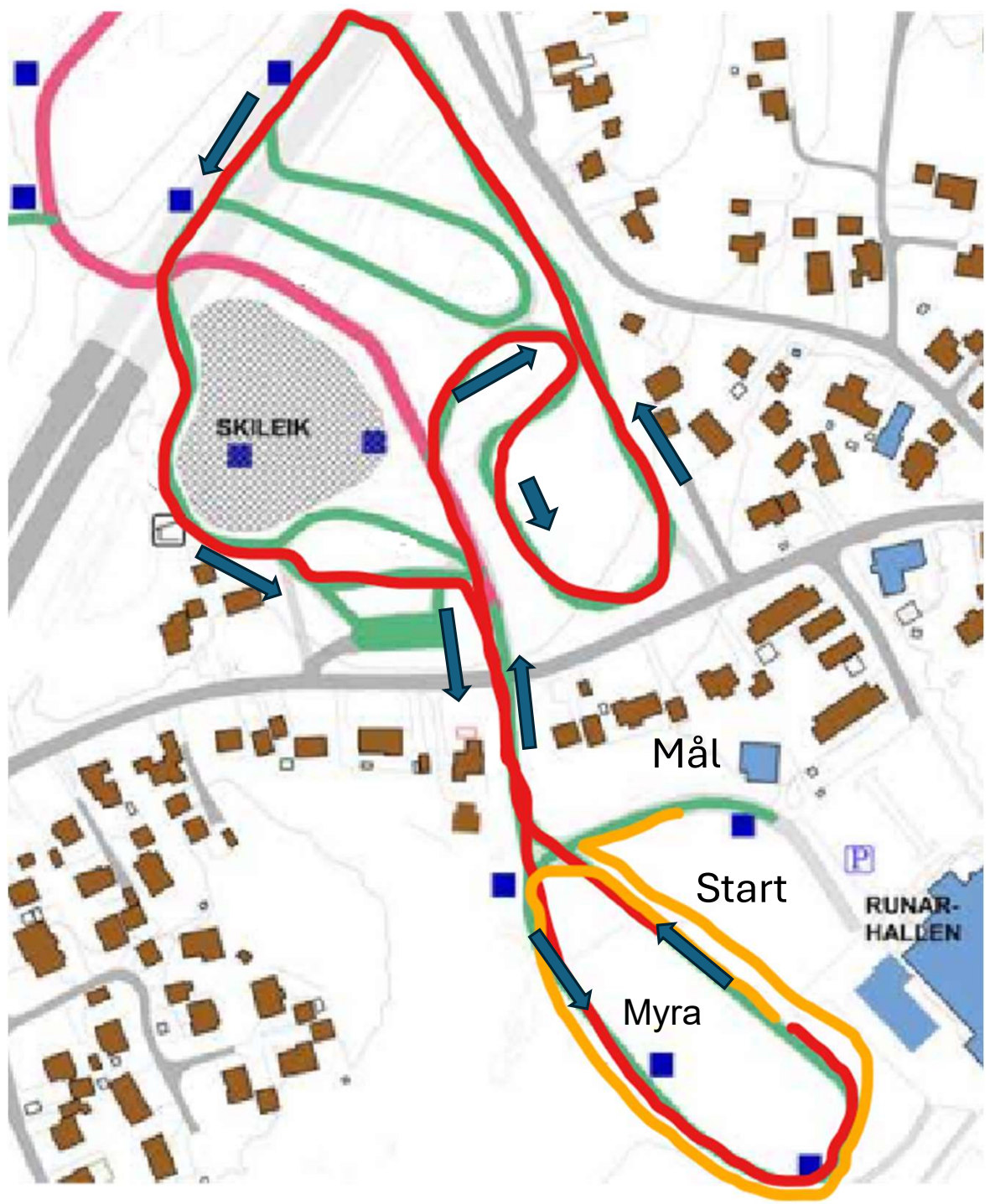
1km J/G 9-10år

Fra start, gjennom tunnelen,
deretter til høyre. En runde.



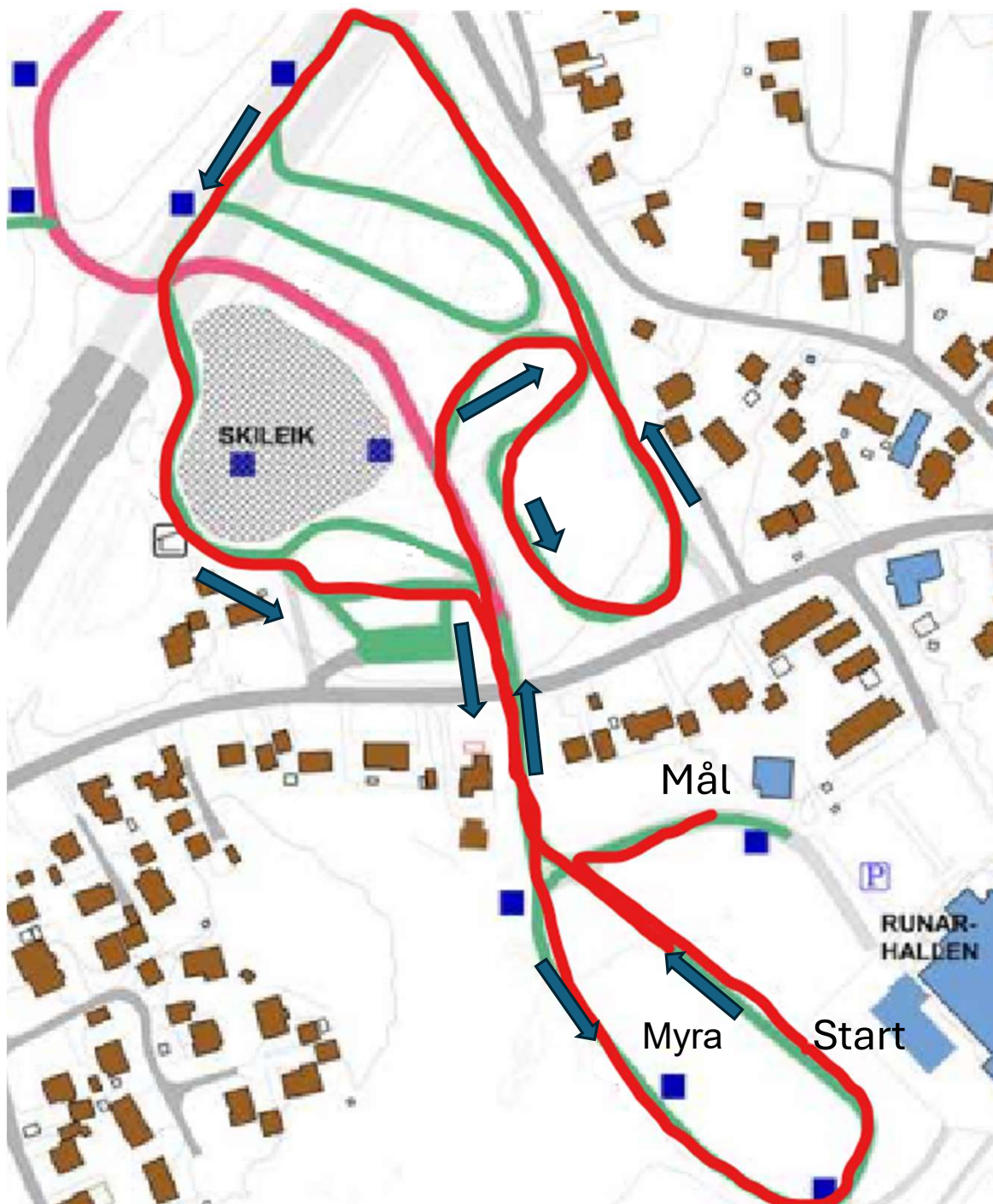
2km J/G 11-12

- Full løype inkl Myra + *ekstra runde* rundt Myra på slutten (Rett ned i tunnelen fra start, og avslutter med to runder rundt Myra før målgang)



3km J/G 13-14 - Fellesstart

- Starter med en runde rundt Myra etterfulgt av **to** hele runder



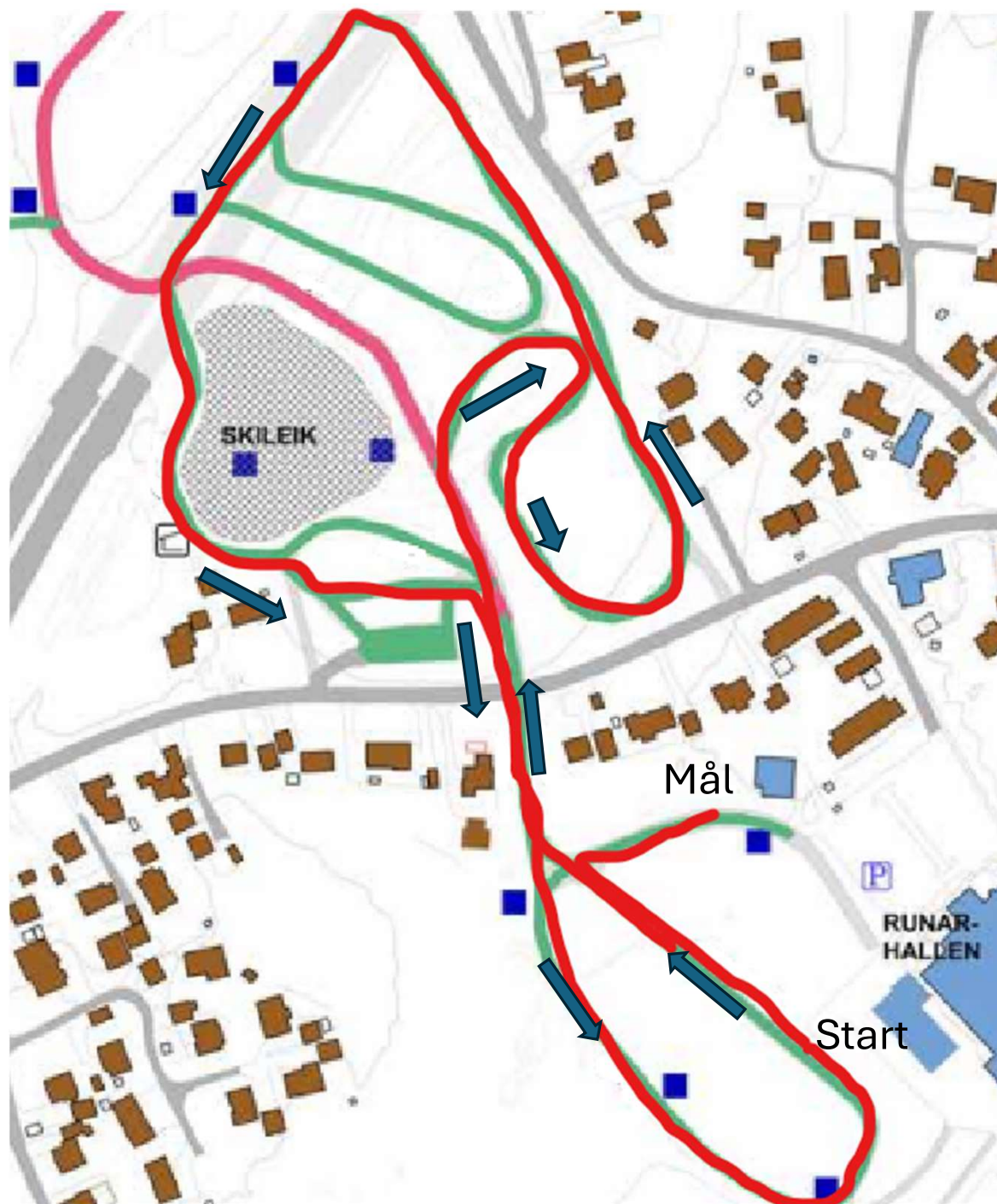
J/G 15-16, K Jun 5km - Fellesstart

M Jun 7,5km - Fellesstart

Alle starter med en runde rundt myra etterfulgt av:

5km – 3 hele runder

7,5km – 5 hele runder



Ingen skal ned
tunga dette
rennet

