



SPORTSPLAN - MASTRA 2025

INNHOLDSFORTEGNELSE:

- 1 Innledning
- 2 Roller og ansvar
- 3 Sportslige mål 2025
- 4 Langsiktige sportslige mål (2025 – 2027)
- 5 Hvordan nå målene
- 6 Evaluering



Innledning

Planen er ment å være et verktøy for klubbstyret, rideskoleledelsen, klubbens utvalg og arbeidsgrupper, trenere og ryttere/medlemmer som tydeliggjør klubbens sportslige målsettinger, arbeidsstrategier og arbeidsfordeling.

De overordnede målsettingene er å:

- ✓ øke rekrutteringen
- ✓ bedre kvaliteten på klubbens tilbud til alle ryttere i klubben
- ✓ bygge/styrke fellesskapet og klubbtilhørigheten
- ✓ tilrettelegge for økt konkurranseaktivitet
- ✓ bedre det sportslige nivået hos de som ønsker å satse.

Det skal tilrettelegges for opplæring og trening for alle våre medlemmer.

Roller og ansvar

Klubbstyret har det overordnede ansvaret for å gi medlemmene de treningstyper de ønsker. Det er klubbstyret som oppnevner klubbtrenerne, arbeidsgrupper og utvalg, samt setter rammene for det arbeid som skal gjøres i organisasjonen. Styret skal lytte til klubbens ønsker og invitere til åpent møte før ny plan lages.

Klubbstyret skal også føre tilsyn med at oppgavene løses på en tilfredsstillende måte.

Klubbstyret har ansvaret for rideskolen og har tilsyn med at rideskolen drives i samsvar med de mål og rammer klubben setter. Det er rideskolen som er klubbens primære arena for rekruttering av nye utøvere. Rideskolen skal til enhver tid ha rideskolelærere med solid fagkompetanse som har ansvaret for den direkte opplæringen av rideskoleelevene.

Roller og ansvar

Klubben jobber for å nedsette sportslige utvalg i dressur, kjøring og sprang. De sportslige utvalgene skal jobbe grenspesifikt i samarbeid med klubbtrener og utøvere for å tilrettelegge et best mulig helhetlig treningstilbud for klubbens aktive utøvere innenfor de respektive grenene med tanke på å nå de sportslige målene som settes. Utvalgene kan også i samarbeid med klubbtrener etablere satsingsgrupper. Foreløpig fungerer dette systemet best for dressurgruppa, der klubben også har flest aktive utøvere.

I tillegg har vi ekvipasjer som deltar i Feltritt og Distanseritt

Klubbtrenerne har ansvaret for gjennomføring av treninger og fastlegging av treningsopplegg.

Klubbtrener dressur 2025 er: Amalie Erevik

Klubbtrener sprang 2025 er: Agnethe Laastad Reve

Klubbtrener kjøring 2025 er: Linda Thomsen



Roller og ansvar

Utøverne/klubbmedlemmene har ansvar for å forholde seg lojalt til klubbens til enhver tid gjeldende regler og retningslinjer for opptreden.

Sikkerhet og hestevelferd skal alltid ivaretas.

Alle skal i tillegg i klubbhverdagen opptre hyggelig og inkluderende ovenfor andre klubbmedlemmer, ansatte, trenere og ledere, samt ved representasjon høflig og respektfullt mot dommere, teknisk personell og ryttere fra andre klubber.

Bruk av rusmidler eller doping i omgang med hest eller ved deltakelse i klubbens regi tolereres ikke.

Sportslige mål for 2025:

Den sportslige hovedmålsettingen er å få flest mulig ut å starte stevner.
Vi skal øke antall deltagere på 3 ulike nivåer:

- Fra rideskole til klubbstevner
- Fra klubbstevner til D-stevner
- Fra D-stevner til L-stevner

Resultat for 2024:

Vi satte noen konkrete resultatmål:

- Plasseringer i Rogalands Mesterskapet Dressur – Nei 😞 (ingen deltagende ekvipasjer)
- Plasseringer i Rogalandscupen Dressur – JA – **førsteplass i MC**
- Plassering i Vestlandsmesterskapet Dressur – Nei (ingen deltagende ekvipasjer)
- En ekvipasje til Hallmesterskapet Dressur - JA
- Plassering i Norges Mesterskapet ponni Dressur – Nei 😞 (ingen deltagende ekvipasjer)
- 3 ekvipasjer til Norges Mesterskapet Nordlandshest – JA! **1 sølv og en bronse i NM** 😊
- Deltager til Norges Mesterskap for fjordhest – JA! **Gull i Grenmesterskap Dressur** 😊
- Deltager til EM for fjordhest – JA 😊
- Øke antallet som starter klubbstevner
- Øke antallet som starter Distriktstevner
- Øke antallet som starter Lands/ Elite stevner

Resultat for 2024 SPRANG:

Vi satte ingen konkrete resultatmål :

- MEN fikk en **Plassering i Rogalands Mesterskapet Sprang** 😊
- Øke antallet som starter klubbstevner
- Øke antallet som starter Distriktstevner



Mål for 2025:

- Plasseringer i Rogalands Mesterskapet Dressur
- Plasseringer i Rogalandscupen Dressur
- Plassering i Vestlandsmesterskapet Dressur
- Plassering i Norges Mesterskap for Fjordhest
- Øke antallet som starter klubbstevner
- Øke antallet som starter Distriktstevner
- Øke antallet som starter Lands/ Elite stevner

- Plassering Rogalands Mesterskapet Sprang



Langsiktige sportslige mål (3 år frem i tid):

DRESSUR:

- Plassering lag i RM
- Plassering i RM
- Plassering i Vestlandsmesterskapet
- Vinne minst 2 klasser i RC
- flere ekvipasjer til LM
- Deltager ind. NM
- Doble antall ryttere som starter L/E
- Doble antall ryttere som starter D-stevne
- Nordisk Mesterskap for fjordhest
- EM for fjordhest
- NM Nordlandshest



Langsiktige sportslige mål (3 år frem i tid):

SPRANG:

- flere ekvipasjer som aktive konkurranse ryttere
- Doble antall ryttere som starter D-stevne



Langsiktige sportslige mål (3 år frem i tid):

KJØRING:

- flere ekvipasjer som aktive konkurranse ekvipasjer

Hvordan nå målene?

Vi skal:

- Sørge for at klubben har en god rekruttering fra rideskolenivå og oppmuntre rideskoleelevene til å starte stevner, herunder arrangere rideskolestevner flere ganger hvert år i både sprang og dressur. Hovedansvar ridelærerne.
- Skaffe bedre utdannet skolehester så rideskoleelevene skal kunne starte D stevner på klubbens hester.
- Arrangere programtreninger
- Være behjelpelig med frakting av hest til og fra stevne.
- Inviterer unge ryttere til å være med på stevner og reise sammen som et team. Klubbjakker med sponsormidler.
- Arrangere grønt kort-kurs
- Arrangere jevnlig klubbtreninger for alle ryttere i klubben i dressur og sprang. Hovedansvar, styret og klubbtrener i fellesskap inntil sportslige utvalg er nedsatt.

Hvordan nå målene

- Arrangere jevnlig helgetrening med klubbtrener og inviterte trenere
- Bidra til at de som ønsker å satse får utarbeidet et individuelt laget treningsplan med realistiske kortsiktige og langsiktige mål.
- Jobbe for å kunne tilby våre ryttere som satser treningsmuligheter med nasjonalt meritede trenere hvor klubben delfinansierer treningsavgift.
- Plan for felles stevner for å skape samhold
- Arrangere temakvelder/foredrag til inspirasjon og kompetanseheving.

Jobbe for å skape et godt sportslig miljø og fellesskap blant de som ønsker å konkurrere – blant annet gjennom å styrke klubbidentiteten. Som et ledd i dette har klubben gått til innkjøp av stevne schabacker med klubblogo til de mest aktive klubbmedlemmene

Andre mål og behov for året - SPRANG

- Økt interesse for deltakelse på treningene – Må vurdere muligheter for å utvide tilbudet med flere timer tilpasset for flere nivå.
- Hinderparken trenger mer og nytt materiell; nye bommer, hinderfyll, sikkerhetsutstyr, flere støtter, for å kunne arrangere stevner. Per i dag må det lånes materiell fra andre klubber for å kunne oppfylle kravene i forbindelse med stevner.
- Legge til rette for utvikling av flere sprangtrenere og teknisk personell.



Evaluering

De resultatmål som er satt er ment å synliggjøre at vi har klare resultatmessige ambisjoner. Vi er imidlertid fortsatt en ung klubb og vi trenger å høste erfaringer. Ved sesongslutt skal sesongen/de iverksatte tiltak evalueres og sportsplanen oppdateres av klubbstyret. Revidert sportsplan skal foreligge innen klubbens årsmøte hvert år.





LYKKE TIL ALLE SAMMEN!

Spørsmål

