



Årsmøte 2025

For Straumsnes il

Torsdag 26.03.26 kl 19:00 på Leite

Saksliste på årsmøte:

- Årsmelding
- Regnskap
- Kontrollkomiteens revisjonsrapport
- Budsjett
- Kontingent
- Innkommende forslag
- Godkjenning av
 - Signatur
 - Organisasjonsplan
 - Årshjul
 - Lovnorm
- Valg



Årsmelding fra Hovedstyret i Straumsnes IL 2025

Styret for 2025

Siw Elin Hafskjær, leder

Lars Kristian Fløystad, kasserer

Karl Erik Husteli Strømsvåg, nestleder

Rune Ulset, spinning

Ingvild Nastad Ruste, allidrett

Ole Andre Bævre, fotball

Tore Kvisvik, friidrett

Generelt

Styret har gjennomført 5 styremøte og behandlet 25 saker.

Vi har:

- Bidratt med gevinst til Husbasaren, som tidligere ble det innkjøpt en i Pad.
- Mottatt kr 100 000 fra Sparebankstiftelsen Tingvoll til innkjøp av robotklipper.
- Signert en ny sponsoravtale med Sparebank Møre

Følgende idretter vi har i hallen:

- | | |
|-------------------------|-----------------------------|
| - Friidrett fra 5 kl. | - i snitt 15 barn/ungdommer |
| - Fotball lek | - i snitt 9 deltakere |
| - Fotball aldersbestemt | - i snitt 30 spillere |
| - Fotball – vi over 40 | - i snitt 13 spillere |
| - Fotball damelag | - 22 spillere |
| - Fotball herre | - 26 spillere |
| - Volleyball fra 16 år | - i snitt 15 spillere |
| - Førskolegym | - i snitt 15 barn |
| - All idretten | - i snitt 35 barn |
| - Spinning/styrke | - i snitt 12 |
| - Innebandy | - i snitt 25 |

Styrketreningsrommet

Stabilt antall brukere. Rundt 100 bruker som betaler for å bruke styrketreningsrommet i 2025. Det blir sendt ut faktura 2 ganger i året Alle som har et verv i Straumsnes il får bruke rommet gratis (styreverv/trenere) Det koster kr 150 kr måneden. Studenter betaler for 4 måneder i året og kan da bruke tilbudet når de er hjemme. 10 klassingene får bruke og Kristen Bøifot har kurs for disse – dette var i samarbeid med skolen.

Nøkkelbrikke kjøper vi hos kommunen kr 120 pr. nøkkel. Vi samler inn nøkler når noen sier opp avtalen som vi da bruker på nytt.

Tove Hafskjær som vasker og det er husstyret som lønner henne å rapportere inn til skatteetaten, idrettslaget får regning fra husstyret på den kostnaden de har.

Rune Ulset og Robert Ulset har hatt hovedansvaret for rommet i 2025. De passer på at utstyret er i orden og følger opp når noe må kjøpes inn.

Takk til

- Sparebanken Møre for all støtte igjennom året.
- Undergruppene som gjør en slik jobb at det blir enklere å sitte i hovedstyret. Det er dere som holder hjulene i gang.
- Alle trenere som stiller opp – uten dere stopper det helt opp 😊
- Alle som bidrar til dugnadsarbeid – selv om hallen står her er det mye arbeid – hovedstyret har fordelt ansvar og kontaktinformasjon er hengt opp i hallen:

Oppgave	Ansvar
Styrketreningsrommet – kontrakter	Siw Elin Hafskjær
Politiattester	Siw Elin Hafskjær
Spinning/styrke	Anna Boksasp
All idrett barn	Ingvild Nastad Ruste
Førskoleforeningen	Elisabet Gaarder
Fotball – aldersbestemt	Ole Andre Bævre
Volleyball	Ingeborg Wulvik
Friidrett	Tore Kvisvik
Innebandy	Selia Hjortnes
Styrkerom – utstyr	Robert Ulset og Rune Ulset
Vasking av styrketreningsrommet	Tove Hafskjær

Økonomi

Lånet vi tok opp i Sparebanken Møre for å dekke opp egenkapitalen på 3 millioner i prosjektet med Nordmørshallen er nå på kr 63 300,-, I 2024 betalte vi kr 78 062,- i avdrag og kr 10 435,- i renter og omkostnader.

Vi har et mål om at vi skal kunne selge reklame i Nordmørshallen som kan dekke halleie for gruppene. Vi er ikke der nå, men hovedstyret vil betale halleie for alle gruppene unntatt volleyball og fotball senior – de samler inn blant aktive som dekker dette.

Hovedstyret bidrar også med støtte til banestyret.

Vi har pr. 31.12.25 på konto:

Driftskonto hovedlaget	kr 275 107,04
Medlemskontingent	kr 86 362,35

Årsresultat samlet for hele idrettslaget: kr 302 876,86 etter rentekostnader.

Vi mottak kr 74 000 i lokale aktivitetsmidler som ble delt ut igjen på gruppene.

Medlemstallet er pr. 31.12.2025: 508 inkludert æresmedlemmer. Betalte medlemskontingent 2025 er 425 personer.

For Hovedstyret
Siw Elin Hafskjær, leder

Sponsorer til Straumsnes il pr. i dag:



Sparebanken Møre



Matkroken
Godt vi har hverandre



Årsmelding for Straumsnes Friidrettslag - 2025

Introduksjon: Årsmeldingen gir en oversikt over aktiviteter og prestasjoner i Straumsnes Friidrettslag i løpet av året 2025

Styret:

Leder: Tore Kvisvik

Kasserer: Tore Kvisvik

Sekretær: Robert Ulset

Styremedlem: Tore Kamsvåg

Styremedlem: Lene Betten Mørk

Styrets arbeid: Styret har hatt 1 møte i løpet av året. Noe begrenset møteaktivitet er kompensert med god kommunikasjon ved behov før og etter trening.

Aktiviteter: Straumsnes Friidrettslag har hatt deltakere i flere konkurranser og arrangementer i løpet av året bl.a. :

- Innendørs KM i Ulsteinvik
- Møre Stafetten på Atlanten Stadion
- Moldelekene
- KM i Kristiansund
- Banestevne på Aure
- Ørstalekene
- 5 utøvere som var tatt ut til Lerøy Lekene i Kristiansund
- 2 utøvere kvalifiserte seg til UM innendørs i Stjørdal
- 17 utøvere tok turen til Veidekkelekene i Lillehammer
- Å flere treningstevener og samlinger på Leite Stadion og på Tingvoll.

Treninger: 1-2 treninger uka for 5. klasse og eldre og noen treninger for 1-4 klasse både før og etter skoleferie. Antall deltaker på trening varierte, men som vanlig var det best oppmøte

på høsten. Det er best oppmøte på tirsdags treningene hvor vi har åpen for alle fra og med 1.klasse. Torsdags treninger etter skolen for de litt eldre som vil øve mer.

Prestasjoner: Vi har flere utøvere som har vist stor utvikling det siste året og representert laget vårt på en utmerket måte på flere stevner rundt i landet. Da spesielt Thanida Ingebrigtsen, Inga og Oline Tveekrem, Sigve Lervik, Åsa og Lars Boksasp Bryn, som er blant de eldste i klubben og konkurrer blant de beste i landet i flere grener. Thanida har også representert Norge i et tilfelle det siste året, noe som vi er veldig stolt av.

Medlemskap og rekruttering: Deltakelse på trening og konkurranser har hatt en økning fra fjoråret.

Vi har flere yngre rekrutter som har vært med på trening denne vinteren som blir med inn i det nye året

Planer for fremtiden: Straumsnes Friidrettslag har flere planer og mål for det kommende året. Slik det ligger ann nå har vi flere påmeldte utøvere til Veidekkelekene 2026 og ser frem til å prestere på samme nivå i årets KM konkurranser.

Laget planlegger å arrangere treningsstevner, delta i konkurranser, samt arrangere Straumsneslekene om sensommeren/høsten.

Avslutning: Vi i Straumsnes Friidrettslag vil takke alle medlemmer, støttespillere og samarbeidspartnere for et flott år. Vi ser frem til å fortsette arbeidet med å utvikle oss som lag i året som kommer.

Årsmelding Trimgruppa 2025

Styret har bestått av :	Ingeborg Engen	Leder
	Ellen K. Engen Strømsvåg	Nestleder
	Ola Håvard Einset	Kasserer
	Inger Marie Bævre	Sekretær
	Roger Svanemslis	Styremedlem

Det har vært holdt 2 fysiske styremøter og vi har hatt samtaler via messenger gruppa vår.

Trekking av trimturer 2024-2025:

Vinner av 1000 kr: Svein Grimstad

500 kr: Liv Jorunn Strømsvåg

500 kr: Trygve Kristiansen

Diplomer til: Gudmund Bratterud 716 poeng, Randi Skjevling 545 poeng,

6 220 personer har skrevet seg inn i bøkene i fjelltrimmen.

Friluftsgudstjenesten i Herredsdalen ble holdt 22. juni i strålende solskinn. Etter avtale med grunneier og hytteeier.

Ca 55 mennesker møtte opp. Trimgruppa solgte rømmegrøt,saft, kaffe og kake til store og små.

For styret i fjelltrimmen Inger Marie Bævre

Årsmelding for Straumsnes fotballklubb

1.januar 2025- 31.desember 2025

Straumsnes fotballklubb gir barn, fra 4-5 år til pensjonister, i Straumsnes mulighet til å delta på treninger, cuper og seriespill.

Styret i Straumsnes fotballklubb fra 1.januar 2025- 31. desember 2025 bestod av følgende medlemmer:

Leder: Ole Andre Bævre

Sekretær: Hanne Lervik

Kasserer: Ingeborg Wulvik

Styremedlemmer: Bjørnar Mørkedal, Eirik Asmyhr Ranheim og Gøran Holmen

Medlemmer:

Fotball-lek (4-5 år): ca 8-9 medlemmer, trenere: Anne Nastad Ruste og Kristine Naas. Trening onsdager. Bjørnar Mørkedal overtok for Anne da hun gikk ut i fødselspermisjon.

6-8 år: 10 medlemmer, trenere: Lene Mørk og Selia Hjortnes. Karl Erik Strømsvåg tok over for Lene Mørk i høstsesongen. Trening onsdager.

9-12 år: 17 medlemmer, trenere: Jenny K. Ulvund og Steinar Lervik. Jenny var i tillegg oppmann. Trening mandag og onsdag. Ole Gunnar Eikrem, Lars Olav Bævre og Jannicke L. Hellesfjord tok over som trenere i høst. Gutter 11 hadde 7 spillere, så de lånte spillere fra jenter 12 under kampene. Jentene byttet på å være med.

Bra oppmøte på treninger for alle barn, god innsats på både cup og i serie.

Vi over 40: 10-16 medlemmer. Trening torsdager.

I 2025 ble det startet to nye fotballag, et damelag og et herrelag. Damelaget har hatt litt varierende oppmøte, men står pr. dags dato med 22 medlemmer. De har hatt trening på mandager. Herrelaget har 26 medlemmer og har hatt trening på onsdager, samt at de har begynt med løpetrening på mandager. Herrelaget skal delta i serien i 2026.

Gjennom året 2025 har det vært avholdt 5 styremøter inkludert 1 møte med trenere og oppmenn har deltatt vedrørende seriespill og cuper.

Vi har hatt 3 lag med i serien, gutter 8 år, gutter 11 år og jenter 12 år.

Vi har deltatt med flere lag på flere cuper:

- Halsacup
- Batnfjordcup
- Åpningscup barnefotball på Nordlandet
- Cup i Ålvundfjord

Vi arrangerte fotballavslutning for alle spillere, trenere og styre den 29.oktober 2025. Der ble det servert pizza og kaker, og taler ble holdt. Jenny K. Ulvund og Steinar Lervik sluttet som trener for jenter 12 år. Jannicke L Hellesfjord, Ole Gunnar Eikrem og Lars Olav Bævre tok over både jenter 12 år og fortsatte med gutter 11 år.

Fotballgruppa var med som maskoter og ball-hentere under en av KBKs hjemmekamper. Foresatte og spillere solgte lodd i forkant av kampen til inntekt for fotballgruppa. Det ble ytret ønske om å få til det samme for sesongen 2026. Fotballgruppas egen lille kiosk har vært driftet av foreldre, ved hjemmekamper. Der har vi solgt bakst, kaffe, pølser og brus.

Fotballgruppa arrangerte Superlekene i februar, idrettsarrangement for mennesker med særskilte tilretteleggingsbehov i alle aldre og på alle funksjonsnivåer. Målet var å gi deltakerne mulighet til å prøve ulike idretter. Vi la til rette for skyting, klatring, fotball, innebandy, badminton, sansekasser, hoppegrop og hinderløyper. Vi arrangerte middag på Leite for alle deltagerne etter arrangementet i hallen var ferdig, og hadde kiosksalg i hallen. Vi hadde med flere av barna/ungdommen som medhjelpere denne dagen. De hadde blant annet ansvar for å danse «Blimed» dansen, rydde og hjelpe til på de forskjellige stasjonene.

Økonomi:

Det fullstendige regnskapet legges frem på årsmøte.

For fotballgruppa

Hanne Lervik

Sekretær.

Årsmelding allidrett 2025/2026

Sesongen 2025/2026 startet opp etter høstferien i uke 42 og varer til og med uke 13, den følger skolerutas ferier. Tirsdager fra 18-19, er en dag som passer veldig bra for alle parter for allidretten. Det er 35 påmeldte barn denne sesongen, og antall oppmøtte barn har vært stabil, men litt lavt oppmøte i forhold til tidligere år. Det er ingen påmeldte 1. klassinger denne sesongen.

Denne sesongen er det lagt opp til 2 stasjoner, hvor den ene stasjonen tar for seg hovedtemaet iht. periodeplan. Periodeplanen består av innebandy, basketball, volleyball, klatring, håndball, badminton, slåball og friidrett. I klatring og friidrett har vi blant annet hjelp av klatregruppa og friidrettsgruppa.

Ut ifra dette er det satt opp 2-3 trenere. Treningene varer i 60 min og stasjonene er delt inn i økter på 30 minutter. Det er per dags dato 8 trenere involvert i allidretten og 3 foreldrevakter per trening. Foreldrevaktene rulleres, så man har 2-3 vakter hver i løpet av sesongen.

Vi har gått bort i fra å dele ut diplom, da vi erfaringsvis vet at flesteparten blir kastet/rotet bort.

Det er mye arbeid/ timer i løpet av en sesongen med organisering av trenere, sette opp foreldrevakter og organisering av aktiviteter.

Økonomi:

Vi har ikke brukt noe penger denne sesongen. Planlegger å kjøpe inn noe utstyr til neste sesong. Saldo: 24315,02,- pr. 04.02.26.

Styret består av:

Leder: Ingvild Nastad Ruste (sittet siden 2023)

Kasserer: Torgil Hauge (sittet siden 2022) Tar gjenvalg.

Medlem: Renate Kleive (nyvalgt 2024) På valg i år.

Medlem: Ivan Anders Brevig (sittet siden 2022)

Medlem: Mads Endre Gjellan (nyvalgt 2024) Tar gjenvalg.

Årsmelding for Volleyball 2025

Straumsnes IL

Styret 2025:

Leder: Eivor Lervik

Styremedlem: Olav Gjøvik (trener)

Styremedlem: Ingeborg Wulvik

Kasserer: Lars Fløystad

Volleyball er et tilbud fra 9.klasse og oppover. Det spilles uhøytidelige kamper med humor og stort engasjement. Vi trener i Nordmørshallen på tirsdager. Vi trente fra januar til mai og startet opp igjen i oktober. Er jevnt 12-15 stykker på hver trening, men det er ca 30 spillere som er innom på de forskjellige treningene. Et par spillere trener også med Tingvoll Volleyball.

Alderen har vært fra 14 til 65 år. Det har i år som i fjor vært med spillere fra Tingvoll.

Et sammensatt lag fra Straumsnes var med på romjuls cup 6.juledag i Tingvoll idrettshall. Disse vant sin klasse.

Vi har kjøpt inn 10 nye Mikasa-baller av meget god kvalitet.

For volleyball Straumsnes

Ingeborg Wulvik

Årsmelding Innebandy 2025

Innebandy ble startet opp etter et ønske av flere damer – det er ikke egen gruppe – de organiserer seg selv.

Det er ca 25 som er på treningene som er på torsdagskveld. Aldersgruppe 30+.

Selia Hjortnes

Årsmelding – Førskolegym, Straumsnes IL

Førskolegymmen i Straumsnes IL har i løpet av året vært et populært og godt besøkt tilbud for barn i barnehagealder. Aktiviteten har blitt gjennomført hver torsdag kl. 17.15–18.00.

Tilbudet består av frilek i aktivitetsrommet, med fokus på bevegelsesglede, mestring og sosialt samspill. Oppmøtet har variert fra ca. 10 til 25 barn per gang, noe som viser at tilbudet dekker et tydelig behov i nærmiljøet.

Foreldrene har delt på ansvaret for åpning og stenging av hallen, og dette har fungert svært godt gjennom hele året. Ordningen bidrar til godt samarbeid og engasjement rundt aktiviteten.

Førskolegymmen er et gratis tilbud for barn som er medlemmer i Straumsnes IL. For ikke-medlemmer er deltakeravgiften 20 kroner per barn per gang.

Styret/ansvarlige er svært fornøyde med gjennomføringen av tilbudet og takker både foreldre og barn for godt engasjement gjennom året.

Mvh

Elisabeth Gaarden

Ansvarlig forelder for førskolegymmen

Årsmelding skigruppe for året 2025

I det året som har gått har det ikke vært noe aktivitet i skigruppen.

Det ble ikke gjennomført styremøter i skigruppen.

Løypene ble ikke preparert fordi grunnen ikke var fast nok til at man kunne kjøre med scoteren.

Årsmelling fra spinning/styrke 2025

Gruppetime-tilbudet i Nordmørshallen har i 2025 vært åpent for alle i perioden januar-mai og oktober-desember. Deltakere melder seg på timene via facebooksidene til Nordmørshallen og Straumsnes idrettslag. Tilbudet er dropin-basert, og vi instruktører håper dette er med på å gjøre tilbudet tilgjengelig for flest mulig. Antall timer og deltakere har variert etter sesong. Vi tar sikte på å ha tilbud hver tirsdag og torsdag. Med tanke på utstyr har vi kapasitet til 10-15 deltakere per time.

Vi har årlig valgt å organisere ROASASLØYFE-aksjon, hvor all inntekt en uke i oktober går til Kreftforeningen og aksjonen.

Gruppetimene drives på frivillig basis. All inntekt går til innkjøp og drift av tilbudet.

Anna Ljøkell Boksasp

STRAUMSNES STADION

STRAUMSNES IL, BANESTYRET

6670 ØYDEGARD

Orgnr. 971 374 764

Dato .26.03.2026

Årsmelding for banestyret 2025.

Styret har i 2025 bestått av : Alf Inge Grimstad, Leder - Lars Olav Bævre, nestleder, – Jens Kristian Eikrem, kasserer og sekretær – Kristian G. Kristiansen, Stein helge Aspsæter, Ove Meisingset og Sverre Grüner styremedlemmer.

Det er i løpet av året avviklet 2 styremøter og telefonmøter og behandlet 10 saker. Dugnad: 10 kvelder og endel timer på dagtid med klipping av bane og vedlikehold med traktor og maskiner

Tove Hafskjær er ansatt som renholder.

Styremedlemmer med hjelp av noen frivillige på dugnad tok seg av klipping av gressbane i 2025.

Idrettslaget søkte Sparebankstiftelsen Tingvoll om tilskudd til robotklipper til fotballbanen og fikk tildelt 100 000 våren 2025. Robotklipperen ble levert og startet jobben sist på juni og kjørte 586 timer frem til sesongslutt.

Ei 10m alustang i kastburet har flere ganger knekt i vind og vi ser ikke hensikt i å rearere flere ganger og har bestilt ny. Det viser seg litt vanskelig å skaffe men leverandøren arbeider med saken og har ikke gitt opp. Alternativet er å bruke en annen type stang i stål.

I stormen Amy blåste en del av gjerdet rundt banen ned og må settes opp igjen før sesongen. Det blir en betydelig kostnad som det er planer om å søke tilskudd til.

Ut over vanlig drift og vedlikehold av banene og garderobe / kontorbygget har følgende ting blitt utført:

- Tildelt treningstider og tider til kamper / stevner.
- Ryddet noe skog rundt banen
- Spyla løpebaner ren for sand
- Fjerna gamle tønner som sto igjen etter siste renovering av løpebaner.
- Rydda gras og sand i tribuner
- Finplanert sand og masse i kastområda
-

Det er i 2025 mottatt tilskudd til drifta av anlegget fra Tingvoll kommune kr 50 000.

Banestyret.

Resultat 2025

STRAUMSNES IDRETTSLAG 2025

Alle avdelingar

	2025	2024
SALGS- OG DRIFTSINNTEKT		
3021 Treningsavgift Trimrommet	164 281,83	104 960,12
3330 Salg av klær	5 010,75	0,00
3540 Salg Kiosk	34 241,55	31 275,55
3010 Medlemskontingent	53 004,95	60 368,27
3020 Treningsavgift/Kontingent	33 192,08	35 877,91
3620 Tilstelninger arrangement	3 929,97	-644,00
3320 Stevneinntekter	10 900,00	9 800,00
3400 Offentlige tilskudd NIF	113 400,00	141 503,00
3401 Tilskudd Tingvoll kommune	0,00	30 000,00
3405 Andre sponsorinntekter	64 136,00	0,00
3750 Sponsor/samarbeidsavtaler	55 000,00	80 000,00
3761 Støtte fra Sparebankstiftelsen Tingvoll	100 000,00	0,00
3762 Støtte fra Sparebanken Møre, Tingvoll	104 014,00	89 000,00
3420 Grasrotandel	81 247,66	79 893,89
3430 Egenandel stevner	31 000,00	0,00
3910 Andre inntekter	39 144,66	492,99
SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT	892 503,45	662 527,73
VAREKOSTNAD		
4000 Utgifter egne stevner	-3 576,50	-5 110,00
4050 Kjøp kioskvarer	-11 535,25	-4 517,20
4320 Klubbklær	-5 456,10	-1 792,02
4510 Superlekene	0,00	22 875,00
4550 Dommerutgifter	0,00	-10 710,05
SUM VAREKOSTNAD	-20 567,85	745,73
Bruttofortjeneste (98%)	871 935,60	663 273,46
LØNSKOSTNAD		
5000 Lønn til ansatte	0,00	-4 000,00
SUM LØNSKOSTNAD	0,00	-4 000,00
ANNEN DRIFTSKOSTNAD		
6250 Bensin, dieselolje	-1 342,00	0,00
6300 Leie lokale	-6 000,00	-34 613,00
6310 Leie Nordmørshallen	-89 801,50	-81 384,00
6320 Renovasjon, vann, avløp o.l.	0,00	-1 667,00
6360 Renhold	-4 800,00	-9 430,45
6305 Andel utgifter Straumsnes stadion	-12 000,00	0,00
6420 Leie datasystemer	-18 385,00	-5 985,00
6541 Idrettsutstyr og materiell	-192 784,78	-57 419,73
6543 Utstyr Spinning	-10 904,59	-8 049,00

6542 Utstyr trimrommet	-3 246,25	-63 167,50
6550 Driftsmaterialer	-2 295,00	-1 130,00
6551 Datautstyr	0,00	-6 687,50
6560 Rekvisita	-12 336,70	-3 028,78
6600 Reparasjon og vedlikehold bygninger	0,00	-40 000,00
6705 Regnskapshonorar	0,00	-5 436,00
6800 Kontorrekvisita	-127,00	-160,00
6850 Sosiale tilstelninger	-19 796,50	0,00
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	-7 542,00	-9 518,40
6940 Porto	-975,00	-1 917,00
4010 Deltakelse stevner	-105 163,00	-42 448,96
7400 Kontingent, fradragsberettiget	-7 765,00	0,00
7410 Utøverstipend	-41 430,00	-28 606,00
7420 Gave, fradragsberettiget	-15 424,00	-4 095,00
7500 Forsikringspremie	-2 608,00	0,00
7510 Utøverforsikring	-3 235,00	0,00
7740 Øredifferanser	1,44	-1,00
7770 Bank- og kortgebyr	-398,00	-601,00
7790 Annen kostnad	-70,00	-489,00
SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-558 427,88	-405 834,32
Driftsresultat	313 507,72	253 439,14
Finans		
8150 Annen rentekostnad	-10 435,00	-17 401,00
8155 Rentekostnad leverandørgjeld	-195,86	0,00
SUM Finans	-10 630,86	-17 401,00
Resultat før skatt	302 876,86	236 038,14
Årsresultat	302 876,86	236 038,14
Overføringer og disponeringer		
8960 Overføringer annen egenkapital	0,00	-92 431,41
SUM Overføringer og disponeringer	0,00	-92 431,41
SUM Resultat 2025	302 876,86	143 606,73

Resultat

STRAUMSNES IDRETTSLAG 2025

Avd 1 Hovedstyret

	2025	2024
SALGS- OG DRIFTSINNTEKT		
3021 Treningsavgift Trimrommet	164 281,83	104 960,12
3010 Medlemskontingent	53 004,95	60 368,27
3620 Tilstelninger arrangement	0,00	-644,00
3400 Offentlige tilskudd NIF	113 400,00	141 503,00
3401 Tilskudd Tingvoll kommune	0,00	30 000,00
3750 Sponsor/samarbeidsavtaler	50 000,00	80 000,00
3761 Støtte fra Sparebankstiftelsen Tingvoll	100 000,00	0,00
3762 Støtte fra Sparebanken Møre, Tingvoll	57 014,00	64 000,00
3420 Grasrotandel	81 247,66	79 893,89
3910 Andre inntekter	14 875,00	98,24
SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT	633 823,44	560 179,52
VAREKOSTNAD		
4510 Superlekene	0,00	27 875,00
SUM VAREKOSTNAD	0,00	27 875,00
LØNNSKOSTNAD		
5000 Lønn til ansatte	0,00	-4 000,00
SUM LØNNSKOSTNAD	0,00	-4 000,00
ANNEN DRIFTSKOSTNAD		
6300 Leie lokale	0,00	-31 863,00
6310 Leie Nordmørshallen	-89 801,50	-81 384,00
6320 Renovasjon, vann, avløp o.l.	0,00	-1 667,00
6360 Renhold	-4 800,00	-9 430,45
6305 Andel utgifter Straumsnes stadion	-6 000,00	0,00
6420 Leie datasystemer	-16 630,00	-5 985,00
6541 Idrettsutstyr og materiell	-139 708,68	-32 238,50
6542 Utstyr trimrommet	-3 246,25	-63 167,50
6551 Datautstyr	0,00	-4 690,00
6560 Rekvisita	-10 556,00	-2 327,10
6600 Reparasjon og vedlikehold bygninger	0,00	-40 000,00
6705 Regnskapshonorar	0,00	-5 436,00
6800 Kontorrekvisita	0,00	-160,00
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	-6 042,00	-6 773,50
6940 Porto	-975,00	-1 917,00
7400 Kontingent, fradragsberettiget	-2 615,00	0,00
7410 Utøverstipend	-25 000,00	-2 400,00
7420 Gave, fradragsberettiget	-11 674,00	-375,00
7740 Øredifferanser	0,84	-1,00
7770 Bank- og kortgebyr	-398,00	-358,00
7790 Annen kostnad	-70,00	-489,00

SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-317 515,59	-290 662,05
Driftsresultat	316 307,85	293 392,47
Finans		
8150 Annen rentekostnad	-10 435,00	-17 401,00
8155 Rentekostnad leverandørgjeld	-195,86	0,00
SUM Finans	-10 630,86	-17 401,00
SUM Resultat 2025	305 676,99	275 991,47

Resultat

STRAUMSNES IDRETTSLAG

Avd 2 Friidrett

	Sum	Forrige år
SALGS- OG DRIFTSINNTEKT		
3330 Salg av klær	5 010,75	0,00
3540 Salg Kiosk	7 795,87	6 027,57
3320 Stevneinntekter	10 900,00	9 800,00
3762 Støtte fra Sparebanken Møre, Tingvoll	47 000,00	25 000,00
3430 Egenandel stevner	31 000,00	0,00
3910 Andre inntekter	0,00	100,00
SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT	101 706,62	40 927,57
VAREKOSTNAD		
4050 Kjøp kioskvarer	-3 663,25	-2 117,20
4320 Klubbklær	0,00	-1 792,02
SUM VAREKOSTNAD	-3 663,25	-3 909,22
Bruttofortjeneste (96%)	98 043,37	37 018,35
ANNEN DRIFTSKOSTNAD		
6300 Leie lokale	0,00	-1 250,00
6305 Andel utgifter Straumsnes stadion	-6 000,00	0,00
6541 Idrettsutstyr og materiell	-4 919,00	-956,00
6551 Datautstyr	0,00	-1 997,50
4010 Deltakelse stevner	-95 625,00	-40 748,96
7400 Kontingent, fradragsberettiget	-8 600,00	0,00
7410 Utøverstipend	0,00	-8 000,00
7420 Gave, fradragsberettiget	0,00	-500,00
7770 Bank- og kortgebyr	0,00	-7,00
SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-115 144,00	-53 459,46
SUM Resultat 2025	-17 100,63	-16 441,11

Resultat

STRAUMSNES IDRETTSLAG 2025

Avd 3 Ski

	2025	2024
SALGS- OG DRIFTSINNTEKT		
3020 Treningsavgift/Kontingent	122,81	0,00
3910 Andre inntekter	0,00	294,75
SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT	122,81	294,75
 ANNEN DRIFTSKOSTNAD		
6250 Bensin, dieselolje	-1 342,00	0,00
6560 Rekvisita	-1 780,70	0,00
7400 Kontingent, fradragsberettiget	-5 150,00	0,00
7500 Forsikringspremie	-2 608,00	0,00
SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-10 880,70	0,00
 SUM Resultat 2025	-10 757,89	294,75

Resultat

STRAUMSNES IDRETTSLAG 2025

Avd 4 Fotball

	Sum	Forrige år
SALGS- OG DRIFTSINNTEKT		
3540 Salg Kiosk	26 445,68	20 270,76
3020 Treningsavgift/Kontingent	6 738,50	15 206,24
3405 Andre sponsorinntekter	64 136,00	0,00
3750 Sponsor/samarbeidsavtaler	5 000,00	0,00
3910 Andre inntekter	24 269,66	0,00
SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT	126 589,84	35 477,00
VAREKOSTNAD		
4000 Utgifter egne stevner	-3 576,50	0,00
4050 Kjøp kioskvarer	-7 872,00	-2 400,00
4320 Klubbklær	-5 456,10	0,00
4550 Dommerutgifter	0,00	-10 710,05
SUM VAREKOSTNAD	-16 904,60	-13 110,05
Bruttofortjeneste (87%)	109 685,24	22 366,95
ANNEN DRIFTSKOSTNAD		
6300 Leie lokale	-6 000,00	-1 500,00
6541 Idrettsutstyr og materiell	-48 157,10	-22 562,23
6550 Driftsmaterialer	-2 295,00	0,00
6560 Rekvisita	0,00	-701,68
6800 Kontorrekvisita	-127,00	0,00
6850 Sosiale tilstelninger	-19 796,50	0,00
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	-1 500,00	-2 744,90
4010 Deltakelse stevner	-9 538,00	-1 700,00
7400 Kontingent, fradragsberettiget	-7 830,00	0,00
7410 Utøverstipend	0,00	-17 786,00
7510 Utøverforsikring	-3 235,00	0,00
7740 Øredifferanser	0,60	0,00
7770 Bank- og kortgebyr	0,00	-18,50
SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-98 478,00	-47 013,31
Driftsresultat	11 207,24	-24 646,36
Resultat før skatt	11 207,24	-24 646,36
Årsresultat	11 207,24	-24 646,36
SUM Resultat 2025	11 207,24	-24 646,36

Resultat

STRAUMSNES IDRETTSLAG 2025

Avd 5 Trim

	2025	2024
SALGS- OG DRIFTSINNTEKT		
3620 Tilstelninger arrangement	3 929,97	0,00
SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT	3 929,97	0,00
VAREKOSTNAD		
4000 Utgifter egne stevner	0,00	-3 250,00
SUM VAREKOSTNAD	0,00	-3 250,00
ANNEN DRIFTSKOSTNAD		
7420 Gave, fradragsberettiget	-1 800,00	0,00
7770 Bank- og kortgebyr	0,00	-10,50
SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-1 800,00	-10,50
SUM Resultat 2025	2 129,97	-3 260,50

Resultat 2025

STRAUMSNES IDRETTSLAG 2025

Avd 6 Allidrett

	2025	2024
SALGS- OG DRIFTSINNTEKT		
3540 Salg Kiosk	0,00	4 977,22
SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT	0,00	4 977,22
ANNEN DRIFTSKOSTNAD		
6541 Idrettsutstyr og materiell	0,00	-798,00
7770 Bank- og kortgebyr	0,00	-203,50
SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD	0,00	-1 001,50
SUM Resultat 2025	0,00	3 975,72

Resultat

STRAUMSNES IDRETTSLAG 2025

Avd 10 Spinning

	2025	2024
SALGS- OG DRIFTSINNTEKT		
3020 Treningsavgift/Kontingent	26 330,77	20 671,67
SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT	26 330,77	20 671,67
VAREKOSTNAD		
4000 Utgifter egne stevner	0,00	-1 560,00
SUM VAREKOSTNAD	0,00	-1 560,00
ANNEN DRIFTSKOSTNAD		
6420 Leie datasystemer	-1 755,00	0,00
6543 Utstyr Spinning	-10 904,59	-8 049,00
7420 Gave, fradragsberettiget	-1 950,00	-3 220,00
7770 Bank- og kortgebyr	0,00	-3,50
SUM ANNEN DRIFTSKOSTNAD	-14 609,59	-11 272,50
SUM Resultat 2025	11 721,18	7 839,17

Balanse

STRAUMSNES IDRETTSLAG

Årstall: 2025, Periode: 1 - 12

Konto	I.B	Bevegelse	UB 2025
Eiendeler			
Kundefordringer			
1500 Kundefordringer	0	5 000	5 000
SUM Kundefordringer	0	5 000	5 000
Andre fordringer			
1710 Forskuddsbetalt rentekostnad	333	-333	0
SUM Andre fordringer	333	-333	0
Bank og kontanter			
1900 Kontanter, NOK	-652	506	-146
1929 Bank Spinning 40.57102	57 098	11 525	68 623
1930 Norway cup	-0	0	0
1936 Driftskonto Hovedlaget 3910.68.41687	265 705	9 402	275 107
1938 Allidrett 3910.68.57214	24 315	0	24 315
1939 Gaver Fleirbrukshall	6 477	0	6 477
1940 Trimgruppa 3910.68.57230	7 281	2 130	9 411
1941 Sparekonto treningsrom 3910.68.57249	48 742	53 000	101 742
1942 Fotballgruppa 3910.68.57257	79 222	10 181	89 403
1943 Friidrett, Stevner 3910.68.57265	4 151	5 712	9 863
1944 Friidrettsgruppa 3910.68.57273	95 573	-42 813	52 760
1945 Skigruppa 3910.68.57281	14 401	-10 758	3 643
1947 Medlemskontingent 3910.68.70873	33 357	53 005	86 362
1948 Treningsrom 3910.68.93989	34 887	98 236	133 122
1950 Bankinnskudd for skattetrekk	27	0	27
SUM Bank og kontanter	670 584	190 125	860 709
SUM Eiendeler	670 917	194 792	865 709
Gjeld og egenkapital			
Egenkapital			
2050 Annen egenkapital	-506 210	0	-506 210
Udisponert resultat	0	-302 877	-302 877
SUM Egenkapital	-506 210	-302 877	-809 087
Langsiktig gjeld			
2240 Lån 3905.82.12281	-141 362	78 062	-63 300
SUM Langsiktig gjeld	-141 362	78 062	-63 300
Kortsiktig gjeld			
2400 Leverandørgjeld	-23 345	29 345	6 000
2950 Påløpt rente	0	678	678

SUM Kortsiktig gjeld	-23 345	30 023	6 678
SUM Gjeld og egenkapital	-670 917	-194 792	-865 709
SUM Balanse	0	0	0

Revisjonsberetning Straumsnes Idrettslag 2025

Vi har revidert rekneskapen til Straumsnes idrettslag for 2025. Vi har kontrollert at saldo i bank stemmer med årsoppgava. Vi har gjort stikkontroller i bilaga.

Det er eitt bilag som manglar i rekneskapen for trimrommet

Alle innkjøp av utstyr har blitt direkte kostnadsført, dette gjeld også robotklipparen til 100.000. Dette er i tråd med slik det har blitt gjort tidlegare.

Vi stadfestar at rekneskapen, med eit årsresultat på kr 302.876,86, er korrekt og kan godkjennast av årsmøtet.

Øydegard 23.03.26


Audun Sæbø


Wenche Kjærvi

Straumsnes Idrettslag banestyret 2025

ÅRSRESULTAT

Ktonr	Kontonavn	Kontosum	Regn.ifjor
RESULTATREGNSKAP			
	Driftsinntekter		
3190	Overføringer fra idrettsorg.		
3400	Kommunalt driftstilskudd	0,00	58 363,00
3410	Inntekter tilrettelegging og utstyr, idrettsanlegg	50 000,00	50 000,00
3441	Andre tilskudd	18 000,00	18 000,00
3910	Andre Inntekter	64,00	1 586,00
	Sum Driftsinntekter	2 193,00	2 014,00
		<u>70 257,00</u>	<u>129 963,00</u>
	Driftskostnader		
5080	Lønnsutgifter idrettsanlegg		
6200	Energi brensel vann vedr.prod.	0,00	-7 884,00
6510	Drift anlegg, maskiner idrettsanlegg	-25 287,15	-31 632,67
6600	Reparasjon og vedlikehold	-30 582,00	-49 791,00
7500	Forsikringspremie, garanti, serv.	-11 427,87	-20 875,00
	Sum Driftskostnader	-20 106,00	-18 827,00
		<u>-87 403,02</u>	<u>-129 009,67</u>
	DRIFTSRESULTAT	<u>-17 146,02</u>	<u>953,33</u>
	Finansposter		
8170	Bankgebyr		
	Sum Finansposter	0,00	-37,00
		<u>0,00</u>	<u>-37,00</u>
	RESULTAT FØR SKATTER	<u>-17 146,02</u>	<u>916,33</u>
	Sum Skatter og årssdisp	0,00	0,00
	ÅRSRESULTAT	<u>-17 146,02</u>	<u>916,33</u>

Ktonr	Kontonavn	Kontosum	Regn. ifjor
EIENDELER			
	Omløpsmidler		
1500	Kundefordringer	6 000,00	6 000,00
1947	Bank Banestyret 3910.68.57206	35 639,72	53 397,74
	Sum Omløpsmidler	<u>41 639,72</u>	<u>59 397,74</u>
SUM EIENDELER		<u>41 639,72</u>	<u>59 397,74</u>
EGENKAPITAL OG GJELD			
	Egenkapital		
2057	Egenkapital Banestyret	58 785,74	57 869,41
2099	Årsresultat (opptj. egenkap)	-17 146,02	916,33
	Sum Egenkapital	<u>41 639,72</u>	<u>58 785,74</u>
	Kortsiktig Gjeld		
2600	Forskuddstrekk	0,00	612,00
	Sum Kortsiktig Gjeld	<u>0,00</u>	<u>612,00</u>
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		<u>41 639,72</u>	<u>59 397,74</u>

Revidert og funnen i orden
Øydegard 13.03.26

Dudun Sæbø
Wenche Kjørvi

Revisjonsberetning for Banestyret 2025

Vi har revidert rekneskapen til Banestyret for 2025. Vi har kontrollert at saldo i bank stemmer med årsoppgava. Vi har gjort stikkontroller i bilaga.

Vi stadfester at rekneskapen, med eit underskot på kr 17.146,02, er korrekt og kan godkjennast av årsmøtet.

Øydegard 23.03.26



Audun Sæbø



Wenche Kjærvi

Budsjett 2026 HOVEDSTYRET

Inntekter	
Treningsavgift trimrommet	100 000
Medlemskontigent	60 000
Offentlig tilskudd NIF	120 000
Sponsor NEAS	40 000
Grasrotmidler	85 000
Støtte Sparebanken Møre	170 000
Sum inntekter	575 000

Utgifter	
Leie av Nordmørshallen	90 000
Fordeling til gruppene - tilskudd	120 000
Renhold - treningsrommet	10 000
Leie av datasystem (møtegjennomføring	6 000
Innkjøp av utstyr	94 000
Drakter/superlekene/ i henhold til sponsoravtale	90 000
Gevinst husbasar - ipad	5 000
Regnskapshonorar	15 000
Div. kontorutgifter - porto osv.	5 000
Nedbetaling av lån	70 000
Fast overføring Banestyre	50 000
Utøverstipend	20 000
Sum utgifter	575 000

Budsjett Fotball 2026

Inntekt	
Salg kiosk	30 000
Treningsavgift	10 000
Overføring fra hovedlaget (LAM og sponsor)	80 000
Superlekene	30 000
Sum	150 000

Utgift	
Kontingent til kretsen	40 000
Påmelding Cuper	15 000
Dommer utgifter	30 000
Innkjøp av klubbklær	10 000
Leie av banen	6 000
Utøverforsikring	10 000
Reiseutgifter	10 000
Innkjøp av utstyr	10 000
Kioskvarer	10 000
Sosiale aktiviteter	9 000
Sum	150 000

FRIIDRETTSGRUPPA

BUDSJETT 2026

INNETEKTER

Aktivitetsmidler- andel	35 000
Inntekter arr.	10 000
Andre inntekter	15 000
Egenandel deltakelse stevner	30 000
Sponsor - Sparebanken Møre	20 000
Sum inntekter	110 000

UTGIFTER

Utgifter arr.	5 000
Deltakelse stevner	85 000
Kretskontingent	8 000
Leie bane	6 000
Sosiale tiltak	1 000
Utstyr	5 000
Sum utgifter	110 000

Tore Kvisvik
kasserer

STRAUMSNES STADION

Straumsnes Idrettslag, Banestyret
6670 ØYDEGARD

Dato 26.03.2026

Banestyret Budsjett 2026.

Tilskudd Tingvoll kommune	50 000
Andeler utgifter drift stadion SIL	18 000
Leieinntekter garderober og kontor	2 000
Reklameinntekter	12 000
Diverse inntekter og gaver	2 000
Andel momsrefusjon	5 000
Overføring fra hovedstyret	50 000
Renter	0
SUM INNTEKTER	139 000

UTGIFTER:	
Lønn renholder	10 000
Lønn baneklipping	3 000
Forsikringer / adm utgifter	20 000
Vedlikehold tekn utstyr	10 000
Kalk og gjødsel	6 000
Utgifter fotball / friidrettsbane	10 000
Strøm	40 000
Utgifter kontor	1 000
Stang kastbur	25 000
Andel rep gjerde	14 000
Renter	0
SUM UTGIFTER	139 000

Medlemskontingent 2026

Barn 0 – 19 år kr 100,-

Voksne 19 - kr 150,-

Øke antall i hovedstyret

Leder i banestyret, fast medlem

Banestyret må også stille med personlig vara.

Signatur i Brønnøysundregisteret

Forslag til vedtak:

Signatur hver for seg:

Karl Erik Husteli Strømsvåg

Lars Kristian Fløystad

Organisasjonsplan for Straumsnes Idrettslag

Vedtatt på årsmøte i Straumsnes idrettslag

Straumsnes idrettslag - SIL er et fleridrettslag med 6 undergrupper og 1 drifts komité.

Undergrupper:

- Friidrett
- Ski
- Fotball
- Trim
- Allidrett barn
- Volleyball
- Superlekene
- Innebandy

Drifts komité:

- Banestyre

Hovedstyret

Hovedstyret i Straumsnes Idrettslag består av 7 personer og to vara som alle skal velges av årsmøtet etter innstilling fra valgkomiteen. Alle blir valgt inn for 2 år.

Hovedstyret

- Leder
- Nestleder
- Kasserer
- Styremedlem – leder friidrett*
- Styremedlem – leder fotball*
- Styremedlem – leder allidretten*
- Styremedlem – leder spinning*

Undergruppene stiller med personlig vara..

Valgkomite

Valgkomiteen skal bestå av 3 personer og en vara som alle skal velges av årsmøtet etter innstilling fra hovedstyret.

De som skal velges til valgkomiteen kan ikke ha andre verv i SIL. Blir noen i valgkomiteen valgt til andre verv må de tre ut av valgkomiteen.

Undergruppene og driftskomiteene

Styrene for undergruppene består av leder, kasserer og 3 styremedlemmer.

Leder, nestleder, kasserer, sekretær, styremedlem og 1 varamedlem velges av årsmøtet etter innstilling fra valgkomiteen. Fordelen med denne måten å velge på er at da må alt være klart til årsmøtet.

Alle blir valgt inn for 2 år.

Leder og nestleder velges enkeltvis.

Hovedstyret gis fullmakt til å opprette nye grupper ved behov.

Kontrollkomite

SIL skal ha to personer som sitter i kontrollkomiteen og en vara som velges på årsmøtet etter innstilling fra valgkomiteen.

Andre ansvarspersoner og komiteer

Hovedstyret i SIL gis fullmakt til å opprette grupper, komiteer, enkeltpersoner for å utføre spesifikke oppgaver som kan være tidsbegrenset. I dag har vi 2 områder som enkeltstående personer arbeider med:

1. Medlemslista, med oppfølging av elektronisk innmelding.
2. Politiattester

Disse personene kan være medlemmer av hovedstyret, men trenger ikke være det.

ÅRSHJUL

Måned	Uke/ dato	Oppgaver	Ansvar
Januar	1	Sette i gang valgkomiteen	Leder
	2	Lage et arr. på fb angående årsmøte	Leder
Februar	6	Leverer regnskapet til regnskapskontoret	kasserer
	8	Gevinst til husbasar	
	9	Undergruppene leverer årsmelding og budsjett	Undergruppene
	01.mar	Sende regnskapet til revisor.	
	11	Oppdater årshjul.	Styret
	11	Oppdatering på trenere som trenger politiattest.	Undergruppene/s tyremedlem
	11	Årsmøte og styremøte	Leder
	12	Alle undergruppene kan søke på aktivitetsmidler, her må det legges fram dokumentasjon på utgifter. (aktivitetsmidler for året før)	Undergruppene
	12	Oppdatter hjemmesiden med vedtakene som ble gjort på Årsmøte	
	31.mar	Søknadsfrist for Sparebankstiftelsen Tingvoll: https://www.itingvoll.no/	Leder
	01.apr	Søknadsfrist på TEFT midler - Sparebanken Møre	Leder
	14	Behandle søknader om aktivitesmidler	Styret
	14	Møte med kasserere (nye) og ledere	Leder/Hovedkasserer
	14	Utsending av medl.avgift	Leder/kasserer
	18	Møte med undergruppene for å sette treningstider i Nordmørshallen	Nestleder/styremedlem
	30.apr	Frist for idrettsregistrering ++	Leder/nestleder
Juni	01.jun	Søknad om momskompensasjon	Leder
juli	01.jun	Søknadsfrist for treningstider kommunen	Leder/nestleder
August	31.aug	Hovedstyret skal ut med info skriv til alle elever på skolen om den aktiviteten som idrettslaget har.	Styret
September	01.okt	Søknadsfrist på TEFT midler - Sparebanken Møre	Leder
Oktober			
November		Styremøte - sette opp plan for årsmøte	Leder
Desember			

LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av årsmøte

LOV FOR STRAUMSNES IL

Stiftelsesdato: 02.01.1905

Sist endret

§ 1 Formål

Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

§ 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av Norges fotball forbund, NFF og Norges friidrettsforbund. For regler om idrettslagets plikt til å være medlem av et særforbund, gjelder NIFs lov § 10-1 (4).
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF og dermed tilsluttet Tingvoll idrettsråd
- (4) For regler om representasjonsrett, gjelder NIFs lov § 10-3 (1).
- (5) For regler om idrettslagets plikt til å overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, gjelder NIFs lov §§ 2-2 og 2-3.

§ 3 Medlemmer

- (1) For regler om opptak av medlemmer, utmelding, fratakelse av medlemskap mv., gjelder NIFs lov §§ 10-4 og 10-6.
- (2) For idrettslagets plikt til å registrere opplysninger i idrettens medlems- og organisasjonsregister, gjelder NIFs lov § 10-5 og forskrift om idrettens medlems- og organisasjonsregister med utfyllende regler.

§ 4 Kjønnsfordeling

For regler om kjønnsfordeling i styre, utvalg mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, gjelder NIFs lov § 2-4.

§ 5 Regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.

For regler om stemmerett, valgbarhet og forslagsrett, gjelder NIFs lov §§ 2-5, 2-6 og 2-7.

§ 6 Inhabilitet

For regler om inhabilitet, gjelder NIFs lov § 2-8.

§ 7 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll

For regler om vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll, gjelder NIFs lov § 2-9.

§ 8 Refusjon av utgifter og godtgjørelse

For regler om refusjon av utgifter og godtgjørelse, gjelder NIFs lov § 2-10.

§ 9 Regnskap og revisjon mv.

For regler om regnskap og revisjon mv., gjelder NIFs lov §§ 1-7, 2-11, 2-13 og 2-14.

§ 10 Årsmøtet

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, som avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Ordinært og ekstraordinært årsmøte gjennomføres i samsvar med denne lov og NIFs lov §§ 2-15, 2-16, 2-17, 2-19, 2-20.
- (3) Årsmøtets oppgaver:
 1. Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene
 2. Velge dirigent(er)
 3. Velge protokollfører(e)
 4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
 5. Godkjenne forretningsorden
 6. Godkjenne innkallingen
 7. Godkjenne saklisten
 8. Behandle idrettslagets årsberetning
 9. Behandle
 - a. idrettslagets regnskap
 - b. styrets økonomiske beretning
 - c. kontrollutvalgets beretning
 - d. eventuell beretning fra engasjert revisor

10. Behandle saker som fremgår av godkjent sakliste

11. Fastsette

- a. medlemskontingent på minst kr 50
- b. eventuell treningsavgift, eller gi styret fullmakt til å fastsette treningsavgifter

12. Vedta idrettslagets budsjett

13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan

14. Velge:

- a. Styre med leder, nestleder, minst 3 styremedlem og minst 2 varamedlemmer (gjelder kun hovedstyret) undergruppene har ikke vara.
- b. Kontrollutvalg med leder, minst 1 medlem og 1 varamedlem
- c. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
- d. Valgkomité med leder, og 2 medlemmer og 1 varamedlem
- e. Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan

15. Beslutte om det skal engasjeres revisor til å revidere idrettslagets regnskap.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

For regler om stemmegivningen på årsmøtet, gjelder NIFs lov § 2-21.

- (4) For regler om innkalling og gjennomføring av ekstraordinært årsmøte, gjelder NIFs lov § 2-19.

§ 11 Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som representerer idrettslaget utad.
- (2) Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene, men visse beslutninger kan kun vedtas av årsmøtet iht. § 10 (3) og NIFs lov § 2-22.
- (3) Forvaltningen av, og tilsynet med, alle deler av idrettslagets virksomhet hører under styret. Styret skal sørge for:
- at idrettslagets formål ivaretas
 - forsvarlig organisering av idrettslagets virksomhet og økonomistyring
 - at beslutninger fattes i samsvar med overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak, idrettslagets lov og årsmøtets vedtak
 - registrere opplysninger iht. § 3 (2)
 - at det oppnevnes en ansvarlig for politiattestordningen, dersom idrettslaget organiserer idrett for mindreårige eller personer med utviklingshemming
 - at det oppnevnes en ansvarlig for barneidretten, dersom idrettslaget organiserer barneidrett

- (4) Styret kan oppnevne komiteer/utvalg til ivaretagelse av løpende eller enkeltstående oppgaver, og utarbeide mandat/instruks for disse.
- (5) Styret skal oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
- (6) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst 2 av styrets medlemmer forlanger det.

§ 12 Kontrollutvalg, valgkomité [og øvrige årsmøtevalgte organer]

- (1) For regler om kontrollutvalget, gjelder NIFs lov § 2-12. [Kontrollutvalget arbeider iht. egen instruks vedtatt av årsmøtet.]
- (2) For regler om valgkomiteen, gjelder NIFs lov § 2-18. [Valgkomiteen arbeider iht. egen instruks vedtatt av årsmøtet.]

[Legg inn navn og mandat på ev. øvrige årsmøtevalgte organer.]

§ 13 Grupper

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 10 (3) pkt. 13. Innmelding og utmelding av særforbund krever lovendring, jf. § 2 (2).
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte, ved behandlingen av organisasjonsplanen, har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
 - a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet eller oppnevnes av styret etter fullmakt fra årsmøtet.
 - b) Gruppen bør ha minst ett årlig møte der gruppen diskuterer gruppens økonomi og aktiviteten i gruppen, og forslår kandidater til gruppestyret, samt gir eventuelle innspill til saker som behandles av styret eller årsmøtet.
 - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
 - d) Gruppestyret fastsetter eventuell treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet eller styret.
- (3) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra styret.

§ 14 Lovendring

For regler om lovendring, gjelder NIFs lov § 2-2.

§ 15 Oppløsning, utmelding mv.

- (1) Idrettslaget kan vedta oppløsning:
 - a. ved et enstemmig vedtak om oppløsning på årsmøtet, eller
 - b. ved å vedta oppløsning med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøtet må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere.

En forutsetning for et gyldig vedtak om oppløsning, er at idrettslaget skriftlig varsler idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund, og nødvendige lovendringer i tilknytning til dette, fattes med 2/3 flertall av årsmøtet.
- (3) For regler om utmelding og tap av medlemskap i NIF, gjelder NIFs lov § 10-2.
- (4) Ved utmelding eller tap av medlemskap skal idrettslagets eiendeler opparbeidet som en direkte følge av idrettslagets medlemskap i NIF, tilfalle et formål godkjent av Idrettsstyret. Ved oppløsning eller annet opphør, tilfaller idrettslagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av Idrettsstyret.