



Nominasjon til

Årets Jenteklubb

2017

Ottestad IL ved Jentefotballen i Ottestad

Ottestad 9.12.2017



Innholdsfortegnelse

BAKGRUNN	3
OM KLUBBEN	3
HISTORIKK – ”DEN SPEDE STARTEN”.	3
JENTEFOTBALLPROSJEKTET I OTTESTAD IL – ”STARTEN I 2011”	4
FASE 1 – RAMMER OG TYDELIGE FØRINGER FOR JENTENE	4
FASE 2 – SPORTSLIGE FØRINGER OG MÅLSETNINGER – 2012 – 2016	7
JENTEFOTBALLPROSJEKTET I OTTESTAD IL – FORTSETTELSEN PÅ EN VARIG ENDRING	10
FASE 3 – HVOR GÅR KLUBBEN VIDERE?	10



Bakgrunn

Med bakgrunn i Indre Østland Fotballkrets søk etter kandidater til å bli "Årets Jenteklubb 2017" nominerer vi herved Jentefotballen i Ottestad IL som en kandidat til prisen. Vi ønsker gjennom denne nominasjonen å begrunne hvorfor vi er en verdig kandidat. Vi vil svare opp på de kriteriene som ligger til grunn i utlysningen og gi et korrekt bilde på hvordan Ottestad IL Fotball jobber med jentene i egen klubb og vårt bidrag til at andre klubber skal følge etter.

Om klubben

Ottestad Idrettslag er en fleridrettslag med over 1400 aktive medlemmer innen fotball, håndball, ski, sykkel, innebandy og volleyball. Fotballgruppa er den største grenen i klubben med ca. 660 aktive medlemmer fordelt på ca. 50 aktive lag.

Av disse aktive medlemmene er det i dag ca. 250 jenter fordelt på ca. 20 lag.

Vi har lag i alle aldersklasser på jentesiden fra de yngste og helt opp på damenivå som i dag spiller i 3.div.

Historikk – "den spede starten".

For å tegne et godt bilde av hva Ottestad IL Fotball som klubb har gjort og gjør for å virkelig sette jentene i fokus, er det nødvendig å se litt tilbake i tid.

Året er 2011. Statusen for jentefotballen i Ottestad IL er som følger:

- Jentene hadde egentlig ingen plass i klubben.
- Man ble nedprioriter og tilsidesatt. Gutta var de som fikk fokus.
- Klubben hadde i realitet ingen oversikt over hvor mange jenter som spilte fotball, eller hvor mange trenere/lagledere som var delaktig på jentesiden.
- De eldste jentene i klubben den gang var 13 år. Når man ble eldre sluttet man som regel eller begynte i en annen klubb. De yngste var 7 år den gang.
- Man antok at det var ca. 130 jenter i klubben, fra 7 – 13 år.
- Klubben slet veldig med mye frafall.

Det var helt klart at det var et skrikende behov for å gjøre noe !!

Desember 2011 ble derfor **Jentefotballprosjektet** en realitet i Ottestad IL Fotball.



Jentefotballprosjektet i Ottestad IL – ”starten i 2011”

En gruppe mennesker bestående av trenere, lagledere og fedre som alle hadde en eller annen rolle mot jentelagene i klubben dannet prosjektgruppa; **Jentefotballprosjektet**.

Prosjektet søkte og fikk et tydelig mandat fra styret i fotballgruppa om å: *utarbeide retningslinjer for hvordan jentefotballen skulle drives i Ottestad IL Fotball.*

I desember 2011 ble følgende 3 faser lagt til grunn for veien videre:

- Fase 1: Få på plass tydelige rammer for jentene. Det betydde å ta de på alvor. Dette arbeidet skulle gjøres i 2012.
- Fase 2: Få på plass sportslige føringer og målsetninger for jentene. Dette skulle pågå fra 2012 – 2016.
- Fase 3: Videre utvikling og arbeid med jente- og damefotballen i Ottestad IL. Fra 2016 →

Fase 1 – Rammer og tydelige føringer for jentene

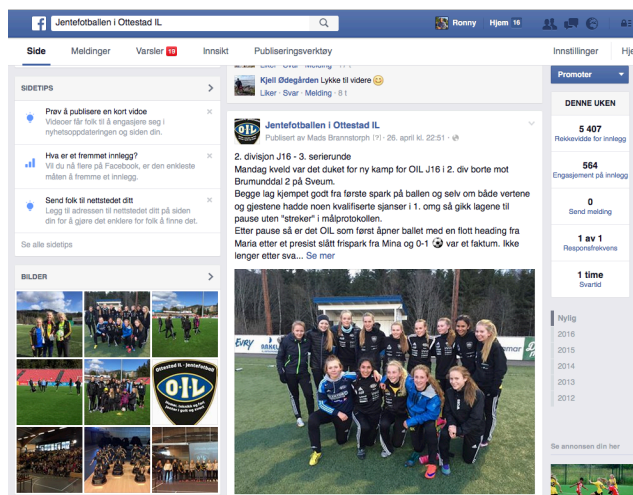
Utgangspunktet for prosjektgruppa var og er følgende:

HVORDAN SKAL VI GJØRE JENTEFOTBALLEN I OTTESTAD IL MEST MULIG ATTRAKTIV FOR JENTENE?

Første tiltak som ble innført var fokus på merkevarebygging. Hvordan skape en egen ”stammekultur” for jentene?

1. Kommunikasjonskanal.

Felles kommunikasjonskanal for å skape POSITIV kommunikasjon om og rundt jentefotballen i Ottestad IL. Her ble det laget en Facebook-side for ”Jentefotballen i Ottestad IL”. Ettersom årene har gått har denne endret navn til ”Dame- og jentefotballen i Ottestad IL”. I 2017 er det tilnærmet 600 personer som liker denne siden og som kan følge alt som gjøres.





2. Heiarop.

Vi ønsket noe mer for å bygge "stammekulturen". Derfor ble et nytt heiarop laget basert på det gamle, *sa-sa-sa-bra-bra-bra-vi-er-Ottestad*. For å få inn noe mer positivt i ropene innførte vi felles heiarop som går som følger:

Humør-teknikk-og-fart-jenter-i-gult-og-svart- sa-sa-sa-bra-bra-bra-vi-er-Ottestad

Verdiene vi ønsker å bygge jentefotballen på var HUMØR, TEKNIKK og FART. Dette blir nå sunget av alle jentene/damene i klubben.

3. Branding.

Etter å ha fått tillatelse av styret i klubben, laget man en egen logo for jentefotballen i Ottestad IL. Med utgangspunkt i logoen fra klubben bygde vi om denne og tok med verdiene som man skulle stå for. Denne ble fra nå av (2012) trykt på alle tilleggstøy for jentene i klubben.



4. Felles uniformering.

For å få tilhørighet og følelsen av å bli tatt på alvor, ble det i flere omganger gitt ut egne hettegensere, drikkeflasker og pannebånd med påtrykt ny jentefotball-logo. Alt er fullfinansiert av sponsorer som ser verdien av jentefotballarbeidet som gjøres i klubben.

Treningskultur

Neste tiltaket som man tok tak i var TRENINGSKULTUR blant jenten i klubben. Hvordan skape felles kultur der trening er gøy og motiverende for alle. Dette gjelder også for de som har fotballen som en sosial arena.

Første som ble innført i klubben var felles frivillig søndagstreninger for alle jenter over 10 år. Øktene ble gjennomført med et felles rullerende ansvar blant trenere i jentefotballen. Det ble laget en plan for øktene som utelukkende hadde fokus på individuelle ferdigheter. Her kunne jenter fra 10-16 trenere sammen.

Dette styrket i tillegg kommunikasjonen og samarbeidet på tvers av trenergruppene i alle alderstrinn. Dette gav oss kompetanseoverføring på trenersiden i jentefotballen og man kunne ta dette arbeidet med seg inn i egne treningsgrupper.

Årlig Jentefotball-kickoff ble innført.

Det har blitt innført en ny tradisjon i klubben som er en årlig kickoff, kun for jenter i klubben. Denne avholdes hvert år rett før seriestart, og er ment som en inspirasjon og en hyllest til jentene rett før sesongen sparkes i gang. Her deltar stort og smått av jenter, trenere, lagledere og foreldrene til de minste. Ca. 200 – 300 personer smales hvert år.

Innholdet i Jentefotball-kickoff er fast hvert år:

- ALLE lag i klubben presenteres med å bli ropt opp på scenen med navn på alle spillerne. Deretter MÅ alle fremføre heiaropet til Jentefotballen foran alle andre lag som er tilstede.
- Det deles ut "ambassadør" priser til de jentene som har representert klubben på en fremragende måte gjennom sesongen som var. Dette gjelder typisk sone, krets, region, statoiltalent og landslag. Det kan også være andre utmerkelser.
- Hvert år har J11 ansvar for underholdningsinnslag. Dette går da i arv slik at de som er J10 vet at de til neste år skal opp på scenen å fremføre det de selv mener er god underholdning. Dette er gøy og litt stas.
- Felles mat(pølser el annet), drikke og kaker avsluttes kick-off hvert år.





Fase 2 – Sportslige føringer og målsetninger – 2012 – 2016

Samtidig som man jobbet i Jentefotballprosjektet, ble det utarbeidet ny sportsplan i Ottestad IL Fotball. Jentefotballprosjektet var raskt på ballen for å få inn egne føringer for jentefotballen i Ottestad IL.

Følgende punkter var viktig å få skrevet inn i ny sportsplan:

- a) ALLE jentelag, uansett alder, skal ha MINIMUM 2 foreldrekontakter. Disse skal ha spesielt ansvar for å:
 - a. Sosiale arenaen rundt lagene
 - b. Engasjere foreldregruppa
 - c. Ta del i fellesarrangement som f.eks. Kickoff oa.
- b) Jentefotballen i Ottestad IL skal hvert år arrangere MINIMUM 2 trenersamlinger som bare omhandler jentefotballen.
- c) ALLE jenter skal ha treningstilbud minimum 10 mnd. i året.
- d) ALLE jenter skal ha "felles" treningstilbud gjennom hele året.
- e) Det skal være nedfelt anbefalte og obligatoriske turneringer for jenten basert på alder.
- f) Alle trenere i jentefotballen skal innberette oppsummering av året for sitt jentelag til styret/sportslig utvalg.
- g) Jentelag i klubben skal IKKE være basert på rene skolelag. Alle jentelag skal blandes fra de starter, rundt 6 år.

For å jobbe langsiktig med jentene i klubben ønsket man også fokus på målbare sportslige prestasjoner og rekruttering.

Følgende målsetninger ble utarbeidet med et perspektiv på 2-4 år for måloppnåelse.

1. Nå et antall jentespillere på minimum 200 innen utgangen av perioden
2. Etablere et J16-lag innen 2 år.
3. Etablere et J19/Damelag innen 4 år.
4. Få en kretsmester innen 2 år.



5. Skal ha minimum 2-3 jenter på sonetiltak i alle aldersgrupper for sone.
6. Skal ha 1-2 jenter på kretstiltak i de forskjellige alderstrinn for kretslag.
7. Skal ha en landslagsaktuell jente på aldersbestemt landslag innen 5 år.

Hvilke konsekvenser fikk dette for arbeidet med Jentefotballen videre?

Følgende tiltak ble satt i system

1. Hospiteringssamarbeidet innad i klubben fikk et nytt fokus. Finne rett mestringsarena for de som hadde dette behovet. FOKUS er spillerutvikling med spilleren i sentrum.
2. Større fokus på kompetanse på trenersiden i klubben. UEFA-C(Grasrottrener), UEFA-B osv.
3. Deling av kompetanse mellom trenere i klubben. Bruk av gjestetrenere, eksternt, for å få tilført ny kunnskap.
4. Tettere samarbeid med guttelagene, både for å finne hospiteringsarenaer, men også utveksle erfaringer.

Målsetningene ble oppsummert i 2016, og slik ble resultatet:

1. Nå et antall jentespillere på minimum 200 innen utgangen av perioden
 - a. *Pr. 31.12.2016 var det registrert ca. 230 jentespillere i Ottestad IL. Det er en økning på 176 % i disse 4 årene. Tar vi med i betraktningen at vi nå i 2017 er blitt over 250 jenter er dette en økning på 192 % på 5 år.*
2. Etablere et J16-lag innen 2 år.
 - a. *Vi etablerte et J16 lag i 2015 og 2 stk. J16 i 2016.*
3. Etablere et J19/Damelag innen 4 år.
 - a. *Damelaget ble ikke innfridd før sesongen 2017, litt forsinket fra planen. Dette hadde rett og slett å gjøre med at jentene var for unge.*



4. Få en kretsmester innen 2 år.

a. Det ble tap i KM-finalen 2014. Seier KM-finale J14 2015, tap KM-finale J13 i 2015, seier i KM-finale J16 i 2016, KM-mester i 2017 for J17 og KM-mestere i 4.div for damer i 2017.

5. Skal ha minimum 2-3 jenter på sonetiltak i alle aldersgrupper for sone.

a. Er innfridd

6. Skal ha 1-2 jenter på kretstiltak i de forskjellige alderstrinn for kretslag.

a. Er innfridd

7. Skal ha en landslagsaktuell jente på aldersbestemt landslag innen 5 år.

a. Er innfridd.

Oppsummert har Jentefotballprosjektet truffet bra med alle sine målsetninger for det sportslige og ikke minst rekrutteringen.

Vi har nå også jenter som har landskamper og samlinger for aldersbestemte landslag i Norge. U15, U16 og U17. I tillegg har flere av jentene vært på landsdelssamlinger, Statoiltalentleir og også landslagssamling for Polen J17.

Vi har virkelig bidratt til at IØFK er på kartet når det gjelder spillerutvikling

Bilde viser 2 nordiske mestere på J16-landslaget fra Ottestad IL Fotball.





Jentefotballprosjektet i Ottestad IL – fortsettelsen på en varig endring

Etter flere år med hardt arbeid og resultater å vise til på rekruttering og sport, så begynner nå en ny jobb i klubben.

Alt arbeidet som er gjort må forankres gjennom en rød tråd i klubben for jentene. Ottestad skal fremstå som en klubb som tar jenter på alvor, gir dem riktig rammevilkår for trivsel og utvikling.

Våre verdier er fortsatt HUMØR, TEKNIKK og FART. Vi jobber med spillerutvikling. Alle resultater kommer som en konsekvens av dette. Vi skal spille fotball, ikke sparke ball.

Fase 3 – Hvor går klubben videre?

Denne fasen er kommet som et resultat av de andre fasene og måloppnåelsen her. Prosjektgruppa har nå definert flere områder som man skal jobbe videre med og sette fokus på i årene som kommer.

- Større fokus på trenerkompetanse og dele kunnskap. Skal klubben fortsatt det gode arbeidet må fokuset rettes på de som jobber rundt jentene til daglig. Klubben har nå UEFA-B ressurser i jentefotballen og mange Grasrottrenerer som gjør en kjempe jobb.
- Etableringen av damelag har vært en viktig milepæl. Nå har klubben fått etablert lag i alle alderstrinn fra barnefotballen, gjennom ungdomsfotballen og opp på seniornivå. Det er essensielt at man jobber godt i yngres og ungdomsfotballen for at damefotballen skal ta nye steg i tiden som kommer. De yngre må ha noe å strekke seg etter og de eldre skal kjenne på at det kommer unge spillere opp som er sultne og som ønsker å ta del i en fremtidig damefotball.
- Skape en felles forståelse i klubben for hvordan man trener og jobber i de forskjellige nivåene. Hvilket fokus har vi på yngres, ungdom og senior. Etablere den røde tråden gjennom hele klubben.
- Fortsette arbeidet med spillerutviklingsfokus. Styrke hospiteringsarenaene og involvere spillerutvikler i større grad. Ønsket er en egen spillerutvikler for jentefotballen på sikt.

Mye av jobben som vi gjør og har gjort i jentefotballprosjektet har vakt oppsikt i andre klubber både i egen krets og utenfor egen krets. Vi er åpne om hvordan vi jobber og har delt våre erfaringer med mange allerede.



Vi har holdt foredrag for følgende klubber og forsamlinger:

- Morgendagens trenere – 2 ganger
- Lillehammer KFK
- Elverum Fotball
- Ridabu Fotball
- LSK Kvinner Elite

I tillegg innleder vi nå treningssamarbeid med Storhamar Fotball for de jentene som trenger mer utfordrende hospiteringsarenaer. I tillegg har vi åpnet opp en ny hospiteringsarena inn mot Norges beste kvinnelag – LSK Kvinner Elite.

Vi har også trenere fra andre klubber som ønsker å komme til oss for å se og lære hvordan vi jobber med jentene på feltet.

Hele prosessen rundt Jentefotballprosjektet har vi i Ottestad IL vært åpne på. Det har gitt resultater over tid med riktig fokus. Målsetningen videre er å lage noe som er bærekraftig for hele klubben i lang tid.

*I dag har vi en
jenteandel i klubben på
40 %. Målsetningen blir
50 % innen noen år.*

En fin omtale i Aftenposten Jr, understreker vårt engasjement for jentefotballen !!!

20 | Aftenposten Junior

5.-11. april 2016

Sport

REKORDMANGE FOTBALL-JENTER

Jenter strømmer til fotballen

Aldri tidligere har så mange jenter spilt fotball på et lag i Norge som nå. I klubben til Ann Emelia har det begynt nesten 100 nye jenter på fire år.

Tekst: Mari Lund Wicksen. Foto: Monica Strømshol



NYHETER FOR BARN | aftenspostenjunior.no

5.-11. april 2016

Aftenposten Junior | 21

Visste du? Det norske fotballandslaget for kvinner har vunnet OL, VM og EM flere ganger.

Få fotball-ekspertens tips og triks på side 48

Røper kamppropt



Fra venstre står Oda, Hanna, Johanne, Uno, Hedda, Maia, Jenny, Indira og Elin.

Så mange spiller fotball

Jenter (6-12 år): Ca. 54 000

Gutter (6-12 år): Ca. 115 000

4 på banen

Hvorfor tror du flere jenter spiller fotball nå enn før?

Tenn Cecilie (9)

Kanskje ryktet om at fotball er gøy, har spredt seg.

Maia (10)

Flere vil være med venninnene sine som spiller fotball.

Maja Linnea (9)

Fordi jenter har det hyggelig sammen når vi spiller fotball.

Elvira (10)

Fordi jenter har litt lyst til å prøve å spille fotball.

Slik får klubbene med flere jenter

- Drar til skoler og holder fotballskoler for å la jentene prøvespille fotball.
- Gir bedre undervisningsstilbud til trenere til jenter.
- Jobber for at jenter skal få spille med andre jenter, ikke på guttelag.

FAKTA

Over 54.000 jenter mellom 6 og 12 år spiller fotball, viser de nyeste tallene, som er fra 2014. Det er over 5000 flere spillere enn fem år tidligere. Men fortsatt er det mange flere gutter som spiller fotball (se grafikk).

– Vi tror at antall jenter som spiller fotball, bare fortsetter å øke, sier Paulsen.

Herrefotball på TV

På fotballbanen i Ottestad forteller Hedda og Jenny at guttene i klassen pleier å si at gutter uansett er bedre enn jenter i fotball.

– Det er ikke sant, sier Hedda.

– Det er kanskje litt sant at herrene er litt flinkere på TV. Men det er jo nesten bare herrefotball på TV, så det er ikke så rart! sier Jenny.

Over 54.000 jenter mellom 6 og 12 år spiller fotball, viser de nyeste tallene, som er fra 2014. Det er over 5000 flere spillere enn fem år tidligere. Men fortsatt er det mange flere gutter som spiller fotball (se grafikk).

Flere jenter spiller

Ottestad fotball er en av mange norske fotballklubber som har fått mange flere jenter med på laget enn før.

– Aldri tidligere har det vært flere jenter som spiller fotball på et lag, sier André Paulsen i Norges Fotballforbund.

Spilte i hagen

For fire år siden spilte 130 jenter i klubben. I løpet av året vil de ha 230 fotballspillende jenter, tror klubben.

– Vi har laget en egen greie for jentene, med eget heiarop, egen jentefotball-logo, egne hettegensere som jentene til og med vil sove med om natten. Vi har også sendt trenere til jentene på kurs, forteller Pedersen.

Spilte i hagen

Ann Emelia spilte i en annen klubb før hun meldte overgang til Ottestad i vinter.

Ann Emelia har et tykke smil. Hun er en av de mange jentene som spiller fotball i klubben.

Det er fint at det regner. En gang vi spilte kamp i regn, vant vi 22-0! sier en av jentene på laget. På bildet trener Hedda, Jenny og Ada.

Med sportslig hilsen

Ronny Pedersen

Ronny Pedersen
Prosjektleder Jentefotballprosjektet i Ottestad IL Fotball