



Årsrapport for 2023 – Allidrett-gruppa

Instruktører:

Christian Dior - sluttet juni 2023

Zara Hussain- sluttet juni 2023

Emilie – startet høsten 2023

Alma Bakkehaug– startet høsten 2023

Thalia – startet høsten 2023

Leder: Randi Flaten

Styremedlemmer;

Hvor: Vestli flerbrukshall

Tidspunkt: Mandager klokken 17.00-19.00 fordelt på to partier.

Antall medlemmer; Mellom 30 – 40 barn i alderen 2 – 10 år.

Året som har gått.

Oppstart i 2022 var i uke 3. Treninger ble avholdt etter planen hele 2022.

Instruktørene i gruppa fungerer på en god måte, de er aktive og deltagende med barna.

Ivaretar de på en god måte.

Aktivitets opplegg:

Barna får prøve seg i forskjellige aktiviteter/ idretter tilrettelagt etter barnets alder og ferdigheter.

Hinderløype, der bruker vi apparatene i gymsalen dette er svært populært for alle aldersgrupper. Her får barna utfoldet seg etter eget ønske. De opplever trygghet i det de mestrer, etter hvert prøver de nye ting og opplever mestring, på den måten strekker de seg lengre og utvikler sine ferdigheter.

Konsentrasjon og gruppeferdigheter blir og innlært gjennom dans, bevegelse, leker og ballaktiviteter.

Annerledes år nummer to er over og det er godt.

Sportslig hilsen fra leder av Allidrettgruppa

Randi Flaten