



SAMMEN: Brandon, Momin og Eron har lenge vært gode venner, men sammen har de nå dyrket en ny felles interesse gjennom volleyballen.

Stovner SK med gratis volleyball-camp i Fossumparken: – Folk må bare innse at volleyball er skikkelig gøy!

Sommerferien er en tid med mye fritid, og man skal ikke se bort ifra at mange barn til tider føler at det er lite å gjøre. Men på Stovner har Hans Tobias og Stovner volleyballklubb funnet en løsning som ikke bare aktiverer barna, men som forsterker - og skaper - nye vennskap gjennom volleyballen.

MAGNUS MILAND VOLD

Hans Tobias Varela Figueroa, vert og instruktør i Stovner volleyballklubb, er opptatt av å engasjere barn i klubbens gratis sommertilbud.

– Vi har lyst til at så mange barn som mulig skal delta, fordi vi har lyst til at flere folk skal innse at volleyball også er skikkelig gøy.

Hans Tobias ser på volleyball som en perfekt sommeraktivitet. Han påpeker at sommerferien ofte mangler strukturerte aktiviteter eller skole, og at volleyball kan være én av aktivitetene å fylle dette tomrommet med.

– I sommerferien er det ikke alltid så mye å gjøre, og tiden kan fort stå stille. Vi ønsker derfor at barna skal komme ut og være litt aktive. Vi instruktører liker å spille volleyball og er motiverte for å lære det bort.

Volleyball er mer enn bare en sport; det er en mulighet til å møte nye venner og utvikle nyttige ferdigheter. Hans Tobias legger vekt på hvor viktig det er for barn å knytte bånd gjennom sport:

– Istedenfor bare å sitte hjemme, kan man skaffe seg nye venner her og spille volleyball. Da kan man både forbedre seg og få en mestingsfølelse sammen.



KOSER SEG: Brandon har ikke spilt mye volleyball fra før, men har fått mersmak etter å ha deltatt på campen.

Læring på flere plan

Hans Tobias forteller at volleyball kanskje ikke er den mest kjente sporten blant barna på Stovner, men at han selv ser at barna synes det er gøy å mestre nye ferdigheter:

– Jeg tror de synes det er ganske gøy, egentlig. Selv om de synes det kan være litt vanskelig, ser jeg at de har det gøy. Jo mer de lærer, jo



UNDERVISER: Denne gjengen sørger for at barna som deltar på tilbudet lærer seg grunnleggende teknikker, samt viktige leksjoner innen samarbeid og kommunikasjon.

bedre blir de, og da blir det sikkert enda morsommere.

Instruktørene i Stovner volleyballklubb fokuserer på å lære barna grunnleggende teknikker og samarbeid:

– Vi prøver å lære dem litt teknikk slik at det blir lettere å spille. For eksempel har vi to slag i volleyball: baggerslag og fingerslag,

som er hovedslaga i volleyball. Vi fokuserer også på samarbeid ved å lære dem at ballen skal være gjennom tre berøringer før vi sender ballen over. For å oppnå dette er samarbeid og kommunikasjon det aller viktigste.

Ble med vennene

Brandon deler sin erfaring med å delta på sommertilbudet – som

befinner seg på volleyballbanen rett ved Stovner senter:

– Vi fant ut at noen av vennene våre var her, så da samlet vi oss her for å leke og spille volleyball, sier Brandon.

Brandon er ny i volleyball, men han lærer raskt og setter pris på hjelpen han får fra instruktørene:

– Det er skikkelig gøy, og instruktørene hjelper oss hvis noen trenger hjelp eller blir skadet.

Brandon uttrykker uten tvil at det er smashe-mulighetene som er det aller beste med sporten.

Selv om Brandon har planer om å dra til Danmark med familien i sommer, ser han fram til å spille mer volleyball med vennene sine når han returnerer.

Vært med fra første uke

Vennene til Brandon, Eron og Momin, har vært med hver fredag siden siden tilbudet hadde sin oppstart i uke 26.

– Det er veldig gøy, og jeg har fått øvd en masse, smiler Eron.

Momin nikker seg enig, og legger til:

– Det har vært godt å komme hit og bli kjent med nye mennesker og få flere venner.