



Ottestad IL Ottestadmodellen presenterer

MESTRINGSTIMEN

Vi ønsker barnehagebarn i Ottestad (f. 2012-14) velkommen til Mestringstimen – en time der de kan utfolde seg i gymsal med morsomme øvelser. Det blir turn, balanse, spenst, kast og mye annet. Målet er at barna skal bli glade i bevegelse og føle mestring gjennom fysisk aktivitet.

Aldersgruppe: Barn født 2012-2013-2014

Sted: Ottestadhallen, gymrommet i 1. etasje.

Start: Tirsdag 17. oktober 2017

Klokkeslett: kl. 17.00-17.45

Varighet: 7 tirsdager, siste gang 28.11.

Ta med: Gode innesko og behagelig tøy.

Påmelding: Vi har plass til maks. 35 barn, og ber derfor om påmelding. [Klikk her](#)

(Lov å prøve seg et par ganger, og deretter ombestemme seg! Hvis noen ikke får plass i første runde, setter vi opp venteliste. Alle får beskjed.)

Deltakelse koster 100 kr for alle syv ganger, dette dekker medlemskap i Ottestad IL med tilhørende idrettsforsikringer. Faktura sendes 1. november.



Instruktører:

Linn Alicia Slora Kristiansen er 30 år, bor i Ottestad og har to små barn. Hun er aktiv i mange idretter og glad i fysisk aktivitet, og vil gjerne bidra til at egne og andre barn i Ottestad får et tilbud om lekpreget aktivitet.

Anders Dølgaard er 28 år, bor i Ottestad og har en sønn i barnehagealder. Anders jobber som lærer med kroppsøvingsansvar. Han er aktiv i idrett og ønsker å være med og spre idrettsglede fra ung alder.